四庫提要著録叢書

《四庫提要著録叢書》編纂委員會編纂

國家古籍整理出版重點項目

北京出版社

四庫提要著録叢書

《四庫提要著録叢書》編纂委員會編纂

國家古籍整理出版重點項目

北京出版社

子部第二册目次

孫眞人備急千金要方九十三卷目錄二卷　（唐）孫思邈撰　（宋）林億等校正　清康熙刻本　〇〇一

孫眞人備急千金要方九十三卷目錄二卷

（唐）孫思邈撰　（宋）林億等校正

清康熙刻本

千金要方九十三卷 兩淮馬裕家藏本

唐孫思邈撰。思邈華原人。唐書隱逸傳稱其少時周洛州刺史獨孤信稱爲聖童。及長隱居太白山。隋文帝輔政。以國子博士徵。不起。則思邈生於周朝。入隋已長。然盧照鄰病梨樹賦序。稱癸酉歲於長安見思邈。自云開皇辛酉歲生。今年九十二。則思邈生於隋朝。照鄰乃思邈之弟子。記其師言。必不妄。惟以隋書考之。開皇紀號凡二十年。止於庚申。次年辛酉。已改元仁壽。與史殊不相符。又由唐高宗咸亨四年癸酉上推九十二年。爲開皇二年壬寅。實非辛酉。干支亦不相應。然自癸酉上推九十三年。正得開皇元年辛丑。蓋照鄰集傳寫譌異以辛丑爲辛酉。以九十三爲九十二也。史又稱思邈卒於永淳元年。年百餘歲。自是年上推至開皇辛丑。正一百二年。數亦相合。則生於後周。隱居不仕之說。爲史誤審矣。思邈嘗謂人命至重。貴於千金。一方濟之。德踰於此。故所著方書。以千金名。凡診治之訣。鍼灸之法。以至導引養生之術。無不周悉。猶慮有闕遺。更撰翼方輔之。考晁陳諸家著錄。載千金方千金翼方各三十卷。錢曾讀書敏求記所載卷數亦同。又謂宋仁宗命高保衡林億等校正刊行。後列禁經二卷。合二書計之。止六十二卷。此本增多三十一卷。疑後人併爲一書。而離析其卷帙。葉夢得避暑錄話。稱思邈作千金前方時已百餘歲。妙盡古今方書之要。獨傷寒未之盡。似未盡通仲景之言。故不敢深論。後三十年。案百餘歲及後三十年之說皆因仍舊誤今姑仍原本錄之作千金翼論傷寒者居半。蓋始得之。其用志精審不苟如此云云。則二書本相因而作。亦相濟爲用。合之亦未害宏旨也。太平廣記載思邈嘗救昆明池龍。得龍宮仙方三十首。散入千金方各卷之中。蓋小說家附會之談。固無足深辨焉。

孫真人原本

瀋陽張瀛公
金州俞正菴 兩先生鑒定

千金方

藏板

重刻千金方序

經以載道史載治亂經學史學其書譌謬則病入於世道人心所繫綦重方伎伎耳然昔儒者殆必擘擘砣砣以成之亢冀後人流傳釐正意何居乎曰經史譌謬關世心術方書錯誤關人性命關世心術其驗緩

緩則見諸百年數十年後關人性命其効速々則一七誤投旋即喑眩顛仆靡所不至則是癃正方書供民緩急蓋亦留心世道者所先務云且易系神農氏首著本草詩言采蝱々療鬱結伊尹作湯液方周禮醫師人凡記庶氏翦氏胥有

授方與醫方與經並著者也淳于意傳悉載診問方脈經驗主名樓護自稱少誦醫說方治數萬言莊子洴澼洸善爲不龜手藥與醫方見諸史若子者也自有經史即有方書方書重矣而世之稽攷藥性博求經驗常奉本草爲經本草

驗方又率採自孫思邈備急食忌枕中髓翼千金諸方儼然傳也余觀思邈迺隋唐間一儒者孟詵盧照鄰皆師事之

魏徵修齊梁周隋諸史凡有疑義必就諮詢思邈所學尤重於養心而切於畏身即其膽大心小智圓行方二語方之管樂何以加焉劉昫不察列之方伎至新唐書拔入隱逸次無功椎之後侶為得之然亦未可為深知思邈者嗣後

道經說類前定酉陽湘山野錄益多傳會怪譎董因遂謂千金方授自龍宮有降龍事又謂山行跨虎馴等乳犢要眇

恍惚無稽特甚良亦羽
士剽竒上借坎離龍虎
之喻遂謂真有是事道
家支離大率類是思邈
京兆華原人道洽古今

學殫術數而於是書備
極心思删輯上古以來
竒函秘冊定為章程世
人推奉不翅尊之若經
信之若史第其刻僅見

於華州石搨千金寶要
選載又僅十之一二蜀
廣閒鏤板者是又建寧
本其方雖全字句脫誤
明嘉靖間耀州喬君世

寧出官南中力為重梓
板亦寖廢世無善本又
幾二百年矣茲得山左
轉運武公喻君由良二
千石晉擢今職君頃治

臨江政平訟理攷古證
今含風咀雅聽治之暇
將此書與南昌守張君
釐正受梓以救世之凡
有疾病痛癢者是猶匠

氏之有規矩車氏之有
轍迹漁獵之有筌蹄也
方求備毋求執神而明
之存乎其人夫養生壹
若養民救民壹若救病

君徃莞秋浦臨江兩郡
率洒濯飲冰爬搔積弊
與民安養而無太息蔑
楚之思直探病源洞見
肺腑郤其祲沴拔以蘐

苄是則醫和豎緩長桑
扁鵲之因時制宜按病
授方無不奏効也推而
至於思邈之千金經驗
推而至於伊尹之湯液

周禮之醫師良亦此物
此志則是斟酌燥濕善
於用方世莫君若式剞
人告成請序于余余樂
為標舉以廣厥傳

時
康熙二十八年歲次己
巳仲春花朝日
賜進士出身光祿大夫
予告太子太傅禮部尚書
武英殿大學士漢陽吳
正治譔

賛曰幼稱聖童老比古仙道合天地作配坤乾屢辭祿位獨抱幽玄遠邈黃農近侶偓佺濟人利物却疾延年秘探窮海決剖先天入微出顯神完氣全著爲方畧纂文成編功能將相奕世永傳

古黟後學王樹識

孫眞人備急千金要方凡例

千金方舊有例數十條散在諸篇凡用一法皆宜須知之雖未習其業臨事尚慮有失況倉卒按讀乎今撮集舊凡并新校爲例一篇次于序末使施用者無未達之歎云

新刻千金方序

侍御祝公梓千金方命不佞校而序之方爲孫眞人所傳本自關中馬伯循喬景叔二先生序之詳矣往遊峨山嘗見思邈煉丹處因求眞人傳讀之其言膽欲大而心欲小智欲圓而行欲方又云善言天者質之人善言人者本之天可謂通天人之故而達存養之旨者上古巫咸俞跗華扁諸人之精蘊在焉然上者理于未然善者察其病否亦存乎脉焉耳得其脉而方可用[illegible]得其脉而方斯廣矣故周禮

一書治天下之良方也三代以來不能行者豈非少關雎麟趾之意而養病不相關耶

侍御公有仁天下之心而政是以達之節宣元氣調理血脈令沉冥者往往有起色茲又廣方書以活人真古大臣之用心與彼

恃其方而自用秘其方而自私者皆非孫子意也因論之以告讀斯編者

萬曆戊子冬日河陽陳文燭謏

千金方序

耀州古華原地昔有孫子思邈者古逸民之儒也乃避亂於周徵詔於隋唐間皆不仕但以方藥濟人其所謂不為良相則為良醫者與乃後道流目之為真人醫家宗之為明醫史家列於唐書方技傳中嗚呼豈真知孫子者哉觀孫子言天必質之於人言人必本之於天及以臨深履薄為小心以不為利回義疚為行方以見幾而作為智圓方技之學疏不及此至論聖人和之以[illegible]以人事則天地之災可消學者取之

以注於虞書言水火金木土穀惟修中庸天地位育之文之下斯精粹不易之言考之漢宋諸儒釋經率未及是是可以方技言耶惜當時無中和之主使位育之效不著固孫子之不遇亦世道之不幸也孫子所著有千金方一部三十餘卷其方首療婦人無子次妊娠次轉女為男次生產次活幼次男子老人諸方凡針灸導引養性攝生之方無不備焉予見古今醫方有序者率不逮是其間每卷有救急單方窮鄉下邑藥物鮮有之所倉卒用之亦便也以千金名方蓋

許一方之價抵千金焉耳或謂未然殊不知崇高之人偶得危疾得是方以全之則中流一壺豈足喻邪孫子之徒嘗刊是方於華表石上豎之鑑山之下滌沮合流路隅便人覽且抄也今石存而方失州人傳說爲其醫家所毀後其家遭苦禍夕亦不存夫孫子著方志在濟世仁人之心亦天地好生之心也彼專利之徒乃毀之其不仁甚矣天譴而雷震之豈非理邪自夫斯方之毀也世醫所傳用者惟袖珍方及東垣李氏丹溪朱氏方耳孫方之流傳者惟汗吐下三

方及救急單方命曰海上仙方存于他山之石餘方湮廢所幸道家者流乃錄於道藏書中尚無恙焉予承乏吏部日嘗抄是方傳之二三友朋一日先妻張氏得咳嗽吐血疾求醫療之無效乃手檢斯方用之服所合四分之一頓愈他日至京師遇王生者故貧士也忽衣輕策肥詢而詢之曰久科不第得千金方而易業濟人有奇效故日用稍裕與疇昔耳乃心實斯方欲廣傳之未能也今萬石喬氏乃梓而傳之非孫子勒方華表意邪今而後斯方之傳其廣矣夫喬

氏嘗積粟數萬石歲荒取其息以賑饑人故遠邇歸德以萬石君稱萬石君長子世寧中嘉靖戊戌進士由南京戶部郎中陞四川按察司僉事次子世定明農佃萬石君世定嘗患傷寒疾醫診療之六脉已絕石緩將屬纊以待斂矣萬石君令家事皆闔家之人祈禱於孫子之神矣以疾危即梓傳神方於世祈已診之六脉俱應手在數日全愈孫子有故居在鑑山畔有祠在麗今皆爲奉祀所矣俱道上王之先是有瘵痺人或杖扶而來或人負而至所祈于神眠于洞中

寐夢神治療醒即舍杖及負者步而歸有他疾者禱而有感悉如是蓋不徒世定然也是故鑑山香火於關中爲盛雖華嶽吳鎮弗逮焉萬石君因僉事在地官日抄獲是方至是捐三百金用之而送於神所俾道上以方藥施人嗟乎萬石君父子用心誠神之心哉受是刻者誠體厥心體神之監監雷震者之禍用每歲神所祈者報者之財分作四分一分易紙印方施人一分依方合藥療病一分濟諸鰥寡孤獨人餘以奉神自給斯神惠廣布神人胥悅其感應又可勝

言也邪愚又聞諸前禱疾而愈者悉善人有過
而能改者神亦祐之夫抱疾而禱者其戒之哉
其戒之哉
皇明嘉靖二十三年甲辰秋八月望日谿田居
士三原馬理著

又

千金方世罕刻本華州舊有石刻千金寶要所
選取僅十之一今蜀廣中板行者是也後得建
寧本頗全乃又脫誤不可讀閒嘗欲覽古遂生
之說究極悠邈顧安得盡據也其書為唐孫真
人思邈所著益刪輯上古以來醫書定為此編
也史稱公道洽古今學殫術數今攷其書信然
自華陀以後一人而已世以其遺書神驗遂傳
為龍宮所授以余所見新舊唐書與真人自序
皆不道龍宮事其說在道經續仙傳中是道家

剿奇侈稱希異為勝耳世俗傳誦既久而學士
大夫亦往往稱焉何也世又有別刻海上救急
二方皆贗本依託尤大謬誤人者余覽之益悵
然慨焉故為校定千金方正本余父封君命余
錄世定自刻於家將以示世之好孫公者建寧
本類三十卷今依道經定次為九十三卷云余
又得孫公四言詩一首其暢發玄旨備矣顧其
詩不盛傳而近世獨稱獻世吟此鄙誕無足采
者決非孫公語也何以稱焉世又傳孫公嘗騎
虎山行益甚要耿無徵者或云龍虎坎離道家

煉氣之說而傳者誤邪余臨其載籍孫公蓋深隱獨行之士與玄晏所述高士類也其云膽欲大心欲小智欲圓行欲方古今以爲名言但其論攝養事多似老子乃舊唐書遂列之方技其後道經類說而定錄酉陽雜俎湘山野錄諸書益多附載諸怪異事誣矣誣矣余嘗欲列孫公事蹟稍爲論次其事俾覽者信焉會自刻千金方成因辯證其畧如此以俟洽聞者訂議焉孫公華原人今爲余耀州地城東三里爲五臺山其上蓋有真人洞云真人所著又有馬陰內傳一卷煉雲母訣二卷攝養錄二卷氣訣一卷燒煉秘訣一卷龍虎通玄訣一卷龍虎亂日篇一卷福壽論一卷枕中素書一卷會三教論一卷龍虎篇一卷龜經一卷筭經一卷五兆經訣一卷福祿論三卷將續求刻之

嘉靖二十二年夏四月十三日承德郎南京戶部貴州司署郎中耀州喬世寧序

本序

昔神農徧嘗百藥以辨五苦六辛之味逮伊尹而湯液之劑備黃帝欲創九針以治三陰三陽之疾得岐伯而砭艾之法精雖大聖人有意於拯民之瘼必待賢明博通之臣或爲之先或爲之後然後聖人之所爲得行於永久也醫家之務經是二聖二賢而能事畢矣後之留意於方術者苟知藥而不知灸未足以盡治療之體知灸而不知針未足以極表裏之變如能兼是聖賢之蘊者其名醫之良乎有唐真人孫思邈者乃其人也以上智之材抱康時之志當太宗治平之際思所以佐乃后庇民之事以謂上醫之道真聖人之政而王官之一守也而乃祖述農黃之旨發明岐摯之學經授扁鵲之難方採倉公之禁仲景黃素元化綠帙葛仙翁之必效胡居士之經驗張苗之藥對叔和之脉法皇甫謐之三部陶隱居之百一自餘郭玉范汪僧垣阮炳上極文字之初下訖有隋之世或經或方無不採摭集諸家之所秘要去衆說之所未至成書一部總三十卷目錄一通臟腑之論針艾之法脉證之辨食治之宜始婦人而次嬰孺先脚氣而後中風傷寒癰疽消渴水腫七竅之痾五石之毒備急之方養性之術總篇二百三十二

門合方論九千三百首莫不十全可驗四種變
已厚德過於千金遺法傳於百代使二聖二賢
之美不墜於地而世之人得以階近而至遠上
識於三皇之奧者孫眞人善述之功也然以俗
尚險怪我道純正不述剌腹易心之異世務徑
省我書浩博不可道聽塗說而知是以學寡其
人浸以紛靡賢不繼世簡編斷缺不知者以異
端見黜好之者以闕疑輟功恭惟
我朝以好生爲德以廣愛爲仁迺
詔儒臣正是墜學臣等術謝多通職專典校於

是請
內府之秘書探道藏之別錄公私衆本搜訪幾
遍得以正其訛謬補其遺佚文之重複者削之
事之不倫者緝之編次類聚朞月功至紕繆纖
有所立文義猶或疑阻是用端本以正末如素
問九墟靈樞甲乙太素巢源諸家本草前古脉
書金匱玉函肘後備急謝士泰刪繁方劉涓子
鬼遺論之類事關所出無不研核尚有所闕而
又泝流以討源如五鑒經千金翼崔氏纂要延
年秘錄正元廣利外臺秘要兵部手集夢得傳

信之類凡所派別無不考理互相質正反覆稽
參然後遺文疑義煥然悉明書雖是舊用之惟
新可以濟含靈裨
明聖好生之治可以傳不朽副
主上廣愛之心非徒爲太平之文致寔可佐皇
極之錫福校讎既成繕寫伊始恭以上進庶備
親覽
太子右贊善大夫臣高保衡尚書都官員外
郎臣孫奇尚書司封郎中充秘閣校理臣林
億尚書工部侍郎臣錢象先等謹上

夫清濁剖判上下攸分三才肇基五行俶落萬
物淳朴無得而稱燧人氏出觀斗極以定方名
始有火化伏羲氏作因之而畫八卦立庖廚滋
味既興疴瘵萌起大聖神農氏愍黎元之多疾
遂嘗百藥以救療之猶未盡善黃帝受命創制
九針與方士岐伯雷公之倫備論經脉旁通問
難詳究義理以爲經論故後世可得依而暢焉
春秋之際良醫和緩六國之時則有扁鵲漢有
仲景倉公魏有華佗並皆探賾索隱窮幽洞微
用藥不過二三灸炷不逾七八而疾無不愈者

晉宋以來雖復名醫間出然治十不能愈五六
良由今人嗜慾太甚立心不常婬放縱逸有闕
攝養所致耳余緬尋聖人設教欲使家家自學
人人自曉君親有疾不能療之者非忠孝也末
俗小人多行詭詐倚傍聖教而為欺紿遂令朝
野士庶咸恥醫術之名多教子弟誦短文構小
策以求出身之道醫治之術闕而弗論吁可怪
也嗟乎深乖聖賢之本意吾幼遭風冷屢造
醫門湯藥之資罄盡家產所以青衿之歲高尚
茲典白首之年未嘗釋卷至於切脈診候採藥

合和服餌節度將息避慎一事長於己者不遠
千里伏膺取決至於弱冠頗覺有悟是以親鄰
中外有疾厄者多所濟益在身之患斷絕醫門
故知方藥本草不可不學吾見諸方部帙浩博
忽遇倉卒求檢至難比得方訖疾已不救矣嗚
呼痛夭枉之幽厄惜墮學之昏愚乃博採群經
刪裁繁重務在簡易以為備急千金要方一部
凡三十卷雖不能究盡病源但使留意於斯者
亦思過半矣以為人命至重有貴千金一方濟
之德踰於此故以為名也未可傳於士族庶以
貽厥私門張仲景曰當今居世之士曾不留神
醫藥精究方術上以療君親之疾下以救貧賤
之厄中以保身長全以養其生而但競逐榮勢
企踵權豪孜孜汲汲惟名利是務崇飾其末而
忽棄其本欲華其表而悴其內皮之不存毛將
安傅進不能愛人知物退不能愛躬知己卒遇
風邪之氣嬰非常之疾患及禍至而後震慄
居死地蒙昧昧戇若遊魂降志屈節欽望巫
祝告窮歸天束手受敗齎百年之壽命持至貴
之重器委付庸醫恣其所措咄嗟喑嗚厥身已

斃神明消滅變為異物幽潛重泉徒為啼泣痛
夫舉世昏迷莫能覺悟自肯若是夫何榮勢之
云哉此之謂也

凡和劑之法有斤兩升合尺寸之法合湯藥者
不可不知按吳有復秤單秤隋有大升小升
此制雖復紛紜正惟求之太深不知其要耳
陶隱居撰本草序錄一用累黍之法神農舊
秤爲定孫思邈從而用之孫氏生於隋末終
于唐永淳中蓋見隋志唐令之法矣則今之
此書當用三兩爲一兩三升爲一升之制世
之妄者乃謂古今之人大小有異所以古人
服藥劑多無稽之言莫此爲甚今之用藥
以三兩爲今一兩三升爲今一升方中雖時
復有用尺寸處舊例已有準折斤兩法今則
不復重述也

凡古方治疾全用湯法百千之中未有一用散
者今世醫工湯散未辨宜其多說異端承疑
傳謬按湯法㕮咀爲各切如麻豆散法治篩爲治擇擣篩
卒病賊邪須湯以蕩滌長病痼疾須散以漸
清此古人用湯液煮散之意也後世醫工惟
務力省一切爲散遂忘湯法傳用既久不知
其非一旦用湯妄生疑訝殊不知前世湯藥
劑雖大而日飲不過三數服而且方用專一
今人治病劑料雖薄而數藥競進每藥數服
以古較今豈不今反多乎又昔人長將藥者
多作煮散法蓋取其積日之功故每用一方
寸匕爲一服多不過三方寸匕然而須以帛
裹煮時微微振動是古人之意豈欲多服藥
哉又服丸之法大率如梧子者二十丸多不
過三十四十丸及服散者少則刀圭錢五匕
多則方寸而已豈服湯特多煮散丸散則少
乎是知世人既不知斤兩升合之制又不知
湯液煮散之法今從舊例率定以藥二升古

用水一斗煮取今一升五合去滓澄分
服自餘利湯欲少水而多取數補湯欲多水
而少取數各依方下別法
凡古經方用藥所有熬鍊節度皆脚注之今方
則不然撮合諸家之法而爲合和一篇更不
於方下各注各注則徒煩而不備集出則詳
審而不煩凡合和者於第一卷檢之常用烏
頭止言炮裂此物大毒難循舊制當依治歷
節防己湯云凡用烏頭皆去皮熬令黑乃堪
用不然至毒人特宜慎之又桂本畏火所不

可近若婦人妊娠又慮動胎當依惡阻篇茯
苓丸方云妊娠忌桂故熬後用之又方中用
大黃者當依治癰疽地黃丸方云薄切五升
米下蒸熟曝乾用之
凡諸方用藥多出神農本經但古今不同詳略
或異施於達者不假縷陳與衆共之事須詮
詔古文從簡則茱萸渾於山吳門冬隱於天
麥椒不判於秦蜀荆則分於牡蔓今則撿從
本草各以一二而詳之又近世用藥相承其
謬若不辨正爲損滋多求真朱者罕知朱砂

之爲末多以水銀朱充用擇通草者鮮知木
通之別號皆以通脫木爲名以杜蘅而當細
辛用黃耆而得苜蓿白蒺藜蒺藜之爲以刺
者爲良而木香木香之佳以土者爲上[illegible]心
萸取其核中之肉狗脊何尚[illegible]曲
梔子梔子本爲一物訶梨勒訶子[illegible]條
簳鞭大腹古昔用之無別枳實枳殼後世曲
[illegible]其蛸蟬蟬以聲而命名用啞者則顯知其
蔘防勝以國而爲號以烏者正得其真大南
星虎掌名異而實同茵蔯蒿茵蔯名同而實

異斯實藥家之消息爲醫者可不留心又如
白朮一物古書惟只言朮近代醫家咸以朮
爲蒼朮今則加以白字庶乎臨用無惑矣
凡諸方用藥間復有不出本草舊經者咸名醫
垂記或累世傳良或博聞有驗或自用得力
故孫氏不得而棄之傳之方來豈小補哉
凡古名賢治病多用生命以濟災急雖曰賤畜
貴人至於愛命人畜一也損彼益已物情同
患況於人乎夫殺生求生去生更遠今之此
方所以不用生命物爲藥也其虻蟲水蛭輩

市有先死者可市而用之不在此例又云用
雞子者皆取先破者用之完者無力
凡古今病名率多不同緩急尋檢常致疑阻若
不判別何以示衆且如世人呼陰毒傷寒最
爲劇病嘗深摭其由然口稱陰毒之名意指
少陰之證病實陰易之候命一疾而涉三病
以此爲治豈不遠而殊不知陰毒少陰陰陽
自是三候爲治全別古有方證其說甚明今
而混淆害人最急又如腸風藏毒欬逆慢驚
遍稽方論無此名稱深窮其狀腸風乃腸痔

下血藏毒為痢之蟲毒咳逆者歲逆之名慢驚者陰癇之病若不知古知今何以為人司命加以古之經方言多雅奧以利為滯下以癧為腳氣以淋為癃以實為祕以天行為傷寒以白虎為歷節以膈氣為膏肓以喘嗽為欬逆以彊直為痓以不語為癔以緩縱為痱以怔忪為悸以痰為飲以黃為癉諸如此論可不討論而況病有數候相類二病同名者哉宜其視傷寒中風熱病温疫通曰傷寒膚脹鼓脹腸覃石瘕率為水氣療中風專用乎

痰藥指滯下或以為勞疾伏尸不辨乎風根中風不分乎時疾此今天下醫者之公患也是以別白而言之

凡方後舊有禁忌法或有或無或詳或略全無類例今則集諸藥反惡畏忌及諸雜忌為一篇凡服餌者於第一卷檢之

凡下凡散不云酒水飲者本方如此而別說用酒水飲則是可通用三物服也

凡諸方論咸出前古諸家及唐代名醫加減為之佳而各有顯效今則遍尋諸家有增損不同者各顯注于方下庶後人用之左右逢其原也

凡諸卷有一篇治數病者今則各以類次仍於卷首目下注云某病附焉

凡諸方與篇題各不相符者卒急之際難於尋檢今則改其詮次庶幾歷然易曉

凡諸方有一方數篇重出主治不殊者則去之各有治療者則云方見某卷某篇

凡諸篇類例之體則論居首脈次之大方在單方次之針灸法處末焉緩急檢尋繁而雜也

婦人卷中有虛損一篇補益一篇事涉相類詳而察之亦自有條諸凡大方皆在補益諸湯與煎盡屬虛損又頭面篇中備載風眩之治小腸腑卷重出風眩一門求之類例不當復出蓋前篇雜統諸家之法廣記而備言之後篇特記徐嗣伯十方欲後人知所適從耳

凡婦人之病比之男子十倍難治所以別立方也若是四時節氣為病虛實冷熱為患者故與丈夫同也其雜病與丈夫同者散在諸卷

凡小兒之病與大人不殊惟用藥有多少為異

其驚癎客忤解顱不行等八九篇合爲一卷自餘下利等方並散在諸篇中可披而得也

凡針灸孔穴已具明堂篇中其逐篇諸穴多有不與明堂同者及明堂中所無者亦廣記當時所傳得效者耳故不必盡同舊經也

凡諸卷中用字文多假借如乾字作干字屎作矢銳字作兑其類非一今則各仍舊文更不普加改定亦從古之意也

凡諸方論今各檢見所從來及所流派比欲各加題別篇爲非醫家之急今但按文校定其

諸方之名則隱而不出以成一家之美焉

其人列傳

孫思邈京兆華原人也七歲就學日誦千餘言弱冠善談莊老及百家之說兼好釋典洛州總管獨孤信見而歎曰此聖童也但恨其器大適小難爲用也周宣帝時思邈以王室多故乃隱居太白山隋文帝輔政徵爲國子博士稱疾不起嘗謂所親曰過五十年當有聖人出吾方助之以濟人及太宗即位召詣京師嗟其容色甚少謂曰故知有道者誠可尊重羨門廣成豈虛言哉將授以爵位固辭不受顯慶四年高宗召

見拜諫議大夫又固辭不受上元元年辭疾請歸特賜良馬及鄱陽公主邑司以居焉當時知名之士宋令文孟詵盧照鄰等執師資之禮以事焉思邈嘗從幸九成宮照鄰留在其宅時庭前有病梨樹照鄰爲賦其序曰癸酉之歲余臥疾長安光德坊之官舍父老云是鄱陽公主邑司昔公主未嫁而卒故其邑廢時有孫思邈處士居之邈道合古今學殫數術高談正一則古之蒙莊子深入不二則今之維摩詰及其推步甲乙度量乾坤則洛下閎安期先生之儔也照

鄰有惡疾醫所不能愈乃問思邈名醫愈疾其
道何如思邈曰吾聞善言天者必質之於人善
言人者亦本之於天天有四時五行寒暑迭代
其轉運也和而為雨怒而為風凝而為霜雪張
而為虹蜺此天地之常數也人有四支五藏一
覺一寢呼吸吐納精氣往來流而為榮衛彰而
為氣色發而為音聲此人之常數也陽用其形
陰用其精天人之所同也及其失也蒸則生熱
否則生寒結而為瘤贅陷而為癰疽奔而為喘
乏竭而為燋枯診發乎面變動乎形推此以及
天地亦如之故五緯盈縮星辰錯行日月薄蝕
孛彗飛流天地之危診也寒暑不時天地之蒸
否也石立土踊天地之瘤贅也山崩土陷天地
之癰疽也奔風暴雨天地之喘乏也川瀆竭涸
天地之燋枯也良醫導之以藥石救之以鍼劑
聖人和之以至德輔之以人事故形體有可愈
之疾天地有可消之災又曰膽欲大而心欲小
智欲圓而行欲方詩曰如臨深淵如履薄冰謂
小心也赳赳武夫公侯干城謂大膽也不為利
回不為義疚行之方也見機而作不俟終日智

之圓也思邈自云開皇辛酉歲生至今年九十
三矣詢之鄉里咸云數百歲人話周齊間事歷
歷如眼見以此參之不啻百歲人矣然猶視聽
不衰神采甚茂可謂古之聰明博達不死者也
初魏徵等受詔修齊梁陳周隋五代史恐有遺
漏屢訪之思邈口以傳授有如目覩東臺侍郎
孫處約將其五子侹儆俊佑佺以謁思邈思邈
曰俊當先貴佑當晚達佺最名重禍在執兵後
皆如其言太子詹事盧齊卿童幼時請問人倫
之事思邈曰汝後五十年位登方伯吾孫當為
屬吏可自保也後齊卿為徐州刺史思邈孫溥
果為徐州蕭縣丞思邈初謂齊卿之時溥猶未
生而預知其事凡諸異迹多此類也永淳元年
卒遺令薄葬不藏冥器祭祀無牲牢經月餘顏
貌不改舉屍就木猶若空衣時人異之自注老
子莊子撰千金方三十卷行於代又撰福祿論
三卷攝生真錄及枕中素書會三教論各一卷
子行天授中為鳳閣侍郎

序

天地以生民爲命而醫藥方書所以接續護持其命而不至於橫折夭亡者也自古聖帝哲王及名卿相

以及宿學老儒莫不淹通其義辨證分科以愼重其術故黃帝使岐伯嘗味草木定本草經兪跗扁鵲察神觀色而著爲論淳于意歷辨異症附于史記華佗洞晰臟腑而秘青囊近代若王叔和葛可久皆雜見國乘是皆驗之當世垂之奕禩百治百効爲不刊之

典且使後之人引伸其智變通其術因脈論症因症用藥因藥著方積而至于今日亦若帝王聖賢道統之傳相承不墜且以佐政

化德教法度紀綱之所不
及是方書之設有關于民
命也豈淺尠哉予少嘗嬰
疾患歷試諸醫有當驗之
藥不驗不當驗之藥而驗

久而久之予亦漸悟其非
是皆拘執己見不讀古方
書之過也且自服官來踐
歷多端凡整躬御物如恐
或傷疾痛之呼聽覩尤切

由是思孫真人所傳千金
方乃輯歷來古先賢喆及
海藏所秘授者神而明之
所謂集醫家大成譿無不
該藥無不驗誠回生之妙

訣起死之良方但經兵燹
鏤板無存予求之幾二十
年始獲舊本柰世遠文淹
雜于檢閱復從新安得一
善本兩相劘切字畫詳明

國謀壽之梓以公海內適
同寅西昌守張公瀛公樂
與同志捐俸助工未逾季
而是書告成正誤闕訛校
勘精專張公之力居多焉

因怪後起者代不乏人曾
不聞有廣搜博記之徒增
益修舉豈絕技獨擅而自
私其所好歟抑靳于剞劂
而遲之有所待也是書出

而醫家廣利益之途士庶
獲調劑之助民生夭札之
患以除天地幽鬱之氣以
釋雖不敢自謂有功德于
人而信是方之必驗使病

證對科不致若庸醫好奇
拘執偏見之害人庶幾接
續護持之念與之長存是
則予之所以刻是書之意
也

康熙己巳歲仲春花朝金
州喩成龍正菴書于冶
城之舟次

喩成龍印 正菴

序

方書之設與六經相爲表裏古來聖君賢相未
有不藉此爲治世救民之先務也蓋六經所以
明道方書所以辨術道不明則世受病而罹於
禍亂術不辨則身受病而即于喪亡是以神農
嘗百草以辨苦辛之藥黃帝岐伯創針灸以濟
陰陽之失伊尹製湯液而成調劑之宜傳至巫
咸俞跗華扁諸賢發明先聖賢之精蘊而教人
以診候察症疏腠理探脈息而行拯救故百不
失一猶夫堯舜禹湯文武周公歷承道統而著
爲倫教仁義禮讓孝弟之風使天下無蹈非習
惡之事則方書之設猶日月之經天江河之行
地不可一日無者也觀察喩公歷官以來仁民
愛物未嘗斯須去懷自爲邑爲郡爲方岳除煩
苛革宿蠹雪冤痛起瘵瘝爲之民者莫不獲安
土樂生之慶焉公又思民多夭札者以無良醫
無良醫則無善術若千金方一書乃古今方術
最要生民倚以爲命者自萬石喬公依道經輯
爲九十三卷刊行已久然世遠年湮不無殘缺
公慮其淪以亡也于是購藏本鋟于臨署甫竣

授予與王子汾仲逐卷而校定之以公海內亦猶孫子之徒刊于鑑山華表石使人抄覽之意也公之心與天地好生之心也歟使持世之士留心是書上可以療軍國中可以保性命下可以濟貧寒亦足以分君相之權而參道法之用豈徒以能醫名哉吾故謂之曰與六經相爲表裏者此也

康熙三十年春王正月上元日蕭江後學黄芳穀頓首謹序

孫真人備急千金要方目錄上

卷之一

醫學諸論 凡九條

論大醫習業第一

論大醫精誠第二

論治病略例第三

論診候第四

論處方第五

論用藥第六

玉石部 草藥部 木藥部 獸部

蟲魚部 菓部 菜部 米部

論合和第七

論服餌第八

論藥藏第九

卷之二

婦人方 凡二十一類至七卷止

求子第一

論六首 七子散 朴硝盪胞湯

紫石門冬圓 白薇圓 慶雲散

承澤圓 大黄圓 吉祥圓

硝石大黃圓　秦椒圓　丹參圓
灸法首六　轉女爲男法

妊娠惡阻第二　餘方無名者散見本類

論首一　茯苓圓　橘皮湯
辨男女法　辨將産法

養胎第三 附禁忌 滑胎　餘方無名者散見本類

論首一　烏雌雞湯　補胎湯
艾葉湯　黃連湯　雄雞湯

茯神湯　菊花湯　調中湯
阿膠湯　安中湯　麥門冬湯
柴胡湯　葱白湯　杏仁湯
芎藭湯　葵子湯　半夏湯
豬腎湯　丹參膏　甘草散
千金圓　蒸大黃圓　禁忌法
逐月養胎法　餘方無名者散見本類

妊娠諸病第四

葱白湯　旋復花湯　馬通湯
膠艾湯　蟹爪湯　香豉湯
鯉魚湯　灸法

産難第五 附運悶　餘方無名者散見本類

論首八件　羚羊角散　針法

子死胎中第六 附得病須去胎　餘方無名者散見本類

論首　真珠湯

逆生第七　餘方無名者散見本類

論首二　方皆無名散見本類

胞胎不出第八

牛膝湯　餘方無名者散見本類

下乳第九

鍾乳湯　漏蘆湯　漏蘆散
石膏湯　麥門冬散　鬼箭湯

甘草散　鯉魚湯
餘方無名者散見本類

卷之四
婦人方
虛損第十 附盜汗
論一首　四順理中圓　桃仁煎
石斛地黃煎　地黃羊脂煎　地黃酒
羊肉湯　豬腎湯　羊肉黃耆湯
鹿肉湯　麞骨湯　當歸芍藥湯
杏仁湯　乳蜜湯　五石湯
三石湯　內補黃耆湯　吳茱萸湯
豬膏煎　鯉魚湯　桂枝附子湯
餘方無名者散見本類

虛煩第十一
薤白湯　竹根湯　人參當歸湯
甘竹茹湯　知母湯　竹葉湯
淡竹茹湯　赤小豆散　蒲黃散
蜀漆湯　芍藥湯

中風第十二 附心虛驚悸
論一首　大豆紫湯　獨活紫湯

小獨活湯　甘草湯　獨活湯
雞糞酒　竹葉湯　防風湯
鹿肉湯　獨活酒　大豆湯
五石湯　四石湯　小柴胡湯
三物黃芩湯　羊肉湯　葛根湯
防風酒　木防己膏　浴湯
[illegible]湯　遠志湯　茯苓湯
安心湯　甘草圓　人參圓
大遠志圓

心腹痛第十三
蜀椒湯　大嚴蜜湯　乾地黃湯
芍藥湯　當歸湯　桃仁芍藥湯
羊肉湯　羊肉當歸湯　羊肉杜仲湯
羊肉生地黃湯　內補當歸建中湯
內補芎藭湯　大補中當歸湯
桂心酒　生牛膝酒　吳茱萸湯
蒲黃湯　敗醬湯　芎藭湯
獨活湯　芍藥黃耆湯
餘方無名者散見本類

卷之五

婦人方

惡露第十四

乾地黃湯 桃仁湯 澤蘭湯
甘草湯 大黃湯 柴胡湯
蒲黃湯 銅鏡鼻湯 小銅鏡鼻湯
梔子湯 生地黃湯 大黃乾漆湯
麻子湯 升麻湯
餘方無名者散見本類

下痢第十五

膠蠟湯 桂蜜湯 當歸湯
白頭翁湯 鼈甲湯 龍骨圓
阿膠圓 澤蘭湯 乾地黃湯
生地黃湯 藍青圓 赤石脂圓
赤散 黑散 黃散
龍骨散
餘方無名者散見本類

淋渴第十六

栝樓湯 雞肶胵湯 石韋湯
葵根湯 茅根湯 滑石散
竹葉湯

餘方無名者散見本類

雜治第十七

竹茹湯 厚朴湯 溫經湯
半夏厚朴湯 昆布圓 五加酒
黃芩散 硫黃散 當歸散
當歸湯 陰蝕膏 白玉湯
桑根白皮湯 灸法九首
餘方無名者散見本類

卷之六

婦人方

補益第十八

論 柏子仁圓 大五石澤蘭圓
小五石澤蘭圓 增損澤蘭圓 大補益當歸圓
白芷圓 紫石英柏子仁圓
鍾乳澤蘭圓 大澤蘭圓 小澤蘭圓
紫石英天門冬圓 三石澤蘭圓
澤蘭圓 大平胃澤蘭圓

月水不通第十九 附繼病

桃仁湯 方 乾姜圓 乾漆湯
芒硝湯 前胡牡丹湯 乾地黃當歸圓

牡丹圓　黃芩牡丹湯　乾漆圓
當歸圓二方　鱉甲圓　禹餘糧圓
牡蒙圓　大虻蟲圓　桂心酒
虎杖煎二方　桃仁煎　五京圓
雞鳴紫圓　遼東都尉所上圓
牡蠣圓　硝石湯
餘方無名者散見本類

卷之七

婦人方

赤白帶下崩中漏下第二十

論二首　白堊圓　白石脂圓
小牛角䚡散　龍骨散　白馬蹄圓
白馬㹀散　大豆紫湯方見四卷　雲母芎藭散
慎火草散　禹餘糧圓　增損禹餘糧圓
當歸湯　伏龍肝湯　大牛角中人散
生地黃湯　丹參酒　牡丹皮湯
芎藭湯　馬通湯　馬蹄屑湯
馬蹄圓　蒲黃散　灸法八首
餘方無名者散見本類

月水不調第二十一

白堊圓　桃仁湯　杏仁湯
大黃朴硝湯　茱萸虻蟲湯　抵當湯
七熬圓　桃仁散　陽起石湯
牛膝圓　灸法一首
餘方無名者散見本類

卷之八

少小嬰孺方凡九類至十四卷止

序例第一

論五首　紫圓　黑散
擇乳母法

卷之九

少小嬰孺方

初生出腹第二

論二首九十二事　拭兒口　治生不作聲
斷臍　裹臍　衣兒
甘草湯　朱蜜　哺乳
浴兒法并方　鵝口　治生輒死法
相兒壽夭法

卷之十

少小嬰孺方

驚癇第三 附中風

論三　候癇法　龍膽湯
大黄湯　白羊鮮湯　增損續命湯
石膏湯　二物石膏湯　桂枝湯
二物驢毛散　茵芋圓　鎮心圓
丹參赤膏　五物甘草生摩膏
灸法二十首
餘方無名者散見本類

卷之十一　少小嬰孺方

客忤第四

論七　一物猪蹄散　一物燒灰散
一物馬通浴湯　一物猪通浴湯　灸法四
呪法二　白鮮皮湯　龍角圓
菖蒲散　一物前胡圓　千金湯
餘方無名者散見本類

傷寒第五 附寒熱 溫瘧

論一　麥門冬湯　芍藥四物解肌湯
麻黄湯　五味子湯　莽草浴湯
雷丸浴湯　李葉浴湯　柳枝湯
青木香浴湯　十二物寒水石散　大黄湯
李根湯　升麻湯　調中湯
蜀漆湯　竹葉湯方二　二物茯苓粉散
生地黄湯　二物通汗散　恒山湯
二物黄連粉散　犀角飲子
灸法一首
餘方無名者散見本類

卷之十二　少小嬰孺方

欬嗽第六

竹瀝湯　紫菀湯　五味子湯
射干湯　杏仁圓　八味生薑湯
四物款冬圓　菖蒲圓　桂枝湯
麻黄湯
餘方無名者散見本類

癖結脹滿第七 附霍亂

雙紫圓　牛黄圓　硭硝紫圓
牛黄雙圓　牛黄鼈甲圓　芫花圓
真珠圓　鼈甲圓　鼈頭圓
治心滿皮湯　地黄圓　馬通粟圓

治婦圖一名崇圖　馬齒莧圖　半夏圖
霍香圓　灸法一首
餘方無名者散見本類

卷之十三
少小嬰孺方
癰疽瘰癧第八 附丹毒疥癬惡瘡瘑瘡
論一首　漏蘆湯　五香連翹湯
連翹圓　麻黃湯方二　搨湯
五味枳實湯　水銀膏　苦參湯方二
枳實圓　澤蘭湯　藜蘆膏
八方
灸法一首
餘方無名者散見本類

卷之十四
少小嬰孺方
雜病第九
瞳病　口舌病　咽喉病
大小便　生瘡　腫毒
耳鼻病　蠱病　齒落不生
不能乳　不能言　不能行
談公□答　螺螄□

白石脂散　當歸□　升麻湯
五等圓　龍骨圓　除熱結腸圓
地膚子湯　蒲黃湯　灸法三十首
餘方無名者散見本類

卷之十五
七竅病凡九類至二十一卷止
目病第一
論一首　證三條　補麵圓
瓜子散　補肝圓方二　補肝散方四
補肝蕪菁子散　梔子仁煎
千金方

瀉肝湯方二　洗肝乾藍煎　大棗煎
洗眼湯方二　蕩風散　乳汁煎
真珠散　咒法二首　灸法八首
餘方無名者散見本類

卷之十六
七竅病
鼻病第二
論一首　香膏方二　通草散
羊肺散　生地黃湯方三　灸法六首
餘方無名者散見本類

卷之十七

七竅病　口病第三

論一 首　升麻煎　薔薇圓

甘草圓　五香圓　含香圓

灸法方一　薰衣香 附九方

餘方無名者散見本類

卷之十八

七竅病　舌病第四

升麻煎　餘方無名者散見本類

唇病第五

潤脾膏　甲煎唇脂　甲煎口脂

灸法方二　餘方無名者散見本類

卷之十九

七竅病　齒病第六

論首　含漱湯　漱湯

灸法 首二　餘方無名者散見本類

卷之二十

七竅病　喉病第七 附咽

論 [illegible]　小續命湯　烏翣膏

[illegible]酒　針灸法 首二

餘方無名者散見本類

耳病第八

赤膏

餘方無名者散見本類

卷之二十一

七竅病　面藥第九

五香散　面脂 方二　面膏

玉屑面膏　玉屑面脂 方二　鍊脂法

[illegible]外膏　猪蹄湯　猪蹄漿

[illegible]　[illegible]升散　白[illegible]皮散

桃仁圓　[illegible]瓜子圓　白膏

[illegible]圓

餘方無名者散見本類

卷之二十二

風毒脚氣凡五類至二十四卷止

論風毒狀第一 論風毒相貌脉候冷熱虛實脉不勝及灸法服藥等凡十六章

卷之二十三

風毒脚氣

湯液第二 附裹脚方

竹瀝湯方三　大竹瀝湯　麻黃湯

獨活湯方二　兼補厚朴湯　風引獨活湯

防風湯方二　越婢湯　風引湯

大鱉甲湯　小鱉甲湯　風緩湯方二

犀角旋復花湯　大犀角湯　犀角麻黃湯

茱萸湯　小風引湯　四物附子湯

增損腎瀝湯　[illegible]湯　半夏湯

烏頭湯　[illegible]毒湯　紫蘇子湯

附子湯　甘草湯　恒山甘草湯

丹參牛膝散

餘方無名者散見本類

卷之二十四

風毒脚氣

諸散第三

例首一　內補石斛秦艽散　八風散　大八風散

石斛萬病散　茱萸散　秦艽散

餘方無名者散見本類

酒醴第四

例首一　鍾乳酒方二　石斛酒　烏麻酒

枸杞菖蒲酒　虎骨酒

[illegible]酒　小黃耆酒　黃耆酒

茵芋酒　大金牙酒　秦艽酒

术膏酒　松葉酒　側子酒

餘方無名者散見本類

膏第五

例首一　神明白膏　衛侯青膏

神明青膏　太傅白膏　曲魚膏

野葛膏　陳元膏　裴公八毒膏

卷之二十五

諸風凡八類至二十八卷止

論雜風狀第一 附[illegible]

論二十
六章
諸風第二 附風熱 風痹
小續命湯方三 大續命湯方二 西州續命湯
大續命散 續命煮散 排風湯
大八風湯 八風散 小八風散
烏頭湯 茵芋散 地黃煎
大防風湯 大戟洗湯方 金牙酒
馬灌酒 蠻夷酒方二 魯王酒方二
獨活酒 灸法首四十
餘方無名者散見本類

卷之二十六

諸風

賊風第三
論首一 桂枝酒 大定心湯
乾姜附子湯 側子酒 芎藭湯
荆瀝湯 白术酒 依源麻黄湯
半夏湯 當歸圓 依源麻黄續命湯
八風防風湯 溫中生薑湯 腎瀝湯
茵芋酒 乾地黃圓 大岩蜜湯
小岩蜜湯 排風湯 烏頭湯

防風湯 羌活湯 防己湯
大棗湯 犀角湯 [illegible]
[illegible]湯 松葉酒 石[illegible]
灸法首六
餘方無名者散見本類

卷之二十七

諸風

偏風第四 附[illegible] 緩弱 攣急
防風湯 葛根湯 麻子湯
三黃湯 白歛薏苡湯 獨活寄生湯

菊花酒 杜仲酒 針灸法方五
餘方無名者散見本類

風痱第五
論首二 竹瀝湯方三 荆瀝湯
獨活煮散 五補圓 灸法首一
餘方無名者散見本類

卷之二十八

諸風

風懿第六 附口噤 失音 口喎 尸厥
論首三 獨活湯 石南湯

桂湯　附子散　[illegible]湯
枳茹酒　針灸法首六
餘方無名者散見本類
角弓反張第七
倉公當歸湯　秦艽散　吳秦艽散
餘方無名者散見本類
風痱第八
論首一　鐵精湯　黃耆湯
白斂散　附子酒　麻子酒
餘方無名者散見本類

卷之二十九
傷寒方凡五十六類至三十五卷止
傷寒例第一
論首三
辟温第二附治瘴霧氣
歲旦屠蘇酒　太乙流金散　雄黃散
一物柏枝散　粉身散　虎頭殺鬼圓
辟温殺鬼圓方二　雄黃圓　藜蘆圓
餘方無名者散見本類
卷之三十

傷寒膏第三
青膏　黃膏　白膏
發汗散第四
青散方二　六物青散　五苓散
崔文行解散　詔書發汗白薇散
華佗赤散　赤散　烏頭赤散
水解散方二
發汗湯第五
例首一　五香麻黃湯　漏蘆連翹湯
桂枝湯　葛根黃連湯　麻黃湯

解肌湯方二　升麻湯　甘草湯
大青龍湯　陰旦湯　陽旦湯
麻黃連翹湯　解肌升麻湯　葛根湯
七物黃連湯　雪煎　栝蔞湯
三七湯
餘方無名者散見本類
卷之三十一
傷寒方
發汗圓第六
麥奴圓　神丹圓　[illegible]圓

茵蔯圓
宜吐第七
例首一　瓜蔕散　水道散
藜蘆圓
餘方無名者散見本類
宜下第八
例首一　證十二條　大承氣湯
抵當圓　抵當湯　承氣湯
生地黃湯　柴胡蔘蓰知母湯
駃豉湯
餘方無名者散見本類

發汗吐下後第九
脉證七條　竹葉湯　桂枝麻黃湯
小青龍湯　四物甘草湯　梔子湯
厚朴湯　玄武湯　葛根黃連湯
茯苓湯　大陷胷圓　大陷胷湯
甘草瀉心湯　生薑瀉心湯　白虎湯
青葙子圓　大青湯　灸法
餘方無名者散見本類

傷寒方
傷寒雜治第十
熱毒　嘔噦　攻手足
毒腫　斑出　豌豆瘡
鼻衄　喉閉　口苦
口乾　下利　癰腫
汗不止　盜汗
論首一　苦參湯　凝雪湯
橘皮湯　蘆根飲子　漏蘆連翹湯
猪膽湯　木香湯　禹餘糧湯
麻黃升麻湯　牡蠣散　灸法首一
餘方無名者散見本類

卷之三十三
傷寒方
勞復第十一
論一　　　湯
枳實梔子湯　麥門冬湯
餘方無名者散見本類
百合第十二
論首二　百合知母湯　百合滑石代赭湯

百合雞子湯　百合地黃湯
餘方無名者散見本類

卷之三十四

傷寒方

傷寒不發汗變成狐惑第十三
論一首　赤小豆當歸散
瀉心湯
餘方無名者散見本類

傷寒發黃第十四
論一首　證五條　黃蓍芍藥桂心
桂枝黃蓍酒　麻黃醇酒湯　大黃圓方二
茵蔯湯方二　三黃散　五苓散
秦椒散　小半夏湯　苦參散
麻黃連翹赤小豆湯　大黃黃蘗湯
茵蔯圓方二　枳實大黃湯　礬石散
茯苓圓　半夏湯　牛膝圓
大茵蔯湯　硝石礬石散　針灸圖首二
餘方無名者散見本類

卷之三十五

傷寒方

温瘧第十五
論一首　鱉甲煎　柴胡栝蔞根湯
牡蠣湯　蜀漆散　白虎加桂湯
麻黃湯　恒山圓方三　梔子湯
蜀漆圓　烏梅圓方二　大五補湯
鯪鯉湯　恒山湯方二　藜蘆圓
刺灸法十九首　禳瘧法一首　治瘧符一首
餘方無名者散見本類

診溪毒證第十六
論一首　方見第七十一卷中

孫真人備急千金要方目錄下

卷之三十六

肝臟凡五類至三十七卷止

肝臟脈論第一

論

肝虛實第二 附肝膽俱虛實

脈 竹瀝泄熱湯 前胡湯

防風散 遠志散 地黃煎

補肝湯 補肝散 松脂酒

枸杞酒 防風煎 檳榔湯

灸法一首

肝勞第三

論一首 猪膏酒 虎骨酒

卷之三十七

筋極第四 附筋虛實

論一首 橘皮通氣湯 丹參散

地黃煎 五加酒 人參酒

灸法七首

餘方無名者散見本類

堅癥積聚第五

論一首 三台圓 五石烏頭圓

烏頭圓 恒山圓 神明度命圓

陷胸湯 太一神明陷冰圓

蜥蜴圓 大五明狼毒圓

小狼毒圓 狼毒圓 [illegible]湯

野葛膏 硝石大圓 土瓜圓

枳實方 大黃湯 灸法六首

餘方無名者散見本類

卷之三十八

膽腑凡七類至二十九卷止

膽腑脈論第一

論一首

膽虛實第二 附膽俱虛實

脈二首 半夏湯 溫膽湯

千里流水湯 酸棗湯 梔子湯

灸法二首

餘方無名者散見本類

咽門論第三

論一首

髓虛實第四

論一首　羌活補髓丸　柴胡發泄湯

風虛雜補酒煎第五 附食治方

巴戟天酒一方　五加酒　天門冬大煎

填骨萬金煎　小鹿骨煎　地黃小煎

陸抗膏　枸杞煎　夏姬杏仁煎

桃仁煎　膏煎

餘方無名者散見本類

吐血第六

論一首　黃土湯方二　生地黃湯

堅中湯　澤蘭湯　犀角地黃湯

當歸湯　竹茹湯　赤小豆散

乾地黃圓　麥門冬湯　灸法十五首

餘方無名者散見本類

卷之三十九

膀胱

萬病圓散第七

論一首　芫花散　耆婆萬病圓

仙人玉壺圓　三物備急圓　大[illegible]圓

大麝香圓　小麝香圓　紫[illegible]圓

太乙神精丹　作土釜法　作六乙泥法

蜈公散　小金牙散　大金牙散

餘方無名者散見本類

卷之四十

心臟 凡八類今四十一卷上

心臟脈論第一

論一首　脈一條

心虛實第二 附心小腸俱虛實

脈四條　石膏湯　瀉心湯二方

竹瀝湯　茯神散　安心散

茯苓補心湯　半夏補心湯　牛髓圓

大補心湯　補心圓　灸法一方

心勞第三

論一首　大黃泄熱湯

卷之四十一

心臟

脈極第四

論一首　生地黃煎

灸法二首

脈虛實第五

論一首　防風圓　升麻湯
麻黃湯　針灸法各二首
心腹痛第六
[illegible]首　九痛圓　桂心三物湯
[illegible]圓　五辛湯　[illegible]圓
[illegible]湯　當歸湯方六　溫中當歸湯
[illegible]當歸湯　溫脾湯　生薑湯
[illegible]法首　針灸法二十五首
餘方無名者散見本類

胷痹第七

論首二　枳實薤白桂枝湯
栝蔞湯　治中湯　茯苓湯
通氣湯　細辛散　蜀椒散
前胡湯方二　發[illegible]散　下氣湯
[illegible]湯　灸法五首
餘方無名者散見本類
卷[illegible]十[illegible]
心腹[illegible]
頭面風第八附　頭眩　面風　生髮之　白禿　髮白
芎藭酒　防風湯方[illegible]　[illegible]湯

鴟頭酒　大三五七散　小三五六散
茯神湯　防風散方三　[illegible]散
入頂散　杏仁[illegible]　大豆酒
薯蕷散　[illegible]　[illegible]散
沐頭湯方八　[illegible]　石灰酒
摩膏　生髮[illegible]方五　拔白髮膏
松瀝煎　王不留行湯　松脂膏
餘方無名者散見本類
卷之四十三
小腸腑凡七類至四十五卷止

小腸腑脉論第一
論一首十　[illegible]
小腸虛實第二
脉二條　柴胡澤瀉湯　大黃圓
灸法三首
餘方無名者散見本類
舌論第三
論一首
風眩第四　徐嗣伯方
論一[illegible]　續命湯　[illegible]湯

防已地黄湯 薯蕷湯 防風湯
薯蕷煎 薯蕷圓 天雄散
人參圓 灸法一首 食禁一首

卷之四十四

小腸腑

風癲第五 附狂邪針灸圖訣

論六首 虎睛圓 雄黄圓
續命風引湯 紫石散 芎藭湯
天門冬酒 灸法九首
鼈甲湯 九物牛黄圓 十黄散

別離散 四物鳶頭散 五邪湯
茯神湯 人參湯 虎睛湯
針灸法 針法十四 灸法四十五首
餘方無名者散見本類

卷之四十五

小腸腑

風虛驚悸第六

遠志湯方三 茯神湯方三 補心湯方五
小定心湯 大定心湯 荆瀝湯方二
鎮心湯 大鎮心散方二 小鎮心散
鎮心圓 大鎮心圓
定志小圓 紫石酒 小鎮心圓
餘方無名者散見本類

好忘第七

枕中方 開心散 菖蒲益智圓
八味散
餘方無名者散見本類

卷之四十六

脾臟 凡十卷至五十一卷止

脾臟脉論第一

論四十七首

卷之四十七

脾臟

脾虛實第二 附脾胃俱虛實消食

論一首 脉四條 瀉熱湯
射干煎 大黄瀉熱湯 檳榔散
溫脾圓 麻豆散 白术散
平胃圓方二 大麴蘖圓 消食斷下圓
乾薑散 消食圓 麴蘖散
灸法首

脾勞第三　餘方無名者散見一項

論一　半夏湯　消食膏酒

肉極第四

論一　解風痺湯　西州續命湯

越婢湯　石南散　大黃耆酒

餘方無名者散見[illegible]

卷之四十八

脾臟

肉虛實第五

論一　五加酒　半夏湯

秘澀第六　附大便失禁大小便不通

論一　麻子仁丸　三黃湯

淮南五柔丸　大五柔丸　濡臟湯

硭硝丸　走馬湯　巴豆丸

練中丸　灸法十五首

餘方無名者散見本類

卷之四十九

脾臟

熱痢第七

論一　脈證[illegible]　灸法

苦參橘皮丸　龍骨丸　白頭翁湯

茯苓湯　溫脾湯　黃連湯

女萎丸　[illegible]湯　灸法十一首

餘方無名者散見本類

卷之五十

脾臟

冷痢第八

論一　溫脾湯　建脾丸

增損建脾丸　駐車丸　大桃花湯方二

桃花丸　倉米湯　附子湯

馬蘭子丸　厚朴湯　四續丸

椒艾丸　下痢丸　[illegible]丸

烏梅丸方二　七味散　豬肝丸

羊脂煎方二　斷痢湯　香蘇湯

瀉心湯　女萎散

餘方無名者散見本類

卷之五十一

脾臟

疳濕痢第九　附月蝕瘡

論二首　八物葛根湯
餘方無名者散見本類
小兒痢第一
溫中湯　溫中大黃湯　黃柏湯
治中結腸圓　梔子圓　藜蘆圓
四物粱米湯　龍骨湯　大黃湯
生金牛黃湯　澤漆茱萸湯　枳實散
餘方無名者散見本類

卷之五十二
胃腑凡八類至五十三卷止

胃腑脈論第一
論一首
胃虛實第二
脈二首　補胃湯　人參散
灸法一首
喉嚨論第三
論一首
餘方無名者散見本類
反胃第四 附嘔噦
脈一首　大半夏湯　治中散

灸法三首
餘方無名者散見本類
嘔吐噦逆第五 附惡心
脈一條　論一首　半夏湯
前胡湯　小麥湯　豬苓湯
竹茹人參飲子　小半夏加茯苓湯
橘皮湯　灸法十五首
餘方無名者散見本類

卷之五十三
胃腑

噎塞第六 附哽
論一首　五噎圓二方　竹皮湯
乾薑湯　通氣湯　羚羊角湯
餘方無名者散見本類
脹滿第七
論一首　溫胃湯　大半夏湯
附子粳米湯　厚朴七物湯　厚朴三物湯
吳茱萸湯　大桂湯　灸法十一首
餘方無名者散見本類
痼冷積熱第八 附[illegible]

論三首 阿奴露宿圓 露宿圓
赤圓 半夏湯方二 生薑湯
甘草湯 米豆硝石湯 人參建中湯
大黃□湯 大□□湯 烏頭桂枝湯
補□圓 五石湯 竹葉湯
小□□湯 □□□煎 細圓
灸法六首
餘方無名者散見本類

卷之五十四
肺臟凡八類至五十六卷止

肺臟脈論第一
論一首四十五條

肺虛實第二 附肺與大腸俱虛俱實
脈一首 橘皮湯 瀉肺散
酥蜜膏酒 補肺湯方五 □□方二
餳煎 小建中湯 灸法一首
餘方無名者散見本類

肺勞第三
論一首 麻黃引氣湯 □□湯
厚朴湯 灸法一首

卷之五十五
肺臟
氣極第四 附氣虛實
論一首 鍾乳散 黃耆湯
大露宿圓 硫黃圓 大前胡湯
竹葉湯 灸法二首
積氣第五 附七氣五□痞肺
論一首 七氣圓方二 七氣湯方二
五膈圓 大□煎 桔梗破氣圓
檳榔湯方二 半夏湯方二 貝母湯

奔氣湯 枳實湯
竹葉飲 人參湯 海藻橘皮圓
白石英散 補肺散 白石英圓
理氣圓 灸法二十四首
餘方無名者散見本類

卷之五十六
肺臟
肺痿第六
論一首 甘草乾薑湯 甘草湯
生薑甘草湯 杜□□湯 麻黃湯

肺癰第七
論一首　桔梗湯　[illegible]湯
小青龍湯　黃耆湯
餘方無名者散見本類
飛尸鬼疰第八
論一首　五疰湯　蜈蚣湯
桃皮湯　桃奴湯　小附著散
大附著散　大金牙散　金牙散
[illegible]散　太乙備急散　龍牙散
[illegible]散　黑奴散　鸛骨圓

蜥蜴圓　桔梗圓　十疰圓
太乙神明陷冰圓　江南度世圓
大度世圓　雷氏千金圓　灸法十二首
餘方無名者散見本類
卷之五十七
大腸腑凡七類至五十八卷上
大腸腑脉論第一
論二首
大腸虛實第二
論一首　生薑泄腸湯　黃連補湯
灸法七首
肛門第三
論一首　方見第七十四卷中
皮虛實第四
論一首　蒴藋蒸湯　梔子煎
咳嗽第五
論一首　證七條　小青龍湯
[illegible]湯　麥門冬湯　射干麻黃湯
厚朴麻黃湯　麻黃石膏湯　皂莢圓
十棗湯　溫脾湯　百部根湯

海藻湯　白前湯　麻黃散
蜀椒圓　通氣圓　射干煎
杏仁煎方二　通聲膏　杏仁飲子
蘇子煎　[illegible]煎　款冬煎
款冬圓方二　[illegible]湯　竹皮湯
百部圓　[illegible]散二方
七星散　[illegible]首　灸法十四首
餘方無名者散見本類
卷之五十八
大腸腑

痰飲第六

論一首 論二條　小半夏湯方二　甘草湯
十棗湯　小青龍湯　木防已湯
厚朴大黃湯　葶藶大棗瀉肺湯
小半夏茯苓湯　五苓散
椒目圓　甘遂半夏湯　大茯苓湯
茯苓湯　大半夏湯　半夏湯
乾棗湯　當歸湯　吳茱萸湯
前胡湯　旋覆花湯　蜀椒湯
薑附湯　撥腸散　斷膈湯

松蘿湯　杜衡湯　蜜煎
葱白湯　大五飲圓　旋覆花圓
中軍候黑圓　順流紫圓　灸法一首
餘方無名者散見本類

九蟲第七 附濕䘌

論三首　蘼蕪圓　懊懷散
青葙散　[illegible]當湯　杏仁湯
桃皮湯　豬膽苦酒湯　雄黃兑散
灸法一首
餘方無名者散見本類

卷之五十九

腎臟 凡八類 至六十卷止

腎臟脈論第一

論一首 四十三條

腎虛實第二 附腎與膀胱俱虛實

脈四條　瀉腎湯　灸法一首
餘方無名者散見本類

腎勞第三

論一首　梔子湯　麻黃根粉
餘方無名者散見本類

精極第四 附精虛實

論一首　竹葉黃芩湯　棘刺圓
韭子圓　韭子散　棗仁湯
禁精湯　羊角湯　灸法十二首
餘方無名者散見本類

骨極第五

論一首　三黃湯　灸法二首

骨虛實第六

論一首　虎骨酒　灸法一首
餘方無名者散見本類

腰痛第七

論一首　杜仲酒　腎著湯

腎著散　杜仲圓　丹參圓

獨活寄生湯　導引法　針灸法

餘方無名者散見本類

卷之六十　腎臟

補腎第八

論一首

小建中湯　建中湯方二　大建中湯方二

樂令黄耆湯　腎瀝湯方二

增損腎瀝湯　五補湯　凝唾湯

補湯　人參湯　內補散

石斛散　腎瀝散方三　薯蕷散

鍾乳散　寒食鍾乳散　地黄散

黄耆湯　前胡建中湯　黄耆建中湯

三石散　石韋圓　五補圓

無比薯蕷圓　大薯蕷圓　腎氣圓方四

八味腎氣圓　薯蕷圓方二　神化圓

三仁九子圓　填骨圓　補虛益精大通圓

通明圓　赤石脂圓　鹿角圓

菟絲圓　乾地黄圓　覆盆子圓

曲蘗圓　磁石酒　石英煎

鹿角圓　灸法一首

餘方無名者散見本類

卷之六十一

膀胱腑 凡一卷起六十一卷止

膀胱腑脈論第一

論一首　脈五條

膀胱虛實第二

脈四條　龍骨圓　灸法一首

餘方無名者散見本類

胞囊論第三

論一首　滑石湯　榆皮通滑泄熱湯

灸法八首

餘方無名者散見本類

三焦脈論第四

論一首　脈六條

三焦虛實第五

論一首　澤瀉湯　麥門冬理中湯

黄耆理中湯　黄連圓　厚朴湯

大黃牡丹湯　黃耆圓　黃連煎
柴胡茯苓湯　赤石脂湯　止嘔人參湯
香豉湯　黃蘗止泄湯　人參續氣湯
茯苓圓　伏龍肝湯　當歸湯
灸法七首
餘方無名者散見本類

卷之六十二
霍亂
霍亂第六
論　證四條　治中湯
入方
桂枝湯　四順湯　四逆湯二方
通脈四逆湯　竹葉湯　甘草瀉心湯
小青龍湯　附子粳米湯　理中湯
人參湯　杜若圓　灸法十八首
餘方無名者散見本類
雜病第七
論　琥珀散　茯苓散二方
[illegible]散　天雄散　石硫黃散
杜仲湯　[illegible]圓
餘方無名者散見本類

卷之六十三
消渴 凡四類至六十四卷止
消渴第一 附不渴而利 消中 強中 消渴熱病 渴利
論　茯神湯　豬肚圓
[illegible]圓　黃連圓　栝蔞粉丸
[illegible]　鉛丹散　茯神圓
[illegible]圓　猪腎薺苨湯　增損腎瀝湯
[illegible]圓　九房[illegible]方　黃耆湯
[illegible]圓　骨填煎　茯神散
三黃圓　阿膠湯　灸法七首
餘方無名者散見本類

卷之六十四
淋閟
淋閟第二 附 遺溺失禁 溺床
論　證二條　地膚子湯
石韋散　灸法十五首
餘方無名者散見本類
溺血第三
水腫第四
方皆無名散見本類

論首一　證候八　中軍候黑丸
大豆散　麥門冬飲　徐王煮散
漢防己散　茯苓丸　澤漆湯
猪苓散　苦瓠丸　麻黃煎
大豆散　麻子湯　大豆煎
摩膏　麝香散　灸法首二
餘方無名者散見本類

卷之六十五

丁腫凡六類合六十八條止

丁腫第一

論首一　證候十五　齊州榮姥方
趙娆方　玉山韓光方　灸法首一
餘方無名者散見本類

卷之六十六

癰疽

癰疽第二 附癤 石癰

脉七　論首一　五香連翹湯
黃耆竹葉湯　八味黃耆散　王不留行散
內補散　排膿內塞散　猪蹄湯方一
瘡膏　食惡肉膏　食惡肉散方二

生肉膏方一　蛇銜生肉膏　五香湯
漏蘆湯　丹參膏　小竹瀝湯
白薇散　藜蘆散　藜蘆膏
瞿麥散　薏苡仁散　黃耆茯苓湯
內消散　猬皮散　梔子湯
五利湯　乾地黃丸方二　地黃煎
枸杞煎　烏麻膏　松脂膏方二
青龍五生膏　滅瘢膏　練石散
麻子小豆湯　禁腫法首一　灸法首二
餘方無名者散見本類

卷之六十七

發背

發背第三

論首一　內補散方一　李根皮散
大內塞排膿散　灸法首一
餘方無名者散見本類

丹毒第四 附小兒丹

論首一　升麻膏　升麻湯
餘方無名者散見本類

隱軫第五

論一首 石南湯 青[illegible]膏
灸法一首
餘方無名者散見本類

卷之六十八
瘰癧
瘰癧第六
附惡肉 赤脉 惡核
附骨疽 賊風 風熱毒 洪燭瘡
浸淫瘡 肥瘡 瘑瘡 蝸瘡
骨疽 風疽 石疽 瘡[illegible]
[illegible] 惡露瘡 反花瘡 指疽
代指 逆臚 瘃指 尸脚
割甲侵肉
論[illegible] 苦瓠散 烏膏二方
灸法四首
餘方無名者散見本類

卷之六十九
痔漏 凡九種 七十一卷並
九漏第一 附瘰癧
論一首 空青商陸散 狸骨知母散

地黃膏 [illegible]桔梗圓 雄黃黃芩散
礜石防風散 礬石白朮散 地膽甘草散
雌黃芍藥圓 斑猫白芷圓 五白膏
曾青散 薔薇圓 灸法十六首
餘方無名者散見本類

卷之七十
痔漏
腸癰第二 附結瘤乳癰
論三首 大黃牡丹湯 腸癰湯四方
赤龍皮湯 天麻湯 飛烏膏
黃連胡粉散 鹿角散 連翹湯
排膿散 蒺藜圓 灸法二首
餘方無名者散見本類

卷之七十一
痔漏
五痔第三
論一首 槐子圓 小槐實圓
槐子酒 猬皮圓二方 槐皮膏
灸法二首
餘方無名者散見本類

疥癬第四 附燥疥濕疥乾疥疥瘡等

論二首　蘭茹膏　九江散

灸法四首　餘方無名者散見本類

惡疾大風第五

論一首　岐伯神聖散　狼毒散

石灰酒　餘方無名者散見本類

卷之七十二

解毒

雜治方 凡八類至七十四卷止

解食毒第一

論一首　方皆無名散見本類

解石藥毒第二

論一首　解毒品味二十八條

雞腸草散　解毒藥散

餘方無名者散見本類

卷之七十三

解毒

解五石毒第三

論二首　證候一十八　忍冬湯方三

甘草湯　林心湯　地仙湯

大麥奴湯　人參湯方四　生麥門冬湯方二

大黃湯　栝蔞根湯方一　破棺湯

大麥麪散　大黃黃芩湯　梔子豉湯

理中湯　檳榔湯　鴨通湯

冷熱餅法　下散法四首

餘方無名者散見本類

卷之七十四

解毒

蠱毒第四

論一首　太上蠱毒圓　太乙追命圓

萬病圓　犀角圓　北地太守酒

餘方無名者散見本類

[redacted]與漏脫第五

論一首　石灰散　六物散

餘方無名者散見本類

脫肛第六

猪肝散　壁土散　灸法一首

餘方無名者散見本類

瘻瘤第七

論一條　五癭圓　陷腫散

生肉膏　炙法十一首

餘方無名者散見本類

癩病第八　附陰癩婦人陰病

論一首　治癩圓　蒺藜子湯

猪蹄湯　慈白膏　炙法十八首

餘方無名者散見本類

千金方卷之七十五

備急凡四類至七十八卷止

卒死第一　附熱暍　中惡　溺水　凍死　醉酒

還魂湯　炙法十首

餘方無名者散見本類

卷之七十六

備急

蛇蟲等毒第二　附虎　蜂　蜈蚣　水毒　[illegible]　射工　沙蝨　蛭　馬傷　猘犬毒　蜘蛛

論六首　五香散　野葛膏

炙法一首

餘方無名者散見本類

卷之七十七

備急

諸般傷損第三　附竹木刺　毆打　從高墮下　[illegible]

論二首　白馬蹄散　當歸散

蒲黃散　鹿角散　紫湯

大膠艾湯　竹皮湯　桃仁湯六方

蒲黃散二方

餘方無名者散見本類

千金方卷之七十八

備急

火瘡第四　附灸瘡　金瘡　箭[illegible]

論二　雄白膏二方　內補散六方

二物湯　內塞散　呪法六首

續斷散　地黃膏

餘方無名者散見本類

卷之七十九

食治凡五類至八十卷止

序論第一凡十四條

果實第二凡二十九條

菜蔬第三 凡五十八條

卷之八十

[illegible]

穀米第四 凡二十七條

鳥獸第五 附蟲魚 凡四十條

卷之八十一

養性 凡八部 至八十二卷止

養性序第一

論十二條

千金方

道林養性第二

目録六

論六

居處法第三

論七條

卷之八十二

養性

按摩法第四

天竺國按摩法

老子按摩法

調氣法第五

論十一條

服食法第六

論一首　去三蟲圓方二　黃精膏

茯苓酥　茯苓膏　枸杞酒

鍾乳散　靈飛散

餘方無名者散見本類

卷之八十三

養性

黃帝雜忌法第七

論一首

千金方

房中補益第八

目録六

論二首

雜忌法

卷之八十四

平脈 凡十六條 至八十六卷止

平脈大法第一

論七條

診五臟脈輕重法第二

指下形狀第三

五臟脈所屬第四

脉法讚一首

分別病形狀第五
脉診一 [illegible]關主對法第六
寸口脉　關脉　尺脉
卷之八十五
平脉
五臟積聚第七
論四條
陰陽表裏虛實第八
論六條
何時得病第九
論一條
扁鵲華佗察聲色要訣第十
五臟六腑氣絶證候第十一
診四時相反脉第十二
論三條
診脉動止投數疏數死期年月第十三
卷之八十六
平脉
扁鵲診諸反逆死脉要訣第十四

診百病死生訣第十五
三部虛實決死生第十六
卷之八十七
針灸上 [illegible] 卷上
[illegible]人[illegible]
仰人[illegible]　伏人十門　側人六門
[illegible]陰陽[illegible]法第二 上下
手三陰三陽穴法
足三陰三陽穴法
卷之八十八
針灸下
針灸
針灸禁忌法第三
論一首
五臟六腑變化傍通訣第四
卷之八十九
針灸
用針略例第五
論七條
灸例第六
論[illegible]

大醫針灸宜忌第七　醫法
論二首　推天醫法　推人神所在法
卷之九十
針灸
論孔穴主對法第八
頭面第九
頭病　面病　項病　目病
鼻病　耳病　口病　舌病
齒病　喉咽病
卷之九十一
針灸
心腹第十
心病　腹病　脅腸病　脹滿
腸鳴　大小便　泄痢　消渴
水腫　不能食　嘔吐　吐血
咳逆上氣　賁豚
卷之九十二
針灸
四肢第十一
四肢病　手病　臂肘肩　腳病

八病　肩背病　腰脊病
風痹第十二
風病　濕痹　癲癇　尸厥
中惡　尸疰
卷之九十三
針灸
熱病第十三
熱病　黃疸　霍亂　瘧病
瘿瘤第十四
瘿瘤　痔漏　㿗疝　陰病
雜病第十五　凡三穴
論一首
婦人病第十六
小兒病第十七

孫真人備急千金要方卷之一 [illegible]

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

論大醫習業第一

凡欲為大醫必須諳素問甲乙黃帝鍼經明堂流注十二經脈三部九候五臟六腑表裏孔穴本草藥對張仲景王叔和阮河南范東陽張苗靳邵等諸部經方又須妙解陰陽祿命諸家相法及灼龜五兆周易六壬並須精熟如此乃得為大醫若不爾者如無目夜遊動致顛殞次須熟讀此方尋思妙理留意鑽研始可與言於醫道者矣又須涉獵群書何者若不讀五經不知有仁義之道不讀三史不知有古今之事不讀諸子睹事則不能默而識之不讀內經則不知有慈悲喜捨之德不讀莊老不能任真體運則吉凶拘忌觸塗而生至於五行休王七耀天文並須探賾若能具而學之則於醫道無所滯礙而盡善盡美者矣

論大醫精誠第二

張湛曰夫經方之難精由來尚矣今病有內同而外異亦有內異而外同故五臟六腑之盈虛血脈榮衛之通塞固非耳目之所察必先診候以審之而寸口關尺有浮沉弦緊之亂俞穴流注有高下淺深之差肌膚筋骨有厚薄剛柔之異唯用心精微者始可與言於茲矣今以至精至微之事求之於至麤至淺之思其不殆哉若盈而益之虛而損之通而徹之塞而壅之寒而冷之熱而溫之是重加其疾而望其生吾見其死矣故醫方卜筮藝能之難精者也既非神授何以得其幽微世有愚者讀方三年便謂天下無病可治及治病三年乃知天下無方可用故學者必須博極醫源精勤不倦不得道聽途說而言醫道已了深自誤哉凡大醫治病必當安神定志無欲無求先發大慈惻隱之心誓願普救含靈之苦若有疾厄來求救者不得問其貴賤貧富長幼妍蚩怨親善友華夷愚智普同一等皆如至親之想亦不得瞻前顧後自慮吉凶護惜身命見彼苦惱若己有之深心悽愴勿避嶮巇晝夜寒暑飢渴疲勞一心赴救無作工夫

形迹之心如此可為蒼生大醫反此則是含靈巨賊自古名賢治病多用生命以濟危急雖曰賤畜貴人至於愛命人畜一也損彼益己物情同患況於人乎夫殺生求生去生更遠吾今此方所以不用生命為藥者良由此也其蝱蟲水蛭之屬市有先死者則市而用之不在此例只如雞卵一物以其混沌未分必有大段要急之處不得已隱忍而用之能不用者斯為大哲亦所不及也其有患瘡痍下痢臭穢不可瞻視人所惡見者但發慚愧悽憐憂恤之意不得起一念蔕芥之心是吾之志也夫大醫之體欲得澄神內視望之儼然寬裕汪汪不皎不昧省病診疾至意深心詳察形候纖毫勿失處判鍼藥無得參差雖曰病

宜速救要須臨事不惑唯當審諦覃思不得於性命之上率爾自逞俊快邀射名譽甚不仁矣又到病家縱綺羅滿目勿左右顧眄絲竹湊耳無得似有所娛珍羞迭薦食如無味醽醁兼陳看有若無所以爾者夫一人向隅滿堂不樂而況病人苦楚不離斯須而醫者安然懽娛傲然自得茲乃人神之所共恥至人之所不為斯蓋醫之本意也夫為醫之法不得多語調笑談謔諠譁道說是非議論人物衒燿聲名訾毀諸醫自矜己德偶然治差一病則昂頭戴面而有自許之貌謂天下無雙此醫人之膏肓也老君曰人行陽德人自報之人行陰惡鬼神害之尋此二途陰陽報施豈誣也哉所以醫人不得恃己所長專心經略財物但作救苦之心於冥運道中自感多福者耳又不得以彼富貴處以珍貴之藥令彼難求自衒功能諒非忠恕之道志存救濟故亦曲碎論之學者不可恥言之鄙俚也

論治病略例第三

夫天布五行以植萬類人稟五常以為五藏經絡府俞陰陽會通玄冥幽微變化難極易曰非天下之至賾其孰能與於此觀今之醫不念思求經旨以演其所知各承家技始終循舊省病問疾務在口給相對斯須便處湯藥按寸不及尺握手不及足人迎趺陽三部不參動數發息不滿五十短期未知決診九候曾無髣髴明堂闕庭盡不見察所謂窺管而已夫欲視死別生固亦難矣此皆醫之深戒病者可不謹以察之而自防慮也古來醫人皆相嫉害扁鵲為秦太醫令李醯所害即其事也一醫處方不得使別醫和合脫或私加毒藥令人增疾漸以致困如此者非一特須慎之寧可不服其藥以任天真不得使愚醫相嫉賊人性命甚可哀傷夫百病之本有中風傷寒寒熱溫瘧中惡霍亂大腹水腫腸澼下痢大小便不通賁豚上氣欬逆嘔吐黃疸消渴留飲癖食堅積癥瘕驚邪癲癇鬼疰喉痺齒痛耳聾目盲金瘡踒折癰腫惡瘡痔瘻瘤癭男子五勞七傷虛乏羸瘦女子帶下崩中血閉陰蝕蟲蛇蠱毒所傷此皆大略宗兆其間變動枝葉各依端緒以取之又有冷熱勞損傷飽房勞驚悸恐懼憂恚怵惕又有產乳落胎墮下瘀血又有貪餌五石以求房中之樂此皆病之根源為患生諸枝葉也不可不知其本末但向醫說男女長幼之病有半與病源相附會者便可服藥也男子者眾陽所歸常居於燥陽氣遊動強力施泄便成勞損損傷之病亦以眾矣若比之女人則十倍易治凡女子十四已上則有月事月事來日得風冷濕熱四時之病相協者皆自說之不爾與治誤相觸動更增困也處方者亦應問之凡用藥皆隨土地所宜江南嶺表其地暑濕其人肌膚薄脆腠理開疎用藥輕省關中河北土地剛燥其人皮膚堅硬腠理閉塞用藥重複世有少盛之人不避風濕觸犯禁忌暴竭精液雖得微疾皆不可

輕以利藥下之一利大便濁其精液困弊着淋動經年月也凡長宿病宜服利湯不須盡劑候利之足則止病源未除者於後更合耳稍有氣力堪盡劑則不論也病源須服利湯取除者服利湯後宜將丸散時時助之

凡病服利湯得瘥者此後慎不中服補湯也若得補湯病勢還復成也更重瀉之則其人重受弊也若初瘥氣力未甚平復者但當患之須服藥者當以平藥和之夫常患之人不妨行走氣力未衰欲將補益冷熱迺宜丸散者可先服利湯瀉除胷腹中擁積痰實然後可服補藥也夫極虛勞應服補湯者不過三劑即止若治風病應服治風湯者皆非三五劑可知也自有滿風閑虛即服十數劑乃至百餘日可瘥也故曰實即瀉之虛則補

夫二儀之內陰陽之中唯人最貴人者稟受天地中和之氣法律禮樂莫不由人人始生先成其精精成而腦髓生頭圓法天足方象地眼目應日月五臟法五星六腑法六律以心為中極大腸長一丈二尺以應十二時小腸長二丈四尺以應二十四氣身有三百六十五絡以應一歲人有九竅以應九州天有寒暑人有虛實天有刑德人有愛憎天有陰陽人有男女月有大小人有長短所以服食五穀不能將節冷熱鹹苦更相抵觸共為攻擊變成疾病凡醫診候固是不易又問而知之別病深淺名曰巧醫仲景曰凡欲和湯合藥針灸之法宜應精思必通十二經脈辨三百六十五孔穴榮衛氣行知病所在宜治之法不可不通古者上醫相色色脈與形不得相失黑乘赤者死赤乘青者生中醫聽聲聲合五音火聞水聲煩悶干驚木聞金聲恐畏相刑脾者土也生育萬物回助四傍善者不見死則歸之太過則四肢不舉不及則九竅不通六識閉塞猶如醉人四季運轉終而復始下醫診脈知病源由流轉移動四時逆順相害相生審知臟腑之微此乃為妙也

論診候第四

凡欲理病先察其源候其病機五臟未虛六腑未竭血脈未亂精神未散服藥必活若病已成可得半愈病勢已過命可保全

夫診候之法常以平旦陰氣未動陽氣未散飲食未進經脈未盛絡脈調勻氣血未亂精取其脈知其逆順非其時不用也深察三部九候而明告之古之善為醫者上醫醫國中醫醫人下醫醫病又曰上醫聽聲中醫察色下醫診脈又曰上醫醫未病之病中醫醫欲病之病下醫醫已病之病若不加心用意於事混淆即病者難以救矣何謂三部寸關尺也上部為天肺也中部為人脾也下部為地腎也何謂九候部各有三合為九候上部天兩額動脈主頭角之氣也上部地兩頰動脈主口齒之氣也上部人耳前動脈主耳目之氣也中部天手太陰肺之氣也

中部地手陽明胃中之氣也中部人手少陰心之氣也下部天足厥陰肝之氣也下部地足少陰腎之氣也下部人足太陰脾之氣也合為九候夫形盛脈細少氣不足以息者死形瘦脈大胷中多氣者死形氣相得者生參伍不調者病三部九候皆相失者死愚醫不通三部九候及四時之經或用湯藥倒錯針灸失度順方治病更增他疾遂致滅亡哀哉烝民枉死者半可謂世無良醫為其解釋經說地水火風和合成人凡人火氣不調舉身蒸熱風氣不調全身強直諸毛孔閉塞水氣不調身體浮腫氣滿喘粗土氣不調四肢不舉言無音聲火去則身冷風止則氣絕水竭則無血土散則身裂然愚醫不思脈道反治其病

使藏中五行共相剋切如火熾然重加其油不可不慎凡四氣合德四神安和一氣不調百病一生四神動作四百四病同時俱發又云一百一病不治自愈一百一病須治而愈一百一病雖治難愈一百一病真死不治

張仲景曰欲療諸病當先以湯蕩滌五臟六腑開通諸脈治道陰陽破散邪氣潤澤枯朽悅人皮膚益人氣血水能淨萬物故用湯也若四肢病久風冷發動次當用散散能逐邪風氣濕痺表裏移走居無常處者散當平之次當用丸丸藥者能逐風冷破積聚消諸堅癖進飲食調和榮衛能參合而行之者可謂上工醫者意也又曰不須汗而強汗之者出其津液枯竭而死須下而不與下之者使諸毛孔閉塞令人悶絕而死又不須下而強下之者令人開腸洞泄不禁而死須下而不與下之者使人心内懊憹脹滿煩亂浮腫而死又不須灸而強與灸者令人火邪入腹干錯五臟重加其煩而死須灸而不與灸之者令人冷結重凝久而彌固氣上衝心無地消散病篤而死

黄帝問曰淫邪泮衍柰何岐伯對曰正邪從外襲内而未有定舍反淫於藏不得定處與榮衛俱行而與魂魄飛揚使人臥不得安而喜夢也凡氣淫於腑則有餘於外不足於内氣淫於臟則有餘於内不足於外問曰有餘不足有形乎對曰陰盛則夢涉大水而恐懼陽盛則夢蹈大火而燔焫陰陽俱盛則夢相殺

毀傷上盛則夢飛下盛則夢墮甚飽則夢予一本云甚飢則夢取一本云肝氣盛則夢怒肺氣盛則夢恐懼哭泣心氣盛則夢善笑及恐畏脾氣盛則夢歌樂體重手足不舉腎氣盛則夢腰脊兩解而不屬凡此十二盛者至而寫之立已厥氣客於心則夢見丘山煙火客於肺則夢飛揚見金鐵之器奇物客於肝則夢見山林樹木客於脾則夢見丘陵大澤壞屋風雨客於腎則夢見臨淵沒居水中客於膀胱則夢見遊行客於胃則夢見飲食客於大腸則夢見田野客於小腸則夢見聚邑衝衢客於膽則夢見鬬訟自刳客於陰器則夢交接客於項則夢見斬首客於脛則夢見行走而不能前進及居深地窌苑中客於股

則夢見禮節拜跪寒於胞脏則夢見溲溺便利凡此十五不足
者至而補之立已善診候者亦可深思此意乃盡善盡美矣
史記曰病有六不治驕恣不論於理一不治也輕身重財二不
治也衣食不能適三不治也陰陽并藏氣不定四不治也形羸
不能服藥五不治也信巫不信醫六不治也生候尚存形色未
改病未入腠理針藥及時能將節調理委以良醫病無不愈

論處方第五

夫療寒以熱藥療熱以寒藥飲食不消以吐下藥鬼疰蠱毒以
蠱毒藥癰腫瘡瘤以瘡瘤藥風濕以風濕藥風勞氣冷各隨其
所宜雷公云藥有三品病有三階藥有甘苦輕重不同病有新

久寒溫亦自異重熱腻滑鹹酢藥石飲食等於風病為治餘病非
對輕冷粗澀甘苦藥草飲食等於熱病為治餘病非對輕熱辛
苦淡藥飲食等於冷病為治餘病非對其大綱略顯其源流自
餘睹狀可知臨事制宜當識斯要

藥對曰夫衆病積聚皆起於虛虛生百病積者五臟之所積聚
者六腑之所聚如斯等疾多從舊方不假增損虛而勞者其弊
萬端宜應隨病增減古之善為醫者皆自採藥審其體性所主
取其時節早晚早則藥勢未成晚則盛勢已歇今之為醫不自
採藥且不委節氣早晚只共採取用以為藥又不知冷熱消息
分兩多少徒有療病之心永無必愈之效此實浮惑聊復審其

冷熱記其增損之主耳
虛勞而苦頭痛復熱加枸杞萎蕤虛而欲吐加人參虛而不安亦
加人參虛而多夢紛紜加龍骨虛而多熱加地黃牡蠣地膚子
甘草虛而冷加當歸芎藭乾薑虛而損加鍾乳棘刺肉蓯蓉巴
戟天虛而大熱加黃芩天門冬虛而多忘加茯苓遠志虛而驚
悸不安加龍齒沙參紫石英小草若冷則用紫石英小草若客熱
即用沙參龍齒不冷不熱無用之虛而口乾加麥門冬知母虛
而吸吸加胡麻覆盆子柏子人虛而多氣兼微欬加五味子大
棗虛而身彊腰中不利加磁石杜仲虛而多冷加桂心吳茱萸
附子烏頭虛而小便赤加黃芩虛而客熱加地骨皮白术黃耆

虛而冷用隴西黃耆虛而痰復有氣加生薑半夏枳實虛而小
腸利加桑螵蛸龍骨雞肶胵虛而小腸不利加茯苓澤瀉虛而
痢白加厚朴諸藥無有一一歷而用之但據體性冷熱的相主
對聊敘增損之一隅入處方者宜準此

論用藥第六

上藥一百二十種為君主養命以應天無毒多服久服不傷人
欲輕身益氣不老延年者本上經
中藥一百二十種為臣主養性以應人有毒無毒斟酌其宜欲
遏病補虛羸者本中經
下藥一百二十五種為佐使主治病以應地多毒不可久服欲除寒

熱邪氣破積聚愈疾者本下經
三品合三百六十五種法三百六十五度每一度應一日以成
一歲倍其數合七百三十名也
凡藥有君臣佐使以相宣攝合和者宜用一君二臣三佐五使
又可一君三臣九佐使也又有陰陽配合子母兄弟根莖花實
草石骨肉有單行者有相須者有相使者有相畏者有相惡者
有相反者有相殺者凡此七情合和之時用意視之當用相須
相使者良勿用相惡相反者若有毒宜制可用相畏相殺者不
爾勿合用也又有酸鹹甘苦辛五味又有寒熱溫涼四氣及有
毒無毒陰乾暴乾採造時月生熟土地所出真偽陳新並各有

法其相使相畏七情列之如左處方之日宜深而究之

玉石上部

玉泉 畏款冬花
玉屑 惡鹿角
丹砂 惡磁石 畏鹹水
曾青 畏菟絲子
石膽 水英為使 畏牡桂 菌桂 芫花 辛夷 白薇
雲母 澤瀉為之使 畏鮀甲及流水 惡徐長卿
鍾乳 蛇床為之使 惡牡丹 玄石 牡蒙 畏紫石英 蘘草
朴消 畏麥句薑
消石 火為之使 惡苦參 苦菜 畏女菀
芒消 石韋為使 畏麥句薑
礬石 甘草為使 畏牡蠣
滑石 石韋為之使 惡曾青
白石英 惡馬目毒公
紫石英 長石為使 畏扁青 附子 不欲鮀甲 黃連 麥句薑

赤石脂 惡大黃 畏芫花
黃石脂 曾青為使 惡細辛 畏蜚蠊 黃連 甘草
白石脂 燕屎為使 惡松脂 畏黃芩
太一餘糧 杜仲為使 畏鐵落 菖蒲 貝母

玉石中部

水銀 畏磁石
殷孽 惡防己 畏朮
孔公孽 木蘭為使 惡細辛
凝水石 畏地榆 解巴豆毒
陽起石 桑螵蛸為使 惡澤瀉 菌桂 雷丸 蛇蛻皮 畏菟絲子
石膏 雞子為使 惡莽草 毒公
磁石 柴胡為使 畏黃石脂 惡牡丹 莽草
玄石 惡松脂 柏子人 菌桂
理石 滑石為使 畏麻黃

玉石下部

青琅玕 得水銀良 畏雞骨 殺錫毒
礜石 得火良 棘針為使 惡虎掌 毒公 鶩屎 細辛 畏水

特生礜石 得火良 畏水
方解石 惡巴豆
代赭 畏天雄
大鹽 漏蘆為使

草藥上部

六芝 薯蕷為使 得髮良 惡常山 畏扁青 茵陳
天門冬 垣衣 地黃為使 畏曾青
麥門冬 地黃 車前為使 惡款冬 苦瓠 畏苦參 青蘘
朮 防風 地榆為使
女萎萎蕤 畏鹵鹹
乾地黃 得麥門冬 清酒良 惡貝母 畏蕪荑
菖蒲 秦艽 秦皮為使 惡地膽 麻黃
澤瀉 畏海蛤 文蛤
薯蕷 紫芝為使 惡甘遂
遠志 得茯苓 冬葵子 龍骨良 畏天雄 珍珠 蜚蠊 藜蘆 齊蛤
菊花 朮 枸杞根 桑根白皮為使
人參 茯苓為使 惡溲疏 反藜蘆
甘草 朮 乾漆 苦參為使 惡遠志 反甘遂 大戟 芫花 海藻

石斛陸英為使惡凝水石巴豆畏白殭蠶雷丸　牛膝惡螢火龜甲陸英畏白前
獨活蠡實為使　柴胡半夏為使惡皂莢畏女菀藜蘆
細辛曾青棗根為使惡狼毒山茱萸黃耆畏滑石消石反藜蘆
菴閭子荊子薏苡人為使　菥蓂子得荊子細辛良惡乾薑苦參
龍膽貫眾為使惡防葵地黃　菟絲子得酒良薯蕷松脂為使惡雚菌
巴戟天覆盆子為使惡朝生雷丸丹參　蒺藜子烏頭為使
防風惡乾薑藜蘆白斂芫花殺附子毒　沙參惡防己反藜蘆
絡石杜仲牡丹為使惡鐵落畏菖蒲貝母　丹參畏鹹水反藜蘆
天名精垣衣為使　決明子蓍實為使惡大麻子
黃連黃芩龍骨理石為使惡菊花芫花玄參白鮮畏款冬勝烏頭解巴豆毒

芎藭白芷為使　續斷地黃為使惡雷丸
黃耆惡龜甲　杜若得辛夷細辛良惡柴胡前胡
蛇牀子惡牡丹巴豆貝母　茜根畏鼠姑即鼠婦別名
飛廉得烏頭良惡麻黃　薇銜得秦皮良
五味子蓯蓉為使惡萎蕤勝烏頭

草藥中部

當歸惡䕡茹畏菖蒲海藻牡蒙　秦艽菖蒲為使
黃芩山茱萸龍骨為使惡蔥實畏丹砂牡丹藜蘆　藁本惡䕡茹
麻黃厚朴為使惡辛夷石韋　乾薑秦椒為使惡黃連黃芩天鼠屎殺半夏莨菪毒
葛根殺野葛巴豆百藥毒　前胡半夏為使惡皂莢畏藜蘆

芍藥雷丸為使惡石斛芒消畏消石鱉甲小薊反藜蘆
貝母厚朴白薇為使惡桃花畏秦艽礜石莽草反烏頭
玄參惡黃耆乾薑大棗山茱萸　石韋滑石杏人為使得菖蒲良
栝樓枸杞為使惡乾薑畏牛膝乾漆反烏頭　狗脊萆薢為使惡敗醬
苦參玄參為使惡貝母漏蘆菟絲子反藜蘆　瞿麥蘘草牡丹為使惡螵蛸
白芷當歸為使惡旋覆花　石龍芮大戟為使畏蛇蛻吳茱萸
白鮮皮惡螵蛸桔梗茯苓萆薢　萆薢薏苡為使畏葵根大黃柴胡前胡
[illegible]良　仙靈脾薯蕷為使
紫菀款冬為使惡天雄瞿麥雷丸遠志畏茵陳　防己殷孽為使惡細辛畏萆薢殺雄黃毒
牡丹畏菟絲子　白薇惡黃耆大黃大戟乾薑乾漆大棗山茱萸

款冬花杏人為使得紫菀良惡皂莢消石玄參畏貝母辛夷麻黃黃芩黃連黃耆青葙
女菀畏鹵鹹　澤蘭防己為使
地榆得髮良惡麥門冬　海藻反甘草

草藥下部

大黃黃芩為使　桔梗節皮為使畏白及龍膽龍眼
[illegible]為使得[illegible]良　甘遂瓜蒂為使惡遠志反甘草
芫花決明為使反甘草　澤漆小豆為使惡薯蕷
大戟反甘草　鉤吻半夏為使惡黃芩
藜蘆黃連為使反細辛芍藥五參惡大黃　天雄遠志為使惡腐婢
烏頭莽草為使反半夏栝樓貝母白蘞白及惡藜蘆

貫衆 雚菌為之使

附子 地膽為之使 惡蜈蚣 畏防風甘草黃耆人參烏韭大豆

虎掌 蜀漆為之使 惡莽草

蜀漆 栝樓為之使 惡貫衆

恒山 畏玉札

半夏 射干為之使 惡皂莢 畏雄黃生薑乾薑秦皮龜甲 反烏頭

狼牙 蕪荑為之使 惡棗肌地榆

白歛 代赭為之使 反烏頭

白及 紫石英為之使 惡理石李核人杏核人

雚菌 得酒良 畏雞子

閭茹 甘草為之使 惡麥門冬

藎草 畏鼠婦

夏枯草 土瓜為之使

狼毒 大豆為之使 惡麥句薑

鬼臼 畏垣衣

木藥上部

茯苓茯神 馬藺為之使 惡白歛 畏牡蒙地榆雄黃秦艽龜甲

栢子仁 牡蠣桂心瓜子為之使 惡菊花羊蹄諸石麵麴

乾漆 半夏為之使 畏雞子

杜仲 惡蛇蛻玄參

牡荊實 防風為之使 惡石膏

蔓荊子 惡烏頭石膏

黃蘗 惡乾漆

五加皮 遠志為之使 畏蛇皮玄參

辛夷 芎藭為之使 惡五石脂 畏菖蒲黃連石膏黃環

酸棗仁 惡防己

槐子 天雄景天為之使

木藥中部

厚朴 乾薑為之使 惡澤瀉寒水石消石

山茱萸 蓼實為之使 惡桔梗防風防己

吳茱萸 蓼實為之使 惡丹參消石白堊 畏紫石英

秦皮 大戟為之使 惡茱萸

占斯 解狼毒毒

秦椒 惡栝樓防葵 畏雌黃

梔子 解躑躅毒

桑根白皮 續斷桂心麻子為之使

木藥下部

黃環 鳶尾為之使 惡茯苓防己

石南 五加皮為之使

巴豆 芫花為之使 惡蘘草 畏大黃黃連藜蘆 殺斑猫毒

蜀椒 杏人為之使 畏款冬

溲疏 漏蘆為之使

皂莢 柏子為之使 惡麥門冬 畏空青人參苦參

雷丸 荔實厚朴為之使 惡葛根

獸上部

龍骨 得人參牛黃良 畏石膏

龍角 畏乾漆蜀椒理石

牛黃 人參為之使 惡龍骨地黃龍膽蜚蠊 畏牛膝

白膠 得火良 畏大黃

阿膠 得火良 畏大黃

獸中部

犀角 松脂為之使 惡雚菌雷丸

羖羊角 菟絲子為之使

鹿茸 麻勃為之使

鹿角 杜仲為之使

獸下部

麋脂 畏大黃 惡甘草

蟲魚上部

蜜蠟 惡芫花齊蛤

蜂子 畏黃芩芍藥牡蠣

牡蠣 貝母為之使 得甘草牛膝遠志蛇床良 惡麻黃吳茱萸辛夷

桑螵蛸畏旋覆花

海蛤蜀漆為使畏狗膽甘遂芫花

龜甲惡沙參蜚蠊

蟲魚中部

伏翼莧實雲實為使

蝟皮得酒良畏桔梗麥門冬

蜥蜴惡硫黃斑蝥蕪荑

露蜂房惡乾薑丹參黃芩芍藥牡蠣

䗪蟲畏皂莢菖蒲

蠐螬蜚蠊為使惡附子

鮀魚甲蜀漆為使畏狗膽甘遂芫花

鼈甲惡礬石

烏賊魚骨惡白斂白及附子

蟹殺莨菪毒漆毒

天鼠糞惡白斂白微

蟲魚下部

蛇蛻畏磁石及酒

蜣蜋畏羊角石膏

斑猫馬刀為使畏巴豆丹參空青惡膚青

地膽惡甘草

馬刀得水良

菓上部

大棗殺烏頭毒

菓下部

杏仁得火良惡黃芩黃耆葛根解錫胡粉畏蘘草

菜上部

冬葵子黃芩為使

菜中部

莧實[illegible]

米上部

麻蕡麻畏牡蠣白薇惡茯苓

米中部

大豆及黃卷惡五參龍膽得前胡烏喙杏仁牡蠣良殺烏頭毒

大麥食蜜為使

醬殺藥毒火毒

右一百九十七種有相制使其餘皆無故不備錄

或曰古人用藥至少分兩亦輕瘥病極多觀君處方非不煩重分兩亦多而瘥病不及古人者何也答曰古者日月長遠藥在土中自養經久氣味真實百姓少欲稟氣中和感病輕微易為醫療今時日月短促藥力輕虛人多巧詐感病厚重難以為

治輕用藥須少痾重用藥即多此則醫之一隅何足怪也又古之醫者自解採取陰乾暴乾皆悉如法用藥必依土地所以治十得九今之醫者但以診脈處方不委採藥時節至於出處土地新陳虛實一皆不悉所以治十不得五六者實由於此夫處方者常須加意重復用藥藥乃有力若學古人徒自誤耳方來學者須詳而熟之

凡紫石英白石英朱砂雄黃硫黃等皆須光明映徹色理鮮淨者為佳不然令人身體乾燥發熱口乾而死

凡草石藥皆須土地堅實氣味濃烈不爾治病不愈

凡狼毒枳實橘皮半夏麻黃吳茱萸皆欲得陳久者良其餘惟須精新也

論合和第七

問曰凡和合湯藥治諸草石蟲獸用水升數消殺之法則云何答曰凡草有根莖枝葉皮骨花實諸蟲有毛翅皮甲頭足尾骨之屬有須燒鍊炮炙生熟有定一如後法順方者福逆之者殃或須皮去肉或去皮須肉或須根莖或須花實依方鍊治極令淨潔然後升合秤兩勿令參差藥有相生相殺氣力有強有弱君臣相使若不廣通諸經則不知有好有惡或醫自以意加減不依方分使諸草石強弱相欺入人腹中不能治病

更加鬬爭草石相反使人逆亂力甚刀劍若調和得所雖未能治病猶得安利五臟於病無所增劇例曰諸經方用藥所以熬鍊節度皆腳注之今方則不然於此篇具條之更不煩方下別注也凡藥治擇熬炮訖然後秤之以充用不得生秤

凡用石藥及玉皆碎如米粒綿裹內湯酒中凡鍾乳等諸石以玉槌水研三日三夜漂鍊務令極細

凡銀屑以水銀和成泥

凡礜石赤泥團之入火半日乃熟可用仍不得過之不鍊生入腹使人破心肝

凡朴硝礬石燒令汁盡乃入丸散芒硝朴硝皆絞湯訖內汁中更上火兩三沸烊盡乃服凡湯中用丹砂雄黃者熟末如粉臨取內湯中攪令調和服之

凡湯中用完物皆擘破乾棗梔子之類是也用細核物亦打碎山茱萸五味子蕤核決明子之類是也細花子物正爾完用之旋覆花菊花地膚子葵子之類是也米麥豆輩亦完用之

凡橘皮吳茱萸椒等入湯不㕮咀

凡諸果實人皆去尖及雙人者湯揉撻去皮仍切之用梔子者去皮用蒲黃者湯成下

凡麥門冬生薑入湯皆切三搗三絞取汁湯成去滓下之煮五六沸依如升數不可共藥煮之一法薄切用

凡麥門冬皆微潤抽去心

凡麻黃去節先別煮兩三沸掠去沫更益水如本數乃內餘藥不爾令人煩寸斬之小草瞿麥五分斬之細辛白前三分斬之膏中細剉也

凡牛膝石斛等入湯酒拍碎用之石斛入丸散者先以砧槌極打令碎乃入臼不爾擣不熟入酒亦然

凡桂厚朴杜仲秦皮木蘭輩皆削去上虛軟甲錯取裏有味者秤之茯苓豬苓削除黑皮牡丹巴戟天遠志野葛等皆槌破去心紫菀洗去土暴乾乃秤之薤白蔥白除青令盡莽草石南茵芋澤蘭剔取葉及嫩莖去大枝鬼臼黃連皆除根毛石韋辛夷

拭去毛辛夷又去心蜀椒去閉口者及目用大棗烏梅皆去核
用鬼箭削取羽皮
凡茯苓芍藥補藥須白者瀉藥惟赤者
凡菟絲子暖湯淘汰去沙土乾漉暖酒漬經一宿漉出曝微白
搗之不盡者更以酒漬經三五日乃出更曬微乾搗之須臾悉
盡極易碎
凡用甘草厚朴枳實石南茵芋藜蘆皂莢之類皆炙之而枳實
去穰藜蘆去頭皂莢去皮子
凡用椒實微熬令汗出則有勢力
凡湯丸散用天雄附子烏頭烏喙側子皆煻灰炮令微坼削去

黑皮乃秤之惟薑附湯及膏酒中生用亦削去皮乃秤之直理
破作七八片
凡半夏熟湯洗去上滑一云十洗四破乃秤之以入湯若膏酒
丸散皆煻灰炮之
凡巴豆去皮心膜熬令紫色桃仁杏仁葶藶胡麻諸有脂膏藥
皆熬黃黑別搗令如膏指擿視泯泯爾乃以向成散稍稍下臼
中合研搗令消散乃復都以輕絹篩之須盡又內臼中依法搗
數百杵也湯膏中雖有生用者並搗破
凡用麥蘖麴末大豆黃卷澤蘭蕪荑皆微炒乾漆炒令煙斷用
烏梅入丸散者熬之用熟艾者先炒細擘合諸藥搗令細散不
須篩者內散中和之
凡用諸毛羽齒牙蹄甲龜鱉鯪鯉等甲皮肉骨角筋鹿茸等皆
炙之蛇蛻皮微炙
凡用斑猫等諸蟲皆去翅足微熬用桑螵蛸中破炙之牡蠣熬
令黃色殭蠶蜂房微炒之
凡湯中用麝香犀角鹿角羚羊角牛黃須末如粉臨服內湯中
攪令調和服之
凡丸散用膠先炙使通體沸起燥乃可搗有不沸處更炙之斷
下湯直爾用之勿炙諸湯中用阿膠皆絞湯畢內汁中更上火
兩三沸令烊

凡用蜜先火煎掠去沫令色微黃則丸經久不壞掠之多少隨
蜜精粗遂至大稠於丸彌佳
凡丸中用蠟烊投少蜜中攪調以和藥
凡湯中用飴糖皆湯成下諸湯用酒者皆臨熟下之
凡藥有宜丸者宜散者宜湯者宜酒漬者宜膏煎者亦有一物
兼宜者亦有不入湯酒者並隨藥性不得違之其不宜湯酒者
列之如左

朱砂熟入酒　雄黃　雲母　陽起石入酒
礬石入酒　硫黃入酒　鍾乳入酒　孔公孽入酒
礜石入酒　銀屑　白堊　銅鏡鼻

胡粉　鉛丹　鹵鹹入酒　石灰入酒

礬石

右玉石類一十七種

野葛　狼毒　毒公　鬼臼

莽草　蒴藋入酒　巴豆　躑躅入酒

皂莢入酒　雚蘆　藜蘆　䕡茹

貫衆入酒　蕪荑　雷丸　狼牙

芫花入酒　蒺藜入酒　女菀　葈耳

紫葳入酒　薇銜入酒　白及　牡蒙

飛廉　蛇銜　占斯　辛夷

石南入酒　楝實　虎杖入酒　虎掌

蓄根　羊桃入酒　麻勃　苦瓠

瓜蒂　陟釐　狼跋子入酒　雲實

槐子入酒　地膚子　蛇牀子入酒　青葙子

茺蔚子　王不留行　菥蓂子　菟絲子

右草木之類四十八種

蜂子　蜜蠟　白馬莖　狗陰

雀卵　雞子　雄鵲　伏翼

鼠婦　樗雞　螢火　蠮螉蠮音作翳

蠐螬　蜈蚣　蜥蜴　斑猫

芫青　亭長　蛇膽　䗪蟲

蜚蠊　螻蛄　馬刀　赭魁

蝦蟇　蝟皮　生鼠　生龜入酒

蝸牛　諸鳥獸入酒

蟲魚膏骨髓膽血屎溺

右蟲獸之類二十九種

古秤惟有銖兩而無分名今則以十黍為一銖六銖為一分四分為一兩十六兩為一斤此則神農之稱也吳人以二兩為一兩隋人以三兩為一兩今依四分為一兩稱為定方家凡云等分者皆是丸散隨病輕重所須多少無定銖兩三種五種皆悉分兩同等耳凡丸散云若干分兩者是品諸藥宜多宜少之分兩非必止於若干之分兩也假令日服三方寸匕須差止是三五兩藥耳凡散藥有云刀圭者十分方寸匕之一準如梧桐子大也方寸匕者作匕正方一寸抄散取不落為度錢匕者以大錢上全抄之若云半錢匕者則是一錢抄取一邊爾並用五銖錢也錢五匕者今五銖錢邊五字者以抄之亦令不落為度一撮者四刀圭也十撮為一勺十勺為一合以藥升分之者謂藥有虛實輕重不得用斤兩則以升平之藥升方作上徑一寸下徑六分深八分內散藥勿按抑之正爾微動令平調耳今人分藥不復用此

凡丸藥有云如細麻大者即胡麻也不必扁扁但令較略大小相稱爾如黍粟者亦然以十六黍為一大豆也如麻子者即今大麻子準三細麻也如胡豆者今青斑豆也以二大麻子準之如小豆者今赤小豆也粒有大小以三大麻子準之如大豆者以二小豆準之如梧桐子者以二大豆準之一方寸匕散以蜜和得如梧桐子十丸為定如彈丸及雞子黃者以十梧桐子準之

凡方云巴豆若干枚者粒有大小當先去心皮乃秤之以一分準十六枚附子烏頭若干枚者去皮畢以半兩準一枚枳實若干枚者去穰畢以一分準二枚橘皮一分準三枚棗有大小

以三枚準一兩云乾薑一累者以半兩為正本草云兩為正

凡方云半夏一升者洗畢秤五兩為正椒一升三兩為正吳茱萸一升五兩為正菟絲子一升九兩為正菴蕳子一升四兩為正蛇牀子一升三兩半為正地膚子一升四兩為正此其不同也云某子一升者其子各有虛實輕重不可通以秤準皆取平升為正

凡方云桂一尺者削去皮畢重半兩為正甘草一尺者重二兩為正云某草一束者重二兩為正一把者重二兩為正

凡云蜜一斤者有七合猪膏一斤者一升二合

凡湯酒膏藥舊方皆云㕮咀者謂秤畢擣之如大豆又使吹去細沫此於事殊不允當藥有易碎難碎多末少末秤兩則不復均平今皆細切之較略令如㕮咀者乃得無末而片粒調和也

凡云末之者謂擣篩如法也

凡丸散先細切曝燥乃擣之有各擣者有合擣者並隨方所言其潤濕藥如天門冬乾地黃輩皆先切曝乾獨擣令偏碎更出細擘曝乾若值陰雨可微火烘之既燥小停冷乃擣之凡濕藥燥皆大耗當先增分兩須得屑乃秤之為正其湯酒中不須如此

凡篩丸藥用重密絹令細於蜜丸即易熟若篩散草藥用輕疏絹於酒中服即不泥其石藥亦用細絹篩令如丸藥者

凡篩丸散藥畢皆更合於臼中以杵擣之數百過視其色理和同為佳

凡煮湯當取井花水極令淨潔升斗分量勿使多少煮之調和候火用心一如煉法

凡煮湯用微火令小沸其水數依方多少大略二十兩藥用水一斗煮取四升以此為準然則利湯欲生少水而多取汁者為病須利所以少水而多取汁補湯欲熟多水而少取汁者為病須補益是以多水而少取汁好詳視之不得令水多少湯熟用新布兩人以尺木絞之澄去垽濁分再服三服者第二第三服以紙覆令密勿令洩氣欲服以銅器

於熱湯上暖之勿令器中有水氣
凡漬藥酒皆須切細生絹袋盛之乃入酒密封隨寒暑日數視
其濃烈便可漉出不必待至酒盡也滓可暴燥微擣更漬飲之
亦可散服
凡建中腎瀝諸補湯滓合兩劑加水煮竭飲之亦敵一劑新藥
貧人當依此用皆應先暴令燥也
凡煎膏先以苦酒漬令淹浹不用多汁密覆勿泄云晬時者周
時也從今旦至明旦亦有止一宿煮膏當三上三下以泄其熱
勢令藥味得出上之使匝匝沸乃下之取沸靜良久乃止寧欲
小生其中有薤白者以兩頭微焦黃為候有白芷附子者亦令
小黃色為度豬肪皆勿令經水臘月者彌佳絞膏亦以新布絞
之若是可服之膏膏滓亦堪酒煮稍飲之可摩之膏膏滓則宜以
傅病上此蓋欲兼盡其藥力故也
凡膏中有雄黃朱砂輩皆別擣細研如麵須絞膏畢乃投中以
物疾攪至于凝強勿使沉聚在下不調也有水銀者於凝膏中
研令消散胡粉亦爾
凡擣藥法燒香灑掃淨潔不得雜語喧呼當使童子擣之務令
細熟杵數可至千萬杵過多為佳
凡合腎氣署預及諸大補五石大麝香丸金牙散大酒煎膏等
合時煎時並勿令婦人小兒產母喪孝痼疾六根不具足人及

雞犬六畜等見之大忌切宜慎之其續命湯麻黃等諸小湯不
在禁忌之限比來田野下里家因市得藥隨便市上僦人擣合
非止諸不如法至於石斛菟絲子等難擣之藥費人功力賃作
擣者隱主悉盜棄之又為塵埃穢氣入藥中羅篩粗惡隨風飄
揚眾口嘗之眾鼻齅之藥之精氣一切都盡與朽木不殊又復
服餌不能盡如法服盡之後反加虛損遂謗醫者處方不效夫
如此者非醫之咎自緣發意甚誤宜熟思之

論服餌第八

若用毒藥治病先起如黍粟病去即止不去倍之不去十之取
去為度病在胸膈已上者先食而後服藥病在心腹已下者先
服藥而後食病在四肢血脈者宜空腹而在旦病在骨髓者宜
飽滿而在夜
凡服丸散不云酒水飲者本方如此是可通用也
凡服利湯欲得侵早凡服湯欲得稍熱服之即易消下不吐若
冷則吐嘔不下若太熱則破人咽喉務在用意湯必須澄清若
濁令人心悶不解中間相去如步行十里久再服若太促數前
湯未消後湯來衝必當吐逆仍問病者腹中藥消散乃可進服
凡服湯法大約皆分為三服取三升然後乘病人穀氣強進一
服最須多次一服漸少後一服最須少如此即甚安穩所以病
人於後氣力漸微故湯須漸少凡服補湯欲得服三升半晝三

夜一中間，間食則湯氣溢迫百脈易得藥力凡服湯不得太緩太急也又須左右仰覆臥各一食頃即湯勢遍行腹中又於室中行皆可一百步許一日勿出外即大益凡服湯三日常忌酒緣湯忌酒故也凡服治風湯第一服厚覆取汗若得汗即須薄覆勿令大汗中間亦須間食不爾令人無力更益虛羸

凡丸藥皆如梧桐子大補者十丸為始從一服漸加不過四十丸過亦損人云一日三度服欲得引日多時不闕藥氣漸漬熏蒸五臟積久為佳不必頓服為善徒棄名藥獲益甚少凡人四十已下有病可服瀉藥不甚須服補藥必若有所損不在此限四十已上則不可服瀉藥須服補藥五十已上四時勿闕

補藥如此乃可延年得養生之術耳其方備在第二十七卷中素問曰實即瀉之虛即補之不虛不實以經調之此其大略也凡有臟腑積聚無問少長須瀉則瀉凡有虛損無問少長須補即補以意加減而用之

凡服痔漏疳䘌等藥皆慎豬雞魚油等味至老

凡服瀉藥不過以利為度慎勿過多令人下利無度大損人也

凡諸惡瘡瘥後皆百日慎口味不爾而瘥即發也

凡服酒藥欲得使酒氣相接無得斷絕絕則不得藥力多少皆以知為度不可令至醉及吐則大損人也

凡服丹藥皆斷生冷酢滑豬犬雞魚油麪蒜及菓實等其大補丸散切忌陳臭宿滯之物有空青忌食生血物天門冬忌鯉魚白朮忌桃李及雀肉胡荽大蒜青魚鮓等物地黃忌蕪荑甘草忌菘菜海藻細辛忌生菜菟絲子忌兔肉牛膝忌牛肉黃連桔梗忌豬肉牡丹忌胡荽藜蘆忌狸肉菖蒲忌飴糖及羊肉恒山忌生葱生菜商陸忌犬肉茯苓忌醋物柏子仁忌濕麪巴豆忌蘆笋羹及豬肉鱉甲忌莧菜

凡服藥忌見死尸及產婦淹穢觸之兼及忿怒憂勞

凡餌湯藥後其粥食肉菜皆須大熟熟即易消與藥相宜若生則難消復損藥力仍須少食菜及硬物於藥為佳亦少進鹽醋乃善亦不得苦心用力及於喜怒是以治病用藥力唯在食治

將息得力太半於藥有益所以病者務在將息節慎節慎之至可以長生豈惟愈病而已

凡服瀉湯及諸丸散酒等至食時須食者皆先與一口冷醋飯須臾乃進食為佳

凡人忽遇風發身心頓惡或不能言有如此者當服大小續命湯及西州續命排風越婢等湯於無風處密室之中日夜四五服勿計劑數多少亦勿慮虛常使頭面手足腹背汗出不絕為佳服湯之時湯消即食粥粥消即服湯亦少與羊肉臛將補若風大重者相續五日五夜服湯不絕即經二日停湯以羹臛自補將息四體若小瘥即當停藥漸漸將息如其不瘥當服湯攻

之以瘥爲度

凡患風服湯非得大汗其風不去所以諸風方中皆有麻黃至如西州續命即用八兩越婢六兩大小續命或用一兩三兩四兩故知非汗不瘥所以治風非密室不得輒服湯藥徒自誤耳惟更加增未見損滅矣

凡人五十已上大虛者服三石更生慎勿用五石也四時常以平旦服一二升暖飲終身勿絕及一時勿食蒜油肉豬牛馬雞鵝鴨等肉即無病矣

論藥藏第九

存不忘亡安不忘危大聖之至教求民之瘼恤民之隱賢人之

用心所以神農鳩集百藥黃帝纂錄針經皆備預之常道也且人疾病多起倉卒不與人期一朝嬰已豈遑知救想諸好事者可貯藥藏用以備不虞所謂起心雖微所救惟廣見諸世祿之家有善養馬者尚貯馬藥數十斤不見養身者有蓄人藥一錙銖以此類之極可愧矣貴畜而賤身誠可羞矣傷人乎不問馬此言安用哉至如人或有公私使命行邁邊隅地既不毛藥物焉出忽逢瘴癘素不資貯無以救療遂拱手待斃以致夭歿者斯爲自致豈是枉橫何者既不能深心以自衛一朝至此何歎惜之晚哉故置藥藏法以防危殆云爾

石藥灰土藥水藥根藥莖藥葉藥花藥皮藥子藥五穀五果五菜諸獸齒牙骨角蹄甲皮毛尿屎等藥酥髓乳酪醍醐石蜜沙糖飴糖酒醋膠麴糵豉等藥

右件藥依時收採以貯藏之蟲豸之藥不收採也

秤斗升合鐵臼木臼絹羅紗羅馬尾羅刀砧玉槌瓷缽大小銅銚鐺釜銅鐵匙等

右合藥所須極當預備

凡藥皆不欲數數曬曝多見風日氣力即薄歇宜熟知之諸藥未即用者候天大晴時於烈日中曝之令大乾以新瓦器貯之泥頭密封須用開取即急封之勿令中風濕之氣雖經年亦如新也其丸散以瓷器貯密蠟封之勿令泄氣則三十年不壞諸杏

仁及子等藥瓦器貯之則鼠不能得之也凡貯藥法皆須去地三四尺則土濕之氣不中也

孫真人備急千金要方卷之二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

婦人方

求子第一 論一首 方十五首 灸法 轉女爲男法附

論曰：夫婦人之別有方者，以其胎妊生產崩傷之異故也。是以婦人之病，比之男子十倍難療。經言：婦人者，衆陰所集，常與濕居，十四已上，陰氣浮溢，百想經心，內傷五臟，外損姿顏，月水去留，前後交互，瘀血停凝，中道斷絕，其中傷墮，不可具論。生熟五臟，虛實交錯，惡血內漏，氣脈損竭，或飲食無度，損傷非一，或瘡痍未愈，便合陰陽，或便利於懸廁之上，風從下入，便成十二痼疾，所以婦人別立方也。若是四時節氣爲病，虛實冷熱爲患者，故與丈夫同也。惟懷胎妊而挾病者，避其毒藥耳。其雜病與丈夫同，則散在諸卷中，可得而知也。然而女人嗜欲多於丈夫，感病倍於男子，加以慈戀愛憎，嫉妒憂恚，染著堅牢，情不自抑，所以爲病根深，療之難瘥。故養生之家，特須教子女學此三卷婦人方，令其精曉，即於倉卒之秋，何憂畏也。夫四德者，女子立身之樞機；產育者，婦人性命之長務。若不通明於此，則何以免於夭枉者哉。故傅母之徒，亦不可不學，常宜繕寫一本，懷挾隨身，以防不虞也。

論曰：人之情性，皆願賢己而疾不及人，至於學問，則隨情逐物，墮於事業，詎肯專一推求至理，莫不虛棄光陰，沒齒無益。夫婚姻養育者，人倫之本，王化之基，聖人設教，備論厥旨，後生莫能精曉，臨事之日，昏爾若愚，是則徒願賢己而疾不及人之謬也。斯蓋不思之過，何可敷陳，以終無用。今具述求子之法，以遺後嗣，同志之士，或可覽焉。

夫欲求子者，當先知夫妻本命，五行相生，及與德合，并本命不在子休廢死墓中者，則求子必得；若其本命五行相剋，及與刑殺衝破，并在子休廢死墓中者，則求子了不可得，慎無措意。縱或得者，於後終亦累人。若其相生并遇福德者，仍須依法如方，避諸禁忌，則所誕兒子盡善盡美，難以具陳。禁忌法見日推

凡人無子，當爲夫妻俱有五勞七傷、虛羸百病所致，故有絕嗣之殃。夫治之之法，男服七子散，女服紫石門冬丸及坐藥、蕩胞湯，無不有子也。

七子散 治丈夫風虛目暗，精氣衰少無子，補不足方

五味子 鍾乳粉 牡荊子 菟絲子 車前子
菥蓂子 石斛 乾地黃 薯蕷 杜仲
鹿茸 遠志各八銖 附子 蛇床子 芎藭各六銖
山茱萸 天雄 人參 茯苓 黃耆
牛膝各三銖 桂心十銖 蓯蓉十銖 巴戟天十二銖

右二十四味治下篩酒服方寸匕日三不知增至二匕以知為度禁如藥法不能酒者蜜和圓服亦得一方加麻子人一升求子法一依後房中篇

朴硝蕩胞湯治婦人立身已來全不產及斷緒久不產三十年者方

朴硝　牡丹　當歸　大黃　桃仁生用各三銖

厚朴　桔梗　人參　赤芍藥　茯苓

桂心　甘草　牛膝　橘皮各二銖　附子六銖

虻蟲　水蛭各十枚

右十七味㕮咀以清酒五升水五升合煮取三升分四服日

三夜一每服相去三時更服如常覆被取少汗汗不出冬日著火籠之必下積血及冷赤膿如赤小豆汁本為婦人子宮內有此惡物使然或天陰臍下痛或月水不調為有冷血不受胎若斟酌下盡氣力弱大困不堪更服亦可二三服即止如大悶不堪可食酢飯冷漿一口即止然恐去惡物不盡不大得藥力若能忍服盡大好一日後仍著導藥千金翼方不用桔梗甘草

治全不產及斷緒服前朴硝湯後著坐導藥方

皂莢　山茱萸千金翼作苦瓠　當歸各一兩

細辛　五味子　乾薑各二兩　大黃

礬石　戎鹽　蜀椒各半兩

右十味為末以絹袋盛大如指長三寸盛藥令滿內婦人陰中坐臥任意勿行走急小便時去之更安新者一日一度必下青黃冷汁汁盡即止可幸御自有子若未見病出亦可至十日安之一本別有葶藶砒霜各半兩此藥為服朴硝湯恐去冷惡物出不盡以導藥下之值天陰冷不疼不須著導藥亦有著鹽為導藥者然不如此藥其服朴硝湯後即安導藥經一日外服紫石門冬丸

紫石門冬圓治全不產及斷緒方

紫石英　天門冬各三兩　當歸　芎藭

紫葳　卷柏　桂心　烏頭　乾地黃

牡蒙千金翼作牡荊外臺作牡蒙　禹餘糧　石斛　辛夷各二兩

人參　桑寄生　續斷　細辛　厚朴

乾薑　食茱萸　牡丹　牛膝各二十銖　柏子仁一兩

薯蕷　烏賊骨　甘草各一兩

右二十六味為末蜜和圓如梧桐子大酒服十圓日三漸增至三十圓以腹中熱為度不禁房室夫行不在不可服禁如藥法比來服者不至盡劑即有娠

白薇圓主令婦人有子方

白薇　細辛　防風　人參　秦椒

白蘞一云白芷　桂心　牛膝　秦艽　蕪荑

沙參 芍藥 五味子 白僵蠶 牡丹
蠐螬各一兩 乾漆 柏子仁 乾薑
卷柏 附子 芎藭各二十銖 桃仁 紫石英各一兩
鼠婦半兩 水蛭 䗪蟲各十五枚 吳茱萸十八銖
麻布叩㡓頭一尺燒
右三十二味為末，蜜和丸如梧桐子大，酒服十五丸，日再，稍加至三十丸，當有所去，小覺有異即停服
又方 治久無子或斷緒，上熱下冷，百病皆治之方
白薇 乾地黃 乾薑 車前子 蜀椒各十八銖
紫石英 藁本 石膏 菴䕡子 卷柏各一兩十八銖

澤蘭 赤石脂 白龍骨 遠志 麥門冬
茯苓 太乙餘糧各一兩 當歸 芎藭 蛇床子各一兩
白芷 覆盆子 桃仁 人參各一兩十八銖 桂心
蒲黃各二兩半 細辛二兩 橘皮半兩
右二十八味為末，蜜和丸如梧子大，酒服十五丸，日再，漸增，以知為度，亦可至五十丸。慎豬雞生冷酢滑魚蒜驢馬牛肉等，覺有娠即停。三月正擇食時，可食牛肝及心。至四月五月不須，但不可故殺，令子短壽，遇得者大良
金城太守白薇圓，治月水不利，閉塞絕產十八年，服此藥二十八日有子方

白薇 細辛各三十銖 人參 杜蘅（[illegible]用杜蘅）
牡蒙 厚朴 半夏 白僵蠶 當歸
紫菀各十八銖 牛膝 沙參 乾薑 秦艽各半兩
蜀椒 附子 防風各一兩半
右十七味為末，蜜和丸如梧子大，先食服三丸，不知稍增至四五丸。此藥不可長服，覺有娠即止，用之大驗崔氏有桔梗丹參十八銖
論曰：古者求子多用慶雲散、承澤圓，今代人絕不用此，雖未試驗，其法可重，故述之
慶雲散 治丈夫陽氣不足，不能施化，無成方
覆盆子 五味子各一升 菟絲子一升 天雄一兩

石斛 白朮各三兩 桑寄生四兩 天門冬九兩 紫石英二兩
右九味治下篩，酒服方寸匕，先食服，日三。素不耐冷者去寄生加細辛四兩；陽氣不少而無子者去石斛加檳榔十五枚
承澤圓 治婦人下焦三十六疾，不孕絕產方
梅核仁 辛夷各一升 葛上亭長七枚
溲疏二兩 藁本一兩 澤蘭子五合
右六味為末，蜜和丸如大豆，先食服二丸，日三，不知稍增。若腹中無堅癖積聚者去亭長加通草一兩；惡甘者和藥先以苦酒搜散，乃納少蜜和為丸
大黃圓 治帶下百病無子，服藥十日下血，二十日下長蟲及青

黄汁三十日病除五十日肥白方

大黄(破如米豆熬) 柴胡 朴硝 乾薑(各一升)

芎藭(五兩) 蜀椒(二兩) 茯苓(如雞子大一枚)

右七味為末蜜和丸如梧桐子大先食服七丸米飲下加至十丸以知為度五日微下

吉祥圓治女人積年不孕方

天麻 柳絮 牡丹 茯苓 乾地黄

桂心(各一兩) 五味子 桃花 白术 芎藭(各二兩)

覆盆子(一升) 桃仁(百枚) 菟絲子 楮實子(各一升)

右十四味為末蜜和丸如豆大每服空心飲苦酒下五丸中一服晚一服

硝石大黄圓治十二瘕癖及婦人帶下絕産無子并服寒食藥大丸不下水穀但下病耳不令人虛極方見第十一卷中

秦椒圓治婦人絕産生來未産蕩滌腑臟使玉門受子精

秦椒 天雄(各十八銖) 玄參 人參 白蘞

鼠婦 白芷 黄耆 桔梗 露蜂房

白殭蠶 桃仁 蠐螬 白薇 細辛

蕪荑(各一兩) 牡蒙 沙參 防風 甘草

牡丹皮 牛膝 卷柏 五味子 芍藥

桂心 大黄 石斛 白术(各二十銖) 柏子仁

茯苓 當歸 乾薑(各一兩) 澤蘭 乾地黄

芎藭(各一兩十八銖) 乾漆 白石英 附子(一兩)

紫石英(二兩) 鍾乳(二兩半) 水蛭(七十枚) 虻蟲(一百枚)

麻布叩復頭(一尺燒)

右四十四味為末蜜丸如梧子大酒服十丸日再稍加至二十丸若有所去如豆汁鼻涕此是病出覺有異即停

灸法

婦人絕子灸然谷五十壯在內踝前直下一寸婦人絕嗣不生胞門閉塞灸關元三十壯報之

婦人姙子不成若墮落腹痛漏見赤灸胞門五十壯在關元左邊二寸是也右邊二寸名子户

婦人絕嗣不生灸氣門穴在關元傍三寸各百壯

婦人子藏閉塞不受精疼灸胞門五十壯

婦人絕嗣不生漏赤白灸泉門十壯三報穴在横骨當陰上際

論曰陰陽調和二氣相感陽施陰化是以有娠而三陰所會則多生女但妊娠二月名曰始膏精氣成於胞裏至於三月名曰始胎血脉不流形象而變未有定儀見物而化是時男女未分故未滿三月者可服藥方術轉之令生男也

丹參圓治婦人始覺有娠養胎并轉女為男方

丹參 續斷 芍藥 白膠 白术

栢子仁　甘草各二兩　人參　芎藭　乾薑各二十銖
吳茱萸　橘皮　當歸各一兩十八銖　白芷
冠纓燒灰各一兩　乾地黃一兩半　蕪荑十八銖
大卵一具乾　東門上雄雞頭一枚
右十九味爲末蜜和丸如梧子大酒服十丸日再稍加至二
十丸
又方取原蠶屎（一作矢）十枚井花水服之日三
又方取弓弩弦一枚絳囊盛帶婦人左臂一法以繫腰下滿百
日去之
又方取雄黃一兩絳囊盛帶之要女者帶雌黃
又方以斧一柄於產婦臥牀下置之仍繫刃向下勿令人知如不
不信者待雞抱卵時依此置於窠下一窠兒子盡爲雌也

妊娠惡阻第二

論曰何以知婦人妊娠脈平而虛者乳子法也經云陰搏陽別
謂之有子此是血氣和調陽施陰化也診其手少陰脈動甚者
妊子也少陰心脈也心主血脈又腎名胞門子戶尺中腎脈也
尺中之脈按之不絕法妊娠也三部脈沉浮正等按之無絕者
有娠也妊娠初時寸微小呼吸五至三月而尺數也妊娠四月
欲知男女者左疾爲男右疾爲女左右俱疾爲產二子又法左
手沉實爲男右手浮大爲女左右手俱沉實猥生二男俱浮大猥生
二女尺脈若左偏大爲男右偏大爲女左右俱大產二子大者
如實狀又法左手尺中浮大者男右手尺中沉細者女若來而斷
絕者月水不利又法左右尺俱浮爲產二男不然女作男生俱沉
爲產二女不爾男作女生又法得太陰脈爲男得太陽脈爲女太
陰脈沉太陽脈浮又法遣妊娠人面南行還復呼之左迴首者是男
右迴首者是女又法看上圊時夫從後急呼之左迴首是男右迴
首是女又婦人妊娠其夫左乳房有核是男右乳房有核是女
妊娠欲知將產者懷妊離經其脈浮設腹痛引腰脊爲今出也
但離經者不病也又法欲生其脈離經夜半覺痛日中則生
論曰凡婦人虛羸血氣不足腎氣又弱或當風飲冷太過心下
有痰水者欲有胎而喜病阻所謂欲有胎者其人月水尚來
顏色肌膚如常但苦沉重憒悶不欲食飲又不知其患所在脈理
順時平和則是欲有娠也如此經二月日後便覺不通則結胎
也阻病者患心中憒憒頭重眼眩四肢沉重懈墮不欲執作惡
聞食氣欲噉鹹酸果實多臥少起世謂惡食其至三四月日已
上皆大劇吐逆不能自勝舉也此由經血既閉水漬於藏藏氣
不宣通故心煩憒悶氣逆而嘔吐也血脈不通經絡否澀則四
肢沉重挾風則頭目眩也覺如此候者便宜服半夏茯苓湯數
劑後將茯苓丸淡水消除便欲食也既得食力體強氣盛力足
養胎母便健矣古今治阻病方有十數首不問虛實冷熱長少

治死者亦於此方中半夏茯苓湯

治妊娠阻病，心中憒悶，空煩吐逆，惡聞食氣，頭眩體重，四肢百節疼煩沉重，多臥少起，惡寒汗出，疲極黃瘦方

半夏 生薑各三十銖 乾地黃 茯苓各十八銖 橘皮

旋覆花 細辛 人參 芍藥 芎藭

桔梗 甘草各十二銖

右十二味㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。若病阻積月日不得治，及服藥冷熱失候，病變客熱煩渴，口生瘡者，去橘皮、細辛，加前胡、知母各十二銖；若變冷下痢者，去乾地黃，入桂心十二銖；若食少，胃中虛生熱，大便閉塞，小便赤少者，宜加大黃十八銖，去地黃，加黃芩六銖。餘依方服一劑，得下後，消息，看氣力冷熱增損，方調定，更服一劑湯，便急使服茯苓丸，令能食，便強健也。忌生冷醋滑油膩菘菜海藻。

茯苓丸 治妊娠阻病，患心中煩悶，頭眩重，憎聞飲食氣，便嘔逆吐悶顛倒，四肢垂弱，不自勝持，服之即效。要先服半夏茯苓湯兩劑，後可服此方。

茯苓 人參 桂心熬 乾薑 半夏

橘皮各一兩 白朮 葛根 甘草 枳實各二兩

右十味末之，蜜和為丸如梧子，飲服二十丸，漸加至三十丸，日三。[illegible]

治妊娠惡阻，嘔吐不下食方

青竹茹 橘皮各十八銖 茯苓 生薑各一兩 半夏三十銖

右五味㕮咀，以水六升，煮取二升半，分三服，不瘥頻作。

治妊娠嘔吐不下食方

橘皮 竹茹 人參 白朮各十八銖 生薑一兩

厚朴十二銖

右六味㕮咀，以水七升，煮取二升半，分三服，不瘥重作。

養胎第三 [illegible]

論曰：舊說凡受胎三月，逐物變化，稟質未定，故妊娠三月，欲得觀犀象猛獸，珠玉寶物，欲得見賢人君子盛德大師，觀禮樂鐘鼓俎豆軍旅陳設，焚燒名香，口誦詩書古今箴誡，居處簡靜，割不正不食，席不正不坐，彈琴瑟，調心神，和情性，節嗜慾，庶事清淨，生子皆良，長壽忠孝，仁義聰慧，無疾，斯蓋文王胎教者也。

論曰：兒在胎，日月未滿，陰陽未備，腑臟骨節皆未成足，故自初訖於將產，飲食居處，皆有禁忌。

妊娠食羊肝，令子多厄。食山羊肉，令子多病。

妊娠食驢馬肉，令子延月。食騾肉，令子難產。

妊娠食兔肉、犬肉，令子無音聲并缺唇。

妊娠食雞肉、糯米，令子多寸白蟲。

妊娠食雞子及乾鯉魚，令子多瘡。

姙娠食椹并鴨子令子倒出心寒
姙娠食雀肉并豆醬令子滿面多䵟黯黑子
姙娠食雀肉飲酒令子心淫情亂不畏羞恥
姙娠食鼈令子短項
姙娠食冰漿絕胎
姙娠勿向非常地大小便必半產殺人

徐之才逐月養胎方

姙娠一月名始胚飲食精熟酸美受御宜食大麥毋食腥辛是謂才正

姙娠一月足厥陰脈養不可針灸其經足厥陰内屬於肝肝主筋及血一月之時血行否澀不為力事寢必安靜無令恐畏

姙娠一月陰陽新合為胎寒多為痛熱多卒驚舉重腰痛腹滿胞急卒有所下當預安之宜服

烏雌雞湯方

烏雌雞一隻治如食法 茯苓 阿膠各二兩 吳茱萸一升 麥門冬五合 人參 芍藥 白朮各三兩 甘草 生薑各一兩

右十味㕮咀以水一斗二升煮雞取汁六升去雞下藥煎取三升内酒三升并膠烊盡取三升放溫每服一升日三

補胎湯若曾傷一月胎者當預服此方

細辛一兩 防風二兩 乾地黃 白朮各二兩 生薑四兩 吳茱萸 大麥各五合 烏梅一升

右八味㕮咀以水七升煮取二升半分三服先食服寒多倍細辛茱萸熱多渴者去之加栝蔞根二兩若有所思去大麥加柏子人三合一方有人參一兩

姙娠二月名始膏無食辛臊居必靜處男子勿勞百節皆痛是為胎始結

姙娠二月足少陽脈養不可針灸其經足少陽内屬於膽主精二月之時兒精成於胞裏當慎護驚動也

姙娠二月始陰陽踞經有寒多壞不成有熱即萎悴中風寒有所動搖心滿臍下懸急腰背強痛卒有所下乍寒乍熱宜服

艾葉湯方

艾葉 丹參 當歸 麻黃各二兩 人參 阿膠各三兩 甘草一兩 生薑六兩 大棗十二枚

右九味㕮咀以酒三升水一斗煮減半去滓内膠煎取三升分三服一方用烏雌雞一隻宿肥者治如食法割頭取血内三升酒中相和雞以水一斗二升先煮取汁去雞内藥煎取三升内血酒并膠煎取三升分溫三服

黃連湯若曾傷二月胎者當預服此方

黃連 人參各一兩 吳茱萸五合 生薑三兩

生地黄五兩用阿膠一方

右五味㕮咀以酢漿七升煮取三升分四服日三夜一十日一修合若頗覺不安加烏梅一升加烏梅者不用漿直用水耳

一方用當歸半兩

妊娠三月名始胎當此之時未有定儀見物而化欲生男者操弓矢欲生女者弄珠璣欲子美好數視璧玉欲子賢良端坐清虛是謂外象而內感者也

妊娠三月手心主脉養不可針灸其經手心主內屬於心無悲哀思慮驚動

妊娠三月爲定形有寒大便青有熱小便難不赤即黄卒驚恐憂愁嗔怒喜頓仆動於經脉腹滿繞臍苦痛或腰背痛卒有所下

雄雞湯方

雄雞一隻治如食法 黄芩 白术 生薑各一兩

麥門冬五合 芍藥四兩 大棗十二枚擘 甘草

人參 茯苓 阿膠各二兩

右十一味㕮咀以水一斗五升煮雞減半出雞內藥煮取半內清酒三升并膠煎取三升分三服一日令盡當溫臥一方用當歸芎藭各二兩不用黄芩生薑

茯神湯若曾傷三月胎者當預服此方

茯神 丹參 龍骨各一兩 阿膠 當歸

甘草 人參各二兩 大棗二十枚 赤小豆二十枚

右九味㕮咀以酢漿三斗煮取三升分四服先食服七日後服一劑腰痛者加桑寄生二兩深師有薤白二兩麻子一升

妊娠四月始受水精以成血脉食宜稻粳羹宜魚鴈是謂盛血氣以通耳目而行經絡

妊娠四月手少陽脉養不可針灸其經手少陽內輸三焦四月之時兒六腑順成當靜形體和心志節飲食

妊娠四月有寒心下溫溫欲嘔胸膈滿不欲食有熱小便難數數如淋狀臍下苦急卒風寒頸項強痛寒熱或驚動身軀腰背腹痛往來有時胎上迫胸心煩不得安卒有所下

菊花湯方

菊花如雞子大一枚 麥門冬一升 大棗十二枚 人參一兩半 甘草

當歸各二兩 麻黄 阿膠各三兩 半夏四兩 生薑五兩

右十味㕮咀以水八升煮減半內清酒三升并膠煎取三升分三服溫臥當汗以粉粉之護風寒四五日一方用烏雌雞一隻煮水煎藥

調中湯若曾傷四月胎者當預服此方

白芍藥 生薑四兩 厚朴 枳實

生李根白皮 白术 柴胡各三兩

續斷 芎藭 甘草各一兩 當歸一兩半 烏梅一升

右十二味㕮咀以水一斗煮取三升分四服日三夜一八日
後復服一劑

妊娠五月始受火精以成其氣卧必晏起沐浴浣衣深其居處
厚其衣服朝吸天光以避寒殃其食稻麥其羹牛羊和以茱萸
調以五味是謂養氣以定五臟

妊娠五月足太陰脉養不可針灸其經足太陰內輸於脾五月
之時兒四肢皆成無大饑無甚飽無食乾燥無自炙熱無大勞
倦

妊娠五月有熱苦頭眩心亂嘔吐有寒苦腹滿痛小便數卒有
恐怖四肢疼痛寒熱胎動無常處腹痛悶頓欲仆卒有所下

阿膠湯主之之方

阿膠四兩 人參一兩 生薑六兩 當歸 芍藥
甘草 黃芩各二兩 旋覆花二合 吳茱萸七合 麥門冬一升

右十味㕮咀以水九升煮藥減半內清酒三升幷膠微火煎
取三升半分四服日三夜一先食服便愈不瘥再服一方用
烏雌雞一隻割取咽血內酒中以水煮雞以煎藥減半內酒
幷膠煎取三升半分四服

安中湯治曾傷五月胎者當預服此方

黃芩一兩 當歸 芎藭 乾地黃 人參各二兩
甘草 芍藥各三兩 生薑六兩 麥門冬一升 五味子
大麻仁各五合 大棗三十五枚

右十二味㕮咀以水七升清酒五升煮取三升半分四服日
三夜一七日復服一劑

妊娠六月始受金精以成其筋身欲微勞無得靜處出遊於野
數觀走犬及視走馬食宜鷙鳥猛獸之肉是謂變腠理紉筋以
養其力以堅背膂

妊娠六月足陽明脉養不可針灸其經足陽明內屬於胃主其
口目六月之時兒口目皆成調五味食甘美無太飽

妊娠六月卒有所動不安寒熱往來腹內脹滿身體腫驚怖忽
有所下腹痛如欲產手足煩疼宜服

麥門冬湯方

麥門冬一升 人參 甘草 黃芩各二兩 乾地黃三兩
阿膠四兩 生薑六兩 大棗十五枚

右八味以水七升煮減半內清酒二升并膠煎取三升分三
服中間進糜粥一方用烏雌雞一隻煮水以煎藥

柴胡湯治曾傷六月胎者當預服此方

柴胡四兩 蓯蓉一兩 白朮 芍藥一作紫葳 甘草
麥門冬 芎藭各二兩 生薑六兩 乾地黃五兩 大棗三十枚

右十味㕮咀以水一斗煮取三升分四服日三夜一中間進
糜粥勿食生冷及堅硬之物七日更服一劑

妊娠七月始受木精以成其骨勞身搖肢無使定止動作屈伸以運血氣居處必燥飲食避寒常食稻粳以密腠理是謂養骨而堅齒

妊娠七月手太陰脈養不可針灸其經手太陰內屬於肺主皮毛七月之時兒皮毛已成無大言無號哭無薄衣無洗浴無寒飲

妊娠七月忽驚恐搖動腹痛卒有所下手足厥冷脈若傷寒煩熱腹滿短氣常苦頸項及腰背強

葱白湯主之之方

葱白長三四寸十四莖 半夏一升 麥門冬一升 旋覆花一合

黃芩一兩 人參一兩半 甘草二兩 當歸 黃耆各三兩

阿膠四兩 生薑八兩

右十一味㕮咀以水八升煮減半內清酒三升及膠煎取四升分服一升日三夜一溫臥當汗出若不出者加麻黃二兩煮服如前法若秋後勿強責汗一方以黃雌雞一隻割咽取血內酒中煮雞取汁以煎藥

若曾傷七月胎者當預服杏仁湯方

杏仁 甘草各二兩 紫菀一兩 鍾乳 乾薑各二兩

麥門冬一升 吳茱萸一升 粳米五合 五味子三合

右九味㕮咀以水八升煮取三升半分四服日三夜一中間進食七日服一劑一方用白雞一隻煮汁以煎藥

妊娠八月始受土精以成膚革和心靜息無使氣極是謂密腠理而光澤顏色

妊娠八月手陽明脈養不可針灸其經手陽明內屬於大腸主九竅八月之時兒九竅皆成無食燥物無輒失食無忍大起

妊娠八月中風寒有所犯觸身體盡痛乍寒乍熱胎動不安常苦頭眩痛繞臍下寒時時小便白如米汁或青或黃或使寒慄腰背苦冷而痛目䀮䀮

芍藥湯主之之方

芍藥 生薑各四兩 厚朴二兩 甘草 當歸

白朮 人參各三兩 薤白切一升

右八味㕮咀以水五升清酒四升合煮取三升分作三服日再夜一一方用烏雌雞煮汁以煎藥

葵子湯若曾傷八月胎者當預服此方

葵子二升 甘草 厚朴各二兩 白朮 柴胡各三兩

芍藥四兩 生薑六兩 大棗二十枚

右八味㕮咀以水九升煮取三升分三服日三十日一劑

一方用烏雌雞一隻煮水以煎藥

妊娠九月始受石精以成皮毛六腑百節莫不畢備飲醴食甘緩帶自持而待之是謂養毛髮致才力

妊娠九月足少陰脈養不可針灸其經足少陰內屬於腎腎主
續縷九月之時兒脈續縷皆成無處濕冷無著炙衣
妊娠九月若卒得下痢腹滿懸急胎上衝心腰背痛不可轉側
短氣
半夏湯方
半夏五兩 麥門冬 吳茱萸 當歸 阿膠各三兩
乾薑一兩 大棗十二枚
右七味㕮咀以水九升煮取三升去滓內白蜜八合微火上
溫分四服痢即止一方用烏雌雞一隻煮汁煎藥
豬腎湯若曾傷九月胎者當預服此方

豬腎一具 茯苓 桑寄生 乾薑 乾地黃
芎藭各三兩 白朮四兩 附子中者一枚 大豆三合 麥門冬一升
右十味㕮咀以水一斗煮腎令熟去腎內諸藥煎取三升半
分四服日三夜一十日更一劑
妊娠十月五臟俱備六腑齊通納天地氣於丹田故使關節人
神皆備但俟時而生
妊娠一月始胎二月始膏三月始胞四月形體成五月能動六
月筋骨立七月毛髮生八月臟腑具九月穀氣入胃十月諸神
備日滿即產矣宜服滑胎藥入月即服
丹參膏養胎臨月服令滑而易產方

丹參半斤 芎藭 當歸各三兩 蜀椒五合有熱者以大麻仁五合代
右四味㕮咀以清酒溲濕停一宿以成煎豬膏四升微火煎
膏色赤如血膏成新布絞去滓每日取如棗許內酒中服之不
可逆服至臨月乃可服舊用常驗
甘草散令易生母無疾病未生一月日預服過三十日行步動
作如故兒生墮地皆不自覺方
甘草二兩 黃芩俗本作乾薑 吳茱萸 大豆黃卷
麻子仁 桂心 大麥蘗各三兩一方用粳米
右八味治下篩酒服方寸匕日三暖水服亦得
千金丸主養胎及產難顛倒胞不出服一丸傷毀不下產餘病

汗不出煩滿不止氣逆滿以酒服一丸良一名保生丸
甘草 貝母 秦椒 大豆黃卷 乾薑
桂心 黃芩 粳米一作糯米 石斛 石膏各六銖
當歸十三銖 麻子三合
右十二味為末蜜和丸如彈子大每服一丸日三用棗湯下
一方用蒲黃一兩
蒸大黃圓治妊娠養胎令易產方
大黃三十銖 枳實 芎藭 白朮 杏仁各十八銖
芍藥 乾薑 厚朴各十二銖 吳茱萸一兩
右九味末之蜜丸如梧桐子大空腹酒下二丸日三不知稍

加之

滑胎令易産方

阿膠八兩 滑石三兩 車前子一升

右三味治下篩飲服方寸匕日再至生月乃服藥利九竅不可先服

孫真人備急千金要方卷之二

孫真人備急千金要方卷之三

婦人方

妊娠諸病第四 方 灸法

第一胎動及數墮胎

治妊娠二月上至八九月胎動不安腰痛已有所見方

艾葉 阿膠 芎藭[illegible] 當歸各三兩 甘草二兩

右五味以水八升煮取三升去滓內膠令消分三服日三

治妊娠胎動去血腰腹痛方

阿膠二兩 芎藭 當歸 青竹茹各三兩

右四味以水一斗半煮銀二斤取六升去銀內藥煎取二升半內膠令烊分三服不瘥重作一方用甘草二兩

葱白湯治妊娠胎動不安腹痛方

葱白切一升 阿膠二兩 當歸 續斷 芎藭各三兩

右五味㕮咀以水一斗先煮銀六七兩取七升去銀內藥煎取二升半下膠令烊分三服不瘥重作

治妊娠胎動晝夜叫呼口噤唇搴及下重痢不息方

艾葉㕮咀以好酒五升煮取四升去滓更煎取一升服口閉者格口灌之藥下即瘥亦治妊娠腰痛及妊娠熱

病并妊娠卒下血

旋復花湯治妊娠六七月胎不安常服之方

旋復花一兩　半夏　芍藥　生薑各二兩

枳實　厚朴　白朮　黄芩

茯苓各三兩

右九味㕮咀以水一斗煮取二升半分五服日三夜二先食服

治妊娠數墮胎方

取赤小豆爲末酒服方寸匕日二亦治妊娠數月月水尚來者

又方妊娠三月灸膝下一寸七壯

第二漏胞方

治妊娠下血如故名曰漏胞胞乾便死方

生地黄半斤㕮咀以清酒三升煮三沸絞去滓服之無時能多服佳姚大夫加黄雌雞一頭治如食法崔氏取雞血和藥中服

治妊娠血下不止名曰漏胞血盡子死方

乾地黄擣末以三指撮酒服不過三服瘥

又方生地黄汁一升清酒四合合煮三四沸頓服不止頻服

又方

乾薑二兩　乾地黄四兩

右二味治下篩以酒服方寸匕日再三服

第三子煩方

竹瀝湯治妊娠常苦煩悶此是子煩

竹瀝一升　麥門冬　防風　黄芩各三兩

茯苓四兩

右五味㕮咀以水四升合竹瀝煮取二升分三服不瘥再作

又方[illegible]少取瘥止

[illegible]脹滿方

治妊娠心痛方

青竹皮一升以酒二升煮三兩沸頓服

又方破生雞子一枚酒和服之

又方

白蜜三兩　羊脂八兩　青竹茹一升

右三味合煎食頃服如棗核大三枚日三

又方蜜一升和井底泥泥心下

又方燒棗二七枚爲末尿服之立愈

治妊娠腹中痛方

生地黄三斤搗絞取汁用清酒一升合煎減半頓服

又方燒車釭脂內酒中服亦治妊娠咳嗽難產胞衣不出

又方取蜜一升頓服良

治妊娠腹中滿痛叉心不得飲食方

黄芩三兩　芍藥四兩　白朮六兩

右三味㕮咀以水六升煮取三升分三服半日令盡微下水[illegible]一劑[illegible]也

治妊[illegible]腹痛方

[illegible]三指撮[illegible]酒服之立產

[illegible]心腹痛方

[illegible]升頓服之立瘥大良

治妊娠中惡心腹痛方

新生雞子一枚破著杯中以糯米粉和如粥頓服亦治妊娠

卒動不安或但腹痛或胎轉搶心或下血不止

又方水三升洗夫靴剔汁溫服

治妊娠中蠱心腹痛方

燒敗鼓皮酒服方寸匕須臾自呼蠱主姓名

治妊娠腹痛方

大豆二升以酒三升煮取二升頓服之亦治常人卒腹痛者

又方麻子二升以水五升煮取汁三升分五服亦治心痛

又方

豉二兩　[illegible]白皮[illegible]

右二味熟擣蜜丸如梧子大服二七丸亦治心痛

又方燒[illegible]末水服方寸匕日三服

又方地黃汁八合酒五合合煎溫服

治妊娠[illegible]方

取[illegible]浸酒中服良亦治妊娠卒下血

[illegible]

治[illegible]服[illegible]方

大青　黄芩各[illegible]　葱白切一升

前胡　知母　梔子仁各四兩

右七味㕮咀以水七升煮取二升半去滓分五服相去如人行七八里久再服

治妊娠頭痛壯熱心煩嘔吐不下食方

知母四兩　粳米五合　生蘆根一升　青竹茹三兩

右四味以水五升煮取二升半稍稍飲之盡更作[illegible]

治妊娠傷寒服湯後頭痛壯熱不歇宜用此湯拭其身

麻黄十斤　竹葉切一升　石膏末三升

右三味以水五升煮取一升去滓冷用拭身體又以故布搶頭額胸心燥則易之患瘥者加梔山五兩

治妊娠傷寒方

葱白十莖　生薑二兩切

右二味以水三升煮取一升半頓服取汗

治妊娠中風寒熱腹中絞痛不可針灸方
鯽魚一頭燒作灰擣末酒服方寸匕取汗
治妊娠遭時疾令子不落方
取竈中黃土水和塗臍乾復塗之一方酒和塗方五寸又泔
[illegible]
又方[illegible]塗腹勿令乾
治妊娠熱病方
葱白五兩　豆豉一升
右二味以水六升煮取二升分二服取汗
又方葱白一把以水三升煮令熟服之取汗食葱令盡亦主安

胎若胎已死者須臾即出
又方車轄脂酒服大良
又方井底泥泥心下三寸立愈
又方青羊屎塗腹上
又方水服伏龍肝一雞子大
治大熱煩悶者方
葛根汁二升分三服如人行五里又進一服
又方燒大棗七枚為末酒和服
又方槐實燒灰取方寸匕酒服
第六瘧病方

治妊娠患瘧湯方
恒山二兩　甘草一兩　黃芩三兩　烏梅十四枚
石膏八兩
右五味㕮咀以酒水各一升半合漬藥一宿煮三四沸去滓
初服六合次服四合後服二合凡三服
[illegible]
[illegible]作秫米　竹葉各三兩　石膏八兩　粳米一[illegible]崔氏外臺作糯米
右四味㕮咀以水六升煮取二升半去滓分三服第一服取未發前一食頃服之第二服取臨欲發服之餘一服用以塗

頭額及胸前五心藥滓置頭邊當一日勿近水及進飲食過發後乃進粥食
第七下血方
治妊娠忽暴下血數升胎燥不動方
榆白皮三兩　當歸　生薑各二兩　乾地黃四兩
葵子一升
右五味以水五升煮取二升半分三服不瘥更作服之
馬通湯治妊娠卒驚奔走或從高墮下暴出血數升方
馬通汁一升　乾地黃　阿膠各四兩　當歸
艾葉各三兩

右五味㕮咀以水五升煮取二升半去滓內馬通汁及膠令烊分三服不瘥更作

膠艾湯治妊娠二三月上至七八月其人頓仆失踞胎動不下傷損腰腹痛欲死若有所見及胎奔上搶心短氣方

艾葉三兩　阿膠　芎藭　芍藥

甘草　當歸各二兩　乾地黃四兩

右七味㕮咀以水五升好酒三升合煮取三升去滓內膠更上火令消盡分三服日三不瘥更作

治妊娠卒下血方

葵子一升以水五升煮取二升分三服瘥止

又方生地黃汁一升以酒五升煮取二升分二服亦治落身後血

又方取葵根莖燒作灰以酒服方寸匕日三

蟹爪湯治妊娠僵仆失踞胎動轉上搶心甚者血從口出逆不得息或注下血一斗五升胎不出子死則寒熱入腹中急如產狀虛乏少氣困頓欲死煩悶反覆服藥母得即安下血亦止其當產者立生方

蟹爪一升　甘草　桂心各二尺　阿膠二兩

右四味㕮咀以東流水一斗煮取三升去滓內膠令烊能為一服不能者食頃再服若口急不能飲者格口灌之藥下便活也與母俱生若胎已死獨母活也若不僵仆平安妊娠

無有所見下血服此湯即止或云桂不安胎亦不必爾

治妊娠胎墮下血不止方

丹參十二兩㕮咀以清酒五升煮取三升分三服溫日三

又方地黃汁和代赭末服方寸匕

又方[illegible]蠐螬屎燒灰酒服方寸匕

馬通湯治妊娠下血不止血來甚煩滿欲死方

[illegible]以水一升煮三沸澄去滓內成末鹿角一方寸

匕[illegible]更血自下應用赤得

第八小便病方灸法

治妊娠小便不利方

葵子一升　榆白皮一把切

右二味以水五升煮五沸每服一升日三

又方

葵子　茯苓各一兩

右二味為末以水服方寸匕日三小便利則止仲景云妊娠有水氣身重[illegible]

治妊娠患子淋方

葵子一升以水三升煮取二升分再服

又方葵根一把以水三升煮取二升分再服

治妊娠小便不通利方

[illegible]七合爲末水和服方寸匕日三

治妊娠尿血方

黍穰燒灰酒服方寸匕日三

治婦人無故尿血方

龍骨五兩治下篩酒服方寸匕空腹服日三久者二十服愈

又方

爪甲　亂髮

右二味並燒末等分酒服方寸匕日三飲服亦得

又方

桂心　鹿角屑　大豆黃卷各一兩

千金方 卷三

右三味治下篩酒服方寸匕日三

又方取夫爪甲燒作灰酒服之

又方取故船上竹茹曝乾擣末酒服方寸匕日三亦主遺尿

治婦人遺尿不知出時方

白薇　芍藥各一兩

右二味治下篩酒服方寸匕日三

又方

礬石　牡蠣各二兩

右二味治下篩酒服方寸匕亦治丈夫

又方胡燕窠中草燒末酒服半錢匕亦治丈夫

又方燒遺尿人薦草灰服之瘥

又方灸橫骨當陰門七壯

第九下痢方 灸法

治妊娠下痢方

人參　黃芩　酸石榴皮各三兩　櫸皮四兩　粳米三合

右五味㕮咀以水七升煮取二升半分三服

又方白楊皮一斤㕮咀以水一大升煮取二小升分三服

又方燒中衣帶三寸為末服之

又方羊脂如棊子大十枚溫酒一升投中頓服日三

千金方 卷二

治妊娠患膿血赤滯魚腦白滯臍腹絞痛不可忍者方

薤白切一升　酸石榴皮　黃蘗各三兩 一作黃連　阿膠二兩　地榆四兩

右五味㕮咀以水七升煮取二升半分三服不瘥更作

治妊娠注下不止方

阿膠　艾葉　酸石榴皮各二兩

右三味以水七升煮取二升去滓內膠令烊分三服

治妊娠及產已寒熱下痢方

黃連一升　梔子二十枚　黃蘗一斤

右三味㕮咀以水五升漬一宿煮三沸服一升一日一夜令盡

蟲嚙者加橘皮一兩生薑二兩亦治丈夫常痢
治婦人欲痢輒先心痛腹脹滿日夜五六十行方
石榴皮　麴各八兩　黃蘗一作麥蘖　烏梅
黃連　艾各一兩　防己二兩　阿膠
乾薑各二兩　附子一兩
右十味為末蜜和丸如梧子大飲服二十丸日三漸加至三
十四十丸
治婦人水泄痢方
灸氣海百壯三報
第十水腫方

治妊娠體腫有水氣心腹急滿湯方
茯苓　白朮各四兩　黃芩三兩　杏仁三兩　旋覆花二兩
右五味㕮咀以水六升煮取二升半分作三服
鯉魚湯治妊娠腹大胎間有水氣方
鯉魚一頭重二斤　白朮五兩　生薑　芍藥　當歸各三兩　茯苓四兩
右六味㕮咀以水一斗二升先煮魚熟澄清取八升內藥煎
取三升分五服
治妊娠毒腫方

蕪菁根淨洗去皮搗醋和如薄泥勿令有汁猛火煮二三沸
適性薄腫以帛急裹之日再易冬時淋後非根時用子若腫
在咽中取汁含咽之
又方　燒烏牛屎研和傅之乾則易亦可服方寸匕日三
治妊娠手脚皆腫攣急方
赤小豆五升　商陸根一斤切
右二味以水三斗煮取一斗稍稍飲之盡更作一方加澤漆
產難第五

論曰產婦雖是穢惡然將痛之時及未產已產並不得令死喪
污穢家人來視之則生難若已產者則傷兒也
婦人產乳忌反支月若值此月當在牛皮上若灰上勿令水血
惡物著地則殺人及浣濯衣水皆以器盛過此忌月乃止
凡生產不依產圖脫有犯觸於後母子皆死若不至死即母子
俱病庶事皆不稱心若能依圖無所犯觸母即無病子亦易養
凡欲產時特忌多人瞻視惟得二三人在傍待總產訖乃可告
語諸人也若人眾看視無不難產
凡產婦第一不得忽忽忙怕傍人極須穩審皆不得預緩預急
及憂悒憂悒則難產若腹痛眼中火生此兒迴轉未即生也兒
出訖一切人及母皆忌問是男是女兒始落地與新汲井水五

[illegible]忌[illegible][illegible]湯物勿令毋看視穢污

凡產婦慎食熱藥熱麪食常識此飲食當如人肌溫溫也

凡欲臨產時必先脫常所著衣以籠竈頭及竈口令至密即易產也

凡產難及子死腹中并逆生與胞胎不出諸篇方可通檢用之

治產[illegible]生或胎不下或子死腹中或著脊及坐草數日不產[illegible]搶心毋面無顏色氣欲絕者方

[illegible]酒[illegible]升 白蜜一升 成煎猪膏一升

右三味合煎取二升分再服不能再服可隨所能服之治產後惡血不除上搶心痛煩急者以地黃汁代醇酒

治難產方

槐枝切二升 榆白皮切 大麻仁各一升 瞿麥 通草各五兩 牛膝四兩

右六味㕮咀以水一斗二升煮取三升半分五服

又方吞皁莢子二枚

又方取廁前已用草二七枚燒作屑水調而服之

又方令夫唾婦口中二七過立出

又方針兩肩井入一寸瀉之須臾即分免

治產難三日不出方

取鼠頭燒作屑井花水服方寸匕日三

又方車軸脂吞大豆許兩丸

又方燒[illegible]作[illegible]內酒中飲之

又方燒大刀鐶以酒一杯沃之頓服即出救死不分免者

治產難累日氣力乏盡不能得生此是宿有病者方

阿膠二兩 赤小豆二升

右二味以水九升煮豆令熟去滓內膠令烊每服五合不覺更服不過三服即出

又方

槐子十四枚 蒲黃一合

右二味合內酒中溫服須臾不生再服之水服亦得

生[illegible]汁 生地黃汁各半升

右二味合煎熟頓服之

治產[illegible]多日[illegible]不足欲產者方

[illegible][illegible][illegible]兩[illegible]未蜜丸如兔屎大每服一丸痛不止更一丸

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]產後心悶是血氣上衝心所致[illegible][illegible][illegible]一枚燒作

[illegible]以東流水服方寸匕若未瘥須臾再服取瘥乃止

又方羖羊角燒作灰以溫酒服方寸匕不瘥須臾再服[illegible]

治產乳暈絕方

半夏[illegible]搗篩丸如大豆內鼻孔中即愈此是扁鵲法

又方神麴末水服方寸匕亦治産難

又方赤小豆爲散取東流水服方寸匕不瘥再服

又方含鹽臍噴面即愈凡悶即噀之

又方取釜臍墨和産血如棗許大服之

治心悶方

産後心悶眼不得開即當頂上取髮如兩指大強以人牽之

眼即開

子死腹中第六 論 方

治凡婦人産難死生之候母面赤舌青者兒死母活母脣口青口兩邊沫出者母子俱死母面青舌赤口中沫出者母死子活

千金方 卷三 十六 二百八十七

治動胎及産難子死腹中并妊娠兩兒一死一生服之令死者出生者安神驗方

蟹爪一升 甘草二尺 阿膠三兩

右三味以東流水一斗先煮蟹爪甘草得三升去滓次內膠令烊頓服之不能分再服若人困拗口內藥藥入即活煎藥作東向竈用葦薪煮之

眞珠湯治胎死腹中方

熟眞珠一兩 榆白皮切一升

右二味以苦酒三升煮取一升頓服之死胎立出

治子死腹中不出方

以牛屎塗母腹上立出

又方取竈下黃土三指撮以酒服之立出土當著兒頭上亦治逆生及横生不出手足先見者

又方服水銀三兩立出

又方以[illegible]三升和[illegible]沸飲之

又方[illegible]一升[illegible]之

又方以雞子二七枚亦治逆生

又方三家雞卵各一枚三家鹽各一撮三家水各一升合煮令産婦東向飲之立出

千金方 卷三 十七 二百八十八

又方瞿麥一斤以水八升煮取二升一服一升不出再服

治胎死腹中乾燥著脊方

葵子一升 阿膠五兩

右二味以水五升煮取二升頓服之未出再煮服

治妊娠未足月而胎死不出其母欲死方

以苦酒濃煮大豆一服一升死胎立出不能頓服分再服

一方用醇酒煮大豆亦治積聚成瘕

治妊娠胎死腹中若子生胞衣不出腹中引腰背痛方

甘草一尺 筒桂四兩 雞子一枚 蒲黃二合

香豉一升

右五味以水六升煮取一升頓服之胎胞穢惡盡去大良

治妊娠得病須去胎方

以雞子一枚鹽三指撮和服立下（此與阿可南諸書相同）

又方　麥蘖一升末和煑二升服之即下

又方　七月七日神麴三升醋一升煮兩沸宿不食平旦頓服之即下

又方　[illegible]五升酒一斗煮三沸去滓分五服令盡當宿勿食（其子如糜令母肥盛無疾苦千金不傳）

逆生第七（論一首 方[illegible]）

論曰凡產難或兒橫生側生或手足先出可以針錐刺兒手足入一二分許兒得痛驚轉即縮自當迴順也

治逆生方

以鹽塗兒足底又可急爪搔之并以鹽摩產婦腹上即愈

又方　以鹽和粉塗兒足下即順（子母秘錄云以鹽和胡粉）

又方　取梁上塵如彈丸許二枚治末三指撮溫酒服之

治逆生及橫生不出手足先見者方

燒蛇蛻皮為末服一刀圭（方云三指撮）面向東酒服即順

又方　取蟬殼二枚治為末三指撮溫酒服之（崔氏不暑子母秘錄作彈丸一[illegible]以為末酒服）

又方　取父陰毛二七莖燒以猪膏和丸如大豆吞之兒手即持丸出神驗

又方　取蛇蛻皮燒灰猪膏和丸東向服

又方　以手中指取釜底墨交畫兒足下即便順生

又方　取父名書兒足下即順生

治橫生及足先出者方

取梁上塵灶突墨酒服之

又方　[illegible]足下[illegible]中

治縱橫生不可出者方

菟絲子末酒若米汁服方寸匕即生車前子亦好服如上法

又方　以水若酒服[illegible]

治產時子但趨穀道者方

熬鹽熨之自止

胞衣不出第八（方[illegible]）

牛膝湯　治產兒胞衣不出令胞爛方

牛膝　瞿麥各一兩　當歸　通草各一兩半

滑石二兩　葵子半升

右六味㕮咀以水九升煮取三升分三服

治胞衣不出橫倒者及兒死腹中母氣欲絕方

半夏二兩　白蘞二兩

右二味治下篩服方寸匕小難一服橫生二服倒生三服兒

死四服亦可加代赭羝參各二兩彌佳
治胎死腹中若母病欲下之方
取榆白皮細切煮汁三升服之即下難生者亦佳
又方生地黄汁一升苦酒三合令暖服之不能頓服分再服亦得
又方
牛膝三兩　葵子一升
右二味以水七升煮取三升分三服
又方
澤蘭葉三兩　滑石五合　生麻油二合
右三味以水一升半煮澤蘭取七合去滓內滑石麻油頓服之

治胞衣不出方
取小麥合小豆煮令濃飲其汁立出亦治横逆生者
又方取[illegible]二七枚服之立出良
又方取[illegible]琴弦飲五合即出亦可燒灰酒和服
又方取宅中所埋柱掘出取坎底當柱下土大如雞子酒和服之良
又方[illegible]二寸為末酒服
又方取蒲黄如棗許以井花水服

又方苦酒服真朱一兩
又方雞子一枚苦酒一合和飲之
又方生吞小豆七枚生女者十四枚即出
治逆生[illegible]方
[illegible]酒漬取汁服
又方[illegible]
[illegible]井花水和服立出
又方取[illegible]如梧桐子吞之立出又治兒不出
治子死腹中[illegible]不出欲上搶心方
[illegible]三升飲令熱囊盛熨心下令胎不得上搶心良
又方取[illegible]中墨二指撮許以水苦酒調服立出當著兒頭
又方取夫內衣蓋井上立出
又方取炊箄當戶前燒服之

下乳第九方
鍾乳湯治婦人乳無汁方
石鍾乳　消石一兩（一方用滑石）　白石脂各六兩　通草十二銖　桔梗半兩切
右五味㕮咀以水五升煮三沸三上三下去滓內消石令烊分服
又方

石鍾乳[illegible]

右[illegible]三[illegible]丸[illegible]

[illegible]方[illegible]酒[illegible]升[illegible]明日[illegible]者[illegible]去滓服二升

[illegible]見[illegible]

又方

石[illegible]　[illegible]　滑石[illegible]　通草

右[illegible]味㕮咀以水一[illegible]升分[illegible]枚

又方

石鍾乳　通草各一兩　滑石[illegible]　[illegible]

[illegible]　栝蔞根各六

右六味治下篩酒服方寸匕日三[illegible]

又方

石鍾乳　滑石各[illegible]

右二味治下篩飲服方寸匕即下

[illegible]

通草各二兩　石鍾乳[illegible]　黍米一升

右[illegible]味㕮咀米[illegible]升[illegible]汁去滓作飲飲之日[illegible]

治[illegible]散治[illegible]

滑石[illegible]兩　石鍾乳　栝蔞根各一

蠐螬[illegible]

右四味[illegible]水服方寸匕日二

[illegible]

[illegible]一日[illegible]

又方

[illegible]滑石

[illegible]酒服方寸匕[illegible]

麥門冬　通草　滑石　石鍾乳

[illegible]根　大棗　蠐螬

右[illegible]分治下篩食[illegible]用酒服方寸匕日三

又方[illegible]細切以水二[illegible]五六升汁[illegible]不[illegible]

又方

[illegible]通草八兩

[illegible]

又方

又方栝蔞根[illegible]以酒[illegible]升去滓分三服

又方

栝樓根[illegible] 石鍾乳四兩 白頭翁[illegible]
滑石 [illegible]
右六味治下篩以酒服方寸匕日三
一方服[illegible]白酒一升[illegible]
[illegible]
又方[illegible]數升[illegible]水
栝樓根[illegible]
[illegible]煮取四升入合日三亦可燒作灰
水服方寸匕日三
甘草散治同前
千金方
甘草一兩 通草三十銖 石鍾乳三十銖 雲母二兩半
屋上散草二把燒
右五味合下篩食後溫漏蘆湯服方寸匕日三乳下止
又方燒鵲巢[illegible]末服方寸匕日三五下勿令知
又方燒死鼠[illegible]酒服三指撮
鯽魚湯下乳汁方
鯽魚長七寸 豬肪半斤 漏蘆 石鍾乳各八兩
右四味切豬肪魚不須洗治清酒一斗二升合煮魚熟藥成絞去
滓適寒溫分五服其間相去須臾飲令藥力相及佳乳即下

孫真人備急千金要方卷之三

孫真人備急千金要方卷之四

婦人方

產後第一

論曰凡婦人非止臨產須憂至於產後大須將慎危篤之至其
在於斯勿以產時無他乃縱心恣意無所不犯犯時微若秋毫
感病廣於嵩岱何則產後之病難治於餘病也婦人產訖五臟
虛羸惟得將補不可轉瀉若其有病不須快藥若行快藥轉更
增虛就中更虛向生路遠所以產後百日以來極須殷勤憂畏
勿縱心犯觸及即便行房若有所犯必身反強直猶如角弓反
張名曰蓐風則是其犯候也若有角弓反張命同轉燭凡百女人宜
好思之苟或在微不慎戲笑作病一朝困卒縱多出
財遍處求醫醫者未必解此縱得醫來大命已去何處追尋
學者於此一方大須精熟不可同於常方耳特忌上廁便利宜
室中盆上佳
凡產後滿百日乃可合會不爾至死虛羸百病滋長慎之
凡婦人皆患風氣臍下虛冷莫不由此早行房故也
凡產後七日內惡血未盡不可服湯候臍下塊散乃進羊肉湯
有痛甚切者不在此例後二三日消息可服澤蘭丸比至滿月丸盡
為佳不爾虛損不可平復也全極消瘦不可救者服五石
澤蘭丸凡在蓐必須服澤蘭丸補之服法必七日外不得早服

也

凡婦人因暑月產乳取涼太多得風冷腹中積聚百病競起迄至於今百方治不能瘥桃仁煎主之出蓐後服之婦人縱令無病每至秋冬須服一兩劑以至年內常將服之佳

四順理中丸已產訖可服此方

甘草　人參　白朮　乾薑各一兩

右四味為末蜜和丸如梧子服十丸稍增至二十丸新生臟虛此所以養臟氣也

桃仁煎治婦人產後百疾諸氣補益悅澤方

桃仁一千二百枚搗令細熟以上好酒一斗五升研濾

三四遍如作麥粥法以極細為佳內長頸瓷瓶中密塞以面封之內湯中煮一伏時不停火亦勿令火猛使瓶口常出在湯上無令沒之熟訖出溫酒服一合日再服丈夫亦可服之

石斛地黃煎治婦人虛羸短氣胸逆滿悶風氣方

石斛　甘草　紫菀各四兩　桃仁半升　桂心二兩

大黃八兩　麥門冬二升　茯苓一斤　生地黃汁

淳酒各八升　一方　人參三兩

右十味為末於銅器中炭火上熬內鹿角膠一斤耗得一斗次內飴三斤白蜜三升和調更於銅器中釜上煎微耗以生竹攪無令著耗令相得藥成先食酒服如彈子一丸日三不知稍加至二丸

地黃羊脂煎治婦人產後欲令肥白飲食平調方

生地黃汁一斗　生薑汁五升　白蜜五升　羊脂二斤

右四味先煎地黃令得五升次內羊脂合煎減半內薑汁復煎令減合蜜著銅器中煎如飴取雞子大一枚投熱酒中服日三

地黃酒治產後百病未產前一月當預釀之產訖蓐中服之方

地黃汁一升　好麴一斤　好淨秫米二斗

右三味先以地黃汁漬麴令發準家法釀之至熟封七日取

清服之常使酒氣相接勿令斷絕慎蒜生冷酢滑豬雞魚一切婦人皆須服之但夏三月熱不可合春秋冬並得合服地黃并滓內米中炊合用之一石十石一準此一升為率先服羊肉當歸湯三劑乃服之佳

羊肉湯治產後虛羸喘乏白汗出腹中絞痛之方

肥羊肉三斤去脂　當歸一兩姚氏用蔥白　桂心　甘草各二兩

芎藭三兩子母秘錄作豉一升　芍藥子母秘錄作生薑各四兩

生薑四兩　乾地黃五兩

右八味㕮咀以水一斗半先煮肉取七升去肉內餘藥煮取三升去滓分三服不瘥重作千金翼有蔥白一斤子母秘錄胡洽中微熱加黃芩麥門冬各

腹大痛不和加大黃一兩小便難加葵子一兩上氣欬逆加五味子一兩

猪腎湯治產後虛羸喘乏乍寒乍熱病如瘧狀名為蓐勞方

猪腎一具去脂四破無則用羊腎代　香豉綿裹　白粳米　葱白各一斗

右四味以水三斗煮取五升去滓任情服之不瘥更作胡洽方有人參當歸各二兩

羊肉黃芪湯治產後虛乏補益方

羊肉三斤　黃芪三兩　大棗三十枚　茯苓　甘草　當歸　桂心　麥門冬　乾地黃　芍藥各一兩

右十味㕮咀以水二斗煮羊肉取一斗去肉內諸藥煎取三升去滓分三服日三

鹿肉湯治產後虛羸勞損補乏之方

鹿肉四斤　乾地黃　甘草　芎藭　黃芪　芍藥　麥門冬　茯苓各二兩　人參　當歸　生薑各一兩　半夏一升　大棗二十枚

右十三味㕮咀以水二斗五升煮肉取一斗三升去肉內藥煎取五升去滓分四服日三夜一

鹿骨湯治產後虛乏五勞七傷虛損不足臟腑冷熱不調方

鹿骨一具　遠志　黃芪　芍藥　乾薑　防風　茯苓一作茯神　厚朴各三兩　當歸　橘皮　甘草　獨活　芎藭各二兩　桂心　生薑各四兩

右十五味㕮咀以水三斗煮鹿骨取二斗去骨內藥煎取五升去滓分五服

當歸芍藥湯治產後虛損逆害飲食方

當歸一兩半　芍藥　人參　桂心　生薑　乾地黃　甘草各一兩　大棗二十枚

右八味㕮咀以水七升煮取三升去滓分三服日三

杏仁湯治產後氣虛方

杏仁　橘皮　白前　人參各三兩　蘇葉　半夏一升　桂心四兩　生薑十兩　麥門冬一兩

右九味㕮咀以水一斗二升煮取三升半去滓分五服

治婦人產後上下頭腹疼痛藏氣不足胸中煩滿關元以下如懷五千錢狀方

[illegible]　桂心　當歸　細辛　芍藥　石膏　桔梗各三兩　甘草　黃芩　澤瀉各二兩　吳茱萸一方作大黃　乾地黃　乾薑二兩

右十二味㕮咀以水一斗二升煮取三升去滓分三服服三劑佳

乳蜜湯治產後七傷虛損少氣不足并腎勞寒冷補氣方

牛乳七升 白蜜一升半 當歸 人參
獨活各三兩 大棗二十枚 甘草 桂心各二兩

右八味㕮咀諸藥以乳蜜中煮取三升去滓分四服

五石湯治產後虛冷七傷時寒熱體痛乏力補腎并治百病

紫石英 鍾乳 白石英 赤石脂 石膏 茯苓 白朮
桂心 芎藭 甘草各二兩 薤白六兩 人參 當歸各三兩 生薑八兩 大棗二十枚

右十三味五石並為末諸藥各㕮咀以水一斗二升煮取三升六合去滓分六服若中風加葛根獨活各二兩下痢加龍骨一兩

一石湯 主同前方

紫石英 生薑 當歸 人參 甘草各二兩 白石英
鍾乳各 茯苓 乾地黃 桂心各 半夏 大棗

右十二味二石為末以絹篩以水一斗五升煮取三升去滓分四服若中風加葛根四兩

內補黃耆湯治婦人七傷身體疼痛小腹急滿面目黃黑不能食飲并諸虛乏不足少氣心悸不安方

黃耆 當歸 芍藥 乾地黃
半夏各三兩 茯苓 人參 桂心
遠志 麥門冬 甘草 五味子
白朮 澤瀉各二兩 乾薑四兩 大棗三十枚

右十六味㕮咀以水一斗煮取三升去滓一服五合日三夜一服

吳茱萸湯治婦人產後虛羸盜汗濇濇惡寒方

吳茱萸三兩以清酒三升漬一宿煮如蟻鼻沸減得二升許中分之頓服一升日再間日再作服亦治產後腹中疾痛

治[illegible]產後[illegible]虛[illegible]汗出方

[illegible] 生地黃汁 白蜜各一升 清酒五合

右三味以[illegible]和五七五下合煎成膏溫以酒服方寸匕日三

鯉魚湯治婦人體虛流汗不止或時盜汗方

鯉魚二斤 豉一升 蔥白切一升 乾薑 桂心各二兩

右五味㕮咀三物以水一斗煮魚取六升去魚內諸藥微火煮取二升去滓分二服取微汗即愈勿用生魚

桂枝附子湯治產後風虛汗出不止小便難四肢微急難以屈伸者方

桂枝 芍藥 生薑各三兩 甘草一兩半 附子二枚 大棗二十枚

右六味㕮咀以水七升煎取三升分為三服

虛煩第二

薤白湯治產後胸中煩熱逆氣方

薤白 半夏 甘草 人參
知母各二兩 石膏四兩 栝樓根三兩 麥門冬半升

右八味㕮咀以水一斗三升煮取四升去滓分五服日三夜二熱甚即加石膏知母各一兩

竹根湯治産後虚煩方

甘竹根細切一斗五升以水二斗煮取七升去滓内小麥二升大棗二十枚復煮麥熟三四沸内甘草一兩麥門冬一升湯成去滓服五合不瘥更服取瘥短氣亦服之

人參當歸湯治産後煩悶不安方

人參　當歸　麥門冬　乾地黄

桂心各一兩　大棗二十枚　粳米一升　芍藥四兩

淡竹葉三升

右九味㕮咀以水一斗二升先煮竹葉及米取八升去滓内藥煮取三升去滓分三服若煩悶不安者當取豉一升以水三升煮取一升盡服之甚良

甘竹茹湯治産後内虚煩熱短氣方

甘竹茹一升　人參一兩　茯苓　甘草各二兩

黄芩二兩

右五味㕮咀以水六升煮取二升去滓分三服日三

知母湯治産後乍寒乍熱通身温壯胸心煩悶方

知母三兩　芍藥　黄芩各二兩　桂心

甘草各一兩

右五味㕮咀以水五升煮取二升半分三服一方不用桂心加生地黄

竹葉湯治産後心中煩悶不解方

生淡竹葉　麥門冬各一升　甘草二兩　生薑

茯苓各三兩　大棗十四枚　小麥五合

右七味㕮咀以水一斗先煮竹葉小麥取八升内諸藥煮取三升去滓分三服若心中虚悸者加人參二兩其人食少無穀氣者加粳米五合氣逆者加半夏二兩

淡竹茹湯治産後虚煩頭痛短氣欲絶心中悶亂不解方

生淡竹茹一升　麥門冬五合　小麥五合　甘草一兩

生薑三兩産寶用乾薑　大棗十四枚産寶用石膏二兩

右六味㕮咀以水一斗煮竹茹小麥取八升去滓乃内諸藥煮取二升去滓分二服羸人分作三服若有人參入一兩若無人參内茯苓一兩半亦佳人參茯苓皆治心煩悶及心虚驚悸安定精神有則為良無自依方服一劑不瘥更作若氣逆者加半夏二兩

赤小豆散治産後煩悶不能食虚滿方

赤小豆三七枚燒作末以冷水和頓服之良

蒲黄散治産後煩悶方

蒲黄以東流水和服方寸匕極良

蜀漆湯治產後虛熱往來心胸煩滿骨節疼痛及頭痛壯熱晡時輒甚又如微瘧方

蜀漆葉　桂心　甘草　黃芩各一兩

黃耆五兩　知母　芍藥各二兩　生地黃一斤

右八味㕮咀以水一斗煮取三升分三服治寒熱不傷人

芍藥湯治產後虛熱頭痛方

白芍藥　乾地黃　牡蠣各五兩　桂心三兩

右四味㕮咀以水一斗煮取二升半去滓分三服日三此湯不傷損人無毒亦治腹中拘急痛若通身發熱加黃芩二兩

中風第三論一首方

論曰凡產後角弓反張及諸風病不得用毒藥惟宜單行一兩味亦不得大發汗特忌轉瀉吐利必死無疑大豆紫湯產後大善

大豆紫湯治產後百病及中風痱痙或背強口噤或但煩熱苦渴或頭身皆重或身癢劇者嘔逆直視此皆因虛風冷濕及勞傷所為方

大豆五升　清酒一斗

右二味以鐵鐺猛火熬豆令極熱焦煙出以酒沃之去滓服一升日夜數服服盡更合小汗則愈一以去風二則消血結如妊娠傷折胎死在腹中三日服此酒即瘥

獨活紫湯治產後百日中風痙口噤不開并治血氣痛勞傷補腎方

獨活一斤　大豆五升　清酒一斗二升

右三味先以酒漬獨活再宿若急須微火煮之令減三升去滓別熬大豆極焦使煙出以獨活酒沃之去豆服一升日三夜二

小獨活湯治如前狀方

獨活一斤　葛根　生薑各六兩　甘草二兩

右四味㕮咀以水九升煮取三升去滓分四服微汗佳

甘草湯治在蓐中風背強不得轉動名曰風痙方

甘草　乾地黃　麥門冬　麻黃各十兩

栝樓根　芎藭　黃芩各三兩　杏仁五十枚

葛根半斤

右九味㕮咀以水一斗五升酒五升合煮葛根取八升去滓內諸藥煮取三升去滓分再服一劑不瘥更合良千金翼有前胡兩

獨活湯治產後中風口噤不能言方

獨活　生薑各五兩　防風　秦艽　桂心

白朮　甘草　當歸　附子各二兩　葛根三兩

防己一兩

右十一味㕮咀以水一斗二升煮取三升去滓分三服

雞糞酒治產後中風及百病并男子中一切風神效方

雞糞一升熬 烏豆一升熬令聲絕勿焦

右二味以清酒三升半先淋雞糞次淋豆取汁一服一升溫服取汗病重者凡四五日服之無不愈

竹葉湯治產後中風發熱面正赤喘氣頭痛方

淡竹葉一握 葛根三兩 防風二兩 桔梗

甘草 人參 桂心各一兩 大附子一枚

生薑五兩 大棗十五枚

右十味㕮咀以水一斗煮取二升半去滓分三服日三溫覆使汗出若頸項強者用大附子若嘔者加半夏四兩

防風湯治產後中風背急短氣方（千金翼作裏急短氣）

防風 獨活 葛根各五兩 當歸

芍藥 人參 甘草 乾薑各二兩

右八味㕮咀以水九升煮取三升去滓分三服日三

[illegible]湯治產後風虛頭痛壯熱言語邪僻方

[illegible] 芍藥 獨活 秦艽

黃芩 黃耆各二兩 半夏 乾地黃

桂心 芎藭各二兩 [illegible] 甘草

阿膠各一兩 茯苓一作茯神 [illegible]各四

右十五味㕮咀以水二斗煮肉得一斗二升去肉內藥煮取三升去滓內膠令烊分四服日三夜一

獨活酒治產後中風方

獨活一斤 桂心三兩 秦艽五兩

右三味㕮咀以酒一斗半漬三日飲五合稍加至一升不能[illegible]

大豆湯治產後卒中風發病倒悶不知人及妊娠挾風兼治在蓐諸病方

大豆五升炒令微焦 葛根 獨活各八兩

防己六兩

右四味㕮咀以酒一斗二升煮豆取八升去滓內藥煮取四升去滓分六服日四夜二

五石湯治產後卒中風發疾口噤倒悶吐沫瘛瘲眩冒不知人及濕痹緩弱身體痙妊娠百病方

紫石英三兩 鍾乳 赤石脂 石膏 白石英

牡蠣 人參 黃芩 白朮 甘草

栝樓根 芎藭 桂心 防己 當歸

乾薑各二兩 獨活三兩 葛根四兩

右十八味末五石㕮咀諸藥以水一斗四升煮取三升半分五服日三夜二一方有滑石寒水石各二兩棗二十枚

四石湯治產後卒中風發疾口噤瘛瘲悶滿不知人并緩急諸風毒痺身體痙強及挾胎中風婦人百病方

紫石英 白石英 石膏 赤石脂各三兩 獨活

生薑各六兩 葛根四兩 桂心 芎藭 甘草

芍藥 黃芩各二兩

右十二味㕮咀以水一斗二升煮取三升半去滓分五服

小柴胡湯治婦人在蓐得風蓋四肢苦煩熱皆自發露所為若頭不痛但煩熱與三物黃芩湯頭痛與小柴胡湯方

柴胡半斤 黃芩 人參 甘草各三兩 生薑二兩

大棗十二枚 半夏半升

右七味㕮咀以水一斗二升煮取六升去滓每服一升日三服

三物黃芩湯方

黃芩 苦參各二兩 乾地黃四兩

右㕮咀以水八升煮取二升去滓適寒溫服一升日二多吐下蟲

甘草湯治產後腹中傷絕寒熱恍惚狂言見鬼此病中風內絕臟氣虛所為方

甘草 芍藥各五兩 羊肉三斤 通草三兩 用當歸

右四味㕮咀以水一斗六升煮肉取一斗去肉內藥煮取三升去滓分五服日三夜二

羊肉湯治產後中風久絕不產月水不利乍赤乍白及男子虛勞冷盛方

羊肉二斤 成擇大蒜去皮切 香豉各三升

右三味以水一斗三升煮取五升去滓內酥一升更煮取三升分溫三服

葛根湯治產後中風口噤痙痺氣息迫急眩冒困頓并產後諸疾方

葛根 生薑各六兩 獨活四兩 當歸三兩

甘草 桂心 茯苓 石膏

人參 白朮 芎藭 防風各二兩

右十二味㕮咀以水一斗二升煮取三升去滓分三服日三

防風酒治產後中風方

防風 獨活各一斤 女萎 桂心各二兩

茵芋一兩 石斛五兩

右六味㕮咀以酒二斗漬三宿初服一合稍加至三四合日三

木防己膏治產後中風方

木防己半斤 茵芋五兩

右二味㕮咀以苦酒九升漬一宿猪膏四升煎三上三下膏

治產後中柔風舉體疼痛自汗出者及餘百疾方

獨活八兩　當歸四兩

右二味㕮咀以酒八升煮取四升去滓分四服日三夜一取微汗若上氣者加桂心二兩不差更作 葛氏單行獨活小品同當歸

浴湯治產後中風流腫方

鹽五升熬令赤　雞毛一把燒作灰

右二味以水一石煮鹽作湯內雞毛灰著湯中適冷暖以浴大良又浴婦人陰冷腫痛凡風腫面欲裂破者以紫湯一服瘥神效紫湯是炒黑豆作者

千金方 卷三

治產後中風頭面手臂通滿方

大豆三升以水六升煮取一升半去豆澄清更煎取一升內白朮八兩附子二兩獨活三兩生薑八兩添水一斗煎取五升內好酒五升合煎取五升去滓分五服日三夜二間粥頻服三劑

茯神湯治產後忽苦心中衝悸或志意不定恍恍惚惚言語錯謬心虛所致方

茯神四兩　人參　茯苓各三兩　芍藥

甘草　當歸　桂心各一兩　生薑八兩

大棗三十枚

右九味㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服日二夜一服

遠志湯治產後忽苦心中衝悸不定志意不安言語錯誤惚惚憒憒情不自覺方

遠志　麥門冬　人參　甘草

當歸　桂心各二兩　芍藥一兩　茯苓五兩

生薑六兩　大棗二十枚

右十味㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服日三羸者分四服產後得此正是心虛所致無當歸用芎藭若其人心胸中逆氣加半夏三兩

茯苓湯治產後暴苦心悸不定言語錯謬恍恍惚惚心中憒憒此皆心虛所致方

千金方 卷三

茯苓五兩　甘草　芍藥　桂心

當歸各二兩　生薑六兩　麥門冬一升　大棗三十枚

右八味㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服日三無當歸可用芎藭若苦心志不定加人參二兩亦可內遠志二兩若苦煩悶短氣加生竹葉一升先以水一斗三升煮竹葉取一斗內藥若有微風加獨活三兩麻黃二兩桂心二兩用水一斗五升若頸項苦急背膊強者加獨活葛根各三兩麻黃桂心各二兩生薑八兩用水一斗半

安心湯治產後心衝悸不定恍恍惚惚不自知覺言語錯誤虛

煩短氣怵惕不定此是心虛所致方

遠志　甘草各二兩　人參　茯神

當歸　芍藥各三兩　麥門冬一升　大棗三十枚

右八味㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服日三若苦虛煩短氣者加淡竹葉二升水一斗二升煮竹葉取一斗內藥若胸中少氣者益甘草為三兩善

甘草圓治產後心虛不足虛悸心神不安吸吸乏氣或若恍恍惚惚不自知覺者方

甘草　遠志　菖蒲各三兩　人參

麥門冬　乾薑　茯苓各二兩　澤瀉

桂心各一兩　大棗五十枚

右十味為末蜜丸如大豆酒服二十丸日四五服夜再服不知稍加若無澤瀉以白朮代之若胸中冷增乾薑

人參圓治產後大虛心悸志意不安不自覺恍惚恐畏夜不得眠虛煩少氣方

人參　甘草　茯苓各三兩　麥門冬

菖蒲　澤瀉　薯蕷　乾薑各一兩

桂心一兩　大棗五十枚

右十味為末以蜜棗膏和丸如梧子未食酒服二十丸日三夜一不知稍增至三十丸若有遠志內二兩為善若風氣內當歸獨活三兩亦治心下虛損心悸

大遠志圓治產後心虛不足心下虛悸志意不安恍恍惚惚腹中拘急痛夜臥不安胸中吸吸少氣內補傷損益氣安定心神亦治虛損方

遠志　甘草　乾地黃　桂心　茯苓

麥門冬　人參　當歸　白朮　澤瀉

獨活　菖蒲各三兩　薯蕷　阿膠各二兩　乾薑四兩

右十四味為末蜜和丸如大豆未食溫酒服三十丸日三不知稍增至五十丸若大虛身體冷少津液加鍾乳三兩為善

心腹痛第四附方

蜀椒湯治產後心痛此大寒冷所為方

蜀椒二合　芍藥　當歸　半夏　甘草

桂心　人參　茯苓各二兩　蜜一升　生薑汁五合

右十味㕮咀以水九升煮椒令沸然後內諸藥煮取二升半去滓內薑汁及蜜煎取三升一服五合漸加至六合禁勿冷食

大岩蜜湯治產後心痛方

乾地黃　當歸　獨活　甘草　芍藥

桂心　細辛　小草各二兩　吳茱萸一升　乾薑三兩

右十味㕮咀以水九升煮取三升內蜜五合重煮分三服日

三服台不用獨活當歸四兩
一方甘草千金翼同出第四卷

乾地黃湯治產後兩脅滿痛兼除百病方

乾地黃 芍藥各三兩 當歸 蒲黃各二兩
生薑五兩 桂心六兩 甘草一兩 大棗二十枚

右八味㕮咀以水一斗煮取二升半去滓分服日三

芍藥湯治產後苦腹少痛方

芍藥六兩 桂心 生薑各三兩 甘草二兩
膠飴八兩 大棗十二枚

右六味㕮咀以水七升煮取四升去滓內膠飴令烊分三服日三

千金方

當歸湯治婦人寒疝虛勞不足若產後腹中絞痛方

當歸 芍藥各二兩 子母秘錄有甘草
生薑五兩 羊肉一斤

右四味㕮咀以水八升煮羊肉熟取汁煎藥得二升適寒溫服七合日三 子母秘錄無芍藥醫門方不用羊肉湯

芎藭湯治產後腹中痛疾方

桃仁一升 芍藥 芎藭 當歸
乾漆 桂心 甘草各二兩

右七味㕮咀以水八升煮取三升分三服

羊肉湯治產後及傷身大虛上氣腹痛兼微風方

肥羊肉二斤用豬肉代 茯苓 黃耆
乾薑各三兩 甘草 獨活 桂心
人參各三兩 麥門冬七合 生地黃五兩 大棗十二枚

右十二味㕮咀以水二斗煮肉取一斗去肉納藥煮取三升半分四服日三夜一 千金翼無乾薑

羊肉當歸湯治產後腹中心下切痛不能食往來寒熱若中風乏氣力方

羊肉三斤 當歸 黃芩肘後用芎藭 芎藭
防風 人參各二兩 甘草各二兩 芍藥二兩 生薑四兩

右八味㕮咀以水一斗二升先煮肉熟減半內餘藥取三升去滓分三服日三 胡洽以黃芩易人參白朮代芍藥名大羊肉湯子母秘錄以桂心代防風加大棗十七枚

羊肉杜仲湯治產後腰痛欬嗽方

羊肉四斤 杜仲 紫菀 當歸 桂心各三兩
五味子 細辛 款冬花 人參 厚朴
芎藭 附子 萆薢 甘草 黃耆各二兩
白朮三兩 生薑八兩 大棗三十枚

右十八味㕮咀以水二斗半煮肉取汁一斗五升去肉內藥煎取三升半去滓分五服日三夜二

羊肉生地黃湯治產後三日腹痛補中益藏強氣力消血方

羊肉三斤　生地黃切三升　桂心　當歸
甘草　芎藭　人參各二兩　芍藥三兩
右八味㕮咀以水二十升煮肉取一斗去肉内藥煎取三升分四服日三夜一
内補當歸建中湯治產後虛羸不足腹中疞痛不止吸吸少氣或苦小腹拘急痛引腰背不能飲食產後一月日得服四五劑為善令人力壯方
當歸四兩　芍藥五兩　甘草二兩　生薑六兩
桂心三兩　大棗十八枚
右六味㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服一日令盡若

大虛内飴糖六兩作湯成内之於火上煖令飴消若無生薑則以乾薑三兩代之若其人去血過多崩傷内衄不止加地黃六兩阿膠二兩合八種作湯成去滓内阿膠若無當歸以芎藭代之
内補芎藭湯治婦人產後虛羸及崩傷過多虛竭腹中絞痛方
芎藭　乾地黃各四兩　芍藥五兩　桂心二兩
甘草　乾薑各三兩　大棗四十枚
右七味㕮咀以水一斗二升煮取三升去滓分三服日三不瘥復作至三劑若有寒苦微下加附子三兩治婦人虛羸少氣傷絕腹中拘急痛崩傷虛竭面目無色及唾吐血甚良

大補中當歸湯治產後虛損不足腹中拘急或溺血少腹苦痛或從高墮下犯内及金瘡血多内傷男子亦宜服之方
當歸　續斷　桂心　芎藭
乾薑　麥門冬各三兩　芍藥四兩　吳茱萸一升
乾地黃六兩　甘草　白芷各二兩　大棗四十枚
右十二味㕮咀以酒一斗漬藥一宿明旦以水一斗合煮取五升去滓分五服日三夜二有黃耆入二兩益佳
桂心酒治產後疹痛及卒心腹痛方
桂心三兩以酒三升煮取二升去滓分三服日三
生牛膝酒治產後腹中苦痛方

生牛膝根五兩以酒五升煮取二升分二服若用乾牛膝根以酒漬之一宿然後可煮
治產後腹中如弦常堅痛無聊賴方
當歸末二方寸匕内蜜一升煎之適寒溫頓服
吳茱萸湯治婦人先有寒冷胸滿痛或心腹刺痛或嘔吐食少或腫或寒或下痢氣息綿惙欲絕產後益劇皆主之方
吳茱萸二兩　防風　桔梗　乾薑
甘草　細辛　當歸各十二銖　乾地黃十八銖
右八味㕮咀以水四升煮取一升半去滓分再服
蒲黃湯治產後餘疾胸中少氣腹痛頭疼餘血未盡除腹中脹

胃欲死方

蒲黃　生地黃　牛膝各五兩　芎藭
桂心各一兩　芒硝二兩　桃仁二十枚　大棗十五枚

右八味㕮咀以水九升煮取二升半去滓内芒硝分三服日三良驗

敗醬湯治產後疹痛引腰腹中如錐刀所刺之方

敗醬三兩　桂心　芎藭各一兩半　當歸一兩

右四味㕮咀以清酒二升水四升微火煮取二升去滓適寒溫服七合日三[illegible]服之千金翼只用敗醬一味

芎藭湯治產後腹痛方

千金方

芎藭　甘草各二兩　蒲黃　女萎各一兩半
芍藥　大黃各三銖　當歸十八銖　桂心
桃仁　黃耆千金翼作黃芩　前胡各一兩　生地黃一升

右十二味㕮咀以水一斗酒二升合煮取三升去滓分四服日三夜一

獨活湯治產後腹痛引腰背拘急痛方

獨活　當歸　桂心　芍藥
生薑各三兩　甘草二兩　大棗二十枚

右七味㕮咀以水八升煮取三升去滓分三服服後相去如人行十里久再進

芍藥黃耆湯治產後心腹痛方

芍藥四兩　黃耆　白芷　桂心
生薑　人參　芎藭　當歸
乾地黃　甘草各二兩　茯苓三兩　大棗十枚

右十二味㕮咀以酒水各五升合煮取三升去滓先食服一升日三千金翼無人參當歸芎藭乾地黃為十味

治產後腹痛不可忍者方

煮黍粘根為飲一服即愈

治婦人心痛方

布裹鹽如彈丸燒作灰酒服愈

千金方

又方燒秤錘投酒中服亦佳

又方炒大豆投酒中服佳

孫真人備急千金要方卷之五

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

婦人方

惡露第五 方

乾地黃湯治產後惡露不盡除諸疾補不足之方

乾地黃二兩 芎藭 桂心 黃耆

當歸各二兩 人參 防風 茯苓

細辛 芍藥 甘草各一兩

右十一味㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服日再夜一

桃仁湯治產後往來寒熱惡露不盡方

桃仁五兩 吳茱萸二升 黃耆 當歸

芍藥各三兩 生薑 醍醐百鍊 柴胡各八兩

右八味㕮咀以酒一斗水二升合煮取三升去滓適寒溫先食服一升日三

澤蘭湯治產後惡露不盡腹痛不除小腹急痛痛引腰背少氣力方

澤蘭 當歸 生地黃各三兩 甘草一兩半

生薑三兩 芍藥一兩 大棗十枚

右七味㕮咀以水九升煮取三升去滓分三服日三 墮身欲死服亦瘥

甘草湯治產乳餘血不盡逆搶心胸手足逆冷唇乾腹脹短氣方

甘草 芍藥 桂心 阿膠各三兩

大黃四兩

右五味㕮咀以東流水一斗煮取三升去滓內阿膠令烊分三服一服入腹中面即有顏色一日一夜盡此三升即下腹中惡血一二升立瘥當養之如新產者

大黃湯治產後惡露不盡方

大黃 當歸 甘草 生薑

牡丹 芍藥各三兩 吳茱萸一升

右七味㕮咀以水一斗煮取四升去滓分四服一日令盡加人參二兩名人參大黃湯

柴胡湯治產後往來寒熱惡露不盡方

柴胡 生薑各八兩 桃仁五十枚 當歸

黃耆 芍藥各三兩 吳茱萸二升

右七味㕮咀以水一斗三升煮取三升去滓先食服一升日三 千金翼以清酒一斗煮

蒲黃湯治產後餘疾有積血不去腹大短氣不得飲食上衝心胸時時煩憒逆滿手足悁疼胃中結熱方

蒲黃半兩 大黃 芒硝 甘草

黃芩各一兩　大棗三十枚

右六味㕮咀以水五升煑取一升清朝服至日中下若不止進冷粥半盞即止若不下與少熱飲自下人羸者半之千金與夕

大黃湯同　千金方作

銅鏡鼻湯治產後餘疾惡露不除積聚作病血氣結搏心腹疼痛方

銅鏡鼻十八銖燒灰　大黃二兩半　芍藥　乾地黃

芎藭　乾漆　芒硝各二兩　亂髮雞子大燒

大棗三十枚

右九味㕮咀以水七升煑取二升二合去滓內髮灰鏡鼻末分三服

小銅鏡鼻湯治如前狀方

銅鏡鼻十銖燒末　大黃　甘草　黃芩

芒硝　乾地黃各二兩　桃仁五十枚

右七味㕮咀以酒六升煑取三升去滓內鏡鼻末分三服亦治遁尸心腹痛及三十六尸疾

梔子湯治產後兒生處空流血不盡小腹絞痛方

梔子三十枚以水一斗煑取六升內當歸芍藥各二兩蜜五合生薑五兩羊脂一兩於梔子汁中煎取二升分三服日三

生地黃湯治產後三日至七日腹中餘血未盡絞痛強滿氣息不通方

生地黃五兩　生薑三兩　大黃　芍藥

茯苓　細辛　桂心　當歸

甘草　黃芩各一兩半　大棗二十枚

右十一味㕮咀以水八升煑取二升半去滓分三服日三次

大黃乾漆湯治新產後有血腹中切痛方

人黃　乾漆　乾地黃　桂心

乾薑各二兩

右五味㕮咀以水三升清酒五升煑取三升去滓溫服一升血當下若不瘥明旦服一升滿三服病無不瘥

麻子酒治產後血不去方

麻子五升擣以酒一斗漬一宿明旦去滓溫服一升先食服不瘥夜服一升當吐下忌房事一月將養如初產法

升麻湯治產後惡物不盡或經一月半歲一歲方

升麻三兩以清酒五升煑取二升去滓分再服當吐下惡物勿怪良

治產後惡血不盡腹中絞刺痛不可忍方

大黃　黃芩　桃仁各三兩　桂心

甘草　當歸各二兩　芍藥四兩　生地黃六兩

右八味㕮咀以水九升煑取二升半去滓食前分三服

治產後漏血不止方

露蜂房　敗船茹

右二味等分作灰取酪若漿服方寸匕日三

又方

大黃三兩　芒硝一兩　桃仁　水蛭

虻蟲　甘草　當歸各二兩　䗪蟲四十枚

右八味㕮咀以水三升酒二升合煑取三升去滓分三服當下血

又方

千金方

桂心　䗪蟲　蝱蟲各二兩　栝蔞根　牡丹各三兩

豉一升

右五味㕮咀以水八升煑取三升去滓分二服

治產後血不可止者方

乾菖蒲三兩以清酒五升漬煑取三升分再服即止

治產後惡血不除四體並惡方

續骨木二十兩破如筭子大以水一斗煑取三升分三服相去如人行十里久可食粥或小便數或惡血下即瘥此木得三遍煑

治產後下血不盡煩悶腹痛方

羚羊角燒成灰取三兩　芍藥二兩熬令黃　枳實一兩細切熬令黃

右三味治下篩煑水作湯服方寸匕日再夜一稍加至二匕

又方鹿角燒成炭擣篩煑豉汁服方寸匕日三夜再稍加至二匕不能用豉清煑水作湯服之

又方擣生藕取汁飲二升甚驗

又方生地黃汁一升酒三合和溫頓服之

又方赤小豆擣散取東流水和服方寸匕不瘥更服

治產後血瘕痛方

古鐵一斤秤錘斧頭鐵杵亦得炭火燒令赤內酒五升中稍稍服之神妙

千金方

治婦人血瘕心腹積聚乳餘疾絕生小腹堅滿貫臍中熱腰背痛小便不利大便難不下食有伏蟲臚脹癰疽腫久寒留膿有邪氣方

半夏一兩六銖　石膏　藜蘆　牡蒙

茯苓八銖　桂心　乾薑各一兩　烏喙半兩

巴豆六十枚研如膏

右九味為末蜜丸如小豆服一丸日三及治男子疝病

治婦人血瘕痛方

乾薑　烏賊魚骨各一兩

右二味治下篩酒服方寸匕日三

又方末桂心温酒服方寸匕日三

下痢第六方

膠蠟湯治産後三日内下諸雜五色痢方

阿膠 黄檗各一兩 蠟如棊子三枚 當歸一兩半

黄連二兩 陳廪米一升

右六味㕮咀以水八升煮米令蟹目沸去米内藥煮取二升去滓内膠蠟令烊分四服一日令盡

桂蜜湯治産後餘寒下痢便膿血赤白日數十行腹痛時時下血方

桂心 甘草各二兩 乾薑二兩 附子一兩

蜜一升 當歸二兩 赤石脂十兩

千金方 [闕]卷五 二百九十

右七味㕮咀以水六升煮取三升去滓内蜜煎一兩沸分三服日三

治産後下赤白腹中絞痛湯方

芍藥 乾地黄各五兩 甘草 阿膠

艾葉 當歸各二兩

右六味㕮咀以水七升煮取二升半去滓内膠令烊分三服

治産後下赤白下久不斷身面悉腫方

大豆微熬 小麥 蒲黄各一升 吳茱萸半升

右四味以九升煮取三升去滓分三服此方神驗亦可以水

五升酒一斗煎取四升分四服

治産後痢赤白心腹刺痛方

薤白一兩 當歸二兩 酸石榴皮三兩 地榆根四兩

粳米五合

右五味㕮咀以水六升煮取二升半去滓分三服必效方加厚朴一兩 阿膠人參甘草黄連各一兩半

當歸湯治産後下痢赤白腹痛方

當歸 龍骨各三兩 乾薑 白术各二兩

芎藭 甘草 白艾熟者 附子各一兩

右八味㕮咀以水六升煮取二升去滓分三服一日令盡

千金方 [闕]卷五 一百八

白頭翁湯治産後下痢兼虚極方

白頭翁 阿膠 秦皮 黄連

甘草各二兩 黄檗三兩

右六味㕮咀以水七升煮取二升半去滓内膠令烊分三服日三

鼈甲湯治産後早起中風冷泄痢及帶下方

鼈甲如手大 當歸 黄連 乾薑各二兩

黄檗長一尺廣三寸

右五味㕮咀以水七升煮取三升去滓分三服日三 千金翼加白頭翁一兩

龍骨圓治產後虛冷下血及穀下晝夜無數兼治產後惡露不
斷方

龍骨四兩 乾薑 甘草 桂心各二兩

右四味末之蜜和暖酒服二十丸如梧子日三一方用人參
地黃各二兩

阿膠圓治產後虛冷洞下心腹絞痛兼泄瀉不止方

阿膠四兩 人參 甘草 龍骨
桂心 乾地黃 白术 黃連
當歸 附子各二兩

右九味末之蜜丸如梧子溫酒服二十丸日三服

澤蘭湯治產後餘疾寒下凍膿裏急胸脇滿痛欬嗽嘔血寒熱
小便赤黃大便不利方

澤蘭 石膏各二十四銖 當歸 甘草
厚朴各十八銖 遠志二十銖 藁本 芎藭各十五銖
乾薑 人參 桔梗 乾地黃各十二銖
白术 蜀椒 白芷 栢子仁
防風 山茱萸 細辛各八銖 桑白皮
麻子仁半升

右二十一味㕮咀以水一斗五升先內桑白皮煮取七升半
去之內諸藥煮取三升五合去滓分三服

乾地黃湯治產後下痢方

乾地黃三兩 白頭翁 黃連各一兩 蜜蠟一方寸
阿膠如手掌大一枚

右五味㕮咀以水五升煮取二升半去滓內膠蠟令烊分三
服日三[illegible]

生地黃湯治產後忽著寒熱下痢方

生地黃五兩 甘草 黃連 桂心各一兩
大棗二十枚 赤石脂二兩 淡竹葉二升一作竹皮

右七味㕮咀以水一斗煮竹葉取七升去滓內藥煮取二升
[illegible]

藍青圓治產後下痢方

藍青熬 附子 鬼臼 蜀椒各一兩半
厚朴 阿膠 甘草各二兩 艾葉
龍骨 黃連 當歸各三兩 黃蘗
茯苓 人參各一兩

右十四味為末蜜和丸如梧子每服二十丸空腹飲下一方
用赤石脂四兩

赤石脂圓治產後虛冷下痢方

赤石脂三兩 當歸 白术 黃連
乾薑 秦皮 甘草各二兩 蜀椒

附子各一兩

右九味爲末蜜丸如梧子酒服二十丸日三（千金翼作散空腹飲服方寸匕）

赤散治產後下痢方

赤石脂　代赭各三兩　桂心一兩

右三味治下篩酒服方寸匕日三十日愈

黑散治產後下痢方

麻黃　貫衆　桂心各一兩　甘草

乾漆　細辛一兩

右六味治下篩酒服五撮日再五日愈麥粥下尤佳

黃散治產後下痢方

黃連二兩　黃芩　䗪蟲　乾地黃各一兩

右四味治下篩酒服方寸匕日三十日愈

龍骨散治產後痢方

五色龍骨　代赭　赤石脂

黃檗根皮（蜜炙令焦）　艾各一兩半　黃連二兩

右六味治下篩飲服方寸匕日三

淋渴第七

栝樓湯治產後小便數兼渴方

栝樓根　麥門冬　甘草　黃連各二兩

人參　生薑各三兩　大棗十五枚　桑螵蛸二十枚

右八味㕮咀以水七升煑取二升半分三服

又方治產後渴不止方

栝樓根四兩　人參　麥門冬各三兩　甘草二兩（崔氏不用）

乾地黃二兩　大棗二十枚　土瓜根五兩（崔氏用）

右七味㕮咀以水一斗二升煑取六升分六服

雞䏶胵湯治產後小便數方

雞䏶胵二十具　雞腸三具洗　乾地黃　當歸

甘草各二兩　麻黃四兩　厚朴　人參各三兩

生薑五兩　大棗二十枚

右十味㕮咀以水一斗煑䏶胵及腸大棗取七升去滓內諸藥煎取三升半分三服

治婦人結氣成淋小便引痛上至小腹或時溺血或如豆汁或如膠飴每發欲死食不生肌面目萎黃師所不能治方

貝齒四枚燒作末　葵子一升　石膏五兩碎　滑石二兩末

右四味以水七升煑二物取二升去滓內二末及豬脂一合更煎三沸分三服日三不瘥再合服

石韋湯治產後卒淋氣淋血淋石淋方

石韋　黃芩　通草　甘草各二兩

榆皮五兩　大棗三十枚　葵子一升　白朮（崔氏用芍藥）

生薑各三兩

右九味㕮咀以水八升煮取一升半分三服（集驗無甘草生薑崔氏同千金不用前藥）

葵根湯治産後淋瀝方

葵根二兩 車前子一升 亂髮燒灰 大黃

桂心 滑石各一兩 通草三兩 生薑六兩

冬瓜練七合

右九味㕮咀以水七升煮取二升半分三服（千金翼不用冬瓜練）

茅根湯治産後淋方

白茅根一斤 瞿麥 茯苓各四兩 地脉

人參各二兩 生薑三兩 桃膠 甘草各一兩

鯉魚齒一百枚

右九味㕮咀以水一斗煮取二升半分三服

滑石散治産後淋方

滑石五兩 通草 車前子 葵子各四兩

右四味治下篩酢漿水服方寸匕稍加至二匕

竹葉湯治産後虛渴少氣力方

竹葉三升 生薑 半夏各三兩 大棗十四枚

小麥五合 甘草 茯苓 人參各一兩

麥門冬五兩

右九味㕮咀以水九升煮竹葉小麥取七升去滓內諸藥更

煎取二升半一服五合日三夜二

雜治第八（方 灸法）

治婦人勞氣食氣胃滿吐逆其病頭重結痛小便赤黃大下氣方

烏頭 黃芩 巴豆各半兩 半夏一兩

大黃八銖 戎鹽一兩半 䗪蟲 桂心

苦參十八銖 人參 消石各一兩

右十味末以蜜青牛膽拌和擣三萬杵丸如梧子宿不食酒服五丸安臥須臾當下下黃者小腹積也青者疝也白者內風也如水者留飲也青如粥汁膈上邪氣也血如腐肉者傷也赤如血者乳餘疾也如蟲刺者蟲也既下必渴渴飲粥饑食酥糜三日後當溫食食必肥濃三十日平復亦名破積烏頭丸主心腹積聚氣悶脹疝瘕內傷瘀血産乳餘疾及諸不足

竹茹湯治婦人汗血吐血尿血下血方

竹茹二升 人參 芍藥 桔梗

芎藭 當歸 甘草 桂心各一兩

乾地黃四兩

右九味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

治婦人自少患頭眩眼眩方

石南（石葦）一方用細辛　天雄　前胡各二兩
薯蕷　防風　貫衆　獨活
蕪荑各四兩　乾薑　山茱萸各三兩
右十一味㕮咀以酒三斗漬五日初飲二合日三服後稍稍
加之
治婦人經服硫黃丸忽患頭痛項冷冷欬又心胸煩熱骨
背膂痛有時小腹痛口中乾燥四體痛苦方
栝蔞根　麥門冬　龍膽各三兩　大黃二兩
杏仁二升　土瓜根八兩
右六味爲末蜜丸如梧子大飲服十枚日三後漸加之

治婦人患瘕痃時々有三五箇而作水漿殊不得飲食常心腹
方
牽牛子三升搗下篩飲服方寸匕日一服三十服後可服
好硫黃二兩
治婦人忽與鬼交通方
松脂二兩　雄黃末一兩
右二味先烊松脂乃内雄黃末以虎爪攪令相得藥成取如
雞子中黃夜卧以著熏籠中燒令病人取自升其上以被自
覆唯出頭勿令過熱及令氣得泄也
厚朴湯治婦人下焦劳冷膀胱腎氣損弱白汗小便出
厚朴如手大長四寸以酒五升煮兩沸去滓取桂一尺爲
末内汁中調和一宿勿食旦頓服之
温經湯治婦人小腹痛方
茯苓六兩　土瓜根　芍藥各三兩　薏苡仁半升
右四味㕮咀以酒三升漬一宿旦加水七升煎取二升分再
服
半夏厚朴湯治婦人胸滿心下堅咽中帖帖如有炙肉臠吐之
不出咽之不下方
半夏一升　厚朴三兩　茯苓四兩　生薑五兩
蘇葉二兩

右五味㕮咀以水七升煮取四升分四服日三夜一不瘥頻
服一方無蘇葉生薑
治婦人氣方
平旦服烏牛尿日一止
昆布圓治婦人胸中伏氣方
昆布　海藻　芍藥　桂心
白石英　款冬花　桑白皮　人參各二兩
桃仁　茯苓　鍾乳各二兩半　紫菀
甘草各一兩　乾薑一兩六銖　吳茱萸　五味子
細辛各一兩半　杏仁百枚　橘皮　蘇子各五合

右二十味爲末蜜和丸如梧子酒服二十丸日再加至四十丸

治婦人無故憂恚胸中迫塞氣不下方

芍藥　滑石　黃連　石膏
山茱萸　前胡各一兩六銖　大黃　麥門冬
細辛　生薑各一兩　半夏十八銖　桂心半兩

右十二味爲末蜜丸如梧子酒服二十丸加至三十丸日三服

治婦人斷產方

蠶子故紙方一尺燒爲末酒服之終身不產

又方　油煎水銀一日勿息空肚服棗一枚水斷不損人

治勞損產後無子陰中冷溢出子門閉積年不瘥身體寒冷方

防風一兩半　桔梗三十銖　人參一兩　菖蒲
半夏　丹參　厚朴　乾薑
紫菀　杜蘅各十八銖　秦艽　白歛
牛膝　沙參各半兩

右十四味爲末白蜜和丸如小豆食後服十五丸日三服不知增至二十丸有娠止夫不在勿服之服藥後七日方合陰陽

五加酒治產後癖瘦玉門冷方

五加皮一斤　枸杞子二兩　蛇牀子一兩　杜仲一斤
乳牀半斤　乾地黃　丹參各二兩　乾薑三兩
天門冬四兩

右九味㕮咀以絹袋子盛酒三斗漬三宿一服五合日再稍加至十合佳

治子門閉血聚腹中生肉癥藏寒所致方

乾漆半斤　生地黃汁三升　生牛膝汁一斤

右三味先擣漆爲散內汁中攪微火煎爲丸如梧子大酒服三丸日再若覺腹中痛食後服之

治產後勞玉門開而不閉方

硫黃四兩　吳茱萸一兩半　菟絲子一兩六銖　蛇牀子一兩

右四味爲散以水一升煎餌方寸匕洗玉門日再洗

治產後陰道開而不閉方

石灰一斗熬令燒草以水二斗投之適寒溫入汁中坐漬之須臾復易坐如常法此方已效千金不傳

黃芩散治婦人陰脫方

黃芩　蝟皮　當歸各半兩　芍藥一兩
牡蠣　竹皮各二兩半　狐莖一具千金作松皮

右七味治下篩飲服方寸匕日三禁舉重房勞冷食

硫黃散治同前

硫黃　烏賊魚骨各半兩　五味子三銖

右三味治下篩以粉其上良日再三粉之

當歸散治同前

當歸　黃芩各二兩　蝟皮半兩　牡蠣二兩半

芍藥一兩六銖

右五味治下篩酒服方寸匕日三服禁舉重良

治產後陰下脫方

蛇床子一升布裹炙熨之亦治產後陰中痛

又方燒人屎末酒服方寸匕日三

又方燒弊帚頭為灰酒服方寸匕

千金方　卷五　元

又方鱉頭五枚燒末以井花水服方寸匕日三

又方

皂莢半兩　半夏　大黃　細辛各十八銖

蛇床子三十銖

右五味治下篩用薄絹囊盛大如指內陰中日二易即瘥

又方

吳茱萸　蜀椒各一升　戎鹽如雞子大

右三味皆熬令變色為末以綿裹如半雞子大內陰中日一易二十日瘥

治婦人陰下脫若脫肛方

羊脂煎訖適冷暖取塗上以鐵精傅脂上多少令調以火炙布令暖熨肛上漸推內之然後末磁石酒服方寸匕日

三

治陰下挺出方

蜀椒　烏頭　白芨各半兩

右三味治末以方寸匕綿裹內陰中入三寸腹中熱易之日一度明旦乃復著七日愈

當歸湯治產後臟中風陰腫痛方

當歸　獨活　白芷　地榆各三兩

敗醬千金不用　礬石各二兩

千金方　卷五　手

右六味以水一斗半煮取五升適冷暖稍稍洗陰日三

又方熬桃仁傅之良日三度

陰蝕瘡治男女陰瘡方

米粉一酒杯　芍藥　黃芩

牡蠣　附子　白芷各十八銖

右六味㕮咀以不中水豬膏一斤微火上煎之三上三下候白芷黃膏成絞去滓內白粉和令相得傅瘡上併治口瘡

治陰中痛生瘡方

羊脂一斤　杏仁一升　當歸　白芷　芎藭各一兩

右五味為末以羊脂和諸藥內鉢中置甑內蒸之三升米頃

藥成取如大豆許綿裹内陰中日一

治男女陰中瘡濕癢方

黄連　梔子　甘草　黄蘗各一兩　蛇床子一兩

右五味治下篩為細末以粉瘡上無汁以猪脂和塗之深者

用綿裹内瘡内日二

治陰癢方

蕪荑　芎藭　黄芩　甘草　礬石

雄黄　附子　白芷　黄連各六銖

右九味㕮咀以猪脂四兩合煎傅之

治陰中癢如蟲行狀方

礬石十八銖　芎藭一兩　丹砂少許

右三味治下篩取綿裹藥著陰中蟲自死

治陰中癢入骨困

大黄　黄芩　黄耆各一兩　芍藥半兩

玄參　丹參各十八銖　吴茱萸三十銖

右七味治下篩酒服方寸匕日三

又方狼牙兩把以水五升煮取一升洗日五六度

治男女陰蝕略盡方

蝦蟇　兎屎

右二味等分為末取傅瘡上

又方蛇床子一方用芎藭　當歸　芍藥

甘草各一兩　地榆三兩

右五味㕮咀以水五升煮取二升洗日三夜二

又方蒲黄一升　水銀一兩

右二味研以粉其上

又方肥猪肉十斤以水煮取熟去肉盆中浸之冷易不過三兩

度亦治陰中瘡有效

治女人交接輒血出方

桂心　伏龍肝各二兩

右二味為末酒服方寸匕立止

治童女交接陽道違理及為他物所傷血出流離不止方取釜

底墨少許研胡麻以傅之

又方燒亂絮灰傅之

又方燒青布并髮灰傅之立愈

治合陰陽輒痛不可忍方

黄連一兩半　牛膝　甘草各一兩

右三味㕮咀以水四升煮取二升洗日四度

治女人傷於丈夫四體沉重噓吸頭痛方

香豉　葱白各一升　生地黄八兩

生薑四兩　甘草二兩　芍藥五兩

右六味㕮咀以水七升煮取二升半分三服不瘥更作傾方
事（集驗方無生薑甘草）

白玉湯治婦人陰陽過度玉門疼痛小便不通方

白玉二兩半 白朮 當歸各五兩 澤瀉 蓯蓉各二兩

右五味㕮咀先以水一斗煎玉五十沸去玉內藥煎取二升分再服相去一炊頃

治動胎見血腰痛小腹痛[illegible]中腹痛方

蒲黃 當歸一兩切 蔥白一斤切 吳茱萸 阿膠各一兩

右五味以水九升煮取二升半去滓內膠令烊分三服

治妊娠為夫所動欲死單行竹瀝汁方

取淡竹斷兩頭節火燒中央器盛兩頭得汁飲之立效

桑根白皮湯治傷於丈夫苦頭痛欲嘔心悶方

桑根白皮半兩 乾薑二兩 桂心五寸 大棗二十枚

右四味㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服適衣無令汗出

治嫁痛單行方

大黃十八銖取好酒一升煮三沸頓服之佳

治小戶嫁痛連日方

甘草三兩 芍藥半兩 生薑十八銖 桂心六銖

右四味㕮咀以酒二升煮三沸去滓盡服神效

又方 牛膝五兩以酒三升煮取一升半去滓分三服

治小戶嫁痛方

烏賊魚骨燒為屑酒服方寸匕日三

治陰寬大令窄小方

兔屎 乾漆各半兩 鼠頭骨二枚 雌雞肝二箇陰乾百日

右四味末之蜜丸如小豆月初七日合時著一丸陰頭令徐徐內之三日知十日小如十五歲童女

治陰冷令熱方

內食茱萸於牛膽中令滿陰乾百日每取二七枚綿裹之齒嚼令碎內陰中良久熱如火

灸法

月水不利賁豚上下并無子灸四滿三十壯穴在丹田兩邊相去各一寸半丹田在臍下二寸是也

婦人胞落頹灸臍中三百壯 又灸身交五十壯三報穴在臍下橫文中 又灸背脊當臍五十壯 又灸玉泉五十壯三報 又灸龍門二十壯三報在玉泉下女人入陰內外之際此穴卑令人絕不可灸

婦人胞下垂注陰下脫灸俠玉泉三寸隨年壯三報

婦人陰冷腫痛灸歸來三十壯三報 俠玉泉五寸是其穴

女人欲斷產灸右踝上一寸三壯即斷

孫真人備急千金要方卷之五

孫眞人備急千金要方卷之六

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

婦人方

補益第一 論

論曰凡婦人欲求美色肥白罕比年至七十與少不殊者勿服紫石英令人色黑當服鍾乳澤蘭丸也

柏子仁丸治婦人五勞七傷羸冷瘦削面無顏色飲食減少貌失光澤及產後斷緒無子能久服令人肥白補益方

柏子仁　黃耆　乾薑　紫石英各二兩

蜀椒一兩半　杜仲　當歸　甘草

芎藭各四十二銖　厚朴　桂心　桔梗

赤石脂　蓯蓉　五味子　白朮

細辛　獨活　人參　石斛

白芷　芍藥各一兩　澤蘭一兩六銖　藁本

蕪荑各十八銖　乾地黃　烏頭一方作牛膝　防風各三十銖

鍾乳　白石英各二兩

右三十味為末蜜和酒服二十丸如梧子不知加至三十丸千金翼無烏頭有龍骨防葵茯苓秦艽各半兩為三十一味并治產後半身枯悴

大五石澤蘭丸治婦人風虛寒中腹內雷鳴緩急風頭痛寒熱月經不調繞臍惻惻痛或心腹痞堅逆害飲食手足冷多夢身體痹痛榮衛不和虛弱不能動及產後虛損並宜服方

鍾乳　禹餘糧　紫石英　甘草

黃耆各二兩半　石膏　白石英　蜀椒

乾薑各二兩　澤蘭二兩六銖　當歸　桂心

芎藭　厚朴　柏子仁　乾地黃

細辛　茯苓　五味子　龍骨各一兩半

石斛　遠志　人參　續斷

白朮　防風　烏頭各三十銖　山茱萸

紫菀各一兩　白芷　藁本　蕪荑各十八銖

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十丸加至三十丸千金翼無禹餘糧石膏

小五石澤蘭丸治婦人勞冷虛損飲食減少面無光色腹中冷痛經候不調吸吸少氣無力補益溫中方

鍾乳　紫石英　礬石各一兩半　白石英

赤石脂　當歸　甘草各四十二銖　石膏

陽起石　乾薑各二兩　澤蘭二兩六銖　蓯蓉

龍骨　桂心各二兩半　白朮　芍藥

厚朴　人參　蜀椒　山茱萸各三十銖

柏子仁　藁本各一兩　蕪荑十八銖

右二十三味為末蜜和丸如梧子大酒服二十丸加至三十

丸日三

增損澤蘭圓治產後百病理血氣補虛勞方

澤蘭 甘草 當歸 芎藭各一兩十八銖
附子 乾薑 白术 白芷
桂心 細辛各一兩 防風 人參
牛膝各一兩十八銖 栢子仁 乾地黃 石斛各一兩六銖
厚朴 藁本 蕪荑各半兩 麥門冬一兩

右二十味爲末蜜和丸如梧子空腹酒下十五丸至二十丸

大補益當歸圓治產後虛羸不足胸中少氣腹中拘急疼痛或引腰背痛或所下過多血不止虛竭乏氣晝夜不得眠及崩中

面目脫色唇乾口燥亦治男子傷絕或從高墮下內有所傷藏虛吐血及金瘡傷犯皮肉方

當歸 芎藭 續斷 乾薑
阿膠 甘草各四兩 白术 吳茱萸
附子 白芷各三兩 桂心 芍藥各二兩
乾地黃十兩

右十三味爲末蜜和丸如梧子大酒服二十丸日三夜一不知加至五十丸若有真蒲黃加一升絕妙

白芷圓治產後所下過多及崩中傷損虛竭少氣面目脫色腹中痛方

白芷五兩 乾地黃四兩 續斷 乾薑
當歸 阿膠各三兩 附子一兩

右七味爲末蜜和丸如梧子大酒服二十丸日四五服無當歸芎藭代入蒲黃一兩妙無續斷大薊根代

紫石英栢子仁圓治女子遇冬天時行溫風至春夏病熱頭痛熱毒風虛百脉沈重下赤白不思飲食而頭眩心悸酸嘶恍惚不能起居方

紫石英 栢子仁各三兩 烏頭 桂心
當歸 山茱萸 澤瀉 芎藭
石斛 遠志 寄生 蓯蓉
乾薑 甘草各二兩 蜀椒 杜衡一作杜仲
辛夷各一兩 細辛一兩半

右十八味爲末蜜和丸如梧子酒服二十丸漸加至三十丸日三服一方用牡蠣一兩

鍾乳澤蘭圓治婦人久虛羸瘦四肢百體煩疼臍下結冷不能食面目瘀黑憂恚不樂百病方

鍾乳三兩 澤蘭三兩六銖 防風四十二銖 人參
栢子仁 麥門冬 乾地黃 石膏
石斛各一兩半 芎藭 甘草 白芷
牛膝 山茱萸 薯蕷 當歸

藁本各三十銖 細辛 桂心各一兩 蕪荑半兩

艾葉十八銖

右二十一味爲末蜜和丸如梧子酒服二十丸加至三十丸日二服

大澤蘭圓治婦人虛損及中風餘病疝瘕陰中冷痛或頭風入腦寒痺筋攣緩急血閉無子面上遊風去來目淚出多涕唾忽忽如醉或胃中冷逆胸中嘔不止及泄痢淋瀝或五臟六腑寒熱不調心下痞急邪氣欬逆或漏下赤白陰中腫痛胸脇支滿或身體皮膚中澀如麻豆苦癢痰癖結氣或四肢拘攣風行周身骨節疼痛目眩無所見或上氣惡寒洒淅如瘧或喉痺鼻齆風癇癲疾或月水不通魂魄不定飲食無味并産後內衄無所不治服之令人有子方

澤蘭二兩六銖 藁本 當歸 甘草各一兩十八銖

紫石英三兩 芎藭 乾地黃 栢子仁

五味子各一兩半 桂心 石斛 白朮一兩六銖

白芷 苦參 厚朴 防風

薯蕷 茯苓 乾薑 禹餘粮

細辛 卷栢各一兩 蜀椒 人參

杜仲 牛膝 蛇牀子 續斷

艾葉 蕪荑各十八銖 赤石脂 石膏各二兩

一方有枳實十八銖 麥門冬一兩半

右三十二味爲末蜜和爲丸如梧子大酒服二十丸至四十丸久赤白痢去乾地黃石膏麥門冬栢子仁加大麥糵陳麴龍骨阿膠黃連各一兩半有鍾乳加三兩良

小澤蘭圓治産後虛羸勞冷身體瘦方

澤蘭二兩六銖 當歸 甘草各一兩十八銖 芎藭

栢子仁 防風 茯苓各一兩 白芷

蜀椒 藁本 細辛 白朮

桂心 蕪荑 人參 食茱萸

厚朴各十八銖 石膏二兩

右十八味爲末蜜和丸如梧子大酒服二十丸日三稍加至四十丸無疾者依此方春秋二時常服一劑甚良有病虛羸黃瘦者服如前一方無茯苓石膏有芍藥乾薑 [illegible]

紫石英天門冬圓主風冷在子宮有子常墮落或始爲婦便患心痛仍成心疾月水都未曾來服之肥充令人有子方

紫石英 天門冬 禹餘粮各三兩 蕪荑

烏頭 蓯蓉 桂心 甘草

五味子 栢子仁 石斛 人參

澤瀉當作澤漆 遠志 杜仲各二兩 蜀椒
卷柏 寄生 石南 雲母
當歸一作辛夷 烏賊骨各一兩
右二十二味為末蜜和為丸梧子大酒服二十丸日二服加
至四十丸
三石澤蘭圓治風虛不足通血脉補寒冷方亦名石斛澤蘭丸
鍾乳 白石英各四兩 紫石英 防風
藁本 茯神各一兩六銖 澤蘭二兩六銖 黃耆
石斛 石膏各二兩 甘草 當歸
芎藭各一兩十八銖 白朮 桂心 人參

乾薑 獨活 乾地黃各一兩半 白芷
桔梗 細辛 柏子仁 五味子
蜀椒 黃芩 蓯蓉 芍藥
秦艽 防葵各一兩 厚朴 蕪荑各十八銖
右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十丸加至三十
丸日二三服
大平胃澤蘭圓治男子女人五勞七傷諸不足定志意除煩滿
手足虛冷羸瘦及月水往來不調體不能動等病方
澤蘭 細辛 黃耆 鍾乳各三兩
柏子仁 乾地黃各二兩半 大黃 前胡

遠志 紫石英各二兩 芎藭 白朮
蜀椒各一兩半 白芷 丹參 梔子一本用枳實
芍藥 桔梗 秦艽 沙參
桂心 厚朴 石斛 苦參
人參 麥門冬 乾薑各一兩 附子六銖
吳茱萸 麥蘗各五合 陳麴一升 棗五十枚作膏
右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十丸加至三十
丸令人肥健一本無乾薑有乾地黃二兩
澤蘭散治產後風虛方
澤蘭九分 禹餘糧 防風各十分 石膏

白芷 乾地黃 赤石脂 肉蓯蓉
鹿茸 芎藭各八分 藁本 蜀椒
白朮 柏子仁各五分 桂心 甘草
當歸 乾薑各七分 蕪荑 細辛
厚朴各四分 人參三分
右二十二味治下篩酒服方寸匕日三以意增之
月水不通第二方
桃仁湯治婦人月水不通方
桃仁 朴硝 牡丹皮 射干
土瓜根 黃芩各三兩 芍藥 大黃

柴胡各四兩 牛膝 桂心各二兩 水蛭

虻蟲各七十枚

右十三味㕮咀以水九升煮取二升半去滓分三服

乾薑圓治婦人寒熱羸瘦酸消怠惰胸中支滿肩背脊重痛腹裏堅滿積聚或痛不可忍引腰小腹痛四肢煩疼手足厥逆寒至肘膝或煩滿手足虛熱意欲投水中百節盡痛心下常若懸痛時寒時熱惡心涎唾喜出每愛鹹酸甜苦之物身體或如雞皮月經不通大小便苦難食不生肌方

乾薑 芎藭 茯苓 硝石 杏仁

水蛭 虻蟲 桃仁 蠐螬

䗪蟲各一兩 芍藥 人參 大黃 蜀椒

當歸各二兩 柴胡二兩

右十六味為末蜜和丸如梧子空心飲下三丸不知加至十丸（千金翼以療婦人瘕結脅肋下疾）

乾漆湯治月水不通小腹堅痛不得近方

乾漆 萎蕤 芍藥 細辛

甘草 附子各一兩 當歸 桂心

芒硝 黃芩各二兩 大黃三兩 吳茱萸

右十二味㕮咀以清酒一斗浸一宿煮取三升去滓內硝烊盡分為三服相去如一炊頃

芒硝湯治月經不通方

芒硝 丹砂末 當歸 芍藥

土瓜根 水蛭各二兩 大黃三兩 桃仁一升

右八味㕮咀以水九升煮取三升去滓內丹砂芒硝分為三服

治月經不通心腹絞痛欲死通血止痛方

當歸 大黃 芍藥各三兩 吳茱萸

乾地黃 乾薑 芎藭 虻蟲

水蛭各七十枚 細辛 甘草 桂心各一兩

梔子十四枚 桃仁一升

右十四味㕮咀以水一斗五升煮取五升分為五服一本有牛膝麻子仁各三兩

桃仁湯治月經不通方

桃仁一升 當歸 土瓜根 大黃

水蛭 虻蟲 芒硝各二兩 牛膝

麻子仁 桂心各三兩

右十味㕮咀以水九升煮取三升半去滓內硝令烊分為三服（肘後無當歸麻子[illegible]用牡丹射干黃芩芍藥柴胡各三兩[illegible]）

前胡牡丹湯治婦人盛實有熱在腹月經瘀閉不通及勞熱熱病後或因月經來得熱不通方

前胡　牡丹　玄參　桃仁
黃芩　射干　旋覆花　栝樓根
甘草各二兩　芍藥　茯苓　大黃
枳實各三兩

右十三味㕮咀，以水一斗煮取三升，分為三服。

乾地黃當歸圓　治月水不通，或一月再來，或隔月不至，或多或少，或淋瀝不斷，或來而腰腹痛嘿嘿不可忍，四體噓吸，不欲食，心腹堅痛，有青黃黑色水下，或如清水，不欲行動，舉體沉重，惟思眠，欲食酸物，虛乏黃瘦方

乾地黃三兩　當歸　甘草各一兩半　牛膝
芍藥　乾薑　澤蘭　人參
牡丹各一兩六銖　丹參　蜀椒　白芷
黃芩　桑耳　桂心各一兩　䗪蟲四十枚
芎藭一兩十八銖　桃仁二兩　水蛭　虻蟲各七十枚
蒲黃二合

右二十一味為末，蜜和丸如梧子大，每日空心酒下十五丸，漸加至三十丸，以知為度。

牡丹圓　治婦人女子諸病後月經閉絕不通，及從小來不通，并新產後瘀血不消，服諸湯利血後餘疢未平，宜服之，取平復方

牡丹三兩　芍藥　玄參　桃仁

當歸　桂心各一兩　䗪蟲　水蛭各五十枚
蠐螬二十枚　人參　芒硝　海藻各一兩

右十二味為末，蜜和丸如梧子大，酒下十五丸，加至二十丸。血盛者作散，服方寸匕，腹中當轉如沸，血自化成水去。如小便赤，除桂心，用地膚子一兩。

又牡丹湯　治婦人從小至大月經未嘗來，顏色萎黃，氣力衰少，飲食無味方

黃芩　牡丹　桃仁　瞿麥
芎藭各二兩　芍藥　枳實　射干
海藻　大黃各三兩　虻蟲七十枚　水蛭五十枚
蠐螬十枚

右十三味㕮咀，以水一斗煮取三升，分三服，服兩劑後灸乳下一寸黑圓際各五十壯。

治月經不通方

取葶藶一升為末，蜜丸如彈子大，綿裹內陰中，入三寸，每丸一宿易之，有汗出止。

乾漆湯　治月經不通，百療不瘥方

乾漆　土瓜根　射干　芍藥各一兩半
牡丹　牛膝　黃芩　桂心
吳茱萸　大黃　柴胡各一兩六銖　桃仁

鱉甲各二兩 䗪蟲 蠐螬各四十枚 水蛭
虻蟲各七十枚 大麻仁四合 亂髮二枚如雞子大 葶藶子二合
右二十味為末以蜜和為丸每日酒下十五丸梧子大漸加
至三十丸日三仍從後洗湯服前丸藥
洗湯方
大麻子二升 桃仁一升 竈屋炲煤四兩
石灰八兩 射干三兩 牛膝八兩 桂心四兩
右八味以水一斗絹袋盛藥浸五宿以一盞下前丸
藥甚良於前服之亦好
當歸圓治女人臍下癥結刺痛如蟲所齧及如錐刀所刺或赤
白帶下十二疾腰背疼痛月水或在月前或在月後方

千金方
當歸 葶藶 附子 吳茱萸
大黃各二兩 黃芩 桂心 乾薑
牡丹 芍藥各一兩半 細辛 蜀椒
柴胡 厚朴各一兩 牡蒙一方無 甘草各一兩
䗪蟲 水蛭各五十枚
右十八味為末蜜和丸如梧子大空心酒下十五丸日再有
胎勿服之
鱉甲圓治女人小腹中積聚大如七八寸盤面上下周流痛不
可忍手足苦冷欬噫腥臭兩脇熱如火炙玉門冷如風吹經水
不通或在月前或在月後服之三十日便瘥有子此是河內太
守魏夫人方
鱉甲 桂心各一兩半 蜂房半兩 玄參
蜀椒 細辛 人參 苦參
丹參 沙參 吳茱萸各十八銖 䗪蟲
水蛭 乾薑 牡丹 附子
皂莢 當歸 芍藥 甘草
防葵各十八銖 蠐螬二十枚 虻蟲 大黃各一兩六銖
右二十四味為末蜜和丸如梧子大酒下七丸日三稍加之
以知為度
千金方

又方治婦人因產後虛冷堅積在腹內月經往來不時苦腹
脹滿繞臍下痛引腰背手足煩或冷熱心悶不欲食方
鱉甲一兩半 乾薑 赤石脂 丹參
禹餘糧 當歸 白芷一方用术 乾地黃各一兩六銖
代赭 甘草 鹿茸 烏賊骨
殭蠶各十八銖 桂心 細辛 蜀椒
附子各一兩
右十七味蜜和丸如梧子大空心酒下五丸加至十丸
禹餘糧圓治婦人產後積冷堅癖方
禹餘糧 烏賊骨 吳茱萸 桂心

蜀椒各二兩　當歸　白朮　細辛
乾地黃　人參　芍藥　甘草
前胡各一兩六銖　蒲黃一兩　蓯蓉十八銖　白斂
紫菀　黃芩各十八銖

右十九味為末，蜜和丸如梧子，空心酒服十丸，日二，不知則加之

牡蒙圓治婦人產後十二癥病，帶下無子，皆是冷風寒氣，或產後未滿百日，胞絡惡血未盡，便利於懸圊上及久坐，濕寒入胞裏，結在小腹，牢痛為之積聚，小如雞子，大者如拳，按之跳手隱隱然，或如蟲齧，或如針刺，氣時搶心，兩脅支滿，不能食，飲食不消化，上下通流，或守胃脘，痛連玉門背膂，嘔逆短氣，汗出，少腹苦寒，胞中創，欬引陰痛，小便自出，子門不正，令人無子，腰胯疼痛，四肢沉重淫躍，一身盡腫，乍來乍去，大便不利，小便淋瀝，或月經不通，或下如腐肉，青黃赤白黑等，如豆汁，夢想不祥方

牡蒙　厚朴　消石　前胡
乾薑　䗪蟲　牡丹　蜀椒
黃芩　桔梗　茯苓　細辛
葶藶　人參　芎藭　吳茱萸
桂心各十八銖　大黃二兩半　附子一兩六銖　當歸半兩

右二十味為末，蜜和，更搗萬杵，丸如梧子大，空心酒服三丸，日三，不知則加之至五六丸，下青白黃赤物如魚子者，病根出矣

治月經不通，結成癥瘕，如石，腹大骨立，宜此破血下癥方

大黃　消石各六兩　巴豆　蜀椒各一兩
代赭　柴胡熬令紫色　水蛭　丹參熬令紫色
土瓜根各三兩　乾漆　芎藭　乾薑
䗪蟲　茯苓各一兩

右十四味為末，巴豆別研，蜜和丸如梧子，空心酒服二丸，未知加至五丸，日再服。千金無柴胡水蛭

大虻蟲丸治月經不通五七年，或腫滿氣逆，腹脹瘕痛，宜服此，數有神驗方

虻蟲四百枚　蠐螬一升　乾地黃　牡丹
乾漆　芍藥　牛膝　土瓜根
桂心各四兩　吳茱萸　桃仁　黃芩
牡蒙各三兩　茯苓　海藻各五兩　水蛭三百枚
芒硝一兩　人參一兩半　葶藶五合

右十九味為末，蜜和丸如梧子大，每日空心酒下七丸，不知加之，日三服

桂心酒治月經不通結成癥瘕

桂心 牡丹 芍藥 牛膝
乾漆 土瓜根 牡蒙各四兩 吳茱萸一升
大黃三兩 黃芩 乾薑各一兩 蝱蟲二百枚
䗪蟲 蠐螬 水蛭各七十枚 亂髮灰
細辛各一兩 蠐螬[illegible]十枚 大附子 [illegible]三兩
[illegible] 虎杖根 鱉甲各五兩 葶藶子二升
右二十[illegible]味㕮咀以酒四斗分兩甕浸之七日併一甕攪
合[illegible]和分作四甕初服二合日二加至三四合
虎杖煎治腹內積聚虛脹雷鳴四肢沉重月經不通亦治丈夫
病方

取高地虎杖根細剉二斛以水二石五斗煮取一大斗半
去滓澄濾令淨取好醇酒五升和煎令如餳每服一合消
息為度不知則加之
又方治月經閉不通結瘕腹大如甕短氣欲死方
虎杖根百斤去頭去土曝乾切 土瓜根 牛膝各取汁二斗
右[illegible]㕮咀以水一斛浸虎杖根一宿明旦煎取二斗內土
瓜牛膝汁攪令調勻煎令如餳每以酒服一合日再夜一宿
血當下若病去止服
桃仁煎治帶下經閉不通方
桃仁 蝱蟲各一升 朴硝五兩 大黃六兩

右四味為末別治桃仁以苦酒四斗內銅鐺中煎[illegible]
二升下大黃桃仁蝱蟲等攪勿住手當欲可丸下朴硝更攪
[illegible]長久出之可丸乃止取一丸如雞子黃投酒中頓一
[illegible]服之至晡[illegible]下如大豆汁或如雞肝凝血蝦蟇子或
[illegible]此是病下也
治[illegible]不通臍下堅結大如杯[illegible]發熱[illegible]下痢羸瘦此為氣
[illegible]方
[illegible]
右二味以漆末內[illegible]汁中[illegible]火煎令可丸每服酒下如梧
子大二丸不知加之常以食後服

治月經不通甚極閉塞方
牛膝一斤 麻子三升蒸 土瓜根三兩 桃仁二升
右四味㕮咀以好酒一斗五升浸五宿一服五合漸加至一
升日三能多益佳
治產後風冷留血不去停結月水閉塞方
桃仁 麻子仁各一升 菴䕡子一升
右三味㕮咀以好酒三斗浸五宿每服五合日三稍加至一
升
五京丸治婦人腹中積聚九痛七害及腰中冷引小腹害食得
冷便下方

乾薑　蜀椒各一兩　附子一兩　吳茱萸
當歸　狼牙　黄芩　[illegible]各兩
右八味爲末蜜和丸如梧子初服三丸日三加至十丸此出
京氏五石故名五石久患冷困當服之
[illegible]治婦人癥瘕積聚方
[illegible]分　藜蘆　甘草　礬石
[illegible]　杏仁　乾薑　桂心
巴豆各三　前胡　人參各[illegible]　代赭五分
阿膠各[illegible]　大黄八分
右十四味爲末蜜丸如梧子飲服三丸日益一丸不知

凡此仍從一起下白者風也赤者癥瘕也有微黄者心[illegible]
遼東都尉所上圓治臍下堅癖無所不治方
恒山　大黄　巴豆各一分　天雄二枚
苦參　白薇　乾薑　人參
細辛　狼牙　龍膽　沙參
玄參　丹參各三分　芍藥　附子
牛膝　茯苓各五分　牡蒙四分　雚蘆[illegible]
右二十味爲末蜜丸宿勿食服五丸日三大羸瘦月水不調
當十八日服之下長蟲或下種種病出二十五日服中所
苦悉[illegible]肌膚盛五十日萬病除斷緒有子

牡蠣圓治經閉不通不欲飲食方
牡蠣四兩　大黄一斤　柴胡五兩　乾薑三兩
芎藭　茯苓各二兩半　蜀椒十兩　葶藶子
芒消　杏仁各五合　水蛭　虻蟲各半兩
桃仁七十枚
右十三味爲末蜜丸如梧子大飲服七丸日三
[illegible]治月水不通[illegible]方
[illegible]　芎藭各四兩　蟅蟲　[illegible]
丹參　乾漆各一兩　人參　牡蠣
土瓜根　水蛭各二兩　桃仁五十枚
右十一味爲末以白蜜丸如梧子大酒下三丸日三服

消石湯治血瘕月水留瘀血大不通下病散堅血方
消石　附子　虻蟲各三兩　大黄
細辛　乾薑　黄芩各一兩　芍藥
土瓜根　丹參　代赭　蠐螬各二兩
大棗十枚　桃仁二升　牛膝一斤　朴消四兩
右十六味㕮咀以酒五升水九升漬藥一宿明旦煎取四升
去滓下朴消消石烊盡分四服相去如炊頃去病後食[illegible]
勿見風
孫真人備急千金要方卷之六

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

婦人方

赤白帶下崩中漏下第三

論曰諸方說三十六疾者十二瘕九痛七害五傷三痼不通是也何謂十二瘕是所下之物一曰狀如膏二曰如黑血三曰如紫汁四曰如赤肉五曰如膿痂六曰如豆汁七曰如葵羹八曰如凝血九曰如清血血似水十曰如米泔十一曰如月浣乍前乍卻十二曰經度不應期也何謂九痛一曰陰中痛傷二曰陰中淋瀝痛三曰小便即痛四曰寒冷痛五曰經來即腹中痛六曰氣滿痛七曰汁出陰中如有蟲嚙痛八曰脅下分痛九曰腰胯痛何謂七害一曰竅孔痛不利二曰中寒熱痛三曰小腹急堅痛四曰藏不仁五曰子門不端引背痛六曰月浣乍多乍少七曰害吐何謂五傷一曰兩脅支滿痛二曰心痛引脅三曰氣結不通四曰邪思泄利五曰前後痼寒何謂三痼一曰羸瘦不生肌膚二曰絕產乳三曰經水閉塞病有異同具治之方

治女人三十六疾方（又方見後）

白堊　龍骨　芍藥各十八銖　黃連
當歸　茯苓　黃芩　瞿麥
白蘞　石韋　甘草　牡蠣
細辛　附子　禹餘糧　白石脂
人參　烏賊骨　藁本　甘皮
大黃各半兩

右二十一味為末蜜和丸如梧子大空腹飲服十丸日再不知加之二十日知一月百病除若十二瘕倍牡蠣禹餘糧烏賊骨白石脂龍骨若九痛倍黃連白蘞甘草當歸若七害倍細辛藁本甘皮加椒茱萸各一兩若五傷倍大黃石韋瞿麥若三痼倍人參加赤石脂礬石巴戟天各半兩合藥時隨病增減之

治女人腹中十二疾一曰經水不時二曰經來如清水三曰經水不通四曰不周時五曰生不乳六曰絕無子七曰陰陽減少八曰腹苦痛如刺九曰陰中冷十曰子門相引痛十一曰經來凍如葵汁狀十二曰腰急痛凡此十二病得之時因與夫臥起月經不去或臥濕冷地及以冷水洗浴當時取快而後生百病或瘡痍未瘥便合陰陽及起早作勞衣單席薄寒從下入方

赤石脂　半夏各一兩六銖　蜀椒　乾薑
吳茱萸　當歸　桂心　丹參
白蘞　防風各一兩　藿蘆半兩

右十一味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒服十丸日三不知稍加以知為度

白石脂圓治婦人三十六疾胞中痛漏下赤白方

白石脂　烏賊骨　禹餘糧　牡蠣各十八銖
赤石脂　乾地黃　乾薑　龍骨
桂心　石韋　白歛　細辛
芍藥　黃連　附子　當歸
黃芩　蜀椒　鍾乳　白芷
芎藭　甘草各半兩

右二十二味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒下十五丸日再一方有黃蘗半兩

小牛角鰓散治帶下五賁一曰熱病下血二曰寒熱下血三曰經脉未斷為房事則血漏四曰經來舉重傷任脉下血五曰產後藏開經利五賁之病外實內虛方

牛角鰓一枚燒令赤　鹿茸　禹餘糧　當歸
乾薑　續斷各二兩　阿膠三兩　烏賊骨
龍骨各一兩　赤小豆二升

右十味治下篩空腹以酒服方寸匕日三千金翼無鹿茸烏賊骨

龍骨散治淳下十二病絕產一曰白帶二曰赤帶三曰經水不利四曰陰胎五曰子藏堅六曰藏癖七曰陰陽患痛八曰內強九曰腹寒十曰藏閉十一曰五藏酸痛十二曰夢與鬼交宜服之淳下一本作崩下

龍骨三兩　黃蘗　半夏　灶中黃土
桂心　乾薑各二兩　石韋　滑石各一兩
烏賊骨　代赭各四兩　白殭蠶五枚

右十一味治下篩酒服方寸匕日三白多者加烏賊骨殭蠶各二兩赤多者加代赭五兩小腹冷加黃蘗二兩子藏堅加乾薑桂心各二兩已上各隨病增之服藥三月有子即住藥藥太過多生兩子當審方取好藥寡婦童女不可妄服

[illegible]帶下[illegible]方

大黃蒸三斗　附子　茯苓　牡蒙
牡丹　桔梗　葶藶各二兩　厚朴
芎藭　人參　當歸　蝱蟲
蜀椒　吳茱萸　柴胡　乾薑
桂心各[illegible]

右十八味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒服二丸不知加之以腹中微溫為度[illegible]

治帶下百病無子服藥十四日下血二十日下長蟲及青黃汁出三十日病除五十日肥白方

大黃破如米豆熬令黑　柴胡　朴硝各一斤　芎藭五兩
乾薑　蜀椒各一升　茯苓如雞子大一枚

右七味為末蜜丸如梧子大先食米飲服七丸不知加至十

丸，以知為度。

治帶下方

枸杞根一斤　生地黃五斤

右二味㕮咀，以酒一斗煮取五升，分為三服，不拘亦得。

治婦人及女子赤白帶下方

禹餘糧二　當歸　芎藭各一兩　赤石脂

白石脂　阿膠　龍骨　石韋一兩六銖

烏賊骨　黃蘗　白歛　黃芩一兩　用黃連

續斷　桑耳　牡蠣各一兩

右十五味為末，蜜丸如梧子大，空心飲下十五丸，日再，加至

三十丸為度。

白馬蹄圓治女人下焦寒冷成帶下赤白浣方

白馬蹄　鱉甲　鯉魚甲　龜甲

蜀椒各一兩　磁石　甘草　杜仲

萆薢　當歸　續斷　芎藭

禹餘糧　桑耳　附子各二兩

右十五味為末，蜜丸梧子大，以酒服十丸，加至三十丸，日三服。不知，稍增

白馬𣇈散治帶下方　下白者取白馬𣇈，下赤者取赤馬，隨色取之

白馬𣇈二兩　龜甲四兩　鱉甲十八銖　牡蠣一兩十八銖

右四味治下篩，空心以飲下方寸匕，日三服，加至一匕半。

治五色帶下方

服大豆紫湯，日三服。方見中風篇中

又方　燒馬左蹄為末，以酒服方寸匕，日三服。

又方　燒狗頭和毛皮下為末，以酒服方寸匕。

又方　煮甑帶汁，服一杯良。

又方　燒馬蹄底護乾為末，以酒服之方寸匕，日三。

芎藭散　治五崩，身瘦欬逆，煩滿少氣，心下痛，面生瘡，腰痛不可俛仰，陰中腫如有瘡狀，毛中癢，時痛，與子臟相通，小便不利，常拘急，頭眩，頸項急痛，手足熱，氣逆衝急，心煩不得

臥，腹中急痛，食不下，吞醋噫苦，上下腸鳴，漏下赤白青黃黑汁，大臭，如膠污衣狀，皆是內傷所致。中寒即下白，熱即下赤，多飲即下黑，多食即下黃，多藥即下青，或喜或怒，心中常恐，或憂勞便發動，大惡風寒方

雲母　芎藭　代赭　東門邊木燒各一兩

白僵蠶　烏賊骨　白堊　蝟皮各六銖

鱉甲　作龜甲　桂心　伏龍肝　生鯉魚頭各十八銖　方有醬骨

右十一味治下篩，酒服方寸匕，日三夜一。

慎火草散治崩中漏下赤白青黑，腐臭不可近，令人面黑無顏色，皮骨相連，月經失度，往來無常，小腹弦急，或苦絞痛，上至心

兩脇脹不欲食不生肌膚令人偏枯氣息乏少腰背痛連脇不能久立每嗜臥困懶又方

慎火草 白石脂 禹餘糧 鱉甲

乾薑 細辛 當歸 芎藭

石斛 芍藥 牡蠣各一兩 黃連

薔薇根皮 乾地黃各四兩 桂心各二兩

右十六味治下篩空腹酒服方寸匕日三稍加至二七若寒多者加附子椒熱多者加知母黃芩各一兩白多者加乾薑白石脂赤多者加桂心代赭各二兩

禹餘糧圓治崩中赤白不絕困篤方

禹餘糧五兩 白馬蹄十兩 龍骨三兩 鹿茸二兩

烏賊魚骨一兩

右五味為末蜜丸梧子大以酒服二十丸日再以知為度

增損禹餘糧圓治女人勞損因成崩中狀如月經來去多不可禁止積日不斷五藏空虛失色黃瘦崩竭暫止少日復發不耐動搖小勞輒劇治法且宜與湯未宜與此丸也發時服湯減退即與此丸若是疾久可以長與此方

禹餘糧 龍骨 人參 桂心

紫石英 烏頭 寄生 杜仲

五味子 遠志各二兩 澤瀉 當歸

石斛 蓯蓉 乾薑各三兩 蜀椒

牡蠣 甘草各一兩

右十八味為末蜜丸梧子大空心酒下十丸漸加至二十丸日三服

治女人白崩及痔病方

槐耳 白斂 艾葉 蒲黃

白芷各二兩 黃耆 人參 續斷

當歸 禹餘糧 橘皮 茯苓

乾地黃 蝟皮各三兩 牛角䚡四兩 猪後懸蹄二十箇

白馬蹄四兩酒浸炙

右十七味為末蜜丸每日空心酒下二十丸日二加之

治婦人漏下崩中去血不斷或如鷄肝者方

小薊根六兩 當歸 阿膠 續斷

青竹茹 芎藭各二兩 生地黃八兩 釜月下土綿裹

地榆各四兩 馬通一升赤者用赤馬白者用白馬

右十味㕮咀以水八升和馬通汁煮取三升分三服不止頻服三四劑未全止續服後丸方

續斷 甘草 地榆 鹿茸

小薊根 丹參各十八銖 乾地黃二兩半 芎藭

赤石脂 阿膠各一兩半 龜甲

秦牛角䚡各三兩剉　柏子仁一兩　柏葉
右十四味為末蜜丸梧子大空心以酒服十丸日再後稍加
至三十丸
治女人崩中去赤白方
白馬蹄五兩　蒲黄　鹿茸　禹餘粮
白馬鬐毛　小薊根　白芷　續斷各四兩
人參　乾地黄　柏子仁　烏賊骨各二兩
黄耆　甘草　當歸　艾葉
茯苓　伏龍肝各一兩
右十八味為末蜜丸如梧子大空心飲服二十丸日再加至
四十丸

當歸湯治崩中去血虚羸方
當歸　芎藭　黄芩　芍藥
甘草各二兩　生竹茹二升
右六味㕮咀以水一斗煮竹茹取六升去滓内諸藥煎取三
升半分三服忌勞動嗔怒百日禁房事
治崩中晝夜十數行衆醫所不能瘥者方
芎藭八兩㕮咀以酒五升煮取二升半分三服不飲酒者水
代之亦得
治崩中下血出血一斛服之即斷或月經來過多及過期不來
者服之亦佳方
吳茱萸　當歸各三兩　芎藭　人參
芍藥　牡丹　桂心　阿膠
生薑　甘草各二兩　半夏八兩　麥門冬一升
右十二味㕮咀以水一斗煮取三升分為三服
治暴崩中去血不止方
牡蠣　兔骨各二兩炙
右二味治下篩酒服方寸匕日三
治女人白崩方
芎藭　桂心　阿膠　赤石脂
小薊根各二兩　乾地黄四兩　伏龍肝如雞子大七枚

右七味㕮咀以酒六升水四升合煮取三升去滓内膠令烊
盡分三服日三　千金翼止六味無伏龍肝
伏龍肝湯治崩中去赤白或如豆汁方
伏龍肝如彈子七枚　生薑五兩　生地黄四升一方五兩　甘草
艾葉　赤石脂　桂心各二兩
右七味㕮咀以水一斗煮取三升分四服日三夜一
大牛角中人散治積冷崩中去血不止腰背痛四肢沉重虚極
方
牛角仁一枚燒　續斷　乾地黄　桑耳

白朮　赤石脂　礬石　乾薑
附子　龍骨　當歸各二兩　人參一兩
蒲黃　防風　禹餘糧各二兩
右十五味治下篩以溫酒服方寸匕日三不知稍加
治崩中去血積時不止起死方
肥羊肉三斤　乾薑　當歸各三兩　生地黃二升
右四味㕮咀以水二斗煮羊肉取一斗三升下地黃汁及諸
藥煮取三升分四服即斷不宜羸瘦人服之
生地黃湯治崩中漏下日去數升方
生地黃一斤　細辛三兩

右二味㕮咀以水一斗煮取六升服七合久服佳
治崩中漏下赤白不止氣虛竭方
龜甲　牡蠣各三兩
右二味治下篩酒服方寸匕日三
又方　燒亂髮酒和服方寸匕日三
又方
桑耳二兩半　鹿茸十八銖
右二味以醋五升漬炙燥漬盡為度治下篩服方寸匕日三
又方　燒鹿角為末酒服方寸匕日三
又方　燒桃核為末酒服方寸匕日三

又方
地榆　知母
右二味各指大長一尺㕮咀以醋一升東向竈中治極濃
去滓服之
又方　桑木中蝎屎燒灰酒服方寸匕
治崩中下血羸瘦少氣調中補虛止血方
澤蘭　蜀椒二兩六銖　藁本　柏子仁
山茱萸　厚朴各十八銖　乾地黃　牡蠣各一兩半
代赭　桂心　防風　細辛
乾薑各一兩　甘草　當歸　芎藭各一兩十八銖

蕪荑半兩
右十七味治下篩空心溫酒服方寸匕日三神良一方加白
芷龍骨各十八銖人參一兩十八銖為二十味
治崩中方
白茅根三斤　小薊根五斤
右二味㕮咀以水五斗煮取四斗稍稍服之亦治[illegible]
治[illegible]崩中去血及產餘疾方
丹參　艾葉　地黃　忍冬
地榆各五斤
右五味剉先洗臼熟舂以水漬三宿出滓煮取汁以黍米一

斛炊飯釀酒酒熟榨之初服四合後稍稍添之

牡丹皮湯治崩中血盛并服三劑即瘥方

牡丹皮　乾地黃　斛脉各三兩　禹餘糧
艾葉　龍骨　柏葉　厚朴
白芷　伏龍肝　青竹茹　芎藭
地榆各二兩　阿膠一兩　芍藥四兩

右十五味㕮咀以水一斗五升煮取五升分五服相去如人行十里久再服

治崩中單方

燒牛角末以酒服方寸匕日三服亦治帶下

又方桑耳燒令黑爲末酒服方寸匕日二服亦治帶下

又方生薊根一斤半擣取汁溫服亦可酒煮服之

又方牛膝一具以酢煮去血服之即止忌猪魚鮓滑物犯之便死亦治帶下

治白崩方

灸小腹橫文當臍孔直下百壯又灸內踝上三寸左右各百壯

論曰治漏血不止或新傷胎及產後餘血不消作堅使胞門不閉淋瀝去血經踰日月不止者未可以諸斷血湯宜且與牡丹丸散行血堅消便停也堅血消者所去淋瀝便自止亦漸變消少也此後有餘傷毀不復處此乃可作諸主治者婦人產乳去血多傷胎去血多崩中去血多金瘡去血多拔牙齒去血多未止心中懸虛心悶眩冒頭重目暗耳聾滿舉頭便悶欲倒宜且煮當歸芎藭各三兩以水四升煮取二升去滓分二服即定展轉續次合諸湯治之

白堊圓治女人三十六疾胞中病漏下不絕方又方見前　少二味分兩不同

邯鄲白堊　禹餘糧　白芷　白石脂
乾薑　龍骨　桂心　瞿麥
大黃　石韋　白蘞　細辛
芍藥　甘草　黃連　附子
當歸　茯苓　鍾乳　蜀椒
黃芩各半兩　牡蠣　烏賊骨各十八銖

右二十三味爲末蜜丸梧子大空心酒服五丸日再服不知加至十丸

治女人漏下或瘥或劇常漏不止身體羸瘦飲食減少或赤或白或黃使人無子者方

牡蠣　伏龍肝　赤石脂　白龍骨
桂心　烏賊骨　禹餘糧各等分

右七味治下篩空心酒服方寸匕日二白多者加牡蠣龍骨烏賊骨赤多者加赤石脂禹餘糧黃多者加伏龍肝桂心隨

漸加之（張文仲同亦療崩中後無白龍骨乃粥飲服）

治婦人漏下不止散方

鹿茸　阿膠各三　烏賊骨　當歸各二兩

蒲黃一兩

右五味治下篩空心酒服方寸匕日三夜再服

治女人産後漏下及痔瘺下血方

礬石一兩　附子一枚

右二味爲末蜜丸如梧子大空心酒下二丸日三稍加至五丸數日瘥能百日服之永斷

芎藭湯治帶下漏血不止方

芎藭　乾地黃　黃耆　芍藥

吳茱萸　甘草各二兩　當歸　乾薑各三兩

右八味㕮咀以水一斗煮取三升分三服若月經後因有赤白不止者除地黃吳茱萸加杜仲人參各二兩

治漏下去血不止方

取水蛭治下篩酒服一錢許日二惡血消即愈

治漏下神方

取槐子燒末酒服方寸匕日三久瘥

治漏下去黑方

乾漆　麻黃　細辛　桂心各一兩

甘草半兩

右五味治下篩以指撮著米飲中服之

治漏下去赤方

白朮二兩　白薇半兩　黃蘗二兩半

右三味治下篩空心酒服方寸匕日三

治漏下去黃方

黃連　大黃　桂心各半兩　黃芩

䗪蟲　乾地黃各六銖

右六味治下篩空心酒服方寸匕日三

治漏下去青方

大黃　黃芩　白薇各半兩　桂心

牡蠣各六銖

右五味治下篩空心酒服方寸匕日三

治漏下去白方

鹿茸一兩　白斂十八銖　狗脊半兩

右三味治下篩空心米飲服方寸匕日三

治女子漏下積年不斷困篤方

取鵲重巢柴燒灰作末服方寸匕日三服三十日愈甚良

重巢者去年在巢中產今年又在上作重巢產者是也

馬通湯治漏下血積月不止方

赤馬通汁一升（取新馬屎絞取汁乾者水浸絞取汁） 生艾葉 阿膠各二兩

當歸 乾薑各二兩 好墨半兩

右六味㕮咀以水八升酒二升煮取三升去滓內馬通汁及膠微火煎取二升分再服相去如人行十里久

馬蹄屑湯治白漏不絶方

白馬蹄 赤石脂各五兩 禹餘粮 烏賊骨

龍骨 牡蠣各四兩 附子 乾地黄

當歸各二兩 甘草二兩 白殭蠶一兩

右十一味㕮咀以水二斗煮取九升分六服日三

馬蹄圓治白漏不絶方

白馬蹄 禹餘粮各四兩 龍骨三兩 烏賊骨

白殭蠶 赤石脂各二兩

右六味為末蜜丸梧子大酒服十丸不知加至三十丸

慎火草散治漏下方（又方丸前）

慎火草十兩（熬黄） 當歸 鹿茸 阿膠各四兩

龍骨半兩

右五味治下篩先食酒服方寸匕日三

蒲黄散治漏下不止方

蒲黄半升 鹿茸 當歸各二兩

右三味治下篩酒服五分匕日三不知稍加至方寸匕

灸法

女人胞漏下血不可禁止灸關元兩傍相去三寸

女人陰中痛引心下及小腹絞痛腹中五寒灸關儀百壯穴在膝外邊上一寸宛宛中是女人漏下赤白及血灸足太陰五十壯穴在内踝上三寸足太陰經内踝上三寸名三陰交

女人漏下赤白月經不調灸交儀三十壯穴在内踝上五寸

女人漏下赤白灸營池四穴三十壯穴在内踝前後兩邊池中脉上一名陰陽是

女人漏下赤白四肢酸削灸漏陰三十壯穴在内踝下五分微動脚脉上

女人漏下赤白泄注灸陰陽隨年壯三報穴在足拇趾下屈裏表頭白肉際是

月經不調第四（方 灸法）

白堊圓治婦人月經一月再來或隔月不來或多或少淋瀝不斷或來而腰腹痛噓吸不能食心腹痛或青黄黑色或如水舉體沉重方

白堊 白石脂 牡蠣 禹餘根

龍骨 細辛 烏賊骨（各一兩半） 當歸

芍藥 黄連 黄芩 黄蘗

桂心 人參 瞿麥 石韋

白芷　白斂　附子　甘草各一兩
蜀椒半兩
右二十一味為末蜜丸如梧子大空心酒下二十丸日三至
月候來時日四五服為佳
桃仁湯治産後及墮身月水不調或淋瀝不斷斷後復來狀如
瀉水四體噓吸不能食腹中堅痛不可行動月水或前或後或
經月不來舉體沉重惟欲眠卧多思酸物方
桃仁五十枚　澤蘭　甘草　芎藭
人參各二兩　牛膝　桂心　牡丹皮
當歸各二兩　芍藥　生薑　半夏各四兩
地黄八兩　蒲黄七合
右十四味㕮咀以水二斗煮取六升半分六服
杏仁湯治月經不調或一月再來或兩月三月一來或月前或
月後閉塞不通方
杏仁二兩　桃仁一兩　大黄三兩　水蛭
䗪蟲各三十枚
右五味㕮咀以水六升煮取二升分三服一服當有物隨大
小便有所下下多者止之少者勿止盡三服
大黄朴硝湯治經年月水不利胞中有風冷所致宜下之方
大黄　牛膝各五兩　朴硝　牡丹

甘草　紫菀各三兩一作紫葳　代赭一兩　桃仁
䗪蟲　水蛭　乾薑　細辛
芒硝各二兩　麻仁五合
右十四味㕮咀以水一斗五升煮取五升去滓內硝令烊分
五服五更為首相去一炊頃自下後將息忌見風
大虻蟲湯治久寒月經不利或多或少方
吳茱萸三升　虻蟲　水蛭　䗪蟲
牡丹各一兩　生薑一斤　小麥　半夏各一升
大棗二十枚　桃仁五十枚　人參　牛膝各三兩
桂心六兩　甘草一兩半　芍藥二兩
右十五味㕮咀以酒一斗水二斗煮取一斗去滓適寒溫一
服一升日三不能飲酒人以水代之湯欲成乃內諸蟲不耐
藥者飲七合
抵党湯治月經不利腹中滿時自減并男子膀胱滿急方
虎掌一作虎杖　大黄各二兩　桃仁三十枚　水蛭二十枚
右四味以水三升煮取一升盡服之當下惡血為度
七熬丸治月經不利手足煩熱腹滿默默不欲寐心煩方
大黄一兩半　前胡一兩半一作柴胡　芒硝熬各五兩　葶藶
蜀椒六銖并熬各　生薑　芎藭　茯苓十五銖
杏仁九銖熬　桃仁二十枚熬　水蛭半合熬　虻蟲熬

右十二味爲末蜜丸梧子大空腹飲服七丸日三不知加之倍（千金翼無芎藭又一方有䗪蟲牡丹各二兩爲十四味）

桃仁散治月經來繞臍痛上衝心胸往來寒熱如瘧疰狀方

桃仁五十枚　䗪蟲二十枚　桂心五寸　茯苓一兩

薏苡仁　牛膝　代赭各二兩　大黃八兩

右八味治下篩宿勿食溫酒服一錢七日三

治月經往來腹腫腰腹痛方

䗪蟲四枚　蜀椒　乾薑各六銖　大黃

女青　桂心　芎藭各半兩

右七味治下篩取一刀圭先食酒服之日三十日微下善養之

治月經不調或月頭或月後或如豆汁腰痛如折兩脚疼胞中風寒下之之方

大黃　朴硝各四兩　牡丹三兩　桃仁一升

人參　陽起石　茯苓　甘草

水蛭　虻蟲各二兩

右十味㕮咀以水九升煮取三升去滓內朴硝令烊盡分三服相去如一飯頃

陽起石湯治月水不調或前或後或多或少乍赤乍白方

陽起石　甘草　續斷　乾薑

人參　桂心各二兩　附子一兩　赤石脂三兩

伏龍肝五兩　生地黃一升

右十味以水一斗煮取三升二合分四服日三夜一

治婦人憂恚心下支滿膈中伏熱月經不利血氣上搶心欲嘔不可多食懈怠不能動方

大黃　芍藥　虻蟲各二兩　土瓜根

蜀椒　黃芩　白朮　地骨皮（一作炭）

乾薑　芎藭各一兩　桂心　乾漆各一兩半

右十二味爲末蜜丸如梧子每服十丸日三不知加之

牛膝丸治月後月水往來乍多乍少仍復不通時時疼痛小腹裏急下引腰身重方

牛膝　芍藥　人參　大黃各三兩

牡丹皮　甘草　當歸　芎藭各二兩

桂心一兩　䗪蟲　蠐螬　蜚蠊各四十枚

虻蟲　水蛭各七十枚

右十四味爲末蜜丸如梧子酒服五丸日三不知稍加

又方鹿角末服之良

又方生地黃汁三升煮取二升服之

又方飲人乳汁三合善

又方燒月經衣井花水服之

又方燒白狗糞作末酒服方寸匕日三

又方取白馬尿服一升良

治月經不斷方

船茹一斤淨洗河水四升半煮取二升分二服

又方服地黃汁良

又方服大豆酒佳

又方燒箕舌灰酒服之

又方灸內踝下白肉際青脈上隨年壯

孫真人備急千金要方卷之七

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

少小嬰孺方上

序例第一

論曰夫生民之道莫不以養小為大若無於小卒不成大故易稱積小以成大詩有厥初生民傳云聲子生隱公此之一義即是從微至著自少及長人情共見不待經史故今斯方先婦人小兒而後丈夫耆老者則是崇本之義也然小兒氣勢微弱醫士欲留心救療立功差難今之學者多不存意良由嬰兒在於繈褓之內乳氣腥臊醫者操行英雄詎肯瞻視静言思之可為太息者矣小品方云凡人年六歲已上為小十六歲已上為少（巢源外臺作十八已上為少）三十已上為壯（巢源外臺作二十已上為壯）五十已上為老其六歲已下經所不載所以乳下嬰兒有病難治者皆為無所承據也中古有巫妨（巢源作巫方）者立小兒顱顖經以占夭壽判疾病死生世相傳授始有小兒方焉逮于晉宋江左推諸蘇家傳習有驗流於人間齊有徐王者亦有小兒方三卷故今之學者頗得傳授然徐氏位望隆重何暇留心於少小詳其方意不甚深細少有可採未為至秘今博撰諸家及自經用有效者以為此篇凡百居家皆宜達茲養小之術則無橫夭之禍也又曰小兒病與大人不殊惟用藥有多少為異其驚癇客忤解顱不行

第八九篇合為此卷下痢等餘方並散在諸篇可披而得之
凡生後六十日瞳子成能咳笑應和人百日任脈成能自反覆一作百五十日百八十日尻骨成能獨坐二百一十日掌骨成能匍匐三百日臏骨成能獨立三百六十日膝骨成能行此其定法若不能依期者必有不平之處

凡兒生三十二日一變六十四日再變變且蒸九十六日三變一百二十八日四變變且蒸一百六十日五變一百九十二日六變變且蒸二百二十四日七變二百五十六日八變變且蒸二百八十八日九變三百二十日十變變且蒸積三百二十日小蒸畢後六十四日大蒸蒸後六十四日復大蒸蒸後一百二十八日復大蒸凡小兒自生三十二日一變再變為一蒸凡十變而五小蒸又三大蒸積五百七十六日大小蒸都畢乃成人小兒所以變蒸者是榮其血脈改其五臟故一變竟輒覺情態有異其變蒸之候變者上氣蒸者體熱變蒸有輕重其輕者體熱而微驚耳冷尻冷上脣頭白泡起如魚目珠子微汗出其重者體壯熱而脈亂或汗或不汗不欲食食輒吐哯目白睛微赤黑睛微白又云目白者重赤黑者微變蒸畢目睛明矣此其證也單變小微兼蒸小劇凡蒸平者五日而衰遠者十日而衰先期五日後之五日為十日之中熱乃除耳兒生三十二日一變二十九日先期而熱便治之如法至三十六七日蒸乃畢耳恐不解了故重說之且變蒸之時不欲驚動勿令傍多人兒變蒸或早或晚不如法者多又初變之時或熱甚者違日數不歇審計變蒸之日當其時有熱微驚慎不可治及灸刺但和視之若良久熱不可已少與紫丸微下熱歇便止若於變蒸之中加以時行溫病或非變蒸時而得時行者其診皆相似惟耳及尻通熱口上無白泡耳當先服黑散以發其汗汗出溫粉粉之熱當歇便就差若猶不都除乃與紫丸下之兒變蒸時若有寒加之即寒熱交爭腹腰夭糺啼不止者熨之則愈也熨法出[illegible]篇
變蒸與溫壯傷寒相似若非變蒸身熱耳熱尻亦熱此乃為他病可作餘治審是變蒸不得為餘治也

又一法凡兒生三十二日始變變者身熱也至六十四日再變變且蒸其狀臥端正也至九十六日三變定者候丹孔出而泄至一百二十八日四變變且蒸以能咳笑也至一百六十日五變以成機關也至一百九十二日六變變且蒸五機成也至二百二十四日七變以能匍匐也至二百五十六日八變變且蒸以知欲學語也至二百八十八日九變以亭亭然也凡小兒生至二百八十八日九變四蒸也當其變之日慎不可妄治之則加其疾變且蒸者是兒送迎月也蒸者甚熱而脈亂汗出是也近者五日歇遠者八九日歇也當是蒸上不可灸刺妄治之也

紫圓治小兒變蒸發熱不解并挾傷寒溫壯汗後熱不歇及腹

中有痰癖哺乳不進乳則吐哯食癇先寒後熱方
赤石脂　代赭各一兩　巴豆三十枚　杏仁五十枚
右四味爲末巴豆杏仁別研爲膏相和更擣二千杵當自相
得若硬入少蜜同擣之密器中收三十日兒服如麻子一丸
與少乳汁令下食頃後與少乳勿令多至日中當小下熱除
若未全除明旦更與一丸百日兒服如小豆一丸以此準量
増減夏月多熱善令發疹二三十日輒一服佳紫圓無所不
療雖下不虛人
黑散治小兒變蒸中挾時行溫病或非在蒸時而得時行者方
麻黃　杏仁各半兩　大黃六銖

右三味先擣麻黃大黃爲散別研杏仁如脂乃細細內散又
擣令調和內密器中一月兒服小豆大一枚以乳汁和服抱
令得汗汗出溫粉粉之勿使見風百日兒服如棗核以兒大
小量之
擇乳母法
凡乳母者其血氣爲乳汁也五情善惡悉是血氣所生也其乳
兒者皆宜慎於喜怒夫乳母形色所宜其候甚多不可求備但
取不胡臭癭瘻氣嗽瘑疥癡癃白禿癧瘍瀋脣耳聾齆鼻癲癇
無此等疾者便可飮兒也師見其□□□□知其先疾之源也
孫眞人備急千金要方卷之八

孫眞人備急千金要方卷之九　分
宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正
初生出腹第二論
論曰小兒初生先以綿裹指拭兒口中及舌上青泥惡血此爲
之玉衡一作衡若不急拭啼聲一發即入腹成百病矣兒生落地
不作聲者取煖水一器灌之須臾當啼兒生不作聲者此由難
産少氣故也可取兒臍帶向身却捋之令氣入腹仍呵之至百
度啼聲自發亦可以葱白徐徐鞭之即啼兒已生即當舉之舉
之遲晚則令中寒腹內雷鳴乃先浴之然後斷臍不得以刀子
割之須令人隔單衣物咬斷兼以暖氣呵七遍然後纏結所留

臍帶令至兒足趺上短則中寒令兒腹中不調常下痢若先斷
臍然後浴者則臍中水臍中水則發腹痛其臍斷訖連臍帶中
多有蟲宜急剔撥去之不爾入兒腹成疾斷兒臍者當令長六
寸長則傷肌短則傷臟不以時斷若挼汁不盡則令暖氣漸微
自生寒令兒臍風　生男宜用其父故衣裹之生女宜以其母故
衣皆勿用新帛爲善不可令衣過厚令兒傷皮膚害血脈發雜
瘡而黃兒衣綿帛特忌厚熱愼之愼之凡小兒始生肌膚未成
不可暖衣暖衣則令筋骨緩弱宜時見風日若都不見風則令
肌膚脆軟便易中傷皆當以故絮衣之勿用新綿也凡天和暖
無風之時令母將兒於日中嬉戲數見風日則血凝氣剛肌肉

牢密堪耐風寒不致疾病若常藏在幃帳之中重衣溫暖譬猶
陰地之草木不見風日軟脆不堪風寒也凡裹臍法椎治白練
令柔軟方四寸新綿厚半寸與帛等合之調其緩急急則令兒
吐哯兒生二十日乃解視臍若十許日兒怒啼似衣中有刺者
此或臍燥還刺其腹當解之易衣更裹裹臍時閉戶下帳燃火
令帳中溫暖換衣亦然仍以溫粉粉之此謂冬時寒也若臍不
愈燒絳帛末粉之若過一月臍有汁不愈燒蝦蟆灰粉之日三四度
若臍中水及中冷則令兒腹絞痛夭糾啼呼面目青黑此
是中水之過當炙粉絮以熨之不時治護臍至腫者當隨輕重
重者便灸之乃可至八九十壯輕者臍不大腫但出汁時時啼
呼者擣當歸末和胡粉敷之炙絮日熨之至百日愈以啼呼止
為候若兒糞青者冷也與臍中水同兒洗浴斷臍竟𧝓抱畢未
可與朱蜜宜與甘草湯以甘草如手中指一節許打碎以水二
合煮取一合以綿纏沾取與兒吮之連吮汁計得一蜆殼入腹
止兒當快吐吐去心胸中惡汁也如得吐餘藥更不須與若不
得吐可消息計如飢渴須臾更與之若前所服及更與並不得
吐者但稍稍與之令盡此一合止如得吐去惡汁令兒心神智
慧無病也飲一合盡都不吐者是兒不含惡血耳勿復與甘草
湯乃可與朱蜜以鎮心神安魂魄也兒新生三日中與朱蜜者
不宜多多則令兒脾胃冷腹脹喜陰癇氣急變噤痙而死新生

與朱蜜法以飛鍊朱砂如大豆許以赤蜜一蜆殼和之以綿纏
箸頭沾取與兒吮之得三沾止一日令盡此一豆許可三日與
之則用三豆許也勿過此則傷兒也與朱蜜竟可與牛黃如朱
蜜多少也牛黃益肝膽除熱定精神止驚辟惡氣除小兒百病
也新生三日後應開腸胃助穀神可研米作厚飲如乳酪厚薄
以豆大與兒咽之頻咽三豆許止日三與之滿七日可與哺也
兒生十日始哺如棗核二十日倍之五十日如彈丸百日如棗
若乳汁少不得從此法當用意小增之若三十日而哺者令兒
無疾兒哺早者兒不勝穀氣令生病頭面身體喜生瘡愈而復
發令兒尪弱難養三十日後雖哺勿多若不嗜食勿強與之不
消復生疾病哺乳不進者腹中皆有痰癖也當以四物紫丸微
下之節哺乳數日便自愈小兒微寒熱亦當爾利之要當下之
然後乃瘥凡乳兒不欲太飽飽則嘔吐每候兒吐者乳太飽也
以空乳乳之即消日四乳兒若臍未愈乳兒太飽令風中臍也
夏不去熱乳令兒嘔逆冬不去寒乳令兒咳痢母新房以乳兒
令兒羸瘦交脛不能行母有熱以乳兒令變黃不能食母怒以
乳兒令喜驚發氣疝又令上氣癲狂母新吐下以乳兒令虛羸
母醉以乳兒令身熱腹滿凡新生小兒一月內常飲豬乳大佳
凡乳兒者母先極挼散其熱氣勿令汁奔出令兒噎輒奪其
乳令得息息已復乳之如是十返五返視兒飢飽節度知一日

中義乳而乞以為常又常捉去宿乳兒若臥乳母當以臂枕之
令乳與兒頭平乃乳之令兒不噎母欲寐則奪其乳恐填口鼻
又不知飢飽也浴兒法凡浴小兒湯極須令冷熱調和冷熱失
所令兒驚亦致五藏疾也凡兒冬不可久浴久則傷寒夏不
可久浴浴久則傷熱數浴背冷則發癇若不浴又令兒毛落新
生浴兒者以豬膽一枚取汁投湯中以浴兒終身不患瘡疥
[illegible]浴之兒生三日宜用桃根湯浴桃根李根梅根各二兩
[illegible]十煮二十沸去滓浴兒良去不祥令兒
[illegible]無瘡疥治小兒驚辟惡氣以艾虎湯浴艾一斤虎頭骨一
枚以水三斗煮為湯浴但須浴即煮用之凡小兒初出腹有鵝

卷之九　四

千金方
口者其舌上有白屑如米劇者鼻中亦有之此由兒在胞胎中
受穀氣盛故也或妊娠時嗜糯米使之然治之之法以髮纏指
頭點井花水拭之三日如此便脫去如不脫可煮粟荍汁令
濃以綿纏箸[illegible]拭之若春夏[illegible]以煮粟木皮如用井花水
法小兒初出腹有[illegible]如石榴子中隔膜[illegible]後
當令兒[illegible]不轉也可以爪摘斷之微有血出無[illegible]
出不止[illegible]血便止也[illegible]
血氣收[illegible]則口舌喉頰[illegible]有物如臨
鐔盛水狀者若懸癰有脹起[illegible]如粟米
許大以針刺決之令氣泄[illegible]汁也刺之止消息一

日未消者來日又刺之不過三刺自消[illegible]小小不消三刺止
止自然消也有著舌下如此者名重舌有著頰裡及上腭如
此者名[illegible]上者名重齗皆刺去血汁也小兒生輒
[illegible]之法
[illegible]兒口中懸癰前上腭有胞者以指摘取頭決令潰去
[illegible]人咽入咽[illegible]
[illegible]血也血凝[illegible]其
[illegible]經[illegible]石[illegible]目緊口
[illegible]不能[illegible]者皆是血脉不斂也皆不育者
[illegible]湯[illegible]

卷九　五

[illegible]
[illegible]
[illegible]連[illegible]而復揚絕者不壽
[illegible]不成人　陰囊深不成人
臍中無[illegible]不壽　臍小者不壽
[illegible]不壽
[illegible]　白開目者不成人
[illegible]者大非佳　汗血者多厄不壽
[illegible]不成人　小便凝如脂膏不成人
頭四破不成人　[illegible]足者不成人
早坐早行早齒早語皆惡性非佳人

頭毛不周匝者不成人　髮稀少者強不聽人
額上有旋毛者早貴妨父母
兒生枕骨不成者能言而死
尻骨不成者能倨而死　掌骨不成者能匍匐而死
踵骨不成者能行而死　臏骨不成者能立而死
身不收者死　魚口者死
股間無生肉者死　頤下破者死
陰不起者死　陰囊下白者死赤者死
卵縫通達黑者壽
論曰兒三歲已上十歲已下視其性氣高下即可知其夭壽大略兒小時識悟通敏過人者多夭大則項託顏回之流是也小兒骨法成就威儀回轉遲舒稍費人精神雕琢者壽其預知人意迴旋敏速者亦夭即楊修孔融之徒是也由此觀之夭壽大略可知也亦猶梅花早發不睹歲寒甘菊晚成終於年事是知晚成者壽之兆也

孫真人備急千金要方卷之十　分四
宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

少小嬰孺方

驚癇第三

論曰少小所以有癇病及痙病者皆由臟氣不平故也新生即癇者是其五臟不收斂血氣不聚五脈不流骨怯不成也多不全育其一月四十日已上至期歲而癇者亦由乳養失理血氣不和風邪所中也病先身熱掣瘲驚啼叫喚而後發癇脈浮者為陽癇病在六腑外在肌膚猶易治也病先身冷不驚掣不啼呼而病發時脈沉者為陰癇病在五臟內在骨髓極難治也病發身軟時醒者謂之癇也身強直反張如尸不時醒者謂之痙也諸反張大人脊下容側手小兒容三指者不可復治也凡脈浮之與沉以判其病在陰陽表裏耳其浮沉復有大小滑澀虛實遲快諸證各依脈形為治神農本草經說小兒驚癇有一百二十種其證候微異於常便是癇候也初出腹血脈不斂五臟未成稍將養失宜即為病也時不成人其經變蒸之後有病餘證並寬唯中風最暴卒也小兒四肢不好驚掣氣息小異欲作癇及變蒸日滿不解者並宜與龍膽湯凡小兒之癇有三種有風癇有驚癇有食癇然風癇驚癇時有之十兒之中未有一二是風驚者凡是先寒後熱發者皆是食癇也驚癇當按圖灸

之風癇當與豬心湯食癇當下乃愈紫丸佳凡小兒所以得風
癇者緣衣暖汗出風因入也風癇者初得之時先屈指如數乃
發作者此風癇也驚癇者起於驚怖大啼乃發[illegible]此驚癇也
驚癇微者急持之勿復更驚之或自止也其[illegible]而發
熱後發癇者此食癇早下則瘥四味紫丸逐癖飲最良去病速
而不虛人赤丸[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]用之凡小兒不能[illegible]下[illegible]小兒始
生[illegible]血尚盛但有微惡則須下之必無所[illegible]及[illegible]則致[illegible]
發者不時下則成大疾疾成則難治矣凡下四味紫丸最爲難
下今方

下不損人足以去疾若四味紫丸不得下者當以赤丸下之赤
丸不下當倍之若已下而有餘熱不盡當按方作龍膽湯稍稍
服之并摩赤膏[illegible]風癇亦當下之然當[illegible]豬心湯下之[illegible]
[illegible]不可大下也[illegible]
[illegible]
下之[illegible]
[illegible]常候驚勿令聞大聲抱持之間當安徐勿[illegible]
驚兒耳中作餘細聲以亂之也凡養小兒[illegible]
但不欲大驚大驚乃發[illegible]
日後癸驚脈乃含兒有熱[illegible]又數驚此癇之初
也服紫丸便愈不愈復與[illegible]時小驚者一月輒一以紫丸

下之減其盛氣令兒不病癇也兒立夏後有病治之慎勿妄灸
不欲吐下但以除熱湯浴之除熱散粉之[illegible]
[illegible]膏摩之又以膏塗臍中令兒在涼處勿禁水漿常以新水飲
之小兒衣[illegible]則腹中乳食不消不消則[illegible]
[illegible]凡以微消之服法先從少起常令大便稀勿
[illegible]減之不[illegible]臭乃止藥也凡小兒冬月下無所
[illegible]有病者不可不下下後腹中當小脹滿故當
節哺乳數日不可妄下又乳哺小兒常令多少有常劑兒漸大
當稍稍增之若減少者此腹中已有小不調也便微服藥勿復
哺之但當與乳甚者十許日微者五六日止哺自當如常若都
下今方

不肯食哺而但欲乳者此是有癖爲疾重要當下之不可不下
不下則致寒熱或吐而發癇或更致下痢此皆病重不早下之
所爲也此即難治矣但先治其輕時兒不耗損而病可速愈凡
小兒屎黃而臭者此腹中有伏熱宜微將服龍膽湯若白而酸
臭者此挾宿食不消也當服紫丸微者少與藥令內消甚者小
增藥令小下皆復節乳哺數日令胃氣平和若不節乳哺則病
易復復下之則傷其胃氣令腹脹滿再[illegible]下之尚可過此傷矣
凡小兒有癖其脈大必發癇此爲食癇下之便愈當審候掌中
與[illegible]指脈不可令起而不時下致於發癇則難療矣若早下之此
脈終不起也脈在掌中尚可早療若至指則病增矣凡小兒腹

中有疾生則身熱熱則血脈動動則心不定心不定則易
驚驚則癇發速也

候癇法

夫癇小兒之惡病也或有不及求醫而致困者也然氣發於內
必先有候常宜審察其精神而採其候也
手白肉魚際脈黑者是癇候魚際脈赤者熱
脈青大者寒脈青細為平也
鼻口乾燥大小便不利是癇候
眼不明上視喜陽是癇候
耳後完骨上有青絡盛臥不靜是癇候
青脈刺之令血出也

小兒髮逆上啼笑面暗色不變是癇候
鼻口青時小驚是癇候
目閉青時小驚是癇候
身熱頭常汗出是癇候
身熱吐哯而喘是癇候
身熱目時直視是癇候
喜欠目上視是癇候
身熱目視不精是癇候
目瞳子卒大黑於常是癇候
臥惕惕而驚手足振搖是癇候
臥夢笑手足動搖是癇候
意氣下而妄怒是癇候
咽乳不利是癇候
身熱小便難是癇候
吐痢不止厥痛時起是癇候
弄舌搖頭是癇候

已上諸候二十條皆癇之初也見其候便爪其陽脈所應灸
爪之皆重手令兒驟啼及足絕脈亦依方與湯直視瞳子動
腹滿轉鳴下血身熱口噤不得乳反張脊強汗出發熱為臥不寤

手足掣瘲喜驚凡八條癇之劇者也如有此非復湯爪所能救
便當時灸之

論曰若病家始發便來詣師師可診候所解為法作次序治之
以其節度首尾取瘥也病家已經雜治無次序不能制病病則
變異其本候後師便不知其前證虛實直依其後證作治亦不得
瘥也要應精問察之為前師所配依取其前蹤跡以為治乃無
逆耳前師處湯本應數劑乃瘥而病家服一兩劑未效便謂不
驗已後更問他師師不尋前人為治寒溫次序而更為治而不
次前師治則弊也或前已下之後須平和療以接之而得瘥也
或前人未下之或不去者或前治寒溫失度後人應調治之是

爲治敗病皆須恕射之然後兒可不依次第及不審察必及其弊也
龍膽湯治嬰兒出腹血脈盛實寒熱溫壯四肢驚掣發熱大吐哯者若已能進哺中食實不消壯熱及變蒸不解中客人鬼氣并諸驚癇方悉主之十歲已下小兒皆服之小兒龍膽湯第一此是新出腹嬰兒方若日月長大者以次依此為例若必知客忤及有魃氣者可加人參當歸各如龍膽多少也一百日兒加三銖二百日兒加六銖一歲兒加半兩餘藥皆準耳
龍膽　鉤藤皮　柴胡　黃芩
桔梗　芍藥　茯苓一方作茯神　甘草各六銖
蜣螂二枚　大黃一兩
右十味㕮咀以水一升煮取五合為劑也服之如後節度藥有虛實虛藥宜足數合水也兒生一日至七日分一合為三服兒生八日至十五日分一合半為三服兒生十六日至二十日分二合為三服兒生二十日至三十日分三合為三服兒生三十日至四十日盡以五合為三服皆得下即止勿再服也
大黃湯治少小風癇積聚腹痛夭矯二十五癇方
大黃　人參　細辛　乾薑　當歸
甘皮各三銖

右六味㕮咀以水一升煮取四合服如雀屎日三
白羊鮮湯治小兒風癇胸中有痰
白羊鮮三銖　蚱蟬二枚　大黃四銖　甘草
鉤藤皮　細辛各二銖　牛黃如大豆四枚　蛇蛻皮
右八味㕮咀以水二升半煮取一升二合分五服日三若服已盡而癇不斷者更加大黃鉤藤各一銖以水漬藥半日
之
增損續命湯治小兒卒中風惡毒及久風四肢角弓反張不隨并𠜑僻不能行步方
麻黃　甘草　桂心各一兩　芎藭
葛根　升麻　當歸　獨活各十八銖
人參　黃芩　石膏各半兩　杏仁二十枚
右十二味㕮咀以水六升煮麻黃去上沫乃納諸藥煮取一升二合三歲兒分為四服一日令盡少取汗得汗以粉粉之
石膏湯治小兒中風惡痱不能語口眼了戾四肢不隨方
石膏一合　麻黃八銖　甘草　射干　桂心
芍藥　當歸各四銖　細辛二銖
右八味㕮咀以水三升半先煮麻黃三沸去上沫內餘藥煮取一升三歲兒分為四服日三
治少小中風狀如欲絕湯方

大黃　牡蠣　龍骨　栝蔞根　甘草
桂心各十八銖　赤石脂　寒水石各六銖
右八味㕮咀，以水一升，內藥重半兩，煮再沸，絞去滓，半歲兒服如雞子大一枚，大兒盡服。入口中即愈，汗出粉之。藥無毒，可每日一服。有熱加大黃，不汗加麻黃，無寒水石，朴硝代之。

二物石膏湯治少小中風，手足拘急方
石膏如雞子大一塊，碎　真朱一兩
右以水二升，煮石膏五六沸，內真朱，煮取一升，稍稍分服。

桂枝湯治少小中風，脉浮發熱，自汗出，項強鼻鳴，乾嘔方
桂心　生薑　甘草　芍藥各一兩　大棗四枚
右五味㕮咀，三物以水三升，煮取一升，分三服。此方與傷寒篇中方相重

千金方　卷五　八

二物驢毛散治少小新生中風方
驢毛一把，取背前交脊上會中，拔取如手拇指大一把　麝香二豆大
右以乳汁和，銅器中微火煎令焦熟出，搗末。小兒不能飲，以乳汁和之，葦筒貯，瀉著咽中，然後飲乳，令入腹。

茵芋圓治少小有風癎疾，至長不除，或遇天陰節變便發動，食飲堅強亦發，百脉攣縮，行步不正，言語不便者，服之永不發方
茵芋葉　鉛丹熬　秦艽　鉤藤皮炙　石膏
杜蘅　防葵炙　菖蒲　黃芩各一兩半　松蘿半兩
蜣蜋十枚　甘草三兩

右十二味，爲末，蜜丸如小豆大，三歲已下服五丸，三歲已上服七丸，五歲已上服十丸，十歲已上可至十五丸。

鎮心圓治小兒驚癎百病，鎮心氣方
銀屑十二銖　水銀二十銖　牛黃六銖　大黃六分　茯苓三分
茯神　遠志　防已　白歛　雄黃
人參　芍藥各二分　紫石英　真珠　防葵
鐵精各四分
右十六味，先以水銀和銀屑如泥，別治，諸藥和丸。三歲兒如麻子一丸，隨兒大小增之。一方無牛黃一味。

丹參赤膏治少小心腹熱，除熱方

千金方　卷五　九

丹參　雷丸　芒硝　戎鹽　大黃各二兩
右五味㕮咀，以苦酒半升浸四種一宿，以成鍊豬肪一斤煎三上三下，去滓，乃內芒硝，膏成，以摩心下，冬夏可用。一方但用丹參、雷丸，亦佳。

五物甘草生摩膏治少小新生肌膚幼弱，喜爲風邪所中，身體壯熱，或中大風，手足驚掣方
甘草　防風各一兩　白朮　桔梗各二十銖　雷丸二兩半
右㕮咀，以不中水豬肪一斤煎爲膏，以煎藥，微火上煎，消息視稠濁，膏成，去滓，取如彈丸大一枚，炙手以摩兒百過，寒者更熱，熱者更寒。小兒雖無病，早起常以膏摩顖上及手足心

其辟寒風

灸法

論曰小兒新生無疾慎不可逆針灸之如逆針灸則忍痛動其五脈因喜成癇河洛關中土地多寒兒喜病痙其生兒三日多逆灸以防之又灸頰以防噤有噤者舌下脈急牙車筋急其土地寒皆決舌下去血灸頰以防噤也吳蜀地溫無此疾也古方既傳之今人不詳南北之殊便按方而用之是以多害於小兒也所以田舍小兒任其自然皆得無有天橫也小兒驚啼眠中四肢掣動變蒸未解慎不可針灸爪之動其百脈仍因驚成癇也惟陰癇噤痙可針灸爪之凡灸癇當先下兒使虛乃承虛灸

之未下有實而灸者氣逼前後不通殺人癇發平旦者在足少陽晨朝發者在足厥陰日中發者在足太陽黃昏發者在足太陰人定發者在足陽明夜半發者在足少陰

右癇發時病所在視其發早晚灸其所也夫癇有五藏之癇六畜之癇或在四肢或在腹內當審其候隨病所在灸之雖少必瘥若失其要則為害也

肝癇之為病面青目反視手足搖灸足少陽厥陰各三壯

心癇之為病面赤心下有熱短氣息微數灸心下第二肋端宛宛中此為巨闕也又灸手心主及少陰各三壯

脾癇之為病面黃腹大喜痢灸胃管三壯俠胃管旁灸二壯足陽明太陰各二壯

肺癇之為病面目白口沫出灸肺俞三壯又灸手陽明太陰各二壯

腎癇之為病面黑正直視不搖如尸狀灸心下二寸二分三壯又灸肘中動脈各二壯又灸足太陽少陰各二壯

膈癇之為病目反四肢不舉灸風府又灸頂上鼻人中下脣承漿皆隨年壯

腸癇之為病不動搖灸兩承山又灸足心兩手勞宮又灸兩耳後完骨各隨年壯又灸臍中五十壯

右五藏癇證候

馬癇之為病張口搖頭馬鳴欲反折灸項風府臍中三壯病在腹中燒馬蹄末服之良

牛癇之為病目正直視腹脹灸鳩尾骨及大椎各三壯燒牛蹄末服之良

羊癇之為病喜揚目吐舌灸大椎上三壯

豬癇之為病喜吐沫灸完骨兩傍各一寸七壯

犬癇之為病手足攣灸兩手心一壯灸足太陽一壯灸肋戶一壯

雞癇之為病搖頭反折喜驚自搖灸足諸陽各三壯

右六畜癇證候

小兒暴癇灸兩乳頭女兒灸乳下二分
治小兒暴癇者身軀正直如死人及腹中雷鳴灸太倉及臍中
上下兩傍各一寸凡六處又灸當腹度取背以繩繞頸下至臍
中竭便轉繩向背順脊下行盡繩頭灸兩傍各一寸五壯
若面白啼聲色不變灸足陽明太陰
若目反上視眸子動當灸囟中取之法橫度口盡兩吻際又橫
度鼻下亦盡兩邊折去鼻度半都合口為度從額上髮際上行
度之灸度頭一處正在囟上未合骨中隨手動者是此最要處
也次灸當額上入髮二分許直望鼻為正次灸其兩邊當目瞳
子直上入髮際二分許次灸頂上迴毛中次灸客主人穴在眉
後際動脈是次灸兩耳門當耳開口則骨解開動張陷是也次
灸兩耳上卷耳取之當卷耳上頭是也一法大人當耳上橫三
指小兒各自取其指也次灸兩耳後完骨上青脈亦可以針刺
令血出次灸玉枕項後高骨是也次灸兩風池在項後兩轅動
筋外髮際陷中是也次灸風府當項中央髮際亦可與風池三
處高下相等次灸頭兩角兩角當迴毛兩邊起骨是也
右頭部凡十九處兒生十日可灸三壯三十日可灸五壯五十日
可灸七壯病重者具灸之輕者惟灸囟中風池玉枕也艾
使熟炷令平正著肉火勢乃至病所也艾若生炷不平正不著肉
徒灸多炷故無益也

若腹滿短氣轉鳴灸肺募在兩乳上第二肋間宛宛中懸繩取
之當瞳子是次灸臍中次灸薜息薜息在
兩乳下第一肋間宛宛中是也次灸巨闕大人去鳩尾下一寸
小兒去臍作六分分之去鳩尾下一寸是也并灸兩邊次灸胃
管次灸金門金門在穀道前囊之後當中央是也從陰囊下度
之大孔前中分之
右腹部十二處胸堂巨闕胃管十日兒可灸三壯一月已上可
五壯陰下縫中可三壯或云隨年壯
若脊強反張灸大椎并灸諸藏俞及督脊上當中從大椎數至
窮骨中屈更從大椎度之灸度下頭是督脊也
右背部十二處十日兒可灸三壯一月已上可灸五壯
若手足掣瘲驚者灸尺澤次灸陽明次灸少商次灸勞宮次灸
心主次灸合谷次灸三間次灸少陽
右手部十六處其要者陽明少商心主尺澤合谷少陽也壯數如上
又灸伏兔次灸三里次灸腓腸次灸鹿溪次灸陽明次灸少陽
次灸然谷
右足部十四處皆要可灸壯數如上
手足陽明謂人四指凡小兒驚癇皆灸之若風病大動手足掣
瘲者盡灸手足十指端又灸本節後
孫真人備急千金要方卷之十

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

少小嬰孺方

客忤第四　論一首　方　炙法　咒法

論曰少小所以有客忤病者是外人來氣息忤之一名中人是為客忤也雖是家人或別房異戶雖是乳母及父母或從外還衣服經履鬼神粗惡暴氣或牛馬之氣皆為忤也發作喘息乳氣未定者皆為客忤其乳母遇醉及房勞喘後乳兒最劇能殺兒也不可不慎凡諸乘馬行得馬汗氣臭未盥洗易衣裝而便向兒邊令兒中馬客忤兒卒見馬來及聞馬鳴驚及馬上衣物馬氣皆令小兒中馬客忤慎護之特重一歲兒也凡小兒衣布帛綿中不得有頭髮履中亦爾白衣青帶青衣白帶皆令中忤凡非常人及諸物從外來亦能驚小兒致病欲防之法諸有從外來人及有異物入戶當將兒避之勿令見也若不避者燒牛屎令常有煙氣置戶前則善

小兒中客為病者無時不有此病也而秋初一切小兒皆病者豈是一切小兒悉中客邪夫小兒所以春冬少病秋夏多病者秋夏小兒陽氣在外血脈嫩弱秋初夏末晨夕時有暴冷小兒嫩弱其外則易傷暴冷折其陽陽結則壯熱胃冷則下痢是故夏末秋初小兒多壯熱而下痢也未必皆是中客及魃也若治少小法夏末秋初常宜候天氣溫涼也有暴寒卒冷者其少小則多患壯熱而下痢也慎不可先下之皆先殺毒後下之耳玄中記云天下有女鳥名曰姑獲（肘後作乳母鳥）一名天帝女一名隱飛鳥一名夜行遊女又名釣星鬼喜以陰雨夜過飛鳴徘徊人村里喚得來者是也鳥淳雌無雄不產喜落毛羽於人中庭置兒衣中便令兒作癇病必死即化為其兒也是以小兒生至十歲衣被不可露七八月尤忌

凡中客忤之為病類皆吐下青黃白色水穀解離腹痛夭糾面色變易其候似癇但眼不上插耳其脈急數者是也宜與龍膽湯加人參當歸各如龍膽秤分等多少也小兒中客急視其口中懸癰左右當有青黑腫脈核如麻豆大或赤或白或青如此便宜用針速刺潰去之亦可爪摘決之并以綿纏釵頭拭去血也少小中客之為病吐下青黃赤白汁腹中痛及反倒偃側喘似癇狀但目不上插少睡耳面變五色其脈弦急若失時不治小久則難治矣欲療之方用豉數合水拌令濕擣熟丸如雞子大以摩兒囟及手足心各五六遍畢以丸摩兒心及臍上下行轉摩之食頃破視其中當有細毛即擲丸道中痛即止

治少小中客忤強項欲死方

取衣中白魚十枚為末以傅母乳頭上令兒飲之入咽立愈　一方二枚著兒母手掩兒臍中兒吐下愈亦以摩兒項

及存強良
治少小客忤二物黄土塗頭方
竈中黄土蚯蚓屎等分搗合水和如雞子黄大塗兒頭上
及五心良一方云雞子清和如泥
又方
吞麝不如大豆許立愈
治少小犯客忤發作有時者方
以母月衣覆兒上大良
治小兒卒中忤方
剪取驢前膊胛上旋毛大如彈子以乳汁煎之令毛消藥
千金方
成著乳頭飲之下喉即愈

又方燒母衣帶三寸并髮合乳汁服之
又方取牛鼻津服之
又方取牛口沫傅乳頭飲之
物豬蹄散治小兒寒熱及赤氣中人方
豬後腳懸蹄燒末搗篩以飲乳汁一撮立效
治少小卒中客忤不知人者方
取熱馬屎一丸絞取汁飲兒下咽便愈亦治中客忤而嗄
啼面青腹強者
二物燒髮散治少小兒人來卒不佳腹中作聲者方
用向來者人囟上髮十莖斷兒衣帶少許合燒灰細末和
乳飲兒即愈
治小兒卒客忤方
銅鏡鼻燒令赤著少許酒中大兒飲之小兒不能飲者含
哺之即愈
一物馬通浴湯治少小中忤方
馬通三升燒令煙絕以酒一斗煮三沸去滓浴兒即愈
一物猪通浴湯治小兒中人忤嘔啼面青腹強者方
豬通一升以熱湯灌之適寒溫浴兒
治小兒中馬客忤而吐不止者方
千金方
灸手心主間使大都隱白三陰交各三壯可用粉丸如豉

法並用噀嚏而咒之咒法如左
咒客忤法
咒曰摩家公摩家母摩家子兒苦客忤從我始扁鵲雖良
不如善唾良咒訖棄丸道中
又法取一刀橫著竈上解兒衣發其心腹訖取刀持向兒咒之
唾輒以刀擬向心腹啡啡曰[illegible]煌煌日出東方背陰
向陽[illegible]公葛公不知何公子來不視去不顧過與生人忤
梁上塵天之神下土鬼所經大刀鐶犀對灶君二七唾
客愈兒驚唾啡啡如此二七啡啡每唾以[illegible]桄之咒當三

過乃每用鼓丸如上法五六過訖取此丸破視其中有毛
棄丸道中客忤即愈矣

小兒魃方

論曰凡小兒所以有魃病者是婦人懷娠有惡神導其腹中胎妬嫉他小兒令病也魃者小鬼也妊娠婦人不必悉招魃魅人時有此耳魃之爲疾喜微微下痢寒熱或有去來毫毛鬢髮鬇鬡不悅是其證也宜服龍膽湯凡婦人先有小兒未能行而母更有娠使兒飲此乳亦作魃也令兒黃瘦骨立髮落壯熱是其證也

治魃方

炙伏翼燒㗜哺之

又方燒伏翼末飲服之

又方以水二升煮□□各四兩取浴之白鮮皮湯治少小客魃挾實方

白鮮皮 大黃 甘草各一兩 芍藥 茯苓
細辛 桂心各十八銖

右七味㕮咀以水二升煮取九合分三服

小兒夜啼

龍骨圓治小兒五驚夜啼方 徐氏名五驚丸

龍角六銖 牡蠣一作牡丹 川大黃各七銖 黃芩半兩

蚱蟬一枚 牛黃如小豆五枚

右六味末蜜丸如麻子大飲兒服一丸隨兒大小增減

芎藭散治小兒夜啼至明即安寐方

芎藭 白术 防己各半兩

右三味治下篩以乳和與兒服之量多少又以兒母手掩臍中亦以摩兒頭及脊驗二十日兒未能服散者以乳汁和服如麻子一丸兒大能服散者以意斟酌與之

一物前胡圓治小兒夜啼方

前胡隨多少擣末以蜜和丸如大豆服一丸日三稍加至五六丸以瘥爲度

又方以妊娠時食飲偏有所思者物以此哺兒則愈

又方

伏龍肝 交道中土各一把

右二味治下篩水和少許飲之

又方取□□中燒灰傅乳上飲兒啼即止

治小兒夜啼已斷乳不治者方

取狼屎中骨燒灰爲末水服如黍米粒大二枚

治小兒驚啼方

取雞屎白熬末以乳服之佳

又方酒服亂髮灰

又方車轄脂如小豆許內口中及臍中

又方臘月縛豬繩燒灰服之

又方燒蝟皮三寸灰著乳頭飲之

千金湯治小兒暴驚啼絕死或有人從外來邪氣所逐令兒得疾眾醫不治方

蜀椒 左顧牡蠣各六銖碎

右二味以醋漿水一升煮取五合每服一合

傷寒第五 論一首 方十首 灸法一首

論曰夫小兒未能冒涉霜雪乃不病傷寒也大人解脫之久傷於寒冷則不論耳然天行非節之氣其亦得之有時行疾疫之年小兒出腹便患斑者也治其時行節度故如大人法但用藥分劑少異藥小冷耳

麥門冬湯治小兒未滿百日傷寒鼻衄身熱嘔逆方

麥門冬十八銖 石膏 寒水石 甘草各半兩 桂心八銖

右五味㕮咀以水二升半煮取一升每服一合日三

芍藥四物解肌湯治少小傷寒方

芍藥 黃芩 升麻 葛根各半兩

右四味以水三升煮取九合去滓分服期歲已上分三服

麻黃湯治少小傷寒發熱欬嗽頭面熱者方

麻黃 生薑 黃芩各一兩 甘草 桂心 石膏 芍藥各半兩 杏仁十枚

右八味㕮咀以水四升煮取一升半分二服兒若小以意減之

治小兒傷寒方

葛根汁 淡竹瀝各六合

右二味相和二三歲兒分三服百日兒斟酌服之不宜生煮服佳

治小兒時氣方

桃葉三兩搗以水五升煮十沸取汁日五六遍淋之若復發燒雄鼠屎二枚燒水調服之

五味子湯治小兒傷寒病久不除瘥後復劇瘦瘠骨立方

五味子十銖 大黃 黃連 黃芩 麥門冬 前胡各六銖 芒硝五銖 石膏一兩 甘草 當歸各十二銖

右十味㕮咀以水三升煮取一升半服二合得下便止計大小增減之

莽草浴湯治少小傷寒方

莽草半斤 牡蠣四兩 雷丸三十枚 大黃一兩 蛇床子一升

右五味以水三斗煮取一斗半適寒溫以浴兒避眼及陰
又方治小兒卒寒熱不佳不能服藥方
莽草 丹參 桂心各三兩 菖蒲半斤
雷丸一升 蛇床子二兩
右六味以水二斗煮取一斗二升適寒溫以浴兒避眼及陰
雷丸浴湯治小兒身熱方
雷丸二十枚 大黃四兩 黃芩一兩 苦參
石膏兩各 丹參二兩
右六味㕮咀以水二斗煮取一斗半浴兒避眼及陰浴訖以粉粉之勿厚衣一宿復浴

李葉湯治少小身熱方
李葉無多少㕮咀以水煮去滓將浴兒良
柳枝浴湯治小兒生一月至五月乍寒乍熱方
細切柳枝煮取汁洗兒若渴絞冬瓜汁服之
青木香浴湯治小兒壯熱羸瘠方
青木香四兩 麻子仁一升 竹葉一升 虎骨五兩
白芷三兩
右五味㕮咀以水一斗煮取一斗稍稍浴兒
十物寒水石散治少小身體壯熱不能服藥方
寒水石 硭硝 滑石 石膏

赤石脂 青木香 大黃 甘草
黃芩 防風 芎藭 麻黃根
右各等分合治下篩以粉一升藥屑二合相和復以篩篩之以粉兒身日三
李根湯治小兒暴有熱得之二三日方
李根 桂心 硭硝各十八銖 麥門冬
甘草各一兩
右五味㕮咀以水三升煮取一升分五服
升麻湯治小兒傷寒變熱毒病身熱面赤口燥心腹堅急大小便不利或口瘡者或因壯熱便四肢攣掣驚仍成癇疾時發時醒醒後身熱如火者悉主之方

升麻 白薇 麻黃 萎蕤
柴胡 甘草各半兩 黃芩一兩 朴硝
大黃 鉤藤各六銖
右十味㕮咀以水三升先煮麻黃去上沫內諸藥煮取一升兒生三十日至六十日一服二合六十日至百日一服二合半百日至二百日一服三合
大黃湯治小兒肉中久挾宿熱瘰癧疵延退休作無時方
大黃 甘草 硭硝各半兩 桂心八銖
石膏一兩 大棗五枚

右六味㕮咀以水三升煮取一升每服二合

蜀漆湯治小兒潮熱方

蜀漆　甘草　知母　龍骨

牡蠣（各半兩）

右五味㕮咀以水四升煮取一升去滓一歲兒少少溫服半合日再

治小兒腹大短氣熱有進退食不安穀為不化方

大黃　黃芩　甘草　麥門冬

硭硝（各半兩）　石膏（一兩）　桂心（八銖）

右七味㕮咀以水三升煮取一升半分三服期歲已下小兒作五服

千金方

竹葉湯治小兒夏月患腹中伏熱溫壯來往或患下痢色或白或黃三焦不利方

竹葉（切）　小麥（各五合）　柴胡　麥門冬

人參　甘草（各半兩）　茯苓（十八銖）　黃芩（一兩六銖）

右八味㕮咀以水四升煮竹葉小麥取三升去竹葉小麥下諸藥煮取一升半分三服若小兒夏月忽壯熱燒人手洞下黃溏氣力惙然脉極洪數用此方加大黃二兩再服得下即瘥

又方治五六歲兒溫壯腹中急滿息不利或有微腫亦治極羸不下飲食堅痞手足逆冷方

竹瀝（一升）　小麥（一升）　甘草　黃芩

栝樓根　澤瀉　茯苓　知母

白朮　大黃（各二兩）　桂心（二銖）　生薑（一兩半）

人參　麥門冬　半夏（各二兩）　當歸（十八銖）

右十六味㕮咀以水七升煮竹葉小麥取四升去滓內藥煎取一升六合分四服

治小兒壯熱實滯不去寒熱往來微驚悸方

大黃（一兩）　黃芩　栝樓根　甘草（各十八銖）

滑石（二兩）　桂心　牡蠣　人參

龍骨　凝水石　白石脂　消石（各半兩）

右十二味㕮咀以水四升煮取一升半每服三合一日一夜令盡雖吐亦與之（一本加紫石英十兩）

千金方

調中湯治小兒春秋月晨夕中暴冷冷氣折其四肢熱不得泄則壯熱冷氣入胃變下痢或欲赤白滯起數去小腹脹痛極壯熱氣脉洪大或急數者服之熱便歇下亦瘥也但壯熱不吐下者亦主之之方

葛根　黃芩　茯苓　桔梗

芍藥　白朮　藁本　大黃

甘草（各六銖）

右九味㕮咀以水二升煮取五合服如後法兒生一日至七

日取一合分三服七八日至十五日取一合半分三服十
六日至二十日取二合分三服二十日至三十日取三合
分三服三十日至四十日取五合分三服恐吸五合未得
更以意斟酌百日至三百日兒一如前節消息服湯加之

生地黃湯治小兒寒熱進退啼呼腹痛方

生地黃　桂心各二兩

右二味以水三升煮取一升期歲以下服二合已上三合

[illegible]芍藥　黃芩　當歸　甘草各半兩

治小兒傷寒方

搗生瓜根汁三合服之

又方　搗韭根汁澄清取如大豆許滴兒鼻中即出黃水瘥

又方　搗青麥汁服之

又方

赤小豆七枚　瓜蒂十四枚　糯米四十粒

右三味為末吹入鼻中

二物通汗散治少小有熱不汗方

粉半斤　雷丸四兩

右擣為細末和下篩以粉兒身

二物茯苓粉散治少小頭汗方

茯苓　牡蠣各四兩

右治下篩以粉八兩合擣為散有熱輒以粉汗即自止

三物黃連粉散治少小盜汗方

黃連　牡蠣　貝母各十八銖

右以粉一升合擣下篩取粉兒身佳

犀角飲子此由心臟熱之所感宜服此方

犀角十八銖　茯神一兩　麥門冬一兩半　甘草半兩

白朮六銖

右五味㕮咀以水九合煎取四合分服加龍齒一兩佳

恒山湯治小兒溫瘧方

恒山一兩切　小麥三合　淡竹葉切一升

右三味以水一升半煮取五合一日至七日兒一合為三服
八日至十五日兒一合半為三服十六日至二十日兒二合
為三服四十日至六十日兒六合為三服六十日至百日兒
一服二合半百日至二百日兒一服三合

又方　鹿角末先發時服一錢匕

又方　燒鱉甲灰以酒服一錢匕至發時服三匕并以火炙身

又方　燒鵁鶄腹中黃皮為末和乳與服男雄女雌

又方　炙兩乳下一指三壯

孫眞人備急千金要方卷之十二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

少小嬰孺方

欬嗽第六　方

小兒出胎二百許日頭身患小小瘡治護小瘥復發五月中忽小小欬嗽微溫和治之因變癇一日二十過發四肢縮動背脊伏䏈眼反須臾氣絕良久復蘇已與常治癇湯得快吐下經日不間爾後單與竹瀝汁稍進一日一夕中合進一升許發時小疏明日與此竹瀝湯得吐下發便大折其間猶稍稍與竹瀝汁

竹瀝湯方　千金方

竹瀝五合　黃芩三十銖　木防己　羚羊角

白朮各六銖作白鮮　大黃二兩　茵芋三銖

麻黃　白薇　桑寄生　萆薢

甘草各半兩

右十二味㕮咀以水二升半煮取麻黃半內竹瀝煎取一升分服二合相去一食久進一服（分無　方解）

紫菀湯治小兒中冷及傷寒暴嗽或上氣喉咽鳴氣逆或鼻塞清水出方

紫菀　杏仁　黃芩　當歸

甘草　橘皮　青木香　麻黃

桂心各六銖　大黃一兩

右十味㕮咀以水三升煮取九合去滓六十日至百日兒一服二合半一百日至二百日兒一服三合

五味子湯治小兒風冷入肺上氣氣逆面青喘迫欬嗽晝夜不息食則吐不下方

五味子　當歸各半兩　麻黃　乾薑

桂心　人參　紫菀　甘草各六銖

款冬花　細辛各三銖　大黃一兩半　白朮

右十二味㕮咀以水二升半煮取九合去滓兒六十日至百日一服二合半一百日至二百日一服三合其大黃別浸一宿下（一方無款冬花大黃有大棗三枚）

治小兒大人欬逆短氣胸中吸吸呵出涕唾嗽出臭膿方

燒淡竹瀝煮二十沸小兒一服一合日五服大人一升亦日五服不妨食息乳哺

治小兒寒熱欬逆膈中有澼乳若吐不欲食方

乾地黃四兩　麥門冬　五味子　蜜各半兩

大黃　硝石各一兩

右六味㕮咀以水三升煮取一升去滓內硝石蜜煮令沸服二合日三服胸中當有宿乳汁一升許出大者服五合

射干湯治小兒欬逆喘息如水雞聲方

射干　麻黃　紫菀　甘草
生薑各一兩　半夏五枚　桂心五寸　大棗二十枚

右八味㕮咀，以水七升煮取一升五合，去滓，內蜜五合，煎一沸，分溫服二合，日三。

又方　半夏四兩　紫菀　桂心　生薑
細辛　阿膠　甘草各二兩　款冬花二合
蜜一合

右九味㕮咀，以水一斗煮半夏取六升，去滓，內諸藥，煮取二升五合，五歲兒服一升，二歲服六合，量大小多少加減之，服之立効。

杏仁圓治大人小兒欬逆上氣方

杏仁三升熟擣如膏，蜜一升，為三分，以一分內杏仁擣令強，更內一分擣之如膏，又內一分擣熟止，先食已含咽之，多少自在，日三，每服不得過半方寸匕，則利。

又方

半夏一斤，去皮，河水洗六七度完用　白礬一斤，為末　丁香
甘草　草豆蔻　川升麻　縮砂各四兩，粗擣

右七味以好酒一斗與半夏拌，於磁器內浸，春冬三七日，夏秋七日，蜜封口，日足取出，用冷水急洗，風吹乾，每服一粒，嚼破，用薑湯下，或乾喫，候六十日乾，方得服。此非孫思邈方

八味生薑煎治少小嗽方

生薑七兩　乾薑四兩　桂心二兩　甘草
款冬花各三兩　紫菀三兩　杏仁　蜜各一升

右合諸藥末，為末，微火上煎，取如飴餔，量其大小多少與兒含咽之，百日小兒如棗核許，日四五服，甚有驗。

四物款冬丸治小兒嗽，晝差夜甚，初不得息，不能復啼方

紫菀各一兩半　桂心半兩　伏龍肝六銖

右四味末之，蜜和如泥，取如棗核大，傅乳頭令兒飲之，日三傅之。

菖蒲丸治少小卒冷嗽及積風冷嗽兼氣逆鳴方

菖蒲　烏頭　杏仁　礬石
細辛　皂莢各六銖　款冬花　乾薑
桂心　紫菀各十八銖　蜀椒五銖　吳茱萸六合

右十二味為末，蜜丸如梧子，三歲兒飲服五丸，加至十丸，日三。兒小以意減之，兒大以意加之，暴嗽數服便差。

桂枝湯治少小十日已上至五十日，卒得謦欬，吐乳嘔逆，暴嗽，晝夜不得息方

桂枝半兩　甘草二兩　紫菀十八銖　麥門冬一兩十八銖

右四味㕮咀，以水二升煮取半升，以綿著湯中，捉綿滴兒口中，晝夜四五過與之，節乳哺。

麻黃湯治少小卒肩息上氣不得安此惡風入肺方

麻黃四兩　甘草一兩　桂心十五　五味子半升　半夏　生薑各二兩

右六味㕮咀以水五升煮取二升百日兒服一合大小節度服之便愈

癖結脹滿第七 方　灸法　霍亂附

紫雙圓治小兒身熱頭痛食飲不消腹中脹滿或小腹絞痛大小便不利或重下數起小兒無異疾惟飲食過度不知自止哺乳失節或驚悸寒熱惟此丸治之不瘥更可重服小兒欲下是其蒸候哺食減少氣息不快夜啼不眠是服內不調悉宜用此丸不用他藥數用神驗千金不傳方 臣億等詳序例中凡云服紫丸者即前變蒸篇中四味者是也云服紫丸不下者服赤丸赤丸差駛病重者當用之方中並無赤丸而此用有巴豆又力緊於紫丸疑此即赤丸也

巴豆十八銖　蕤核仁十八銖　麥門冬十銖　甘草五銖　甘遂　朱砂各二銖　牡蠣　蠟各八銖

右八味以湯熟洗巴豆研新布絞去油別擣甘草甘遂牡蠣麥門冬下篩訖研蕤核仁令極熟乃內散更擣二千杵藥燥不能相丸更入少蜜足之半歲兒服如荏子一雙一歲二歲兒服如半麻子一枚三四歲者服如麻子二丸五六歲者服如大麻子二丸七歲八歲服如小豆二丸九歲十歲微大於小豆二丸常以雞鳴時服至日出時不下者熱粥飲數合即下丸皆雙出也下甚者飲以冷粥即止

治小兒胎中宿熱乳母飲食粗惡辛苦乳汁不起兒乳哺不為肌膚心腹痞滿萎黃瘦瘠四肢痿躄繚戾服之可令充悅方

芍藥　柴胡各二兩　大黃　人參各一兩　乾薑　甘草各一兩　鱉甲　茯苓各一兩半

右八味末之蜜丸如大豆服一丸一歲以上乳服三丸七歲兒服十丸日二

治小兒宿乳不消腹痛驚啼方

牛黃三銖　附子二枚　真珠　巴豆　杏仁各一兩

右五味搗附子真珠為末下篩別搗巴豆杏仁令如泥內藥及牛黃擣一千二百杵藥成若乾入少蜜足之百日兒服如粟米一丸三歲兒服如麻子一丸五六歲兒服如胡豆一丸日二先乳哺了服之膈上下悉當微轉藥丸出者病愈散出者更服以藥丸出為度

芒硝紫圓治小兒宿食癖氣痰飲往來寒熱不欲食消瘦方

芒硝　大黃各四兩　半夏　甘遂各二兩　代赭一兩　巴豆二百枚　杏仁一百二十枚

右七味爲末別擣巴豆杏仁治如膏旋内藥末擣三千杵相和合強者内少蜜百日兒服如胡豆一丸過百日至一歲服二丸隨兒大小以意節度當候兒大便中藥出爲愈若不出更服如初

治八歲已上兒熱結痰實不能食自下方

芍藥　梔子　知母　大黃各一兩

柴胡二兩六銖　升麻　黃連　黃芩各一兩半

竹葉切一升　桔梗半兩　細辛十八銖

右十一味㕮咀以水六升煮取一升八合去滓分四服十歲已下二服一本有枳實杏仁各一兩半無桔梗黃連

治十五已下兒熱結多痰食飲減自下方

大黃　柴胡　黃芩各三兩　枳實一兩十八銖

升麻　芍藥　知母　梔子各二兩半

生薑十八銖　杏仁二兩　竹葉切一升

右十一味㕮咀以水六升半煮取二升十歲至十五者分三服

牛黃雙圓治小兒結實乳食不消心腹痛方

牛黃　太山甘遂各半兩　真珠六銖

杏仁　芍藥　黃芩各一兩　巴豆十八銖

右七味爲末蜜丸一歲兒飲服如麻子一丸但隨兒大小加減之

牛黃鼈甲圓治少小癖實壯熱食不消化中惡忤氣方

牛黃　厚朴　茯苓　桂心

芍藥　乾薑各半兩　麥麴　柴胡

大黃　鼈甲　枳實　芎藭各一兩

右十二味爲末蜜丸如小豆大日三服以意量之

芫花圓治小兒心下痞痰癖結聚腹大脹滿身體壯熱不欲哺乳方

芫花　黃芩各一兩　大黃　雄黃各二兩半

右四味爲末蜜和更擣一千杵三歲兒至一歲已下服如粟米一丸欲服丸内兒喉中令母與乳若大服消病者當以意消息與服之與乳哺相避

真珠圓治小兒痰實結積宿癖羸露不能飲食方

真珠半兩　麥門冬一兩　蕤仁二百枚　巴豆四十枚

右四味爲末蜜丸期歲兒服二丸如小豆大二百日兒服如麻子二丸漸增以知爲度當下病赤黃白黑葵汁下勿絕藥病盡下自止久服使小兒肥白已試驗

鼈甲圓治少小腹中結堅脅下有疹手足煩熱方

鼈甲　芍藥　大黃各六銖　茯苓

柴胡　乾薑各四銖　桂心六銖　䗪蟲

蠐螬十枚

右九味為末蜜和服如梧子七丸漸漸加之以知為度

鼈頭圓治小兒痞氣脅下腹中有積聚堅痛方

鼈頭一枚 甘皮半兩 蟅蟲 䗪蟲

桃仁一分 八味

右五味為末蜜丸服如小豆一丸日三大便不利加大黃十八銖以知為度

治小兒羸瘦惙惙宜常服不妨乳方

甘草五兩為末蜜丸一歲兒如小豆十丸日三服盡更合

桂心橘皮湯治小兒五六日不食氣逆方

桂心 人參各半兩 橘皮 黍米

成擇薤

右五味㕮咀以水七升先煮藥煎取二升次下薤米米熟藥成稍稍服之

地黃圓治少小胃氣不調不嗜食生肌肉方

乾地黃 大黃各一兩六銖 茯苓十八銖 當歸

柴胡 杏仁各半兩

右六味為末以蜜丸如麻子大服五丸日三

馬通粟圓治少小脅下有氣內痛喘逆氣息難往來寒熱羸瘦不食方

馬通中粟一升 杏仁 紫蘇

細辛各半兩 五味子 石膏 秦艽

半夏 茯苓各六銖

右九味為末蜜丸服如小豆十丸日三不知加至二十丸

治小兒下痢腹大且堅方

以故衣帶多垢者切一升水三升煮取一升分三服

又方

[illegible]陰腫

治少小[illegible]

以父母指爪甲灰乳頭上飲之

又方

韭根汁和豬脂煎細細服之

又方

車轂中脂和輪下土如彈丸吞之立愈

又方

米粉鹽熬等分炒變色腹上摩之

治小兒癖

灸兩乳下一寸各三壯

當歸圓治小兒胎寒聽啼腹中痛舌上黑青涎下方

當歸 狼毒[illegible] 巴豆[illegible]

細辛　乾薑　附子各十八銖　巴豆十枚　豉七合

右九味擣七種下篩拜藥末令足研巴豆如膏稍稍內末擣令相得密和桑杯盛蒸五升米飯下出擣一千杵一月兒服如黍米一丸日一夜二不知稍加以知為度亦治水癖

馬齒礬圓治小兒胎寒嘔啼腹痛腹服不嗜食大便青黃并大人虛冷或有實不可吐下方

馬齒礬一斤燒半日以棗膏和大人服如梧子二丸日三小兒以意減之以腹內溫為度有實者去神妙

治少小腹痛夭矯汗出名曰胎寒方

桑葉濃汁七合可三四度飲之

半夏圓治小兒暴腹滿欲死方

半夏隨多少微火炮之擣末酒和服如粟米粒大五丸日三立愈

治小兒霍亂吐痢方

人參二兩　厚朴　甘草各半兩　白术十八銖

右四味㕮咀以水一升二合煮取半升六十日兒服一合百日兒分三服期歲分二服中間隔乳服之乳母忌生冷油膩等一方加乾薑一分或加生薑三分

藿香湯治毒氣吐下腹脹逆害乳哺方

藿香一兩　生薑三兩　青竹茹　甘草各半兩

右四味㕮咀以水二升煮取八合每服一合日三有熱加升麻半兩

治孩子霍亂已用立驗方

人參　蘆籜　藊豆藤各二兩　倉米一撮

右四味㕮咀以水二升煮取八合分溫服

又方

人參　木瓜一枚　倉米一撮

右三味㕮咀以水煮分服以意量之立效

治小兒霍亂方

研尿滓乳上服之

又方

牛涎灌口中一合

治少小吐痢方

亂髮半兩燒灰　鹿角六銖

右二味為末米汁服一刀圭日三服

又方

熱牛屎含之一作牛膝

又方

燒特猪屎水解取汁少小服之

孫真人備急千金要方卷之十二

孫真人備急千金要方卷之十三　分七

宋朝奉郎守大常少卿充祕閣校理林億等校正

少小嬰孺方

癰疽瘰癧第八（論方灸法）

漏蘆湯治小兒熱毒癰疽赤白諸丹毒瘡癤方

漏蘆　連翹（附後用白歛）　芒硝（附後用芍藥）

甘草（各六銖）　大黃（一兩）　升麻　枳實

麻黃　黃芩（各九銖）

右十味㕮咀以水一升半煎取五合兒生一日至七日取一合分三服八日至十五日取一合半分三服十六日至二十

日取二合分三服二十日至三十日取三合分三服三十日至四十日取五合分三服（附後治大人各用二兩大黃三兩以水二斗煮取三升分三服其丹毒須針鑱去血經心錄無連翹有知母芍藥犀角各等分）

五香連翹湯治小兒風熱毒腫腫色白或有惡核瘰癧附骨癰疽節解不舉白丹走竄身中白軫瘙不已方

青木香　薰陸香　雞舌香　沉香

麻黃　黃芩（各六銖）　大黃（二兩）　麝香（二銖）

連翹　海藻　射干　升麻

枳實（各半兩）　竹瀝（三合）

右十四味㕮咀以水四升煮藥減半內竹瀝煮取一升二合兒生百日至二百日一服三合二百日至期歲一服五合一方不用麻黃

連翹丸治小兒無故寒熱強健如故而身體頸項結核瘰癧及心腹脇背裏有堅核不痛名為結風氣腫方

連翹　桑白皮　白頭翁　牡丹

防風　黃檗　桂心　香豉

獨活　秦艽（各一兩）　海藻（半兩）

右十一味為末蜜丸如小豆三歲兒飲服五丸加至十丸五歲已上者以意加之

治丹毒大赤腫身壯熱百病不折方

寒水石（十六銖）　石膏（十二銖）　藍青（十一銖用乾者）　犀角

柴胡　杏仁（各八銖）　知母（十銖）　甘草（五銖）

羚羊角（六銖）　芍藥　黃芩（各七銖）　梔子（十一銖）

竹瀝（一升）　生葛汁（四合澄清）　蜜（二兩）

右十五味㕮咀以水五升并竹瀝煮取三升三合去滓內杏仁脂葛汁蜜微火煎取二升一二歲兒服一合大者量加之

麻黃湯治小兒丹腫及風毒風疹方

麻黃（一兩半）　獨活　射干　甘草

桂心　青木香　石膏　黃芩（各一兩）

右八味㕮咀以水四升煮取一升三歲兒分為四服日再

又方治小兒惡毒丹及風疹方
麻黃 升麻 葛根各一兩 射干
雞舌香 甘草各半兩 石膏半合
右七味㕮咀以水三升煮取一升三歲兒分三服日三
搨湯治小兒數十種丹方
大黃 甘草 當歸 芎藭
白芷 獨活 黃芩 芍藥
升麻 沈香 青木香 木蘭皮各一兩
芒消三兩
右十二味㕮咀以水一斗二升煮取四升去滓內芒硝以綿

搵湯中適寒溫搨之乾則易之取瘥止
治小兒溺竈丹初從兩股及臍間起走入陰頭皆赤方
桑根皮切一斗以水二斗煮取一斗以洗浴之
治小兒丹毒方
擣慎火草絞取汁塗之良其丹毒方具在別卷
治小兒赤游腫若遍身入心腹即能殺人方
擣伏龍肝爲末以雞子白和傅乾易之
又方白豆末水和傅之勿令乾
治小兒半身皆紅赤漸漸長引者方
牛膝 甘草

右二味㕮咀合得五升以水八升煮三沸去滓和伏龍肝末
傅之
治小兒身赤腫起者方
熬米粉令黑以唾和傅之
又方
伏龍肝 亂髮灰
右二味爲末以膏和傅之
治小兒卒腹皮青黑方
以酒和胡粉傅上若不急治須臾便死又灸臍上下左右
去臍半寸并鳩尾骨下一寸凡五處各三壯

五香枳實湯治小兒著風熱瘖瘰堅如麻豆粒瘡癢搔之皮剝
汁出或遍身頭面年年常發者方
青木香九銖 麝香六銖 雞舌香 薰陸香
沈香 防風 秦艽 漏蘆各半兩
升麻 黃芩 白斂 麻黃各一兩
枳實一兩半 大黃一兩十八銖
右十四味㕮咀以水五升煮取一升八合兒五六歲者一服
四五合七八歲者一服六合十歲至十四五者加大黃半兩
足水爲一斗煮取二升半分三服
治小兒火灼瘡一身盡有如麻豆或有膿汁乍痛乍癢方

甘草　芍藥　白斂　黃芩
黃連　黃蘗　苦參各半兩
右七味為末以蜜和傅之日二夜一亦可作湯洗之
治小兒瘡初起熛漿似火瘡名曰熛瘡亦名爛瘡方
桃仁熟擣以面脂和傅之亦治遍身赤腫起
又方　馬骨燒灰傅之
水銀膏治小兒熱瘡方
水銀　胡粉　松脂各三兩
右三味以豬脂四升煎松脂水氣盡下二物攪令勻不見水銀以傅之

治小兒上下遍身生瘡方
芍藥　黃連　黃芩各三兩　苦參八兩
大黃二兩　蛇床子一升　黃蘗五兩　拔契二斤
右八味㕮咀以水二斗煮取一斗以洗浴兒
苦參湯浴小兒身上下百瘡不瘥方
苦參八兩　地榆　黃連　王不留行
獨活　艾葉各五兩　竹葉二升
右七味㕮咀以水三斗煮取一斗以浴兒瘡上浴訖傅黃連散
治二三日小兒頭面瘡起身體大熱方
升麻　柴胡　石膏各六銖　甘草
當歸各十二銖　大黃　黃芩各十八銖
右七味㕮咀以水四升煮取二升分服日三夜一量兒大小用之
治小兒身體頭面悉生瘡方
榆白皮隨多少暴令燥下篩醋和塗綿以傅瘡上蟲自出
亦可以豬脂和塗之
枳實丸治小兒病風瘙癢痛如疥搔之汁出遍身瘖癗如麻豆粒年年喜發面目虛肥手足乾枯毛髮細黃及肌膚不光澤鼻氣不利此則少時熱盛極體當風風熱相薄所得也不早治之

成大風疾方
枳實　菊花　蛇床子　防風
蒺藜子　白薇　浮萍各一兩　天雄
麻黃　漏蘆各半兩
右十味為末蜜和如大豆許五歲兒飲服十丸加至二十丸日二五歲已上者隨意加之兒大者可為散服
治小兒風瘙癮疹方
蒴藋　防風　羊桃　石南
秦椒　升麻　苦參　茵芋
芫花一名茺蔚　蒺藜　蛇床子　枳實

礬石兩各一

右十三味㕮咀，以漿水三斗煮取一斗，去滓，內礬，令小沸，浴之。

又方：牛膝末，酒服方寸匕，瀉瘡多年不瘥，擣末傅之，亦主骨疽癩病及瘰癧，絕妙。

澤蘭湯主丹及癮疹入腹殺人方

澤蘭　芎藭　附子　茵芋　藁本　莽草　細辛各十二銖

右七味㕮咀，以水三升煮取一升半，分四服，先與此湯，然後作餘治。

治小兒手足及身腫方

以小便溫暖漬之良。

巴豆五十枚，去心皮，以水三升煮取一升，以綿內湯中拭病上，隨手消，并治癮疹。

論曰：小兒頭生小瘡，浸淫疽痒，黃膿出，不生痂，連年不瘥者，亦名妬頭瘡，以赤龍皮湯及天麻湯洗之，內服漏蘆湯，不宜傅飛烏膏散及黃連胡粉水銀膏散，方具在別卷。

藜蘆膏治小兒一切頭瘡久即疽痒不生痂方

藜蘆　黃連　雄黃　黃芩　松脂各二兩　猪脂半斤　礬石五兩

右七味為末，煎令調和，先以赤龍皮天麻湯洗訖，傅之。（赤龍皮槲木皮是也）

治小兒頭瘡經年不瘥方

松脂　苦參　黃連各一兩半　大黃　胡粉各一兩　黃芩　水銀各一兩六銖　礬石半兩　蛇床子十八銖

右九味為末，以臘月猪脂和研，水銀不見，傅之。

又方：以屋塵末和油瓶下滓，以皂莢湯洗，傅之。

又方：取大蟲脂傅之，亦治白禿。

又方：髮中生瘡頂白者，皆以熊白傅之。

治小兒頭瘡方

胡粉一兩　黃連二兩

右二味為末，洗瘡去痂，拭乾傅之，即瘥。更發，如前傅之。

又方

胡粉　連翹各一兩　水銀半兩

右三味，以水煎連翹，內胡粉水銀和調，傅之。

又方

白松脂　胡粉各二兩　水銀一兩　猪脂四兩

右四味合煎，去滓，內水銀粉，調傅之。大人患同。

苦參湯治小兒頭瘡方

苦參　黃芩　黃連　黃蘗
甘草　大黃　芎藭各一兩　蒺藜子三合
右八味㕮咀以水六升煮取三升漬布搨瘡上日數過
治小兒頭上惡毒腫痒瘡瘍諸瘡方
男子屎尖燒灰和臘月豬脂先以醋泔清淨洗拭乾傅之
治小兒禿頭瘡方
取雄雞屎陳醬汁苦酒和以洗瘡了傅之
又方蕪荑末以豬脂和如泥洗去痂傅之日一度十餘度即差亦治白禿
治小兒頭禿瘡方
葶藶子細末先洗傅之

又方不中水蕪菁葉燒作灰和豬脂傅之
治小兒頭禿瘡無髮苦癢方
野葛末　豬脂　羊脂各一兩
右三味合煎令消待冷以傅之不過三上
治少小頭不生髮一物楸葉方
楸葉搗取汁傅頭上立生
治小兒頭不生髮方
燒鯽魚灰末以醬汁和傅之
治小兒癧瘡方
〼〼〼石灰傅之厚著之

又方燒桑根灰傅之亦燒羖羊角作灰相和傅之
治小兒疽瘻方
丹砂　大黃各二十銖　雄黃　蘭茹漆頭
雌黃各二十四銖　礬石馬齒者　甘草各十八銖　黃連三十銖
右八味㕮咀以豬脂一升三合微火煎三上三下膏成去滓
下諸藥末攪凝傅之
治小兒惡瘡方
熬豉令黃搗末傅瘡上不過三傅愈
治小兒疽極月初即生常有黃水出方
醋和油煎令如粥及熱傅之二日易欲重傅則以〼〼〼

洗瘡乃傅之
治小兒月蝕瘡隨月生死方
以胡粉和酥傅之五日瘥
治月蝕九竅皆有瘡者方
燒蚯蚓屎末和豬膏傅之
又方水和粉傅之
治小兒浸淫瘡方
竈中黃土　髮灰
右二味各等分為末以豬脂和傅之
治小兒黃爛瘡方

四交道中土　竈下土

右二味各等分為末以傅亦治夜啼

又方燒艾灰傅之

又方燒牛屎傅之亦可滅瘢

治小兒瘑方

燒竹葉為灰雞子白和傅之日三亦治瘑瘡

又方燒[illegible]灰和臘月豬脂傅之

又方以[illegible]和胡粉傅之

治小兒頭面瘡疥方

麻子五升為末以水和絞取汁與蜜和傅之若有白犬尸

傅之大佳

治小兒濕癬方

枸杞根擣作末和臘月豬膏傅之

又方桃青皮擣末和醋傅之日二

又方煎馬尿以洗

又方揩破以牛鼻上津傅之

又方燒狗屎灰和豬脂塗之

治小兒身上生赤疵方

取馬尿洗日四五度

治小兒身上有赤黑疵方

針父腳中取血貼疵上即消

又方取狗熱屎傅之皮自卷落

治小兒疣目方

以針及小刀子決目四面令血出取患瘡人瘡中汁黃膿

傅之莫近水三日即膿潰根動自脫落

孫真人備急千金要方卷之十三

孫真人備急千金要方卷之十四

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

少小嬰孺方

小兒雜病第九　方　灸法

治小兒臍中生瘡方

桑汁傅乳上使兒飲之

又方飲羖羊乳及血

治小兒風臍遂作惡瘡歷年不瘥方

取東壁上土傅之大佳若汁不止燒蒼耳子粉之

又方乾蝦蟆燒末粉之不過三四度瘥

治小兒臍不合方

取車轄脂燒灰日一傅之

又方燒蜂房灰為末傅之

治小兒臍中生瘡方

燒甑帶灰和膏傅之

治小兒臍赤腫方

杏仁半兩　豬頰車髓十八銖

右二味先研杏仁如脂和髓傅臍中腫上

白石脂散治小兒臍汁不止兼赤腫方

以白石脂細研熬令微暖以粉臍瘡日三四度

治小兒鵝口不能飲乳方

鵝屎汁瀝兒口中

又方黍米汁塗之

又方取小兒父母亂髮淨洗纏桃枝沾取井花水東向向日中以髮拭口中得口中白乳以置水中七過瀝洗三朝作之

治小[illegible]熱口[illegible]生瘡重舌鵝口方

[illegible]根[illegible]材亦得以水五升煮取二升去滓煎

[illegible]膿之數次良

治小兒[illegible]方

先以父淨髮拭口次取桑汁塗之

治重舌舌強不能收唾方

鹿角末如大豆許安舌下日三四度亦治小兒不能乳

又方取蛇蛻燒末以雞毛蘸醋醋點藥掠舌下愈

治小兒重舌方

取田中蜂房燒灰酒和塗喉下愈

又方衣魚塗舌上

又方竈月下黃土末苦酒和塗舌上

又方三家屠肉切令如指大摩舌上兒立能啼

又方赤小豆末醋和塗舌上

又方燒簸箕灰傅舌上

又方黄蘗以竹瀝漬取細細點舌上良
治重舌方
灸行間隨年壯穴在足大趾岐中
又灸兩足外踝上三壯
治小兒舌上瘡方
蜂房燒灰屋間塵各等分和勻傅之
又方桑白汁塗乳與兒飲之
又方羊蹄骨中生髓和胡粉傅之
治舌腫強滿方
滿口含糖醋良

又方飲羖羊乳即瘥
治小兒口瘡不得吮乳方
大青十八銖 黄連十二銖
右二味㕮咀以水三升煮取一升二合一服一合日再夜一
又方
蜜一升 甘草二寸如指大 臘月豬脂一斤
右三味合煎相得含如棗大稍稍咽之日三
又方礬石如雞子大置醋中塗兒足下二七過愈
治小兒燕口兩吻生瘡方
燒髮灰和豬脂傅之

治小兒口下黄肌瘡方
取羖羊髭燒作灰和臘月豬脂傅之角亦可用
治口傍惡瘡方
亂髮灰 胡粉灰 黄連 乾薑
右四味等分爲散以粉瘡上不過三徧
治口噤赤者心噤白者肺噤方
雞屎白棗大綿裹以水一合煮二沸分再服
治小兒口噤方
鹿角粉 大豆末
右二味等分和乳塗乳上飲兒

又方
驢乳 豬乳各二升
右二味合煎得一升五合服如杏仁許三四服瘥
雀屎圓治小兒卒中風口噤不下一物方
雀屎如麻子丸之飲下即愈大良雞屎白亦佳
治小兒口中涎出方
以白羊屎內口中
又方以東行牛口中沫塗口中及頤上又桑白汁塗之瘥
治小兒卒毒腫著喉頸壯熱妨乳方
升麻 射干 大黄各

右三味㕮咀以水一升五合煮取八合一歲兒分三服以滓薄顋上冷更煖以薄大兒以意加之

升麻湯治小兒喉痛若毒氣盛便咽塞并治大人咽喉不利方

升麻　生薑　射干各二兩　橘皮一兩

右四味㕮咀以水六升煮取二升去滓分三服

治小兒喉痺腫方

魚膽二七枚以和竈底土塗之瘥

治小兒喉痺方

桂心　杏仁各半兩

右二味為末以綿裹如棗大含咽汁

治小兒解顱方

蛇蛻皮為末和猪頰車中髓傅頂上日三四度

又方猪牙頰車髓傅顖上瘥

治小兒腦長解顱不合羸瘦色黃至四五歲不能行半夏熨方

半夏　生薑　芎藭各一升　細辛二兩

桂心一尺　烏頭十枚

右六味㕮咀以醇苦酒五升漬之晬時煮三沸絞去滓以綿一片浸藥中適寒溫以熨顖上冷更溫之復熨如前朝暮各三四熨乃止二十日可愈

治小兒解顱用生蟹足傅方

生蟹足　白斂各半兩

右二味擣末以乳汁和傅顱上立愈

治小兒解顱細辛傅之

細辛　桂心各半兩　乾薑十八銖

右三味為末以乳汁和傅顱上乾復傅之兒面赤即愈

治小兒顖開不合方

防風一兩半　柏子仁　白芨各一兩

右三味為末以乳和傅顖上日一十日知二十日愈

又方取猪牙車骨煎取髓傅顖上愈

小兒腦陷方

灸臍上下各半寸及鳩尾骨端又足太陰各一壯

治小兒狐疝傷損生癩方

桂心十八銖　白朮一兩十八銖　地膚子二兩半

右三味為末以蜜和丸白酒服如小豆七丸日三亦治大人

又方

芍藥　茯苓各十八銖　防葵一作防風　大黃各半兩

半夏　桂心　蜀椒各六銖

右七味為末蜜和服如大豆一丸日五服可加至三丸

五等圓治小兒陰偏大又卵核堅癩方

黃蘗　香豉　牡丹　防風　桂心各二兩

右五味爲末蜜丸如大豆兒三歲飲服五丸加至十丸兒小以意酌量著乳頭上服之

治小兒卵腫方

取雞翅六莖燒灰服之隨卵左右取翮（古今錄驗云治陰大如卵）

治小兒癩方

蜥蜴一枚燒末酒服之

治小兒氣癩方

土瓜根　芍藥　當歸各一兩

右三味㕮咀以水二升煎取一升服五合日二

又方二月上除日取白頭翁根擣碎隨偏處傅之一宿作瘡二十日愈

治氣癩方

灸足厥陰大敦左灸右右灸左各一壯

治小兒陰瘡方

以人屎灰傅之又狗屎灰傅之又狗骨灰傅之又馬骨末傅之

治小兒岐股間連陰囊生瘡汁出先癢後痛十日五日自瘥或一月或半月復發連年不瘥者方

灸瘡搔去痂帛拭令乾以蜜傅更搜麪作燒餅熱即以錫塗餅上熨之冷即止再度瘥

治小兒陰腫方

狐莖炙擣末酒服之

又方灸大敦七壯

又方斫桑木白汁塗之

又方搗蕪菁薄上

又方搗垣衣傅之又以衣中白魚傅之

又方豬屎五升水煮沸布裹安腫上

治小兒陰瘡方

取狼牙濃煮汁洗之

又方黃連胡粉等分以香脂油和傅之

治小兒核腫壯熱有實方

青木香　甘草　石膏　甘遂各十八銖

麝香三銖　大黃　前胡各一兩　黃芩半兩

右八味㕮咀以水七升煮取一升九合每服三合日四夜二

鼈頭圓治小兒積冷久不瘥後餘脫肛不瘥腹中冷肛中疼痛不得入者方

死鼈頭二枚炙令焦　磁石四兩　桂心三兩　小蝟皮一枚炙令焦

右四味爲末蜜丸如大豆兒三歲至五歲服五丸至十丸日三兒年大以意加之

小兒脫肛方

灸頂上旋毛中三壯即入又灸尾翠骨三壯又灸臍中隨

年壯

治小兒疳濕瘡方

鐵衣著下部中即差

又方灸第十五椎俠脊兩傍七壯未差加七壯

治小兒斑瘡方

以猪脂和胡粉傅之五六度

又方嚼麻子傅之日六七度

又方合鹽豉和醬汁於下部灌之猪脂亦佳

治濕瘡

蒺藜搗汁洗瘡每日二度

治小兒久痢膿濕䘌方

艾葉五升以水一斗煮取一升半分為三服

除熱結腸圓斷小兒熱下黃赤汁沫及魚腦雜血肛中瘡爛坐䘌生蟲方

黃連　蘗皮　苦參　鬼臼

獨活　橘皮　芍藥　阿膠各半兩

右八味為末以藍汁及蜜丸如小豆日服五丸至十丸冬無藍汁可用藍子一合搗蜜和丸

治小兒蚘蟲方

削楝木上麁皮以水煮取汁飲之量大小多少為此有小毒

治小兒羸瘦有蚘蟲方

雚蘆二兩以水一升米二合煮取米熟去滓與服

又方萹蓄三兩水一升煮取四合分服之亦搗汁服亦佳

又方

桃白皮　東引吳茱萸根白皮各四兩

右二味㕮咀以酒一升二合漬之一宿漸與服取差

又方[illegible]服之一云治[illegible]

又方搗槐子內下部中差為度一云治蟯蟲

又方[illegible]一枚內孔中一云治蟯蟲

治白蟲方

東行石榴皮一把水一升煮取三合分服

又方桃葉搗絞取汁服之

治小兒三蟲方

雷丸　芎藭

右二味各等分為末服一錢匕日三

治大便覺出血方

鼈頭一枚炙令焦黃搗為末以飲下五分匕多少量兒大小日三服

又方燒車釭一枚令赤內一升[illegible]中分二服

又方燒甑帶末傅乳頭上令兒飲之
治小兒尿血方
燒鵲巢灰井花水服之亦治夜尿牀
又方尿血灸第七椎兩傍各五寸隨年壯
治小兒遺尿方
瞿麥　石韋　龍膽　皂莢
桂心各半兩　雞腸草　人參各一兩　車前子一兩六銖
右八味為末蜜丸每食後服如小豆大五丸日三加至六七
丸
又方小豆葉擣汁服

又方燒雞腸為末漿水服方寸匕日三一云面北斗服
又方灸臍下一寸半隨年壯　又灸大敦三壯亦治尿血
地膚子湯治小兒熱毒入膀胱中忽患小便不通欲小便則澁
痛不出出少如血須臾復出方
地膚子　瞿麥　知母　黃芩
枳實　升麻　葵子　猪苓各六銖
通草　海藻　橘皮各三銖　大黃十八銖
右十二味㕮咀以水三升煮取一升一日至七日兒服一合
為三服八日至十五日兒一合半為三服十六日至二十日
兒二合為三服四十日兒以此為準五十日已上七歲已下

以意加藥益水
治小兒淋方
車前子一升水二升煮取一升分服
又方煮冬葵子汁服之
又方取猪屎亂髮燒灰以水服一錢匕日再治小兒小便不通
方
車前草切一升　小麥一升
右二味以水二升煮取一升二合去滓煮粥服日三四
又方冬葵子一升以水二升煮取一升分服入滑石末六銖
治小兒癩方

蜥蜴一枚燒末酒服之
治小兒吐血方
燒蛇蛻皮末以乳服之并治重舌
又方取油三分酒一分和之分再服
治小兒鼻塞生息肉方
通草　細辛各一兩
右二味擣末取藥如豆著綿纏頭內鼻中日二
治小兒鼻塞不通濁涕出方
杏仁半兩　蜀椒　附子　細辛各六銖
右四味㕮咀以酢五合漬藥一宿明日以猪脂五合煎令附

子色黃[illegible]去滓了更以塗鼻孔中摩頂日再[illegible]

治小兒聤耳方

末石硫黃以粉耳中日一夜一

治小兒耳瘡方

燒馬骨灰傅之

又方燒雞屎白筒中吹入

治小兒齒落久不生方

以牛屎中大豆二七枚小開豆頭以注齒根處數度即生

又方取雄鼠屎二七枚以一屎拭一齒根處盡此上二十一日

即生雄鼠屎頭尖

治小兒四五歲不語方

末赤小豆酒和傅舌下

又方灸足兩踝各三壯

治小兒數歲不能行方

取葬家未開戶盜食來以哺之不過三日便起行

治小兒不能乳方

雀屎四枚爲末著乳[illegible]十枚

蒲黃湯治小兒落床墮地如有瘀血腹中陰陰寒熱不止乳哺

但啼哭叫喚方

蒲黃　麥門冬　[illegible]　黃芩銖十

甘草八銖　硝石六銖　黃連六銖

右七味㕮咀以水二升煮取一升去滓內硝石分三服消息

視兒羸瘦半之大小便血即愈忌冷食

治小兒食不知飢飽方

鼠屎二七枚燒爲末服之

治小兒食土方

取肉一斤繩繫曳地行數里勿洗火炙與食

治小兒噦方　生薑汁　牛乳各五合

右二味煎取五合分爲二服

又方取牛乳一升煎取五合分五服

治小兒疰方

竈中灰鹽等分和熬熨之

治小兒誤吞針方

取磁石如棗核大吮之或含其針立出

治小兒誤吞鐵物等方

艾蒿一把剉以水五升煮取一升服之即下

治小兒蠼螋咬遶腹匝即死方

搗蒺藜葉傅之無葉子亦可

又方燕巢中土豬脂和傅之乾即易之

孫真人備急千金要方卷之十四

孫真人備急千金要方卷之十五

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

七竅病方

目病第一（論　證　方　咒法　灸法）

論曰凡人年四十五已後漸覺眼暗至六十已後還漸自明治之法五十已前可服瀉肝湯五十已後不可瀉肝目中有疾可傅石膽散藥等無病不可輒傅散但補肝而已目病肝中有風熱令人眼昏暗者當灸肝腧及服除風湯圓散數十劑當愈

生食五辛　接熱飲食　熱餐麵食　飲酒不已

房室無節　極目遠視　數看日月　夜視星火

夜讀細書　月下看書　抄寫多年　雕鏤細作

博奕不休　久處煙火　泣淚過多　刺頭出血過多

右十六件並是喪明之本養性之士宜熟慎焉又有馳騁田獵冒涉風霜迎風追獸日夜不息者亦是傷目之媒也恣一時之浮意為百年之痼疾可不慎歟凡人少時不自將慎年至四十即漸眼昏若能依此慎護可得白首無他所以人年四十已去常須瞑目勿顧他視非有要事不宜輒開此一術護慎之極也其讀書博奕等過度患目者名曰肝勞若欲治之非三年閉目不視不可得瘥徒自瀉肝及作諸治終是無效人有風疹必多眼昏先攻其風其暗自瘥

足太陽陽明手少陽脈動發目病黄帝問曰余嘗上清冷之臺中階而顧匍匐而前余私異之竊内怪之或獨瞑獨視安心定氣久而不解披髮長跪俛而視復久之不已卒然自止何氣使然岐伯對曰五臟六腑之精氣皆上注於目而為之睛睛之窠者為眼骨之精為瞳子筋之精為黑眼血之精為絡其窠氣之精為白眼肌肉之精為約束裹擷筋骨血氣之精而與脈并為系系上屬於腦後出於項中故邪中於項因逢身之虚其入深則隨眼系以入於腦則腦轉則引目系急急則目眩以轉矣邪中其睛則其睛所中者不相比則睛散睛散則歧故見兩物目者五臟六腑之精也營衛魂魄之所營也神氣之所生也故神勞則魂魄散志意亂是故瞳子黑眼法於陰白眼赤脈法於陽故陰陽合摶（一作轉）而精明矣目者心之使也心者神之舍也故神分精亂而不摶（一作轉）卒然見非常之處精神魂魄散不相得故曰惑帝曰余疑何其然也余每之東苑未嘗不惑去之則復余唯獨為東苑勞神乎何其異也岐伯曰不然夫心有所喜神有所惡卒然相感則精亂視誤故神惑神移乃復是故間者為迷甚者為惑

目眥外決於面者為兌眥在内近鼻者為内眥上為外眥下為内眥目赤色者病在心白色者病在肺青色者病在肝黄色者病在脾黒色者病在腎黄色不可名者病在胸中

診目痛赤脈從上下者太陽病從下上者陽明病從外走内者

少陽病
夫鼻洞鼻洞者濁下不止傳為鼽衄瞑目故得之氣厥足陽明
有俠鼻入於面者名曰懸顱屬口對入係目本視有過者取之
損有餘益不足反者益甚足太陽有通項入於腦者正屬目本
名曰眼系頭目固痛取之在項中兩筋間入腦乃別陰蹻陽蹻陰陽
相交陽入陰出陽交於兌眥陽氣盛則瞋目陰氣絕則眠瞑補
麴圓主明目百歲可讀注書方
神麴四兩 磁石二兩 光明砂一兩
右三味末之煉蜜為丸如梧子飲服三丸日三不禁常服益
眼力眾方不及學者宜知此方神驗不可言當秘之

瓜子散補肝治眼漠漠不明亦名十子散方
冬瓜子 青葙子 茺蔚子 枸杞子
牡荊子 蒺藜子 菟絲子 蕪菁子
決明子 地膚子 柏子仁各二合 牡桂
蘡薁根各二兩 蕤人一合一云二合 車前子一兩 細辛半兩 兩半
右十六味治下篩食後以酒服方寸匕日二神驗
補肝圓治眼暗方
青葙子 桂心 葶藶 杏仁
細辛 茺蔚子 枸杞子 五味子各一兩
茯苓 黃芩 防風 地膚子

澤瀉 決明子 麥門冬 蕤仁各一兩六銖
車前子 菟絲子各三合 乾地黃二兩 兔肝一具
右二十味為末蜜丸飲下二十丸如梧子日再加至三十丸
又方治眼䀮䀮不明寒則淚出肝痺所損之方
兔肝一具 柏子仁 乾地黃 茯苓
細辛 蕤仁 枸杞子各一兩六銖 防風
芎藭 薯蕷各一兩 車前子二合 五味子十八銖
甘草半兩 菟絲子一合
右十四味為末蜜丸酒服如梧子二十丸日再服加至四十
丸

補肝散治目失明漠漠方
決明子一升 蓼子一合熬令香 青羊肝一具去上膜薄切之以新瓦瓶子未用者盛
內肝於中炭火上炙之令極乾汁盡末之
右三味合治下篩以粥飲食後服方寸匕日二稍加至三匕
不過兩劑能一歲服之可夜讀細書
又方治三十年失明方
鍾乳粉 雲母粉各煉成者 細辛 茯苓
遠志 五味子等分
右六味治下篩以酒服五分匕日三加至一錢匕
補肝蕪菁子散常服明目方

蕪菁子三升淨淘以清酒三升煮令熟曝乾治下篩以井花水和服方寸匕稍加至三匕無所忌可少少作服之令人充肥明目洞視水煮酒服亦可（千金翼同 煮三易水）

又方胡麻一斗蒸三十遍治下篩每日酒服一升

又方服小黑豆每日空心吞二七粒

又方一月三日採蔓菁花陰乾治下篩空心井花水服方寸匕久服長生明目可以夜讀細書

補肝散治男子五勞七傷明目方

地膚子（一斗陰乾末） 生地黃（十斤搗取汁）

右二味以地黃汁和散曝乾更爲末以酒服方寸匕日二

又方白瓜子七升絹袋盛攪沸湯中三遍曝乾以酢五升浸一宿曝乾治下篩酒服方寸匕日三服之百日可夜讀細書

梔子仁煎治肝實熱目眥痛如刺方

梔子仁 決明子 蕤仁（各一兩） 車前葉

秦皮（各一兩六銖） 石膏（一兩碎如小豆） 苦竹葉 細辛（半兩）

赤蜜（三合）

右九味㕮咀以井花水三升煮取七合去滓下蜜更煎取四合以綿濾之乾器貯密封勿洩草芥落中以藥汁細細仰臥以傅目中

瀉肝湯治眼赤漠漠不見物息肉生方

柴胡 芍藥 大黃（各四兩） 決明子

澤瀉 黃芩 杏仁（各三兩） 升麻

枳實 梔子仁 竹葉（各二兩）

右十一味㕮咀水九升煮取二升七合分三服熱多體壯加大黃一兩羸老去大黃加梔子仁五兩

又方治眼風赤暗方

前胡 芍藥（各四兩） 生地黃（十兩） 芒硝

黃芩 茯苓 白芷 枳實（各三兩）

人參 白朮 梔子仁 澤瀉（各二兩）

甘草 細辛（各一兩） 竹葉（五升）

右十味㕮咀以水一斗先煮竹葉取一斗去滓澄清取八升內藥煮取三升分三服須利加芒硝二兩

大棗煎治目熱眥赤生赤脈侵睛息肉急痛閉不開如芥在眼磣痛方

大棗（七枚去皮核） 黃連（二兩碎綿裹） 淡竹葉（切五合）

右三味以水二升煮竹葉取一升澄清取八合內棗肉黃連煎取四合去滓令淨細細以傅目眥中

治目中息肉方

驢脂 石鹽

右二味和合令調注目兩眥頭日三夜一瘥

又方五加不聞水聲者根去土取皮擣末一升和上酒二升浸七日外一日兩時服之禁醋二七日徧身生瘡若不出未得差方以生熟湯浴之取毒瘡出差

洗眼湯治熱上出攻目生瘡赤瞖目熱痛汁出之方

秦皮　黃蘗　決明子　黃連

黃芩　蕤仁各十八銖　梔子七枚　大棗

右八味㕮咀以水二升漬以六合澄清仰臥洗目一

治目生瞖方

[illegible]枚燒灰治下篩取如胡豆著瞖上日二正仰臥令人傍之炊久乃拭之息肉者加珍珠如貝子等分

治目赤及瞖方

烏賊骨　鉛丹等分大小

右二味合研細和白蜜如泥蒸之半食久冷著眼四眥

又方白羊髓傅之良

又方熱羊眼睛曝乾治下篩傅目兩角

又方新生孩子胞衣曝乾燒末傅目眥中

又方

古錢七枚　鹽方寸匕

右二味合治下篩傅目眥中

治目風淚出浮瞖及膿爛眥方

[illegible]　決明子　礬石　蕤仁

細辛　黃連　戎鹽各六銖　銅青三銖

右八味㕮咀以少許水浸一宿明旦以好白蜜八合和之以[illegible]中絹蓋器上著甑中以三斗麥屑蒸之飯熟藥成[illegible]洗以新死大雄鯉魚膽一枚和內藥中又以大錢七枚常著藥底[illegible]銅器中竹杯[illegible]裹頭以注目眥頭晝夜三四不避寒[illegible]若藥[illegible]又以魚膽和好蠟藥器勿令氣歇善

治熱[illegible]方

以[illegible]目熱[illegible]夜臥開目內之即閉目睡去膜明日即瘥千金翼以治眼目不明

治風瞖方

取死猪鼻燒灰治下篩日一向日水服方寸匕

治目熱生膚赤白膜方

取雄雀屎細直者人乳和熟研以傅之當漸消爛

又方以蠐螬燒為末傅之良

治人馬白膜漫睛方

以雞翎截之近黑睛及當白睛嗍之膜自聚鈎針鈎挽之割去即見物以綿當眼上著血斷三日瘥

瀉風散治目白膚風淚下方刪繁方名真珠散

光明硃砂半兩　貝齒[illegible]　衣中白魚七枚

乾薑屑

一方用生薑自然汁澄粉代乾薑

右四味於新磁鉢内研之厚帛三下為散仰卧令人小指爪挑少許傅目中取瘥為度千金翼名真珠散主目翳覆瞳睛不見物

治目中生息肉膚翳稍長欲滿目閉瞳子及生珠管方

貝齒七枚燒為末　真珠等分

右二味合治如粉以注翳肉上日三度甚良亦治目中眯不出

治生珠管方

消石各二分　手爪甲燒　龍骨　貝齒

丹砂各等分

右五味治下篩以新筆點取當珠管上日三度良

治毒病後目赤痛有翳方

以青布掩目上以冷水漬青布數易之

治熱病後生翳方

豉二七枚燒為末内管中以吹目中

治熱病後眼暗失明方

以羊膽傅之旦暮各一

治風眼爛眥方

竹葉　黄連各一兩　柏白皮一兩半

右二味㕮咀以水二升煮取五合稍用滴目兩眥日三四

治胎赤眼方

取槐木枝如馬鞭大長二尺齊頭油麻一匙置銅鉢中使童子以木研之至暝止夜卧時洗目傅眥日三良

治目爛赤方

取三指撮鹽置古文錢上重重火燒赤投少醋中足淹錢以綿沾汁注目眥中

乳汁煎治目中風冷淚出眥赤癢方

黄連十八銖　蕤仁一兩半　乾薑一兩

右三味㕮咀以人乳汁一升浸藥一宿明旦以微火煎取三

千金方

合綿絞去滓取如黍米許内目眥頭日三張文仲方三味等分

治目中風腫痛除熱揉眼方

礬石二兩燒令汁盡以棗膏和如彈丸揉眼上下食頃日三止

洗眼湯治目赤痛方

甘竹葉七枚　烏梅　古錢各二枚

右三味以水二升漬藥半日東向竈煮三沸三上三下得一合臨欲眠注目眥

治目卒腫方

以醋漿水作鹽湯洗之日四五度

治目卒癢痛方

削乾薑令圓滑內眥中有汁拭却復內薑味盡易之

治五臟客熱上衝眼內外受風令目痛不明方

地膚子 瓜子仁 青葙子 蒺藜子

茺蔚子 藍子 菟絲子 蕤仁（千金翼作車前子各一合）

柏子仁（各二合） 決明子（五合） 細辛（一兩六銖） 桂心（一兩八銖）

大黃（二兩） 螢火（六銖） 黃連（一兩半）

右十五味為末蜜丸如梧子每服二十丸食後服日三（千金翼無螢火）

治目赤痛方

千金方

雄黃（一銖） 細辛 黃連 乾薑（各二銖）

右四味合治如粉似絹裹鍼股唾濡頭注藥末內大眥頭急閉目目中淚出須臾止勿將手近勿將布裹勿洗之

又方

雄黃 乾薑 黃連 礬石

右四味合治並如前方一方加細辛六銖

治眼赤暗方

古青錢（三枚） 青鹽（一兩六銖） 杏仁（去皮熟時取仁擣汁一合）

右三味內磁器中封頭勿泄氣百日後用著目四眥頭日二三遍避風冷

治眼暗赤冷淚方

蕤仁 波斯鹽

右二味等分治下篩以驢生脂和每夜傅目四角以一粟大密室中將息一月日瘥忌五辛失明者三十日傅之

治目痛及淚出不止方

削附子作蠶屎大內目中卧良

治目不明淚出方

以烏雞膽臨卧時傅之

治雀盲方

千金方

地膚子（五兩） 決明子（一升）

右二味為末以米飲汁和丸食後服二十丸至三十丸日二盡即更合瘥止

治雀目術

令雀盲人至黃昏時看雀宿處打令驚起雀飛乃呪曰紫公紫公我還汝盲汝還明我如此日日暝三過作之眼即明試有驗（肘後云刪繁與文太醫法）

真珠散治肝氣虛寒眼青盲䀮䀮不見物方

真珠（一兩） 白蜜（二合） 鯉魚膽 鯉魚腦（各一枚）

右四味和合微火煎兩沸綿裹內目中當汁出藥歇更為之

治目䀮䀮無所見方

青羊肝一具細切以水一斗內銅器中煮以麪餅覆上上
鑽兩孔如人眼正以目向就熏目不過再熏即瘥（千金治眼暗無所見不明翹餅）

治眼暗方
以銅器盛大酢三四升煎七八日覆器濕地取銅青一合
以三月杏白仁一升取汁和銅青傅之不過三四度大良

又方
古錢（七枚）　銅青　乾薑　石鹽
胡粉　菥蓂子（各中棗大）　烏頭（一枚）　黃連（三銖）
細辛（五銖）　蕤仁（十枚）　白蜜（二合）　酢（合）　清酒（五合）
楸葉（一把洗）

右十三味治下篩合煎取三分去一盛瓷器中若燥取人乳
和傅目慎風冷

又方每朝含黃蘗一爪甲許使津置掌中拭目訖以水洗之至
百日眼明此法乃可終身行之永除眼疾神良

又方
柴胡（六銖）　決明子（十八銖）
右二味治下篩人乳汁和傅目可夜書見五色

治眼暗方
七月七日生苦瓠中白絞取汁一合以酢一升煑古文錢
七枚微火煎減半以米許大內眥中

治眼暗漠漠無所見方
蕤仁　秦皮　黃連（各十八銖）　螢火（七枚）
決明子（一合）
右五味㕮咀以水八合微火煎取三合冷以綿注洗目日三
度

蕪菁子常服主輕身益氣明目方
蕪菁子一升以水四升煑令汁盡出曝乾復以水四升煑
如此三煑三曝治下篩飲服方寸匕（千金翼云…日…目書）

令髮不落方

十月上巳日收槐子內新淨瓮中以盆密封口三七日發
封洗去皮取子從月一日服一枚二日二枚日別加計十
日服五十五枚　月日服一百六十五枚一年服一千九
百八十枚小月減六十枚此藥主補腦早服之髮不白好
顏色長生益壽先病冷人勿服之

又方牛膽中漬槐子陰乾百日食後吞一枚十日身輕三十日
白髮再黑至百日通神

治目中眯不出方
以蠶沙一粒吞下即出

治稻麥芒等入目中方

取生蠐螬以新布覆目上將蠐螬從布上摩之蟲出者佳
良
治砂石草木入目中不出方
以雞肝注之
又方 以書中白魚和乳汁注目中
治目中眯法
旦起對門戶跪拜云戶門狹小不足宿客乃便瘥
治目為物所傷觸青黑方
煮羊肉令熱熨勿令過熱豬肝亦得
治目痛不得睡方
暮炙新青布熨并蒸大豆袋盛枕之夜恒令熱

目中赤痛從內眥始取之陰蹻
目中痛不能視上星主之先取譩譆後取天牖風池
青盲遠視不明承光主之
目瞑遠視䀮䀮目窗主之
目䀮䀮赤痛天柱主之
目眩無所見偏頭痛引目外眥而急頷厭主之
目遠視不明惡風淚出憎寒頭痛目眩瞢內眥赤痛遠視䀮䀮無見眥癢痛淫膚白翳睛明主之
青盲無所見遠視䀮䀮目中淫膚白膜覆瞳子巨髎主之

目不明淚出目眩瞢瞳子癢遠視䀮䀮昏夜無見目瞤動與項口參相引喎僻口不能言刺承泣
目痛僻戾不明四白主之
目赤目黃權髎主之
睊目水溝主之
目痛不明齗交主之
目瞑身汗出承漿主之
青盲目䀮目惡風寒上關主之
青盲商陽主之
䀮目䀮䀮偏歷主之

眼痛下廉主之
目中白翳前谷主之
目痛泣出甚者如脫前谷主之
白膜覆珠子無所見解谿主之
灸法 餘六見前
積目䀮䀮少氣灸五里右取左左取右
眼暗灸大椎下數節第十當脊中安灸二百壯惟多為佳至驗
肝勞邪氣眼赤灸當容百壯兩邊各爾穴在眼小眥近後當耳前三陽三陰之會處以兩手按之有上下橫脈則是與耳門相對是也
眼急痛不可遠視灸當瞳子上入髮際一寸隨年壯穴

[illegible]
風翳患右目灸右手中指本節頭骨上五壯如小麥大左手亦如之
風癢赤痛灸人中近鼻柱二壯仰臥灸之
目卒生翳灸大指節橫文三壯在左灸右在右灸左良

孫真人備急千金要方卷之十五

孫真人備急千金要方卷之十六　分十

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

七竅病方

鼻病第二　論　方　灸法

治鼻塞腦冷清涕出方

通草　辛夷各半兩　細辛　甘遂一作甘草

桂心　芎藭　附子各一兩

右七味末之蜜丸綿裹內鼻中密封塞勿令氣泄丸如大麻子稍加微覺小痛搗薑為丸即愈用白狗膽汁和之更佳

治鼻塞常有清涕出方

細辛　蜀椒　乾薑　芎藭

吳茱萸　附子各十八銖　桂心一兩　皂莢屑半兩

豬膏一升

右九味㕮咀以綿裹苦酒漬一宿以豬膏煎以附子色黃為度去滓綿裹內鼻孔中并摩鼻上

治涕出不止方

灸鼻兩孔與柱齊七壯

香膏治鼻塞窒方

白芷　芎藭　通草各十八銖　當歸

細辛　莽草小品并千金翼作薰草　辛夷各十三銖

右七味㕮咀以苦酒漬一宿以不中水猪肪一升煎三上三下以白芷色黃膏成去滓綿沾如棗核大內鼻中日三小品加礬石
心作八个

香膏治鼻不利方

當歸　薰草古今錄驗用木香　通草　細辛　蕤仁各十八銖　芎藭　白芷各半兩　羊髓四兩猪脂亦得

右八味㕮咀以微火合煎三上三下白芷色黃膏成去滓取如小豆大內鼻中日二先患熱後鼻中赤爛瘡者以黃芩梔子代當歸細辛

治鼻窒氣息不通方

小薊一把㕮咀以水三升煮取一升分二服

又方瓜蒂末少許吹鼻中亦可綿裹塞鼻中

又方

槐葉五升　葱白切一升　豉一合

右三味以水五升煮取三升分溫三服

治鼻塞多年不聞香臭清水出不止方

取當道車輾過蒺藜一把擣以水三升煎取熟先仰臥使人滿口含取一合汁灌鼻中使入不過再度大嚏必出一兩箇息肉似赤蛹一方有黃連等分同煎

治鼻齆方

通草　細辛　附子

右三味各等分為末以蜜和綿裹少許內鼻中

又方

甘遂　通草　細辛　附子各等分

右四味為末以白雄犬膽和為丸如棗核大綿裹內鼻中辛熱涕出四五升瘥亦治息肉

又方炙皂莢為末如小豆大以竹管吹鼻中

又方乾薑末蜜和塞鼻中吹亦佳

又方鐵鏁磨石取末以猪脂和綿裹內之經日肉出瘥

又方以馬新屎汁仰頭含滿口灌鼻中

又方伏面臨牀前以新汲冷水淋玉枕上後以瓜蒂末綿裹塞之

治齆鼻有息肉不聞香臭方

瓜丁　細辛

右二味各等分為末以綿裹如豆大許塞鼻中須臾即通

通草散治鼻中息肉不通利方

通草　礬石　珍珠各一兩

右三味為末撚綿如棗核取藥如小豆著綿頭內鼻中日三易之一方有桂心細辛各一兩同前擣末和使之

治齆鼻鼻中息肉不得息方

礬石 藜蘆(三分六銖) 瓜蔕(二七枚) 附子(十二銖)

右四味各擣篩合和以小竹管吹藥如小豆許於鼻孔中以綿絮塞鼻中日再以愈爲度(古今錄驗加葶藶半兩)

治鼻中息肉方

灸蝟皮爲末綿裹塞之三日

又方細篩釜底墨水服之三五日

治鼻中息肉不聞香臭方

燒礬石末以面脂和綿裹著鼻中數日息肉隨藥消落

又方末瓜丁如小豆許吹入鼻中必消如此三四度愈

又方

細辛 釜底墨

右二味爲末水和服方寸匕

又方綿裹瓜蔕末塞鼻中

羊肺散治鼻中息肉梁起方

羊肺(一具乾之) 白朮(四兩) 蓯蓉 通草 乾薑 芎藭(各二兩)

右六味爲末食後以米飲服五分匕加至方寸匕

又方

通草(十三銖) 珍珠(六銖) 細辛(各一兩)

右四味爲末撚綿如棗核沾散如小豆并綿內鼻中日再二

治鼻中息肉方

灸上星三百壯穴在直鼻入髮際一寸

治鼻中生瘡方

燒祀竈飯末以傅鼻中

又方燒故馬絆末傅鼻中

又方偸孝子帽以拭之

又方烏牛耳垢傅之

又方以牛鼻津傅之

又方擣杏仁乳傅之亦燒核壓取油傅之

又方燒牛狗骨灰以臘月豬脂和傅之

治疳蟲蝕鼻生瘡方

燒銅筯頭以醋淬之數過取醋傅之又以人屎灰塗之瘥

治鼻痛方

常以油塗鼻內外酥亦得

治卒食物從鼻中縮入腦中介介痛不出方

牛脂若羊脂如指頭大內鼻中以鼻吸取脂須臾脂消則物逐脂俱出也

論曰鼻頭微白者亡血設令微赤非時者死病人色白者皆亡血也凡時行衄不宜斷之如一二升已上恐多者可斷即以龍

骨末吹之九竅出血者皆用吹之

治大便出血及口鼻皆出血血上心胸氣急此是勞熱所致方

生地黃八兩 蒲黃一升 地骨皮五兩 黃芩一兩

芍藥 生竹茹各三兩

右六味㕮咀以水八升煮取二升七合分溫三服

凡吐血衄血溺血皆臟氣虛膈氣傷或起驚悸治之之方

生竹皮一升 芍藥 黃芩各二兩 芎藭

當歸 桂心 甘草各一兩

右七味㕮咀以水一斗煮竹皮減三升下藥煮取二升分三服

治衄血方

生地黃八兩 芎藭一兩 細辛六銖 伏龍肝如雞子大

桂心 白芷 乾薑 芍藥

甘草 吳茱萸各二兩

右十味㕮咀以水三升酒七升煮取三升分三服

生地黃湯治鼻衄方

生地黃八兩 黃芩一兩 阿膠 甘草各二兩

柏葉一把

右五味㕮咀以水七升煮取三升去滓內膠煎取二升半分三服

又方

生地黃三升 阿膠二兩 蒲黃六兩

右三味以水五升煮取三升分三服

又方地黃汁五合煮取四合空腹服之忌酒炙肉且服粳米飲

又方飲小薊汁良

又方以冷水淨漱口含水以蘆管吹二孔中

又方取亂髮五兩燒作灰以管吹鼻中棗核大不止益吹之以血斷止并水服方寸匕日三甚者夜二已困不識人者服亦佳

又方取人屎尖燒灰水服并吹少許鼻中止

又方五月五日取人屎燒作灰冷水服五分匕佳

又方以膠帖鼻頭上至頂及髮際三寸止

又方新馬屎汁灌鼻中及飲之良

又方以濕布薄胸上善

又方淳醋和土塗陰囊上乾易之

又方韭根葱根取汁懸頭著一棗大內鼻中少時更著兩三度

擣葱白擣汁亦得

治鼻中出血不止方

地黃 梔子 甘草各等分

右三味治下篩酒服方寸匕日三如鼻疼者加豉一合鼻有風熱者以葱涕和服如梧子五丸

又方擣楮葉汁飲三升大良

又方張弓令弦向上病兒仰卧枕弦放四體如常卧法

衄時療瘻便灸足大指節横理三毛中十壯劇者百壯衄不止

灸之并治陰卵腫

又灸風府一穴四壯不止又灸

又灸涌泉二穴各百壯

孫真人備急千金要方卷之十六

孫真人備急千金要方卷之十七

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

七竅病方

口病第三　論一首　方

論曰凡患口瘡及齒禁食鹽醋酒麵酸醎脯乾棗瘥後仍須慎之若不久慎尋手再發發即難瘥薔薇根角蒿爲療口瘡之神藥人不知之也

治口中面上息肉轉大方

以刀決潰去膿血即愈

治口中瘡久不瘥入胸中並生瘡三年已上不瘥者方

濃煎薔薇根汁含之又稍稍咽之日三夜一冬用根夏用莖葉

又方角蒿灰傅之一宿知二宿瘥有汁吐之不得咽也

治口瘡不歇方

牛膝　生蘘荷根各三兩　黄蘗一兩

右三味㕮咀以綿裹酒三升漬一宿微火煎一兩沸細細含之

升麻煎治膀胱熱不已口舌生瘡咽腫方

升麻　玄參　薔薇根白皮　射干各四兩

大青　黄蘗各三兩　蜜七合

右七味㕮咀，以水七升，煮取一升五合，去滓，下蜜，更煎兩沸，細細含咽之。

治口數生瘡，連年不瘥方：

薔薇根　黃芩　當歸　桔梗

黃耆　白蘞　大黃　鼠李根皮

芍藥　續斷　黃蘗　葛根（各一兩）

右十一味為末，以酒服方寸匕，日二，亦可漿水服之。

治胃中客熱，脣口乾燥生瘡方：

茯苓　黃芩　甘草　大黃

薔薇根（各三十銖）　枳實　杏仁　黃連（各二兩）

桂心（十八銖）　栝樓根（十八銖）

右十味為末，食前漿水服方寸匕，日二。

治口熱生瘡方：

升麻（三十銖）　黃連（十八銖。《古今錄驗》作黃蘗）

右二味為末，綿裹含咽汁，亦可去之。

治口瘡方：

黃蘗（二兩）　升麻（三兩）　生地黃（五兩）　薔薇根皮（四兩）

右四味㕮咀，以水七升，煮取二升，去滓，含之，瘥止。含極吐，却更含。

治口中瘡爛痛不得食方：

甘草（廿一）　黃連（六銖）　杏仁（廿枚）

右三味為末，合和，綿裹杏仁大，含之，勿咽，日三夜一。

薔薇圓，治口中瘡，身體有熱氣痱瘰方：

薔薇根　黃芩　當歸

葛根　白蘞　黃蘗　鼠李根　石龍芮（《翼》作黃連）

芍藥　續斷　黃耆（各一兩）　栝樓根（二兩）

右十二味為末，蜜和丸如梧子，服十丸，日三。（《千金翼》有黃連一兩）

治口吻瘡方：

以楸白皮及濕帖之，三四度瘥。

又方：取經年葵根，欲腐者彌佳，燒作灰，合熱傅之，良。

又方：以新炊飯了甑及熱，以脣口向甑脣上熨之，二七下，三兩上瘥止。

又方：

梔子　甘草（各十八銖）　細辛（三十銖）　桂心（十八銖）

芎藭（一兩）

右五味為末，蜜丸，食後服七丸，日再服，瘥。

又方：

芎藭　白芷　橘皮　桂心

棗肉（各一兩半）

右五味為末，蜜和為丸，食後服十五丸，又含一丸，以瘥為度止。

一方甚驗
治口肥瘡方
熬餳上飯令焦末傅之
治脣吻瘡方
白楊枯枝鐵上燒取瀝及熱傅之
又方以木履尾內煻灰中令熱取拄兩吻各二七遍
治口傍惡瘡方
亂髮灰　故絮灰　黃連末　乾薑末
右四味等分合和爲散以粉瘡上不過三遍即愈
治口中瘡咽喉塞不利口燥膏方
千金方

豬膏　白蜜各一斤　黃連一兩
右三味合煎去滓攪令相得含如半棗大日四五夜二
治熱病口爛咽喉生瘡水漿不得入膏方
當歸　射干　升麻各一兩　附子半兩
白蜜四兩
右五味㕮咀以豬脂四兩先煎之令成膏下著地勿令大熱內
諸藥微火煎令附子色黃藥成絞去滓內蜜復上火一兩沸
令相得置器中令凝取如杏人大含之日四五遍輒咽之
治失欠頰車蹉開張不合方
一人以手指牽其頤以漸推之則復入矣推當疾出其指

恐誤齧傷人指也
治失欠頰車蹉方
消蠟和水傅之良
又方灸第五椎一日二七壯滿三日未瘥灸氣衝二百壯胸
前喉下甲骨中是亦名氣堂
又方灸足內踝上三寸宛宛中或三寸五分百壯三報此三
穴皆治也
治口噤不開方
以附子搗末內管中強開口吹口中
甘草圓治口中熱乾方
千金方

甘草　人參　半夏　生薑
烏梅肉各二兩半　棗膏二兩半
右六味爲末蜜丸如彈子大旋含咽汁日三
治口乾方
羊脂若豬脂雞子大擘之內半升酢中漬一宿絞取汁含
之
治口乾除熱下氣方
石膏五合碎　蜜二升
右二味以水三升煮石膏取二升內蜜煮取二升去滓含如
棗核大咽汁盡更含之

治虛勞口乾方

麥門冬二兩末　大棗三十枚肉

右二味以蜜一升和令熟五升米下蒸之任性服

又方羊脂如雞子大醇酒半升棗七枚擘合漬七日取棗食之

千金

又方

酸棗一升　酸石榴子　烏梅各五合　栝蔞實

葛根　甘草各二兩　麥門冬四兩　覆盆子三合

右八味為末以蜜丸含如棗大以潤為度

五香丸治口及身臭令香止煩散氣方　四卷二十六

豆蔻　丁香　藿香　零陵香

青木香　白芷　桂心各一兩　香附子二兩

甘松香　當歸各半兩　檳榔二枚

右十一味為末蜜和丸常含一丸如大豆許咽汁日三夜一亦可常含咽之五日口香十日體香二七日衣被香三七日下風人聞香四七日洗手水落地香五七日把他手亦香

慎五辛下氣去臭

含香丸治口氣臭穢常含服之方

丁香半兩　甘草三兩　細辛

桂心各一兩半　芎藭一兩

右五味為末蜜和丸如彈子大臨卧服二丸

又方常以月旦日未出時從東壁取步七步回頭向垣立含水噀壁七遍口即美香

又方

桂心　甘草　細辛　橘皮

右四味等分治下篩以酒服一錢匕瘥止

又方

棗肉八兩　芎藭　白芷　橘皮

桂心各四兩

右五味為末次內棗肉乾則加蜜和丸如大豆許日服十丸　千金方　四卷廿七　七

食前食後常含之或吞之七日大香

治口中臭香

桂心　甘草各等分　古今錄驗用細辛

右二味為末臨卧以指撮許酒服二十丸即香

又方細辛豆蔻含之甚良

又方

蜀椒　桂心各等分

右二味為末酒服三指撮許

主口香去臭方

甘草三十銖　白芷十八銖　芎藭二十四銖

右三味治下篩以酒服方寸匕日三服三十日香

又方

大棗　瓜子仁　松根白皮

右三味治下篩以酒服方寸匕日三服一百日衣被香

又方

瓜子仁　芎藭　藁本　當歸

杜蘅各六銖　細辛十一銖　防風二兩

右八味治下篩食後飲服方寸匕日三服五日口香十日身香二十日肉香三十日衣被香五十日遠聞香一方加白芷十八銖

又方

橘皮十二銖　桂心十八銖　木蘭皮一兩　大棗二十枚

右四味治下篩酒服方寸匕日三久服身香亦可以棗肉丸之服二十丸如梧子大稍加至三十丸一方有芎藭十八銖

又方濃煮細辛汁含之久乃吐之

又方井花水三升漱口吐廁中良

又方香薷一把水一斗煎取三升稍稍含之

又方甜瓜子作末蜜和丸如棗核大每日空心洗漱訖含一丸亦傅齒

又方熬大豆令焦及熱醋沃取汁含之

治七孔臭氣皆令香方

沉香五兩　藁本三兩　白瓜瓣半升　丁香五合

甘草　當歸　芎藭　麝香各二兩

右八味爲末蜜丸如小豆大食後服五丸日三久服令舉身皆香

治身體臭令香方

甘子皮　白芷各一兩半　瓜子仁二兩　藁本

當歸　細辛　桂心各一兩

右七味治下篩酒服方寸匕日三服五日口香三七日身香

又方

甘草　松根皮　大棗　甜瓜子各等分

右四味治下篩食後服方寸匕日三七日知百日大香

薰衣香方

零陵香　丁香　青桂皮　青木香

雞骨煎香　鬱金香　楓香各三兩　薰陸香

蘇合香　甘松香　甲香各二兩　沉水香五兩

雀頭香　白檀香　安息香　艾納香

藿香各一兩　麝香半兩

右十八味爲末蜜二升半煮肥棗四十枚令爛熟以手痛搦令爛如粥以生布絞去滓用和[illegible]滋如[illegible]擣五百杵成

丸窨封七日乃用之以微火爇之以盆內籠下以殺火氣
不爾必有焦氣也

又方

沉香　煎香各五兩　雀頭香　丁子香
藿香

右五味治下篩內麝香末半兩粗篩蜜和用

又方

藿香　沈香　檀香　兜婁香
煎香　甘松香　零陵香　藿香各[illegible]
丁香十八銖　棗肉八兩　苜蓿香十兩

右十一味粗下篩合棗肉再搗量加蜜丸用之佳

濕香方

沉香二斤七兩九銖　甘松　檀香　雀頭香各二兩
雞骨煎香　甲香　零陵香　丁香各二兩九銖
麝香二兩九銖　薰陸香三兩六銖

右十味為末臨用時以蜜和若預和歲久不中用

又方

沉香二兩　零陵香　煎香　麝香各一兩半
丁子香　藿香各十兩　甲香　檀香三銖
薰陸香　甘松香六銖

右十味粗下篩蜜和用衣香用絲囊盛理之又名佳

[illegible]衣用香方

沉香　丁子香　雞骨香　兜婁婆香
甲香　薰陸香　白檀香　熟捷香
炭末　零陵香　青桂皮　青木香
甘松香　白漸香也紫　藿香各一兩　雀頭香
蘇合香　安息香　麝香　燕香各半兩

右二十味秀酒洒淨內宿酒氣歇以白蜜和內磁器中蠟紙封勿令氣洩冬月開取用大佳

裛衣香方

丁子香一兩　苜蓿香二兩　甘松香　茅香各三兩
藿香　零陵香各四兩

右六味各搗加澤蘭葉四兩粗下篩用之極美

又方

零陵香一兩　藿香　甘松香　苜蓿香
煎香　白檀香　沈水香各一兩

右七味合搗加麝香半兩粗下篩用如前法

又方

藿香四兩　丁香七枚　甘松香　麝香
沉香　煎香

右六味粗下篩和爲乾香取臭亦太佳

孫真人備急千金要方卷之十七

孫真人備急千金要方卷之十八　　　分十一

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

七竅病方

舌病第四　方

升麻煎治舌上心臟熱即應舌生瘡裂破引唇揩赤服之瀉熱方

蜀升麻　射干各三兩　柏葉切一升　大青二兩

苦竹葉切五合　地黃汁各五兩　生玄參汁三合　赤蜜八兩

生蘆根　薔薇根白皮各五兩

右十味㕮咀以水四升煮取一升去滓下玄參汁令兩沸次下地黃汁兩沸次下蜜煎取一升七合綿惹取汁安舌上含細細嚥之

治舌上瘡不得食舌本強頸兩邊痛此是心虛熱所致之方

柴胡　升麻　芍藥　梔子仁

通草各二兩　黃芩　大青　杏仁各一兩半

生薑　石膏各四兩

右十味㕮咀以水一斗九升煮取三升半分四服日三夜一滓可重煎服之

治舌卒腫滿口溢出如吹猪胞氣息不得通須臾不治殺人方

急以指刮破舌兩邊去汁即愈亦可以鈹刀決兩邊破之以瘡膏傅之

又方刺舌下兩邊大脈血出，勿使刺著舌下中央脈，血出不止
殺人。如上治不愈，或血出數升，則燒鐵篦令赤，熨瘡數過，以絕
血也。

又方：半夏十二枚，洗熟，以醋一升煮取八合，稍稍含漱之，吐出。
加生薑一兩佳。

治舌卒腫起如豬胞方

釜下墨末，以醋厚傅舌下，脫去更傅，須臾即消。若先決
出血汁竟傅之彌佳。凡此患人皆不識，或錯治益困，殺人
甚急，但看其舌下自有噤蟲形狀，或如螻蛄，或如臥蠶子，
細看之，有頭尾，其頭少白，燒鐵釘烙頭上，使熟，即自消。

治舌腫強滿口方

滿口含糖醋少許，時熱通即止。

治舌腫滿口不得語方

鹽一升　䗪蟲二十枚

右二味，以水二升，煮三沸，含之，稍稍咽之，日三。

治舌強不得語方

礬石　桂心

右二味，末，安舌下，立瘥。

舌上黑，有數孔，大如箸，出血如湧泉，此心臟病，治之之方

戎鹽　黃芩[illegible]　大黃各五兩

人參　桂心　甘草各二兩

右七味，末之，蜜丸梧子大，以飲服十丸，日三。亦燒鐵篦烙之。

治舌上出血如泉方

燒鐵篦熟烙孔中，良。

脣病第五 [illegible]

潤脾膏　治脾熱脣焦枯無潤方

生天門冬　生地黃汁一升　生麥門冬　萎蕤各四兩

豬脂　細辛　甘草　芎藭

白朮各二兩　黃耆　升麻各三兩

右十味，㕮咀，諸藥苦酒淹一宿，綿裹藥，臨煎下生地黃汁，
與豬脂共煎，取水氣盡，去滓，取細細含之。

甲煎脣脂　治脣裂口臭方

先以麻搗泥，泥兩口好瓷瓶，容一斗已上，各厚半寸，曝令
乾。

甘松香五兩　艾納香　苜蓿香　茅香各一兩

藿香三兩　零陵香四兩

右六味，先以酒一升、水五升，相和作湯，洗香令淨，切碎，又以
酒水各一升浸一宿，明旦，取一斗五升烏麻油，六味內其中，
微火煎之，三上三下，去滓，內上件一口瓶中，令少許不滿，然後

取
上色沉香三斤　雀頭香　蘇合香各八兩　白膠香
白檀香各五兩　丁香　麝香　甲香各二兩
右八味先酒水相和作湯洗香令淨各各別擣碎不用絕細
以絲一升酒一升和香內上件瓷瓶中令實滿以綿裹瓶口
又以竹篾交橫約之勿令香出先掘地埋下件油瓶令口與
地平以香瓶合覆油瓶上令兩口相當以麻擣泥泥兩瓶口
際令牢密可厚半寸許用糠絕瓶上厚五寸燒之火欲盡即
加糠三日三夜勿令火絕計糠十二石訖停三日令冷出之
別煉蠟八斤煮數沸內紫草十二兩煎數十沸取一茎紫草

向爪甲中研看紫草骨白出之又以綿濾過與前香汁相和令
調乃內朱砂粉六兩攪令相得少冷未凝之間傾竹筒中
筒上用紙裹麻纏之待凝冷解開任意用之計此可作五拾
挺

甲煎口脂治唇白無血色及口臭方

燒香澤法

沉香　甲香　丁香　麝香
檀香　蘇合香　薰陸香　零陵香
白膠香　藿香　甘松香　澤蘭

右十二味各六兩胡麻油五升先煎油令熟乃下白膠香藿香
甘松澤蘭少時下火綿濾內瓷瓶中餘八種香擣作末以蜜
和勿過濕內著一小瓷瓶中令滿以綿幕口竹十字絡之以
小瓶覆大瓶上兩口相合密泥泥之乃掘地埋油瓶令口與
地平乃聚乾牛糞燒之一方用糠火燒之七日七夜不須急滿十二
日火尤佳待冷出之即成其瓶並須熟泥匀厚一寸曝乾乃
可用

煉蠟合口脂法

蠟　紫草各二

右先煉蠟令消乃內紫草煮少時候看以紫草向指甲上研
之紫草心白即出之下蠟勿冷即傾鍛一合甲煎於蠟中

攪之訖灌筒中勿攪動候冷凝乃取之便成好口脂也傅
口兩日三

治緊唇方

纏白布作大炷如指安斧刃上燃炷令刃汗出拭取傅
唇上日二三度故青布亦佳并治沈唇

又方自死螻蛄灰傅之
又方炙松脂帖上瘥
又方取蛇皮拭淨燒為灰傅之
又方以火炙蠟帖唇瘥
又方水服蠐螬灰良

又方青布灰以酒服之脂和塗亦可

又方灸虎口男左女右

又方灸承漿三壯

治瀋脣方

以乾蠐螬燒末和猪脂臨卧傅之

又方燒鼈甲及頭令烟盡為末傅之日三度

治脣生瘡方

以頭垢傅之日三度

又方以胡粉傅之

治脣邊生瘡連年不瘥方

以八月藍葉十斤絞取汁洗不過三日即瘥

治脣舌忽生瘡方

燒雞屎白為末以布裹著病上含之

治脣生核方

猪屎平量一升投水絞取汁温服之

治脣黑腫痛癢不可忍方

取大錢四文於石上以臘月猪脂磨取汁塗之

又方以竹弓彈出惡血即瘥

又方燒亂髮及蜂房六畜毛作灰猪脂和傅之亦治瀋脣

治冬月脣乾折血出方

擣桃人以猪脂和傅之

治遠行脣口面皴裂方

熟煎猪脂將行夜常取傅面行走萬里野宿不損

孫真人備急千金要方卷之十八

孫真人備急千金要方卷之十九

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

七竅病方

齒病第六 論一首 方

論曰凡齒斷宜蝕多是疳䘌及月蝕以角蒿灰夜傅齗間使滿
勿食油不過二三夜瘥食油及乾棗即發所以患齒者忌油乾
棗及桂心每旦以一捻鹽內口中以暖水含揩齒及叩齒百遍
為之不絕不過五日口齒即牢密凡人齒斷不能食果菜者皆
由齒根露也為此鹽湯揩齒叩齒法無不愈也神良凡人好患
齒病多由月蝕夜食飲之所致也識者深宜慎之所以日月蝕

未平時特忌飲食小兒亦然

治齲齒及蟲痛方

白附子 知母 細辛各六銖 芎藭

高良薑各十二銖

右五味為末以綿裹少許著齲上有汁吐出一日兩度含之

亦治口氣

又方 切白馬懸蹄如米許以綿裹著痛處孔中不過三度瘥

治䘌齒蟲齒積年不瘥從少至老方

雀麥草一名杜姥草似牛毛草以苦瓠葉四十枚淨洗露
一宿平旦取草屈長二寸廣一寸厚五分以瓠葉裹縛之
作五六十裹子以三年醋漬之至日中取兩裹內火中
炮令極熱內口中齒外邊熨之冷則易之取銅器以水內
中解裹於水中洗之得蟲長三分老者黃赤色少者白色
多者得三四十枚少者得一二十枚

治蟲齒方

莨菪子三合如無葱子韭子並得以青錢七文燒令赤取
小口瓶子令可口含得者將錢內瓶子中取一撮莨菪
子安錢上令炮烢聲仍與半合許水淋令氣上從瓶出將
口含瓶口令氣莫出用熏齒冷復更作取一合餘盡為劑
非止蟲齒得瘥或風齒齲齒齒中病悉主之口中多津即
吐之

又方 白楊葉切一升水三升煮取一升含之

又方 大醋一升煮枸杞根白皮一升取半升含之蟲立出

又方 取桃仁少許以釵頭穿向燈上燒之煙出經少時吹滅即
內入口安蟲齒上咬之不過五六度 一方作胡桃仁

治疳蟲蝕齒根方

地龍置石上著一撮鹽須臾化為水以麵展取却待凝厚
取以內病上又以皂莢去皮塗上蟲即出

又方 純麻子燭燼研以井花水塗之

又方 黑羖羊脂莨菪子各等分先燒鐵鋤斧令赤內其中煙

出以布帛覆頭令煙氣入口熏之
治齒齗腫痛及蟲痛方
黃芩　甘草　桂心　當歸
細辛　蛇床子各一兩
右六味㕮咀以醋漿水七升煮取三升去滓含之日三夜二
治齒有孔不得食面腫方
莽草　豬椒附根皮長四寸各七枚
右二味㕮咀以漿水三升煮取一升滿口含倍即吐却日二
一度
治齒根腫方

松葉一把切　鹽一合
右二味以酒三升煮取一升含之
治齒根動欲脫落方
生地黃綿裹著齒上咋之又㕮咀以汁漬齒根日四五度
著之并咽汁十日內大佳
治齒根動且痛方
生地黃　獨活各三兩
右二味㕮咀以水一升漬一宿取含之
治齒齗間津液血出不止方
生竹茹二兩醋煮含之

又方
細辛二兩　甘草一兩
右二味㕮咀以醋二升煎取一升日夜旋含之
又方礬石一兩燒水三升煮取一升先拭齒乃含之已後不用
朽人牙根齒落不用之可也
治齒間血出方
以苦竹葉濃煮與鹽少許寒溫得所含之冷即吐
又方溫童子小便半升取一合含之其血即止也
治齒出血不止方

刮生竹皮二兩苦酒浸之令其人解衣坐使人含噀其背
上三過仍取竹茹濃煮汁勿與鹽適寒溫含漱之竟日為
度
治齒齗牙齒洞血出方
當歸　礬石各六銖　桂心　細辛
甘草各一兩
右五味㕮咀以漿水五升煮取三升含之日五六夜三
又方燒鐵釘令赤注血孔中止
治頭面風口齒疼痛不可忍方
蜀椒二合　莽草十葉　郁李根　獨活各二兩
細辛　芎藭　防風各一兩

右七味㕮咀以酒二升半煮取五沸去滓含之冷吐更含之勿咽汁（張文仲有白朮二兩）
又方雞屎白燒灰以綿裹置齒痛上咬咋之
又方煮枸杞汁含之
又方雞屎白以醋漬和猶含之
又方
生地黃（一）　獨蒜（一，去皮）
右二味熟擣綿裹著痛上咬之勿咽汁出吐之日日為之瘥止
又方含驢尿須臾即止

治風齒疼痛方
灸外踝上高骨前交脈三壯又以線量手中指至掌後橫文折為四分量橫文後當臂中灸二壯愈灸之當隨左右
含漱湯治齒痛方
獨活　當歸（各三兩）　黃芩　細辛　芎藭　蓽茇（各二兩）　丁香（一兩）
右七味㕮咀以水五升煮取二升半去滓含漱須臾吐出更含之（一方合當歸細辛甘草一兩）
又方含白馬尿隨左右含之不過三五口
漱湯治齒痛方
腐棘刺二百枚以水二升煮取一升旋旋含之日四五度以瘥止
又方
芎藭　細辛　防風　礬石　附子　藜蘆　莽草
右七味各等分作末綿裹如彈丸大酒漬安所患齒含之勿咽汁日三剩效極佳
又方蚯蚓糞水和作稠泥團以火燒令極赤如粉以臘月豬脂和傅齒斷上日二兩度永瘥
又方取白死曲蟮乾者搗末著痛處即止

治齒斷痛不可食生果方
生地黃　桂心
右二味合嚼令味相得咽之
又方馬齒一把嚼之即瘥
治牙齒疼口不開方
附子（一兩，炮）　黃連（一兩，去鬚）　礬石（一兩）
右三味為末內管中強開口吹之入喉間細細吹之
孫真人備急千金要方卷之十九

孫真人備急千金要方卷之二十 切一

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

七竅病方

喉病第七 方…針灸法…

小續命湯加杏仁一兩治卒喉痺不得語方見第八卷中

治喉嚨者脾胃之候若藏熱喉則腫塞神氣不通服之方

生烏翣十兩 升麻三兩 羚羊角二兩 通草

芍藥二兩 薔薇根切一升 生地黃切五合 豬脂二斤

艾葉六銖生者尤佳

右九味㕮咀綿裹苦酒一升淹浸一宿內豬脂中微火煎取苦酒盡膏不鳴為度去滓薄綿裹膏似大杏人內喉中細細吞之

治喉腫痛風毒衝心胸方

豉一升半 犀角 射干 杏仁

甘草各二兩 芍藥三兩 梔子七枚 升麻四兩

羚羊角一兩半

右九味㕮咀以水九升煮取三升去滓內豉煮一沸分三服

治喉腫胸脇支滿方

灸尺澤百壯

治風毒咽水不得下及瘰癧腫方

升麻 芍藥各四兩 射干 杏仁

楓香 葛根 麻黃各三兩 甘草二兩

右八味㕮咀以水八升煮取二升半分三服

又方以水服蔓荊子末兩錢七神良

治喉痺方

含荊瀝稍稍咽之效

又方燒牛角末酒服之良

又方臘月豬尾燒末水服之瘥

又方含雞屎白

又方熬杏仁令黑含或末服之

又方巴豆去皮針線穿咽入牽出

又方馬蘭子半升水二升煮服一升半服之

又方煮桃皮汁三升服之

又方燒荊汁服之又水三升煮荊一握取一升分三服

又方刺手小指爪文中出三大豆許血逐左右刺皆須慎酒麪毒物

治喉痺及毒氣方

桔梗二兩水三升煮取一升頓服之

又方生薑二斤擣取汁蜜五合微火煎相和服一合日五

又方附子一枚破作大片蜜塗炙令黃含咽汁甘盡更塗炙如

前法
又方剥大蒜塞耳鼻日二易
治喉痹卒不得語方
濃煮桂汁服一升亦可末桂著舌下漸咽之良
又方煮大豆汁含之無豆用豉亦佳
又方以酒五合和人乳汁半升分二服
又方燒炊箄作灰三指撮水服之
又方芥子末水和傅之乾則易
又方商陸苦酒熬令濃熱傅之
又方末桂心如棗核大綿裹著舌下須臾破

治喉卒腫不下食方
以韭一把擣熬傅之冷則易
又方含上好醋口舌有瘡亦佳
治懸癰咽熱暴腫長方
乾薑半夏等分末以少少著舌上
又方鹽末以筯頭張口柱之日五
治懸癰咽中生息肉舌腫方
日出時向日張口使婦人用左裙裾柱比頭上七下差
又方羊蹄草煮汁口含之
又方鹽豉和塗之良

又方服四五歲小兒尿合鹽含之
凡喉痹深腫連頰吐氣數者名馬喉痹治之之方
馬銜一具水二升煮取一升分三服
又方竈中蒼耳三七枚燒末水服之
又方馬鞭草根一握勿中風截去兩頭擣取汁服之良
又方燒殺奴灰酒服之立破
母薑酒咽門若肝膽之候若臟熱咽門則塞而氣閉若腑寒咽門則破而聲嘶此藥宜服之乃效
母薑汁二升 酥 牛髓 油各一升
桂心 秦椒各一兩 防風一兩半 芎藭
獨活各一兩六銖

右九味爲末內薑汁中煎取相淹濡下髓酥油等令調微火三上三下煎平旦溫清酒一升下二合膏即細細吞之日三夜一
又方
丹參 升麻 雄黃 杏仁
鬼臼 甘草 射干各一兩 麝香六銖
右八味爲末以蜜丸如梧子飲下一丸加至五丸日三酒服亦得咽痛失聲不利用之良
治咽傷語聲不徹方

酒 酥各一升 乾薑末十兩 通草
桂心 石菖蒲各一兩

右六味合和，服一匕，日三。

又方

酒 酥各一升 乾薑末十兩

右三味，以酒一合、酥一匕、薑末二匕，相和服，日三，食後服亦

治肺痛

治啞塞欬嗽方

桂心六銖 杏仁十八銖

右二味為末，蜜丸如杏仁大，含之，細細咽汁，日夜勿絕。

治咽痛逆氣不能食方

麻子一升，熬令黑，以酒一升淋取汁，空心一服一升，漸至二升，多汗，好覆，勿觸風冷。此方兼理產婦及丈夫中風，如角弓反張，口噤不開，大驗。與紫湯氣力同。

治卒咽痛方

懸木枸燒末，水服方寸匕，日三。

又方 燒炊箄一枚，漿水服方寸匕。

治卒風咽腫面腫方

杏仁末和雞子黃，更擣，傅上，乾復易之，七八度。若腫汁出，煎醋和伏龍肝傅，乾復易之。

治尸咽方

燒履鼻繩為灰，煖水服之。

又方 燒麻子脂服之，良。

治咽喉不利下氣方

射干 杏仁 人參 附子
桂心各一兩

右五味，末之，蜜丸如指大，含一丸，稍稍咽之，令藥味相接。

治咽喉中痛癢，吐之不出，咽之不入，似得蟲毒方

含生薑五十日瘥。

又方 以青布裹麻黃，燒，以竹筒盛，煙熏咽中。

耳病第八 方

治腎熱背急攣痛，耳膿血出，或生肉塞之，不聞人聲方

磁石 白朮 牡蠣各五兩 甘草一兩
葱白 生地黃汁各一升 芍藥四兩 大棗十五枚
生麥門冬六兩

右九味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服。

治腎熱，面黑目白，腎氣內傷，耳鳴吼鬧，短氣，四肢疼痛，腰背相引，小便黃赤方

白朮五兩 生薑六兩 玄參四兩 澤瀉二兩
淡竹葉切，一升 芍藥 茯苓各三兩 羊腎一具，治如食法

生地黄切

右九味㕮咀以水二斗煮羊腎竹葉取水一斗去滓內之下藥煮取三升分三服不已日三更服一劑

治腎熱耳膿血出溜日夜不止方

鯉魚腦一枚　鯉魚腸一具洗細切　鯉魚鮓三斤

烏麻子炒令香一升

右四味先擣麻子碎次下餘藥擣為一家內器中微火熱煖布裹薄耳得兩食頃開之有白蟲出更作新者兩耳並膿出用此為一劑以[illegible]者止一耳分藥為兩劑不過三薄便[illegible]風冷

治腎虛寒腰脊苦痛陰陽微弱耳鳴焦枯方

生地黄汁二升　羊腎一具炙　白朮　麥麴各一斤

甘草　乾薑　地骨皮各八兩　桂心

杜仲　黃耆各四兩　當歸　五味子各三兩

茯苓　天門冬汁八升

右十四味為末內盆中取前三物汁和研微火上暖盆取熱更研日曝乾常研令消盆酒服方寸匕日再

治耳聾鳴汁出皆由腎寒或一二十年不瘥之方

柘根二十斤　菖蒲切五斗取五斗各用水一石[illegible]　故鐵二十斤[illegible]

五斗浸三宿去滓澄清

右三味合一石五斗用米一石并麴二斗釀如常法酒熟用[illegible]用磁石吸鐵者三斤擣為末內酒中[illegible]之日夜飲常取小醉而眠取聞人語乃止藥

又方服天門冬酒百日瘥方見別卷

又方[illegible]以生菖蒲根汁和點入耳中

治勞[illegible]久聾耳鳴方

山茱萸　乾薑　巴戟天　芍藥

澤瀉　桂心　菟絲子　黃耆

乾地黃　遠志　蛇床子　石斛

當歸　細辛　蓯蓉　牡丹

人參　甘草　附子　茯苓各二兩

菖蒲一兩　羊腎二枚　防風一兩半

右二十二味為末蜜丸如梧子食後服十五丸日三加至三四十丸止皆以勞聾虛耳故作補腎方又作薄利丸發[illegible]

治耳聾方

巴豆　頭髮如雞子大燒灰　杏仁各七枚　印成鹽兩顆　生地黃極粗者一寸半

右六味合擣以綿薄裹內耳中一日一夜若小損即去之直以綿裹塞耳耳中黃水及膿出漸漸有效不得更著不著一宿後更內一日一夜還去之依前

又方

蓖麻仁五合　杏仁　菖蒲　磁石
桃仁　石塩　通草各二分　巴豆一分
附子二分　薰陸香　松脂各十分　蠟八分
右十一味先擣草石令細別研諸仁如脂内松脂蠟合擣數
千杵丸乃止以如棗核大綿裹塞耳一日四五度出之
□□不□之四日易之

又方
磁石四両　天門冬　地骨皮　[illegible]
山茱萸　王瓜根　牡荊子　茯苓
菖蒲　芎藭　枳實　白芷
橘皮　甘草各一両　竹瀝一升
右十五味㕮咀以水八升煮減半内竹瀝煮取二升五合分
服五日一劑三著散内耳中如後方

又方
磁石四両　石菖蒲　白歛　牡丹
山茱萸　牛膝　土瓜根各二両
右七味治下篩綿裹塞耳日一易之仍服大三五七散作方
見別巻

又方
礬石　松脂　薰陸香　草麻

石塩　亂髮灰
右六味等分為末作丸綿裹塞耳時易之瘥止

又方
巴豆四枚　成練松脂六分
右二味合治丸如黍米大綿裹以著頭著耳中日一易藥如
硬微火炙之以汗出乃愈大效

又方
防風　菖蒲　細辛　附子
芎藭各六　雄鯉魚腦二斤
右八味㕮咀以魚腦合煎三上三下以膏香為度去滓冷

千金方
以一棗核潛耳中以綿塞之　[illegible]
又方竹筒盛鯉魚腦炊飯處蒸之冷烊注於耳中
又方菖蒲附子各等分為末以麻油和以綿裹内耳中　[illegible]
[illegible]
又方燒鐵令赤投酒中飲之仍以磁石塞耳中日一易夜去之
可別著

又方
草麻一百顆去皮　大棗十五枚去皮核
右二味熟擣丸如杏仁大内耳中二十日聊瘥

又方杵子搗碎以男兒乳和綿裹塞之
又方取柴胡苗汁灌耳中再度瘥
又方作一坑可容二升許著炭火其中坑似窖形以塼覆口上塼上作一孔子容小指塼孔上著地黃一升以木盆覆之以泥泥盆下勿令泄氣盆上鑽一小孔可容箸其孔上著三重布以耳孔當盆上孔中[illegible]熏之不過二三度神效
又方搗豉作餅填耳內以地黃長五六分削一頭令尖內耳中與豉餅底齊餅上著楸葉蓋之剜一孔如箸頭透餅於上灸三壯
又方作泥餅子厚薄如餛飩皮覆耳上四邊勿令泄氣當耳孔上以草刺泥餅穿作一小孔於上以艾灸之百壯候耳中痛不可忍即止側耳瀉却黃水出盡即瘥當灸時若泥乾數易之
又方酒三升碎牡荊子二升浸七日去滓任性服盡雖三十年久聾亦瘥
又方截箭簳二寸內耳中以麵擁四畔勿令泄氣灸筒上七壯
又方硫黃雄黃各等分為末綿裹內耳中數日聞人語聲
又方以綿裹蛇膏塞耳神良
又方苦酒微火煎附子一宿削令可入耳以綿裹塞耳良
又方
礬石　甘草　菖蒲　當歸

細辛　防風　芎藭　白芷
烏賊骨　附子　皂莢各半兩　巴豆十四枚
右十二味[illegible]三年醋漬一宿以不中水雞脂九合煎三上三下以巴豆黃膏成去滓內雄黃末攪調取棗核大灌耳中綿塞之日三易
又方
桂心十八銖　野葛六銖　成煎雞肪五兩
右三味㕮咀於銅器中微火煎三沸去滓密貯勿泄以葦筒盛如棗核大火炙令少熱欲卧傾耳灌之如此十日耵聹自出大如指長一寸久聾不過三十日以髮裹膏深塞莫使泄氣五日乃出之（千金翼云治二十年耳聾）
治耳聾耵聹不可出方
搗自死白項蚯蚓安葱葉中用麵封頭蒸令熟並化為水以汁滴入耳中滿即止不過數度即挑易出瘥後[illegible]
[illegible]
又方取[illegible]半日許必有物出
赤膏治耳聾齒痛方
桂心　大黃　白朮　細辛
芎藭　乾薑　丹參　蜀椒一升
巴豆十枚　大附子二枚

右十味㕮咀，以苦酒三升漬一宿，內成煎豬脂三斤，微火上煎，三上三下，藥成去滓，可服可摩。耳聾者綿裹內耳中，齒冷痛則著齒間，諸瘡皆摩，若腹中有病，以酒和服如棗許大，咽喉痛取如棗核大含之。

治耳聾方

細辛　菖蒲　杏仁　麴末各十銖

右四味和搗爲丸，乾即著少豬脂，取如棗核大，綿裹內耳中，日一易，小差，二日一易，夜去旦塞之。

治三十年久聾方

故鐵三十斤，以水七斗浸三宿，取汁入麴釀米七斗，如常造酒法，候熟，取磁石一斤研末，浸酒中，三日乃可飲，取醉，以綿裹磁石內耳中，好覆頭臥，酒醒去磁石即差。

治耳聾有膿散方

附子一兩　禹餘糧六銖　伏龍肝　龍骨　釜底墨　烏賊骨各半兩

右六味爲末，取如皂莢子大，綿裹內耳中，日一易，取差。不差者有蟲，加麝香一豆大。

治耳聾有膿不差有蟲方

鯉魚腸一具，切　酢三合

右二味和搗，帛裹內耳中，兩食頃當悶痛，有白蟲著藥，去之，更入新者，蟲盡乃止。藥去蟲還可用。

又方　先以紙纏去耳中汁，次以礬石末粉耳中，次以石鹽末粉其上，食久乃起，不過再度永差。

又方　搗杏仁和鯉魚腦內耳中，不過三四度差。

治耳聾方

當歸　細辛　芎藭　防風　附子　白芷各六銖

右六味爲末，以鯉魚腦八兩合煎，三上三下，膏成去滓，取棗核大灌耳中，旦以綿塞耳孔。

治耳聾水入方

附子　礬石各六銖　甘草各十銖　通草　細辛　桂心各十八銖　菖蒲一兩　獨活一兩半

右九味爲末，以白鵝脂半合，稍稍和，取如棗核大，綿裹內耳中，日三易，旋旋和用。一本用蔥涕半合。

治耳鳴如流水聲，不治久成聾者方

掘生烏頭，乘濕削如棗核大，內耳中，日一易，不過三日愈。亦療癢及卒風聾病。

治耳出膿汁方

礬石　烏賊骨　黃連　赤石脂

右四味各等分爲末，以綿裹如棗核大，內耳中，日三[illegible]

治聤耳病膿血出方（肘姚氏加龍骨一兩千金翼同姚氏）

取釜月下灰薄耳中日三次易換每換以篦子去之再著
取瘥止

治聤耳方

以桃人熟擣以故緋絹裹內耳中日三易以瘥爲度

治底耳方

取黃礬燒綿裹內耳中不過二三日愈或以葦管吹耳中（別錄以傅耳作膿出膿）

治百蟲入耳方

蜀椒末一撮以酢半升調灌耳中行二十步即出

又方火熨桃葉捲之取塞耳立出

又方取車轄脂傅耳孔蟲自出（出後以[illegible]）

又方以[illegible]灌耳中蟲即出亦治耳聾

治蜈蚣入耳方

炙豬肉令香掩耳即出

治蚰蜒入耳方

炒胡麻搗碎以葛袋盛傾耳枕之即出

又方以牛酪灌之滿耳即出出當半消若入腹中空腹食好酪
一二升即化爲黃水而出不盡更服用之神效（千金翼作牛乳）

治耳中有物不可出方

以弓弦從一頭令散傅好膠柱耳中物上停之令相著徐
徐引出

孫真人備急千金要方卷之二十

孫真人備急千金要方卷之二十一
宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

七竅病方

面藥第九　方

五香散治䵟皰皯䵳黑運赤氣令人白光潤方

黃耆　白茯苓　葳蕤　杜若
大豆黃卷　商陸各二兩　白芷　當歸
白附子　冬瓜仁　杜衡　白殭蠶
辛夷人　香附子　丁子香　蜀水花
旋覆花　防風　木蘭　芎藭

藁本　皂莢　白膠　杏仁
天門冬　土瓜根　白朮　梅肉
酸漿　水萍各三兩　畢豆四兩　豬胰二具曝乾

右三十二味治下篩以洗面二七日白一年與眾別

洗手面令白淨悅澤澡豆方

白豆麪一升　麪三升溲豬胰為餅曝乾搗篩　冬瓜仁四合
豬胰兩具大者細切　白茯苓　白芷　白鮮皮
栝樓子　白朮　白附子　白蘞
菟絲子　土瓜根　羌活　葳蕤
桃仁　杏仁　商陸　芎藭各一兩

右十九味合搗篩入麪豬胰拌勻更搗每日常用以漿水洗甚良

又方

畢豆麪　栝樓實三兩又不用一方　豬胰五具細切
土瓜根　白茯苓　葳蕤各五兩　皂莢三挺

右七味搗篩將豬胰拌和更搗令勻每旦取洗手面百日白淨

又方

白芷　白蘞　白朮　桃仁
冬瓜仁　杏仁　葳蕤各等分　皂莢倍其數

右八味為末絹篩洗手面時即用

又方

畢豆麪三升大豆黃亦得　白芷　青木香
甘松香　零陵香　藿香各二兩　冬葵子一本又作冬瓜子
栝蔞人四兩

右八味搗篩用如常

令人面白淨悅澤方

白蘞　白朮　白附子　白芷各二兩
豬胰三具水漬去汁　藁本

右六味以水酒漬一宿明旦又以水各一升相和煎數

沸研如泥合諸藥內酒水中以瓷器貯封三日每夜取傅面旦以漿水洗之

令人面潔白悅澤顏色紅潤方

豬胰五具 蕪菁子二兩 栝樓子五兩 桃仁三兩

右四味以酒和熟擣傅之慎風日

又方 採三株桃花陰乾為末空心飲服方寸匕日三并細腰身

又方 酒漬桃花服之好顏色治百病三月三日收

澡豆治手乾燥少潤膩方

大豆黃五升 赤小豆去皮 零陵香子 苜蓿各一升

冬瓜仁 茅香各六合 丁香五合 麝香一兩

豬胰細切五具

右九味細擣篩與豬胰相合和曝乾更擣篩以洗手面

又方

大豆末一升 豬胰五具曝乾之 栝樓仁一兩 甘松香

零陵香一兩 白茯苓 藁本 白芷各四兩

白商陸五兩

右九味為末[illegible]和更[illegible]欲用稍稍取

以洗手[illegible]以後勿用冷水良

面脂[illegible]

冬瓜仁 白芷 商陸 芎藭各二兩

當歸 藁本 蘼蕪 土瓜根去皮

桃仁各一兩 蒺藜 細辛 防風各一兩半

木蘭皮 辛夷 甘松香 麝香

白殭蠶 白附子 梔子花 零陵香半兩

右二十一味薄切綿裹以豬胰汁漬一宿平旦以煎豬脂 豬胰三具切水漬六日欲用以酒挼取汁漬藥

六升微火三上三下白芷色黃膏成去滓入麝收於瓷器

中取塗面

又方治面上皴黑凡是面上疾皆主之方

丁香 零陵香 梔子花 桃仁

白歛 茯苓 土瓜根 菟絲子

防風 沉香 辛夷 當歸

麝香 藁本 商陸 芎藭各三兩

萎蕤一作白芨 藿香一本無 白芷 甘松香

白殭蠶 木蘭皮各二兩半 蜀水花 青木香二兩

冬瓜仁四兩 羊腎脂 鵝脂各一兩半 羊髓一升

生豬脂三升

右二十九味㕮咀先以美酒五升挼豬胰六具取汁漬藥一宿於豬脂中微火煎之三上三下白芷色黃以綿一大兩生布中絞去滓入麝香末以白木篦攪之凝乃止任性

用之良

又方去風寒令人面光悅卻老去皺方

青木香　白附子　白蠟　白芷

芎藭　零陵香　香附子各二兩　茯苓

甘松各一兩　羊髓一斤半鍊

右十味㕮咀以酒水各半升浸藥經宿次日煎三上三下

候酒水氣盡成去滓取傅面如粧若有黑䵟皆落

玉屑面膏治面無光澤皮肉皺黑久用令人潔白光潤方

玉屑細研　土瓜根　白附子　商陸

芎藭　葳蕤　冬瓜仁　桃仁

白芷　木蘭　辛夷各一兩　菟絲子

青木香　藁本　當歸　黃耆

白殭蠶　藿香　細辛各十八銖　麝香

防風各半兩　鷹屎白　蜀水花　豬胰三具

白犬脂　鵝脂　熊脂　豬肪脂各一升

右二十八味先以水浸豬鵝犬熊脂數易水浸令血脈盡

乃可用㕮咀諸藥清酒一斗漬一宿明旦生擘豬胰脂

安藥中取銅鐺於炭上微火煎至暮時乃熟以綿濾之貯器

中乃以綿裹白芷片看色黃即膏成以綿濾脂取汁浸酒核

取汁安鐺中投玉屑蜀水花鷹屎白麝香為末下成安藥

中攪令勻旋取傅面

玉屑面脂方

玉屑　白附子　白茯苓　青木香

萎蕤　白朮　白殭蠶　密陀僧

甘松香　烏頭　商陸　石膏

黃耆　胡粉　芍藥　藁本

防風　礬石　白檀各一兩　當歸

土瓜根　桃仁　芎藭各二兩　辛夷

桃花　白頭翁　零陵香　細辛

知母各半兩　豬脂一升　羊腎脂一具　白犬脂

鵝脂各一合

右三十三味切以酒水各一升合漬一宿出之用銅器微

火煎令水氣盡候白芷色黃去滓停一宿旦以柳枝攪白

乃用之

又方令黑者皆白老者皆少方

玉屑　寒水石　木蘭皮　旋覆花

珊瑚　丁香　土瓜根　蜀水花

白茯苓　芎藭　[illegible]　[illegible]人

冬瓜仁　白頭翁　[illegible]　藁本

白殭蠶　青木香　[illegible]　梔子花

細辛 萎蕤 商陸 白芷
防風 黃耆 桃仁 藿香
前胡 桂心 半夏 白斂
杏仁 蘼蕪 礜石 杜衡
麝香 秦椒 紫石 秦皮
杜若 升麻 蜀椒 黃芩
白薇各六銖 栝蔞人一兩 熊脂 鵝脂
羊髓 牛髓 白狗脂五合 [illegible]棗仁五合
清酒 豬肪脂各六合

右九十四味㕮咀酒漬一宿內脂等合煎三上三下酒氣

盡膏成絞去滓下麝香末攪至凝色變乃止以密器貯勿
洩氣

鍊脂法

凡合面脂先須知鍊脂法以十二月買極肥大豬脂水漬
七八日日一易水煎取清脂投水中鍊三遍脂皆如此法

治外膏去面野黯方

白芷 白蘞各 白附子 辛夷
防風 烏頭 零陵香 藿香
萎蕤各三兩 藁本二兩 商陸 麝香各六銖
麻油一合 羊脂五合 牛脂 鵝脂各一升

右十六味㕮咀以酒漬浹洽經一宿且合煎候白芷色黃膏
成以皂莢湯洗面傅之日三甚良

又方

雞子三枚 胡粉一兩研細 丁香各一兩

右三味先以醋一升漬七日後取雞子白調香粉令勻以
漿水洗面傅之

又方

白斂 石硫黃 白附子各六銖

右三味為末以酢一盞漬三日夜淨洗面傅之莫見風日
三七日面白如雪

治面方

牡蠣三兩 土瓜根一兩

右二味為末白蜜和取塗面即如白玉旦以溫漿水洗之
慎風日

豬蹄湯洗手面令光潤方

豬蹄一具 桑白皮 芎藭 萎蕤
白芷 白茯苓各三兩 商陸當歸作 白朮各一兩

右八味㕮咀以水三斗煎豬蹄及藥取一斗去滓溫一盞
洗手面大佳

豬蹄漿急面皮去老皺令光淨方

大豬蹄一具，淨治如食法，以水二升、清漿水一升，不渝釜中煮成膠，用洗手面。又以此藥和澡豆，夜塗面，旦用漿水洗面皮即急。

鹿角散　令百歲老人面如少年時，光澤潔白方

鹿角（長一握）　牛乳（三升）　芎藭　細辛

天門冬　白芷　白朮　白蘞

白附子　酥（各三兩）　杏仁（二七枚）

右十一味，㕮咀，先以水漬鹿角一百日，出之，與諸藥內牛乳中，緩火煎，令汁盡，出角，以白練袋貯之，餘藥勿收。至夜，取牛乳石上磨鹿角，取塗面，旦以漿洗之。無乳，小便研亦得。

治面黑不淨洗手面澡豆方

白僵蠶　白附子　甘松香　丁子香

白芷　白蘞　鷹屎白　白檀香

白朮　木香（一本用藁本）　芎藭　白鮮皮（各三兩）

大棗（三十枚）　杏仁（三十枚）　麝香（二兩）　白梅肉（三七枚）

麪（三升）　冬瓜仁（五合）　豬胰（三具）　雞子白（七枚）

土瓜根（一兩，一本用甜瓜子）

右二十一味，先以豬胰和麪，曝乾，然後合諸藥，擣末，又以白[illegible]一升微煎豬胰，旦用洗，十日色白如雪，三十日如凝脂。（[illegible]）

鉛丹散　治面黑，令人面白如雪方

鉛丹（三十銖）　真女菀（六十銖）

右二味，治下篩，酒服一刀圭，日二。男十日，女二十日知，知則止。黑色皆從大便出，面白如雪。

白楊皮散　治面與手足黑，令光澤潔白方

白楊皮（十八銖，一方用桂心）　桃花（一兩）　白瓜子仁（三十銖）

右三味，治下篩，溫酒服方寸匕，日三。欲白加瓜子，欲赤加桃花。三十日面白，五十日手足俱白。

治面黑生䵟皰方

白蘞（十二銖）　生礬石（熬）　白石脂（六銖）　杏仁（三銖）

右四味，研，和雞子白，夜臥塗面上，旦用井花水洗之。

治面䵟皰令人悅白方

栝樓子（六合）　白石脂（五合）　雀屎（三合，去黑）　麝香

右四味，擣篩，別研麝香、雀屎、白石脂和合，取生菟絲子汁和之如薄泥，先用澡豆洗去面上垢，次以藥塗點上，日[illegible]。

又方　[illegible]皮[illegible]日，溫漿水洗之。

治䵟黵黑子令面潔白方

白蘞（二兩）　白附子　鷹屎白　珊瑚（各一兩）

右四味，研成粉，和勻，用人乳調，敷面，夜臥塗，旦以溫漿水洗之。

去面上靨子黑痣方
夜以溫漿水洗面以生布揩靨子令赤痛水研白旃檀取濃汁塗靨子上旦復以暖漿水洗之次以鷹屎白傅其上

洗面去䵟䵳令悅白方
猪胰五具去脂　豆麪四升　冬瓜仁半升　皂莢五挺
細辛　白朮各一兩　防風　白歛
白芷各二兩　商陸三兩
右十味和土瓜根一兩擣絹羅取大猪蹄一具煑令爛作汁和散爲餅曝乾再擣爲末羅取盥洗不過一年悅白

桃人澡豆主悅澤去䵟䵳方

桃仁　蕪菁子一兩　畢豆麪二升　白朮六合
土瓜根七合
右五味合和擣篩以酢漿水洗手面

桃花圓治面黑䵟令人潔白光悅方
桃花二升　桂心　烏喙
甘草各一兩
右四味爲末白蜜丸如大豆許每服十丸日二服十日易形一方有白附子甜瓜子杏仁各二兩爲七味

治面䵟䵳內外藥治方
成煉松脂爲末溫酒服一合日三服盡一升無不瘥

治面䵟方
李子仁爲末和雞子白傅一宿即落

又方
甘草一兩　白羊乳二升　羊胰二具水浸去汁細擘
右三味相和一宿先以酢漿洗面生布拭之夜傅藥兩遍明旦以猪蹄湯洗却每夜洗之

又方白附子爲末酒和傅之即落

又方
桂心　蜜　石鹽各等
右三味爲末相和

又方以上朱砂研細如粉和白蜜塗之旦以酢漿洗却大驗

又方
白附子　香附子　白檀　馬珂
紫檀各一兩
右五味爲末白蜜和如杏仁大陰乾臨用以水研塗面旦以溫水洗却忌風油七日面色如蓮花

又方水和丹砂末服方寸七男七日女二七日色白如雪

治人面䵟黑膚色粗陋皮厚狀醜方
羖羊脛骨爲末以雞子白和傅之旦以白粱米泔洗之三日白如雪

又方白蜜和茯苓粉傅之七日愈
又方杏仁酒浸皮脫擣碎絹袋盛夜夜拭面
又方酒浸雞子三枚密封四七日成傅面白如雪
又方
杏仁末　雞子白
右二味相和夜塗面明旦以米泔洗之
治面多䵟䵳皮肉粗澁令人不老皆主之方
朱砂　雄黃各二兩　水銀霜半兩　上胡粉二兩
黃鷹糞一升
右五味並細研如粉以面脂和淨洗面夜塗之以手細摩令熱明旦不廢作妝然須五日一洗面一塗不過三遍所有惡物一切皆除數倍少嫩慎風日不傳神秘

治面䵟䵳令悅澤光白潤好及手皴方
豬蹄兩具治如食法　白粱米一升洗令淨
右二味以水五斗合煮豬蹄爛取清汁三斗用煮後藥
白茯苓　商陸各五兩　萎蕤一兩　白芷
藁本各二兩
右五味㕮咀用前藥汁二斗并研杏仁一升合煮取一斗去滓瓷瓶盛貯內甘松零陵香末各一兩入膏中攪令勻絹幕之每夜取塗手面

治面黑䵟䵳皮皺皴散方
白附子　密陀僧　牡蠣　茯苓
芎藭各二兩
右五味為末和以牸羊乳夜塗面以手摩之旦用漿水洗不過五六度皮脫黑變矣
治面䵟䵳方
沈香　牛黃　熏陸香　雌黃
鷹屎　丁香　玉屑各一兩　水銀十銖
右八味為細末蜜和以傅之
白瓜子圓治面䵟䵳令色白方

白瓜子二兩　遠志　藁本　杜衡
雲母粉　車前子　白芷　當歸各一兩
細辛　栢子仁　栝樓仁　橘皮
白石脂　鈆丹各一兩　天門冬二兩
右十五味為末蜜和丸如梧子大空腹服二十丸日二
治粉滓䵟䵳方
白斂十二銖　白石脂六銖
右二味擣篩以雞子白和夜臥塗面旦用井花水洗白
去粉滓䵟䵳皴皰及茸毛令面悅澤光潤如十四五時方
黃耆　白朮　白斂　萎蕤

土瓜根 商陸 蜀水花 鷹屎白
防風 白芷 細辛 青木香
白附子 芎藭 杏仁各二兩

右十九味為末以雞子白和作挺陰乾石上研取漿水塗面夜用旦以水洗之細絹羅如粉佳

治面粉滓方

熬礬石以清酒和傅之不過三上

又方[illegible]不過三上

治年少氣盛面生皰瘡方

胡粉 水銀

今方[illegible]

右二味以臘月豬脂和熟研令水銀消散向暝以傅面旦起布拭之慎勿水洗至暝又取傅面不過三上　十五

白膏治面瘡疥癰惡瘡方

附子十五枚 蜀椒一升 野葛一尺五寸

右三味㕮咀以酢漬一宿豬膏一斤煎令附子色黃去滓塗之日三上

治面皯皰方

鸕鷀屎一升為末以臘月豬脂和令勻夜傅之

治面瘡方

木蘭皮一斤以三年酢漬令沒百日曬乾為末溫酒服方寸七日三

治面皰方

薄酒二升 牛膽 羖羊膽各一具

右三味合煮三五沸傅之

又方

薔薇 肉桂各一兩

右二味為末以酢漿服方寸七日一服亦治野雞及減瘢

又方

[illegible]

冬葵子 柏子仁 冬瓜子 茯苓各等分

千金方

右四味為末酒服方寸七食後服日三治面皰甚者　十六

又方

生地黃 枸杞根

右二味先擣枸杞次擣地黃曝乾合擣空腹酒服方寸七日二久服顏如童子此秘方也

梔子丸治酒皶鼻皰方

梔子仁 豉 大黃 木蘭皮
芎藭 甘草各四兩

右六味為末蜜和丸如梧桐子飲服十丸日三稍加至十

治身疱方

蒺藜子　梔子仁　豉各一升　木蘭皮半斤

治四味為末以酢漿水和如泥夜傅之日未出時暖水洗

却亦主滅瘢痕

治面上風方

玉屑　蜜陀僧　珊瑚各二兩　白附子一兩

治四味為末以酥和夜傅旦洗之亦滅除瘢痕

治面有熱毒惡瘡方

胡粉熬　黃蘗炙　黃連各等分

右三味為末取傅上瘥止若瘡乾以面脂調塗之日三

治滅瘢痕方

猪脂三斤飼烏雞一隻三日令盡後取白屎內白芷當歸各一兩煎白芷色黃去滓內鷹屎白半兩攪調傅之日三

又方　禹餘糧半夏等分為末以雞子黃和先以新布拭瘢處令赤後用漿傅之勿見風日　十日瘥十年者亦滅

又方以人精和鷹屎白傅之日二白蜜亦得無問新舊必除

又方

白附子　杜若　細辛各半兩　辛夷一兩

鷹屎白一合

右五味為末治取傅之亦滅瘢痕

治瘢痕凸出方

鷹屎白一兩　衣白魚二七枚

右二味為末蜜和以傅日三五度良

又方

鷹屎白二兩　白殭蠶一兩半

右二味為末以白蜜和傅日三慎五辛生菜

又方春夏以大麥麨秋冬以小麥麨好細絹下篩以酥和封上

又方臘月猪脂四升煎大鼠一枚令消盡以生布揩拭瘢處令赤塗之不過四五上

又方以熱瓦熨之

又方以凍凌熨之

治身及面上印文方

針刺字上破以醋調赤土薄之乾又易以黑滅即止

又方以未滿月小兒屎傅上一月即沒

孫真人備急千金要方卷之二十二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

風毒脚氣方

論風毒狀第一 十六章

論曰考諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾自永嘉南渡衣纓士人多有遭者嶺表江東有支法存仰道人等並留意經方偏善斯術晉朝仕望多獲全濟莫不由此二公又宋齊之間有釋門深師師道人述法存等諸家舊方為三十卷其脚弱一方近百餘首魏周之代蓋無此病所以姚公集驗殊不殷懃徐王撰錄未以為意特以三方鼎峙風教未一霜露不均寒暑不等是以關西河北不識此疾自聖唐開闢六合無外南極之地襟帶是重爪牙之寄作鎮於彼不習水土往者皆遭近來中國士大夫雖不涉江表亦有居然而患之者良由今代天下風氣混同物類齊等所致之耳然此病發初得先從脚起因即脛腫時人號為脚氣深師云脚弱者即其義也深師述支法存所用永平山敷施連范祖耀黃素等諸脚弱方凡八十餘條皆是精要然學者尋覽頗覺繁重正是方集耳卒欲救急莫測指南今取其所經用灼然有效者以備倉卒餘者不復具述

論何以得之於脚

問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也答曰夫人有五臟心肺二臟經絡所起在手十指肝腎與脾三臟經絡所起在足十趾夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足當履之所以風毒之中人也必先中脚久而不瘥遍及四肢腹背頭項也微時不覺痼滯乃知經云次傳間傳是也

論得已便令人覺不

凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人即覺會因他病一度乃始發動或奄然大悶經三兩日不起方乃覺之諸小庸醫皆不識此疾謾作餘病治之莫不盡斃故此病多不令人識也始起甚微食飲嬉戲氣力如故惟卒起脚屈弱不能動有此為異耳黃帝云緩風濕痺是也

論風毒相貌

夫有脚未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心腹五內已有所困又風毒之中人也或見食嘔吐憎聞食臭或有腹痛下痢或大小便秘澀不通或胸中衝悸不欲見光明或精神昏憒或喜迷忘語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺轉筋或腫或不腫或髀腿頑痺或時緩縱不隨或復百節攣急或小腹不仁此皆脚氣狀貌也亦云風毒脚氣之候也其候難知當須細意察之不爾必失其機要一朝病成難可以理婦人亦爾又有婦人產後春夏取涼多中此毒深宜慎之其熱悶掣瘲驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍下冷痞愊愊然

不決兼小便淋瀝不同生平即是脚氣之候頑弱名緩風疼痛
為濕痺

論得之所由

凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣靴襪當風取涼皆成脚氣若暑月久坐久立濕地者則熱濕之氣蒸人經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐久立濕冷地者則冷濕之氣上入經絡病發則四體酷冷轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處瞤動漸漸向頭凡常之日忽然暴熱人皆不能忍得者當於此時必不得頓取於寒以快意也亦有行來寒復不得安之皆生病也世有勤功力學之士一

心注意於事久坐行立於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理疏通風如急箭或先中足心或先中足趺或先中膝已下腨脛表裏者若欲使人不成病者初覺即灸所覺處二三十壯因此即愈不復發也黃帝云當風取涼醉已入房能成此疾

論冷熱不同

問曰何故得者有冷有熱答曰足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱冷熱不同熱者治以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱頑腎受陰濕即寒痺

論因脚氣續生諸病

雖患脚氣不妨乳石動發皆須服壓石藥療之夫因患脚氣續生諸病者則以諸藥對之或小便不利則以猪苓茯苓及諸利小便藥治之大便極堅者則以五柔麻人丸等治之遍體腫滿成水病者則取治水方中諸治水之藥治之餘皆倣此更無拘忌

論須療緩急

凡小覺病候有異即須大怖畏決意急治之勿緩氣上入腹或腫或不腫胸脇滿氣上便殺人急者死不旋踵寬者數日必死不可不急治也但看心下急氣喘不停或白汗數出或乍寒乍熱其脈促短而數嘔吐不止者皆死

論虛實可服藥不可服藥

凡脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛而殂故脚氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虛故預止湯不服也如此者皆死不治也

論看病問疾人

世間大有病人親朋故舊交遊來問疾其人曾不經一事未讀一方自騁了了詐作明能談說異端或言是虛或道是實或云是風或云是蠱或道是水或云是痰紛紜謬說種種不同破壞病人心意不知孰是遷延未定時不待人欻然致禍各自散走

走故大須好人及好名醫識病深淺探賾方書博覽古今是事明解者看病不爾大誤人事竊悲其如此者衆故一一顯析具述病之由狀令來世病者讀之以自防備也但有一狀相應則須依方急治勿取外人言議自貽憂悔但詳方意人死不難莫信他言以自悞也余嘗為人撰門冬煎此方治脚氣大有驗病者須用之

論脉候法

凡脚氣雖復診候多途而三部之脉要須不違四時者為吉其逆四時者勿治餘如脉經所說此中不復具載其人本黑瘦者易治肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受疾至深難愈也

論腫不腫

凡人久患脚氣不自知別於後因有他疾發動治之得瘥後直患嘔吐而復脚弱余為診之乃告為脚氣病者曰某平生不患脚腫何因名為脚氣不肯服湯餘醫以為石發狐疑之間不過一旬而死故脚氣不得一向以腫為候亦有腫者有不腫者其以小腹頑痺不仁者脚多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐者名脚氣入心如此者死在旦夕凡患脚氣到心難治以其腎水剋心火故也

論須慎不慎

凡脚氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜蕺菜菘菜蔓菁瓠子酒麪酥油乳糜猪雞鵝鴨有方用鯉魚頭此等並切禁不得犯之并忌大怒惟得食粳粱粟米醬豉葱韭薤椒薑橘皮又不得食諸生果子酸酢之食犯者皆不可瘥又大宜生牛乳生栗子

論善能治者幾日可瘥

凡脚氣病枉死者衆略而言之有三種一覺之傷晚二驕狠恣傲三狐疑不決此三種正當枉死之也故世間誠無良醫雖有良醫而病人有性靈堪受入者更復鮮少故雖有騏驥而不遇伯樂雖有尼父而人莫之師其為枉横亦猶此也今有病者有受入性依法使余治之不過十日可得永瘥矣若無受入性者亦不須為治縱能治之恐無瘥日也非但脚氣諸病皆然良藥善言觸目可致不可使人必服法為信者施不為疑者說

論灸法

凡脚氣初得脚弱便速灸之并服竹瀝湯灸訖可服八風散無不瘥者惟急速治之若人但灸而不能服散服散而不灸如此者半瘥半死雖得瘥者或至一二年復更發動覺得便依此法速灸之及服散者治十十愈此病輕者登時雖不即恶治之不當根源不除久久期於殺人不可不精以為意

初灸風市 次灸伏兔 次灸犢鼻

次灸膝兩眼 次灸三里 次灸上廉

次灸下廉　次灸絕骨

凡灸八處第一風市穴可令病人起正身平立垂兩臂直下舒十指掩著兩髀便點當手中央指頭髀大筋上是灸之百壯多亦佳人輕者不可減百壯重者乃至一處五六百壯勿令頓灸三報之佳第二伏兔穴令病人累夫端坐以病人手夫掩橫膝上夫下傍與曲膝頭齊上傍側夫際當中央是灸百壯亦可五十壯第三犢鼻穴在膝頭蓋骨上際外骨邊平處以手按之得節解則是一云在膝頭下近外三骨箕踵中動脚以手按之得窟解是灸之五十壯可至百壯第四膝眼穴在膝頭骨下兩傍陷者宛宛中是第五三里穴在膝頭骨節下一夫附脛骨外是

一云在膝頭骨節下三寸人長短大小當以病人手夫度取灸之百壯第六上廉穴在三里下一夫亦附脛骨外是灸之百壯第七下廉穴在上廉下一夫一云附脛骨外是灸之百壯第八絕骨穴在脚外踝上一夫亦云四寸是凡此諸穴灸不必一頓灸盡壯數可日日報灸之三日之中灸令盡壯數為佳凡病一脚則灸一脚病兩脚則灸兩脚凡脚弱病皆多兩脚又一方云如覺脚惡便灸三里及絕骨各一處兩脚惡者合四處灸之多少隨病輕重大要雖輕不可減百壯不瘥速以次灸之多多益佳一說灸絕骨最要人有患此脚弱不即治及少腹腫大上氣於是乃須大法灸隨諸俞及諸管關節腹背盡灸之并服八

風散往往得瘥者諸俞節解法並在別卷中覺病入腹若病人不堪痛不能盡作大灸但灸胷心腹諸穴及兩脚諸穴亦有得好瘥者凡量一夫之法覆手並舒四指對度四指上中節上橫過為一夫夫有兩種有三指為一夫者此脚弱灸以四指為一夫也亦依支法存舊法梁丘犢鼻三里上廉下廉解谿太衝陽陵泉絕骨崑崙陰陵泉三陰交足太陰伏溜然谷涌泉承山束骨等凡一十八穴舊法多灸百會風府五臟六腑腧募頂來灸者悉覺引氣向上所以不取其法氣不止者可用之其要病已成恐不救者悉須灸之其足十趾去指奇一分兩足凡八穴曹氏乃曰八衝極下氣有效其足十趾端名曰氣端日灸三壯

並大神要其八衝可日灸七壯氣下即止病者非深相委悉慎勿為人灸之慎之慎之凡灸八衝須小作艾炷

論服湯藥色目

風毒之氣入人體中脈有三品內外證候相似但脈有異耳若脈浮大而緩宜服續命湯兩劑應瘥若風盛宜作越婢湯加白朮四兩若脈浮大緊轉駃宜作竹瀝湯若病人脉微而弱宜服風引湯此人脈多是因虛而得之若大虛短氣力乏可其間作補湯隨病冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脈浮大而緊駃此是三品之中最惡脈也或沉細而駃者此脈正與浮大而緊者同是惡脈浮大者病在外沉細者病在內治亦不異當

消息以意耳其形尚可而手脚未容至弱數日之中氣上即便
命終如此之脉往往有人得之無一存者急服竹瀝湯日服一
劑切要湯勢常令相及勿令半日之中空無湯也此湯竹汁多
服之若不極熱輒停在胸心更爲人患每服當使極熱若服竹
瀝湯得下者必佳也若已服三劑竹瀝湯病及脉勢未折而苦
脹滿可以大鼈甲湯下之湯勢盡而不得下可以丸藥助湯令
下後更服竹瀝湯趣令脉勢折氣息料理便停服三十二物八
風散佳凡初得病便摩野葛膏日再頑痺脚弱都愈乃止若服
竹瀝湯脉勢折如未病時氣力轉勝脚故未能行體力充足然
後漸微行步病重者瘥後半年始能扶人行耳既覺脉及體內

瘥但當勤服八風散勿以脚未能行輕加餘治餘治未必全得
益更生諸惡失此諸治也猥人邊亦勿行野葛膏有人聞竹瀝
湯云恐傷腰脚者即勿與治宜知此法此皆人無受入性不可
與醫爭故也不爲疑者說此之謂也竹瀝湯有三首輕者服前方
重者以次第服後方此風毒乃相注易病人宜將空缺服小金
牙散以少許塗鼻孔耳門病困人及新亡人喜易人強健人宜
將服之亦以塗耳鼻乃可臨近亡人及視疾者絳囊帶一方寸
匕男左女右臂上此散毒服宜從少爲始金牙散方見別卷病
人惟宜飲赤小豆飲冬服側子金牙酒續命湯治風毒病初得
似時行毒病而脉浮緩終不變狀此不治或數日而死或十日

而死或得便不識人或發黃或發斑或目赤或下部穿肉如此
者急得之即先服續命湯一劑須服葛根湯麻黃湯下之若此
不折更與續命湯兩三劑必瘥此病大急常令湯勢相接不可
使半日闕湯即便殺人續命湯方見別卷

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

湯液第二　方三十八首　參脚方附

第一竹瀝湯治兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁脹起如腫按之不陷心中惡不欲食或患冷方

竹瀝五升　甘草　秦艽　葛根
黄芩　麻黄　防已　細辛
桂心　乾薑各一兩　茯苓三兩　防風
升麻一兩半　附子二枚　杏仁五十枚

右十五味㕮咀以水七升合竹瀝煮取三升分三服取汗　千金翼方無茯苓杏人有白朮一兩

第二大竹瀝湯治卒中風口噤不能言四肢緩縱偏痺攣急風經五臟恍惚恚怒無常手足不隨方

竹瀝一斗四升　獨活　芍藥　防風
茵芋　甘草　白朮　葛根
細辛　黄芩　芎藭各二兩　桂心
防已　人參　石膏　麻黄各一兩
生薑　茯苓各三兩　烏頭一枚

右十九味㕮咀以竹瀝煮取四升分六服先未汗者取汗一狀相當即服

第三竹瀝湯治風毒入人五内短氣心下煩熱手足煩疼四肢不舉皮肉不仁口噤不能語方

竹瀝一斗九升　防風　茯苓　秦艽各三兩
當歸　黄芩千金翼作芍藥　人參　芎藭千金翼作防己
細辛　桂心　甘草　升麻千金翼作通草
麻黄　白朮各二兩　附子二枚　蜀椒一兩
葛根五兩　生薑八兩

右十八味㕮咀以竹瀝煮取四升分五服初得病即須摩膏日再痺定止　千金翼無茯苓蜀椒生薑

麻黄湯治惡風毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音不能言毒

氣衝心有人病者但一病相當即服此第一服次服第二第三第四方

麻黄一兩　大棗二十枚　茯苓三兩　杏人三十枚
防風　白朮　當歸　升麻
芎藭　芍藥　黄芩　桂心
麥門冬　甘草各二兩

右十四味㕮咀以水九升清酒二升合煮取二升半分四服日三夜一覆令小汗粉之莫令見風

第二服獨活湯方

獨活四兩　乾地黄三兩　生薑五兩　葛根

桂心　甘草　麻黃　芍藥各三兩

右八味㕮咀以水八升清酒二升合煎取二升分三服日三夜一腳弱特忌食瓠子蕺菜犯之一世治不愈

第三服兼補厚朴湯并治諸氣咳嗽逆氣嘔吐方

厚朴　芎藭　桂心　乾地黃

芍藥　當歸　人參各二兩　黃耆

甘草各三兩　吳茱萸二升　半夏七兩　生薑一斤

右十二味㕮咀以水二斗煮豬蹄一具取汁一斗二升去上肥內清酒三升合煮取三升分四服相去如人行二十里久

第四服風引獨活湯兼補方

獨活四兩　茯苓　甘草各三兩　升麻一兩半

人參　桂心　防風　芍藥

當歸　黃耆　乾薑　附子各二兩

大豆二升

右十二味㕮咀以水九升清酒三升合煮取三升半分四服相去如人行二十里久更進服

防風散治腳痺并治頭風氣上衝心胸嘔逆宿癖積氣疝氣諸病宜常服之方

防風　麻黃　芎藭　人參

芍藥　當歸　茯苓　半夏

甘草　橘皮各一兩　鱉甲　生薑

桂心各一兩　杏仁半兩　赤小豆一升　貝子

烏梅五枚　大棗二十枚　吳茱萸五合　犀角

羚羊角半兩　薤白十四枚

右二十二味㕮咀以水一斗煮取三升分三服一日令盡

方用水一斗二升間食糜一合半內之兩臨時用

獨活湯治腳痺方

獨活四兩　當歸　防風　茯苓

芍藥　黃耆　葛根　人參

甘草各二兩　大豆二升　附子一枚　乾薑二兩

右十二味㕮咀以水一斗清酒二升合煮取三升分三服

越婢湯治風痺腳弱方

麻黃六兩　石膏半斤　白朮四兩　大附子一枚

生薑三兩　甘草二兩　大棗十五枚

右七味㕮咀以水七升先煮麻黃再沸掠去沫入諸藥煮取三升分三服覆取汗胡洽方只五味若惡風者加附子一枚多痰者加白朮四兩

治腳痺神驗方

防己　蜀椒　細辛　桂心

麻黃　石膏　獨活　防風

黄芩　前胡　葛根　芎藭
芍藥　甘草各三兩　生薑　茯苓各二兩
烏頭二枚
右十七味㕮咀以竹瀝一斗煮取四升分六服令一日一夜服盡其間可常作赤小豆飲有人脚弱先服常用竹瀝湯四劑未覺增損作此方後覺得力又云脉沉細駃風在內者作此湯也

風引湯治兩脚疼痺腫或不仁拘急不得行方
麻黄　石膏　獨活　茯苓各二兩
吳茱萸　附子　秦艽　細辛

桂心　人參　防風　芎藭
防己　甘草各一兩　乾薑一兩半　白朮二兩
杏仁六十枚
右十七味㕮咀以水一斗六升煮取三升分三服取汗

大鼈甲湯治脚弱風毒攣痺氣上及傷寒惡風溫毒山水瘴氣熱毒四肢痺弱方
鼈甲二兩　防風　麻黄　白朮
石膏　知母　升麻　茯苓
橘皮　芎藭　杏人　人參
半夏　當歸　芎藭　萎蕤

甘草　麥門冬各一兩　羚羊角　大黄一兩半
犀角　青木香　雄黄各半兩　大棗十枚
貝齒　烏頭各十枚　生薑三兩　薤白十四枚
麝香二銖　赤小豆各三合　吳茱萸各五合
右三十一味㕮咀以水二斗煎取四升分六服相去十里久得下止一方用大黄半兩畏下者用六銖一方用羚羊角半兩毒盛可用十八銖[illegible]茯苓芎藭人參當歸萎蕤

小鼈甲湯治身體虛脹如吹腫或心下落滿有氣壯熱小腹厚重兩脚弱方

鼈甲　黄芩　升麻　麻黄
羚羊角　桂心　杏人各三兩　前胡四兩
烏梅十枚　薤白二十枚
右十味㕮咀以水一斗煮取二升七合分二服此常用若體中熱欲須利者加大黄二兩

風緩湯治脚弱舉體痺不仁熱毒氣入藏胸中滿塞不通食即吐逆方
獨活　麻黄　犀角各二兩一方用羚羊角
半夏一升　大棗　烏梅各二十枚　桂心
鼈甲　升麻　橘皮　枳實

甘草　吳茱萸　大黃(各一兩)　生薑
石膏(各六兩)　貝齒(七枚)
右十七味㕮咀以水一斗四升煮取四升分五服日三夜二
不瘥至三劑必瘥

治腳氣初發從足起至膝脛骨腫疼者方
取蜱麻葉切搗蒸薄裹之日二三易即消蜱麻子似牛蜱蟲故名蜱麻也若冬月無蜱麻取蒴花根搗研和酒糟三分根一分合蒸熱及熱封裹腫上如前法日二即消亦治不仁頑痹(此方非湯不宜見此故以附前二方並出蘇長史不入此)

若腫已入髀至小腹服小便澀少者方
取烏特牛尿一升一服日二取消乃止(千金翼云療人二以尿一分牛乳合煮乳浮少少服之)

若腫已消仍有此候者急服此湯方(蘇長史方神驗)
麻黃　射干　人參　茯苓
防己　前胡　枳實(各二兩)　半夏
犀角　羚羊角　青木香　橘皮
杏仁　升麻(各一兩)　生薑(五兩)　獨活(三兩)
吳茱萸
右十七味㕮咀以水一斗二升煮取四升分五服相去二十里久中間進少粥以助胃氣此湯兩日服一劑取病氣退乃止以意消息之若熱盛喘煩者加石膏六兩生麥門冬一升去吳茱萸若心下堅加鱉甲一兩

夫腳氣之病先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺疼痺或兩脛腫滿或行起澀弱或上入腹不仁或時冷熱小便秘澀喘息氣衝喉氣急欲死食嘔不下氣上逆者皆其候也若覺此證先與

犀角旋覆花湯方
犀角　旋覆花(各二兩)　橘皮　茯苓
生薑(各一兩)　大棗(七枚)　香豉(一升)　紫蘇莖葉(一握)
右八味㕮咀以水八升煮取二升七合分三服相去十里久服之以氣下小便利為度(崔氏名小犀角湯不下服後大犀角湯)

大犀角湯療腳氣毒衝心變成水身體遍腫悶絕欲死方
犀角　旋覆花　白朮　桂心
防己　黃芩　生薑　橘皮
茯苓(各二兩)　香豉(一升)　桑白皮　前胡(各四兩)
紫蘇莖葉(一握)　大棗(十枚)
右十四味㕮咀以水九升煮取二升七合分三服相去十里久取下氣為度若得氣下小便利腳腫即消能食若服湯竟不下氣急不定仍服後犀角麻黃湯(崔氏又以前方代白朮以防己黃芩桑白皮各)

旋覆花湯

犀角麻黃湯方

犀角　麻黃　防風　獨活（崔氏用茯苓）

防巳　芎藭　白术　羚羊角（崔氏用附子）

當歸　黃芩（各二兩）　石膏（四兩）　生薑

甘草　杏仁（崔氏用細辛）　桂心（各二兩）

右十五味㕮咀以水二斗煮麻黃去沫取汁八升下藥煎取三升分三服相去十里久服訖覆取汗若不瘥五日後更一劑取汗同前

茱萸湯治脚氣入腹困悶欲死腹脹方（蘇長史方）

吴茱萸（六升）　木瓜（兩顆切）

右二味以水一斗三升煮取三升分三服相去如人行十里久進一服或吐或汗或利或大熱悶即瘥（此起死回生方）

小風引湯治中風腰脚疼痛弱者方（胡洽名大風引湯）

獨活　茯苓　人參（各三兩）　防風

當歸　甘草　乾薑（胡洽作桂心）　石斛（胡洽作黃耆）（各二兩）

附子（一枚）　大豆（二升）

右十味㕮咀以水九升酒三升煮取三升分四服服別相去如人行十里久（胡洽不用石斛乾薑用桂心黃耆麻黃各二兩[illegible]今只有十味[illegible]當歸不用名小風引湯刪繁方無不用以療[illegible]）

四物附子湯治風濕相搏骨節煩疼四肢拘急不可屈伸近之則痛自汗出而短氣小便不利惡風不欲去衣或頭面手足時時浮腫方

附子（二枚）　桂心（四兩）　白术（三兩）　甘草（二兩）

右四味㕮咀以水六升煮取三升分三服微汗[illegible]大汗煩者一服五合體腫者加防巳四兩悸氣小便不利加茯苓三兩[illegible]附子入加生薑三兩

[illegible]而腫乍寒乍熱似瘧狀脚脹氣上心悶欲絕[illegible]作方

麻仁（升）　麻黃　射干

當歸　芒硝　甘草　大黃（各一兩）

豉（三合）

右九味㕮咀以水六升煮取二升半內芒硝又煎三沸分三服微利一二行解毒熱有腫浮薄之凡脚氣滿輒服一劑佳（[illegible]）

道人深師增損腎瀝湯治風虛勞損挾毒脚弱疲痺或不隨下焦虛冷胸中微有客熱心虛驚悸不得眠食少失氣味日夜數過心煩迫不得臥小便不利又時復下湘東王至江州王在嶺南病悉如此極困篤今作此湯令服即得力病似此者服無不瘥隨宜增損之方

黃耆　甘草　芍藥　麥門冬

人參　肉蓯蓉　乾地黃　赤石脂
茯神　地骨白皮　當歸　遠志
磁石　枳實　防風　龍骨各二兩
桂心　芎藭各二兩　生薑四兩　五味子三合
半夏一升　大棗二十枚　白羊腎一具
右二十一味㕮咀以水二斗煮羊腎取汁一斗二升內諸藥
煮取四升分爲五服不利下者除龍骨赤石脂小便澀以赤
茯苓代人參加白朮三兩多熱加黃芩一兩遺溺加桑螵蛸
一十枚[illegible]
石膏湯治腳氣風毒熱氣上衝頭面面赤矜急鼻塞去來來衝

令人昏憒心胸恍惚或苦驚悸身體戰掉手足緩縱或酸痺頭
目眩重眼反鼻辛熱氣出口中或患味甜諸惡不可名狀者方
石膏　龍膽　升麻　芍藥
貝齒　甘草　鱉甲　黃芩
羚羊角各一兩　橘皮　當歸各二兩
右十一味㕮咀以水八升煮取三升分爲三服
半夏湯治腳氣上入腹腹急上衝胸氣急欲絕方
半夏一升　桂心八兩　乾薑五兩　甘草
人參　細辛　附子各二兩　蜀椒二合
右八味㕮咀以水一斗煮取三升分三服初稍稍進恐氣衝

上格塞不得下小小服通入氣耳
烏頭湯治風冷腳痺疼痛攣弱不可屈伸方
烏頭　細辛　蜀椒各一兩　甘草
秦艽　附子　桂心　芍藥各二兩
乾薑　茯苓　防風　當歸各三兩
獨活四兩　大棗二十枚
右十四味㕮咀以水一斗二升煮取四升分五服若熱毒多
服亦佳
追毒湯治腳弱風熱上入心腹煩悶欲絕方
半夏　生薑各四兩　黃耆　甘草
當歸　人參　厚朴　獨活
橘皮各二兩　枳實　麻黃　乾地黃
芍藥各一兩　桂心二兩　貝子七枚　大棗二十枚
右十六味㕮咀以水一斗一升煮取三升六合分四服日三
夜一
風緩湯治腳痺痙不仁氣上入胸脅中滿氣不遂食飲吐失
味方
獨活　甘草　石膏各一兩　羚羊角
犀角各半兩　麻黃　防風　當歸
升麻　橘皮　吳茱萸　桂心

半夏　鼈甲各三兩　枳實二兩　生薑六兩
大棗二十枚　貝齒七枚　烏頭二兩一作烏梅七枚
右十九味㕮咀以水一斗四升煮取四升一服一升若有氣
虛熱者加乾地黃二兩
紫蘇子湯治腳弱上氣昔宋湘東王在南州患腳氣困篤服此
湯大得力方
紫蘇子一升　半夏一升　前胡　厚朴
甘草　當歸各一兩　橘皮三兩　大棗二十枚
生薑一斤　桂心四兩
右十味㕮咀以水一斗三升煮取二升半分為五服日三夜二

附子湯治濕痺緩風身體疼痛如欲折肉如錐刺刀割方
附子三枚　芍藥　桂心　甘草
茯苓　人參各三兩　白朮四兩
右七味㕮咀以水八升煮取二升分三服
防風湯治肢體虛風微痓發熱支節不隨恍惚狂言來去無時
不自覺悟南方支法存所用多得力溫和不損人為勝於續命
越婢風引等湯羅廣州一門南州士人常用亦治腳弱甚良方
防風　麻黃　秦艽　獨活
生薑　半夏各二兩　當歸　遠志
甘草　防己　人參　黃芩
升麻　芍藥各一兩　石膏半兩　麝香六銖
一方用白朮一兩
右十六味㕮咀以水一斗三升煮取四升一服一升初服厚
覆取微汗亦當兩三行下其間相去如人行十里久更服有
熱加大黃二兩先有冷心痛疾者倍用當歸加桂心三兩不
用大黃
甘草湯治腳弱舉身洪腫胃反食穀吐逆胸中氣結不安而寒
熱下痢不止小便難服此湯即益亦服女麴散利小便腫消服
大散摩膏有驗方

甘草　人參各一兩　半夏一升　桂心
蜀椒各三兩　小麥八合　大棗二十枚　生薑八兩
吳茱萸二升
右九味㕮咀以水一斗三升煮小麥取一斗去小麥內諸藥
煮取三升分為六服女麴散方見第八卷中
恒山甘草湯若實熱日再三發可服此方
恒山三兩　甘草半兩
右二味㕮咀以水四升煮取一升半分三服相去五里久一
服
丹參牛膝煮散治腳痺弱氣滿身微腫方

丹參 牛膝 桑白皮
杏仁 升麻 茯苓 豬苓各四兩
犀角 黃芩 橘皮
防己 白前 澤瀉
桂心 秦艽各二兩 生薑
李根白皮各三兩 大麻仁一升

右十八味擣相篩以水一升半內散方寸匕煮取七合輕絹濾去滓頓服日再夏日熱不得服鬥散此者服須年常用大驗

治腰脚不隨兩脚攣腫方

蜀椒四升以水四斗煮取二斗半甕盛下著火暖之懸板為橋去湯二寸許以脚踏板柱脚坐以綿絮密塞勿令泄氣若疲即出入被以粉摩之一食久更入蒸常令甕下火不絕勿使湯冷如此消息不過七日得伸展并腫亦消

孫真人備急千金要方卷之二十四 切五

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

風毒脚氣方

諸散第三方

例曰大法春秋宜服散

八風散治風虛面青黑土色不見日月光脚氣痺弱準經面青黑主腎不見日月光主肝宜補腎治肝方

菊花五兩 石斛 天雄各一兩半 人參
附子 甘草各一兩六銖 鍾乳 薯蕷
續斷 黃耆 澤瀉 麥門冬

遠志 細辛 龍膽 秦艽
石韋 菟絲子 牛膝 菖蒲
杜仲 茯苓 乾地黃 栢子仁
蛇床子 防風 白木 乾薑
萆薢 山茱萸各一兩 五味子 烏頭各半兩
蓯蓉二兩

右三十三味治下篩酒服方寸匕日三不效加至二匕

大八風散治諸緩風濕痺脚弱方

巴戟天 黃芩 桂心 細辛
天雄 萆薢 蓯蓉 牡荊子

薯蕷　菊花　萎蕤　山茱萸
秦艽　黄芩　石斛　白朮
礬石　厚朴　龍膽　人參
蜀椒各十分　附子　五味子各八銖　菖蒲
茯苓　牛膝千金翼作乾薑　烏喙　遠志各一兩
桔梗各十分　芎藭　白斂　[illegible]各六
右二十二味治下篩酒服半寸七日三不知稍增令微覺 治痹
内補石斛秦艽散治風虛腳弱手足拘攣疼痹不能行腳趺腫上膝小腹堅如繩約氣息常如憂恚不能食飲者皆由五勞七

傷腎氣不足受風濕故也此方悉主之
石斛　附子　天雄　桂心
獨活　天門冬各　秦艽　烏頭
人參　乾薑　當歸　防風
杜仲各三十銖　山茱萸　莽草　桔梗
細辛　麻黄　前胡　五味子各十八銖
蜀椒　白芷　白朮各十兩
右二十三味治下篩酒服方寸七日再服不知稍增至二七
虛人三建皆炮少火以上用風氣者本因腎虛既得病後
毒氣外滿則灸泄其氣内滿則藥泄之宜此救急增以如此

且於風消退四體虛弱餘毒未除不可便止宜服此散拱刺
致新極為良妙此既人情可解無可疑焉三建皆炮者天雄附子烏頭少氣人乾薑亦宜頻
秦艽散治風無久新卒得不知人四肢不仁一身盡痛偏枯不
隨不能屈伸洒洒寒熱頭目眩倒或口面喎僻方
秦艽　乾薑　桔梗　附子各一兩
天雄　當歸　天門冬　人參
白朮　蜀椒各十　烏頭　細辛各十八銖
甘草　白芷　山茱萸　麻黄
前胡　防風　五味子各半兩
右十九味治下篩酒服方寸七日三若老人少服之胡治無天門冬

前胡有麻黄桂心防己萆薢白斂黄耆為二十三味
單服松脂治一切風及大風腳弱風痹方萬陸法亦同
松脂三十斤以桑皮袋盛松脂頭繫底布竹木置袋於中以
石二百顆壓之下水於鍋中令滿煮之當浮出得盡以後
最更一十遍接置於冷水中易袋洗鍋更煮如此凡遍藥
成搗篩為散以羅羅下之用酒服一方寸七日二初和藥
以冷清漿入腹後飲熱酒行藥以知為度如覺熱即減不
減令入大小便秘澀若澀宜食葱菜仍自不通宜服生地
黄汁微取泄利除忌大麻子以外無所禁若欲斷米加茯
苓與松脂等分宜和為劑但食淡麪餅飽日兩度食一食

一小㧚勿多食也作餺飥法硬和麪熟挼煮五十沸漉出冷水淘更置湯中煮十餘沸然後漉出食之服松脂三十日後即覺有效脚似有水流下是效如恐秘澀和一斤松脂茯苓以蜜藥許大麻仁不澀服經一百日後脚氣當愈仙經曰服松脂一年增壽一年服二年增壽二年及服之十年則增壽十年

淮南八公石斛萬病散治風濕疼腰脚不隨方

防風 茯苓 菊花 細辛

蜀椒 乾薑 雲母 蓯蓉

人參 乾地黄 附子 石斛

杜仲 遠志 菟絲子 天雄

萆薢 桂心 牛膝 蛇牀子

白术 薯蕷 巴戟 菖蒲

續斷 山茱萸各一兩 五味子兩半

右二十七味治下篩酒服方寸匕日再

茱萸散治冷風脚跛偏枯半身不隨晝夜呻吟醫所不治

吳茱萸 乾薑 白斂 牡荆千金翼作牡桂

附子 天雄 狗脊 乾漆

薯蕷 秦艽 防風各半兩

右十一味治下篩先食服方寸匕日三藥入肌膚中淫淫然三日知一月瘥

酒醴第四 方例

例曰凡合酒皆薄切藥以絹袋盛藥內酒中密封頭春夏四五日秋冬七八日皆以味足爲度去滓服酒盡後其滓擣酒服方寸匕日三大法冬宜服酒至立春宜停

石斛酒治風虛氣滿脚疼痺攣弱不能行方

石斛 丹參 五加皮各五兩 側子

秦艽 杜仲 山茱萸 牛膝各四兩

桂心 乾薑 羌活 芎藭

橘皮 黄耆 白前 蜀椒

茵芋 當歸各三兩 薏苡仁一升 防風二兩

鍾乳八兩搗碎別絹袋盛繫大藥袋內

右二十一味㕮咀以清酒四斗漬三日初服三合日再稍稍加以知爲度

烏麻酒方

烏麻五升微熬搗碎以酒一斗漬一宿隨所能飲之盡更作甚良

鍾乳酒治風虛勞損脚疼冷痺羸瘦攣弱不能行方

鍾乳八兩 丹參六兩 石斛 杜仲

天門冬各五兩 牛膝 防風 黄耆

萆薢　當歸各四兩　附子　桂心
秦艽　乾薑各三兩　山茱萸　薏苡仁各一升

右十六味㕮咀以清酒三斗漬之三日初服三合日再後稍加之以知為度

枸杞菖蒲酒治緩急風四肢不隨行步不正口急及四體不得屈伸方

菖蒲五斤　枸杞根一百斤

右二味細剉以水四石煮取一石六斗去滓釀二斛米酒熟稍稍飲之

虎骨酒治骨髓疼痛風經五臟方

虎骨一具炭火炙令黃色搥刮取碎擣研得數斗清酒六斗漬五宿隨性多少稍飲之易云虎嘯風生龍吟雲起此亦有情與無情相感治風之效故亦無疑

蓼酒治胃脘冷不能飲食耳目不聰明四肢有氣冬卧腳冷服此酒十日後目既精明體又充壯方

八月三日取蓼曝燥把之如五升大六十把水六石煮取一石去滓以釀酒如常法隨多少飲之已用說效甚速

小黃耆酒大治風虛痰癖四肢偏枯兩腳弱手不能上頭或小腹縮痛脇下攣急心下有伏水脇下有積飲夜喜夢悲愁不樂恍惚善忘此由風虛五臟受邪所致或久坐腰痛耳聾卒起眼眩頭重或舉體流腫疼痹飲食惡冷濇濇惡寒胸中痰滿心下寒疝藥皆主之及婦人產後餘疾風虛積冷不除者方

黃耆　附子　蜀椒　防風
牛膝　細辛　桂心　獨活
白朮　芎藭　甘草各三兩　秦艽
烏頭炮去皮用各二兩　大黃　葛根
乾薑　山茱萸各二兩　當歸二兩半

右十八味㕮咀少壯人無所熬煉虛老人微熬之以絹袋中盛以清酒三斗漬之春夏五日秋冬七日可先食服一合不知可至四五合日三服此藥攻痹甚佳亦不令人吐悶小熱宜

冷飲食大虛加蓯蓉　附下利加女萎三兩多忘加石斛菖蒲紫石各二兩心下多水者加茯苓人參各一兩薯蕷三兩酒盡可更以酒二斗重漬滓服之不爾可曝滓擣下酒服方寸匕不知稍增之服一劑得力令人耐寒冷補虛治諸風冷神良

黃耆酒治風虛腳疼痿弱氣悶不自收攝兼補方

黃耆　烏頭　附子　乾薑
秦艽　蜀椒　芎藭　獨活
白朮　牛膝　蓯蓉　細辛
甘草各三兩　葛根　當歸　菖蒲各二兩半

山茱萸	桂心	鍾乳	柏子仁
天雄	石斛	防風各二兩	大黃
石南各一兩			

右二十五味㕮咀，無所熬練，清酒三斗漬之，先食服一合，不知可至五合，日三。以攻痺爲佳。大虛加蓯蓉，下利加女萎，多忘加石斛、菖蒲各二兩。胡氏合[illegible]寄漬三兩茯苓[illegible]兩人參黃芩牛[illegible]各一兩無[illegible]秦艽[illegible]牛膝[illegible]
[illegible]葛根當歸菖蒲鍾乳大[illegible]一十二味名大黃書湯

茵芋酒，治大風頭眩重，目瞀無所見，或仆地氣絕，半日乃蘇，口噤不開，半身偏死，拘急痺痛，不能動搖，歷節腫痛，骨中酸疼，手不得上頭，足不得屈伸，不能躡履，行欲傾跛，皮中動淫淫如有蟲啄，疹痒搔之生瘡，甚者狂走，有此諸病，藥皆主之方

茵芋	烏頭	石南	防風
蜀椒	女萎	附子	細辛
獨活	卷柏	桂心	天雄
秦艽	防己各一兩	躑躅二兩	

右十五味㕮咀，少壯人無所熬練，虛老人微熬之，清酒二斗漬之，冬七日，夏三日，春秋五日，初服一合，不知加至二合，寧從少起，日再，以微痺爲度。胡合無附[illegible]卷柏[illegible]十二味

大金牙酒，治瘑癘毒氣中人，風冷濕痺，口喎面戾，半身不遂，手足拘攣，歷節腫痛，甚者小腹不仁，名曰腳氣，無所不治方

金牙一斤	側子	附子	天雄
人參	蓯蓉	茯苓	當歸
防風	黃耆	薯蕷	細辛
桂心	萆薢	萎蕤	白芷
桔梗	黃芩	遠志	牡荊子
芎藭	地骨皮	五加皮	杜仲
厚朴	枳實	白朮	牛膝
丹參各三兩	獨活半斤	茵芋	石南
狗脊各二兩	磁石十兩	薏苡仁	麥門冬各一升
生石斛八兩	蒴藋四兩	生地黃切，二升	

右三十九味㕮咀，以酒八斗漬七日，溫服一合，日四五，夜一。石藥細研，別絹袋盛，共藥同漬。藥力和善，主治極多，凡是風蟲四體，小覺有風痾者，皆須將服之，無所不治也。服者一依方修合，不得輒信人大言，浪有加減。

鍾乳酒，治虛損，通順血脈，極補下氣方

鍾乳	石斛	蓯蓉各五兩
附子	甘菊各二兩	

右五味㕮咀，以清酒三斗漬，服二合，日再，稍增至一升。

秦艽酒，治四肢風，手臂不收，髀腳疼弱，或有拘急攣縮，屈指偏枯，痿躄痟小，不仁頑痺者，悉主之方

秦艽　天門冬　五加皮　牛膝
附子　桂心各三兩　巴戟天　杜仲
石南　細辛各二兩　獨活一兩　薏苡仁一兩
右十二味㕮咀以酒二斗漬之得氣味可服三合漸加至五
六合日三夜一
术膏酒治脚弱風虛五勞七傷萬病皆主之方
生白术淨洗一石五斗搗取汁三斗煎取半
濕荊二十五束束別三尺圍各長二尺五寸徑頭二寸燒取瀝三斗煎取半

青竹三十束束別三尺圍各長一尺五寸徑一寸燒取瀝三斗煎取半
生地黃根五大斗粗大者搗取汁三斗煎取半
生五加根三十六斤淨洗訖於大釜內以水四石煎之去滓澄清取汁七斗以銅器中盛大釜內水上煎之取汁三斗五升共前諸藥汁一斗五加煎
右件白术等五種藥總計得汁九斗五升好糯米一石五斗
上小麥麴八斤曝乾為末以藥汁六斗浸麴五日待麴起第
一投淨淘米七斗令得三十遍下米置淨席上以生布拭之
勿令不淨然後炊之下饋以餘藥汁浸饋調強弱更蒸之待
饋上痂生然後下於席上調強弱冷熱如常釀酒法畢以甕
中密蓋頭二七日後第二投之更淘米四斗一一如前法三

日後即加藥如左
桂心　甘草　白芷　細辛
防風　當歸　麻黃　芎藭各六兩
附子五兩　牛膝九兩　乾薑　五加皮各一斤
右十一味㕮咀訖第三投以米四十淨淘如前法還以餘汁
澆饋重蒸待上痂生下置席上調冷熱如常釀法和上件藥
投之三日外然後嘗甘苦得中訖密封頭二七日乃壓取清
酒一服四合日再服細細加以知為度溫酒不得過熱慎生
冷酢滑豬雞魚蒜牛肉等
松葉酒主脚弱十二風痺不能行服更生散數劑及眾治不得

力服此一劑便能遠行不過兩劑方
松葉六十斤㕮咀以水四石煮取四十九升以釀五斗
米如常法別煮松葉汁以漬米并饋飯泥釀封頭七日
發澄飲之取醉得此力者甚眾神妙
治脚氣方
好豉三斗蒸一石米下曝乾如是三上以酒五斗漬七
日去滓飲惟醉為佳酒盡更以二斗半漬之飲之如初
側子酒治風濕痺不仁脚弱不能行方
側子　牛膝　丹參　山茱萸
蒴藋根　杜仲　石斛各四兩　防風

乾薑　蜀椒　細辛　獨活
秦艽　桂心　芎藭　當歸
白朮　茵芋各三兩　五加皮五兩　薏苡仁一斤
右二十味㕮咀絹袋盛清酒四斗漬六宿初服三合稍加以
知為度患目昏頭眩者彌精

膏第五 方四

例曰凡作膏常以破除日無令喪孝污穢產婦下賤人雞犬禽
獸見之病在外火炙摩之在內溫酒服如棗核許

神明白膏治百病中風惡氣及頭面諸病青盲風目爛眥管翳
耳聾齒齲齒根挺痛及癰痔瘡癬疥等方

吳茱萸　蜀椒　芎藭　白朮
前胡崔氏作白前　白芷各一斤　附子三十枚　桂心
當歸　細辛各二兩
右十味㕮咀淳苦酒於銅器中淹漬諸藥一宿以成煎豬膏
一斤炭火上煎三沸三上三下白芷色黃為候病在腹內溫
酒服如彈丸一枚日三目痛取如黍米內兩眥中以目向風
無風可以扇扇之諸瘡痔糜疥癬耵聹之皆以膏傅病
在皮膚炙手摩病上日三肘後九味無桂心

備急青膏治百病久風頭眩鼻塞清涕淚出霍亂吐逆傷寒咽
痛脊背頭項強偏枯拘攣或緩或急或心腹久寒積聚疼痛欬
逆上氣往來寒熱鼠漏瘰癧歷節疼腫關節盡痛男子七傷臚
脹腹滿羸瘦不能飲食婦人生產餘疾諸病瘑疥惡瘡癰腫陰
蝕黃疸發背馬鞍牛領瘡腫方

當歸　栝蔞根　乾地黃　甘草
蜀椒各六兩　半夏七合　桂心　芎藭
細辛　附子各四兩　黃芩　桔梗
天雄　藜蘆　皂莢各一兩半　厚朴
烏頭　莽草　乾薑　人參
黃連　寄生　續斷　戎鹽各三兩
黃野葛二分　生竹茹六升　巴豆二十枚　石南
杏仁各一兩　豬脂三斤　苦酒一升六合
右三十一味㕮咀諸藥以苦酒漬一宿以豬脂微火上煎之
三下三上膏成病在內以酒服如半棗在外摩之日三

神明青膏治鼻中干灌之并摩服方

蜀椒一升　皂莢　黃芩　石南
黃連　雄黃　桂心　藜蘆各三銖
白朮　芎藭　大黃　澤瀉各七銖
烏頭　莽草　續斷　人參各五銖
半夏　當歸各十銖　乾地黃十一銖　萎蕤
細辛各十銖　附子　桔梗各五銖　乾薑十八銖

戎鹽杏子大一枚

右二十五味㕮咀，以苦酒一斗漬之，豬脂一斤，為東南三隅竈，內諸藥，炊以葦薪，作三聚新好土，塗釜下，置土聚上，三上三下，藥成，以新布絞去滓。病在外，火炙摩之；在內，溫酒服如棗核，日三，後稍益，以知為度。

大白膏，治百病，傷寒咽喉不利，頭項強痛，腰脊兩腳疼，有風痺濕腫，伸不能行步，若風頭眩，鼻塞有附息肉，生瘡，身體隱疹風搔，鼠漏瘰癧，諸疽惡瘡，馬鞍牛領腫瘡，及久寒結堅在心腹，痛胸痺煩滿，不得眠，飲食欬逆上氣，往來寒熱，婦人產後餘疾，耳目鼻口諸疾，悉主之，亦曰太一神膏方

蜀椒一升　升麻一升　附子三兩　巴豆
芎藭各二十銖　杏仁五合　狸骨　細辛各一兩半
白芷半兩　甘草二兩　白朮六兩　一方用當歸三兩

右十一味㕮咀，以苦酒淹漬一宿，以豬脂四斤微火煎之。先削附子一枚，以繩繫著膏中，候白芷黃，膏成，去滓。傷寒心腹積聚，諸風腫疾，頸項腰脊強，偏枯不仁，皆摩之，日一。癰腫惡瘡，鼠瘻瘰癧，炙手摩之。耳聾，取如大豆灌之。目痛淚出，緣白障如珠當瞳子，視無所見，取如黍米傅白上，令其人自以手推之，須臾即愈，便以水洗，視如平復，且勿當風，二十日後乃可行。鼻中痛，取如大豆內鼻中，并以摩之。齲齒痛，以綿裹如大豆，著痛齒上咋之。中風面目鼻口喎僻，以摩之。若晨夜行，辟霜霧。眉睫落，數數以鐵漿洗，用膏摩之。

曲魚膏，治風濕疼痺，四肢嚲弱，偏跛不仁，并癰腫惡瘡方

大黃　黃芩　莽草　巴豆
野葛　牡丹　躑躅　芫花
蜀椒　皂莢　藜蘆　附子各一兩

右十二味㕮咀，以苦酒漬一宿，以成煎豬膏三斤微火煎，三上三下，別內白芷一片，三上三下，白芷色黃，藥成，去滓，微火炙手摩病上，日三。

野葛膏，治惡風毒腫，疼痺不仁，瘰癧惡瘡，癰疽腫脛，腳弱偏枯，百病方

野葛　犀角　蛇銜　莽草[illegible]
烏頭　桔梗　升麻　防風
蜀椒　乾薑　鱉甲　雄黃
巴豆各一兩　丹參三兩　躑躅花一升

右十五味㕮咀，以苦酒四升漬之一宿，以成煎豬膏五斤微火煎，三上三下，藥色小黃，去滓，以摩病上。此方不可施之猥人，慎之。胡洽無丹參、躑躅，有細辛；又蘇恭以白芷、防己、茱萸、附子、當歸代巴豆、雄黃、蛇銜、防風、鱉甲。

蒼梧道士陳元膏，治一切風濕骨肉疼痺方

當歸　細辛　芎藭各二兩　桂心五寸

天雄二十枚　生地黃一斤　白芷一兩半　丹砂一兩
乾薑十累　烏頭二兩　松脂八兩　豬肪十斤

右十二味㕮咀，以地黃汁漬藥一宿，煎豬肪去滓，內藥煎十五沸去滓，內丹砂末，熟攪，用火炙手摩病上，日千過，瘥。胡洽有人參、防風各三兩，附子二十枚，雄黃二兩，為十五味，別說千金翼有蜀椒二十二味，雄黃二兩半，大酢二升，為十五味並只廣千金翼同

裴公八毒膏，治卒中風毒，腹中絞刺痛，飛尸入臟，及魘寐不寤，尸厥，奄忽不知人，宿食不消，溫酒服如棗核大，得下止。若毒氣甚，咽喉閉塞不能嚥者，折齒內葱葉口中，以膏灌葱葉中，令下。病腫者，向火摩腫上。若歲中多溫，欲省病及行霧露中，酒服之，內鼻中，亦得。方

千金方　卷二十四　三十六

蜀椒　當歸　雄黃　丹砂各二兩
烏頭　巴豆各一升　薤白一斤　莽草四兩

右八味㕮咀，以苦酒三升漬一宿，用豬脂五斤，東向露灶煎，八煎之，五上五下，候薤白黃色，絞去滓，研雄黃、丹砂如粉，內之，攪至凝乃止。膏成盛不津器中。諸蜈蚣蛇蜂等毒者，以膏置瘡上。病在外，悉傅之摩之，以破除日合。一方用礜石一兩，蜈蚣二枚，是名八毒膏。千金翼不用巴豆，蜈蚣名五毒膏

孫真人備急千金要方卷之二十四

孫真人備急千金要方卷之二十五　切六

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

治諸風方

論雜風狀第一

岐伯曰：中風大法有四，一曰偏枯，二曰風痱，三曰風懿，四曰風痺。夫諸急卒病多是風，初得輕微，人所不悟，宜速與續命湯，依腧穴灸之。夫風者，百病之長，岐伯所言四者，說其最重也。

偏枯者，半身不隨，肌肉偏不用而痛，言不變，智不亂，病在分腠之間，溫臥取汗，益其不足，損其有餘，乃可復也。甲乙經云溫卧取汗則巨取之

風痱者，身無痛，四肢不收，智亂不甚，言微可知，則可治；甚則不能言，不可治。

千金方　卷二十□　一

風懿者，奄忽不知人，咽中塞窒窒然，巢源作噫噫然有聲舌強不能言，病在臟腑，先入陰，後入陽，治之先補於陰，後瀉於陽，發其汗，身轉軟者生，汗不出身直者七日死。巢源作眼下及鼻人中左右白者可治，一黑一赤吐沫者不可治

風痺、濕痺、周痺、筋痺、脈痺、肌痺、皮痺、骨痺、胞痺，各有證候，形如風狀，得脈別也，脈微濇，其證身體不仁。

凡風多從背五臟腧入，諸臟受病，肺病最急，肺主氣息，又冒諸臟故也。肺中風者，其人偃臥而胸滿短氣，冒悶汗出者，肺風之證也。視目下鼻上兩邊下行至口色白者，尚可治，急灸肺腧百

壯服續命湯小兒減之若色黃者此為肺已傷化為血矣不可
復治其人當妄言掇空指地或自拈衣尋縫如此數日死若為
急風邪所中便迷漠恍惚狂言妄語或少氣惙惙不能復言若
不求師即治宿昔而死即覺便灸肺俞及膈俞肝俞數十壯急
服續命湯可救也若涎唾出不收者既灸當並與湯也諸陽受
風亦恍惚妄語與肺病相似然著緩可經久而死
肝中風者其人但踞坐不得低頭繞兩目連額上色微有青者
肝風之證也若脣色青面黃尚可治急灸肝俞百壯服續命湯
若大青黑面一黃一白者此為肝已傷不可復治數日而死
心中風者其人但得偃臥不得傾側悶亂冒絕汗出者心風之

證也若脣正赤尚可治急灸心俞百壯服續命湯若脣或青或
白或黃或黑者此為心已壞為水面目亭亭時悚動者不可復
治五六日死 一云旬日死
脾中風者其人但踞坐而腹滿身通黃吐鹹汁出者尚可治急
灸脾俞百壯服續命湯若目下青手足青者不可復治
腎中風者其人踞坐而腰痛視脅左右未有黃色如餅粢大者
尚可治急灸腎俞百壯服續命湯若齒黃赤鬢髮直面土色者
不可復治
大腸中風者臥而腸鳴不止灸大腸俞百壯可服續命湯賊風
邪氣所中則傷於陽陽外先受之客於皮膚傳入於孫脈孫脈
滿則入傳於絡脈絡脈滿則輸於大經中成病歸於六腑則為
熱不時卧止為寒熱其脈堅大為實實者外堅充滿不可按之
按之則痛也經絡諸脈傍支去者皆為孫脈也
心風之傷人或為寒中或為熱中或為厲風或為偏枯或為賊
風故以春甲乙傷於風者為肝風以夏丙丁傷於風者為心風
以四季戊己傷於風者為脾風以秋庚辛傷於風者為肺風以
冬壬癸傷於風者為腎風風中五藏六腑之俞亦為藏腑之風
各入其門戶所中則為偏風風氣循風府而上則為腦風風入
頭則為目風眼寒飲酒中風則為酒風入房汗出中風則為內
風新沐中風則為首風久風入房中風則為腸風外在腠理則

為泄風故曰風者百病之長也至其變化乃為他病無常方焉
是知風者善行而數變在人肌膚中內不得泄外不得散因人
動靜乃變其性有風遇寒則食不下遇熱則肌肉消而寒熱有
風遇陽盛則不得汗遇陰盛則汗自出肥人有風肌肉厚則難
泄喜為熱中目黃瘦人有風肌肉薄則常外汗身中寒目淚出
有風遇於虛腠理開則外出淒淒然如寒狀覺身中有水淋狀
此如竹管吹處此是其證也有風遇於實腠理閉則內伏令人
熱悶是其證也
新食竟取風為胃風其狀惡風頸多汗鬲下塞不通食飲不下
脹滿形瘦腹大失衣則䐜脹食寒即洞泄新熱食竟入水自漬

及浴者令人大瘦為水病
因醉取風為漏風其狀惡風多汗少氣口乾善渴近衣則身如火燒臨食則汗流如雨骨節懈惰不欲自勞
新沐浴竟取風為首風其狀惡風而汗多頭痛
新房室竟取風為內風其狀惡風汗流沾衣勞風之為病法在肺下使人強上而目脫唾出如涕惡風而振寒候之三日及五日中不精明者是也七八日微有青黃膿涕如彈丸大從口鼻出為善若不出則傷肺
風邪客於肌膚虛癢成風胗瘙瘡風邪入深寒熱相搏則肉枯邪客半身入深真氣去則偏枯邪客關機中即攣筋中亦然邪

淫於臟受臟大形小淫於腑受臟小形大邪隨目系入腦則目轉眩邪中精則散視見兩物風邪入臟寒氣客於中不能發則瘖瘂喉痹舌緩不時服藥針灸風逐脈流入臟使人卒瘖緩縱噤痙致死風入陽經則狂入陰經則癲陽邪入陰病則靜陰邪入陽病則怒
凡因熱食汗浴通腠理得開其風自出則覺肉中如針刺步行運力欲汗亦如此也
凡覺肌肉中如刺皆由腠理閉邪氣閉在肌中因欲出也宜解肌湯則善
夫眼瞤動口唇動偏喎皆風入脈故須急服小續命湯將八風散摩神明白膏丹參膏依經針灸之
諸痹由風寒濕三氣併客於分肉之間迫切而為沫得寒則聚聚則排分肉肉裂則痛痛則神歸之神歸之則熱熱則痛解痛解則厥厥則他痹發發則如是此內不在臟而外未發於皮膚居分肉之間真氣不能周故為痹也其風最多者不仁則腫為行痹走無常處其寒多者則為痛痹其濕多者則為著痹冷汗濡但隨血脈上下不能左右去者則為周痹也痹在肌中更發更止左以應左右以應右者為偏痹也
夫痹其陽氣少而陰氣多者故令身寒從中出其陽氣多而陰氣少者則痹且熱也

諸痹風勝者則易愈在皮間亦易愈在筋骨則難痊也久痹入深令榮衛澀經絡時疏則不知痛
風痹病不可已者足如履冰時如入湯腹中股脛淫濼煩心頭痛傷脾腎時嘔眩時時汗出傷心目眩傷肝悲恐短氣不樂傷肺不出三年死一云三日
太陽中風重感於寒濕則變痙也痙者口噤不開背強而直如發癇之狀搖頭馬鳴腰反折須臾十發氣息如絕汗出如雨時有脫易得之者新產婦人及金瘡血脈虛竭小兒臍風大人涼濕得痙風者皆死溫病熱盛入腎小兒癇熱盛皆痙痙瘖厥癲皆相似故久厥成癲審其發之其重者患耳中策策痛皆風入

腎俞中也不治流入腎則害卒然瘖瘂直如死者宜服小續命
湯兩三劑也若耳痛腫生汁作瘑癬者乃無害也日灸百日
針日俞動脈及風府神良

諸風第二 方 灸法

小續命湯治卒中風欲死身體緩急口目不正舌強不能語奄
奄忽忽神情悶亂諸風服之皆驗令不人虛方

麻黃　防已崔氏外臺不用　人參　黃芩
桂心　芍藥　甘草　芎藭
杏仁各一兩　防風一兩半　附子一枚　生薑五兩

右十二味㕮咀以水一斗二升先煮麻黃三沸去沫內諸藥
千金方　卷三十五　一八
煮取三升分三服甚良不瘥更合三四劑必佳取汗隨人風
輕重虛實也有人腳弱服此方至六七劑得瘥有風疹家天
陰節變輒合服之可以防瘖一本云恍惚者加茯神遠志如
骨節煩疼本有熱者去附子倍芍藥小品千金翼同深師古今錄驗有白朮不用杏
人救急無芎藭杏仁止十味延年無防風

小續命湯治中風冒昧不知痛處拘急不得轉側四肢緩急遺
失便利此與大續命湯同偏宜產後失血并老小人

麻黃　桂心　甘草各二兩　生薑五兩　人參
芎藭　白朮　附子　防已
芍藥　黃芩各一兩　防風一兩半

右十二味㕮咀以水一斗二升煮取三升分三服古今錄驗無桂心名
續命湯千金翼同

又方治風歷年歲或歌或哭或大笑言語無所不及方

麻黃　人參　桂心　白朮各二兩　芍藥
甘草　防已　黃芩　芎藭　當歸各一兩

右十味㕮咀以水一斗二升煮取三升分三服日三覆取汗

大續命湯治肝厲風卒然瘖瘂依古法用大小續命二湯通治
五藏偏枯賊風方

麻黃八兩　石膏四兩　桂心　乾薑　芎藭各二兩
當歸　黃芩各一兩　杏仁四十枚　荊瀝一升

千金方　卷三十五　十七
右九味㕮咀以水一斗先煮麻黃兩沸掠去沫下諸藥煮取
四升去滓又下荊瀝煮數沸分四服能言未瘥後服小續命
湯舊無荊瀝今增之效如神千金翼有甘草

又方治大風經藏奄忽不能言四肢垂曳皮肉痛癢不自知

獨活　麻黃各二兩　芎藭　防風　當歸
葛根　生薑　桂心　茯苓　附子
細辛　甘草各一兩

右十二味㕮咀以水一斗二升煮取四升分五服老小半之
若初得病便自大汗者減麻黃不汗者依方上氣者加吳茱
萸二兩厚朴一兩乾嘔者倍加附子一兩啘者加橘皮二兩

若胸中吸吸少氣者加大棗十二枚心下驚悸者加茯苓一兩若熱者可除生薑加葛根初得風未須加減便且作三劑停四五日已後更候視病虛實平論之行湯行針依穴灸之

又方治與前大續命湯同宜産婦及老小等方

麻黃 芎藭各二兩 乾薑 石膏 人參

當歸 桂心 甘草各一兩 杏仁四十枚

右九味㕮咀以水一斗煮取三升分三服外臺名續命湯范汪同云是張仲景方本欠兩味

西州續命湯治中風痱一作入藏身體不知自收口不能言冒昧不識人拘急背痛不得轉側方

麻黃六兩 石膏四兩 桂心二兩 甘草 芎藭

乾薑 黃芩 當歸各一兩 杏仁三十枚

右九味㕮咀以水一斗二升煮取麻黃再沸掠去上沫後下諸藥煮取四升初服一升猶能自覺者勿熟眠臥可厚覆小汗出已漸減衣勿復大覆可熟眠矣前服不汗者後服一升汗後稍稍五合一服安穩乃服勿頓服也汗出則愈勿復服飲食如常無禁忌勿見風并治上氣欬逆若面目大腫但得臥服之大善凡服此湯不下者人口噤其背湯則下過來病人先患冷汗者不可服此湯若虛羸人但當稍與五合爲佳間有輒行此湯與産婦及羸人令者有死者皆由頓服二升傷多且湯濁不清故也但得清澄而稍稍服微取汗者皆無憂也范汪方古今錄驗名大續命湯

大續命散治八風十二痺偏枯不仁手足拘急疼痛不得伸屈頭眩不能自舉起止顛倒或臥苦驚如墮地狀盜汗臨事不起婦人帶下無子風入五臟甚者恐怖見鬼來收攝或與鬼神交通悲愁哭泣忽忽欲走方

麻黃 烏頭 防風 桂心 甘草

蜀椒 杏仁 石膏 人參 芍藥

當歸 蕳茹翼作芎藭 黃芩 茯苓 乾薑各一兩

右十五味治下篩以酒服方寸匕日再後加以知爲度[illegible]

續命煮散治風無輕重皆主之方

麻黃 芎藭 獨活 防己 甘草

杏仁各三兩 桂心 附子 茯苓 升麻

細辛 人參 防風各二兩 石膏五兩 白朮四兩

右十五味粗篩下以五方寸匕內小絹袋子中以水四升和生薑三兩煮取二升半分三服日日勿絕慎風冷大良吾嘗中風言語蹇澀四肢痑曳處此方日服四服十日十夜服之不絕得愈

排風湯治男子婦人風虛濕冷邪氣入臟狂言妄語精神錯亂其肝風發則面青心悶亂吐逆嘔沫脇滿頭眩重耳不聞人聲

偏枯筋急曲拳而卧其心風發則面赤翕然而熱悲傷嗔怒張目呼喚其脾風發則口黃身體不仁不能行步飲食失味夢寐倒錯與亡人相隨其肺風發則面白欬逆唾膿血上氣奄然而極其腎風發則面黑手足不遂腰痛難以俛仰痹冷骨疼諸有此候令人心驚志意不定恍惚多忘服此安心定志聰耳明目通臟腑悉主之

[illegible][illegible]皮　白朮　芍藥　桂心　芎藭
當歸　杏仁　防風　甘草各一兩　獨活
麻黃　茯苓各三兩　[illegible][illegible]四兩

右十三味㕮咀以水一斗煮取三升每服一升覆取微汗可服三劑

大八風湯治毒風頑痺嚲曳手脚不遂身體偏枯或毒弱不仁又治風人五臟恍恍惚惚多語喜忘有時恐怖或肢節疼痛頭眩煩悶或腰脊強直不得俛仰腹滿不食欬嗽或始遇病時卒倒悶絶即不能語便失瘖半身不隨不仁沉重皆由體虛恃少不避風冷所以治之之方

當歸一兩半　五味子　升麻各一兩半　烏頭　黃芩
芍藥　遠志　獨活　防風　芎藭
麻黃　秦艽　石斛　人參　茯苓
石膏　黃耆　紫菀各一兩　杏仁四十枚　甘草
桂心　乾薑各二兩　大豆一升千金翼云二合

右二十三味㕮咀以水一十三升酒二升合煮取四升強人分四服羸人分六服

八風散治八風十二痺猥退半身不遂歷節疼痛肌肉枯焦皮膚瞤動或筋緩急痛不在一處卒起目眩失心恍惚妄言倒錯身上瘖瘰面上起疱或黃汁出更相染漬或燥或濕顏色乍赤乍白或青或黑角弓反張乍寒乍熱方

麻黃　白朮各一斤　羌活二斤　黃芩一斤五兩　大黃半斤
栝蔞根　甘草　欒荊　天雄　白芷
防風　芍藥　天門冬　石膏各十兩　山茱萸

食茱萸　躑躅各五升　茵芋十四兩　附子三十枚　細辛
乾薑　桂心各五兩　雄黃　朱砂　丹參各六兩

右二十五味治下篩酒服方寸匕初每日一服二十日後日再五十日知百日瘥一年平復長服不已佳先食服

小八風散治迷惑如醉狂言妄語驚悸恐怖恍惚見鬼喜怒悲憂煩滿顛倒邑邑短氣不得語語則失忘或心痛徹背不嗜飲食惡風不得去帷帳時復疼熱惡聞人聲不知痛癢身悉振搖汗出猥退頭重浮腫爪不知痛頸項強直口面喎戾四肢不隨不仁偏枯攣掣不得屈伸悉主之方

天雄　當歸　人參各五分　附子　天門冬

防風 蜀椒 獨活各四分 烏頭 秦艽
細辛 白朮 乾薑各三分 麻黃 山茱萸
五味子 桔梗 白芷 柴胡 菴𫟘子各二分

右二十味治下篩，合和，得酒服半方寸匕，漸至一匕，日三服，以身中覺如針刺狀，則藥行也。

烏頭湯 治八風五尸惡氣遊走胸心，流出四肢，來往不住，短氣欲死方

烏頭 芍藥 乾薑 桂心 細辛
乾地黃 當歸 吳茱萸 甘草各二兩

右九味㕮咀，以水七升煮取二升半，分三服。

莫耳散 治諸風方

當以五月五日午時乾地刈取莫耳葉，洗，曝燥，擣下篩，酒若漿服一方寸匕，日三。作散若吐逆，可蜜和為丸，服十丸，準前計一方寸匕數也。風輕易治者，日再服；若身體有風處，皆作粟肌出，或如麻豆粒，此為風毒出也，可以鈹針刺潰去之，皆黃汁出盡乃止。五月五日多取陰乾之，著大甕中，稍取用之。此草辟惡，若欲看病省疾者，便服之，令人無所畏；若時氣不和，舉家服之；若病胃脹滿，心悶發熱，即服之。并殺三蟲腸痔，能進食。一周年服之佳。七月七、九月九皆可採用。

治心風虛熱，發即恍惚煩悶，半身不仁攣急方

荊瀝 竹瀝各五合 枸杞根白皮 生麥門冬各一升
香豉三合 人參 茯苓 梔子仁 黃芩
芎藭 桂心 細辛 杏仁 防風
白鮮皮各三兩 生薑 石膏 甘草各二兩

右十八味㕮咀，以水一斗二升和竹瀝荊瀝，煮取三升，分四服，相去如人行六七里，進五劑，間三日服一劑，已[illegible]三兩

治[illegible]恍惚方

荊瀝三升 竹瀝二升 香豉三合 牛黃十八銖 生麥門冬
人參各三兩 升麻 鐵精 天門冬 龍齒
茯苓 梔子各二兩

右十二味㕮咀，以水二斗煮取三升，去滓，下牛黃鐵精，更煎五六沸，取一升七合，分五服，溫服，相去十里久。

[illegible]治[illegible]風心煩悶及脾胃間熱，不下食，[illegible]所方

生地黃汁 枸杞根汁各二升 生薑汁 酥各三升
荊瀝 竹瀝各五升 天門冬 人參各八兩 茯苓六兩
大黃 梔子仁各四兩

右十一味，擣篩五物為散，先煎地黃等汁成煎，次內散藥攪調，酒服一匕，日再，漸加至三匕，覺利減之。

又方

黄芩　乾藍　芍藥　鼠尾草各三兩　梔子仁
生葛各六兩　羚羊角　豉一升綿裹
右八味㕮咀以水七升煮取二升五合分三服

治積熱風方

地骨皮　萎蕤　丹參　黄芪　麥門冬
澤瀉各三兩　清蜜　薑汁各一合　生地黄汁一升
右九味㕮咀以水六升煮取二升去滓内地黄汁更緩火煮減一升内蜜及薑汁又煮一沸藥成溫服三合日再

大防風湯治中風發熱無汗肢節煩腹急痛大小便不利方

防風　當歸　麻黄　白朮　甘草各十八銖

黄芩三十銖　乾地黄　山茱萸　茯苓　附子各一兩
右十味㕮咀以水九升煮取二升半一服七合大小便不利内大黄人參各十八銖大棗三十枚生薑三兩煮取三升分三服原闕加天門冬一兩

大戟洗湯治中風發熱方

大戟　苦參各等分
右二味為末以藥半升白酢漿一斗煮三沸適寒溫洗從上下寒乃止立瘥小兒三指撮漿水四升煮洗之

金牙酒療積年八風五痓舉身嚲曳不得轉側行步跛躄不能收攝又暴口噤失音言語不正四肢背脊筋急腫痛流走不常勞冷積痰少氣乍寒乍熱三焦不調脾胃不磨飲澼結實逆害飲食酢咽嘔吐食不生饑餚所不能治者方

金牙碎如米粒用小絹袋盛　乾地黄　地膚子無子用莖蘇恭用蛇牀子
蒴藋根　附子　防風　細辛　莽草各四兩
羌活一斤胡洽用獨活　蜀椒四合
右十味㕮咀盛以絹袋用酒四斗於瓷器中漬密閉頭勿令泄氣春夏三四宿秋冬六七宿酒成去滓日服一合此酒無毒及可小醉常令酒氣相接不盡一劑病無不愈又令人肥健酒盡可加諸藥各三兩唯蜀椒五兩用酒如前勿加金牙也冷加乾薑四兩服此酒灸刺起三十諸風嚲曳神驗[illegible]

備急用升麻乾薑各四兩人參二兩石斛牛膝各五兩不用蒴藋根為十四味蘇恭不用地黄為十三味一方用蒺蔾四兩黄芪三兩胡洽用續斷四兩為十一味千金翼用茵芋四兩無莽草

常山太守馬灌酒除風氣通血脉益精華定六腑聰明耳目悅澤顏色頭白更黑齒落更生服藥二十日力勢倍六十日志氣充盈八十日能夜書百日致神明房中強壯如三十時力能引弩年八十人服之亦當有子病在腰膝者悉主之方

天雄二兩生用　商陸根　躑躅　蜀椒各一兩　烏頭一枚大者
附子五枚　桂心　白斂　茵芋　乾薑各三兩
右十味㕮咀以絹袋盛酒三斗漬春夏五日秋冬七日去滓初服半合稍加至兩三合擣滓為散酒服方寸匕日三以知

爲度夏日恐酒酸以油單覆之下井中近水令不酸也（千金云……真無）
（商陸桂心爲八味）
鍾乳酒治久風枯攣三十年者病及諸惡風眉毛墮落方
乾地黄　獨活　丹參　礜石（各一兩）　麥門冬
附子　甘遂（各一兩）　赤石脂（二兩半）　乾薑
蕪荑　芫花　栢子仁（各一合）　蘇子（一升）
蓯蓉　茯神（翼作茯苓）　金牙　署預　白朮
杜仲　石南　牡荆子　山茱萸　款冬（各十八銖）
白芷　烏喙　烏頭　人參　狼毒
蜀椒　防風　細辛　礬石　寒水石

牛膝　麻黄　芎藭　當歸　柴胡
芍藥　牡蠣　桔梗　狗脊（翼作枸杞）　天雄（各半兩）
石斛　桂心（各六銖）
右四十五味㕮咀以酒二斗漬之三日春秋六日冬九日一
服半合密室中合藥勿令女人六畜見之三日清齋乃合（千金
翼無芎藭云加大棗四十枚更佳）
又方治八風十二痺偏枯不隨宿食久寒虛冷五勞七傷及婦
人產後餘疾月水不調皆主之方
礜石　桂心　白朮　狼毒　半夏
石南　白石脂　龍膽　續斷　芫花

代赭　白石英　蔄茹　石韋　玄參
天雄　山茱萸　防風　桔梗　藜蘆
卷栢　寒水石　細辛　烏頭　躑躅
蜀椒　白芷　秦艽　菖蒲（各一兩）　礬石
附子　遠志（各二兩）　石膏（二兩半）　蜈蚣（二枚）
右三十四味㕮咀以酒二斗漬四日每服一合日再十日後
去滓曝乾擣篩爲散酒服方寸匕日再以知爲度（一方治四十
味……[illegible]……
方寸匕以身[illegible]暖爲良）

醫王酒治風眩心亂耳聾目暗淚出鼻不聞香臭口爛生瘡風
齒瘰癧喉下生瘡煩熱厥逆上氣胷脇肩胛痛手不能上頭不
能俯仰腰脊不能俯仰脚酸不仁難以久立八風十二痺緩
急半身不遂四肢偏枯筋攣不可屈伸賊風咽喉閉塞哽咽
不利或如錐刀所刺行人皮膚中無有常處久久不治入人五
臟或在心下或在膏肓遊走四肢偏有冷處如風所吹久寒積
聚風濕五勞七傷虛損百病悉主之方
茵芋　烏頭　躑躅（各三十銖）　天雄　防己
石斛（二十四銖）　細辛　牛膝　甘草　栢子仁
通草　桂心　秦艽　茵陳　山茱萸

黄芩（胡洽作黄耆） 附子 䕡麥 乾地黄
王不留行（胡洽作天門冬千金翼作丁蘗） 杜仲 澤瀉
石南 防風 遠志
右十五味㕮咀以酒四斗漬十日每服一合稍加至四五合以知為度（千金翼名此為曾公酒有乾薑四兩防己以絹囊盛藥水二斗法麴二斤炊米一石釀之酒熟飲如覆盃二十八日菉荳納飲之以知為度）
又方治八風十二痺半死行勞稍風若鬼所擊四肢不遂不能行步不自帶不舉歷五緩六急婦人帶下産孔中風五勞七傷
乾薑 躑躅 桂心 甘草 芎藭
續斷 細辛 附子 秦艽 天雄
石膏 紫菀（各五兩） 葛根 通草 防風
栢子仁 巴戟天 石斛 石南 山茱萸
石龍芮（四兩） 牛膝 天門冬（各八兩） 烏頭（二十枚）
蜀椒（一斤）
右二十五味㕮咀以水五升漬三宿去麴一斤入秫米二斗合釀三宿去滓炊糯米一斗釀三宿藥成先食服半合日再待米極消盡乃去滓曝乾末服
獨活酒治八風十二痺方
獨活 石南（各四兩） 防風（三兩） 附子 烏頭
天雄 茵芋（各二兩）

右七味㕮咀以酒二斗漬七日每服半合日三以知為度
灸法
扁鵲云治卒中惡風心悶煩毒欲死急灸足大趾下橫文隨年壯立愈
若筋急不能行者內踝筋急灸內踝上四十壯外踝筋急灸外踝上三十壯立愈
若眼戾㖞斜灸目兩眥後二十壯
若不能語灸第三椎上百壯
若不識人灸季肋頭七壯
若眼反口噤腹中切痛灸陰囊下第一橫理十四壯灸卒死亦良

治久風卒風緩急諸風卒發動不自覺知或心腹脹滿或半身不隨或口噤不言涎唾自出目閉耳聾或身冷直或煩悶恍惚喜怒無常或唇青口白戴眼角弓反張始覺發動即灸神庭一處七壯穴在當鼻直上髮際是
次灸曲差二處各七壯穴在神庭兩傍各一寸半是○次灸上關二處各七壯一名客主人穴在耳前起骨上廉陷者中是○次灸下關二處各七壯穴在耳前下廉動脈陷者中是○次灸頰車二穴各七壯穴在曲頰陷者中是○次灸廉泉一處七壯穴在當頤直下骨後陷者中是○次灸囟會一處七壯穴在

庭上二寸是○次灸百會一處七壯穴在當頂上正中央是○
次灸本神二處各七壯穴在耳正直上入髮際二分是又作四分○
次灸天柱二處各七壯穴在項後兩大筋外入髮際陷者中是
○次灸陶道一處七壯穴在大椎節下間是○次灸風門二處
各七壯穴在第二椎下兩傍各一寸半○次灸心腧二處各
七壯穴在第九椎下兩傍各一寸半是○次灸肝腧二處各七
壯穴在第十四椎下兩傍各一寸半是○次灸膀胱腧二處各
七壯穴在第十九椎下兩傍各一寸半是○次灸曲池二處各
七壯穴在兩肘外曲頭陷者中屈肘取之是○次灸肩髃二處
各七壯穴在兩肩頭正中兩骨間陷者中是○次灸支溝二處

各七壯穴在手腕後臂外三寸兩骨間是○次灸合谷二處各
七壯穴在手大指虎口兩骨間陷者中是○次灸間使二處各
七壯穴在掌後三寸兩筋間是○次灸陽陵泉二處各七壯穴
在膝下外尖骨前陷者中是　○次灸陽輔二處各七壯穴在
外踝上絕骨端陷者中是○次灸崑崙二處各七壯穴在外踝
後跟骨上陷者中是

治風灸上星及百會各二百壯前頂二百四十壯腦戶及風府
各三百壯一云治大風灸百會七百壯

治百種風灸腦後項大椎平處兩廂量二寸三分須取病人指
寸量兩廂各灸百壯得瘥

治風耳鳴從耳後量八分半裏許有孔灸一切風得瘥在者亦
瘥兩耳門前後各灸一百壯

治卒病惡風欲死不能語及肉痹不知人灸第五椎名曰臟輸
百五十壯多至三百壯便愈

心腧穴在第五節一云第七節對心橫三間寸半主心風腹脹滿
食不消化吐血酸削四肢羸露不欲飲食鼻衄目䀮䀮不明
什頭脇下痛小腹急灸二三百壯

大腸腧在十六椎兩邊相去一寸半主風腹中雷鳴腸澼泄利
食不消化小腹絞痛腰脊疼強或大小便難不能飲食灸百壯
三日一報

橫門在臍下橫毛中一寸名大陽脘一名脫間灸五十壯主風

絕骨在外踝上三寸灸百壯治風身重心煩足脛疼

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

治諸風方

賊風第三 論 灸法 方

桂枝酒治肝虛寒卒然瘖瘂不聲踞坐不得面目青黑四肢緩弱遺失便利厲風所損方

桂枝　芎藭　獨活　牛膝　薯蕷　甘草各三兩　附子　防風　茯苓　天雄　茵芋　杜仲　蒴藋根　白朮各四兩　乾薑五兩　躑躅　猪椒葉根皮各一升　大棗四十枚

右十八味㕮咀以酒四斗漬七日每服四合日二加至五六合

肝風占候其口不能言當灸鼻下人中次灸大椎次灸肝兪第九椎下是五十壯餘處隨年壯眼暗灸之得明二三百壯良

大定心湯治心氣虛悸恍惚方 見別卷中

乾薑附子湯治心虛寒風半身不遂骨節離解緩弱不收便利無度口面喎邪方

乾薑　附子各八兩　桂心　麻黃各四兩　芎藭三兩

右五味㕮咀以水九升煮取三升分三服三日後服一劑

附子酒[illegible]或笑或呻口噤方 見別卷中

芎藭湯治卒中風四肢不仁善笑不息方

芎藭一兩半　黃芩　石膏　當歸　秦艽　麻黃　桂心　乾薑　甘草各一兩　杏仁二十一枚

右十味㕮咀以水九升煮取三升分三服

荊瀝湯治心虛寒陰氣傷寒損心驚掣悸語聲寬急混濁口喎冒昧好自笑厲風傷心方

荊瀝三升　竹瀝一升取汁　麻黃　白朮　芎藭各四兩　防風　桂心　升麻　茯苓　遠志　人參　羌活　當歸各三兩　防己　甘草各二兩

右十五味㕮咀以水一斗五升煎麻黃兩沸去沫次下諸藥煮取三升去滓下荊瀝竹瀝汁煎取四升分四服日三夜一

白朮酒補心志定氣治心虛寒氣性反常心手不隨語聲冒昧其疾源厲風損心具如前方所說無窮

白朮切 [illegible]　地骨皮　荊實各[illegible]

右四味以水三石煮取一石[illegible]米一石

用麴如常法酒熟隨能飲之常取半醉勿令至吐

治心風寒方

灸心兪各五十壯第五節兩邊各一寸半是

依源麻黃湯治肺虛寒厲風所傷聲嘶塞閉消瘦語音沉澀如破鼓

聲音澀不轉而好咽唾口噤唇黑四肢不舉身重如山便利無
度方見別卷中
半夏湯溫中下氣治脾寒語聲憂懼舌本捲縮嗔喜無度惛悶
恍惚脹滿方
半夏　大麻仁熬研為脂　生薑各一升　芍藥　茯苓
五味子　桂心　橘皮各三兩　白朮四兩　附子五兩
甘草二兩　大棗三十枚
右十二味㕮咀以水一斗二升煮取三升去滓下大麻仁脂
更上火一沸分三服
當歸圓補脾安胃調氣止痛治脾虛寒身重不舉語音沉鼓風

風傷痛便利無度方
當歸　酸棗仁　乾薑各八兩　芎藭　乾地黃
天雄各六兩　地骨皮　黃耆各七兩　大棗二十枚　吳茱萸五合
甘草　秦椒葉　厚朴　秦艽各四兩　桂心
防風　附子　白朮各五兩
右十八味為末蜜丸如梧子酒服三十丸加至四十丸日再
服
脾風占候聲不出或上下手
當灸手十指頭次灸人中次灸大椎次灸兩耳門前脈去
耳門上下行一寸是次灸兩大指節上下各七壯

治脾風方脾風首緫千金治八風
灸脾俞夾脊兩邊各五十壯凡人脾俞無定所隨四季月
應病即灸臟俞是脾穴此法甚妙
依源麻黃續命湯治脾虛寒厲風所中噓吸戰掉聲嘶塞而散
下氣息短憊四肢痺弱面色青萎遺失便利冷汗出
麻黃六兩　大棗五十枚　杏仁　白朮　石膏各四兩
桂心　人參　乾薑　茯苓各三兩　當歸
芎藭　甘草各二兩
右十二味㕮咀以水一斗二升煮麻黃去沫次下諸藥煎取
三升去滓分三服舊方無白朮茯苓今方無黃芩轉以依經

逐病增損
八風防風散治肺寒虛傷語聲嘶下拖氣用力戰掉緩弱羸瘠
厲風入肺方
防風　獨活　芎藭　秦椒　乾薑
黃耆　附子各四十二銖　天雄　麻黃　五味子
山茱萸　石膏各三十六銖　秦艽　桂心
薯蕷　細辛　當歸　防己　人參
杜仲各三十銖　甘草十二銖　貫衆二枚　甘菊　紫菀十二
右二十四味治下篩每服方寸匕酒調進至兩七日再
溫中生薑湯治肺虛寒羸瘦緩弱戰掉嘘吸胸滿肺痿方

生薑二斤 桂心 橘皮四兩 甘草 麻黄三兩
右五味㕮咀以水一斗煮取二升半分三服煎麻黄兩沸去
沫然後入諸藥合煮
治肺寒方
灸肺俞百壯
腎瀝湯治腎寒虚為厲風所傷語音謇吃不轉偏枯胻脚偏跛
蹇緩弱不能動口喎言音混濁便利仰人耳偏聾塞腰背相引
甄權用藥依源增損方
羊腎一具 黄耆 芎藭
桂心 當歸 人參 防風 甘草

五味子各一兩 玄參 茯苓 芍藥各四兩
磁石五兩 地骨皮二升切 生薑八兩
右十五味㕮咀以水一斗五升煮羊腎取七升下諸藥取三
升去滓分三服可服三劑
附子酒治耳聾口噤等病方見前卷
乾地黄圓治腎虚呻吟喜恚怒反常心性陽氣弱腰背強急髓
冷方
乾地黄 山茱萸 天門冬 桂心 續斷各一兩半
栢子仁 杜仲 牛膝 蓯蓉各四十二銖
茯苓 天雄 鍾乳各三兩 松脂 遠志

乾薑各十八銖 菖蒲 薯蕷 甘草各一兩
右十八味末之蜜丸梧子大酒服三十丸日二加至四十丸
治腎寒方
灸腎俞百壯
大巖蜜湯治賊風腹中絞痛并飛尸遁注發作無時發即搶心
脹滿脇下如錐刀刺并主少陰傷寒方
梔子十五枚 甘草 乾地黄 細辛 羊脂一兩青羊角亦得
茯苓 吳茱萸 芍藥千金作芎藭 乾薑
當歸 桂心各二兩
右十一味㕮咀以水八升煮取三升去滓內脂令烊分三服

温服相去如人行十里須若痛甚者加羊脂三兩當歸芍藥
人參各一兩心腹脹滿堅急者加大黄三兩胡洽不用梔子羊脂茯苓桂心
名巖蜜湯
小巖蜜湯治惡風角弓反張飛尸入腹絞痛悶絶往來有時筋
急少陰傷寒口噤不利方
大黄二兩 雄黄 青羊脂各一兩 當歸 乾薑
桂心 乾地黄 芍藥 甘草 細辛各四兩
吳茱萸二兩
右十一味㕮咀以水二斗煮取六升分六服重者加藥用水
一斗煮取九升分十服○排風湯治諸毒風邪氣所中口噤

悶絕不識人及身體疼煩面目手足暴腫者方
犀角　貝子　升麻　羚羊角各一兩
右四味治下篩爲粗散以水二升半内四方寸匕煮取一升去滓服五合殺藥者以意增之若腫和雞子傅上日三度老小可斟酌加減神良亦可多合備用
烏頭湯治寒疝腹中絞痛賊風入腹攻五藏拘急不得轉側叫呼發作有時使人陰縮手足厥逆方
烏頭十五枚要略用五枚　大棗十枚　甘草二兩　芍藥四兩
桂心六兩　老薑一斤
右六味㕮咀以水七升煮五味取三升去滓別擣烏頭去皮

四破蜜二升微火煎令減五六合内湯中煮兩小沸去滓服一合日三間食強者三合以如醉狀爲知不知增之
治賊風所中腹内攣急方
麻黃四兩　甘草一尺　石膏　鬼箭羽各雞子大
右四味㕮咀以東流水二升煮取一升頓服之
論曰夫歷節風著人久不治者令人骨節蹉跌變成癲病不可不知古今以來無問貴賤往往苦之此是風之毒害者也治之雖有湯藥而並不及松膏松節酒若羈旅家貧不可急辦者宜服諸湯猶勝不治但於病處灸三七壯佳
防風湯治身體四肢節解如墮脫腫按之皮陷頭眩短氣溫溫悶亂欲吐者方
防風　白朮　知母　桂心各四兩　芎藭
芍藥　杏仁　甘草各二兩　半夏　小薑
右十味㕮咀以水一斗煮取三升分四服日三夜一古今錄驗方無半夏杏仁芎藭附子二枚爲八味
羌活湯治中風身體疼痛四肢緩弱不遂及產後中風方
羌活　桂心　芍藥　葛根　麻黃
乾地黃各三兩　甘草二兩　生薑五兩
右八味㕮咀以清酒三升水五升煮取三升溫服五合日三服

防己湯治風歷節四肢疼痛如槌鍛不可忍者方
防己　茯苓　白朮　桂心　生薑各四兩
甘草三兩　人參二兩　烏頭七枚
右八味㕮咀以苦酒一升水一斗煮取三升半一服八合日三夜一當覺焦熱痺忽忽然慎勿怪也若不覺復合服以覺乃止凡用烏頭皆去皮熬令黑乃堪用不然至毒人宜慎之千金翼不用苦酒
治濕風體痛欲折肉如錐刀所刺方
附子　乾薑　芍藥　茯苓　人參
甘草　桂心各一兩　白朮四兩

右八味㕮咀以水八升煮取二升日三服一方去桂心用乾地黃二兩

大棗湯治歷節疼痛

大棗十五枚 附子一枚 甘草一尺 黃耆四兩 生薑二兩 麻黃五兩

右六味㕮咀以水七升煮取三升每服一升日三合

犀角湯治熱毒流入四肢歷節腫痛方

犀角二兩 羚羊角一兩 前胡 黃芩 梔子仁 射干各三兩 大黃 升麻各四兩 豉一升

右九味㕮咀以水九升煮取三升去滓分三服

治歷節諸風百節酸痛不可忍方

松脂三十斤鍊五十遍酒煮十遍不能五十遍二十遍亦可鍊酥三升溫和松脂三升熟攪令極調勻旦空腹酒服方寸匕日三數數食麪粥爲佳慎血腥生冷物醋果子百日已後瘥

松節酒治歷節風四肢疼痛由如解落方

松節三十斤細剉水四石煮取一石 豬椒葉三十斤剉水四石煮取一石

右二味澄清合漬乾麴五斤候發以糯米四石五斗釀之依家醞法四酘勿令傷冷第一酘時下後諸藥

柏子仁 天雄 萆薢 芎藭各五兩 秦艽六兩 人參 茵芋各四兩 防風十兩 磁石十二兩末 獨活十二兩

右十味㕮咀內飯中炊如常酘法酘足訖封[illegible]七日壓取清適性服之勿至醉吐

石膏湯逐風毒方

石膏雞子大一枚 雞子二枚 甘草一尺 麻黃三兩 杏仁四十枚

右五味㕮咀以水三升破雞子內水中烊令相得內藥煮取一升服之覆汗汗不出燒石熨取汗出爲佳

治歷節風方

松膏一升酒三升浸七日每服一合日再數劑愈

又方松葉三十斤酒二石五斗漬三七日服一合日五六度

孫真人備急千金要方卷之二十七　切八

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

治諸風方

偏風第四　方針灸法

防風湯治偏風甄權處療安平公方

防風　芎藭　白芷　牛膝　狗脊

萆薢　白朮各一兩　羌活　葛根　附子外臺作人參

杏仁各二兩　薏苡仁　石膏　桂心各三兩　麻黃四兩

生薑五兩

右十六味㕮咀以水一斗二升煮取三升分三服一劑覺好

更進一劑即一度針九劑九針即瘥灸亦得

針風池一穴　肩髃一穴　曲池一穴

支溝一穴　五樞一穴　陽陵泉一穴

巨虛下廉一穴　凡針七穴即瘥

仁壽宮備身患腳奉敕

針環跳一穴　陽陵泉一穴　巨虛下廉一穴

陽輔一穴　凡針四穴即能起行

大理趙卿患風腰腳不隨不能跪起

針上窌一穴　環跳一穴　陽陵泉一穴

巨虛下廉一穴　凡針四穴即能跪起

庫狄欽患偏風不得挽弓

針肩髃一穴即得挽弓甄權所行

治猥退風半身不遂失音不語者方

杏仁去雙仁及皮尖一斗沉入口嚼二十介碎研如寒

食粥法取汁八升煎取四升口嘗看香滑即熟未及此

則稍不熟惟熟為妙停極冷然後內好麴一十六升麴

取八升第一遍酘饋也次一炊復取杏仁三升研取一

斗二升汁煎取六升第二酘也次一炊準第二酘取杏

仁汁多少為第三酘也若疑米不足別更取一升杏仁

研取八升汁煎取四升更斟酌炊米酘之若猶不足更

研杏仁二升取八升汁煎取四升更酘之以熟為限一

不米杏仁三十所以節次研杏仁者恐并煎汁酢故也

若冬日任意并煎唯計三十石杏仁取汁一石六斗煎取

八斗四升清麴以分之酘饋澌熟封四七日開澄取清

然後壓糟糟可乾末和酒服之大驗秘方

又方並麻子脂一升煮一十餅納著酒中　日煮之令熟服

之

又方灸百會次灸本神次灸承漿次灸風府次灸肩髃次灸心

俞次灸手五里次灸手髓孔次灸手少陽次灸足五里次

灸足髓孔次灸足陽明各五百壯

治大風半身不遂方

蠶沙兩石熟蒸作直袋三枚各受七斗熱盛一袋著患處如冷即取餘袋一依前法數數換百不禁瘥止須羊肚釀粳米葱白薑椒豉等爛煮熱吃日食一具十日止此方千金不傳

又方蒸鼠壤土袋盛熨之瘥即止

葛根湯治四肢緩弱身體疼痛不遂婦人產後中柔風及氣滿方

葛根　芍藥　桂心　乾地黃　羌活各三兩

麻黃　甘草各二兩　生薑六兩

千金方

右八味以清酒三升水五升煮取三升溫服五合日三

麻子湯治大風周身四肢攣急風行在皮膚身勞強服之不虛人又治精神蒙昧者方

秋麻子三升淨擇水漬一宿　防風　桂心　生薑

石膏綿裹　橘皮各二兩　麻黃三兩　竹葉　葱白各一握

香豉一合

右十味㕮咀先以水二斗半煮麻子令極熟漉去滓取九升別煮麻黃兩沸掠去沫內諸藥湯中煮取三升去滓分三服空腹服當微汗汗出以粉塗身極重者不過三兩劑輕者一兩劑瘥有人患大風賊風刺風加獨活三兩比之小續命湯準當六七劑

仲景三黃湯治中風手足拘攣百節疼痛煩熱心亂惡寒經日不欲飲食方

麻黃三十銖　黃芩十八銖　黃耆　細辛各十八銖　獨活一兩

右五味㕮咀以水五升煮取二升分二服一服小汗兩服大汗心中熱加大黃半兩脹滿加枳實六銖氣逆加人參十八銖心悸加牡蠣十八銖渴加栝蔞十八銖先有寒加八角附子一枚此方秘不傳

白斂薏苡湯治風拘攣不可屈伸方

白斂　薏苡仁　芍藥　桂心　酸棗仁

千金方

牛膝　乾薑　甘草各一升　附子三枚

右九味㕮咀以淳酒二斗漬一宿微火煎三沸每服一升日三扶杖起行不耐酒服五合千金翼有車前子

獨活寄生湯夫腰背痛者皆由腎氣虛弱臥冷濕地當風得之不時速治流入腳膝為偏枯冷痹緩弱疼重或腰痛攣腳重痹宜急服此方

獨活三兩　寄生古今錄驗用續斷　杜仲　牛膝

細辛　秦艽　茯苓　桂心　防風

芎藭　乾地黃　人參　甘草　當歸

芍藥各二兩

右十五味㕮咀以水一斗煮取三升分三服溫覆勿令風虛
下利者除乾地黃服後取蒴藋葉火燎厚安牀上及熱眠上
冷復燎之冬月取根舂取莖熬卧之佳其餘（小注）不及蒴藋
蒸為愈也諸處風濕亦用此法新產竟或患腰痛不得轉動
及腰腳攣痛不得屈伸痺弱者宜服此湯除風消血（肘後有附子一枚大不無奇生人參甘草當歸）

菊花酒治男女風虛寒冷腰背痛食少羸瘦無顏色噓吸少氣去風冷補不足方

菊花　杜仲各一斤　防風　附子　黃耆
乾薑　桂心　當歸　石斛各四兩　紫石英

蓯蓉各五兩　萆薢　獨活　鍾乳各八兩　茯苓三兩

右十五味㕮咀以酒七斗漬五日一服二合稍稍加至五合日三（千金翼不用乾薑）

杜仲酒治腰腳疼痛不遂風虛方

杜仲八兩　石南二兩　羌活四兩　大附子五枚

右四味㕮咀以酒一斗漬三宿每服二合日再偏宜冷病婦人服之

風痱第五（論一首　證法）方

論曰夫風痱者卒不能語口噤手足不遂而彊直者是也治之以伏龍肝五升為末冷水八升和攪取汁飲之能盡為善（肘後此方）

（小注）自此以下九方皆主此風用之次第宜細尋之

論曰凡欲療此病當知先後次第不得謾投湯藥以失機宜非但殺人因此為痼疾已既得之當進三味竹瀝飲少似有勝於氣常進湯也竹瀝飲子患熱風者必先用於此制其熱毒

竹瀝湯治四肢不收心神恍惚不知人不能言方

竹瀝二升　生葛汁一升　生薑汁三合

右三味相和溫暖分三服平旦日晡夜各一服服訖覺四體有異似好次進後湯方

竹瀝一升　生葛汁五合　芎藭　防己　附子

人參　芍藥　黃芩　甘草　桂心各一兩
生薑四兩　羚羊角二兩　石膏六兩　杏仁四十枚　麻黃
防風各一兩半

右十六味㕮咀以水七升煮減半內瀝煮取二升五合分三服取汗間五日更服一劑頻與三劑漸覺少損仍進後方

竹瀝三升　防風　升麻　羚羊角　防己
桂心　芎藭各二兩　麻黃三兩

右八味㕮咀以水四升合竹瀝煮取二升半分三服兩日服一劑常用加獨活三兩最佳此方神良頻進三劑若手足冷者加生薑五兩白朮二兩若未除更進後方

竹瀝（一升）　甘草（一本作枳二兩）　人參　芎藭
獨活　升麻（各一兩）　防風　麻黃　芍藥（各一兩半）
生薑　石膏　羚羊角　防己　桂心
黃芩　附子（一本作杏人四十）　白朮（各二兩）
右十七味，㕮咀，以水八升，煮減半，內瀝，煮取二升半，分三服，相去如人行十里久，更服。若有氣者，加橘皮、牛膝、五加皮各一兩。
凡風痱服前湯得瘥訖，可常服煮散除餘風方
防風　防己　獨活　秦艽　黃耆
芍藥　人參　白朮　茯神　芎藭
遠志　升麻　石斛　牛膝　羚羊角
丹參　甘草　厚朴　天門冬　五加皮
地骨皮　黃芩（翼作黃耆）　桂心（各一兩，一云各四兩）　乾地黃
橘皮　生薑　麻黃（各二兩）　楨柳（翼作甘草）　藁本（翼作附子）
杜仲（翼作麥門冬）　烏犀角（各一兩，千金翼作山茱萸）　薏苡仁（一升）
石膏（六兩，一云三兩）
右三十三味，擣篩為粗散，和攪令勻，每服以水二升，藥三兩，煮取一升，綿濾去滓，頓服之，取汗，日一服。若覺心中熱煩，以竹瀝代水煮之。
荊瀝湯，凡患風人多熱，常宜服此方

荊瀝　竹瀝　生薑汁（各五合）
右三味相和，溫暖為一服，每日旦服煮散，午後進此，平復好瘥乃止。
獨活煮散，治諸風痱方
獨活（八兩）　芎藭　芍藥　茯苓　防風
防己　葛根（各六兩）　羚羊角　當歸　人參
桂心　麥門冬　石膏（各四兩）　磁石（十兩）　甘草（二兩）
白朮（五兩）
右十六味，各切剉，分為二十四分，每分入生薑、生地黃切一升，杏仁二七枚，以水二升，煮取七合，或日晚，或夜中，或日一服，或間日服，無所忌。
五補丸，凡風服湯藥，多患虛熱翕翕然，宜除熱方
防風　人參　蓯蓉　乾地黃　羖羊角
麥門冬　天門冬（各一兩半）　芍藥　獨活
乾薑　白朮　丹參　食茱萸（一云山茱萸）
甘草　茯神　升麻　黃耆　甘菊花
地骨皮　石斛　牛膝　五加皮　薯蕷（各二十銖）
秦艽　芎藭　桂心　防己　生薑屑
黃芩（各一兩）　附子（十八銖）　石膏（三兩）　寒水石（二兩）
右三十二味，為末，白蜜和，丸如梧子大，生薑蜜湯服二十丸，

日三稍加至三十丸忌酒麪蒜生冷酢滑[illegible]

論曰古人立方皆準病根冷熱制之今人臨[illegible]即用

散多不驗所以欲用方者先定其冷熱[illegible]

察脉爾先散亦然先此風之發也必由熱盛[illegible]

諸冷藥焉後之學者不能仔細識其方意故有[illegible]述之

其人無密室者不可與療以强人居室不密尚中風難救況服藥

之人乎

治風痱不能語手足不遂方

度病者手小指內歧間至指端為度以置臍上直望心下

以丹注度上端畢又作兩度續所注上合其下開其上取

其本度橫置其開上令三合其狀如到作厶字形男度左

手女度右手嫌不分了故上丹注三處同時起火灸之各

一百壯愈

孫真人備急千金要方卷之二十八

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

治諸風方

風懿第六 論一首 方十

獨活湯 治風懿不能言四肢不收手足亸曳方

獨活四兩 桂心 芍藥 栝樓根 生薑各二兩

甘草三兩

右七味㕮咀以水五升煮取三升分三服日三

論曰脾脉絡胃俠咽連舌本散舌下心之別脉繫舌本今心脾

二臟受風邪故舌强不得語也

治中風口噤不能言方

防己 桂心 麻黃各二兩 葛根三兩 甘草

防風 芍藥各一兩 生薑四兩

右八味㕮咀以水六升煮取二升半分三服喑不能語[illegible]

之

白朮湯治六十四種風淫走入皮膚中如蟲行腰脊强直緩

六節口手足拘攣隱疹搔之則作瘡風尸身癢卒風面目腫起手

不出頭口噤不能言方

白朮 乾薑 黃芩 細辛 人參各一兩

桂心 麻黃 當歸 防風各一兩半 甘草[illegible]

乾地黄十八銖　食茱萸三十銖

右十二味㕮咀以水六升酒三升煮取三升分三服大汗勿怪

治中風口噤不知人者方

芥子一升　醋三升

右二味煮取一升薄頭以布裹之日一度肘後以治卒不得語

又方

豉五升　吳茱萸一升

右二味以水七升煮取二升漸飲之肘後以治不能語

又方白朮四兩以酒三升煮取一升頓服

又方服荆瀝一升

又方服淡竹瀝一升

針灸法

卒中風口噤不得開灸機關千金名頰車二穴穴在耳下八分小近前灸五壯即得語又灸隨年壯僻者逐僻左右灸之中風失瘖不能言語緩縱不隨先灸天窻五十壯息火仍移灸百會五十壯畢還灸天窻五十壯者始發先灸百會則風氣不得泄內攻五臟喜閉伏乃失音也所以先灸天窻次百會佳一灸五十壯悉洩火勢復灸之視病輕重重者一處三百壯大效凡中風服藥益劇者但是風穴悉灸之三壯無不愈也神良決定勿疑惑也不至心者勿浪灸

論曰風寒之氣客於中舌而不能發故瘖不能言及喉痺失聲皆風邪所為也入臟皆能殺人故附之於治風方之末凡尸厥而死脉動如此故陽脉下墜陰脉上爭氣閉故也針百會入三分補之灸熨斗熨兩脇下又竈突墨彈丸大漿水和服之又針足中趾頭去甲如韭葉又刺足大趾甲下內側去甲三分

桂湯治卒失音方

濃煮桂汁服一升覆取汗亦可末桂著舌下漸漸嚥汁

又方濃煮大豆汁含亦佳無豆用豉

治卒不得語方

酒五合和人乳汁中半分為二服

論曰夫眼瞤動口唇偏喎皆風入脉急與大續命湯附子散摩神明膏丹參膏依穴灸之喉痺舌緩亦然風入臟使人瘖瘂卒死口眼相引牙車急舌不轉喎僻者與伏龍肝散和雞冠血及灑血塗乾復塗之并灸吻邊橫文赤白際逐左右隨年壯報之至三報三日不差更報之

附子散治中風手臂不仁口面喎僻方

附子　桂心各五兩　細辛　防風　人參

乾薑各六兩

右六味治下篩酒服方寸匕日三稍增之

[illegible]治偏風積年不瘥手脚枯細面口喎僻精神不定言語倒錯方

甘草 桂心 芎藭 麻黃 當歸

芍藥 人參各一兩 附子 側子各二兩 獨活

防己各三兩 [illegible] 茯神 [illegible] 白朮

黃芩 細辛各一兩 秦艽 防風各一兩 菊花一升

淡竹瀝一斗

右二十一味㕮咀以水一斗先煮麻黃去沫取七升內竹瀝及藥煮取三升分四服 服一服訖間一盃粥後更進一服待藥勢自汗慎生冷醋蒜麵乳酪魚等

治中風面目相引口偏著耳牙車急舌不得轉方

獨活三兩 竹瀝 生地黃汁各一升

右三味合煎取一升頓服之即愈

又方

牡蠣 礬石 附子 竈下黃土

右四味各等分為末取三年雄雞冠血和塗其上持鏡候之 候復故便急洗去之 不速去便過不復還也 千金翼云[illegible]

又方

竹瀝汁 防風 防己 升麻 桂心

芎藭各二兩 麻黃四兩 羚羊角二兩

右八味㕮咀以水四斗合竹瀝煮取一斗半分三服 日服二劑常用效

又方 取松葉一斤擣令汁出 清酒一斗漬二宿 近火一宿 初服半升 漸至一升 頭面汗出即止

又方 酒煮桂取汁以故布搨病上 正則止 左喎搨右 右喎搨左

此秘方不傳 余常用大效

治口耳僻方

防風 附子 葛根各二兩 [illegible] 麻黃各三兩

獨活 生薑各三兩 杏仁二十枚

右八味㕮咀以水一斗酒二升煮取三升分四服

治卒中風口喎不正方

取空青末如豆大一枚含之即愈

又方 炒大豆三升令焦 以酒三升淋取汁頓服 肘後以治口噤不開

又方 大皂莢一兩去皮子下篩 以三年大醋和 左喎塗右 右喎塗左 乾更塗之

又方 以葦筒長五寸以一頭刺耳孔中 四畔以麵密塞之 勿令泄氣 一頭內大豆一顆 并艾燒令然 灸七壯即瘥 患右灸左 患左灸右 千金不傳 耳病亦可灸之

又方 灸手交脈三壯 左灸右 右灸左 其炷如鼠屎形 橫安之 兩

頭下火

枳茹酒主諸藥不能瘥者方

枳實上青刮取末欲至心止得茹五升微火炒去濕氣以酒一斗漬微火暖令得藥味隨性飲之治口僻眼急大驗治緩風急風并佳付後以治身直不得屈伸反覆者枳樹皮亦得

角弓反張第七方

治卒半身不遂手足拘急不得屈伸身體冷或智或癡或身強直不語或生或死狂言不可名狀角弓反張或欲得食或不用食或大小便不利皆療之方古今錄驗名八風續命湯

人參　桂心　當歸　獨活　黃芩

乾薑　甘草各十八銖　石膏一兩半　杏仁四十枚

右九味㕮咀以井花水九升煮取三升分三服日三覆取汗不汗更合加麻黃五兩合服

倉公當歸湯治賊風口噤角弓反張痙者方

當歸　防風各十八銖　獨活一兩半　附子一枚　細辛半兩

麻黃三十銖

右六味㕮咀以酒五升水三升煮取三升服一升口不開者格口內湯一服當蘇二服小汗三服大汗

又方酒一斗膠二斤煮令烊得六升分服一升稍服得愈

又方單服荆瀝良

秦艽散治半身不遂言語錯亂乍喜乍悲角弓反張皮膚風癢方

秦艽　獨活兩分用馬項　黃耆　人參

甘菊花各二兩胡治用菊微　茵芋十八銖胡治用茵草　防風

石斛胡治用半夏　山茱萸　桂心各一兩半　附子

芎藭胡治用鍾乳　細辛　當歸　五味子

甘草　白朮　乾薑　白鮮皮各十八銖胡治用白歛

麻黃　天雄　遠志各一兩胡治用防己

右二十二味治下篩酒服方寸七日再漸漸加至二七又云治風無新久并補

大秦艽散治風注入肢體百脈身腫角弓反張手足痠疼皮膚習習身體盡痛眉毛墮落耳聾驚悸心滿短氣魂志不定陰下濕癢大便有血小便赤黃五勞七傷萬病皆治

秦艽　蜀椒　人參　茯苓　牡蠣

細辛　栝蔞根　麻黃各十八銖　乾薑　附子

白朮　桔梗　桂心　獨活　當歸各一兩

黃芩　柴胡　牛膝　天雄　石南

杜仲　莽草　烏頭各半兩　甘草　芎藭

防風各半兩

右二十六味治下篩盛以韋囊食前溫酒一升服方寸七日

三服急行七百步更飲酒一升忌如常法

風痺第八 論一首 方九首

論曰血痺病從何而得之師曰夫尊榮人骨弱肌膚盛因疲勞汗出臥不時動搖加被微風遂得之形如風狀（巢源云其狀如被微風所吹）但以脈自微澀在寸口關上小緊宜針引陽氣令脈和緊去則愈

治風濕脉浮身重汗出惡風方

甘草二兩 黃耆五兩 漢防己四兩 生薑 白朮各三兩 大棗十二枚

右六味㕮咀以水六升煮取三升分三服服了坐被中欲解如蟲行皮中臥取汗

鐵精湯治二陰三陽厥逆寒食胸脇支滿病不能言氣滿胸中急肩息四肢時寒熱不隨喘悸煩亂吸吸少氣言輒飛𦩘虛損方

黃鐵一斗（以流水八斗揚之三千遍以炭五十斤燒鐵令赤投冷水中復燒七遍如此澄清取汁二斗煮藥） 人參三兩 半夏 麥門冬一升 白薇 黃芩 甘草 芍藥各四兩 石膏五兩 生薑二兩 大棗二十枚

右十味㕮咀內鐵汁中煮取六升服一升日三服兩日令盡

黃耆湯治血痺陰陽俱微寸口關上微尺中小緊外證身體不仁如風狀方

蜀黃耆 人參 芍藥 桂心各二兩 生薑六兩 大棗十二枚

右六味㕮咀以水六升煮取二升服七合日三服令盡

治遊風行走無定腫或如盤大或如甌或著腹背或著臂或著腳悉主之方

海藻 茯苓 防風 獨活 附子 白朮各三兩 大黃五兩 當歸（一本作當陸） 鬼箭羽各一兩

右九味㕮咀以酒二斗漬五日初服二合漸加以知為度

白斂散治風痺腫筋急展轉易常處方

白斂半兩 附子六銖

右二味治下篩酒服半刀圭日三不知增至一刀圭身中熱行為候十日便覺

治風痺遊走無定處名曰血痺大易方

萆薢 薯蕷 牛膝 澤瀉各二兩 白朮各半兩 乾漆 蠐螬 狗脊 車前子 天雄各十八銖 茵芋六銖 山茱萸十銖 乾地黃二兩半

右十四味為末蜜和丸如梧桐子大酒下十丸日三後稍加

治諸風痺方

防風 甘草 黃芩 桂心 當歸

茯苓兩各一 秦艽 葛根兩各二 生薑兩五 大棗枚三十
杏仁枚五十
右十一味㕮咀以酒水各四升煮取二升分三服取汗
附子酒治大風冷痰癖脹滿諸痺方
大附子一枚重二兩者二枚酒五升漬之春五日每服一
合日再以痺爲度
麻子酒治虛勞百病傷寒風濕及婦人帶下月水往來不調手
足疼痺著牀服之令人肥健方
麻子一石 法麴一斗
右二味先擣麻子成末以水二石著釜中蒸麻子極熟炊一

石米傾出淨隨汁多少如家醞法候熟取清酒隨性飲之

孫眞人備急千金要方卷之二十九

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

傷寒方

傷寒例第一

論曰易稱天地變化各正性命然則變化之迹無方性命之功難測故有炎涼寒燠風雨晦冥水旱妖災蟲蝗怪異四時八節種種施化不同七十二候日月運行各別終其晷度方得成年是謂歲功畢矣天地尚且如然在人安可無事故人生天地之間命有遭際時有否泰吉凶悔吝苦樂安危喜怒愛憎存亡憂畏關心之慮日有千條謀身之道時生萬計乃度一日是故天

無一歲不寒暑人無一日不憂喜故有天行溫疫病者即天地變化之一氣也斯蓋造化必然之理不得無之故聖人雖有補天立極之德而不能廢之雖不能廢之而能以道御之其次有賢人善於攝生能知撙節與時推移亦得保全天地有斯瘴癘還以天地所生之物以防備之命曰知方則病無所侵矣然此病也俗人謂之橫病多不解治皆曰日滿自差以此致枉者天下大半凡始覺不佳即須救療迄至於病愈湯食競進折其毒勢自然而差必不可令病氣自在恣意攻人拱手待斃斯爲誤矣今博採羣經以爲上下兩卷廣設備擬好養者可得詳焉

小品曰古今相傳稱傷寒爲難治之疾時行溫疫是毒病之氣

而論治者不判傷寒與時行溫疫爲異氣耳云傷寒雅士之辭
天行溫疫是田舍間號耳不說病之異同也考之衆經其實殊
矣所宜不同方說宜辨是以略說其要經言春氣溫和夏氣
暑熱秋氣清涼冬氣凜冽此四時正氣之序也冬時嚴寒萬類
深藏君子固密則不傷於寒觸冒之者乃爲傷寒耳其傷於
四時之氣皆能爲病而以傷寒爲毒者以其最爲殺厲之氣也
中而即病名曰傷寒不即病者其寒毒藏於肌骨中至春變爲
溫病至夏變爲暑病暑病熱極重於溫也是以辛苦之人春夏
多溫病熱病者皆由冬時觸冒寒冷之所致非時行之氣也凡
時行者是春時應暖而反大寒夏時應熱而反大冷秋時應涼

而反大熱冬時應寒而反大溫此非其時而有其氣是以一歲
之中病無長少多相似者此時行之氣也傷寒之病逐日深淺以
施方治今世人得傷寒或始不早治或治不主病或日數久淹
困乃告師師苟依方次第而療則不中病皆宜臨時消息制方乃
有效耳

華佗曰夫傷寒始得一日在皮當摩膏火灸之即愈若不解者
二日在膚可依法針服解肌散發汗汗出即愈若不解至三日
在肌復一發汗即愈若不解者止勿復發汗也至四日在胸宜
服藜蘆丸微吐之則愈若病困藜蘆丸不能吐者服小豆瓜蒂
散吐之則愈也視病尚未醒醒者復一法針之五日在腹六日

入胃入胃乃可下也若熱毒在外未入於胃而先下之者其熱
乘虛入胃即爛胃也然熱入胃須要下去之不可留於胃中也
胃若實熱爲病三死一生皆不愈胃虛熱入爛胃也其熱微者
赤斑出此候五死一生劇者黑斑出者此候十死一生但論人
有強弱病有難易得效相倍也得病無熱但狂言煩躁不安精
彩言語不與人相主當者勿以火迫之但以猪苓散一方寸匕
服之當逼與新汲水一升若二升強飲之令以指刺喉中吐之
病隨手愈若不能吐者勿強與水水停則結心下也當更以餘
藥吐之皆令相主不爾更致危矣若此病輩不時以猪苓散吐
解之者其死殆速耳亦可先以去毒物及法針之尤佳夫飲膈

實者此皆難治此則三死一生也病者過日不以時下則熱不
得泄亦胃爛斑出春夏無大吐下秋冬無大發汗發汗法冬及始春
大寒時宜服神丹丸亦可摩膏火灸若春末及夏月始秋此熱
月不宜火灸及重覆宜服六物青散若崔文行度瘴散赤散雪
煎亦善若無丸散及煎者但單煑柴胡數兩傷寒時行亦可服
以發汗至再三發汗不解當與湯實者轉下之其脈朝夕駃者
爲癖實也朝平夕駃者非癖也轉下湯爲可早與但當少與勿
令大下耳少與當數其間也諸虛煩熱者與傷寒相似然不惡
寒身不疼痛故知非傷寒也不可發汗頭不痛脈不緊數故知
非裏實不可下也如此內外皆不可攻而強攻之必遂損竭多

死與全也此虛煩但當與竹葉湯若嘔者與橘皮湯一劑不愈
為可重與也此法數用甚有效驗傷寒後虛煩亦宜服此湯
王叔和曰夫陽盛陰虛（外臺作表和裏病）汗之則死下之則愈陽虛陰
盛（外臺作表病裏和）汗之則愈下之則死夫如是則神丹安可以誤發
甘遂何可以妄攻虛盛之治（外臺作表裏之治）相背千里吉凶之機應
若影響然則桂枝下咽陽盛則斃（外臺作表和則斃）承氣入胃陰盛以
亡（外臺作裏和則亡）若此陰陽虛實之交錯其候至微發汗吐下之相
反其禍至速而醫術淺狹不知不識病者殞沒自謂其分至令
冤魂塞於冥路夭死盈於曠野仁愛鑒此寧不傷楚夫傷寒病
者起自風寒入於腠理與精氣分爭榮衛否隔周行不通病一

日至二日氣在孔竅皮膚之間故病者頭痛惡寒腰背強重此
邪氣在表發汗則愈三日以上氣浮在上部填塞胸心故頭痛
胸中滿當吐之則愈五日以上氣沉結在藏故腹脹身重骨節
煩疼當下之則愈明當消息病之狀候不可亂投湯藥虛其胃
氣也經言脈微不可吐虛細不可下又夏月亦不可下也此醫
之大禁也脈有沉浮轉能變化或人得病數日方以告醫雖云
初覺視病已積日在身其瘵結成非復發汗解肌所除當診
其脈隨時形勢救解求免也不可苟以次第為固失其機要乃
致禍矣此傷寒次第病三日以內發汗者謂當風解衣夜臥失
覆寒溫所中并時有疫疾賊風之氣相染易為邪惡所中也至

於人自飲食生冷過多腹藏不消轉動稍難頭痛身溫其脈實
大者便可吐下之不可發汗也
陳廩丘云或問得病連服湯藥發汗汗不出如之何答曰醫經
云連發汗汗不出者死病也吾思之可蒸之如蒸中風法熱溫
之氣於外迎之不得不汗出也後以問張苗苗云曾有人作事
疲極汗出臥單簟中冷得病但苦寒倦諸醫與圓散湯四日之
內凡八過發汗汗不出苗令燒地布桃葉蒸之即得大汗於被
中就粉傅身使極燥乃起即愈後數以此發汗汗皆出也人性
自有難汗者非惟病使其然也蒸之則無不汗出也諸病發熱
惡寒脈浮洪者便宜發汗溫粉粉之勿令遇風當發汗而其人

適失血及下大利則不可大汗也數少與桂枝湯使體潤漐漐
汗出連日當自解也
論曰凡人有少苦似不如平常即須早道若隱忍不治冀望自
差須臾之間以成痼疾小兒女子益以滋甚時氣不和當自
戒謹若小有不和即須治療尋其邪由及在腠理以時早治鮮
不愈者患人忍之數日乃說邪氣入藏則難可制止雖和緩亦
無能為也癰疽疔腫喉痺客忤尤其為急此自養生之要也凡
作湯藥不可避晨夜時日吉凶覺病須臾即宜便治不等早晚
則易愈矣服藥當如方法若縱意違師不須治之也凡傷寒多
從風寒得之始表中風寒入裏則不消矣未有溫覆而當不消

也凡得時氣病五六日而渴欲飲水飲不能多不當與也所以爾者腹中熱尚少不能消之便更為人作病矣若至七八日大渴欲飲水者猶當依證而與之與之勿令極意也言能飲一斗以與五升若飲而腹滿小便澀若喘若噦不可與之忽然大汗出是為自愈也人得病能飲水欲愈也凡溫病可針刺五十九穴又身之穴六百五十有五其三十六穴灸之有害七十九穴刺之為災附夫尋方學之要以救速為貴是以養生之家須預合成熟藥以備倉卒之急具列之于左

辟溫第二方三十六首

屠蘇酒辟疫氣令人不染溫病及傷寒歲旦之方

大黃十五銖　白朮十八銖　桔梗

蜀椒各十五銖　桂心十八銖　烏頭六銖

菝葜十二銖

右七味㕮咀絳袋盛以十二月晦日中懸沉井中令至泥正月朔旦平曉出藥置酒中煎數沸於東向戶中飲之屠蘇之飲先從小起多少自在一人飲一家無疫一家飲一里無疫飲藥酒得三朝還滓置井中能仍歲飲可世無病當家內外有井皆悉著藥辟溫氣也又一方有防風一兩

太乙流金散辟溫氣方

雄黃三兩　雌黃二兩　礬石一兩半

鬼箭羽一兩半　羚羊角二兩

右五味治下篩三角絳袋盛一兩帶心前并掛門戶上若逢大疫之年以月旦青布裹一刀圭中庭燒之溫病人亦燒薰之

雄黃散辟溫氣方

雄黃五兩　朱砂一作赤朮　菖蒲　鬼臼各二兩

右四味治下篩以塗五心額上鼻人中及耳門

右一物柏枝散天氣不和疾病流行方

取南向社中柏東南枝取令乾擣末酒服方寸七神良

粉身散辟溫病常用方

芎藭　白芷　藁本各等分

右三味治下篩內米粉中以粉身

殺鬼燒藥方辟溫氣

雄黃　丹砂　雌黃各一斤　羚羊角羖羊角亦得

蕪荑　虎骨　鬼臼　鬼箭羽

野丈人　石長生　猳猪屎

馬懸蹄各三兩　青羊脂　菖蒲

白朮各八兩　蜜蠟八斤

右十六味末之以蜜蠟和為丸如彈許大朝暮及夜中戶前微火燒之

虎頭殺鬼圓辟温方

虎頭五兩 朱砂 雄黃 雌黃各一兩半

鬼臼 皂莢 蕪荑各一兩

右七味末之以蜜蠟和為丸如彈子大絳囊盛繫臂男左女右懸屋四角晦望夜半中庭燒一圓

辟温殺鬼丸熏百鬼惡氣方

雄黃 雌黃各二兩 羖羊角 虎骨各七兩

龍骨 龜甲 鯪鯉甲 蝟皮各三兩

樗雞十五枚 空青一兩 芎藭 真珠各五兩

東門上雞頭一枚

右十三味末之烊蠟二十兩并手圓如梧子正旦門戶前燒一圓男左女右辟百惡獨宿弔喪問病各吞一圓小豆大天陰大霧日燒一圓於戶牖前佳

雄黃丸治疫建炎元年太歲在酉疫氣流行死者極衆即有書生丁季廷從蜀青城山來東過南陽從西市門入見患疫癘者頗多遂於囊中出藥人各惠之一圓灌藥下喉無不痊者市中疫鬼數百餘見書生施藥悉皆驚怖而走乃有鬼王見書生謂有道法兼自施藥感衆鬼等奔走若是遂詣書生欲求受其道法書生曰吾無道法乃囊中之藥呈於鬼王鬼王覩藥驚惶叩頭乞命而走此方藥帶之入山能辟虎狼蟲蛇入水能除水怪蛟蜮

雄黃 雌黃 曾青 鬼臼

真珠 丹砂 虎頭骨 桔梗

白朮 女青 芎藭 白芷

鬼督郵 蕪荑 鬼箭羽 藜蘆

菖蒲 皂莢各一兩

右十八味末之蜜丸如彈子大絹袋盛男左女右帶之卒中惡病及時疫吞如梧子一丸燒一丸彈子戶內

赤散辟温疫氣傷寒熱病方

藜蘆 躑躅花各一兩 牡丹皮 皂莢各一兩六銖

附子 桂心 真珠各六銖 細辛

乾薑各十八銖

右九味末之內真珠合治之分一方寸匕置絳囊中帶之男左女右著臂自隨覺有病之時便以粟米大內著鼻中又酒服一錢匕覆取汗日三服當取一過汗耳

又方正月旦取東行桑根如指長七寸以丹塗之懸門戶上又令人帶之

斷温病不相染著方

汲水瓶綆長七寸盜著病人臥席下良

又方以繩度所住戶中壁屈繩即斷之

治温病不相染方

以桃樹蠹屎末之水服方寸匕

又方术豉等分酒漬服之妙

又方正旦吞麻子赤小豆各二十七粒又以二七粒投井中

又方新布袋盛赤豆一升内井中三日出舉家服二十七枚

又方松葉末之酒服方寸匕日三服

又方常以七月七日合家吞赤小豆向日吞二七枚

又方常以七月七日男吞大豆七枚女吞小豆二七枚

又方神仙教人立春後有庚子日温蕪菁菹汁合家大小並服不限多少

斷温疫轉相染著乃至滅門延及外人無救視者方

赤小豆　鬼箭羽　鬼臼　雄黄各二兩

右四味末之以蜜和服如小豆一丸可與病人同床傳方

治温令不相染方

新布袋盛大豆一升内井中一宿出服七枚

治温疫方

蘗子二枚末水服之

又方白蜜和上色朱砂粉一兩以太歲日平旦大小勿食向東方立吞服二七丸如麻子大勿令齒近之并吞赤小豆七枚投井泉中終身勿忘此法

又方凡時行疫癘常以月望日細剉東引桃枝煮湯浴之

治瘴氣方

蒜五子并皮碎之　豉心一升

右二味以三歲男兒尿二升煮五六沸去滓服之良

又方青竹茹二升以水四升煮取三升分作三服

治[illegible]傷寒心内有悶少氣頭痛項強日晡微熱輾轉不安時復增寒心中欲吐吐時無物方

新汲水一升半内好酒一升攪令散以生布絞取汁更以清漿頻服之取盡即覆頭臥發汗前著大當汗出若得汗當細細以上衣勿使心冷寒則不差著汗自乾乃起慎風冷亦治瘧及風勞蠱毒

治肝腑臟温病陰陽毒頸背雙筋牽先寒後熱腰強急縮目中生花方

桂心一兩　白朮　硭硝　大青

梔子各三兩　柴胡五兩　石膏　生薑各八兩

生地黄　香豉各一升

右十味㕮咀水九升煮取三升分三服

治肝腑臟温病陰陽毒先寒後熱頸筋攣牽面目赤黄身中直強方

玄參六分　細辛二兩　梔子　黄芩

升麻 硭硝各三兩 石膏八兩 竹葉切五升

車前草二升切

右九味㕮咀以水一斗半煮竹葉車前取七升去滓下諸藥煎至三升下硭硝分三服

治心腑臟溫病陰陽毒戰掉不定驚動方

大青 黃芩 梔子 知母

硭硝各三兩 麻黃四兩 玄參六兩 石膏

生葛根各八兩 生地黃切一升

右十味㕮咀以水九升煮取三升去滓下硭硝分三服

治脾腑臟溫病陰陽毒頭重頸直皮肉痺結核隱起方

大青 羚羊角 升麻 射干

硭硝各三兩 梔子四兩 寒水石五兩 玄參八兩

右八味㕮咀以水七升煮取三升分三服

治肺腑臟溫病陰陽毒咳嗽連續聲不絕嘔逆方

麻黃 梔子 紫菀 大青

玄參 葛根各三兩 桂心 甘草各二兩

杏仁 前胡各四兩 石膏

右十一味㕮咀以水九升煮取三升分作三服

治腎腑臟溫病身面如刺腰中欲折熱毒內傷方

茵蔯蒿 梔子 硭硝各三兩 苦參

生葛各四兩 生地黃 石膏各八兩 葱白

豉各一升

右九味㕮咀以水九升煮取三升半下硭硝分三服

萎蕤湯治溫風之病脈陰陽俱浮汗出體重其息必喘其形狀不仁嘿嘿但欲眠下之者則小便難發其汗者必譫言加燒針者則耳聾難言但吐下之則遺失便利如此疾者宜服之方

萎蕤 白薇 麻黃 獨活

杏仁 芎藭 甘草 青木香各二兩

石膏三兩

右九味㕮咀以水八升煮取三升去滓分三服取汗若一寒一熱加朴消一分及大黃三兩下之如無木香可用麝香一分小品方云萎蕤湯治冬溫及春月中風傷寒則發熱頭眩痛喉咽乾舌強胸內疼心胸痞滿腰背強

大醫病與以合狐惑溫風溫病鬼魅皆相類宜精察節氣其新故二氣相搏乃成此疾

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

傷寒方

傷寒膏第三 方三首

白膏治傷寒頭痛項強四肢煩疼方

當歸　芎藭　蜀椒　白芷

吳茱萸　附子　烏頭　甘草各二兩

右八味㕮咀以醇苦酒漬之再宿以猪脂四斤煎令藥色黃絞去滓以溫酒服如棗核大日一取汗不知稍增可服可摩如初得傷寒一日苦頭痛背強宜摩之佳

黃膏治傷寒赤色頭痛項強賊風走風方

大黃　附子　細辛　乾薑

蜀椒　桂心各半兩　巴豆五十枚

右七味㕮咀以淳苦酒漬一宿以臘月猪脂一斤煎之調適其火三下三上藥成傷寒赤色發熱酒服梧子大一枚又以火摩身數百過兼治賊風絕良風走肌膚追風所在摩之神效千金不傳此胡泉方也

白膏治傷寒頭痛向火摩身體酒服如杏核一枚溫覆取汗摩身當千過藥力乃行并治惡瘡小兒頭瘡牛領馬鞍皆治之先以鹽湯洗瘡以布拭之傅膏瘡上摩千過日再自消者方

天雄　烏頭　莽草　羊躑躅各三兩

右四味㕮咀以苦酒三升漬一宿作東向露竈又作十二聚濕土各一升許大取成煎猪脂三斤著銅器中加竈上炊以葦薪令藥內所漬藥炊令沸下著土聚上沸定復上如是十二過令土聚遍藥成去滓傷寒咽喉痛含如棗核一枚日三摩時令勿近目

發汗散第四 方十一首

度瘴發汗青散治傷寒赤色惡寒發熱頭痛項強體疼方

麻黃二兩半　桔梗　細辛　吳茱萸

防風　白朮各一兩　烏頭　乾薑

蜀椒　桂心各一兩六銖

右十味治下篩溫酒服方寸匕溫覆取汗汗出止若不得汗汗少不解復服如法若得汗足如故頭痛發熱此為內實當服駃豉丸或翟氏丸如得便頭重者可以二大豆許內鼻孔中覺燥涕出一日可三四度必愈兼辟時行病

五苓散主時行熱病但狂言煩躁不安精彩言語不與人相主當者方

猪苓　白朮　茯苓各十八銖　桂心十二銖

澤瀉三十銖

右五味治下篩水服方寸匕日三多飲水汗出即愈

崔文行解散，治時氣不和，傷寒發熱者方

桔梗　細辛各四兩　白朮八兩　烏頭一斤

右四味治下篩，若中傷寒服錢五匕，覆取汗解，若不覺，復小增之，以知為度。若時氣不和，旦服錢五匕。辟惡氣，欲省病者，服一服，皆酒服。

六物青散，治傷寒赤色惡寒方

附子　白朮各一兩六銖　防風　細辛各一兩十八銖

桔梗　烏頭各三兩十八銖

右六味治下篩，以溫酒服錢五匕，不知稍增之，服後食頃不汗出者，與粥一杯以發之，溫覆汗出漐漐可也，勿令流離，勿出手足也。汗出止，若汗大出不止者，溫粉粉之，微者不須粉。不得汗者，當更服之，得汗而不解者，當服神丹丸。方出下篇

青散，治春傷寒頭痛發熱方

苦參　厚朴　石膏各三十銖　大黃

細辛各二兩　麻黃五兩　烏頭五枚

右七味治下篩，覺傷寒頭痛發熱，以白湯半升和藥方寸匕，投湯中熟訖，去滓盡服，覆取汗，汗出溫粉粉之，良久一服，不汗，宜重服之，或當微下利者，有大黃故也。

發汗白薇散，治傷寒二日不解者方

白薇十二銖　杏仁　貝母各十八銖　麻黃一兩八銖

右四味治下篩，酒服方寸匕，自覆汗出即愈。

華佗赤散，治傷寒頭痛身熱，腰背強引頸，及風口噤，瘧不絕，婦人產後中風寒，經氣腹大方

丹砂十二銖　蜀椒　蜀漆　乾薑

細辛　黃芩　防己　桂心

茯苓　人參　沙參　桔梗

女萎　烏頭各十八銖　雄黃二十四銖　吳茱萸三十銖

麻黃　代赭各二兩半

右十八味治下篩，酒服方寸匕，日三，耐藥者二匕，覆令汗出。欲治瘧，先發一時所服藥二匕半，以意消息之。細辛、薑、桂、丹砂、雄黃不熬，餘皆熬之。

赤散，治傷寒頭痛項強身熱，腰脊痛，往來有時方

乾薑　防風　沙參　細辛

白朮　人參　蜀椒　茯苓

麻黃　黃芩　代赭　桔梗

吳茱萸各一兩　附子二兩

右十四味治下篩，先食酒服一錢匕，日三。

烏頭赤散，治天行疫氣病方

烏頭一兩半　皂莢半兩　雄黃　細辛

桔梗　大黃各一兩

右六味治下篩清酒若井花水服一刀圭日二不知稍增以
知為度除時氣疫病若牛馬六畜中水行疫亦可與方寸匕
人始得病一日時服一刀圭取兩大豆許吹著兩鼻孔中

水解散治時行頭痛壯熱一二日方

桂心　甘草　大黃各二兩　麻黃四兩

右四味治下篩患者以生熟湯浴訖以暖水服方寸匕日三
覆取汗或利便差丁強人服二方寸匕（延年秘錄崔氏同各二兩古今錄驗同）
（此本有芍藥黃芩大…療…）

治時病表裏大熱欲死方

大黃　寒水石　芒硝　石膏

升麻　麻黃　葛根　紫葛

右八味等分治下篩水服方寸匕日一

發汗湯第五（例一首　方十九首　桂枝第十三首）

例曰大法春夏宜發汗凡發汗欲令手足皆周至漐漐然一時
間許益佳但不可令如水流離霡霂耳若病不解當更重發汗
汗出多則亡陽陽虛不可重發汗也凡服湯藥發汗中病便止
不必盡劑也凡云可發汗而無湯者圓散亦可用要以汗出為
解然不及湯隨證良驗凡病無故自汗出復發其汗愈衛復和
故也

夫脈浮者病在外可發汗宜桂枝湯

夫陽脈浮大而數者亦可發汗為宜桂枝湯

夫病常自汗出者此為榮氣和榮氣和而外不解此為衛氣不
和也榮行脈中衛行脈外復發其汗衛和則愈宜桂枝湯

夫病人臟無他病時時發熱自汗出而不愈者此衛氣不和故
也先其時發汗則愈宜桂枝湯

太陽病發熱汗出者此為榮弱衛強故令汗出欲救邪風宜桂
枝湯

太陽病頭痛發熱汗出惡風寒宜桂枝湯

太陽病下之後微喘者表未解也宜桂枝加厚朴杏仁湯

太陽病外證未解者不可下宜桂枝湯

太陽病先發其汗不解而下之其脈浮者不愈浮為在外而反
下之故令不愈今脈浮故外當須解其表則愈宜桂枝湯

太陽病下之氣上衝者可與桂枝湯不上衝不可與

凡桂枝本為解肌若脈浮緊發熱無汗者勿與之常知此勿誤
也

桂枝湯治中風其脈陽浮而陰弱陽浮者熱自發陰弱者汗自
出嗇嗇惡風淅淅惡寒翕翕發熱鼻鳴乾嘔方

桂枝　芍藥　生薑各三兩　甘草二兩

大棗十二枚

右五味㕮咀三物切薑擘棗以水七升煮棗令爛去滓乃內

諸藥水少者益之煮令微沸得三升去滓服一升日三小兒以意減之初服少多便得汗出者小闕其間不得汗者小促其間令藥勢相及汗出自護如法特須避風病若重宜夜服若服一劑不解病證不變者當復服之至有不肯汗出服兩三劑乃愈服此藥食頃飲熱粥以助藥力

麻黃湯治傷寒頭及腰痛身體骨節疼發熱惡寒不汗而喘方

麻黃三兩　桂心　甘草各一兩　杏仁七十枚喘不甚用五十枚

右四味㕮咀以水九升煮麻黃減二升去沫內諸藥煮取二升半絞去滓服八合覆令汗

大青龍湯治中風傷寒脉浮緊發熱惡寒身體疼痛汗不出煩

燥方

麻黃六兩　桂心　甘草各一兩　石膏如雞子一枚碎

生薑三兩　杏仁四十枚　大棗十二枚

右七味㕮咀以水九升煮麻黃去沫乃內諸藥煮取三升分服一升厚覆當大汗出溫粉粉之即止不可再服服之則筋惕肉瞤此爲逆也不汗乃再服

陽毒升麻湯治傷寒一二日便成陽毒或服藥吐下之後變成陽毒身重腰背痛煩悶不安狂言或走或見鬼或吐血下痢其脉浮大數面赤斑斑如錦文咽喉痛唾膿血五日可治至七日不可治宜服方

升麻　甘草各半兩　當歸　蜀椒

雄黃　桂心各六銖

右六味㕮咀以水五升煮取二升半分三服如人行五里進服溫覆手足毒出則汗汗出則解不解重作服之得吐亦佳仲景無桂心有鼈甲手大一片肘後與千金同古今錄驗有桂心有鼈甲如手一片

陰毒甘草湯治傷寒初病一二日便結成陰毒或服藥六七日已上至十日變成陰毒身重背强腹中絞痛咽喉不利毒氣攻心心下堅强短氣不得息嘔逆唇青面黑四肢厥冷其脉沉細緊數仲景云此陰毒之候身如被打五六日可治至七日不可治也方

甘草　升麻各半兩　當歸　蜀椒各六銖

鼈甲一兩

右五味㕮咀以水五升煮取二升半分三服如人行五里頃更進一服溫覆發汗毒當從汗出汗出則愈若不汗則不除重作服仲景方去蜀椒

陰旦湯治傷寒肢節疼痛內寒外熱虛煩方

芍藥　甘草各二兩　乾薑　黃芩各三兩

桂心四兩　大棗十五枚

右六味㕮咀以水一斗煮取五升去滓溫服一升日三夜再服令小汗

陽旦湯治傷寒中風脈浮發熱往來汗出惡風頭項強鼻鳴乾嘔桂枝湯主之隨病加減如左方

以泉水一斗煮取四升分服一升日三自汗者去桂枝加附子一枚渴者去桂加栝蔞根三兩利者去芍藥桂加乾薑三累附子一枚炮心下悸者去芍藥加茯苓四兩虛勞裏急正陽旦主之煎得二升內膠飴半斤為再服若脈浮緊發熱者不可與之

六物解肌湯治傷寒發熱身體疼痛方

葛根四兩　茯苓三兩　麻黃　牡蠣
生薑各三兩　甘草一兩

右六味㕮咀以水八升煮取三升分三服再服後得汗汗通即止古今錄驗無生薑甘草

解肌湯治傷寒溫病方

葛根四兩　麻黃二兩　黃芩　芍藥
甘草各一兩　大棗十二枚

右六味㕮咀以水一斗煮取三升飲一升日三服三兩日不解脈浮者宜重服發汗脈沉實者宜以駃豉丸下之延年秘錄有桂心二兩

治傷寒時氣溫疫疼痛壯熱脈盛始得一二日者方

丹砂一兩末之以水一斗煮取一升頓服之覆取汗

治疫氣傷寒三日已前不解者方

好豉一升綿裹　葱白切一升　小男兒尿三升

右三味先熬豉葱令相得則投小便煮取二升分再服徐徐服之覆令汗神驗

解肌升麻湯治時氣三四日不解方

升麻　芍藥　石膏　麻黃
甘草各一兩　杏仁三十枚去皮尖　貝齒三枚一作貝母十八銖

右七味㕮咀以水三升煮取一升盡服溫覆發汗便愈

葛根龍膽湯治傷寒三四日不瘥身體煩毒而熱方

葛根八兩　龍膽　大青各半兩　升麻
石膏　萎蕤各一兩　甘草　桂心

芍藥　黃芩　麻黃各二兩　生薑三兩

右十二味㕮咀以水一斗煮葛根取八升內餘藥煮取三升分四服日三夜一

治傷寒四五日頭痛壯熱四肢煩疼不得飲食方

梔子仁　黃連　黃蘗　大黃各半兩
好豉一升　葱白七莖

右六味㕮咀以水八升煮上四物取六七沸內後葱白豉煮得三升頓服一升日三服湯訖溫覆令汗出粉之得汗便止後服勿復取汗不得汗者復服重發此藥無忌特宜老小神良

七物黃連湯治夏月傷寒四肢煩疼發熱其人喜煩嘔逆支滿劇如禍祟寒熱相搏故令喜煩方

黃連　茯苓　黃芩各十八銖　芍藥

葛根各一　甘草一兩六銖　小麥三合

右各㕮咀以水七升煮取三升冷分三服不能一升者可稍稍服之湯勢安卧藥小折熱服湯之後胸中熱及咽喉痛皆瘥其明日復煮一劑如法服之此湯無所忌治熱中亦名[illegible]人小兒服者取三分之一以水四升煮得一升稍稍服

三匕湯治傷寒中風得之三日至七八日不解胸脅痛四肢逆乾嘔水漿不下腹中宿食不消重下血一日數十行方

茯苓如雞子大　黃芩　人參各三兩　栝樓根三兩

芒硝　乾地黃各一升　大黃　麻黃

寒水石各半斤

右九味搗篩令相得以散三方寸匕水一升五合煮令三沸絞去滓服之日三溫覆汗出即愈病劇與六七匕

五香麻黃湯治傷寒忽發腫或著四肢或在胸背虛腫浮如吹狀亦著頭面唇口頸項劇者偏著脚脛外如軸大而不痛不赤著四肢者乃欲不遂悉主之方

麝香半兩　薰陸香　雞舌香各一兩　沉香

青木香　麻黃　防風　獨活

秦艽　萎蕤　甘草各三兩　白薇

枳實各二兩

右十三味㕮咀以水九升煮取三升分三服覆取汗後外摩防己膏

治傷寒三日外與前藥不瘥脉勢仍數者陽氣猶在經絡未入臟腑方

桂枝　黃芩　甘草各二兩　升麻　葛根

生薑各三兩　芍藥六兩　石膏八兩　梔子二七枚

右九味㕮咀以水九升煮取二升七合分二服相去十里久若前兩服訖即得汗後服即停不得汗更進一服得汗即止不得汗者明日去梔子加麻黃二兩足水二升再依方服

雪煎治傷寒方

麻黃十斤　大黃一斤十三兩金色者　杏仁一斗四升

右三味㕮咀以雪水五斛四斗漬麻黃於東向竈釜中三宿內大黃攪令調炊以桑薪煮得二斛汁去滓復內釜中擣杏仁內汁中復炊之可餘六七斗汁絞去滓置銅器中又以雪水三斗合煎之攪令調得二斗四升藥成可丸冷凝丸如彈丸有病者以三沸白湯五合研一丸入湯中適寒溫服之立汗出若不愈者復服一丸密盛藥勿令泄氣

孫真人備急千金要方卷之十

生葛(各四兩) 生地黄 石膏(各八兩) 葱白 豉(各一升)

右九味㕮咀以水九升煮取二升半下[illegible]硝分三服

萎蕤湯治溫風之病脉陰陽俱浮汗出體重其息必喘其形狀不仁嘿嘿但欲眠下之者則小便難發其汗者必讝語加燒鍼者則耳聾難言但吐下之則遺失便利如此疾者宜服之方

萎蕤 白薇 麻黄 獨活 杏仁 芎藭 甘草 青木香(各二兩) 石膏(三兩)

右九味㕮咀以水八升煮取三升去滓分三服取汗若一寒一熱加朴消一分及大黄三兩下之如無木香可用麝香一分(小品方云萎蕤湯治風溫及冬月中風傷寒則發熱頭眩[illegible])

大醫病與百合狐惑[illegible]病鬼魅皆相類宜精察節氣其新故二氣相搏[illegible]此疾

孫真人備急千金要方卷之三十一

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

傷寒方

發汗圓第六(方二首)

神丹圓治傷寒[illegible]濇惡寒發熱體疼者方

附子 烏頭(各四兩) 人參 茯苓 半夏(各五兩) 朱砂(一兩)

右六味末之蜜圓以真朱為色先食服如大豆二圓生薑湯下日三須臾進熱粥二升許重覆汗出止若不得汗汗少不解復服如前法若得汗足應解而不解者當服桂枝湯此藥多毒熱者令飲水寒者溫飲解之治瘧先發服二圓([illegible]細辛不用人參別有射干大一枚名赤圓主寒氣厥逆)

麥奴圓治傷寒五六日以上不解熱在胸中口噤不能言惟欲飲水為壞傷寒醫所不能治為成死人精魂已竭心下纔溫以杖發其口開灌藥咽中藥得下則愈麥奴圓一名黑奴圓二名水解圓

釜底墨 竈突墨 梁上塵 麥奴 黄芩 大黄 芒硝(各一兩) 麻黄(二兩)

右八味末之蜜丸如彈子大以新汲水五合研一圓破漬置

水中當棄消盡服之病者渴欲水極意不問升數欲止復強飲能多飲爲善不欲飲水當強飲之服藥須臾當寒寒竟汗出便解若服藥日移五尺許不汗復服如前法不過再三服佳小麥黑勒名麥奴

宜吐第七 例一首 證五條 方五首

例曰大法春宜吐凡服吐藥中病便止不必盡劑也

病如桂枝證頭不痛項不強而脉寸口浮胸中硬滿氣上衝咽喉不得息者此以內有久痰宜吐之

病胸上諸實胸中鬱鬱而痛不能食欲得使人按之按之反有涎出下利日十餘行而其人脉遲寸脉微滑者此宜吐之吐之利即止

少陰病飲食入口即吐心中愠愠然欲吐復不能吐者宜吐之

宿食在上脘宜吐之

病手足逆冷脉乍結者客氣在胸中心下滿而煩飢不能食者以病在胸中宜吐之

瓜蒂散治病如桂枝證頭不痛項不強寸脉微浮胸中痞堅氣上撞咽喉不得息者此爲胸有寒也宜吐之

瓜蔕 赤小豆各一兩

右二味治下篩取一錢匕香豉一合熱湯七合煮作稀粥去滓取汁和散溫頓服之不吐者少少加得快吐乃止張文仲以白湯三合和服

水導散治時氣病煩熱如火狂言妄語欲走方

甘遂半兩 白芷一兩 大黃四兩

厚朴八兩 枳實五枚 芒硝

右六味㕮咀以水一斗先煮厚朴枳實取五升去滓內大黃煎取二升去滓下芒硝更煎一兩沸分再服得快利止

抵當圓下血方

水蛭 虻蟲各二十枚 桃仁二十枚

大黃三兩

右四味爲末蜜和合分爲四丸以水一升煮一丸取七合頓服之晬時當下血不下更服

抵當湯治同前

水蛭 虻蟲各三十枚 桃仁二十枚

大黃三兩

右四味㕮咀以水五升煮取三升去滓服一升不下更服

承氣湯方

枳實五枚 芒硝半升 大黃四兩

甘草二兩

右四味㕮咀以水五升煮取二升去滓適寒溫分二服如人行五里進一服取下利爲度若不得利盡服之

生地黃湯治傷寒有熱虛羸少氣心下滿胃中有宿食大便不

利方

生地黃三斤　大黃四兩　甘草一兩

芒硝二合　大棗二十枚

右五味合擣令相得蒸五升米下熟絞取汁分再服

大柴胡加萎蕤知母湯治傷寒七八日不解默默心煩腹中有乾屎譫語方

柴胡半斤　萎蕤　知母

大黃　甘草各二兩　人參

黃芩　芍藥各二兩　生薑五兩

半夏半升

右十味㕮咀以水一斗煮取三升去滓服一升日三服取下爲

治傷寒頭痛壯熱百節疼痛方

柴胡　梔子仁　芍藥

知母各四兩　升麻　黃芩

大青　杏仁各三兩　石膏八兩

香豉一升

右十味㕮咀以水九升煮取二升七合分溫三服若熱盛加大黃四兩

效集驗用枳實兩枚不用芍藥

駃豉圓治傷寒留飲宿食不消方

豉一升　巴豆去心皮熬三百枚今用二百枚

杏仁六十枚　黃芩　黃連

大黃　麻黃各四兩　芒硝

甘遂各一兩

右九味爲末以蜜和丸如大豆服二丸不得下者增之崔氏云此方集驗

發汗吐下後第九證八十一方

傷寒已解半日許復心煩熱其脈浮數者可更發汗宜桂枝湯

凡發汗後飲水者必喘宜慎也

竹葉湯治發汗後表裏虛煩不可攻者但當與此方

竹葉二把　半夏半升　麥門冬一升

人參　甘草各二兩　生薑四兩

石膏一斤

右七味㕮咀以水一斗煮取六升去滓內粳米半升米熟去之分服一升日三服張文仲不用生薑

桂枝麻黃湯服桂枝湯大汗後脈洪大者與桂枝湯若形如瘧一日再發汗出便解者屬桂枝二麻黃一湯方

桂枝一兩十七銖　麻黃十六銖　芍藥

生薑各一兩六銖　甘草一兩二銖　杏仁十六枚

大棗五枚

右七味㕮咀以水五升煮麻黃再沸去沫內諸藥煮取二升適寒溫分再服取微汗而已

小青龍湯治傷寒表未解心下有水氣乾嘔發熱而欬或渴或利或噎或小便不利小腹滿或喘者方

桂心　麻黃　甘草

乾薑　芍藥　細辛各三兩

五味子　半夏各半升

右八味㕮咀以水一斗煮麻黃減二升去上沫內諸藥煮取三升分三服相去十里頃復服之若渴者去半夏加栝樓根三兩若微利去麻黃加芫花如一雞子大熬令赤色若噎者加附子一枚若小便不利小腹滿者去麻黃加茯苓四兩若喘去麻黃加杏仁半升數用神效

四物甘草湯治傷寒發汗出而喘無大熱與此方

甘草二兩　麻黃四兩　石膏半斤

杏仁五十枚

右四味㕮咀以水七升先煮麻黃令減二升內諸藥煎取三升分二服

梔子湯治發汗若下後煩熱胸中窒氣逆搶心者方

梔子十四枚　香豉四合綿裹

右二味以水四升先煮梔子取二升半次內豉煮取一升半分二服溫進一服得快吐止後服

厚朴湯治發汗後腹脹滿方

厚朴八兩　人參一兩　甘草二兩

生薑八兩　半夏半升

右五味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

玄武湯治太陽病發汗汗出不解其人仍發熱心下悸頭眩身瞤動振振欲擗地方

茯苓　芍藥　生薑各三兩

白朮二兩　附子一枚

右五味㕮咀以水八升煮取三升溫服七合

葛根黃連湯治太陽病反下之利遂不止脈促者表未解喘而汗出者方

葛根半斤　黃連　黃芩各三兩

甘草二兩

右四味㕮咀以水八升先煮葛根減二升次內諸藥煮取二升分再服

茯苓湯治傷寒發汗吐下後心下逆滿氣上衝胸起即頭眩其脈沉緊發汗則動經身為振振搖者方

茯苓四兩　白朮　桂心各三兩

甘草二兩

右四味㕮咀以水六升煮取三升去滓分三服

凡寸口脉浮關上自沉爲結胸（一作沉細巢源作）

凡傷寒病發於陽而反下之熱入因作結胸大陷胸圓治結胸病項亦强如柔痓狀下之即和方

大黃八兩　芒硝　杏仁

葶藶熬各五合

右四味擣篩大黃葶藶餘二味別研如脂和散取如彈丸大一枚甘遂末一錢匕白蜜二合水二升煮取八合溫頓服之病乃自下如不下更服取下爲效

傷寒六七日結胸熱實其脉沉緊心下痛按之正堅宜大陷胸

湯

太陽病重發汗而復下之不大便五六日舌上燥而渴日晡有小潮熱心胸大煩從心下至小腹堅滿痛不可近宜大陷胸湯方

甘遂末一錢匕　大黃六兩　芒硝一升

右三味以水六升先煮大黃取二升去滓次內芒硝一沸次內甘遂分再服一服得快利止後服

甘草瀉心湯治傷寒中風醫反下之其人下痢日數十行穀不化腹中雷鳴心下痞堅結滿乾嘔心煩不能得安師見心下痞謂病不盡復下之其痞益甚此非結熱但以胃中虛客氣上逆使之然也宜治之方

甘草四兩　黃芩　乾薑各三兩

黃連一兩　半夏半升　大棗十二枚

右六味㕮咀以水一斗煮取六升去滓分服一升日三（一方加人參三兩）

[illegible]

生薑瀉心湯治傷寒發汗後胃中不和心下痞堅乾噫食臭脇下有水氣腹中雷鳴下痢者方

生薑四兩　甘草　人參

黃芩各三兩　乾薑　黃連各一兩

半夏半升　大棗十二枚

右八味㕮咀以水一斗煮取六升去滓分服一升日三

白虎湯治傷寒吐下後七八日不解結熱在裏表裏俱熱時時惡風大渴舌上乾燥而煩欲飲水數升者方

石膏一升　知母六兩　甘草二兩

粳米六合

右四味㕮咀以水一斗煮米熟去滓分服一升日三諸亡血及虛家不可與白虎湯（若立夏後至立秋前得用之）立秋後不可服春三月尚凜冷亦不可與之與之則嘔利而腹痛

傷寒無大熱而口乾渴心煩背微惡寒者宜服白虎湯

傷寒脉浮發熱無汗其表不解不可與白虎湯渴欲飲水無表

證宜白虎湯
若渴欲飲水口燥舌乾者亦宜白虎湯
青葙子圓治傷寒後結熱在內煩渴者方
青葙子五兩　黃芩　栝樓根
苦參　黃蘗二兩　龍膽
梔子仁　黃連各三兩
右八味末之蜜丸如梧桐子大先食後服七丸日三不知稍加
治傷寒熱病十日已上發汗不解及吐下後諸熱不除
及下利不止斑出皆治之方
大青四兩　甘草　阿膠各二兩
豆豉一升
右四味㕮咀以水八升煮取三升去滓煮三沸去豉內阿膠
令烊頓服一升日三服欲盡復作常使有餘渴者當飲但除
熱止吐下無毒深師治勞復附後有方石膏三兩胡洽集驗同
治傷寒後不了了朝夕有熱如瘧狀方
知母二兩　麻黃　甘草
芍藥　黃芩　桂心各一兩
右六味㕮咀以水七升煮取二升半服五合日三溫覆令微
汗若心煩不得眠其人欲飲水當稍稍飲之令胃中和則愈

江南諸師祕仲景要方不傳
灸法初得病或先頭痛身寒熱渹渹欲守火或腰背強直面
目如飲酒狀此傷寒初得一二日但烈火灸心下三處第一
處去心下一寸名巨闕第二處去心下二寸名上脘第三處
去心下三寸名胃脘各灸五十壯然或人形大小不同恐寸
數有異可繩度隨其長短寸數最佳取繩從心頭骨名鳩尾
頭度取臍孔中屈繩取半當繩頭名胃脘又中屈半繩更分
為三分從胃脘向上度一分即是上脘又上度取一分即是
巨闕大人可灸五十壯小兒可三壯亦隨其年灸之大小以
意斟量也若病者三四日以上宜先灸胸上二十壯以繩度
鼻正上盡髮際中屈繩斷去半便從髮際入髮中灸繩頭名
曰天聰又灸兩顳顬又灸兩風池又灸肝俞百壯餘處各二
十壯又灸太衝三十壯神驗

孫真人備急千金要方卷之二十二　磨一

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

傷寒方

傷寒雜治第一 論一首 方五十一首 灸法一首

論曰凡除熱解毒無過苦酢等物故多用苦參青葙艾梔子葶藶苦酒烏梅之屬是其要也夫熱盛非苦酢之物不解也熱在身中既不時治治之又不用苦酢之藥此如救火不以水也必不可得脫免也

又曰今諸療多用辛甘薑桂人參之屬此皆貴價難得常有比行求之轉以失時而苦參青葙葶藶艾之屬所在盡有除熱解毒最良勝於向貴價藥也前後數參並用之得病內熱者不必按藥次也便以青葙苦參艾苦酒療之但稍與從其間無不解也

扁鵲曰病在腠理湯熨之所及病在血脈針石之所及病在骨髓無可奈何而凡醫治病或言且待使病成乃頓去之此為妄矣當預約束家中及所部曲具語解此意使有病者知之為要

治溫氣病欲死方

苦參一兩㕮咀以酒二升煮取一升盡飲之當吐則除諸毒病服之覆取汗皆愈 張文仲及肘後云治熱毒氣垂死破棺千金湯

苦參湯治熱病五六日已上方

苦參三兩　黃芩二兩　生地黃八兩

右三味㕮咀以水八升煎取二升適寒溫服一升日再

凝雪湯治時行毒病七八日熱積聚胸中煩亂欲死起死人搨湯方

芫花一升以水三升煮取一升半漬故布薄胸上不過三薄熱即除當溫暖四肢護厥逆也

栝蔞湯治傷寒中風五六日已上但胸中煩乾嘔方

栝蔞實一枚　黃芩　甘草各三兩　生薑四兩　大棗十二枚　柴胡半斤

右六味㕮咀以水一斗二升煮取五升絞去滓適寒溫服一

升日三

蘆根飲子治傷寒後嘔噦反胃及乾嘔不下食方

生蘆根切　青竹茹各一升　粳米三合　生薑二兩

右四味以水七升先煮千里鞋底一隻取五升澄清下藥煮取二升半隨便飲不差重作取差

治傷寒後嘔噦方

通草三兩　生蘆根切一升　橘皮一兩　粳米三合

右四味㕮咀以水五升煮取二升隨便稍飲不差更作取差止

治傷寒後虛羸少氣嘔吐方

石膏　麥門冬　半夏各一升　竹葉一把
人參二兩
右五味㕮咀以水一斗煮取六升去滓內粳米一升米熟湯成飲一升日三服一方加生薑五兩（[illegible]方云見仲景竹葉湯前卷汗後門中已有）
治天行毒病攻手足赤腫疼痛欲脫方
煮馬屎若羊屎汁漬之日三度
又方濃煮虎杖根適寒溫以漬手足令至踝上一尺止
又方以稻穰灰汁漬之
又方取好酒煮苦參以漬之

又方以豬膏和羊屎塗之亦佳
又方取常思草絞取汁以漬之一名蒼耳
深師連翹湯治時行熱毒變作赤色癰疽丹疹毒腫及眼赤痛生障翳方
漏蘆　連翹　黃芩　麻黃　白朮
升麻　甘草各二兩　枳實　大黃各三兩
右九味㕮咀以水九升煮取三升分三服相去如人行五里久更服熱盛者可加芒硝二兩
深師豬膽湯治傷寒五六日斑出方
豬膽　苦酒各三合　雞子一枚
右三味合煎三沸強者盡服之羸者須煎六七沸分為二服汗出即愈
治人及六畜時氣熱病豌豆瘡方
濃煮黍穰汁洗之若是穄穰即不瘥瘡若黑者搗蒜封之
又方煮芸薹洗之
治熱病後發豌豆瘡方
黃連二兩以水二升煮取八合頓服之
又方[illegible]大如棗水服之瘥
又方青木香二兩以水二升煮取一升頓服之愈
又方若赤黑發如疥大（一作火）煎羊脂摩傅之

千金方
又方小豆屑雞子白和而傅之
又方以婦人月水帛拭之
又方小兒尿取月水汁和水浴之
又方灸兩手腕研子骨尖上三壯男左女右
木香湯治[illegible]瘡者方
青木香二兩　薰陸香　礬石　丁香各一兩
麝香半兩
右五味㕮咀以水四升煮取一升半再服熱毒盛者加犀角一兩無犀角以升麻代之病輕者去礬石神驗
又方[illegible]和豬脂塗上勿動[illegible]無瘢仍臥黃土末上良此病

小便血有若內發瘡孔皆黑齒不出膿者死不治也

治內發瘡盛方

酢一升 大豬膽一具

右二味合煎三沸服一合日五服之良

治癰疽瘡初發覺欲作者方

煮大黃五兩服之愈

治時行病發瘡方

取好蜜遍身摩瘡上亦可以蜜煎升麻摩之并數數食之

治傷寒鼻衄肺間有餘熱故也熱因血自上不止用此方

牡蠣二兩 石膏一兩六銖

右二味治下篩酒服方寸匕日三四亦可蜜丸如梧子大用

治大病瘥後小勞便鼻衄者

治傷寒熱病喉中痛閉塞不通方

生烏扇一斤切 豬脂一斤

右二味合煎藥成去滓取如半雞子大薄綿裹之內喉中稍稍咽之取瘥

又方

升麻 芍藥 通草四兩 射干二兩 生蘆根切一升 羚羊角三兩

右六味㕮咀以水七升煮取二升半分再服

治熱病口中苦下氣除熱喉中鳴煎方

石膏半斤 蜜一升

右二味以水三升先煮石膏取二升次內蜜更煎取一升飲含如棗核許盡復含之大良

治傷寒熱病後口乾喜唾咽痛方

大棗二十枚 烏梅十枚

右二味合擣蜜和合如杏核大含咽其汁甚驗

禹餘糧湯傷寒服湯藥而下利不止心下痞堅服瀉心湯竟復以他藥下之利不止醫以理中與之而利益甚理中治中焦此利在下焦治之方

禹餘糧 赤石脂各一斤碎

右二味以水六升煮取二升分二服若不止當利小便

治傷寒後下利膿血方

阿膠一兩 黃檗二兩 黃連四兩 梔子十四枚

右四味㕮咀以水六升煮取二升去滓內阿膠更煎令消分為三服崔氏甲乙方無黃檗有黃芩

治赤白下膿小兒得之三日皆死此有蟲蝕在下部方

麝香 礬石 巴豆 附子 真珠 雄黃各等分

右六味治合取棗條如指長三寸以綿薄裹之[illegible]寸唾濡綿

展取穿著緜上內穀道中半日復易之日再神效

麻黃升麻湯治傷寒六七日其人大下後脉沉遲手足厥逆下部脉不至咽喉不利唾膿血泄痢不止為難治者方

麻黃　知母　萎蕤（亦作菖蒲）　黃芩（各兩）

升麻　芍藥　當歸　乾薑

石膏　茯苓　白朮　桂心

甘草　天門冬（各兩）

右十四味㕮咀以水一斗先煮麻黃減二升去上沫次內諸藥煮取三升分三服 升微取汗愈

治濕䘌及傷寒內有小熱攻胃下蝕大小腸及肛肉汁赤滯下伏氣𤸷痛諸䘌蝕方

千金方　卷二十二　七一

梔子（二七枚）　豉（一升）　薤白（一握）

右三味以水四升先煮梔子薤白令熟次內豉煮取二升半分三服頻服取瘥

治病後虛腫方

豉（五升）　醇酒（一斗）

右二味煮三沸及熱頓服不耐酒者隨性飲取汗

治汗不止方

地黃三斤切以水一斗煮取三升分作三服

又方白朮葉作飲飲之

又方白朮方寸匕以飲服之

治卒得汗不止方

以溫酒服牛羊脂愈

又方服牛羊溺亦止即牛羊尿也

治盜汗及汗無時方

以韭根四十九枚水二升煮一升頓服之為度

又方以豉一升以酒二升漬三日服不瘥更合服不過三劑即止

又方死人席緣燒灰煮汁洗身瘥

止汗方

杜仲　牡蠣（各等分）

千金方　卷二十二　八一

右二味治下篩臨夜臥以水服五錢匕

又方

牡蠣　雷丸　麻黃根（各三兩）　乾薑

甘草（各一兩）　米粉（二升）

右六味治下篩以汗處粉之

牡蠣散治臥即出盜汗風虛頭痛方

牡蠣　白朮　防風（各三兩）

右三味治下篩酒服方寸匕日二止汗無出此方一切泄汗服之三日皆愈

孫真人備急千金要方卷之三十二

孫真人備急千金要方卷之三十三

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

傷寒方

勞復第二 論一首 方十一首 食忌九條

論曰凡熱病新差及大病之後食猪肉及羊血肥魚油膩等必當大下利醫所不能治也必至於死若食餅餌粢黍飴脯膾炙棗栗諸果物脯修及堅實難消之物胃氣尚虛弱不能消化必更結熱適以藥下之則胃氣虛冷大利難禁不下之必死下之復危皆難救也熱病及大病之後多坐此死不可不慎也

病新差後但得食糜粥寧少食令飢慎勿飽不得他有所食雖思之勿與之也引日轉久可漸食羊肉白糜若羹汁雉兔鹿肉不可食猪狗肉也新差後當靜臥慎勿早起梳頭洗面非但體勞亦不可多言語用心使意勞煩凡此皆令人勞復故督郵顧子獻得病已差未健詣華敷視脈曰雖差尚虛未得復陽氣不足慎勿勞事餘勞尚可女勞則死當吐舌數寸其婦聞其夫病從百餘里來省之經宿交接中間三日發熱口噤臨死舌出數寸而死病新差未滿百日氣力未平復而以房室者略無不死有士蓋正者疾愈後六十日已能行射獵以房室即吐涎而死及熱病房室名為陰陽易之病皆難治多死近者有一士大夫小得傷寒差已十餘日能乘馬行來自謂平復以房室即小腹急痛手足拘拳而死時病差後未滿五日食一切肉麵者病更發大困

時病差後新起飲酒及韭菜病更發

時病新差食生魚鮓下利必不止

時病新差食生菜令顏色終身不平復

時病新汗解飲冷水者損心胞令人虛補乃不復

時病新差食生棗及羊肉者必膈上作熱蒸

時病新差食犬羊等肉者必作骨中蒸熱

時病新差食魚肉與瓜生菜令人身熱 一本作瘧

時病新差食蒜膾者病發必致大困

黃龍湯治傷寒差後更頭痛壯熱煩悶方 仲景名小柴胡湯

柴胡 一斤　半夏 半斤　黃芩 三兩　人參 二兩

甘草 二兩　生薑 三兩　大棗 十二枚

右七味㕮咀以水一斗煮取五升去滓服五合日三 不嘔而渴者去半夏加栝樓根四兩

治大病後不足虛勞方 熱病後虛勞亦用

取七歲已下五歲已上黃牛新生者乳一升以水四升煎取一升如人體溫稍稍飲之不得過多十日服不絕為佳

治傷寒溫病後勞復或食或飲或動作方

梔子仁三十枚　石膏五兩　香豉一升　鼠屎大者二十枚

右四味㕮咀以水七升煮取三升分三服

治病後勞復或因洗手足或梳頭或食等勞復之方

取洗手足汁飲一合取頭中垢如棗核大吞一枚

枳實梔子湯治大病已後勞復者方

枳實三枚　梔子十四枚　豉一升綿裹

右三味㕮咀以酢漿七升先空煮減三升次內枳實梔子煮取二升次內豉煑五六沸去滓分再服覆取汗如有宿食者內大黃如博棊子五六枚

治病新瘥早起及飲食過多食復者方

取所食餘燒為末飲調服二錢七日以三服　千金方

治新瘥早起及食多勞復方

豉五合　鼠屎尖頭者二十一枚

右二味以水二升煮取一升盡服之溫臥令小汗愈崔氏加梔子七枚也良據後有麻子仁內升汁水一升非內枳實一枚范汪同出

治勞病新瘥早起勞及飲食多致復欲死方

燒鼈甲末飲服方寸匕

治食大飽不消勞復脉實者方

豉一升　鼠屎二十枚　梔子七枚　大黃三兩

右四味㕮咀以水六升煮取二升分二服微取汗應小鴨溏者止不溏者復作

治勞復垂死方

取湯三合洗四五歲女子陰取汁內口中服即愈小男兒亦得

麥門冬湯治勞復氣欲絕起死人方

麥門冬一兩　甘草二兩炙　京棗二十枚　竹葉切一升

右四味㕮咀以水七升煮粳米一升令熟去米內諸藥煎取三升分三服不能服者綿滴湯內口中用之有效

治食勞方

麴二升煮取汁服之　千金方

又方杏仁五十枚以酢二升煎取一升服之取汗

又方燒人屎灰水服方寸匕為度

欲令病人不復方

燒頭垢如梧桐子大吞服之

治傷寒瘥後一年心下停水不能食者方

生地黃五斤　白朮一斤　好麴一斤

右三味合擣令相得暴乾下篩酒服方寸匕日三加至二匕

論曰婦人溫病雖瘥未平復血脉未和尚有熱毒而與之交接得病者名為陰陽易之病其人身體重熱衝胷頭重不能舉眼中生䁾䁾一作眯膝脛拘急小腹絞痛手足拳皆即死其

亦有不即死者病若小腹裏急熱上衝胸頭重不欲舉百節解離經脉緩弱血氣虛骨髓竭便嘘嘘吸吸氣力劣少著床不能動揺起止仰人或引歲月方死醫者張苗說有婢得病後數日有六人犯之皆死

治婦人得病易丈夫丈夫得病易婦人方

取女人中裩近隱處燒服方寸匕三日小便即利陰頭微腫此爲愈矣女人病可取男裩一如此法

治交接勞復陰卵腫縮腹中絞痛便欲死方

取所交接婦人衣服以覆男子立愈

令病人不復方

千金方

取女人手足爪二十枚女人中衣帶一尺燒以酒若米飲汁服之

治男子新病起房內復者方

取女人月經赤帛燒服方寸匕亦治陰卵腫縮入腹絞痛欲死

治病後髮落不可理通頭法

生麻油二斤將頭髮浸沒銅器中用油滴漬之細將釵子頓髮斯須自通矣

百合第五 病一首方一首

論曰百合病者謂無經絡百脉一宗悉致病也皆因傷寒虛勞大病已後不平復變成其病其狀惡寒而嘔者病在上焦也二十三日當愈其狀腹滿微喘大便堅三四日一大便時復小溏者病在中焦也六十三日當愈其狀小便淋瀝難者病在下焦也三十三日當愈 各隨其證以治之百合之爲病令人意欲食復不能食 或有不用聞飲食臭時如有寒其實無寒如熱無熱 常默默欲卧復不得眠至朝口苦小便赤澀欲行不能行 諸藥不能治治之即劇吐利如有神靈所爲也百合病身形如和其脉微數其候每溺時即頭覺痛者六十日乃愈百合病候之溺時頭不覺痛淅淅然寒者四十日愈百合病候之溺時覺快然但覺頭眩者二十日愈百合病證其人或

千金方

未病而豫見其候者或已病四五日而出或一月二十日後見其候者依證治之也依證治之

論曰百合病見在於陰而攻其陽則陰不得解也復發其汗爲逆也見在於陽而攻其陰則陽不能解也復下之其病不愈 案見於陰者以陽法救之見於陽者以陰法解之見陽攻陰復發其汗此爲逆見陰攻陽乃復下之此亦爲逆其病難治

百合知母湯治百合病已經發汗之後更發者之方

百合 七枚　知母 三兩

右二味以泉水先洗漬百合一宿當沫出水中明旦去水取百合更以泉水二升煮取一升汁置之復取知母切以泉水二

升煮取一升，汁合和百合汁中，復煮取一升半，再服，不瘥，更

依法合用服

百合滑石代赭湯治百合病已經下之後更發者方

百合擘，七枚　滑石三兩　代赭一兩

右三味，先以泉水漬百合一宿，明旦去水，更以泉水三升煮百合，取一升，去滓，又以水二升煮餘二味，取一升，內百合汁如前法，復煎取一升半，分再服

百合雞子湯治百合病已經吐之後更發者方

以百合七枚擘，浸一宿，去汁，以泉水二升煮取一升，取雞子黃一枚，內汁中，攪令調，分再服

百合地黃湯治百合病始不經發汗吐下其病如初者方

以百合七枚擘，浸一宿，去汁，以泉水二升煮取一升半，內生地黃汁一升，復煎取一升半，分再服，大便當出惡沫為驗也

治百合病經月不解變成渴者方

百合根一升，以水一斗漬一宿，以汁先洗病人身，洗身後食白湯餅，勿與鹽豉也，渴不瘥，可用栝蔞根并牡蠣等分為散，飲服方寸匕，日三

治百合病變而發熱者方

百合根乾一兩　滑石三兩

右二味，治下篩，飲服方寸匕，日三，當微利，利者止，勿復服，熱即除。一本云治百合病小便赤澀，臍下堅急

治百合病變腹中滿痛者方

但取百合根，隨多少，熬令黃色，搗篩為散，飲服方寸匕，日三，滿痛止

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

傷寒方

傷寒不發汗變成狐惑病第四（論一首 方二首）

論曰狐惑之病其氣如傷寒嘿嘿欲眠目不得閉起卧不安其毒在喉咽為惑病在陰肛者為狐病狐惑之病並惡飲食不欲食聞食臭其面目翕赤翕白翕黑毒食於上者則聲喝也（喝一作嗄）毒食下部者則乾咽也此由溫毒氣所為食於上者瀉心湯主之食於下者苦參湯淹洗之食於肛外者熏之并用雄黃三片稍置瓦甁中炭火燒向肛熏之并服湯也治狐惑湯方

黃連（四兩）　薰草（四兩）

右二味㕮咀白酢漿一斗漬一宿煮取二升分為三服

赤小豆當歸散其人脉數無熱微煩默默但欲卧汗出初得之三四日眼赤如鳩眼得之七八日其四眥皆黃能食者膿已成也治之之方

以赤小豆三升漬之令生芽足乃復乾之加當歸三兩為末漿水服方寸匕日三即愈

瀉心湯其病形不可攻不可灸因火為邪血散脉中傷脉尚可傷臟則劇并輸益腫黃汁出經合外爛肉腐為癰膿此為火疽醫所傷也夫脉數者不可灸因火為邪即為煩因虛逐實血走脉中火氣雖微內攻有力焦骨傷筋血難復也應在瀉心瀉心湯兼治下痢不止腹中愊堅而嘔吐腸鳴者方（仲景名半夏瀉心湯要略名甘草瀉心）

半夏（半升）　黃芩　人參　乾薑

甘草（各三兩）　黃連（一兩）　大棗（十二枚）

右七味㕮咀以水一斗煮取六升分服一升日三

傷寒發黃第五（論一首 證 針灸圖 方）

論曰黃有五種有黃汗黃疸穀疸酒疸女勞疸黃汗者身體四肢微腫胸滿不渴汗出如黃蘗汁由大汗出卒入水中所致黃疸者一身面目悉黃如橘柚暴得熱以冷水洗之熱因留胃中食生黃瓜熏上所致若成黑疸者多死穀疸者食畢頭眩心忪怫鬱不安而發黃由失飢大食胃氣衝熏所致酒疸者心中懊痛足脛滿小便黃面發赤斑黃黑由大醉當風入水所致女勞疸者身目皆黃發熱惡寒小腹滿急小便難由大勞大熱而交接竟入水所致但依後方治之

黃汗之為病身體洪腫發熱汗出不渴狀如風水汗染衣色正黃如蘗汁其脉自沉從何得之此病以汗出入水中浴水從汗孔入因而得之

黃耆芍藥桂酒湯治黃汗方

黃耆（五兩）　芍藥（三兩）　桂心（三兩）

右三味㕮咀以苦酒一升水七升合煎取三升飲一升當心煩也至六七日稍稍自除心煩者苦酒阻故也

黃疸之病疸而渴者其病難治疸而不渴其病可治發於陰部其人必嘔發於陽部其人振寒而微熱

桂枝黃耆湯治諸病黃疸宜利其小便假令脉浮當以汗解方

桂枝 芍藥 生薑各三兩 甘草二兩 大棗十二枚 黃耆二兩

右六味㕮咀以水八升微火煎取三升去滓溫服一升發微汗須臾不汗者飲稀熱粥以助湯若不汗更服湯

麻黃醇酒湯治傷寒熱出表發黃疸方

千金方 卷三十四 三一

麻黃三兩以醇酒五升煮取一升半盡服之溫覆汗出即愈冬月寒時用清酒春月宜用水

治黃疸方

瓜蒂 秫米 赤小豆各二七枚

右三味治下篩病重者取如大豆二枚內著鼻孔中痛縮鼻須臾當出黃汁或從口中出汁升餘則愈病輕者如一豆不瘥間日復用又下里間以筒使人極吹鼻中無不死大須慎之 擊等天行毒熱通貫臟腑沈伏骨髓之間或為急黃疸黑疸赤疸白疸穀疸馬黃等疾喘息須臾不絕

大黃圓治同前

大黃 葶藶子各二兩

右二味末之蜜和丸如梧子大每服十丸日三病瘥止

又方

大黃二兩 黃連三兩 黃蘗一兩 黃芩一兩 麴衣五合

右五味為末蜜和丸如梧子大先食服三丸日三不知加至五丸

茵陳湯治黃疸身體面目盡黃方

茵陳 黃連各三兩 黃芩二兩 大黃 甘草 人參各二兩 梔子二七枚

右七味㕮咀以水一斗煮取三升分三服日三亦治酒癖

千金方 卷三十四 四一

三黃散治同前

大黃 黃連 黃芩各四兩

右三味治下篩先食服方寸匕日三亦可為丸

五苓散治黃疸利小便方

豬苓 茯苓 澤瀉 白朮 桂心各三十銖

右五味擣篩為散渴時水服方寸匕極飲水即利小便及汗出愈此方與第九卷相重以分兩不同故再出

秦椒散治黃疸飲少溺多方

秦椒六銖 瓜蒂半兩

右二味治下篩水服方寸匕日三

小半夏湯治黃疸小便色不異欲自利腹滿而喘者不可除熱熱除必噦方

半夏　生薑各半斤

右二味㕮咀以水七升煮取一升五合分再服有人常積氣結而死其心上暖以此湯少許汁入口遂活

治黃疸方

取生小麥苗擣絞取汁飲六七合晝夜三四飲三四日便愈無小麥穬麥亦得用之

治黃疸變成黑疸醫所不能治者方

土瓜根擣汁一小升頓服日一平旦服至食時病從小便出先須量病人力不得多服力衰則起不得

治發黃身面目悉黃如金色小便如濃煮蘗汁衆醫不能療者方

茵陳　梔子各四兩　黃芩　大黃

柴胡　升麻各三兩　龍膽二兩

右七味㕮咀以水八升煮取二升七合分三服若身體羸去大黃加梔子五六兩生地黃一升近效方無茵陳有梔子四兩枳實二兩芍藥一兩近效方加枳實二兩　夫黃發已久變作桃皮色心下有堅嘔逆不下飲食小便極赤色少四肢逆冷脈深沉極微細遲者不宜服此

方得下必變噦也宜與大茵陳湯除大黃與生地黃五兩服湯盡消息看脈小浮出形小見不甚沉微便可治也脈浮見者黃當明不須作桃皮色心下自寬也大茵陳湯方見出後十一味者是

苦參散治人無漸忽然振寒發黃皮膚黃麴塵出小便赤少大便時閉氣力無異食飲不妨已服諸湯散餘熱不除久黃者宜吐下方

苦參　黃連　瓜蒂　黃蘗

大黃各一兩　葶藶二兩

右六味治下篩飲服方寸匕當大吐吐者日一服不吐日再亦得下服五日知可消息不覺退更服之小折便消息之

治發黃方

茵陳　黃蘗　梔子　大黃各三兩

黃連

右五味㕮咀以水九升煮取三升分三服先服湯後服丸方

大黃五兩　茵陳　梔子各二兩　黃芩

黃蘗　黃連各二兩

右六味為末以蜜丸如梧子大白飲服二十丸令微利

麻黃連翹赤小豆湯治傷寒瘀熱在裏身體必發黃方

麻黃　連翹　甘草各一兩　生薑三兩

大棗十二枚　杏仁三十枚　赤小豆一升　生梓白皮切一升

右八味㕮咀以勞水一斗先煮麻黄去沫次內諸藥煎取三升分三服

茵陳湯治傷寒七八日內實瘀熱結身黄如橘小便不利腹微脹滿宜下之方

茵陳六兩　大黄三兩　梔子四十枚

右三味㕮咀以水一斗二升先煮茵陳取五升去滓次內梔子大黄煎取三升分服一升日三小便當利如皂莢沫狀色正赤當腹減黄悉隨小便去也范汪用黄鼓宿小品方用石膏一斤

大黄黄蘖湯治發黄腹滿小便不利而赤自汗出此爲表和裏實當下之方

千金方

大黄三兩　黄蘖　硝石各四兩　梔子十五枚

右四味㕮咀以水六升煮取二升去滓內芒硝復煮取一升先食頓飲之

茵陳圓治時行病急黄并瘴癘疫氣及瘧瘴之方

茵陳　梔子　硝石　杏仁各三兩

巴豆一兩　恒山　鼈甲各二兩　豉五兩

大黄五兩

右九味爲末以餳爲丸如梧子大飲服三丸以吐利爲佳不知加一丸初覺體氣有異急服之即瘥神效

治急黄熱氣骨蒸兩目赤脉方

硝石一兩　大黄一兩半末　生地黄汁八合

右三味合和一服五合日二以利爲度不須二服

治風疸小便或黄或白洒洒寒熱好卧不欲動方

三月生艾一束擣取汁銅器中煎如飴封之　苦參　大黄

黄連　凝水石　栝蔞根　葶藶熬各六

右七味六味爲末以艾煎和丸如梧子大先食服五丸日二可至二十丸有熱加苦參渴加栝蔞小便澀加葶藶小便多加凝水石小便白加黄連大便難加大黄

濕疸之爲病始得之一身盡疼發熱面色黑黄七八日後壯熱熱在裏有血當下去之如豘肝狀其小腹滿者急下之亦治一身盡黄目黄腹滿小便不利方

千金方

礬石　滑石各五兩

右二味治下篩以大麥粥汁服方寸匕日三先食服之便利如血者已當汗出瘥

寸口脉浮而緩浮則爲風緩則爲痺痺非中風四肢苦煩脾色必黄瘀熱以行趺陽脉緊而數數則爲熱熱則消穀緊則爲寒食則滿也尺脉浮爲傷腎趺陽脉緊爲傷脾風寒相薄食穀即眩穀氣不消胃中苦濁濁氣下流小便不通陰被其寒熱流膀胱身體盡黄名曰穀疸

治勞疸穀疸丸方

苦參三兩　龍膽一兩

右二味為末，牛膽和為丸如梧子大，先食以麥粥飲服五丸，日三，不知稍加之。刪繁方加梔子仁三七枚，以猪膽和為丸

夫酒疸其脈浮者先吐之，沉弦者先下之。夫人病酒疸者或無熱，靖言了了，腹滿欲吐嘔者，宜吐之。方前苦參散七味者是。酒疸必小便不利，其候當心中熱，足下熱，是其證也。夫酒疸下之，久久為黑疸，目青面黑，心中如啖蒜虀狀，大便正黑，皮膚爪之不仁，其脈浮弱，雖黑微黃，故之

枳實大黃湯治傷寒飲酒，食少飲多，痰結發黃，酒疸心中懊憹而不甚熱，或乾嘔方

枳實五枚　大黃三兩　豆豉半升　梔子七枚

右四味㕮咀，以水六升煮取二升，分三服，心中熱疼懊憹者主之

凝水石散治肉疸飲少小便多，如白泔色，此病得之從酒方

凝水石　白石脂　栝樓根　桂心各十八銖

菟絲子　知母各十八銖

右六味治下篩，麥粥飲服五分匕，日三。十服五日知，十日瘥

茯苓圓治心下縱橫堅而小便赤，是酒疸者之方

茯苓　茵蔯　乾薑各一兩　白朮熬

枳實各三十銖　半夏　杏仁各十八銖　甘遂六銖

蜀椒　當歸各十二銖

右十味為末，蜜和丸如梧子大，空腹服三丸，日二，稍稍加，以小便利為度。千金翼加黃連二兩、大黃十八銖，名茵蔯丸，治黑疸身體暗黑，小便澀

半夏湯治酒癖蔭胸心脹滿，骨肉沉重，逆害飲食，乃至小便赤黃，此根本虛勞風冷，飲食衝心，由脾胃內痰所致方

半夏一升　生薑　黃芩　茵蔯

當歸各一兩　前胡　枳實　甘草

大戟各二兩　茯苓　白朮各三兩

右十一味㕮咀，以水一斗煮取三升，分作三服

牛膽圓治酒疸身黃麴塵出方

牛膽一枚　芫花一升　蕘花半升　瓜蒂三兩

大黃八兩

右五味四味㕮咀，以清酒一斗漬一宿，煑減半，去滓，內牛膽，微火煎令可丸如大豆，服一丸，日移六七尺不知，復一丸，至八丸，膈上吐，膈下下，或不吐而自愈

大茵蔯湯治內實熱盛發黃，黃如金色，脈浮大滑實緊數者。夫發黃多是酒客勞熱，食少，胃中熱，或溫毒內熱者，故黃如金色方

茵蔯　黃蘗　大黃　白朮各三兩

黃芩　甘草　茯苓　栝樓根

前胡　枳實各二兩　梔子二十枚

右十一味㕮咀以水九升煮取三升分三服得快下消息三四日更治之

茵蔯圓治氣淋臚脹腹大身體面目悉黃及酒疸短氣不得息方

茵蔯　天門冬　梔子各四兩　大黃

桂心各三兩　通草　石膏各二兩　半夏半升

右八味蒸大黃通草天門冬半夏梔子曝令乾合擣篩蜜丸如大豆服三丸日三忌生魚以米飲服不得用酒一方去石膏內滑石二兩不知加至十丸

黃家至日晡所發熱而反惡寒此爲女勞得之當膀胱急小腹滿體盡黃額上黑足下熱因作黑疸其腹臚脹而滿如欲作水狀大便必黑時溏泄此女勞疸非水也腹滿者難治消石礬石散治女勞疸方

消石　礬石各半兩

右二味治下篩大麥粥汁服方寸匕日三重衣覆取汗病隨大小便出小便正黃大便正黑

黃疸之爲病日晡所發熱惡寒小腹急身體黃額黑大便溏黑足下熱此爲女勞腹滿者難治治之方

滑石　石膏各等分

右二味治下篩大麥粥汁服方寸匕日三小便極利則瘥

鍼灸黃疸法

正面圖第一　寅門　上齗　上腭　俠人中　俠承漿
舌下　脣裏　顱顖　巨闕　上脘
陰縫

寅門穴從鼻頭直入髮際度取通繩分爲三斷繩取一分入髮際當繩頭針是穴治馬黃黃疸等病

上齗裏穴正當人中及齒針三鋥治馬黃黃疸等病

上腭穴入口裏邊在上縫赤白脈是針三鋥治馬黃黃疸四時等病

舌下穴俠舌兩邊針治黃疸等病

脣裏穴正當承漿裏邊逼齒齗針三鋥治馬黃黃疸寒暑溫疫等病

顱顖穴在眉眼尾中間上下有來去絡脈是針灸之治四時寒暑所苦疸氣溫病等

俠人中穴火針治馬黃黃疸疫通身並黃語音已不轉者

俠承漿穴去承漿兩邊各一寸治馬黃急疫等病

巨闕穴在心下一寸灸七壯治馬黃黃疸急疫等病

上脘穴在心下二寸灸七壯治馬黃黃疸等病

男陰縫穴拔陰反向上灸治馬黃黃疸等病若女人玉門是穴男女針灸無在

覆面圖第二 熱府 肺腧 心腧 脾腧 腎腧 脚後跟

風府穴在項後入髮際一寸去上骨一寸針之治頭中百病馬黃黃疸等病

熱府穴在第二節下兩傍相去各一寸五分針灸無度治馬黃黃疸等病

肺腧穴從大椎數第三椎兩傍相去各一寸五分灸主黃疸通治百毒病

心腧穴從肺腧數第二椎兩傍相去各一寸五分

肝腧穴從心腧數第二椎兩傍相去各一寸五分

脾腧穴從肝腧數第二椎兩傍相去各一寸五分

腎腧穴從脾腧數第三椎兩傍相去各一寸五分

脚後跟穴在白肉後際針灸隨便治馬黃黃疸寒暑諸毒等病

側面圖第三 耳中 頰裏 手太陽 錢孔 太衝 脾石子

耳中穴在耳門孔上橫梁是針灸之治馬黃黃疸寒暑疫毒等病

頰裏穴從口吻邊入往對頰裏去口一寸針主治馬黃黃疸寒暑溫疫等病頰兩邊同法手太陽穴手小指端灸隨年壯治黃疸

脾石子穴還取病人手自捉臂從[illegible]中大澤澤當作擇文向上一大接白肉際灸七壯治馬黃黃疸等病

錢孔穴度孔至臍中屈肋頭骨是灸百壯治黃疸

太衝穴針灸隨便治馬黃黃溫疫毒等病

備急千金要方卷之三十四

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

傷寒方

溫瘧第六 論一首 方三十四首 灸刺法十九首 禳瘧法一首 符二首

論曰：夫瘧者皆生於風，夏傷於暑，秋爲痎瘧也。問曰：瘧先寒而後熱者何也？對曰：夫寒者陰氣也，風者陽氣也，先傷於寒而後傷於風，故先寒而後熱也，病以時作，名曰寒瘧。問曰：先熱而後寒者何也？對曰：先傷於風而後傷於寒，故先熱而後寒也，亦以時作，名曰溫瘧。其但熱而不寒者，陰氣先絕，陽氣獨發，則少氣煩悶，手足熱而欲嘔，名曰癉瘧。問曰：夫病溫瘧與寒瘧而皆安舍，舍於何臟？對曰：溫瘧者得之冬中於風寒，氣藏於骨髓之中，至春則陽氣大發，邪氣不能自出，因遇大暑，腦髓爍，肌肉消，腠理發泄，因有所用力，邪氣與汗皆出，此病邪氣先藏於腎，其氣先從內出之於外也。如是則陰虛而陽盛，盛則病矣，衰則氣復反入，入則陽虛，陽虛則寒矣，故先熱而後寒，名曰溫瘧。問曰：癉瘧何如？對曰：癉瘧者，肺素有熱，氣盛於身，厥逆上衝，中氣實而不外泄，因有所用力，腠理開，風寒舍於皮膚之內，分肉之間而發，發則陽氣盛，陽氣盛而不衰則病矣。其氣不及於陰，故但熱而不寒，氣內藏於心，而外舍於分肉之間，令人消爍脫肉，故名曰癉瘧。夫瘧之且發也，陰陽之且移也，必從四肢始也，陽已傷，陰從之，故氣未并，先其時一食頃，用細左索緊束其手足十指，令邪氣不得入，陰氣不得出，過時乃解。

夫瘧脈自弦也，弦數者多熱，弦遲者多寒，弦小緊者可下之，弦遲者可溫之，若脈緊數者可發汗針灸之，脈浮大者吐之瘥。脈弦數者風發也，以飲食消息止之。

瘧歲歲發至三歲，或連月發不解者，以脅下有痞也，治之不得攻其痞，但得虛其津液，先其時發其汗，服湯已，先小寒者，引衣自覆，汗出小便利即愈。瘧者病人形瘦，皮上必粟起也。病瘧以月一日發，當以十五日愈，設不瘥，當月盡解也。今不愈，當云何？師曰：此病結爲癥瘕，名曰瘧母，急當治之。

鱉甲煎圓主之方

成死鱉十二斤（治如食法，一本作鱉甲用三兩）　半夏　人參　大戟各八銖　瞿麥　阿膠　紫葳（一作紫菀）　牡丹皮　石韋　乾薑　大黃　厚朴　桂心　海藻（一作蟅蟲）　葶藶　蜣螂各十二銖　蜂窠　桃仁　芍藥　柴胡一兩　烏扇　黃芩各十八銖　虻蟲　䗪蟲（各十二銖，一作鼠婦）

右二十四味，末之，取鍛竈下灰一斗，清酒一斛五斗，以酒漬灰，去灰取酒，著鱉其中，煮令泛濫如膠漆，絞去滓，下諸藥，煎爲丸，如梧子……

子大未食服七丸日三（仲景方 [illegible]）

柴胡栝蔞根湯治瘧而發渴者方

柴胡　黃芩　人參　甘草

生薑各三兩　大棗二十枚　栝蔞根四兩

右七味㕮咀以水一斗二升煮取六升去滓煎取三升溫服一升日三

牡蠣湯治牡瘧者多寒治之方（牡一作牝 [illegible]）

牡蠣　麻黃各四兩　甘草二兩　蜀漆三兩（若無以常山代之）

右四味先洗蜀漆三過去腥㕮咀以水八升煮蜀漆麻黃得六升去沫乃內餘藥煮取二升飲一升即吐出勿復飲之

蜀椒散多寒者牡瘧也治之方

蜀椒　雲母　龍骨各等分

右三味治下篩先未發一炊頃以酢漿服半錢臨發服一錢溫瘧者加蜀漆半分雲母取火燒之三日三夜（[illegible]）

夫癉瘧者陰氣孤絕陽氣獨發而脈微其候必少氣煩滿手足（[illegible]）但熱而不寒邪氣內藏於心外舍於分肉之間令人消爍脫肉也

右溫瘧者其脈平無寒時病六七日但見熱也其候骨節疼煩時嘔朝發暮解暮發朝解名溫瘧

白虎加桂湯主之方

石膏一斤　知母三兩　甘草二兩　粳米六合

右四味㕮咀以水一斗二升煮米爛去滓加桂心三兩煎取三升分三服覆令汗先寒發熱汗出者愈

麻黃湯治瘧須發汗方

麻黃　栝蔞根　大黃各四兩　甘草一兩

右四味㕮咀以水七升煮取二升半分三服未發前食頃一服臨發一服服後皆厚覆取汗

治瘧或間日發者或夜發者方

恒山　竹葉各二兩　秫米一百粒　石膏

右四味㕮咀以水八升銅器中漬藥露置星月下高淨處橫刀其上明日取藥於病人房中以銅器緩火煎取三升分三服清旦一服未發前一食頃一服臨發一服三服訖靜室中卧莫共人語當一日勿洗手面及漱口勿進食取過時不發乃澡洗進食并用藥汁塗五心胸前頭面藥滓置頭邊當用神驗（[illegible]）

又方先作羊肉臛麵餅飽食之并進少酒隨所能其令欣欣有酒氣入密室裏燃炭火厚覆取大汗即瘥

又方燒黑牛尾頭毛作灰酒服方寸匕日三

恒山圓治痎瘧說不可具方

恒山　知母　甘草　大黃各十八銖

麻黃二兩

右五味爲末蜜和丸如梧桐子大未發服五丸日二不知漸增以瘥爲度

又方治瘧經數年不瘥者兩劑瘥一月已來一劑瘥方

恒山三兩搗爲末以雞子白和併手丸如梧子大置銅銚中於湯中煮令熟殺腥氣則止以竹葉飲服二十丸欲吐但吐至發令得三服時早可斷食而晚不可斷食可竹葉汁煮糜少食之

梔子湯治同前

梔子十四枚　秫米十四合　恒山三兩　車前葉二七枚炙乾

千金方　本三十五

右四味㕮咀以水九升煮取三升分三服未發一服發時一服發後一服以吐利四五行爲瘥不止冷飯止之

恒山三兩　烏賊骨　升麻　鼈甲

附子各一兩

右五味㕮咀絹袋盛以酒六升漬之小令近火轉之一宿成一服一合比發可數服或吐下

治瘧無問新久者方

小便一升半　蜜三七

右二味煮三沸頓服每發日平旦時服旬至發勿食重者漸退不過三服瘥

又方

牛膝一

[illegible]子各一

右二味以水五升煮取二升未發前服盡

又方[illegible]汁五合酒三合分三服

又方擣莨菪根燒爲灰和水服一合量人大小強弱用之

又方瓜蒂二七枚擣水漬一宿服之

又方常以七月上寅日採麻花爲末酒服方寸匕

又方故鞋底去兩頭燒作灰井花水服之

又方服鯽魚汁

千金方　本三十五　六　二百五十二

又方桃花末水服方寸匕

治瘧方

鼈甲方寸炙　烏賊骨方二寸　附子炮　甘草各一兩

恒山一兩

右五味㕮咀以酒二升半漬之露一宿明日塗五心手足過發時瘧斷若不斷可以一合許瘥

蜀漆丸治勞瘧并治積勞寒熱發有時似瘧者方

蜀漆　麥門冬　知母　白薇

地骨皮　升麻　甘草　鼈甲

烏梅肉　葳蕤

恒山一兩 石膏二兩 豉一合

右十三味爲末蜜和丸如梧桐子大飲服十丸日再服之稍稍加至二三十丸此神驗無不瘥也加光明砂一兩

烏梅圓治寒熱勞瘧久不瘥形體羸瘦痰結胸堂食飲減少或因行遠久經勞役患之積年不瘥服之神效方

烏梅肉 豆豉各一合 升麻 地骨皮

柴胡 鱉甲 恒山 前胡各一兩

肉蓯蓉 玄參 百合 蜀漆

桂心 人參 知母各半兩 桃仁八十枚

右十六味爲末蜜丸空心煎細茶下三十丸二服老少臨時量力通用無所忌

治勞瘧積時不斷衆治無效者方

生長大牛膝一握切以水六升煮取二升分再服第一服取未發前食頃第二服取臨發時

大五補湯治時行後變成瘴瘧方

桂心三十銖 遠志 桔梗 芎藭各二兩

茯苓 乾地黃 芍藥 人參

白术 當歸 黃耆 甘草各二兩

竹葉五兩 大棗二十枚 生枸杞根 生薑各一斤

半夏 麥門冬各一升

右十八味㕮咀以水三斗煮竹葉枸杞取二斗次內諸藥煎取六升分六服一日三夜令盡

鯪鯉湯治乍寒乍熱乍有乍無山瘴瘧方

鯪鯉甲十四枚 鼉甲一兩 烏賊骨 恒山各三兩

附子一枚

右五味㕮咀以酒三升漬一夕發前稍稍啜飲勿絕吐之兼以塗身斷食過時乃食飲

烏梅圓治肝邪熱爲瘧令人顏色蒼蒼氣息喘悶戰掉狀如死者或久熱勞微動如瘧積年不瘥方

烏梅肉 蜀漆 鱉甲 葳蕤

知母 苦參各一兩 恒山一兩半 石膏二兩

甘草 細辛各十八銖 香豉一合

右十一味爲末蜜丸如梧子大酒服十丸日再飲服亦得

治心熱爲瘧不止或止後熱不歇乍來乍去令人煩心甚欲飲清水久寒多不甚熱者方

甘草一兩 蜀漆三兩 恒山 鱉甲各四兩

石膏五兩 香豉一合 梔子 烏梅各二十枚

淡竹葉切二升

右九味㕮咀以水九升煮取三升分三服

恒山圓治脾熱爲瘧或渴或不渴熱氣內傷不泄令人病寒腹

[illegible]瘧湯中喝汁出方

恒山 三兩　甘草 半兩　知母　鼈甲 各一兩

右四味為末蜜丸如梧子大未發前酒服十丸臨發時一服正發時一服

恒山湯治瘧熱痰聚胸中來去不定轉而為瘧其狀令人心寒[illegible]熱間則善驚如有所見者方

恒山 三兩　甘草 半兩　秫米 一百二十粒

右三味㕮咀以水七升煮取三升分三服至發時令三服盡

又方治肝熱發為瘧令人淒淒然腰脊痛宛轉大便難目眴眴然身掉不定手足寒方

恒山 三兩　烏梅 三七枚　竹葉 切一升　香豉 八合

葱白 一握

右五味㕮咀以水九升煮取三升分三服至發令盡

瘧病團五臟並有瘧候六腑則無獨胃腑有之胃腑瘧者令人且病也善飢而不能食食而支滿腹大治之方

蒜　恒山　皂莢　牛膝 各一兩

巴豆 三枚

右五味先擣蒜並皂莢合擣為末蜜丸如小豆大日服一丸正發時一丸一日勿飽食 冊後無山及牛膝

刺灸法

肝瘧刺足厥陰見血　心瘧刺手少陰

脾瘧刺足太陰　肺瘧刺手太陰陽明

腎瘧刺足少陰太陽

胃瘧刺足太陰陽明橫脈出血

凡灸瘧者必先問其病之所發者先灸之從頭項發者於未發前預灸大椎尖頭漸灸過時止從腰脊發者灸腎俞百壯從手

臂發者灸三間

瘧灸上星及大椎至發時令滿百壯灸艾炷如黍米粒俗人不解取穴務大炷也

覺小異即灸百會七壯若後更發又七壯極難愈者不過三灸

以足踏地以線圍足一匝中折從大椎向百會灸線頭三七壯炷如小豆狀　又灸風池二穴三壯

凡一切瘧無問遠近正仰臥以線量兩乳間中屈從乳向下灸度頭隨年壯男左女右

五臟一切諸瘧灸尺澤七壯穴在肘中約上動脈是也

諸瘧血脈不見者刺十指間出血血去必已先視身之赤如小

豆者盡取之
瘧刺足少陰血出愈
瘧灸上星主之穴在鼻中央直髮際一寸陷容豆是也灸七壯
先取譩譆後取天牖風池瘧日西而發者臨泣主之穴在目眥
上入髮際五分陷者灸七壯
瘧實則腰背痛虛則鼽衄飛揚主之穴在外踝上七寸灸七壯
瘧多汗腰痛不能俛仰目如脫項如拔昆崙主之穴在足外踝
後跟上陷中灸三壯
治瘧法未發前抱大雄雞一頭著懷中時時驚動令雞作大聲
立差

治瘧符[illegible]
瘧小兒父字石拔母字石鎚某甲著患人姓名患瘧人竊讀之
曰一切天地山水城隍日月五星皆敬[illegible]令有一瘧鬼小兒罵
罵灌口君作黑面奴若當不信[illegible]文書[illegible]急急如律令
此符必須真書前後各留白紙一行[illegible]
瘧之不得厥掌上勿令人近符若得[illegible]一人在符大好
亦勿令厥主符上[illegible]不分明出見者符次第如後
若明日日出後發須令人夜[illegible]前及須上令淨至發
日旦令患人[illegible]前[illegible]必須分明讀
符勿錯一字每一徧若別人讀一徧患人跪一拜又以手
捉患人一度若患人自讀自捉衣振云人姓某甲[illegible]
凡三徧讀三拜了以淨瓦石壓兩角字向上著竈額上勿
令厥乎上若瘧日西發其如上法三徧讀符至午時更三
徧讀如上法如夜發日暮更三徧讀並如上法其竈作食
亦得勿使動此符若有別竈大竈上著符若有舊竈屋
裏竈上著止有露竈依法著之仍須手捉符其符次知後
若有客患人須客經符過三度發三度安曲著符如上法
符亦云客姓名患瘧乞拘録瘧鬼小兒如左凡治人患者
一著符一斷瘧亦可五度著符如始可全瘥又須十把符
如左

王良符張季伯書之急急如律令
此王良符依法長捲兩手捉念佛端坐如須行動[illegible]揷
著胸前字頭向上
右二符各依法一時用不得暇一箇萬一不瘥但符[illegible]發輕
後發日更讀即瘥一一仔細依法[illegible]即不瘥
診谿毒證第七
江東江南諸谿源間有蟲名短狐谿毒亦名射工其蟲無目而
利耳能聽在山源谿水中聞人聲便以口中毒射人故謂射工
也其蟲小毒輕者及相逐者射著人影者皆不即作瘡先病寒
熱身不[illegible]頭[illegible]目疼[illegible]欠[illegible]嗽呼吸悶　朝旦

少蘇醒斯須輒復寒熱或似傷寒發石散動亦如中尸便不能語病候如此自非其土地人不常數行山水中不知其證便謂是傷寒發石散動作治乖僻毒瘴發熱復疑是瘴病乃至吐下去血復恐是蠱毒是以致禍耳今說其狀類以明其證與傷寒別也方具別卷中

孫真人備急千金要方卷之三十五

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

肝臟方

肝臟脈論第一

論曰夫人稟天地而生故內有五臟六腑精氣骨髓筋脈外有四肢九竅皮毛爪齒咽喉唇舌肛門胞囊以此總而成軀故將息得理則百脈安和役用非宜即為五勞七傷六極之患有方可救雖病無他無法可憑奄然永往所以此之中秩卷卷備述五臟六腑等血脈根源循環流注與九竅應會處所并論五臟六腑輕重大小長短闊狹受盛多少仍列對治方法丸散酒煎湯膏摩熨及灸針孔穴並窮於此矣其能留心於醫術者可考而行之其冷熱虛實風氣準藥性而用之則內外百病無所逃矣凡五臟在天為五星在地為五嶽約時為五行在人為五臟五臟者精神魂魄意也論陰陽察虛實知病源用補瀉應禽

一百六十骨節終會通十二經焉

論曰肝主魂為郎官隨神往來謂之魂魂者肝之藏也目者肝之官肝氣通於目目和則能辨五色矣左目甲右目乙循環紫宮榮華於爪外主筋內主血肝重四斤四兩左三葉右四葉凡七葉有六童子三玉女守之神名藍藍主藏魂號為魂藏隨節應會故云肝藏血血舍魂在氣為語在液為淚肝氣虛則恐實

則怒肝氣虛則夢見園花生草得其時夢伏樹下不敢起肝氣盛則夢怒厥氣客於肝則夢山林樹木

凡人臥血歸於肝肝受血而能視足受血而能步掌受血而能握指受血而能攝

凡肝臟象木與膽合為腑其經足厥陰與少陽為表裏其脈弦相於冬王於春春時萬物始生其氣來濡而弱寬而虛故脈為弦濡即不可發汗弱則不可下寬者開開者通通者利故名曰寬而虛

春脈如弦春脈肝也東方木也萬物之所以始生也故其氣來濡弱輕虛而滑端直以長故曰弦反此者病何如而反其氣來

實而弦此謂太過病在外其氣來不實而微此謂不及病在內太過則令人善忘（忘當作怒）忽忽眩冒而癲疾不及則令人胸痛引背兩脅滿

肝脈來濡弱招招如揭竿末梢曰平（[illegible]）春以胃氣為本肝脈來盈實而滑如循長竿曰肝病肝脈來急而益勁如新張弓弦曰肝死

真肝脈至內外急如循刀刃責責然（[illegible]）如按琴瑟弦（[illegible]）色青白不澤毛折乃死

春胃微弦曰平弦多胃少曰肝病但弦無胃曰死胃而有毛曰秋病毛甚曰今病

肝藏血血舍魂悲哀動中則傷魂魂傷則狂妄其精不守（一作狂妄不精不精則不正當人）令人陰縮而攣筋兩脅骨舉（一作不舉）毛悴色夭死於秋足厥陰氣絕則筋縮引卵與舌厥陰者肝脈也肝者筋之合也筋者聚於陰器而脈絡於舌本故脈弗營則筋縮急筋縮急則引卵與舌故唇青舌卷卵縮則筋先死庚篤辛死金勝木也

肝死臟浮之弱按之中如索不來或曲如蛇行者死

春肝木王其脈弦細而長曰平反得沉濡而滑者是腎之乘肝母之歸子為虛邪雖病易治反得浮大而洪者是心之乘肝子之扶母為實邪雖病自愈反得微澀而短（千金翼云微浮而短）者是肺之乘肝金之剋木為賊邪大逆十死不治反得大而緩者是脾之乘肝土之陵木為微邪雖病即瘥心乘肝必吐利肺乘肝即

為癰腫

左手關上陰絕者無肝脈也苦癃遺溺難言脅下有邪氣善吐刺足少陽治陽

左手關上陰實者肝實也苦肉中痛動善轉筋刺足厥陰治陰

肝脈來濯濯如倚竿如琴瑟弦再至曰平三至曰離經病四至脫精五至死六至命盡足厥陰脈也

肝脈急甚為惡言（一作妄言）微急為肥氣在脅下如覆杯緩甚為善嘔微緩為水瘕痹大甚為內癰善嘔衄微大為肝痹縮咳引小腹小甚為多飲微小為消癉滑甚為頹疝微滑為遺溺濇甚為溢

飲微濇爲瘀瘕筋攣
肝脉搏堅而長色不青當病墜若搏因血在脇下令人喘逆其
濡而散色澤者當病溢飲溢飲者渴暴多飲而溢入肌皮腸胃
之外也素問溢入作易入
青脉之至也長而左右彈有積氣在心下支胠名曰肝痹得之
寒濕與疝同法腰痛足冷頭痛
扁鵲云肝有病則目奪精虚則寒寒則陰氣壯壯則夢山樹等
實則熱熱則陽氣壯壯則夢怒
肝在聲爲呼在變動爲握在志爲怒怒傷肝精氣并於肝則憂
肝虚則恐實則怒怒而不已亦生憂矣

色主青病發於色者取之榮
病先發於肝者頭目眩脇痛支滿一日之脾閉塞不通身痛體
重二日之胃而腹脹三日之腎小腹腰脊痛脛痠十日不已死
冬日入夏早食
病在肝平旦慧下晡甚夜半靜
假令肝病西行若食雞肉得之當以秋時發病以庚辛日也家
有血腥死女子見之以明要爲災不者若感金銀物得之
凡肝病之狀必兩脇下痛引小腹令人善怒虚則目䀮䀮無所
見耳無所聞善恐如人將捕之若欲治之當取其經足厥陰與
少陽氣逆則頭目痛耳聾不聰頰腫取血者

肝脉沉之而急浮之亦然苦脇痛有氣支滿引小腹痛時小便
難苦目眩頭痛腰背痛足爲寒時癃女人月事不來時無時有
得之少年有所墮墜
肝病其色青手足拘急脇下苦滿或時眩冒其脉弦長此爲可
治宜服防風竹瀝湯秦艽散春當刺大敦夏刺行間冬刺曲泉
皆補之季夏刺太衝秋刺中郄皆瀉之又當灸期門百壯背第
九椎五十壯
邪在肝則兩脇中痛寒中惡血在內胻善瘈節時腫取之行間
以引脇下補三里以溫胃中取血脉以散惡血取耳間青脉以
去其瘈凡有所墮墜惡血留內若有所大怒氣上而不能下積

于左脇下則傷肝
肝中風者頭目瞤兩脇痛行常傴令人嗜甘如阻婦狀
肝中寒者其人洗洗惡寒翕翕發熱面翕然赤漐漐有汗胸中
煩熱
肝中熱者其人兩臂不舉舌本又作活人燥善太息胸中痛不得轉
側時盜汗欬食已吐其汁肝主胸中喘怒罵其脉沉胸中必窒
欲令人推按之有熱鼻窒
肝傷其人脫肉又臥口欲得張時時手足青目瞑瞳人痛此爲
肝臟傷所致也
肝水者其人腹大不能自轉側而脇下腹中痛時時津液微生

後瀉之

肝脹者脇下滿而痛引小腹不寧

肝著其病人常欲蹈其胸上先未苦時但欲飲熱

診得肝積脈弦而細兩脇下痛邪走心下足脛寒脇痛引小腹男子積疝女子瘕淋身無膏澤喜轉筋爪甲枯黑春瘥秋劇色青也

肝之積名曰肥氣在左脇下如覆杯有頭足如龜鱉狀久久不愈發咳逆瘧連歲月不已以季夏戊己日得之何也肺病傳肝肝當傳脾脾適以季夏王王者不受邪肝復欲還肺肺不肯受因留結為積故知肥氣以季夏得之

肝病胸滿脇脹善恚怒叫呼身體有熱而復惡寒四肢不舉面白身體滑其脈當弦長而急今反短澀其色當青而反白者此是金之剋木為大逆十死不治

襄公問扁鵲曰吾欲不診脈察其音觀其色知其病生死可得聞乎答曰乃聖道之大要師所不傳黃帝貴之過於金玉入門見病觀其色聞其呼吸則知往來出入吉凶之相角音人者主肝聲也肝聲呼其音琴其志怒其經足厥陰厥逆少陽則榮衛不通陰陽交雜陰氣外傷陽氣內擊擊則寒寒則虛虛則卒然喑啞不聲此為厲風入肝續命湯主之方見別卷中但踞坐不得低頭面目青黑四肢緩弱遺失便利甚則不可治賒則旬月之內桂枝湯主之方見別卷中又呼而哭哭而反吟此為金剋木陰擊陽陰氣起而陽氣伏伏則實實則熱熱則喘喘則逆逆則悶悶則恐畏目視不明語聲切急謬說有人此為邪熱傷肝甚則不可治若唇色雖青向眼不應可治地黃煎主之方見下卷

肝病為瘧者令人色蒼蒼然太息其狀若死者烏梅丸主之方見別卷若其人本來少於悲恚忽爾嗔怒出言反常乍寬乍急言未竟以手向眼如有所畏若不即病禍必至矣此肝病聲之候也若其人虛則為寒風所傷若實則為熱氣所損陽則瀉之陰則補之青為肝肝合筋青如翠羽者吉肝主目目是肝之餘其人木形相比於上角蒼色小頭長面大肩平背直身小手足有

材好勞心少力多憂勞於事耐春夏不耐秋冬秋冬感而生病足厥陰佗佗然脇廣合堅脆傾正則肝應之正青色小理者則肝小小則臟安無脇下之病粗理者則肝大大則虛虛則寒逼胃迫咽善膈中且脇下痛廣胸反骹者則肝高高則實實則肝熱上支賁加脇下急為息賁合脇兔骹一作免者則肝下下則逼胃脇下空空則易受邪脇堅骨者則肝堅堅則臟安難傷脇骨弱者則肝脆脆則善病消癉易傷膺腹好相者則肝端正端正則和利難傷脇骨偏舉者則肝偏傾偏傾則脇下偏痛凡人分部陷起者必有病生膽少陽為肝之部而臟氣通於內外部亦隨而應之沉濁為內浮清為外若色從外走內者病從外生部處

起若色從内出外者病從内走部處陷内病前治陰後治陽外
病前治陽後治陰陽主外陰主内凡人死生休否則藏腑前變
形於外人肝前病目則爲之無色若肝前死目則爲之死若病
大中等分暴色應之必死不治看應增損斟酌賒促賒則不出
四百日内促則不延旬月之間肝病少愈而卒死何以知之曰
青白色如拇指大黶點見顴頰上此必卒死肝絕八日死何以
知之面青目赤但欲伏眠目視而不見人汗出如水不止一日
二日死面黑目青者不死青如草滋死吉凶之色在於分部順
順而見青白入目必病不出其年若年上不應三年之中禍必
應也

春木肝脉色青主足少陽脉也春取絡脉分肉春者木始治肝
氣始生肝氣急其風疾經脉常深其氣少不能深入故取絡脉
分肉之間其脉根本並在竅陰之間應在窗籠之前窗籠者耳
前上下脉以手按之動者是也
其筋起於小指次指之上結外踝上循脛外廉結於膝外廉其
支者別起於外輔骨上走髀前者結伏兔之上後者結於尻其
直者上眇乘季脇上走腋前廉係於膺乳結於缺盆直者上出
腋貫缺盆出太陽之前循耳後上額角交巔上下走頷上結於
鼽其支者結於目外眥爲外維
其脉起於目兑眥上抵頭角下耳後循頸行手少陽之前至肩
上却交出手少陽之後入缺盆其支者從耳後入耳中出走耳
前至兑眥後其支者別兑眥下大迎合手少陽於䪼下加頰車
下頸合缺盆以下胸中貫膈絡肝屬膽循脇裏出氣街繞毛際
横入髀厭中其直者從缺盆下腋循胸過季脇下合髀厭中以
下循髀陽出膝外廉下外輔骨之前直下抵絕骨之端下出外
踝之前循足跗上出小指次指之端其支者別跗上入大指之
間循大指歧内出其端還貫入爪甲出三毛合足厥陰爲表裏
厥陰之本在行間上五寸應在背腧同會于手太陰
其足少陽之別名曰光明去踝半寸足也別走厥陰下絡足跗
主肝生病病實則膽熱熱則厥厥則陽病陽脉反逆大於寸口

一倍病則胸中有熱心脇頭頷痛缺盆腋下腫痛則脇痛瘀則
痿躄則陰病陰脉反小於寸口病則胸中有寒少氣口苦身體
無膏澤外至絕骨外踝前及諸節皆痛若陰陽俱靜與其俱
動如引繩俱頓者病也[illegible]
足厥陰之脉起於大指聚毛之際上循足跗上廉去内踝一寸
上踝八寸交出太陰之後上膕内廉循股陰入毛中環陰器抵
小腹俠胃屬肝絡膽上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頏顙連
目系上出額與督脉會於巔[illegible]
其支者從目系下頰裏環脣内其支者復從肝別貫膈上注肺
中是動則病腰痛不可以俛仰丈夫㿉疝婦人小腹腫甚則嗌

乾嘔，厥陰之脈所生病者，胸滿嘔逆，洞泄，狐疝，遺溺，閉癃。盛者則寸口大一倍於人迎，虛者則寸口反小於人迎也。足厥陰之別，名曰蠡溝，去內踝上五寸，別走少陽；其別者，循經上睾，結於莖。其病氣逆則睾腫卒疝，實則挺長熱，虛則暴癢，取之所別。足厥陰之筋，起於大指之上，上結於內踝之前，上循胻，上結內輔之下，上循陰股，結於陰器，結絡諸筋。

春三月者，主肝膽青筋牽病也。其源從少陰而涉足少陽，少陽之氣始發，少陰之氣始衰，陰陽怫鬱於腠理，皮毛之病俱生，表裏之疴因起，從少陽發動反少陰，氣則臟腑受癘而生，其病相反。若腑虛則為陰邪所傷，腰背強急，腳縮不伸，胻中欲折，目中生花；若臟實則為陽毒所損，涓涓前寒而後熱，頸外雙筋牽不得屈伸，頸直背強，眼赤黃；若欲轉動，合身回側，故曰青筋牽病。

灸法

扁鵲曰：灸肝肺二俞，主治丹毒，當依源處治，調其陰陽，其臟腑之疾不生矣。

肝虛實第二 脈四條 方十一首 灸法一首

肝實熱

左手關上脈陰實者，足厥陰經也。病苦心下堅滿，常兩脅痛，息忿忿如怒，狀名曰肝實熱也。

竹瀝泄熱湯 治肝實熱，陽氣伏，邪熱喘逆悶恐，目視物無明，狂悸，非意而言者方

竹瀝一升 麻黃 大青 梔子仁

升麻 茯苓 玄參 知母各二兩

生葛 石膏各八分 生薑 芍藥各四分

右十二味㕮咀，以水九升煮取二升半，去滓，下竹瀝，煮兩三沸，分三服。須利，下芒硝三分，去芍藥，加生地黃五分。

前胡湯 治肝實熱，目痛，胸滿，氣急塞，瀉肝方

前胡 秦皮 梔子仁

決明子 黃芩 升麻 蕤仁

細辛各三兩 苦竹葉 車前葉各切一升

右十一味㕮咀，以水九升煮取三升，去滓，下芒硝三分，分三服。又

一方有柴胡三兩，共十二味。

防風散 治肝實熱，夢怒虛驚方

防風 茯苓 萎蕤 白朮

橘皮 丹參各一兩三分 細辛二兩 甘草

射干各一兩 升麻 黃芩一兩半 大棗二七枚

酸棗仁三分

右十二味治下篩為粗散，以兩方寸匕，帛裹，以井花水二升

煮時時動上袋子前取一升分服日二

遠志散治肝邪熱出言反常乍寬乍急方

遠志　射干　杏仁　大青各一兩半

茯神　麥門冬　葛根　甘草炙各一兩

為蕤一兩二分　桂心二分　知母　升麻各五分

石膏二兩

右十三味治下篩為粗散以水二升五合煮竹葉一升取汁內藥一七半煎取八合為一服日二以綿裹散煮之

地黃煎治邪熱傷肝好生悲怒所作不定自驚恐方

生地黃　淡竹葉　生薑　車前草

乾藍各切一升　赤蜜一升　丹參　玄參各四兩

茯苓二兩　石膏五兩

右十味㕮咀以水九升煮取三升去滓停冷下蜜更煎三兩沸分三服

肝膽俱實

左手關上脈陰陽俱實者足厥陰與少陽經俱實也病苦胃脹嘔逆食不消名曰肝膽俱實也

肝虛寒

左手關上脈陰虛者足厥陰經也病苦脅下堅寒熱腹滿不欲飲食腹脹悒悒不樂婦人月經不利腰腹痛名曰肝虛寒也

補肝湯治肝氣不足兩脅下滿筋急不得太息四肢厥冷發搶心腹痛目不明了及婦人心痛乳癰膝熱消渴爪甲枯口面青者方

山茱萸一作烏頭　甘草　桂心各三兩　桃仁一作蕤人

柏子仁　細辛　茯苓　防風各二兩

大棗二十枚

右九味㕮咀以水九升煮取五升去滓分三服

補肝散治左脅偏痛久宿食不消并目䀮䀮昏風淚出見物不審而逆風寒偏甚消食破氣止淚方

山茱萸　桂心　薯蕷　天雄

茯苓　人參各五分　芎藭　白朮

獨活　五加皮　大黃各七分　橘皮三分

防風　乾薑　丹參　厚朴

細辛　桔梗各一兩半　甘草　甘菊花各一兩

貫衆半兩　陳麥麴　大麥糵各一升

右二十三味治下篩酒服方寸匕日二若食不消食後服若止痛食前服之

松脂酒補肝治肝虛寒或高風眼淚等雜病方

以松脂十斤細剉以水淹浸一周日煮之細細接取上膏水竭更添之脂盡更水煮如前煙盡去火停冷脂當沉下

取一斤漬水一石水七斗好麴末二斤如家常釀酒法仍冷下飯封一百日脂米熟並消酒香滿室細細飲之此酒須一倍加麴

枸杞酒治同前

擣碎枸杞子一斗先內絹袋中酒二斗漬訖密封泥甕勿洩曝乾天陰勿出三七日滿量性飲之忌酢

防風煎治肝虛寒目䀮䀮視物不明諦視生花補方

防風　細辛　芎藭　獨活

白鮮　甘草各二兩　橘皮二兩　大棗三七枚

蜜五合　甘竹葉切一升

右十味㕮咀以水一斗六升先煮九味取四升去滓下蜜更煎兩沸分四服日三夜一若五六月以燥器貯冷水藏之

檳榔湯治肝虛寒脅下痛脹滿氣急目昏濁視物不明方

檳榔二十四枚　附子七枚　母薑七兩　茯苓

橘皮　桂心各三兩　桔梗　白朮各四兩

吳茱萸五兩

右九味㕮咀以水九升煮取三升去滓溫服每服一升若氣喘者加芎藭三兩半夏四兩甘草二兩

治肝虛目不明方

灸肝腧二百壯小兒斟酌可灸一二七壯

肝膽俱虛

左手關上脈陰陽俱虛者足厥陰與少陽經俱虛也病苦恍惚尸厥不知人妄見少氣不能言時時自驚名曰肝膽俱虛也

肝勞第三 論一首 方二首

論曰肝勞病者補心氣以益之心王則感於肝矣人逆春氣則足少陽不生而肝氣內變順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂關格病則生矣

猪膏酒治肝勞虛寒關格勞澀閉塞不通毛悴色夭方

猪膏　薑汁各四升

右二味以微火煎取三升下酒五合和煎分為三服

虎骨酒治肝虛寒勞損口苦關節骨疼痛筋攣縮煩悶方

虎骨一升炙焦碎如雀頭　丹參八兩　乾地黃七兩

地骨皮　乾薑　芎藭各四兩　猪椒根

五加皮　白朮　枳實各五兩

右十味㕮咀絹袋盛以酒四斗浸四日初服六七合漸加至一升日再

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

肝臟方

筋極第四 論一首 方七首 灸法七首

論曰：夫六極者，天氣通於肺，地氣通於液，風氣應於肝，雷氣動於心，穀氣感於脾，雨氣潤於腎，六經為川，腸胃為海，九竅為水注之氣，所以竅應於五臟，五臟邪傷則六腑生極，故曰五臟六極也。

論曰：凡筋極者主肝也，肝應筋，筋與肝合，肝有病從筋生。又曰：以春遇病為筋痺，筋痺不已，復感於邪，內舍於肝，則陽氣入於內，陰氣出於外，若陰氣外出，出則虛，虛則筋虛，筋虛則善悲，色青蒼白見於目下，若傷寒則筋不能動，十指爪皆痛，數好轉筋，其源以春甲乙日得之，傷風，風在筋為肝虛風也；若陽氣內發，發則實，實則筋實，筋實則善怒，嗌乾，傷熱則欬，欬則脇下痛，不能轉側，又腳下滿痛，故曰肝實風也。然則因其輕而揚之，因其重而減之，因其衰而彰之，審其陰陽，以別柔剛，陽病治陰，陰病治陽。善治病者，病在皮毛、肌膚、筋脈而治之，次治六腑，若治五臟則半死矣。扁鵲云：筋絕不治九日死，何以知之？手足爪甲青黑，呼罵口不息，筋應足厥陰，足厥陰氣絕則筋縮引卵與舌，筋先死矣。

橘皮通氣湯　治筋實極則欬，欬則兩脇下縮痛，痛甚則不可轉動方：

橘皮四兩　白朮　石膏各五兩　細辛　當歸　桂心　茯苓各二兩　香豉一升

右八味㕮咀，以水九升煮取三升，去滓，分三服。

丹參煮散　治筋虛極則兩腳下滿，滿而痛，不得遠行，腳心如割，筋斷折痛不可忍者方：

丹參三兩　芎藭　杜仲　續斷　地骨皮各二兩　乾地黃　當歸　通草　升麻　麥門冬　禹餘糧　麻黃各一兩十八銖　牛膝二兩六銖　甘草　桂心各一兩六銖　生薑切炒取焦乾　牡蠣各二兩

右十七味治下篩為粗散，以絹袋子盛二方寸匕，以井花水二升煮，數動袋子，煮取一升，頓服，日二。

地黃煎　治筋實極，手足爪甲或青或黃或黑烏黯，四肢筋急煩滿方：

生地黃汁三升　生葛汁　生玄參汁各一升　大黃　升麻各二兩　麻黃　梔子仁　犀角各三兩　石膏五兩　芍藥四兩

右十味㕮咀，以水七升先煮七物，取二升，去滓，次下地黃汁

煎取二兩沸次下諸汁煎取三升分三服日再

五加酒治筋虛極筋痺好悲思顏色蒼白四肢噓吸脚手拘攣伸動縮急腹中轉痛方

五加皮一斤 薏苡仁半升 天麻仁三升
猪椒根皮 丹參八兩 乾薑 芎藭各五兩
桂心 當歸 甘草各三兩 天雄
秦椒 白鮮 通草各四兩

右十五味㕮咀以絹袋盛清酒四十升漬春夏四日秋冬六七日初服六七合稍稍加以知為度

人參酒治筋虛極則筋不能轉十指爪皆痛數轉筋或交接過度或病未平復交接傷氣內筋絕舌捲唇青引卵縮脈疼急腹中絞痛或便欲絕不能飲食方

人參 防風 茯苓 細辛
秦椒 黃耆 當歸 牛膝
桔梗各一兩半 乾地黃 丹參 薯蕷
鍾乳 礬石各二兩 山茱萸 芎藭各二兩
白朮 麻黃各二兩半 大棗三十枚 五加皮一升
生薑切炒乾 烏麻碎各一升

右二十一味㕮咀鍾乳別以小袋子盛清酒二十半斗漬五宿溫服三合日再不知隨意增進[illegible]

治交接損卵縮筋攣方

燒婦人月經衣灰服方寸匕

治筋絕方

熬蟹腦足髓內瘡中筋即續

灸法治

方人氣冷腹臆冷痺脚屈伸難灸陽蹻一百壯在外踝下容爪

腰背不便轉筋急痺筋攣灸第二十一椎隨年壯

轉筋十指筋攣急不得屈伸灸脚外踝骨上七壯

失精筋攣陰縮入腹相引痛灸中封五十壯在內踝前筋裏宛宛中

又云灸下滿各五十壯老人加之小兒隨年壯法

又云此二穴喉腫厥逆五臟所苦鼓脹悉以主之

轉筋脛骨痛不可忍灸屈膝下廉橫筋上三壯

腹脹轉筋灸臍上一寸二七壯

堅癥積聚第五

論曰病有積有聚何以別之答曰積者陰氣也聚者陽氣也故陰沉而伏陽浮而動氣之所積名曰積氣之所聚名曰聚故積者五臟之所生聚者六腑之所成故積者陰氣也其始發有常處其痛不離其部上下有所終始左右有所窮處也聚者陽氣也其始發無根本上下無所留止其痛無常處謂之聚也

故以是別知積聚也
諸經受病入於腸胃五臟積聚發伏梁息賁肥氣痞氣奔豚積
積之始生至其已成奈何曰積之始生得寒乃生厥止乃成積
人之善病腸中積者何以候之曰皮薄而不澤肉不堅而淖澤
如此則腸胃傷惡惡則邪氣留止積聚乃作腸胃之積寒溫不
次邪氣稍止至其蓄積留止大聚乃起病有身體腰髀股胻皆
腫環臍而痛是謂何病曰病名伏梁此風根也不可動動之為
水溺濇之病小腹盛左右上下皆有根名伏梁也裹膿血居腸
胃之外不可治治之每切按之致死此下則因陰必下膿血上
則迫胃管生膈俠胃脘內癰此久病也難療居臍上為
千金方　卷三十二　五一
逆居臍下為從慎勿動亟奪其氣溢於大腸而著於肓肓之原在臍下故環
臍而痛
三台圓治五臟寒熱積聚臚脹腸鳴而噫食不生肌膚甚者嘔
逆若傷寒寒瘧已愈令不復發食後服五丸飲多者十丸常服令
人大小便調和長肌肉方
大黃熬　前胡各二兩　硝石　葶藶　杏仁各一升
厚朴　附子　細辛　半夏各一兩　茯苓半兩
右十味為末蜜和擣五千杵丸如梧子大服五丸稍加至十
丸以知為度
五石烏頭圓治男子女人百病虛弱勞冷宿寒久癖及癥瘕積
聚或嘔逆不下食并風濕諸病無不治之方
鍾乳煉　硫黃　礬石　紫石英
赤石脂　枳實　甘草　白朮
紫菀　山茱萸　防風　白薇
桔梗　天雄　皂莢　細辛
蓯蓉　人參　附子　藜蘆各六銖
麥門冬　乾薑　蜀椒　吳茱萸
桂心各二兩半　烏頭三兩　厚朴　遠志
茯苓各一兩半　當歸二兩　棗膏五合　乾地黃一兩十八銖
右三十二味為末蜜和擣五千杵丸如梧子大酒服十丸日
千金方　卷三十二　六
三稍加之
烏頭圓治男子女人寒冷腹內積聚邪氣往來厥逆搶心痛痺
悶吐下不止婦人產後羸瘦方
烏頭十五枚　吳茱萸　蜀椒　乾薑
桂心各二兩半　乾地黃一兩　前胡　細辛
人參　芎藭　白朮各一兩　皂莢
紫菀　白薇　芍藥各十八銖
右十五味為末蜜丸如梧子大酒下十丸日三稍加之以知
為度
治心腹疝瘕脇下及小腹滿堅痛有積寒氣入腹使人腹中冷

□甚則上搶心氣滿飲食喜嘔方

大黃　茯苓各一兩半　桂心　黃芩

吳茱萸　細辛　人參　蜀椒

乾薑各一兩六銖　男髮灰半兩　牡丹　甘草

芎藭　蓯蓉　虻蟲各十八銖　芍藥

防葵　䗪蟲　厚朴　半夏各一兩

右二十味為末蜜丸如梧子大服五丸日三漸加之

恒山丸治脇下邪氣積聚往來寒熱如溫瘧方

恒山　蜀漆　白薇　桂心

鮀甲　白朮　附子　鱉甲

䗪蟲　貝齒各一兩半　蜚虻六銖

右十一味為末蜜丸如梧子大以米汁清服五丸日三

又方炙鼠壤土熨之冷即易腹中切痛炒鹽半升令焦內湯中

飲之大吐瘥若手足痛者燒青布內小口器中熏痛處

[illegible]治久留飲宿食腹內積聚大小便不通氣上搶心腹中脹

[illegible]飲食方

大黃　芍藥各二兩

右二味為末蜜丸如梧子大服四丸日三不知可加至六七

丸以知為度

治萬病積聚方

七八月收蒺藜子不限多少以水煮過熟取滓曝令乾擣

篩蜜丸如梧子大酒服七丸以知為度其汁煎如飴服之

陷胸湯治胸中心下結積飲食不消方

栝蔞實　大黃　黃連各二兩

甘草一兩

右四味㕮咀以水五升煮取二升五合分三服

太一神明陷冰丸治諸疾破積聚心下支滿寒熱鬼注長病欬

逆唾噫辟除眾惡殺鬼逐邪氣鬼擊客忤中惡胸中結氣咽中閉塞有進有

退繞臍惻惻隨上下按之挑手心中慍慍如有蟲狀毒注相染

滅門方

雄黃油煮一日　丹砂　礬石　當歸

大黃各二兩　巴豆一兩　犀角　鬼臼

射罔　藜蘆各一兩　真朱　附子各一兩

麝香　牛黃　人參各半兩　蜈蚣

蜥蜴各一枚　芫青七枚　烏頭八枚　杏仁四十枚

斑蝥七枚　樗雞　地膽各七枚　桂心三兩

右二十四味為末蜜和擣三萬杵丸如小豆大先食飲服二

丸日一不知稍加之以藥一丸安門戶上令眾惡不敢近家

又視病人夜行將佩服二丸令眾惡不敢近偽失服之無不

即瘥

蜥蜴圓治癥堅水腫蜚尸遁尸注尸注骨血相注惡氣鬼忤
蠱毒邪氣往來夢寤存亡留飲結積虎狼所嚙猘犬所咋鴆毒
入人五臟服藥以消殺其毒食不消婦人邪鬼忤亦能遣之
方

蜥蜴　蜈蚣各二枚　地膽五十枚　䗪蟲
虻蟲　杏仁各三十枚　蜣蜋十四枚　朴消
巴豆各一兩十八銖　款冬花　犀角　桃奴
澤漆　桑赤雞　鬼督郵各十八銖　芍藥
虎骨各一兩半　甘草　乾薑各一兩　甘遂二兩六銖

右二十味為末別治巴豆杏仁如膏內藥末研調下蜜擣二

千金方　卷三十七　九

萬杵丸如麻子先食飲服三丸日一不知加之不敢吐下者
一丸有人風冷注癖堅二十年者得瘥此方出尸注篇中

大五明狼毒圓治堅癖在人胸脇或在心腹方

狼毒　乾地黄各四兩　附子　大黄
蓯蓉　人參　當歸　細辛
蜀椒　五味子　蔄茹各一兩　防葵
半夏二兩　乾薑　桂心各一兩半　芫花
莽草　厚朴　防己　旋覆花各十兩
杏仁三十枚　巴豆二十四枚

右二十一味為末蜜和丸如梧子大服二丸日二夜一以知
為度

小狼毒圓治同前

狼毒二兩　附子　旋覆花　半夏
蔄茹　白附子各二兩

右六味為末蜜和擣五千杵丸如梧子大飲服三丸加至十
丸日三肘後方有半夏有白附子蔄茹五味

狼毒圓治堅癖方

狼毒五兩　半夏　杏仁各一兩　桂心四兩
附子　蜀椒　細辛各一兩

右七味為末別擣杏仁蜜和丸如大豆飲服

千金方　卷三十七　十一

甘遂湯治暴堅久痞腹有堅方

甘遂　黃芩　芒硝　桂心
細辛各一兩　大黃二兩

右六味㕮咀以水八升煮取二升半分三服

治卒暴癥腹中有物堅如石痛如斫刺晝夜啼呼不治百日必
死

牛膝二斤㕮咀曝令乾以酒一斗浸之密塞器口煎取半
升服一服便吐去宿食神效

治卒暴癥方

擣碎商陸根蒸之以新布藉腹以藥鋪著其上以衣物覆

其上次易之數日用之且勿息

又方

蒜（五月五日取） 桂（一尺） 竈中黄土（大一枚）

右三味合搗以淳苦酒和塗布上以掩病處不過三日消

范汪亦有 不用桂 肘後方

野葛膏治惡核瘰癧方

野葛（一尺） 當歸 附子 雄黄（細研）

細辛（各一兩） 蜀椒（半兩） 烏頭（一兩） 巴豆（一百枚）

右八味㕮咀以大醋浸一宿豬膏二斤煎附子色黄去滓内

雄黄粉攪之凝塗布上掩瘰癧上復以油帛布上復者十日

以傅其上炙布其上傍令熱日三夜二消盡為度

硝石大圓治十二癥瘕及婦人帶下絶產無子并欲服寒食散

而腹中有癥瘕實者當先服大丸下之後服寒食散大丸不下

水穀但下病耳不令人困方

硝石（六兩朴硝亦得） 大黄（八兩）

人參 甘草（各二兩）

當歸（一兩）

右四味為末以三年苦酒三升置銅器中以竹箸柱器中一升作一刻凡三升作三刻以置火上先内大黄常攪不息使微沸盡一刻乃内餘藥又盡一刻餘一刻極微火使

可丸如雞子中黄丸合藥當先齋戒一宿勿令小兒女人奴婢見之欲下病者用二丸若不能服大丸者可分作小丸然亦不可過四丸也丸欲令大不欲令細能不分為善若不能者可以當強者可二十日五服和調半日乃不若婦人服之下者或如雞肝或如米汁或正赤黑或一升或三升下後慎風冷作一杯粥食之然後作羹臛自養如產婦法六月則有子禁生魚豬肉辛菜寒食服者自如藥法不與此同日一服

土瓜圓治諸臟寒氣積聚煩滿熱飲食中蠱毒或食生物及水中蠱卵生入腹而成蟲蛇若為魚鱉留飲宿食婦人產瘕帶下

百病陰陽不通利大小便不節絶傷墮落寒熱交結唇口焦黑身體消瘦嗜臥少食多魘產乳胞中餘疾股裏熱少腹中急結痛引陰中方

土瓜根 桔梗（各半兩） 杏仁（一兩）

大黄（一斤蒸二斗米下曝乾）

右四味為末蜜丸如梧子大空腹飲服三丸日三不知加之以知為度

治凡所食不消方

取其餘類燒作末酒服方寸匕便吐其宿食即瘥有食桃不消作病者以時無桃就樹間得槁桃燒服之登時吐病

出甚良

治卒食不消欲成癥積方

煎艾汁如飴取半升作一服便刺吐去宿食神良（白艾亦得今驗分用）

（艾五尺圍一束薏苡根二大把二味同煎）

治食魚肉等成癥結在腹內并諸毒氣方

狗屎五升燒末綿裹以酒一斗浸再宿濾取清分十服日三三日令盡隨所食癥結即出

治雜食療實不消心腹堅痛方

以水三升煮白鹽一升令消分三服刺吐去所食并治暴癥

治癥堅心下有物大如杯不得食食則腹滿心腹絞痛方

葶藶子 大黃各二兩 澤漆一斤

右三味別研葶藶為膏其二味擣爲末合杵入蜜更杵和丸如梧子大服五丸不知加之日三

治小腹堅大如盤胸中滿脹食不消化婦人瘦瘠方

以暖水服發灰一方寸匕日再并灸物

又方 飲服上好麴末方寸匕日三又灸三焦腧隨年壯瘥

治伏梁氣方

白馬尿銅器中盛旦旦服一升

治癥瘕方

槲樹白皮煎令可丸服之取知病動若下減之

椒熨方治患癥結病及瓜病似瓜形日月形或在臍左右或在臍上下或若鱉在左右脅下或當心如合子大法先針其足以椒熨之

取一新盆子受一斗者底鑽一百二十孔孔上着椒三合椒上着一重紙紙上着冷灰一升冷灰上着熱灰半升上著刚炭火一斤經一食頃盆底熱徹當病上勿安盆一重即安火盆火盆大熱以漸更加一重若火更熱不可忍加重三重暫歇進一日冷飲還上火消一分許即停此經三日勿著及至七日決得損瘥然後食美食自補若小不瘥作

與前丸服之（方見別卷）

治腹中積癥方

葶藶子一升熬以酒五升浸七日每服三合日三

治蛇癥方

白馬尾切長五分以酒服方寸匕大者自出更服二分者一方寸匕中者亦出更服三分者一方寸匕小者復出不可頓作一服殺人（馬尾一本作牛尾）

大黃湯治蛇癥方

大黃 茯苓各半兩 烏賊骨二枚

皂莢六枚如猪牙者 甘草如人指一尺 芒硝如雞子一枚

右六味㕮咀，以水六升煮三五沸，去滓，內消石，烊盡，分二服之。十日一劑，作如上法，禁勿食辛豆，空腹服，病積當下。

治蛇癥，腹堅硬，腫起大如盆，眠卧不得方（食中得病，名蛇癥，在心下堅硬）

取鹽一斤，擣，水三升絞去汁，每服一升，日二。

又方 蕪菁根白皮一握，絞取汁，以水和，頓服之。

又方 白馬尿一升，雞子三枚，取白，合煎取二合，空腹頓服，不移時當吐病出。

又方 雞屎一升，炒令黃，取五合，以酒一升浸，取半，擣為末，以所浸酒服方寸匕，日二服，三日中作一劑。

治蛟龍病（開皇六年三月八日，有人食芹得之，其人病發似癲，面色青黃，因食寒食餳過多，便吐出，狀似蜥蜴，有頭尾）

服寒食餳二斗，大驗。

山野人有齧虱在腹上生長為虱癥，治之方

故敗篦子　故敗梳各一枚

右二件，各破為兩分，各取一分燒為末，又取一分以水五升煮取一升，服上件燒末，頓服，即出。

嘗欲食米，若不得米，則胸中清水出，為米癥，治之方

雞屎一升　白米五合

右二味，合炒令米焦，擣末，以水一升頓服，須臾吐出病，如研米；若無米，當出痰，自此永憎米，不復食之矣。

人有思肉不已，食訖復思者，為肉癥，治之方

空腹飲白馬尿三升，吐，有肉出；不出必死。

食中有髮，不覺因食而入，久即胸間如有蟲狀，上下去來，惟欲飲油，一日之中乃至三二升，不欲飲食者，為髮癥，治方

以油一升，以香澤煎之，大錢勞貯之，安病人頭邊，令口鼻臨油上，勿令得飲，傅鼻面，令有香氣，當叫喚欲得飲之，必當疲極大睡，其髮癥當從口出，令一人專守視之，皆備石灰一裹，見癥出，以灰粉手捉癥抽出，即是髮也。初從腹中出，形如不流水中濃菜，隨髮長短，形亦如之。

又方 酒三升，煮豬脂二升，三沸，服一升，日二。白馬尿服之亦佳，無白馬尿，白牛尿亦得。

灸法

癥瘕，灸內踝後宛宛中，隨年壯。又灸氣海百壯。

久冷及婦人癥瘕，腸鳴泄利，繞臍絞痛，灸天樞百壯，三報，穴在俠臍兩邊各二寸，勿針。

積聚堅滿，灸脾募百壯，穴在章門季肋端。

心下堅，積聚冷脹，灸上脘百壯，三報，穴在巨闕下一寸。

積聚堅大如盤，冷脹，灸胃脘二百壯，三報，穴在巨闕下二寸。

孫真人備急千金要方卷之二十七

孫真人備急千金要方卷之三十八

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

膽腑方

膽腑脉論第一

論曰膽腑者主肝也肝合氣於膽膽者中清之腑也（甲乙云膽者清淨之腑[illegible]精之腑也）號將軍決曹吏重三兩三銖長三寸三分在肝短葉間下貯水精汁二合（難經作三合）能怒能喜能剛能柔目下果大其膽乃橫凡膽腦髓骨脉女子胞此六者地氣之所生也皆藏於陰而象於地故藏而不瀉名曰奇恒之腑若胃大腸小腸三焦膀胱此五者天氣之所生也其氣象天故瀉而不藏此受五

臟濁氣名曰傳化之腑此不能久留輸瀉者也所謂五臟者藏精氣（甲乙作精神）而不瀉故滿而不能實六腑者傳化物而不藏故實而不能滿所以然者水穀入口則胃實而腸虛食下則腸實而胃虛故曰實而不滿滿而不實也

左手關上陽絕者無膽脉也苦膝疼口中苦眯目善畏如見鬼多驚少力刺足厥陰治陰在足大指間或刺三毛中

左手關上陽實者膽實也苦腹中不安身軀習習也刺足少陽治陽在足上第二指本節後一寸是也

膽病者善太息口苦嘔宿汁心澹澹恐如人將捕之咽中介介然數唾候在足少陽之本末亦見其脉之陷下者灸之其寒熱刺陽陵泉若善嘔有苦長太息心中澹澹善悲恐如人將捕之邪在膽逆在胃膽液則口苦胃氣逆則嘔苦汁故曰嘔膽刺三里以下胃氣逆刺足少陽血絡以閉膽却調其虛實以去其邪也

膽脹者脇下痛脹口苦太息

肝前受病移於膽肝欬不已則嘔膽汁

厥氣客於膽則夢鬭訟（甲乙云夢鬭訟自刳）

肝應筋筋應爪爪厚色黃者膽厚爪薄色紅者膽薄爪堅色青者膽急爪濡色赤者膽緩爪直色白無約者膽直爪惡色黑多敗者膽結

扁鵲云足厥陰與少陽為表裏表清裏濁其病若實極則傷熱熱則驚動精神而不守卧起不定若虛則傷寒寒則恐畏頭眩不能獨卧發於玄水其根在膽先從頭面起腫至足（方見[illegible]水篇中）

膽病其則眉為之傾病人眉系傾者七日內必死

足少陽之脉是動則病口苦善太息心脇痛不能反側甚則面微有塵體無膏澤足外反熱是為陽厥是主骨所生病者頭痛角頷痛目兌眥痛缺盆中腫痛腋下腫馬刀挾癭汗出振寒瘧胸中脇肋髀膝外至胻絕骨外踝前及諸節皆痛小指次指不用盛者則人迎大一倍於寸口虛者則人迎反小於寸口也（其經脉[illegible]）

膽虛實第二 脈 方 灸法

膽實熱

左手關上脉陽實者足少陽經也病苦腹中氣滿飲食不下咽乾頭痛洒洒惡寒脇痛名曰膽實熱也

半夏湯治膽腑實熱精神不守瀉熱方

半夏 宿薑各三兩 黄芩一兩 生地黄五兩 遠志 茯苓各二兩 秫米一升 酸棗仁五合

右八味㕮咀以千里長流水五斗煑秫米令蟹目沸揚之一千遍澄清取九升煑藥取三升半分三服 集驗方治虛煩悶不得眠無地黄遠志有麥門冬桂心各二兩甘草人參各二兩

治腑中膽病方

灸濁浴隨年壯穴在俠膽腧傍行相去五寸

膽虛寒

左手關上脉陽虛者足少陽經也病苦眩厥痿足指不能搖躄不能起僵仆目黄失精䀮䀮名曰膽虛寒也

溫膽湯治大病後虛煩不得眠此膽寒故也宜服此方

半夏 竹茹 枳實各二兩 橘皮三兩 生薑四兩 甘草一兩

右六味㕮咀以水八升煑取二升分三服

治膽虛方

灸三陰交各二十壯穴在內踝上一大

千里流水湯治虛煩不得眠方

麥門冬 半夏各三兩 茯苓四兩 酸棗仁二升 甘草 桂心 黄芩 遠志 萆薢 人參 生薑各二兩 秫米一升

右十二味㕮咀以千里流水一斛煑米令蟹目沸揚之萬遍澄清取一斗煑取二升半分三服

酸棗湯治虛勞煩擾奔氣在胷中不得眠方

酸棗仁五升 人參 桂心 生薑各二兩 石膏四兩 茯苓 知母各三兩 甘草一兩半

右八味㕮咀以水一斗先煑酸棗仁取七升去滓下藥煑取三升分三服日三

治虛勞煩悶不得眠方

大棗二七枚 葱白七莖

右二味以水三升煑取一升去滓頓服

梔子湯治大下後虛勞不得眠劇者顛倒懊憹欲死方 仲景云發汗吐下後虛煩不得眠若劇者必反覆顛倒心中懊憹梔子湯主之

大梔子十四枚 豉七合

右二味以水四升先煑梔子取二升半內豉更煑三沸去滓一服一升安者勿更服若上氣嘔逆加橘皮二兩亦可加生

薑二兩

治煩悶不得眠方

枸杞白皮 生地黃五兩 麥門冬 甘草 前胡各二兩

茯苓 知母各四兩 人參二兩 粟米 豉各五合

右十味㕮咀以水八升煮取二升七合分四服

治虛勞不得眠方

酸棗 榆葉各等分

右二味為末蜜丸如梧子每服十五丸日再為度

又方乾薑四兩為末湯和頓服覆取汗病愈

咽門論第三

論曰夫咽門者應五臟六腑往還神氣陰陽通塞之道也喉嚨胞囊舌者並津液調五味之氣本也不可不研乎咽門者肝膽之候也其重十兩廣二寸五分至胃脘長一尺六寸主通五臟六腑津液神氣應十二時若臟熱則咽門閉而氣塞若腑寒則咽門破而聲嘶母薑酒主之方見熱則通之寒則補之若寒熱調和病不生矣

髓虛實第四論 方

論曰髓虛者腦痛不安髓實者勇悍凡髓虛實之應主於肝膽若其腑臟有病從髓生熱則應臟寒則應腑

羌活補髓丸治髓虛腦痛不安膽腑中寒方

羌活 芎藭 當歸各三兩 桂心二兩 人參四兩

棗肉研如脂 羊髓 酥各一升 牛髓 大麻仁各二升熬研如脂

右十味先擣五種乾藥為末下棗膏麻仁又擣相濡為一家下二髓并酥內銅鉢中重湯煎取好為丸如梧子酒服三十丸日二服稍加至四十丸

柴胡發泄湯治髓實勇悍驚熱主肝熱方

柴胡 升麻 黃芩 細辛 枳實

梔子仁 芒硝各三兩 淡竹葉 生地黃各一升 澤瀉各四兩

右十味㕮咀以水九升煮取三升去滓下硝分三服

風虛雜補酒煎第五方

巴戟天酒治虛羸陽道不舉五勞七傷百病能食下氣方

巴戟天 牛膝各二斤 枸杞根白皮 麥門冬 地黃

防風各一斤

右六味並生用若無生者用乾者亦得㕮咀以酒一石四斗浸七日去滓溫服常令酒氣相續勿至醉吐慎生冷豬魚油蒜春七日秋冬二七日夏勿服先患冷者加乾薑桂心各一斤好忘加遠志一斤大虛勞加五味子蓯蓉各一斤陰下濕加五加根皮一斤石斛加一斤俱每加一斤藥則加酒七升此酒每年入九月中旬即合入十月上旬即服設服餘藥

以此酒下之大妙滓曝乾擣爲末以此酒服方寸七日三益佳冷者加乾薑十兩佳虛勞加蓯蓉一斤

又方

巴戟天　牛膝各三斤

右二味㕮咀以酒五斗浸服如前法

五加酒治虛勞不足方

五加皮　枸杞根白皮各一斗

右二味㕮咀以水一石五斗煮取汁七斗分取四斗浸麴一斗餘三斗用拌飯下米多少如常釀法熟壓取服之多少任性禁如藥法倍日將息

天門冬大煎治男子五勞七傷八風十二痺傷中六極一氣極則多寒痺腹痛喘息惙惙恐懼頭痛二肺極則寒痺腰痛心下堅有積聚小便不利手足不仁三脈極則顏色苦青逆意恍惚失氣狀似悲泣之後苦舌強咽喉乾寒熱惡風不可動不嗜食苦眩喜怒妄言四筋極則拘攣小腹脹心痛膝寒冷四肢骨節皆疼五骨極則肢節厥逆黃疸消渴癰疽妄發重病浮腫如水病狀六肉極則發疰如得擊不復言甚者至死復生衆醫所不能治此皆六極七傷所致非獨房室之爲也憂恚積思喜怒悲懽復隨風濕結氣欬時嘔吐食已變大小便不利時泄利重下溺血上氣吐下乍寒乍熱臥不安席小便赤黃時時惡夢與死人共飲食入冢神室魂飛魄散筋極則傷肝傷肝則腰背相引難可俯仰氣極則傷肺傷肺則小便有血目不明髓極則陰痿不起住而不交骨極則傷腎傷腎則短氣不可久立陰疼惡寒甚者卵縮陰下生瘡濕癢搔不欲住汁出此皆爲腎病甚者多遇風寒四肢頑痺手足浮腫名曰脚弱一名脚氣醫所不治此悉主之方

天門冬　生地黃各切三斗半搗壓取汁　白蜜三升煉　酥一斗煉

枸杞根切三斗淨洗以水二石五斗煮取一斗三升澄清　麞骨一具搗碎以水一石煮取五斗澄清

右六味並大斗銅器中微火先煎門冬地黃汁減半乃合煎取大斗二斗下後件散藥煎取一斗內銅器重釜煎令隱掌可丸如梧子大平旦空腹酒服二十丸日二加至五十丸慎生冷醋滑猪雞魚蒜油麵等須擇四時王相日修合其合和一如第一卷和合篇說散藥如左

茯苓　桂心　白朮　萎蕤　五加皮

菖蒲　遠志　澤瀉　薯蕷　栢子仁

人參　石斛　牛膝　杜仲　覆盆子

細辛　獨活　枳實　芎藭　大豆黃卷

黃耆　蓯蓉　續斷　狗脊　胡麻子

萆薢　白芷　橘皮　茯神　巴戟天

石斛各二兩 阿膠六兩 甘草六兩 蜀椒 薏苡仁一升
大棗一百枚 鹿角膠五兩 蔓荊子三升
右三十八味治下篩內煎中若牛髓鹿髓各加三升大佳小便澁去柏子仁加茯苓二兩乾地黃六兩陰痿失精去萎蕤加五味子二兩頭風去柏子仁加菊花防風各二兩小便利陰氣弱去細辛防風加山茱萸二兩腹中冷去防風加乾薑二兩無疾依方修合凡此煎凡九月下旬採藥立冬日合服至五月上旬止若十二月臘日合者經夏至七月下旬止若停留經夏不壞當於舍北陰處入地深六尺填沙置藥中上加沙覆之則經夏不壞也女人先患熱者得服患冷者勿服

填骨萬金煎治內勞少氣寒疝裏急腹中喘逆腰脊痛方
生地黃二十斤取汁 肉蓯蓉 甘草 阿膠各一斤
麥門冬 乾地黃各二斤 乾薑 茯苓 桑根白皮
桂心各八兩 人參 桔梗 五味子 附子各五兩
石斛一斤五兩 牛髓一斤 白蜜十斤 清酒四斗 麻子仁三升
大棗一百五十枚 當歸十四兩 乾漆二十兩 蜀椒四兩
右二十三味先以清酒二十六升內桑根白皮麻子仁膠為刻識之又加酒一斗四升煮取至刻絞去滓內蜜髓地黃汁湯上銅器煎內諸藥末半日許令可丸止大棗盛飲吞如彈丸一枚日二若夏月暑熱煎轉味可以丸地黃汁和諸藥成末為丸如梧子服十五丸不知稍加至三十丸

治男子風虛勞損無時氣方
甘草一斤 石斛 防風 蓯蓉 山茱萸
茯苓 人參 薯蕷各四兩 桂心 牛膝
五味子 菟絲子 巴戟天 芎藭各三兩為末
生地骨皮切五升 生地黃汁各一升 丹參二兩
生薑汁 胡麻以水一斗去滓各二升煮取四升 牛髓
白蜜 生麥門冬汁各三升
右二十二味先煮地黃地骨皮胡麻汁減半內牛髓蜜麥門冬等汁微火煎餘八升下諸藥散和令調內銅鉢中湯上

煎令可丸如梧大酒服二十丸日二加至五十丸
小鹿骨煎一云鹿骨治一切虛羸皆服之方
鹿骨一具碎 枸杞根切二升
右二味各以水一斗別器各煎汁五升去滓澄清乃合一器共煎取五升日二服盡好將慎皆用大斗
地黃小煎治五勞七傷羸瘦乾削方
乾地黃末一升 胡麻油一升 蜜二升 豬脂一斤
右四味銅器中煎令可丸如梧子大飲服三丸日三稍加至十丸
久久常服大有所益瘦者肥充
陸抗膏治虛冷枯瘦身無精光虛損諸不足方

牛髓　羊脂（一升）　酥（一升）　生薑汁　白蜜（各三升）

右五味先煎酥令熟次內薑汁次內蜜次內羊脂牛髓後微火煎三上三下令薑汁水氣盡即膏成攪令凝止溫酒服隨人能否不限多少令人肥從發熱也（[illegible]）可服之良

枸杞煎補虛羸久服輕身不老神驗方

九月十日取生濕枸杞子一升清酒六升煮五六沸出取熟研濾取汁令其子極淨曝令乾擣末和前汁微火煎令可丸酒服二方寸匕日二加至三匕亦可丸服三十丸

夏姬杏仁煎方

杏仁三升內湯中去皮尖兩仁熟擣盆中水研取七八升汁以鐵釜置煻火上取羊脂四斤熟釜內磨消內杏人汁溫之四五日色如金狀餌如彈子日三服百日肥白容易人不能識也

又方杏仁（一升）熬去皮尖擣服如梧子日三治枯瘦令人潤澤無所禁欬逆上氣喉中百病心下煩不得眠者得伏苓款冬紫菀等分大良其藥生熟熟令喉中如有息肉者亦服之桃仁煎方

桃仁（一升）　蜜（一斤）　酥（一斤）　胡麻（五升）　牛乳（五升）

地黃（十斤取汁）

右六味合煎如餳旋服之

治五勞七傷方

白羊頭蹄一具（淨治更以草火燒令黃[illegible]及腦孔）　胡椒

蓽撥　乾薑（各一兩）　葱白（一升）　豉（一升）

右七味先以水煮頭及蹄半熟即內藥煮令極爛去藥冷暖任性食之日一具七日凡七具忌生冷酢滑五辛陳

治虛勞補方

羊肚（一具切）　白朮（一升）

右二味以水二斗煮取六升每服二升日三為度

又方

豉（一升熬）　薤白（一斤切）

右二味以水七升煮取三升分三服小取汗

骨蒸治虛羸瘦方

不中水猪肪煎取一升內葱白一握煎令黃出內[illegible]中平晨空腹服訖暖覆卧至晡時食白粥稠不得稀過三日服

補藥方如左

羊肝（一具）　羊脊膂肉（一條）　麴末（半斤）　枸杞根（十斤）

右四味以水三斗煮枸杞取一斗去滓細切肝等內汁中煮著葱豉鹽如羹法合煎看如稠糖即好食之七日禁如藥法

補虛勞方

猪肚（一具）　人參（五兩）　蜀椒（一兩）　乾薑（二兩）　葱白（七兩）

白粱米半斤（千金翼用粳米）

右六味㕮咀諸藥，令相得，納米內肚中，縫合，勿令泄氣，取四十斗水緩火爛煮，空腹食之，大佳，然下少飯

吐血第六（論 方 灸法）

論曰：廩丘云，吐血有三種，有內衄，有肺疽，有傷胃。內衄者，出血如鼻衄，但不從鼻孔出，是近從心肺間津液出，還流入胃中，或如豆羹汁，或如切衃，血凝停胃中，因即滿悶，便吐，或去數十至一石者是也。得之於勞倦飲食過常所爲也。肺疽者，或飲酒之後毒滿悶，吐之時血從吐後出，或一合半升一升是也。傷胃者，因飲食大飽之後，胃中冷則不能消化，不能消化便煩悶，強嘔吐，使所食之物與氣共上衝蹙，因傷裂胃口，吐血色鮮正赤，腹絞痛，白汗出，其脈緊而數者，爲難治也。問曰：病胸脅支滿，妨於食，病至則先聞腥臊臭，出清液，先唾血，四肢清，目眩，時時前後血，病名爲何？何以得之？對曰：病名血枯，此得之年少時有所大奪血，若醉入房中，氣竭而肝傷，故使月事衰少不來也。治以烏賊骨、藘茹二味并合，丸以雀卵，大如小豆，以五丸爲後飯，飲以鮑魚汁，利腸中及傷肝也。凡吐血後，體中但自悒悒然，心中不悶者，輒自愈。假令煩躁，心中悶亂，紛紛嘔吐，顛倒不安，醫工又與黃土湯、阿膠散，益加悶亂，卒至不濟，如此悶者，當急吐之方

瓜蔕二分　杜衡　人參各一分

右三味治下篩，服一錢匕，或無水漿，但得下，即可。羸人小減之。吐去青黃，或吐血一二升，無苦。

黃土湯治吐血方

伏龍肝（雞子大二枚）　桂心　乾薑　當歸

芍藥　白芷　甘草　阿膠　芎藭

生地黃（八兩）　細辛（半兩）　吳茱萸（二升）

右十二味㕮咀，以酒七升、水三升合煮，取三升半，去滓，內膠煮取三升，分三服，亦治衄血

又方治卒吐血及衄血方

伏龍肝（半斤）　甘草　乾薑（仲景作炮附子）　白朮

阿膠　黃芩（各三兩）

右六味㕮咀，以水一斗，煮取三升，去滓，下膠，分三服（仲景有附子三）

（[illegible]爲七味）

生地黃湯治憂恚嘔血煩滿少氣胸中痛方

生地黃（一斤）　大棗（五十枚）　阿膠　甘草（各三兩）

右四味㕮咀，以水一斗，煮取四升，分四服，日三夜一

堅中湯治虛勞內傷寒熱嘔逆吐血方

糖（三斤）　芍藥　半夏　生薑　甘草（各三兩）

桂心（二兩）　大棗（五十枚）

右七味㕮咀，以水二斗，煮取七升，分七服，日五夜二

治噫止唾血方（一本有生地黄）

石膏四兩 厚朴三兩 麻黄 生薑 五味子

半夏 杏仁各二兩 小麥一升

右八味㕮咀以水一斗煮麻黄去沫澄取七升内藥煮取二升半分再服

治吐血胸中塞痛方

芍藥 乾薑 茯苓 桂心 當歸

大黄 芒硝各三兩 阿膠 甘草 人參各一兩

麻黄一兩 乾地黄四兩 䗪蟲 水蛭各八十枚 大棗二十枚

桃仁一百枚

右十六味㕮咀以水一斗七升煮取四升分五服日三夜二

治吐血内崩上氣面色如土方

乾薑 阿膠 柏葉各二兩 艾一把

右四味㕮咀以水五升煮取一升内馬通汁一升煮取一升頓服（仲景名柏葉湯不用阿膠小品不用柏葉肘後同）

治吐血酒客温疫中熱毒乾嘔心煩方

蒲黄 犀角 栝蔞根 甘草各二兩 葛根

桑寄生各三兩

右六味㕮咀以水七升煮取三升分三服

治勞傷吐血傷中裏急小腸攣痛欲唾血時寒時熱小便赤黄此皆傷於勞勞故也

澤蘭 糖各一斤 桂心 桑根白皮 人參各二兩

遠志二兩 生薑五兩 麻仁一升

右八味㕮咀以醇酒一斗五升煮取七升去滓内糖食前服一升日三夜一勿勞動

治忽吐血一兩口或是心衂或是内崩方

蠐螬五枚 牛膝 牡丹 王不留行

麥門冬二兩 黄蘇 芍藥 乾地黄四兩 續斷

阿膠各二兩

右十味㕮咀以生地黄汁五升赤馬通汁三升煮取三升分三服不瘥更合數劑取瘥止

又方熟艾三雞子許水五升煮取二升頓服

又方燒亂髮灰水服方寸匕日三服（張文仲亦治舌上忽出血如簪孔者亦治小便出血者）

治虚勞吐血方

生地黄肥者五斤擣以酒一升煮沸三上三下去滓頓服

又方凡止血服伏龍肝末方寸匕日夜可二十服（肘後云亦療下血良）

又方生地黄五斤絞取汁微火煎三沸投白蜜一升又煎取三升稍稍服半升日三亦主胸痛百病久服佳

又方柏葉一斤以水六升煮取二升分二服

又方

生地黄汁半升　川大黄末一方寸匕

右二味先溫地黄汁一沸次內大黄末和空腹頓服日三服差

犀角地黄湯治傷寒及溫病應發汗而不汗之內有蓄血者及鼻衄吐血不盡內餘瘀血大便黑面黄消瘀血方

犀角一兩　生地黄八兩　芍藥三兩　牡丹皮二兩

右四味㕮咀以水九升煮取三升分三服喜妄如狂者加大黄二兩黄芩三兩其人脈大來遲腹不滿自言滿者為無熱但依方不須有所增加

治五藏熱結吐血衄血方

千金方　▆卷三十八　十七

伏龍肝雞子大二枚　生竹茹一升　芍藥　當歸　黄芩　芎藭　甘草各二兩　生地黄一斤

右八味㕮咀以水一斗三升先煮竹茹減三升下藥取二升分三服千金翼有桂心

當歸湯治衄血吐血方

當歸　乾薑　芍藥　阿膠各二兩　黄芩三兩

右五味㕮咀以水六升煮取二升分三服

治上焦熱膈傷吐血衄血或下血連日不止欲死并主之

艾葉一升　竹茹一升　阿膠如手掌大　乾薑二兩

右四味㕮咀以水三升煮取一升去滓內馬通汁半升煮取一升頓服

又方取新馬屎與少水和絞取汁一升一方不用竹茹加乾薑作七兩

治虛勞崩中吐血下血上氣短氣欲絕面黑如漆方

乾薑一兩　芍藥　芎藭　甘草各一兩　生地黄一斤

右五味㕮咀以酒五升漬一宿明旦更以水七升煮取四升分四服日三夜一服如湯漬手足足冷者不得漬藥用黄芩芍藥熟艾各二兩其穀道者去生地黄用生地黄代之尤逆　小劑

竹茹湯治吐汗血大小便下血方

千金方　▆卷三十八　十八

竹茹二升　甘草　芎藭　黄芩　當歸各六分　芍藥　白朮　人參　桂心各一兩

右九味㕮咀以水一斗煮取三升分四服日三夜一

治九孔出血方

搗荊葉汁酒服二合一本作

治吐血蠱毒痔血女子腰腹痛大便後出血者方

取東向蘘荷根搗絞取汁二升頓服立瘥

赤小豆散治下血先見血後見便此為遠血宜服黄土湯方見先見便後見血此近血宜服赤小豆散方

赤小豆三升熬　當歸三兩

右□味治下篩酒服方寸匕日三

乾地黃圓治血虛勞胸腹煩滿疼痛瘀血往來臟虛不受穀氣逆不得食補中理血方

乾地黃三兩 當歸 乾薑 麥門冬 甘草
黃芩各一兩 厚朴 乾漆 枳實 防風
大黃 細辛 白朮各一兩 茯苓五兩 前胡六分
人參五分 虻蟲 䗪蟲各五十枚

右十八味為末蜜丸如梧子大先食服十丸日二稍加

麥門冬湯治下血虛極方

麥門冬 白朮各四兩 甘草一兩 牡蠣 芍藥
阿膠各三兩 大棗二十枚

右七味㕮咀以水八升煮取二升分再服

胸中瘀血積聚脇膈痛不能久立膝痿寒三里主之

唾血肩膊痛口乾心痛與背相引不可欬欬引腎痛不容主之

心膈下嘔血上管主之　嘔血振寒噫乾大淵主之

唾血太陵及郄門主之　唾血氣神門主之

內傷唾血不足外無膏澤剌地五會

灸法

治虛勞吐血灸胃管三百壯亦主勞嘔逆吐血少食多飽多唾

百壯又作灸膈俞

吐血唾血灸胸堂百壯不可針

唾血振倒灸肝腧百壯

吐血腹痛雷鳴灸天樞百壯

吐血酸削而上氣欬逆灸肺腧隨年壯

吐血嘔逆灸手心主五十壯（千金翼云太陵是）

凡口鼻出血不止名腦衄灸上星五十壯入髮際一寸是

大便下血灸第二十椎隨年壯

孫真人備急千金要方卷之三十八

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

膽腑方

萬病丸散第七　論一首　方十三首

論曰：聖人之道，以慈濟物，博求衆藥，以戒不虞，倉卒之際，應手皆得，故有萬病丸散焉。余以此方散在群典，乃令學者難用，尋逐爲撮要，纂以爲斯品，使造次可得。好事君子，安不忘危，無事之暇，可預和合，以備濟世。

芫花散　治一切風冷痰飲癥癖痎瘧，萬醫所不治者，皆治之。一名登仙酒，一名三建散。

芫花　桔梗　紫菀　大戟　王不留行

烏頭　附子　天雄　白朮　五加皮

蕘花　狼毒　莽草　蜀漆　栝蔞根

躑躅　麻黃　白芷　荊芥　茵芋各一兩

車前子　石斛　人參　石南　石長生各七分

蛇床子　萆薢　牛膝　狗脊　菟絲子

蓯蓉　秦艽各五分　藜蘆　薯蕷　薏苡仁

巴戟天　細辛　當歸　芎藭　乾地黃

食茱萸　杜仲　厚朴　黃耆　山茱萸

乾薑　芍藥　桂心　黃芩　吳茱萸

防己　遠志　蜀椒　獨活　五味子

牡丹　橘皮　通草　柴胡　柏子仁

藁本　菖蒲　茯苓　續斷各二分

右六十四味（千金翼有蜀椒黃芩赤車使者高良薑芎藭[illegible]食茱萸等七味），並不治不擇不炙不熬，但振去塵土，擣以粗羅下之，即與服。凡是猪、魚、生冷、酢滑，任意食之，無所忌，惟諸豆皆殺藥，不得食。

術散　細麴末二升　糯米二升　真酒五升

先以三大斗水煮米作粥，須極熟，冬月揚去火氣，春月稍涼，夏月揚絕火氣令極冷，秋稍溫，次下麴末，搦使和柔相得，內下藥末，搦使突然好熟，乃下真酒，重搦使散，盛不津器中，以布[illegible]即飲，直以布蓋，不須密封。凡服藥平旦空心服之，以知爲度，微覺發動，流入四肢頭面，習習然爲定，勿更加之。如法服之，常常內消，非理加增，必大吐利。服散者，細下篩，服一方寸匕，利水，調漿飲無，知稍增，以知爲度。服丸者，細下篩，蜜丸如梧子，每服七丸，仍此藥或丸或散皆可，惟不得作湯。若欲得補，不令吐瀉，但取內消，大益勝於五石。雖逐諸病，功效一等。然作酒服，佳於丸散，美而易服，流行迅疾。若有患人抱病多時，積癖宿食，大塊久冷，癥瘕積聚，一切癥結，首服一兩，稍增加，令吐下，泄去惡物盡後，少服，內消便爲

補益凡服藥須勿早食早食觸藥必當大吐吐亦無損須臾還定但令人咽喉痛三兩日後始瘥服者宜知之平旦服藥至午時待藥勢定宜先食冷飯粥飲冷漿水及午後藥勢一定任意熱食無忌若藥勢未定不得强起行行則運悶旋倒眼花暗然迷絶此是逐風所致不須疑怪風盡之後縱令多服更佳不然悶時但坐但臥須臾醒然不異於常若定多任意所之若必便旋當策杖如厠少覺悶亂即須坐定坐定即醒醒乃可行病在膈上久冷痰癖積聚癥結疝瘕宿食堅塊欬逆上氣等一切痼結重病終日吐唾逆氣上衝胸喉此皆胃口積冷所致三焦腸間宿冷以成諸疾如此例便當吐却

此等惡物訖者一度下轉藥令吐却若重者三五度下之令盡其吐狀法初吐冷氣沫次吐酢水須臾吐黃汁濃凡者若似牛涎病若更多者當吐出紫痰似紫草汁非常齒斷有此者例入死道不久定死若有在者吐血陳久黑血新者鮮血吐罷永瘥不發下此吐藥當吐時大悶須臾自定即不虛惙得冷飲食已耳不虛聾手足不痺若胃口有前件等病勢久成者正當吐時有一塊物塞咽喉吐復不出咽復不入當有異種大悶更加一二合藥酒投藥下少時即當吐出塊物如拳大真似蝦雞子中黃著地以刀斫碎重者十塊輕者三五枚凡人有上件等病若服藥時不吐却者當時雖得漸損

一二年後還發爲此故須下吐藥欲服取吐者當以春三月服之春宜吐故也凡膈上冷小腹滿腸鳴膀胱有氣冷利多者須加利藥於此酒內服之使去惡物利去出淋定如清水如黃汁如青泥輕者一兩度下利亦得利以盡病原重者五度下利藥令頻數得大利以盡病根利法日起服藥此至晡時可得兩三行即斷後服凡長病人瘦弱虛損者又貴人此等人但令少服積日漸漸加之令多仍消痰除久病不加吐利也藥若傷多吐利困極不止者水服生大豆末方寸匕即定及以藍葉汁以咽之登時即定此據大困時用之小小時不須也凡在世人有虛損陽衰消瘦骨立者服之非常

補益旬月之間肌膚充悅顏色光澤髓溢精滿與少壯一等凡療病所依除之治一切風病頑痺風二十兩和酒五斗賊風熱風大風上同偏風猥退風癱緩風十二兩和酒三斗此七種並帶熱須加冷藥押使常數便利賊風掣瘲八兩和酒二斗濕風周痺上同腰腳十二兩和酒三斗筋節拘急八兩和酒二斗重病後汗不流初覺一服一服一瘥年久服一升令純食如錐刀刺者八兩和酒一斗口喎面戾一服不合者加得八兩和酒一斗年久者一兩和酒二斗頭面風似蟲行又似毛髮在面上者八兩和酒二斗起即頭旋良久始定者四兩和酒一斗心悶嘔逆項強者風在心藏欲風欲雨

小兒先發者八兩和酒二斗因瘡得風口噤脊脈急者五服即定一服一齊治一切冷癖積冷癥瘕者四兩和酒一斗強者八兩和酒二十斗半痰飲瘕上同偏冷疝四兩和酒一斗癥瘕腸鳴噦八兩和酒二十斗久痢及久勞上同癖堅冷嗽上氣二十兩和酒五斗奔豚冷氣六兩和酒一斗半暗及冷痢上同卒中惡心腹脹氣急欲死者二服定一服一齊大吐出鮮血者上同蠱毒五服定一服一齊瘰癧癬疵上同可永瘥二服一齊

治婦人諸風諸病等並依前件帶下十二兩和酒三斗崩中六兩和酒一斗半月閉不通及冷病不產並上同斷緒不產

八兩和酒二斗月水前後不調乍多乍少亦令人絕產四兩和酒一斗產後風冷不產六兩和酒二斗若重者八兩和酒二斗其者十六兩和酒三斗大重者子宮下垂十六兩和酒四斗

論曰此藥[illegible]古[illegible]觀此方有高人李孝隆者自云隋初受之於定州山僧惠通道人此後用之大有效驗秘而不傳但得其藥其方不可得而聞始吾得之於靜智道人將三紀於茲矣時俗名醫未之許也然比行之極有神驗其用藥殊不倫次將服節度大不近人情至於救急其驗特異方知神物效靈不拘常制至人明鑒固不虛言[illegible]

耆婆萬病丸 治七種癖塊五種癲病十種疰忤七種飛尸十二種蠱毒五種黃病十二時瘧疾十種水病八種大風十二種痹並風入頭眼暗漠漠及上氣欬嗽喉中如水雞聲不得眠臥飲食不作肌膚五臟滯氣積聚不消壅閉不通心腹脹滿及連胸背鼓氣堅結流入四肢或復又心膈氣滿時定時發十年二十年不瘥五種下痢疳蟲寸白諸蟲上下冷熱久積痰飲令人多眠睡消瘦無力蔭入骨髓便成滯患身體氣腫飲食嘔逆腰腳酸疼四肢沉重行立不能久婦人因產冷入子臟臟中不淨或閉塞不通胞中瘀血冷滯出流不盡時時疼痛為患或因此斷產并小兒赤白下痢及胡臭耳聾鼻塞等病此藥以三丸為一劑服藥不過三劑萬病悉除說無窮盡故稱萬病丸以其用牛黃為主故一名牛黃丸以耆婆良醫故名耆婆丸方

牛黃　麝香　犀角各一分　桑白皮　茯苓

乾薑　桂心　當歸　芎藭　芍藥

甘遂　黃芩　蜀椒　細辛　桔梗

巴豆　前胡　紫菀　蒲黃　葶藶

防風各一分　蜈蚣三節　石蜥蜴　人參一寸　朱砂

雄黃　黃連　大戟　禹餘糧　芫花

芫青七枚

右三十一味崔氏無黃芩桑白皮桔梗防風為二十七味並令精細牛黃麝香犀角朱砂雄黃禹餘糧巴豆別研餘者合擣重絹下篩以白蜜和更擣三千杵密封下破除日平旦空腹酒服三丸如梧子大取微下三升惡水為良若卒暴病不拘平旦早晚皆可服

仙人玉壺丸服藥後下吐利更加一丸或至二丸五丸須吐利
為度不得吐利數病或藥少即不可利是外他故若其發
遲以熱飲汁投之若吐利不止即以酢飯兩三口止之服藥
忌陳臭生冷酢滑粘食大蒜豬雞魚狗牛馬驢肉白酒行房
七日外始得一日服二日補之得食新米韭骨汁作羹粥臛
飲食之三四頓大良亦不得全飽產婦勿服吐利以後常須
閉口少語於無風處溫牀暖室將息若旅行卒暴無飲以小
便送之為佳若一歲以下小兒有疾者令乳母服兩小豆亦
以吐利為度近病及卒病皆用多積久疾病即少服常取微
溏利為度

卒病欲死服三丸如小豆取吐利即瘥
卒得中惡口噤服二丸如小豆暖水一合灌口令下微利即
瘥　　諸有痰飲者服三丸如小豆
五疰鬼刺客忤服二丸如小豆不瘥後日更服三丸
男女邪病歌哭無時腹大如妊娠服二丸如小豆日三夜一
間食服之　　大痢服一丸如小豆日三
猫鬼病服三丸如小豆未瘥更服
蠱毒吐血腹痛如刺服二丸如小豆不瘥更服
瘧病未發前服一丸如小豆不瘥後日更服
冷癖服三丸如小豆日三皆間食服之常令微溏利

宿食不消服二丸如小豆取利
癥瘕積聚服二丸如小豆日三皆間食服之以利病止
拘急心腹脹滿心痛服三丸如小豆不瘥更服
上氣嘔逆胸滿不得臥服二丸如小豆不瘥更服
疳濕以一丸如杏人大和酢二合灌下部亦服二丸如小豆
鼻衄服二丸如小豆即瘥
水病服三丸如小豆日三皆間食服之瘥止人弱隔日服之
頭痛惡寒服二丸如小豆覆取汗
傷寒時行服二丸如小豆日三間食服之
小便不通服二丸如小豆不瘥明日更服

大便不通服三丸如小豆又內一丸下部中即通
耳聾特耳以綿裹一丸如小棗核大塞之瘥
癰腫丁腫破潰內一丸如麻子大日一傅其根自出瘥犯丁
腫血出以豬脂和傅有孔內孔中瘥止
胸背腰脇腫以酢和傅腫上日一易又服二丸如小豆
癩瘡以酢泔洗後取藥和豬脂傅之
漏瘡有孔以一丸如小豆內孔中無和豬脂傅之
痔瘡以藥綿裹如半棗內孔中日別易瘥止
瘰癧以酢和傅上瘥　　惡刺以一丸內瘡孔中即瘥
諸冷瘡積年不瘥者以酢和塗瘡上作餅貼之瘥

螫者先以布揩令汁出後取醋和傅上日一易立差

蠍螫以少許傅螫處　蜂螫以少許傅螫處

蝮蛇螫取少許納螫處若毒入腹心悶欲絕者服三丸如小豆大

婦人諸疾胞衣不下服二丸如小豆取吐利即出

小兒客忤服二丸如米粒和乳汁傅乳頭令嗍之

小兒驚癇服二丸如米粒塗乳頭令嗍之看兒大小量與

小兒乳不消心腹脹滿服二丸如米粒塗乳頭令嗍之不瘥更服

治一切蠱毒妖邪鬼疰病者有進有退積聚堅結心痛如齧不得坐臥及時行惡氣溫病風熱瘴氣相染滅門或時熱如瘧咽喉腫塞不下飲食或煩滿短氣面目時赤或目中赤黃或乾嘔或吐逆或下赤白痢或熱氣如雲或欲狂走自殺或如見鬼或手足清冷或熱飲冷水而不知足或使手掇空或面目癰腫生瘡或耳聾目暗頭項背脊強不得屈伸或手足卒癖或百鬼惡疰狐魅走入皮膚痛無常處方

麝香　丹砂　特生礜石　馬目毒公

馬兜鈴　雄黃各一兩　巴豆九十枚　青野葛三兩一本不用

右八味為末別搗巴豆如脂合搗五千杵內蜜更搗一萬杵丸如小豆大強者服二丸弱者一丸入腹云行四布通徹表裏上下行周遍五臟六腑魂魄靜定情性得安病在膈上吐膈下利或蛇蟲諸毒五色熱水或不吐下便微瘥除瘥萬蠱妖精狐狸鬼魅諸久痼癖塊皆消散在表汗出在裏直下忌名其藥故此方無名也

仙人玉壺圓方

雄黃　藜蘆　丹砂

礜石一作礬石　巴豆　八角附子各二兩

右六味先搗巴豆三千杵次內礜石又搗三千杵次內藜蘆三千杵次內附子二千杵次內雄黃二千杵次內丹砂二千杵內蜜又搗萬杵佳若不用丹砂者內真珠四兩無在分內藥成治五百杵內少蜜丸藏以密器治藥用王相吉日良時童子齋戒為良天晴明日無雲霧白晝藥成封密器中勿泄氣著清潔處大人服丸如小豆欲下病者宿勿食平旦服二丸不知者以暖粥飲發之令下下不止飲冷水以止之病在膈上吐膈下利或但噫氣即已若欲漸除及將服消病者服如麻子大一丸卒中惡欲死不知人以酒若湯和二丸強開口灌喉中鬼疰病百種不可名以水服二丸日再

男女與鬼交通歌哭無常或腹大絕經狀如妊娠以水服二丸如胡豆大日三夜一又苦酒和令如粉塗手間使心毛心上在手腕後第一約橫文當中指至蘇又衛上三陰三

湯及鼻孔七日愈又澆服麻子大一丸日三服三十日止
惡風逆心不得氣息服一丸　腹中如有蟲欲鑽物出狀急
痛一止一作是惡風二丸　憂恚氣結在胸心苦逆噎及欲
胸中刺痛服如麻子大三丸日一　腹脹滿不食服一丸
心腹切痛及心中熱服一丸如麻子大日三服五日瘥
風痫寒痫心痫弦痫牽搐腹中急痛服二丸　卒上氣氣但
出不入并逆氣衝喉胸中暴積聚者服二丸日再
癖飲痰飲平旦服一丸
腹中三蟲宿勿食明旦飢午羊肉三臠食之須臾進三丸如
胡豆大日中當下過日中不下更二丸爛蟲必下

卒關格不得大小便欲死服二丸
卒霍亂心腹痛煩滿吐下手足逆冷服二丸
傷寒敕濇時氣熱病溫酒服一丸厚覆取汗不汗更服
寒熱往來服一丸　瘧未發一丸已發二丸便斷
積寒熱老痞服二丸　癥結堅痞一丸日一取愈
下痢重下者一丸取斷　食肉不消腹脹服一丸立愈
苦淋瀝瘦瘠百節酸疼服一丸日三
頭卒風腫以苦酒若膏和傅之絮裹之
癰疽瘰癧瘻及欲作瘻以苦酒和傅之
若惡瘡不可名狐痾疽以膏若苦酒和先以鹽湯洗瘡去痂

以藥傅之　齒痛綿裹塞孔中
屈蛇以猪脂和傅瘍瘡驗舌狗子舐之
中水毒服二丸若已有瘡苦酒和三丸傅之
耳聾膿血汁出及卒聾以赤穀皮裹二丸內之
風目赤或癢見物漠漠淚出爛眥蜜解如粉塗注目眥者為
良妊娠所中吐血腹內如刺服一丸如麻子稍加大如胡豆亦
以塗鼻孔中又以膏和通塗腹背上亦可燒之熏戶及鼻
若為蛇蝮諸毒所中及猘犬狂馬所咋苦酒和傅又水服二
丸
婦人産後餘疾及月水不通往來不時服二丸日再

婦人腹中苦滿氣氣息不利小腹堅急臍絞痛嘿嘿如狂
子一丸稍加之如小豆大
小兒百病驚癇痞塞及有熱百日半歲者以一丸如黍米大
置乳頭飲之一歲以上如麻子一丸日三飲送下
小兒大腹及中熱惡毒食物不化結成積聚服一丸
小兒寒熱頭痛身熱及吐哯服一丸如麻子大
小兒羸瘦丁奚不能食食不化漿水服二丸日三又苦酒和
如棗子大傅腹上良
一切萬病量之不過一二丸莫不悉効
欲行問孝省病服一丸又一丸絳囊盛繫頸上行止所之皆避

一丸倂百鬼若獨止宿山澤及冢社廟叢林之中燒一丸百鬼不敢近仍以蠟和一丸如彈丸大著絳囊中繫臂上男左女右山精鬼魅皆畏之

張仲景三物備急圓司空裴秀爲散用治心腹諸卒暴百病方

大黃　乾薑　巴豆各等分

右皆須精新多少隨意先擣大黃乾薑下篩爲散別研巴豆如脂內散中合擣千杵即爾用之爲散亦好下蜜爲丸貯密器中莫令歇氣若中惡客忤心腹脹滿刺痛口噤氣急停尸卒死者以暖水若酒服大豆許三四枚若小不與扶頭起令得下喉須臾未瘥更與三枚腹中鳴轉得吐利便愈若口已噤可先和成汁傾口中令從齒間得入至良

大理氣圓治萬病方

牛膝　甘草　人參　茯苓　遠志
恒山　苦參　丹參　沙參　龍膽
龍骨　牡蒙　半夏　杏人　紫菀
芍藥　天雄　附子　葛根　橘皮
巴豆　狼牙各二兩　大黃　牡蠣　白朮各三兩
生薑末五兩　白薇六分　玄參七分　雚蘆大者一枚

右二十九味先擣篩二十七味令熟次擣巴豆杏人如膏然後和使相得加白蜜更擣五千餘杵丸如梧子大空腹酒服一丸日三稍稍加之至五十日服永瘥方名常用理氣大丸有效

人參圓治鬼疰蠱尸疰萬病方

麝香一分　礜石八分　牛黃　附子　鬼臼
真珠　莽草　犀角　礬石　細辛
桂心　獺肝　藜蘆各二分　雄黃一兩　丹砂二兩
蜈蚣　蜥蜴　巴豆　杏人各十枚　芫青
地膽　亭長　斑猫各七枚

右二十三味爲末蜜和合更擣二千許杵丸如小豆大飲服一丸日再漸加至三丸以知爲度所發作之以知爲度若欲入毒疫癘鄉死喪病處及入鬼塚墓塚中男左女右肘後繫之又以少許傅鼻下人中及臥不魘

小麝香圓

治同前

麝香　莽草　犀角　梔子人三分
雄黃　當歸　丹砂各四分　乾薑
桂心　芍藥　細辛各五分　附子
烏頭各五枚　蜈蚣一枚　巴豆五十枚

右十五味爲末蜜和合擣千杵丸如小豆大服三丸日三可加至五丸一切尸疰痛悉皆主之

麝香圓

[illegible]方

[illegible]　石膏　人參　丹參

紫參　苦參　玄參　細辛

戎鹽　代赭　蓯蓉　巴豆

[illegible]各二分　乾薑　桂心　獨活各五分

右十六味為末蜜和更擣萬餘杵丸如小豆服六丸食前三丸食後二丸日五辛豬雞魚蒜生冷不必禁限若覺體中大熱各[illegible]一丸少之令人肥悅好顏色強陽道能食服藥後十日得利黃白汁大佳婦人食前食後只服二丸兩歲以下小兒服如黍米粒大令人能飲酒除百病藥之功能損益備述如左

○腹中積聚心腹滿　○心下堅　○痰飲　○宿食　○食吐逆　○上氣　○短氣　○欬嗽　○咽喉鳴　○黃疸　○久瘧　○面腫　○身浮腫　○四肢煩重　○坐起體重　○熱病濕䘌下部痒　○體疥痒　○關格不通　○大腸中　○熱淋　○下利　○顏色不定羸瘦無力弱房少精　○虛冷　○身體斑駁　○從高墮下絕傷　○墮胎後不損　○皮肉焦爛　○月水不定或後或前　○月水留心下悶滿肩膊沉重　○小兒百病　○小兒癖氣　○乳不泄　○小兒身常壯熱腹內有病所錄諸病皆

紫石圓治之若積月服餌未愈消息準方服之取差止藥性冷亦無忌救人良之

太乙神精丹治客忤霍亂腹痛脹滿尸疰惡風癲狂鬼語蠱毒妖魅溫瘧但是一切惡毒無所不治方

丹砂　曾青　雌黃　雄黃　磁石各四兩

金牙二兩半

右六味各擣絹下篩惟丹砂雌黃雄黃三味以醶醋浸之曾青用好酒於銅器中漬紙密封訖日中曝百日經夏急五日亦得無日以火暖之然後各研令如細粉以醶醋拌使乾濕得所內土釜中以六一泥固濟勿令泄氣乾後安鐵環施腳高一尺五寸置釜上以漸放火無問軟硬炭等皆得初放火取熟兩秤炭各長四寸置釜上待三分二分盡即益如此三度盡用熟火然後用益生炭其過三上熟火已外皆須加火漸多及至一伏時其火已欲近釜即便滿就釜下益炭經兩度即罷火盡極冷然後出之其藥精飛化凝著釜上五色者上三色者次一色者下雖無五色但色光明皎潔如雪最佳若飛上不盡更令與火如前以雄雞翼掃取或多或少不定研如棗膏丸如黍粒（[illegible]）

處九日九夜後發釜取三寸三九二十七日令之一日一夜以刀子於釜際刮著二分取之取丹成訖細研如粉以棗膏和一切丹不得用蜜皆用棗膏學者宜知此術須不用磁石金今人所則之治偏風大風惡疾癲癇癧節鬼打等最良服法平旦空腹一丸如黍米為度其疵病積久百方不瘥又加心腹脹滿上氣身面腫等並服甚起者服一丸吐即瘥亦有不吐瘥者若不吐復不瘥者更服一丸半仍不瘥者後日增半丸漸服無有不瘥氣亦定當吐出青黃白物其因痃兩脇下有癖塊者亦當消除若心腹不脹滿者可與一丸日日加之以知為度不必專須吐亦可一丸即瘥勿併與服亦可三日一服皆須以意斟酌最得其宜或腹內有水便即下者勿怪若患瘧日近精神健亦可斟酌人

藥性併與兩丸作一丸頓服之皆至午後食勿使冷勿使熱豉粥任意食之若病瘥盛汗虛弱者日服一丸至三日吐即止若患瘧不汗氣復不流脚冷者服一丸至三日若不汗氣復脚即暖有潤汗不至三日吐即止若患瘧無顏色者服藥後三日即有顏色亦有須吐瘥者亦有服少許而瘥者亦有殺藥強人服三四丸始覺藥行者此人藥性不同不可一概與之但作黍米大以之為始漸加以知為度藥力驗壯勿併多服特慎油麪魚肉蒜當清淨服之若有患久不瘥在牀羸瘦並腹脹滿及腫或下痢者多死但與藥救之十人中或瘥三四人也又一說欲疾瘥者當服一刀圭以飲漿水送下治

諸卒死中惡客忤霍亂腹滿體帶五尸疰惡風疰忤大病相易死亡滅門狂癲鬼語已死氣絕心上微暖者扶起其頭以物校開口不可開琢去兩齒以漿飲送藥藥下即活諸久病者日服一刀圭覆令汗汗出即愈不愈者不過再服亦有不汗而瘥復有不汗不愈者服如上法加半刀圭以瘥為度常以絳囊帶九刀圭散男左女右小兒繫頭上辟疫瘴氣射工小兒患可苦酒和之塗方寸紙上著兒心腹上令藥在上治之亦有已死者冬二日夏一日與此藥服得藥下便活若不得入腹不活若加金牙磁石者服至五服內必令人吐逆下利過此尚自定其藥如小豆大為始從此漸小不得更

大大風惡病可二十服偏風歷節諸惡風癲病等亦可二十服自餘諸惡者皆止一二服量人輕重強弱不得多與若欲解殺藥但爛煮食肥猪肉服此藥後小應頭痛身熱一二日來大不能得食味後自漸得氣味五日後更能食若食多過多者宜節之若服藥下悶亂可煮木防已湯服之即定凡言刀圭者以六粟為一刀圭一說云三小豆為一刀圭

作土釜法

其法取兩箇瓦盆各受二大斗許以甘土塗其內令極乾

又一法作一瓦釜作一熟鐵釜各受九升瓦在上鐵在下

其狀大小隨藥多少不必依此說一本云擣[illegible]

泥泥一升内細紙節擣可受十斤亦可隨家多少作之唯乾三十日置日中曝亦三十日日夕翻轉向日晒乾以物五碩内釜攪中四土攪攪之令攪編釜周圍上下各厚五寸以大從下放五日五度勿令人近之待令一日一度攪取梯拭令淨以黄丹醋和如稀粥掃其中令厚一分乃内藥先合先丹入石指堤太青神仙者大丹皆用此釜作之若成終不落節其古釜六一泥及錯釜皆除去之勿更用也此釜一具前後數十回用一不動又又轉生此法師甚秘之余以今當家天下學一得解之所以委曲具述之也

作六一泥法

赤石脂　牡蠣　滑石　礜石　黄礬

鹵土　蚯蚓屎各二兩

右取釅醋以足爲度若無鹵土以鹽代之先作井上泥以泥各别裹前黄礬等五種作團裹之勿令泄氣以火燒周三日最好一日亦得出火破團取藥各擣碎絹篩然後與蚯蚓屎鹵土等分以醋和之如稠粥既得好醋可用二分醋一分水和用取前瓦盆以此泥塗之曾有如蚯蚓屎如黄連徃世少此者好崑崙礬亦得瘥病丹砂亦勘爲粟砂亦得其不用磁石金牙今加之用治萬種惡風神方凡有患延年積歲不可治者宜須合此一篇與王相日天晴明齋戒沐浴如法合之

述曰古之仙者以此救俗特爲至秘余以大業年中數以合和而苦雄黄曾青難得後於蜀中遇雄黄大賤又於飛烏玄武大獲曾青蜀人不識今須識者隨其大小但作蚯蚓屎者即是取此千金可求遂於蜀縣魏家合成一釜以之治病神驗不可論

至藏可求日服者皆得瘥愈故序而述焉

凡雄黄皆以油煎九日九夜乃可入丹不爾有毒慎勿生用丹必熱勢不堪服宜慎之

倉公散治卒鬼擊鬼疰鬼刺心腹痛如刺下血便死不知人及卧魘嚙腳踵不覺者諸惡毒氣病方此是漢文帝時太倉令淳于意方故名

特生礜石　皂莢　雄黄　藜蘆各等分

右四味治下篩取如大豆許内管中吹入病人鼻得嚏則氣通便活若未嚏復更吹之以得嚏爲度此藥起死回生

小金牙散治南方瘴癘疫氣腳弱風邪鬼疰方

金牙五分　雄黄　萆薢　黄芩

蜀椒　由跋　桂心　莽草

天雄　朱砂　麝香　烏頭各二分

牛黄一分　蜈蚣一枚六寸者　細辛　萎蕤

犀角　乾薑各三分　黄連四分

右十九味治下篩合牛黄麝香擣三千杵温酒服錢五七日三夜一以知爲度絳囊帶之男左女右一方寸匕省病問孝不避夜行塗人中晨昏霧露亦塗之

大金牙散治一切蠱毒百疰不祥醫所不治方

金牙　鸛骨　石膏各八分　斑貓四分

活草子　胡燕屎　白术　雷丸

龍牙各六分　銅鏡鼻　蕤子仁　乾漆
龜甲　鱉甲　鬼督郵　桃白皮
大黃各二分　桂心　芍藥　徐長卿
羚羊角　射干　升麻　鳶尾
馬目毒公　蜂房　細辛　乾薑
礜石　白跋　犀角　甘草
狼毒　蜣螂　龍膽　狼牙
雄黃　真珠各三分　芫花　莽草
射罔　烏梅各三分　蛇蛻皮七寸　鐵精
赤小豆一合　地膽　樗雞　芫青各七枚

桃奴　巴豆各二七枚
右五十味治下篩服一刀圭稍加至二刀圭帶之辟百邪治
九十九種疰一本有麝香

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

心臟方

心臟脈論第一

論曰心主神神者五臟專精之本也為帝王監領四方夏王七
十二日位在南方離宮火也有生之來謂之精兩精相搏謂之
神所以任物謂之心神者心之藏也舌者心之官故心氣通於
舌舌和則能審五味矣心在竅為耳夫心者火也腎者水也水
火相濟心氣通於舌舌非竅也其通於竅者寄見於耳左耳丙
右耳丁循環炎宮上出脣口知味榮華於耳外主血內主五音

心重十二兩中有三毛七孔盛精汁三合神名呴呴主藏神號
五神居隨節應會故云心藏脈脈舍神在氣為吞在液為汗心
氣虛則悲不已實則笑不休心氣虛則夢救火陽物得其時則
夢燔灼心氣盛則夢喜笑及恐畏厥氣客於心則夢丘山煙火
凡心臟象火與小腸合為腑其經手少陰與太陽為表裏其脈
洪相於春王於夏夏時萬物洪盛垂枝布葉皆下垂如曲故名
曰鉤心脈洪大而長洪則衛氣實實則氣無從出大則榮氣萌萌
洪相薄可以發汗故名曰長長洪相得即引水漿溉灌經絡津
液皮膚太陽洪大皆是母軀幸得戊己用牢根株陽氣上出汗
見於頭五內枯燥胞中空虛醫反下之此為重虛脈浮有表無

雲易興所使不但危身乃中其母

夏脈如鉤夏脈心也南方火也萬物之所以盛長也故其氣來盛去衰故曰鉤反此者病何如而反其氣來盛去亦盛此謂太過病在外其來不盛去反盛此謂不及病在內太過則令人身熱而膚痛為浸淫不及則令人煩心上見欬唾下為氣泄

心脈來累累如連珠如循琅玕曰平夏以胃氣為本心脈來喘喘連屬其中微曲曰心病心脈來前曲後居如操帶鉤曰心死

真心脈至堅而摶如循薏苡子累累然色赤黑不澤毛折乃死

夏胃微鉤曰平鉤多胃少曰心病但鉤無胃曰死胃而有石曰冬病石甚曰今病

心藏脈脈舍神怵惕思慮則傷神神傷則恐懼自失破䐃脫肉毛悴色夭死于冬

手少陰氣絕則脈不通少陰者心脈也心者脈之合也脈不通則血不流血不流則髮不澤面黑如漆柴者血先死壬篤癸死水勝火也

心死藏浮之實如豆麻擊手按之益躁疾者死夏心火王其脈浮大而散（一作洪）曰平反得弦細而長者是肝之乘心母之歸子為虛邪雖病易治反得大而緩者是脾之乘心子之乘母為實邪雖病自愈反得沉濡而滑者是腎之乘心水之剋火為賊邪大逆十死不治反得微澀而短者是肺之乘心金之陵火為微邪雖病即瘥腎乘心必癃

左手關前寸口陰絕者無心脈也苦心下熱痛掌中熱時時善嘔口中傷爛刺手少陽治陽左手關前寸口陰實者心實也苦心下有水氣憂恚發之刺手心主治陰

心脈來累累如貫珠滑利再至曰平三至曰離經病四至脫精五至死六至命盡手少陰脈也

心脈急甚為心疝微急為心痛引背食不下緩甚為狂笑微緩為伏梁在心下上下行有時唾血大甚為喉吤微大為心痹引背善淚出小甚為善噦微小為消癉滑甚為善渴微滑為心疝引臍小腹鳴澀甚為瘖微澀為血溢維厥耳鳴癲疾

心脈搏堅而長當病舌卷不能言其濡而散者當病消渴自已（渴一作環）

赤脈之至也喘而堅診曰有積氣在中時害於食名心痹得之外疾思慮而心虛故邪從之

心在聲為笑在變動為憂在志為喜喜傷心精氣并於心則喜

心虛則悲悲則憂實則笑笑則喜

時主夏病者時間時甚知其源取其腑相其緩急審其害

病先發於心者心痛一日之肺喘欬三日之肝脇痛支滿五日之脾閉塞不通身痛體重三日不已死冬夜半夏日中

病在心日中慧夜半甚平旦靜

假令心病北行若食豚魚得之不者當以冬時發得病以壬癸日方

凡心病之狀胷內痛脅支滿兩脅下痛膺背肩甲間痛兩臂內痛虛則胷腹大脅下與腰背相引而痛取其經手少陰太陽舌下血者其變病刺郄中血者

心脈沉之小而緊浮之不喘苦心下聚氣而痛食不下喜咽唾時手足熱煩滿時忘不樂喜太息得之憂思

心病其色赤心痛短氣手掌煩熱或啼笑罵詈悲思愁慮面赤身熱其脈實大而數此爲可治宜服（[illegible]服壽藥）春當刺中衝夏刺勞宮季夏刺太陵皆補之秋刺間使冬刺曲澤皆瀉之（心[illegible]）

[illegible]又當灸巨闕五十壯背第五椎百壯邪在心則病心痛喜悲時眩仆視有餘不足而調其輸

愁憂思慮則傷心心傷則苦驚喜忘善怒

心中風者翕翕發熱不能起心中飢則欲食食則嘔

心中寒者其人苦心如噉蒜狀劇者心痛徹背背痛徹心如蠱注其脈浮者自吐乃愈

心傷其人勞倦頭面赤而下重心中痛徹背自煩發熱當臍跳手其脈弦此爲心臟傷所致也

邪哭使魂魄不安者血氣少也血氣少者屬於心心氣虛者其人則畏合目欲眠夢遠行而精神離散魂魄妄行陰氣衰者即爲癲陽氣衰者即爲狂五臟者魂魄之宅舍精神之所依託也魂魄飛揚者其五臟空虛也即邪神居之神靈所使鬼而下之脈短而微其臟不足則魂魄不安魂屬於肝魄屬於肺肺主津液即爲涕泣出肺氣衰者即泣出肝氣衰者魂不安肝主善怒其聲呼

心水者其人身體腫（一作重）而少氣不得臥煩而躁其陰大腫

真心痛手足清至節心痛甚者旦發夕死夕發旦死

心腹痛懊憹發作腫聚往來上下行痛有休作心腹中熱苦渴涎出者是蚘咬也以手聚而堅持之無令得移以大針刺之久持之蟲不動乃出針腸中有蟲蚘咬皆不可取以小針

心脹者煩心短氣臥不安

凡心脈急名曰心疝小腹當有形其以心爲牡藏小腸爲之使故小腹當有形

診得心積沉而芤時上下無常處病胸滿悸腹中熱面赤咽乾心煩掌中熱甚則唾血身瘛瘲主血厥夏瘥冬劇色赤也

心之積名曰伏梁起於臍上上至心大如臂久久不愈病煩心心痛以秋庚辛日得之何也腎病傳心心當傳肺肺適以秋王王者不受邪心復欲還腎腎不肯受因留結爲積故知伏梁以秋得之

心病煩悶少氣大熱熱上湯心嘔欬吐逆狂語汗出如珠身體厥冷其脈當浮今反沉濡而滑其色當赤而反黑者此是水剋

火為大逆十死不治

徵音人者主心聲也心聲笑其音竽其志喜其經手少陰厥逆太陽則榮衛不通陰陽反錯陽氣外擊陰氣內傷傷則寒寒則虛虛則驚掣心悸定心湯主之方見別卷語聲前寬後急後聲不續前混後濁口喎冒昧好自笑此為厲風入心荊瀝湯主之方見別卷心虛風寒半身不遂骨節離解緩弱不收便利無度口面喎邪薑附湯主之方見別卷此病不盈旬日宜急治之又笑而呻呻而反憂此為水性火陰擊陽陰起而陽伏伏則實實則傷熱熱則狂悶亂冒昧言多謬誤不可採聽此心已傷若其人口唇正赤可療其青黃白黑不可療也

心病為瘧者令人心煩甚欲得清水反寒多不甚熱方見別卷若其人本來心性和雅而忽弊急反於常白术酒主之方見別卷或言未竟便住以手剔腳爪此人必死禍雖未及名曰行尸此心病聲之候也虛則補之實則瀉之不可治者明而察之

赤為心心合脈赤如雞冠者吉心主舌舌是心之餘其人火形相比於上徵赤色廣䏶兌面小頭好肩背髀腹小手足行安地疾行搖肩背肉滿有氣輕財少信多慮見事明了好顧急心不壽暴死耐春夏不耐秋冬秋冬感而生病主手少陰核核然䯏骭長短傾正則心應之正赤色小理者則心小小則邪弗能傷易傷以憂粗理者則心大大則虛虛則寒寒則忘難傷以邪無䯏骭者則心高高則實實則熱熱則滿於肺中悶而善忘難開以言䯏骭小短舉者則心下下則藏外易傷於寒易恐以言䯏骭長者則心堅堅則藏安守固䯏骭弱以薄者則心脆脆則善病消癉熱中䯏骭直下不舉者則心端正端正則和利難傷䯏骭向一方者則心偏傾偏傾則操持不一無守司也一云下若䯏骭小短薄弱而下則心下下則虛虛則傷寒病憂恚內損[illegible]

凡人部分陷起者必有病生小腸太陽為心之部其處陷起即病生矣藏合內外沉濁屬內浮清居外若外病內入小腹滿起內病裏出所部陷沒外入內前瀉陽後補陰內出外前補陰後

瀉陽陽則實熱陰則虛寒在陽主外在陰主內凡人死生休否則藏神前變形于外人心前病則口為之開張若心前死則枯黑語聲不轉若天中等分墓色應之即死不治看應增損斟酌賒促賒則不出四百日內促則不延旬月之間心病少愈而卒死何以知之曰赤黑色黯點如博棊見顏度年上此必卒死心絕一日死何以知之兩目回回直視肩息立死凡面赤目白憂恚思慮心氣內索面色反好急求棺槨不過十日死又面黃目赤不死赤如衃血死吉凶之色若在於分部朏朏而見赤黑入口此必死不出其年名曰行尸若年上無應三年之中病必死矣

夏大心脈色赤主手太陽也夏取盛經分腠夏者火始治心氣始長脈瘦氣弱陽氣留溢熱熏分腠內至於經故取盛經分腠絕膚而病去者邪居淺也所謂盛經者陽脈也其脈本在外踝之後[illegible]在命門之上三寸命門者在心上一寸也本[illegible]在少澤少澤在手小指端

其筋起於小指之上結於腕上循臂內廉結於肘內銳骨之後彈之應小指之上入結於腋下其支者後走腋後廉上繞肩甲循頸出足太陽之筋前結於耳後完骨其支者入耳中直者出耳上下結於頷上屬目外眥

其脈起於小指之端循手外側上腕出踝中直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後廉出肩解繞肩甲交肩上入缺盆向腋絡心循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺盆循頸上頰至目銳眥卻入耳中其支者別頰上䪼抵鼻至目內眥斜絡於顴合手少陰為表裏少陰本在兌骨之端標在背後同會于手太陰

其手太陽之別名曰支正上腕五寸內注少陰其別者上走肘絡肩髃[illegible]實則小腸[illegible]則病陽脈大及溢於寸口再倍病則嗌痛頷腫耳聾目黃臥不能言悶則惡坐噫則小腸寒寒則生肬肬則附病陰脈反小於寸口過於壹倍病則短氣百節痛筋急癲疾不能轉顧（此蓋是手太陽小腸[illegible]脈之別所和合）

手心主之別名曰內關去腕五寸（甲乙作二寸）出於兩筋間循經以上繫於心包絡心系氣實則心痛虛則為煩心取之兩筋間

手心主之脈起於胸中出屬心包下膈歷絡三焦其支者循胸出脇下腋三寸上抵腋下循臑內行太陰少陰之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端其支者別掌中[illegible]循小指次指出其端是動則病手心熱肘臂攣急腋腫甚則胸脇支滿心中澹澹大動面赤目黃善笑不休是主脈所生病者煩心心痛掌中熱為此諸病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者則寸口大一倍於人迎虛者則寸口反小於人迎

手少陰之別名曰通理在腕後一寸別而上行循經入咽中系舌本屬目系其實則支膈虛則不能言取之掌後一寸別走太陽

手少陰之脈起於心中出屬心系上膈絡小腸其支者從心系上俠咽系目系（[illegible]）其直者復從心系卻上肺出腋下下循臑內後廉行太陰心主之後下肘內廉[illegible]循臂內後廉抵掌後兌骨之端入掌後內廉循小指之內出其端是動則病嗌乾心痛渴而欲飲是為臂厥是主心所生病者目黃脇痛臑臂內後廉痛厥掌中熱痛為此諸病盛則瀉之虛則補之盛者則

寸口大再倍於人迎虛者則寸口反小於人迎

手少陰之脈獨無腧何也曰少陰者心脈也心者五臟六腑之大主也為帝王精神之所舍其臟堅固邪不能容容之則傷心心傷則神去神去則身死矣故諸邪在於心者皆在心之包絡包絡者心主之脈也故少陰無腧也少陰無腧心不病乎曰其外經腑病而藏不病故獨取其經於掌後兌骨之端也

夏三月主心小腸赤脈攢病也其源從少陰太陽之氣相搏而停則榮衛不通皮肉痛起太陽動發少陰淫邪之氣因而作則臟腑隨時受夏疫病也其病相若腑虛則為陰邪氣所傷身戰脈掉捉所不禁臟實則為陽毒所侵肉熱口開舌破咽塞聲嘶故曰赤脈攢病方見傷寒卷中

扁鵲云灸肝肺心三腧主治丹毒一作痹病當依源為治表治陰陽調和臟腑疾不生矣

心虛實第二 脈方 灸法

心實熱

左手寸口人迎以前脈陰實者手少陰經也病苦閉大便不利腹滿四肢重身熱名曰心實熱也

石膏湯治心熱實或欲吐吐而不出煩悶喘急頭痛方

石膏一斤 淡竹葉 香豉各一升 小麥
地骨皮五兩 茯苓三兩 梔子仁三七枚

右七味㕮咀以水一斗五升煮小麥竹葉取八升澄清下諸藥煮取二升去滓分三服外臺名瀉肺湯

瀉心湯治老小下利水穀不消腸中雷鳴心下痞滿乾嘔不安方

人參 黃芩 甘草各一兩 乾薑一兩半 黃連
半夏 大棗

右七味㕮咀以水八升煮取二升半分三服并治霍亂若寒加附子一枚渴加栝樓根二兩嘔加橘皮一兩痛加當歸一兩客熱以生薑代乾薑

心小腸俱實

左手寸口人迎以前脈陰陽俱實者手少陰與巨陽經俱實也病苦頭痛身熱大便難心腹煩滿不得臥以胃氣不轉水穀實也名曰心小腸俱實

竹瀝湯治心實熱驚夢喜笑恐畏悸懼不安方

淡竹瀝 生地黃汁各一升 石膏八兩 芍藥
白朮 人參 梔子仁各三兩 赤石脂
紫菀 知母 茯神各二兩

右十一味㕮咀以水九升煮十味取二升七合去滓下竹瀝更煎取三升若須利入芒硝二兩去芒硝分三服

茯神散治心實熱口乾煩渴眠臥不安方

茯神　麥門冬各三十六銖　通草　升麻各一十八銖
紫菀　桂心各十八銖　知母一兩　赤石脂一兩十八銖
大棗二十枚　淡竹茹雞子大一枚
右十味治下篩爲粗散以帛裹方寸七井花水二升半煮取
七合時動裹子爲一服日再
瀉心湯治心氣不定吐血衄血方
大黃二兩　黃連　黃芩各一兩
右三味㕮咀以水三升煮取一升頓服亦治霍亂
安心散治心熱滿煩悶驚恐方
白芍藥　遠志　宿薑二兩　茯苓

赤石脂　麥門冬　知母　紫菀
石膏各四十二銖　人參二十四銖　桂心　麻黃
黃芩各三十銖　萎蕤三十六銖　甘草十二銖
右十五味治下篩爲粗散先以水五升淡竹葉一升煮取三
升去滓煮散一方寸七半以絹裹煮時動之煎取八合爲一
服日再
治不能食胷中滿膈上逆氣悶熱方
灸心俞二七壯小兒減之
心虛實
左手寸口人迎以前脉陰虛者手少陰經也病苦悸恐不樂心
腹痛難以言心如寒恍惚名曰心虛寒也
茯苓補心湯治心氣不足善悲愁恚怒衄血面黃煩悶五心熱
或獨語不覺咽喉痛舌本強冷涎出一作汗出善忘恐走不定婦人
崩中面色赤方
茯苓四兩　桂心　甘草各二兩　紫石英一兩
人參一兩　大棗二十枚　麥門冬三兩　赤小豆二十四枚
右八味㕮咀以水七升煮取二升半分三服
半夏補心湯治心虛寒心中脹滿悲憂或夢山丘平澤方
半夏六兩　宿薑五兩　茯苓　桂心
枳實　橘皮各三兩　白朮四兩　防風

遠志各二兩
右九味㕮咀以水一斗煮取三升分三服
牛髓丸通治百病虛瘠羸乏等方
牛髓　羊髓　棗膏　白蜜
酥各一升　麥門冬　芎藭　桂心
當歸　茯苓各二兩　甘草　羌活各三十銖
乾地黃　乾薑　五味子　人參
防風各一兩　細辛十八銖　白朮一兩十八銖
右十九味切搗十四味令細別研棗膏和散次與諸髓蜜和
微火於銅鉢中於釜湯中煎之取堪爲丸如梧子大

酒服三十丸稍加至四十丸日再服

心小腸俱虛

左手寸口人迎以前脉陰陽俱虛者手少陰與巨陽經俱病也病苦洞泄苦寒少氣四肢厥腸澼名曰心小腸俱虛

大補心湯治虛損不足心氣弱悸或時妄語四肢損變氣力顏色不榮方

黄芩　附子各一兩　甘草　茯苓
麥門冬　乾地黄　桂心　阿膠各三兩
半夏　遠志　石膏各四兩　生薑八兩
飴糖一斤　大棗二十枚

右十四味㕮咀以水一斗五升煮取五升湯成下糖分四服

補心圓治臟虛善恐怖如魘狀及女人產後餘疾月經不調方

當歸　防風　芎藭　附子
芍藥　甘草　蜀椒　乾薑
細辛　桂心　半夏　厚朴
大黄　猪苓各一兩　茯苓一方用茯神　遠志各二兩

右十六味爲末蜜丸如梧子酒服五丸日三不知加至十丸冷極加熱藥

心勞第三 論一首 方一首

論曰心勞病者補脾氣以益之脾王則感於心矣人逆夏氣則手太陽不長而心氣內洞順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順爲逆是謂關格病則生矣

大黄瀉熱湯治心勞熱口爲生瘡大便苦難閉澀不通心滿痛小腸熱方

大黄　澤瀉　黄芩　芒硝
梔子仁各三兩　桂心　通草各二兩　石膏八兩
甘草一兩　大棗二十枚

右十味㕮咀用水九升先以水一升別漬大黄一宿餘八升水煮諸藥取二升五合去滓下大黄煮兩沸去滓下芒硝令烊分三服

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

心臟方

脉極第四 論 方 灸法

論曰凡脉極者主心也心應脉脉與心合心有病從脉起又曰以夏遇病為脉痺脉痺不已復感於邪內舍於心則飲食不為肌膚欬脫色白不澤其脉空虛口唇見赤色凡脉氣衰血焦髮墮以夏丙丁日得之於傷風損脉為心風心風之狀多汗惡風若脉氣實則熱熱則傷心使人好怒口唇色赤甚則言語不快血脫色乾燥不澤飲食不為肌膚若脉氣虛則寒寒則欬欬

則心痛喉中介介如哽甚則咽腫喉痺故曰心風虛實候也若陽經脉病治陰絡陰絡脉病治陽經定其血氣各守其鄉脉實宜寫氣虛宜補善治病者病在皮毛肌膚筋脉則全治之若至六腑五臟則半死矣

扁鵲云脉絕不治三日死何以知之脉氣空虛則顏焦髮落脉應手少陰手少陰氣絕則脉不通血先死矣

生地黃煎治脉熱極則血氣脫色白乾燥不澤飲食不為肌膚消熱止極強胃氣方

生地黃汁 生麥門冬 赤蜜各一升 導心一升一作[illegible]

遠志二兩 甘草二兩 人參 茯苓

乾地黃 芍藥 白朮各三兩 石膏六兩

生薑四兩

右十三味十一味㕮咀以水一斗二升煮取二升七合去滓下地黃汁及蜜更煎取三升五合分四服

灸法

胸中痛引腰背心下幅幅逆滿灸上門隨年壯穴在俠巨闕兩邊相去各半寸 一云一寸 顏色焦枯勞氣失精肩背痛不得上顧灸肩髃百壯穴在肩外頭近後以手按之有解宛宛中

脉虛實第五 論一首 方二首 針灸法二首

論曰凡脉虛者好驚跳不定脉實者洪滿凡脉虛實之應主于

心小腸若其腑臟有病從熱生則應臟寒則應腑也

防風圓補虛調中治脉虛驚跳不定乍來乍去主小腸腑寒方

防風 桂心 通草 茯神

遠志 麥門冬 甘草 人參

白石英各三兩

右九味為末白蜜和丸如梧子大酒服三十丸日再加至四十丸

升麻湯治脉實洪滿主心熱病方

升麻 子芩 澤瀉 梔子仁

淡竹葉 芒硝各三兩 生地黃切一升

右七味㕮咀以水九升煮取三升去滓下芒硝分三服

麻黄湯療心實熱治心脈厥大寸口小腸熱齒齲嗌痛方

麻黄　生薑各四兩　細辛　子芩

茯苓　芍藥各三兩　白朮二兩　桂心一兩

生地黄切一升

右九味㕮咀以水九升煮取三升去滓分三服須利加芒硝三兩大驗

灸法

灸大椎針不容穴在幽門兩傍各一寸五分灸也

心悶痛上氣牽引小腸灸巨闕二七壯

千金方

心腹痛第六 論方灸法

論曰寒氣卒客於五臟六腑則發卒心痛胷痺感於寒微者為疼甚者為痛為泄厥心痛與背相引善瘈如物從後觸其心身傴僂者腎心也厥心腹痛腹脹滿心痛甚者胃心痛也厥心痛如以針錐刺其心心痛甚者脾心痛也厥心痛色蒼蒼如死灰狀終日不得太息者肝心痛也厥心痛臥若從心間痛動作痛益甚色不變者肺心痛也真心痛手足清至節心痛甚旦發夕死夕發旦死蚘心痛心腹中痛發作腫聚往來上下行痛有休止腹中熱善涎出是蚘咬也以手按而堅持之勿令得移以大針刺之久持之蟲不動乃出針不可刺中有成聚不可取於心腸中有蟲蚘咬皆不可取以小針

治寒氣卒客於五臟六腑中則發心痛方

大黄　芍藥　柴胡各四兩　升麻

黄芩　桔梗　朱砂各三兩　鬼箭羽

鬼臼　桂心　朴硝各二兩

右十一味㕮咀以水九升煮取二升七合分三服先分朱砂作三分每服內一分攪令勻服之得快利痛不止宜服後方

赤芍藥六兩　桔梗　杏仁各五兩

右三味㕮咀以水六升煮取三升分三服九痛圓治九種心痛方兼冷衝上氣落馬墮車血疾等方 一蟲心痛 二注心痛 三風心痛 四悸心痛 五食心痛 六飲心痛 七冷心痛 八熱心痛 九去來心痛

千金方

附子二兩　乾薑各一兩　吳茱萸　人參

巴豆一兩　生狼毒四兩

右六味為末蜜和丸如梧子大空腹服一丸卒中惡腹脹痛口不能言者二丸日一服連年積冷流注心胸者亦服之好好將息神驗

治卒心痛方

取當太歲上新生槐枝一握去兩頭㕮咀以水三升煮取一升頓服

桂心一物湯治心中寒有痛或痛方

桂心　半兩各二　膠飴一升

右三味㕮咀以水六升煮取三升去滓內飴分三服 仲景用芍藥[illegible]不用[illegible]

烏頭圓治心痛徹背背痛徹心方

烏頭六銖　附子半兩　蜀椒半兩　乾薑

赤石脂各一兩

右五味末之蜜丸如麻子大先食服三丸日三不知稍增之 [illegible]

治心痛方

桃白皮煮汁空腹以意服之 [illegible]

千金方 卷四十一

治卒心痛或如中惡口中涎出不可禁止回回欲吐方

苦參斤

右一味㕮咀以水一石煮取二斗去滓下苦酒二斗更煎取五升加大黃末熬和汁中煎令可丸併手丸之如梧子大每服以酒一升進二四十丸日一 [illegible] 苦參二斤決又獨住非此最稍[illegible]中之

疾惡主之又治痛飲血結[illegible]有效大良

治卒中惡心痛方

苦參二兩

右一味㕮咀以好醋一升半煮取八合強者頓服老小分服

又方桂心一兩

右一味㕮咀以水四升煮取一升半分作三服

治蟲心痛方

鶴蝨為末蜜丸如梧子大服四十丸蜜湯下日一服可加至五十丸慎酒肉

又方鶴蝨一兩為末以溫醋一盞和空腹服之蟲當吐出之

又方服漆一合方見殺蟲服餌篇中凡蟲心痛皆用漆主之

五辛湯治心腹疼痛方

千金方 卷四十一

細辛　蜀椒　桂心　乾薑

吳茱萸　芍藥　防風　苦參

甘草　乾地黃　當歸各一兩　梔子

烏梅　大棗各十枚

右十四味㕮咀以水九升煮取三升分四服

犀角圓治心腹久痛積年不定不過一時間還發甚則數日不能食又便出乾血窮天下方不能差甄立言處此方數日即愈

犀角　麝香　雄黃　桔梗

莽草　鬼臼　桂心　芫花各半兩

甘遂一兩　光明砂　附子六銖　巴豆五十枚

[illegible]　赤足蜈蚣二枚

右十四味爲末蜜丸如梧子飲服一丸日二漸加至三丸以
微利爲度 古今錄驗無雄黄

高良薑湯治心腹絞痛如刺兩脇支滿煩悶不可忍方

高良薑五兩 厚朴二兩 當歸 桂心各三兩

右四味㕮咀以水八升煮取一升八合分三服日二若一服
痛止便停不須更服強者分二服劣者分三服

當歸湯治心腹絞痛諸虛冷氣滿痛方

當歸 芍藥 厚朴 半夏各二兩
桂心 甘草 黄耆 人參各三兩
乾薑四兩 蜀椒一兩

右十味㕮咀以水一斗煮取二升二合分四服羸劣人分六
服 [illegible]

又方治虛冷腹痛不下飲食食復不消臚脹方

當歸 茯苓各五分 黄耆 紫菀各四分
高良薑 乾薑各六分 鹿茸 桂心
昆布 肉蓯蓉 橘皮各三分 甘草二兩
烏頭一兩 大棗三十枚 桃仁一百枚 地骨皮
通草 大麥糵各一升

右十八味㕮咀以水一斗五升煮取四升二合分爲五服下
利加茯苓甘草各二分渴加麥門冬一升

又方治寒冷腹中痛方 小品名吳茱萸湯

當歸二兩 桂心 甘草 人參各一兩
生薑五兩 半夏 小麥各一升 吳茱萸二升

右八味㕮咀以水一斗五升煮取三升分三服日三亦治産
後虛冷

又方治冷氣脇下往來衝胸膈痛引脇背悶者方

當歸 桂心 人參 甘草
吳茱萸 芍藥 大黄各二兩 茯苓
枳實各一兩 乾薑三兩

右十味㕮咀以水八升煮取三升半分三服日三治尸疰亦
佳 [illegible]仲景方無茯苓枳實

又方治久寒疾胸腹中痛時下利方

當歸三兩 甘草 橘皮各二兩 附子一兩
乾薑四兩

右五味㕮咀以水八升煮取二升分三服日三

又方治久寒宿疾胸腹中痛短氣時滯下痢方

當歸 桂心各三兩 乾薑四兩 附子一兩

右四味㕮咀以水八升煮取二升分三服日三 范汪無附子用甘草二兩 [illegible]

當歸湯治心腹中痛發作腫聚往來上下痛有休止多熱

澼泄蚘蟲吐亂服一二劑後若不效有異宜改方增損之
當歸　人參　乾薑　茯苓
厚朴　木香　桂心　桔梗
芍藥　甘草各二兩
右十味㕮咀以水八升煮取三升分溫五服日三不耐木香者以犀角一兩代之
羊肉當歸湯治腹冷絞痛方
羊肉三斤　當歸四分　乾薑　橘皮
黃耆　芍藥　芎藭　桂心
獨活　防風各三分　吳茱萸　人參
甘草　乾地黃　茯苓各一分　生薑六分
大棗二十枚
右十七味㕮咀以水一斗半先煮肉取一斗二升出肉次內諸藥煮取三升分三服日三覆取溫暖
溫脾湯治腹痛臍下絞結遶臍不止方
甘草　附子　人參　芒硝各一兩
當歸　乾薑各三兩　大黃五兩
右七味㕮咀以水七升煮取三升分服日三
當歸湯治胸腹中卒痛方
生薑一斤　食蜜八兩　醍醐四兩

右三味微火上耗令相得適寒溫服三合日三
熨熱法凡心腹冷痛者
熬鹽一斗熨又熬沙燒磚石蒸熨取其裏溫暖止蒸土亦大佳
針灸法
凡邪在心則病心痛喜悲時眩仆視有餘不足而調其腧
腎心痛先取京骨崑崙發針不已取然谷
胃心痛取大都太白　脾心痛取然谷太谿
肝心痛取行間太衝　肺心痛取魚際太淵
心痛引腰脊欲嘔刺足少陰
心痛引背不得息刺足少陰不已取手少陰
心痛腹脹滿濇濇然大便不利取足太陰
心痛少腹滿上下無常處溲便難刺足厥陰
心痛短氣不足以息刺手太陰○心痛不可按煩心巨闕主之
心痛有三蟲多涎不得反側上脘主之○心痛身寒難以俛仰心疝衝冒死不知人中脘主之○心痛如針錐刺然谷及太谿主之○心腹中卒痛石門主之○心痛暴絞痛取足太陰○心懊憹微痛煩逆灸心腧百壯○心痛如錐刀刺氣結灸膈腧七壯
心痛冷氣上灸龍頷百壯在鳩尾頭上行一寸半不可刺之
心痛惡氣上脅急痛灸通谷五十壯在乳下二寸

心痛暴絞急欲死灸神府百壯在鳩尾正心有忌
心痛惡氣灸巨闕百壯○心痛堅煩氣結灸太倉百壯
心痛灸臂腕横文三七壯又灸兩虎口白肉際七壯

胸痹第七 論一首 方 灸法

論曰胸痹之病令人心中堅滿痞急痛肌中苦痹絞急如刺不得俛仰其胸前皮皆痛手不得犯胸中愊愊而滿短氣咳唾引痛煩悶自汗出或徹背痛不治之數日殺人

論曰夫脉當取太過與不及陽微陰弦即胸痹而痛所以然者責其極虚故也今陽虚知在上焦所以胸痹心痛者以其人脉

陰弦故也平人無寒熱短氣不足以息者實也

枳實薤白桂枝湯治胸痹心中痞氣結在胸胸滿脅下逆搶心方

枳實四枚 薤白一斤 桂枝一兩 厚朴三兩 栝樓實一枚

右五味㕮咀以水七升煮取二升半分再服 仲景方厚朴四兩薤白半斤水五升煮取一升半服之

栝樓湯治胸痹喘息咳唾胸背痛短氣寸脉沉而遲關上小緊數方

栝樓實一枚 半夏半升 薤白一斤 枳實一兩 生薑四兩

右五味㕮咀以白截漿一斗煮取四升服一升日二 仲景肘後不用

治胸中愊愊如滿噎塞習習如癢喉中澀燥唾沫方

橘皮一斤 生薑半斤 枳實五枚

右三味㕮咀以水五升煮取二升去滓分再服

治中湯治胸痹方

茯苓湯治胸中氣塞短氣方

茯苓三兩 甘草一兩 杏仁五十枚

右三味㕮咀以水一斗三升煮取六升去滓為六服日三夜

瘥再合服

通氣湯治胸滿短氣噎方

半夏八兩 生薑六兩 橘皮三兩 吳茱萸四十枚

右四味㕮咀以水八升煮取三升分三服 一方用桂二兩無橘皮

細辛散治胸痹達背痛短氣方

細辛 甘草各二兩 枳實 生薑 栝樓實 乾地黃 白朮各三兩 桂心 茯苓各二兩

右九味治下篩酒服方寸匕日三

治胸痹達背方

蜀椒　食茱萸兩各一　桂心　桔梗兩各三
烏頭半兩　豉六兩
右六味治下篩食後酒服方寸匕日三
前胡湯治胸中逆氣心痛徹背少氣不食方
前胡　甘草　半夏　芍藥各二兩
黃芩　當歸　人參　桂心各一兩
生薑三兩　大棗三十枚　竹葉一升
右十一味㕮咀以水九升煮取三升分為四服
又方前胡　人參　生薑　半夏
麥門冬　甘草　芍藥　茯苓

錫兩各三　桂心　黃芩　當歸兩各一
大棗三十枚
右十三味㕮咀以水一斗四升煮取三升去滓分三服
胸背散治胸背痛而悶方
烏頭　細辛　附子　羌活
蜀椒　桂心各五兩　芎藭六兩
右七味治下篩以微火炙令暖以囊盛之以熨背上取瘥乃止慎生
冷如常法
下氣湯治胸腹背滿上氣喘息方
杏仁四七枚　大腹檳榔二七枚

右二味㕮咀以童子小便三升煎取一升半分再服常患氣
發者服之
檳榔湯主胸背惡氣音聲塞閉方
檳榔四枚大者四枚小者八枚
右一味二品㕮咀以小兒尿二升半煮減一升去滓分三服
頓與五劑永定
灸法
胸痺引背時寒間使主之　胸痺心痛天井主之　胸痺心痛
不得息痛無常處臨泣主之　胸痺心痛灸膻中百壯穴在鳩
尾上一寸忌針　胸脇滿心痛灸期門隨年壯穴在第二肋端

乳直下一寸半

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

心臟方

頭面風第八　方　灸法

芎藭酒治腦風頭重頸項強眼𥆧𥆧淚出善欠目欲眠睡憎風劇者耳鳴滿眉眼疼悶吐逆眩倒不自禁諸風乘虛經五臟六腑皆為癲狂諸邪病悉主之方

芎藭　辛夷　天雄　人參

天門冬　栢子仁　磁石　石膏

茵芋　山茱萸　白頭翁　桂心

秦艽各三兩　松蘿　羚羊角　細辛

薯蕷　菖蒲　甘草各二兩　雲母一兩燒令赤末為粉

防風四兩

右二十一味㕮咀以酒二斗漬七日初服二合漸加至五合日三有女人少時患風眩發則倒地為婦積年無兒服此酒并將紫石門冬丸服之眩瘥生兒平復紫石門冬丸方出婦人方中

治頭風眩屋轉眼不開方　翼名人參湯

人參　當歸　防風　黃耆

麥門冬　芍藥各一兩　獨活　白朮

桂心各三兩

右九味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

防風湯治風眩嘔逆水漿不下食輒嘔起即眩倒發有時手足厥冷方

防風　防己　附子　乾薑

甘草各一兩　蜀椒　桂心各一兩

右七味㕮咀以水四升煮取二升分三服日三古今錄驗用白朮一兩

又方治頭風眩欲倒眼旋屋轉腦痛方

防風　枳實　杏仁　芎藭各三兩

茯神　麻黃　前胡　生薑

半夏各四兩　細辛二兩　竹瀝三升

右十一味㕮咀以水六升合竹瀝煮取二升七合分三服頻服三兩劑佳

茵芋湯治風虛眩眼暗方

茵芋一分　人參　甘草　蓯蓉

黃耆　茯苓　秦艽　厚朴

烏喙各二兩　防風六兩　山茱萸　松實各三兩

右十二味㕮咀以水一斗煮取二升半分五服強者一日夜盡羸劣分五服二日盡

鴟頭酒治風頭眩轉面上遊風方

飛鴟頭五枚　茯神一方無　防風　芎藭

葛根 桂心 細辛
人參 天雄 乾薑 枳實
貫衆 [illegible] 獨活 山茱萸一升
麥門冬 [illegible] 石膏 [illegible]
右十八味㕮咀以清酒四斗漬 [illegible] 初服二合日再服
[illegible]
又方 [illegible] 治 [illegible] 口喎目斜 [illegible]
天雄 細辛 山茱萸 乾薑
薯蕷 防風
右六味治下篩清酒服五分匕日 [illegible] 知稍加 [illegible]
[illegible]

小三五七散治頭風目眩耳聾方
天雄 薯蕷 山茱萸
右三味治下篩以清酒服五分匕日再不知稍增以知為度
茯神湯治風眩倒屋轉吐逆惡聞人聲方
茯神 獨活各四 黃耆 遠志
防風各五 生薑 甘草 人參
當歸 牡蠣 白术 蓯蓉
附子各二
右十三味㕮咀以勞水一斗二升煮取三升服五合一日夜盡

防風散治頭面風在眉間得熱如蟲行或頭眩目中淚出方
防風 桂心 天雄 細辛
朱砂 乾薑 人參 烏頭
附子 莽草 茯苓 當歸
右十二味治下篩酒服方寸匕日三
又方治風頭眩惡風吐冷水心悶方
防風 澤瀉 天雄 細辛
附子 薯蕷 茯苓 白术
桂心 乾薑
右十味治下篩服方寸匕常令酒氣相接則脫巾帽解髮梳頭百過復投一升酒便洗手足須臾自熱解髮以粉粉之快臥便愈亦可洗頭面汗出

治風眩翻倒無定方
獨活 石膏 蒴藋各四 枳實二兩
右四味以清酒八升煮取四升頓服之以藥滓熨頭覆眠取汗 [illegible] 之
治 [illegible]
[illegible]
右 [illegible] 味為末蜜和丸如梧子 [illegible] 服二十丸日三
[illegible]

[illegible]頭中五十種病方
巴戟 菊花 芎藭 乾薑
栝樓根 防風 石南 白朮
烏頭 山茱萸 附子 細辛
薯蕷 蜀椒 乾地黃 人參
桔梗 秦艽 澤瀉 甘草
大黃 羌活各等分
右二十一味治下篩以酒服方寸匕日三
[illegible]治[illegible]方
䕡茹 半夏 蜀椒各六分 烏頭八分
千金方 [illegible]卷四十一 五一
桂心六分 莽草四分 附子 細辛各一兩
右八味治下篩以大酢和摩頭訖日數三日頭癢耕四五日
後一摩漿如前十日以酢漿洗頭復摩藥即愈若生息肉併
咽喉中息肉大如棗欲塞以藥摩之即令消有疾痛用
[illegible]
入[illegible]偏枯發作有時眩以刀刺火發[illegible]
[illegible]方
山茱萸 [illegible] 防風 獨活各一兩
細辛 茯苓 白朮 薯蕷
牛膝 石南 甘草各一兩 烏頭

[illegible] 菖蒲 [illegible] 麻黃
人參 蜀椒 桔梗各一兩 大錄
右十九味治下篩酒服方寸匕日三
右[illegible]治[illegible]氣頭面風頭痒[illegible]消頭眩氣上下往來心下
[illegible]方
右[illegible]味[illegible]以水一斗漬[illegible]令盡以銅器煎火上微火煎 一升去皮尖 人若不在用
不[illegible]入[illegible]如脂帶下之空腹酒服一方寸匕日三不飲酒
[illegible]以[illegible]之[illegible]豬魚[illegible]辛
大[illegible]方 大豆一升炒
右一味[illegible]十二升瓶盛清酒九升乘豆熱即傾著酒中
千金方 [illegible]卷四十二 六一
密泥頭七日溫服之
治中風頭痛發熱耳頰急方
麻黃 葛根 石膏 桂心各二兩
附子 芍藥 甘草 秦艽
防風各二 生薑五兩
右十味㕮咀以水一斗煮取三升分三服覆取汗
治[illegible]發[illegible]日[illegible]引目睛疼痛[illegible]不明方
[illegible] 細辛各一兩 秦艽 天雄各二兩
獨活 桂心 山茱萸各二兩半
右[illegible]味治下篩[illegible]方寸匕日三

治頭中[illegible]風熱方

竹瀝三升　升麻　生薑　杏仁各三兩

芍藥　柴胡各四兩　石膏　生葛根各八兩

右八味㕮咀以水六升合竹瀝煮取二升七合分三服

菊花散治頭面遊風方

菊花一兩　細辛　附子　桂心

乾薑　巴戟　人參　石南

天雄　茯苓　秦艽　防己各一兩

防風　白朮　山茱萸　薯蕷各三兩

蜀椒五分

右十七味治下篩酒服方寸匕日三

治頭面上風方

松脂　石鹽　杏仁　蜜蠟各一兩

薰陸香二兩　萆麻仁三兩

右六味熟擣作餅淨剃百會上髮貼膏帖上安紙三日一易

若癢刺瘡上不久風定

頭風散方

附子一枚中形者　鹽如附子大

右二味治下篩沐頭竟以方寸匕摩頂上日三

治頭風方

服[illegible]不限多少取瘥止

又方[illegible]根一升酒二升漬服汗出止

又方蔓荊子一升為末絹袋盛以酒一斗浸七日溫服三合日三

又方[illegible]一升炒令黃為末絹袋盛以酒二斗浸溫服[illegible]令醉

又方七月七日麻勃三斗麻子一石末相和蒸之沸湯一石五斗淋之煮取一石漬神麴二十斤令發釀黍米兩石五斗[illegible]封三七日服清一升百日身中澀皮八風骨髓伏風百病悉去

治卒中惡風頭痛方

擣生烏頭以大酢和塗故布上薄痛處須臾痛止日夜五六薄痛處薄之擣烏頭須去皮

又方鹽一升為末以麻油二升煎一宿令消盡[illegible]

又方芥子為末酢和傅頭一周時

沐頭湯治肺勞熱不問冬夏頭生白屑[illegible]

[illegible]之蓋其勞損傷[illegible]故使頭癢多生白屑搔之隨

手起人多患此皆從肺來世呼為頭風也方

大麻子　秦椒各三升　[illegible]五合

右三味[illegible]內泔中一宿漬去滓木匕攪百遍取勞乃用沐

頭髮除更別作皂莢湯灌之然後傅膏

又方

蔓荊　獨活　茵芋　防風
細辛　蜀椒　皂莢　杜衡
莽草　桂心

右十味各等分可作湯沐及傅之

又方

猪椒根三兩　麻黃根　防風各二兩　細辛
茵芋各一兩

右五味㕮咀以水三斗煮取一斗去滓溫以沐頭

又方荏子蘇子煮湯以沐不過二四度愈

又方蜀椒二升以水煮取汁沐髮良

又方以桑灰汁沐頭去白屑神良

治頭項強不得顧視方

蒸好大豆一斗令變色內囊中枕之

又方常以九月九日取菊花作枕袋枕臥良

又方八月後取荊芥鋪牀又作枕枕頭立春日去之

又方穿地作小坑燒令赤以水沃之令小冷內生桃葉滿其上鋪席臥令項當藥上以衣著項兩邊令氣蒸病上汗出良久愈若病大者作地坑亦大

犀角湯治風痰熱頭項腫方

犀角　生薑各二兩　苦參　栝蔞根
防風各一兩　石膏六兩　黃芩　青木香
升麻各三兩　防己一兩半　竹茹二升

右十一味㕮咀以水七升煮取二升分三服相去十里久內消不利

防風散治頭面徧身風腫方

防風二兩　白芷一兩　白朮三兩

右三味治下篩酒服方寸匕日三

治卒中風頭面腫方

杵杏仁如膏以雞子黃合杵令相得傅帛上厚裹之自乾

不過八九傅瘥

令白髮還黑方

烏麻九蒸九曝為末以棗膏丸之久服之

又方

旋復花一升　桂心一尺　秦椒二升　白芷一升

右四味治下篩以井花水服方寸匕日三服三十日白髮還黑禁房室

石灰酒治頭髮落不止方

石灰三升細篩水拌令濕極熱蒸之炒令至焦以木札投

弗火即著爲候停冷取三升絹袋貯之以酒二斗漬三宿初服半合日三夜一稍加至一合神驗

沐頭湯治脉極虛寒鬢髮墮落令髮潤澤方

桑根白皮切三升以水五升淹漬煑五六沸去滓洗沐髮數數爲之自不復落

又方

麻子三升碎 白桐葉一把切

右二味以米泔汁二斗煑五六沸去滓以洗沐則鬢髮不落而長甚有驗

治髮鬢墮落令生長方

生柏葉切一升 豬膏三斤 附子四枚

右三味爲末以豬脂和爲三十丸用布裹一丸內泔汁中煑沸用沐髮長不落其藥密收貯勿令洩氣

又方

麻葉 桑葉

右二味以泔煑去滓沐髮七遍長六尺

又方羊糞灰淋汁洗之日三一洗不過十洗大生

又方

附子 蔓荊子 柏子仁各一分

右三味以烏雞膏和搗三千杵貯新瓷器中封百日出以塗

塗膏和以傅頭髮中聚之勿令見風日三傅即生（即後不用柏子仁以雁肪代）

摩膏治頭中二十種病頭眩髮禿落面中風者方

蜀椒 莽草各二兩 桂心 䕡茹

附子 細辛各一兩半 半夏 乾薑各一兩

右八味㕮咀以生豬肪二十兩合搗令肪消盡藥成先沐頭令淨然後以藥摩顖上日一即愈如非十二月合則用生烏麻油和塗頭皮沐頭令淨乃用之一頃生髮如昔（胡洽方無蜀椒莽草）（半石乾薑）

生髮膏治頭中風癢白屑方

蔓荊子 附子 細辛 續斷

零陵香 皂莢 澤蘭 防風

杏仁 藿香 白芷各二兩 松葉

石南各三兩 莽草一兩 馬鬐膏 豬脂

松膏各二 熊脂二升

右十八味㕮咀以清醋三升漬藥一宿明旦以馬鬐膏等微火煎三上三下以白芷色黃膏成用以澤髮

又方烏喙三兩 莽草 石南 細辛

續斷 皂莢 澤蘭 白朮

辛夷 防風 白芷各二兩 竹葉

松葉　栢葉各半斤　猪脂四兩

右十五味㕮咀以清酢三升漬一宿明旦微火以脂煎三上三下白芷色黃膏成去滓濾取於沐髮後塗之一方用生油三大升（千金翼無石南用杏仁不用白芷灰汁先沐去白屑佳良）

又方甘松香　丁香　白芷　澤蘭

桑白皮　桑寄生　大麻　苜蓿

杏仁　牡荊子　辛夷仁　芎藭

防風　莽草各一兩　零陵香　吳藿香

細辛　蜀椒各一兩　竹葉　松葉

栢葉　胡麻油　臘猪膏各一升　烏雞肪

雁肪各一

右二十五味㕮咀以酢漬一宿內油膏中微火煎三上三下白芷色黃膏成去滓塗頭上日二夜一髮生

又方治髮鬢禿落方

莽草一兩　防風　升麻　白芷

薺苨各二兩　蜣蜋四枚　驢鬐膏　豹膏一作狗

馬鬐膏　熊脂一作生麻油　猪膏各半升

右十一味以六味㕮咀與諸膏合煎諸藥沸則下停冷復上火三五沸止絞去滓傅頭當澤用之

又方治眉落髮落生髮方

白芷　附子　防風　芎藭　莽草

辛夷　細辛　黃芩　當歸　蜀椒各一兩

大黃一兩　蔓荊子一升　馬鬐膏五合　猪膏三升

右十四味末以十二味㕮咀合二膏微火煎白芷色黃膏成先洗頭以膏傅如常澤法勿近面則面生毛也

治眉髮鬢落不生方

鐵上生衣研以臘月猪脂和塗之日三亦治眉毛落

生眉毛方

鐵生衣　墻上青衣

右二味等分為末以水和塗即生

又方七月烏麻花陰乾為末以生烏麻油漬之二日一塗

治眉毛鬢髮火燒瘡瘢毛不生方

蒲灰以正月狗腦和傅即生

治髮落不生令長方

麻子一升熬黑壓取油以傅頭長髮妙

又方雁肪傅之

又方多取烏麻花瓷器盛密蓋深埋之百日出用塗髮令髮易長而黑

治禿頂方

蕪菁子為末以酢和傅之日三

又方東行棗根長三尺以中央安甑中心蒸之以器承兩頭汗刮塗頂禿處即生　一本後作桑根

又方麻子三升熬焦為末以豬脂和塗之

拔白髮良日

正月四日　二月八日　三月十二日　四月十六日　五月二十日　六月二十四日　七月二十八日　八月十九日　九月二十五日一作十五日　十月十日　十一月十日　十二月十日

右並以日正午拔之當日不飲酒食肉五辛經一拔黑者更不變

又方取除日自拔白以鵝脂塗之又豬狗膽塗之又狗乳亦塗之

又方用白蜜傅髮孔即不復生也

千金方　卷四十二　十五

治染髮方

胡粉三兩　石灰六兩絹篩熬令黃

右二味如粉以榆皮作湯和之如粉先以皂莢湯洗髮令極淨不得令有膩氣好曝乾夜臥以藥塗髮上令勻訖取桑葉相綴著頭巾上遍以裹髮一夜至旦取醋漿熟暖三遍淨洗髮又以醋泔熱暖洗髮又取生胡麻苗擣取汁三升和水煮一二沸淨濾以濯髮訖又用油湯濯之百日黑如漆

又方以鹽湯洗沐後以生麻油和蒲葦灰傅之一作泡日[illegible]

又方黑椹水漬之塗髮令黑

又方生麻油漬烏梅常用傅頭良方

治髮黃方

臘月豬脂和羊屎灰蒲灰等分封頭三日一為之

又方大豆五升醋漿水二斗煮取五升沐之

治髮黃赤方

燒梧桐灰用乳汁和塗鬢髮并皮肉鬢髮即黑

治髮禿方

剪爪中撥令毛孔少血出以蜜塗之即生黑毛

治禿無髮方

黑熟椹二升內罌中日中曝三七日化為水洗瘡上三七日髮生神效

千金方　卷四十二　十六

松瀝煎治頭瘡及白禿方

松瀝七合　升麻　雄黃　水銀研各二兩　黃連三兩　礬石一兩一云鉛粉

右六味治下篩內瀝中攪研令調以塗之先以泔清洗髮及瘡令無痂然後傅藥二日一傅傅後更作臘月豬膏洗凡經三度臟出訖以甘草湯洗去藥并蓋前後洗十數度即瘥

治白禿髮落生白痂終年不瘥方

五味子　蛇床子　遠志各二分　菟絲子五分　蓯蓉　松脂各三分　雄黃　白蜜各一分　鶏泉白半分　雌黃一分

右十味治下篩以猪膏一升二合先内雄黃次内雌黃次内雞屎白次内礬及松脂又次内諸藥煎之膏成先以桑灰洗頭燥服之

王不留行湯治白禿及頭面久瘡去蟲止痛之方

王不留行　東引茱萸根皮
桃東南枝各五兩　蛇牀子　牡荊子
苦竹葉　蒺藜子各三升　大麻仁一升

右八味㕮咀以水二斗半煮取一斗洗瘡日再并療癰疽妬乳月蝕瘡爛

松脂膏治白禿及癰疽百瘡方

松脂六兩　礬石　杜衡一作牡荊　雄黃
附子　大黃　石南　秦艽
真珠　苦參　水銀　木蘭各一兩

右十二味㕮咀以酢漬一宿猪膏一斤半煎之以附子色黃去滓乃内礬石雄黃水銀更著火三沸安濕地待凝以傅上日三

治白禿方

羊肉如作脯炙令香及熱速搨上不過三四度癢勿搔之牛肉亦得

又方　新破猪肚去糞及熱速搨上癢慎勿搔當縛兩手日中臥半日去之

又方　皂莢湯淨洗乾拭然後以陳久油滓塗之日三

又方　煮桃皮汁飲之并洗

又方　熬豆豉内釜治下篩脂和塗上一作粉

又方　大豆黑者炒令焦末和臘月猪脂熱塗訖以匙抄封上編即暖著勿見風

又方　桃花末和猪脂封上必效方以桑椹末和傅之良

治赤禿方

桑灰汁洗頭令淨搗桑椹封之日中曝頭睡

又方　馬蹄灰末以臘月猪脂和傅之

又方　燒牛角灰和猪脂傅之

又方　搗黑椹取三升服日三

令髮不生方

蜂灰鼈脂相和新拔毛即塗毛孔上永不生也

治鬼舐頭方

燒猫兒屎以臘月猪脂和傅上

又方　猫兒毛燒灰以膏和傅之

又方　塼末和蒜搗傅日一度

增損當歸湯治心腹絞結痛方

當歸　升麻各二兩　芍藥　黃芩

朴消 桔梗 柴胡各四兩

右七味㕮咀以水八升煮取二升半分三服

孫真人備急千金要方卷之四十二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

小腸腑方

小腸腑脈論第一

論曰小腸腑者主心也舌是其候也心合於小腸小腸者受盛之腑也號監倉吏重二斤十四兩長二丈四尺廣二寸四分甲乙經云長三丈二尺大二寸半徑八分分之少半也後附脊左回疊積其注於回腸者外傅臍上回運環反十六曲當留水穀二斗四升其中常留穀二斗四升水六升三合合之大半是穀應二十四氣也難經云六十六曲盛穀二斗四升水六升三合合之大半甲乙云受一斗二升合合之太半故人中長以候小腸小腸病者小腹痛腰脊控睪而痛時窘之後耳前熱若寒甚獨肩上熱及手小指次指之間熱若脈滑者脈經作陷甲乙亦同此其候也

小腹控睪引腰脊上衝心邪在小腸者連睪系屬於脊貫肝肺絡心系氣盛則厥逆上衝腸胃動肝肺散於肓結於臍故取之肓原以散之刺太陰以與之取厥陰以下之取巨虛下廉以去之按其所過之經以調之

左手關前寸口陰絕者無小腸脈也苦臍痹小腹中有疝瘕王月即冷上搶心刺手心主治陰心主在掌後橫文中入一分

左手關前寸口陽實者小腸實也苦心下急痹小腸內熱小便赤黃刺手太陽治陽太陽在手小指外側本節陷中

小腸有寒其人下重便膿血有熱必痔　小腸有宿食常暮發
熱明日復止　小腸脹者小腹䐜脹引腰而痛　心前受病移於
小腸心欬不已則氣與欬俱出　厥氣客於小腸夢聚邑衝衢
心應皮皮厚者脈厚脈厚者小腸厚皮薄者脈薄脈薄者小腸
薄皮緩者脈緩脈緩者小腸大而長皮薄而脈沖小者小腸小
而短諸陽經脈皆多紆屈者小腸結
扁鵲云手少陰與太陽為表裏所以表清裏濁表實裏虛故食
下腸實而胃虛故腑實而不滿實則傷熱熱則口張口為之生
瘡虛則傷寒寒則便泄膿血或發裏水其根在小腸先從腹起
方見治水篇中　小腸絕不治六日死何以知之髮直如乾麻

不得屈伸自汗不止　手太陽之脈是動則嗌痛頷腫不可以
顧肩似拔臑似折是主液所生病者耳聾目黃頰腫頸頷肩臑
肘臂外後廉痛經脈支別已見心臟部中

小腸虛實第二脈 灸法 方

小腸實熱

左手寸口人迎以前脈陽實者手太陽經也病苦身熱來去汗
不出心中煩滿身重口中生瘡名曰小腸實熱也
柴胡澤瀉湯治小腸熱脹口瘡方
柴胡　澤瀉　橘皮一作桔梗　黃芩
旋覆花　枳實　升麻　芒硝各三兩
生地黃汁升
右九味㕮咀以水一斗煮取三升去滓下芒硝分三服
大黃丸治小腸熱結滿不通方
大黃　芍藥　葶藶各二兩　大戟
朴硝各三兩　杏仁五十枚　巴豆七枚
右七味為末蜜和丸如梧子大飲服大人七丸小兒二三丸
日三熱去日一服

灸法

小腸熱滿灸陰都隨年壯穴俠中脘兩邊相去一寸是也
小腸泄痢膿血灸魂舍一百壯小兒減之穴在俠臍兩邊相去

各一寸與臍相去一寸又灸小腸俞七壯

小腸虛寒

左手寸口人迎以前脈陽虛者手太陽經也病苦顱際偏頭痛
耳頰痛名曰小腸虛寒也治小腸虛寒痛下赤白腸滑腸中懊
憹補之方
乾薑三兩　當歸　黃蘗　地榆各四兩
黃連　阿膠各二兩　石榴皮二枚
右七味㕮咀以水七升煮取二升五合去滓下膠煮取膠烊
盡分三服

舌論第三

論曰凡舌者心主小腸之候也舌重十兩長七寸廣二寸半善用機衡能調五味也凡有所啖若多食鹹則舌脈凝而變色多食苦則舌皮槁而外毛焦枯多食辛則舌筋急而爪枯乾多食酸則舌肉肥而唇揭多食甘則舌根痛而外髮落又曰心欲苦肺欲辛肝欲酸脾欲甘腎欲鹹此五味內合五臟之氣也若臟熱則舌生瘡引脣揭赤若腑寒則舌本縮口噤脣青寒宜補之熱宜瀉之不寒不熱依臟腑調之舌縮口噤脣青升麻煎主之方見別卷

風眩第四 敘論方 灸禁法

前卷既有頭面風方風眩不當分出恐遺逸以此是徐嗣伯方不可以餘方相雜故此特立風眩方條舉出徐氏方焉

徐嗣伯曰余少承家業顧習經方名醫要治備聞之矣自謂風眩多途諸家未能必驗至於此術鄙意偏所究也少來用之百無遺策今年將衰暮恐奄忽不追故顯明證論以貽於後云爾

夫風眩之病起於心氣不定胸上蓄實故有高風面熱之所為也痰熱相感而動風風心相亂則悶瞀故謂之風眩大人曰癲小兒則為癇其實則一此方療治萬無不愈但恐證候不審或致差違大都忌食十二屬肉而賁豚為患發多氣急氣急則死不可救故此一湯是輕重之宜勿因此便謂非患所治風眩湯散丸煎凡有十方凡人初發宜急與續命湯也困急時但度灸穴便火針針之無不瘥者初得針竟便灸最良灸法次列于後余業之以來三十餘年所救活者數十百人無不瘥矣後人能曉此方幸勿參以餘術焉

續命湯治風眩發則煩悶無知口沫出四體角弓目反上口噤不得言方

竹瀝一升五合 生地黃汁一升 龍齒四兩 生薑
防風 麻黃各四兩 防己二兩 附子三分
石膏七兩 桂心二兩

右十味㕮咀以水一斗煮取三升分三服有冷加附子作二兩氣加紫蘇子五合橘皮半兩已服續命湯口開四肢尚未好定而心中尚不除者紫石湯主之方見後紫石煮散是也

賁豚湯治氣奔急欲絕方

吳茱萸一升 石膏 人參 半夏
芎藭各二兩 桂心 芍藥 生薑各四兩
生葛根 茯苓各十分 當歸四兩 李根皮一斤

右十二味㕮咀以水七升清酒八升煮取三升分三服

防己地黃湯治語狂錯眼目霍霍或言見鬼精神昏亂方

防己 甘草各二兩 桂心 防風各三兩
生地黃五斤別切勿合藥漬疾小輕用二斤

右五味㕮咀以水一斗漬一宿絞汁著一面取滓著竹簀上以地黃苦藥滓上於五斗米下蒸之以銅器承取汁飯熟以向前藥汁合絞取之分再服

茯苓湯治心中驚悸而口乾燥頭面熱心下及滿頭目眩冒如欲搖動方

黃芪　麥門冬　人參各四兩　生地黃
前胡　芍藥各八分　枳實　遠志
生薑各二分　茯苓　茯神各六分　半夏五分
甘草　黃芩　竹葉各二分　秫米三合

右十六味㕮咀取江水高舉手揚三百九十下量取二斗煮

米減一斗內半夏復減九升去滓下藥煮取四升分四服無江水處以千里東流水代之揚手令上頭也秦中無江水以渭水可用治勞熱頭目閉由尚取之

防風湯服前湯後四體尚不涼令頭目眩轉若服之此湯大勝方以前服湯藥中小小覺熱頭目昏暖耳仍不除宜復依此方

防風　石膏　人參　大黃各六分
生薑　龍骨　寒水石　黃芩各三分
桂心二分　紫石二分

右十一味㕮咀以水八升煮取二升分三服凡用井花水煮藥湯滓也今用江水無泥又無沙濾清泉還流順歸藥不逆上流用以治頭必歸於下故也

鱉甲煎方

鱉甲二十分　甘草十四分　澤瀉　人參
黃芩各四分　當歸　白斂　桂心
防風各八分　麥門冬二分　山茱萸　桔梗
芍藥八分　紫菀　大豆黃卷　乾地黃
白朮倂擣篩　芎藭　乾薑　蜀椒各二十分已上
生地黃汁八斤煎令餘半擣絞取　麋鹿骨髓
鹿角膠各八兩　大棗八十枚　麻子人研　蜜各三升
桑根皮五升已上自出土者大毒大忌近細剉如種下滿酒漬者皆不中用也

右二十七味以清酒二斗四升煮桑白皮麻子棗得一斗去滓次下地黃汁膠髓蜜煎減半內前諸末併煎令可丸如梧子黃大飲服一枚日三稍加至三丸

薯蕷丸治頭目眩冒心中煩鬱驚悸狂癲方

薯蕷二十八分　甘草二十分　鹿角膠　大豆黃卷
桂心各七分　乾地黃　神麴　當歸
人參各十分　麥門冬　防風　黃芩
芍藥　白朮各六分　柴胡　桔梗
茯苓　杏仁　芎藭各五分　白斂
乾薑各三分　大棗一百枚取膏

右二十二味為末合白蜜搗萬杵丸如彈丸先食服一丸日三

天雄散治頭目眩運屋轉旋倒方

天雄　防風　芎藭　人參

獨活　桂心　葛根各三分　莽草四分

白朮　遠志　薯蕷　茯神

山茱萸各六分

右十二味治下篩先食以菊花酒服方寸匕日二漸加至三匕以知為度（菊花酒法九月九日取鄧州甘菊花曝乾作末以米饙中蒸作酒）

人參丸治風邪驚悸恍惚不定方

上黨人參　鬼臼　鐵精　牛黃

丹砂　雄黃　大黃　菖蒲

防風各一兩　蜥蜴　赤足蜈蚣各一枚

右十一味為末蜜丸如梧子大用前菊花酒服七丸日三夜一稍加之合藥勿用青紙忌見婦人青衣喪孝不具足人及濁穢六畜雞犬鼠等

灸法

其法以繩橫度口至兩邊既得口度之寸數便以其繩一頭更度鼻盡其兩邊兩孔間得鼻度之寸數中屈之取半合於口之全度中屈之先覓頭上迴髮灸之以度度四邊左右前後當繩端而灸前以炷當正依年壯多少一年凡百炷皆須瘡瘥又灸壯數如前若迴髮者灸上其數處迴髮者則灸其近當鼠也若迴髮近額者亦宜灸若指面為癲則灸其面處然病重者亦不得計此也食禁

虎兔龍蛇牛馬猪羊雞犬猴鼠

右十二相屬肉物皆不得食及以為藥牛黃龍骨齒用不可廢

小腸腑方

風癲第五（論 方 針灸法）

論曰黃帝問曰人生而病癲疾者安所得之歧伯對曰此得之在腹中時其母數有所大驚也氣上而不下精氣并居故令子發為癲疾病在諸陽脉且寒且熱諸分且寒且熱名曰狂刺之虛脉視分盡熱病已而止病癲初發歲一發不治月一發不治四五日一發名曰癲疾刺諸分其脉尤寒者以針補之病已止癲疾始生先不樂頭重直視舉目赤其作極已而煩心候之於顏取手太陽陽明太陰血變而已癲疾始發而反強因而脊痛

候之足太陽陽明太陰手太陽血變而已癲疾始作而引口啼呼（甲乙作喘悸）者候之手陽明太陽右強者攻其左左強者攻其右血變而止治癲疾者常與之居察其所當取之處病至視之有過者即瀉之置其血於瓠壺之中至其發時血獨動矣不動灸窮骨二十壯窮骨者尾骶也

骨癲疾者顑齒諸腧分肉皆滿而骨倨強直汗出煩悶嘔多涎沫氣下泄不療

筋癲疾者身拳攣急脉大刺項大經之大杼嘔多涎沫氣下泄不療

脉癲疾者暴仆四肢之脉皆脹而縱滿脉當刺之出血不滿俠項灸太陽又灸帶脉於腰相去三寸諸分肉本腧嘔多涎沫氣下泄不療

治癲者病發而狂面皮厚敦敦者死不療

凡癲發則仆地吐涎沫無知若強掠起如狂及遺糞者難療

癲疾脉搏大滑久自已脉沉小急實死不療小牢急亦不可治脉虛可療實則死矣厥成為癲疾五臟不平六腑閉塞之所生也厥成為癲故附厥於此條也陰衰發熱厥陽衰發寒厥

論曰黃帝問曰厥之寒熱者何也歧伯對曰陽氣衰於下則為寒厥陰氣衰於下則為熱厥問曰熱厥必起於足下者何也對曰陽氣起於足五趾之表集於足下而聚於足心故陽勝則足下熱也問曰寒厥必起於五趾而上於膝者何也對曰陰氣起

於五趾之裏集於膝而聚於膝上故陰氣勝則從五趾至膝上寒其寒也不從外皆從內也厥或令人腹滿或令人暴不知人或至半日遠至一日乃知人者何也陰氣盛於上則下虛下虛則腹滿腹滿則下氣重上而邪氣逆逆則陽氣亂亂則不知人巨陽之厥腫首頭重足不能行發為眴仆陽明之厥癲疾欲走呼腹滿不得臥面赤而熱妄見而妄言少陽之厥暴聾頰腫而熱脇痛䯒不可以運太陰之厥腹滿䐜脹後不利不欲食食則嘔不得臥少陰之厥舌乾溺赤腹滿心痛厥陰之厥小腹腫痛脹涇溲不利好臥屈膝陰縮腫䯒內（一作外）熱盛則瀉之虛則補之不盛不虛以經取之上寒下熱先刺其項太陽則留之已則

火與項與背中令熱下令冷上所謂推而上之者也上熱下寒視其虛脉而陷下於經絡者取之氣下而止所謂引而下之者也刺熱厥者留針反爲寒刺寒厥者留針反爲熱刺熱厥者二陰一陽刺寒厥者二陽一陰所謂二陰者二刺陰也所謂二陽者二刺陽也

論曰温病熱入腎中亦爲痙小兒病癇熱盛亦爲痙凡風癇然尸厥及中惡不癈皆相似宜精察之故經言久厥則成癲是以知似也

論曰癲病有五一曰陽癲發時如死人遺溺有頃乃解二曰陰癲坐初生小時臍瘡未愈數洗浴因此得之三曰風癲發時眼

目相引牽縱反急強羊鳴食頃方解由熱作汗出當風因以房室過度醉飲飽滿行事令心氣逼迫短氣脉悸得之四曰濕癲眉頭痛身重坐熱沐髮濕結腦汗未止得之五曰馬癲發時反目口噤手足相引身皆熱坐小時膏氣腦熱不和得之

治五癲方

銅青　雄黃　空青　東門上雞頭　水銀各一兩

茯苓　豬苓　人參　白芷　石長生

白斂　白薇各一兩　卷柏　烏扇各半兩　硫黃一兩半

右十五味爲末以青牛膽和著銅器中於甑中五斗大豆上蒸之藥成丸如麻子先食服三十丸日再夜一

治濕癲發時口眼張大口出白沫或作聲或死不知人方 [illegible]

鬼箭羽　露蜂房二分　獨活

遠志　細辛　貫衆　麝香　白斂一作白薇

升麻　白鮮皮各一兩　牛黃　防風　秦艽

防葵　龍齒　黃芩　雄黃　山茱萸

防己　茯苓　鐵精　鬼臼　乾地黃一方乾薑

人參　大黃　銀屑各四分　茯神　石膏

天雄各五分　寒水石六分　蛇蛻皮一尺

右三十二味爲末蜜和丸如梧子大酒服十五丸日再稍加至二十五丸神方

凡癲發之候其狀多端口邊白沫動無常者治之方

秦艽　人參　防葵一作防風　茯神一作牡丹

甘草各二兩　鉛丹一兩　貫衆枚

右七味㕮咀以水九升煮取三升半分三服

雄雌圓治風癲失性顛倒欲死五癲驚癇方

雄黃　雌黃　真珠各一兩　鉛二兩熬令成屑

丹砂一分　水銀八分

右六味爲末以蜜搗三萬杵丸如胡豆先食服二丸日二稍加以知爲度 [illegible]

（[illegible]）

續命風引湯治中風癲眩不知人狂言舌腫出方

麻黃　芎藭　石膏　人參　防風各三兩
桂心　甘草　獨活各二兩　防己　附子
當歸各一兩　杏仁三十枚　陳薑五兩（一本無陳字）

右十二味㕮咀以酒三升水一斗合煎取四升分四服日三夜一

紫石散治大人風引小兒驚癇瘈瘲日數十發醫所不療者方

紫石英　滑石　白石脂　寒水石
赤石脂　石膏各六兩　甘草　桂心
牡蠣各五兩　大黃　龍骨　乾薑各四兩

右十二味治下篩為粗散盛以韋囊懸於高涼處欲用取三指撮以新汲井水三升煮取一升二合大人頓服未百日兒服一合未能者綿沾著口中熱多者日四五服以意消息（深師無[illegible]）

（一方只龍骨乾薑牡蠣滑石白石脂五味）

治百二十種風癲狂發則吐沫不識人者四月五月宜服之方

紫石英　竹葉　龍骨（一本用黃芩）　青石脂　白鮮皮
麻黃　當歸　甘草　栝樓根　桂心
人參各三兩　牡蠣二兩　大黃五兩

右十三味治下篩為粗散分作七顆每以大棗十枚水三升煮取二升半去滓下一顆大棗汁中煎取一升去滓頓服相去七日一服服訖即瘥

治癲癇厥時發作方

防葵　代赭　人參　鉛丹　白僵蠶
鉤藤　茯神　雷丸　虎骨　生豬齒
遠志　桂心　防風各六兩　卷柏　莨菪子
升麻　附子　牡丹　龍齒　光明砂各一分
牛黃二分　白斂四分　蚱蟬十四枚　蛇蛻皮　白馬眼睛各一具

右二十五味治下篩酒服方寸匕日二亦可為丸良驗

[illegible]湯治風癲引脇牽痛發作則吐耳如蟬鳴方

芎藭　藁本　䕡茹各五分

右三味㕮咀以酒一斗煮取三升頓服之羸者分再服取大汗

治風癇方（[illegible]）

莨菪子　鉛丹　虎掌　烏頭　栝樓根各二分
甘遂　天雄　蜀椒　大戟各二分
代赭　䕡茹各一兩　蜥蜴一枚

右十三味為末蜜丸如梧子湯酒下二丸日三服

又方

地黃二十斤　天門冬十斤

右二味擣取汁作煎服之瘥

又方莨菪子三升擣篩酒一斗漬半日絞去滓湯中煎令可丸先食服如小豆二丸加至如梧子二丸以知為度澀上癢中從文理中赤起是知也無此候更服病日發者三日愈間日發者十日愈五日發者二十日愈半歲發者一月愈

治癲癇瘈瘲方

鉛丹一斤　飛鴟頭二枚

又二味為末蜜丸先食服三丸日三劇者夜一稍加之

天門冬酒通治五臟六腑大風洞泄虛弱五勞七傷癥結滯氣冷熱諸風癲癇惡疾耳聾頭風四肢拘攣猥退歷節萬病久服延年輕身齒落更生髮白更黑方

天門冬與百部相似天門冬味甘兩頭方百部細長而味苦令人利擣絞取汁二斗漬麴二升麴發以糯米二斗準家醞法造酒春夏極冷下飯秋冬溫如人肌酘之酒熟取清服一盞常令酒氣相接勿至醉吐慎生冷酢滑雞豬魚蒜特慎鯉魚亦忌油膩此是一斗汁浸麴一石二斗米亦准此以為大率服藥十日覺身體隱疹大癢二十日更大癢三十日乃漸止此皆是風氣出去故也四十日即覺身心朗然大快似有所得五十日更覺大快當風坐臥覺風不著人身中諸風悉盡用米法先淨淘米曝乾臨欲用時更別取天門冬汁漬米乾漉炊之餘汁拌飯甚宜密封

取天門冬汁法淨洗天門冬去心皮乾漉去水擣壓取汁三四遍令滓乾如草乃止此酒初熟味酸仍作臭腥氣但依式服之久停則香美餘酒皆不及也封四七日佳

凡八月九月即少少合至十月多合擬到來年五月三十日以來相續服之春三月亦得合入四月不得合服酒時若得散服得力更倍速散方如左

散方天門冬去心皮曝乾擣作末以上件酒服方寸匕日三加至三七匕久服長生凡酒亦得服

灸法

大人癲小兒驚癇灸背第二椎及下窮骨兩處以繩度中折繩端一處是脊骨上也凡三處畢復斷繩作三折令各等而參合如厶字以一角挂中央灸下二角俠脊兩邊便灸之凡五處也故畫圖挂以丹注所灸五處各百壯削竹皮為度勝繩也

卒癲灸陰莖上宛宛中三壯得小便通即瘥千金翼云當尿孔上是穴　又灸陰莖頭三壯　又灸足大趾上聚毛中七壯　又灸囊下縫二七壯　又灸兩乳頭三壯　又灸督脈三十壯三報穴在直鼻中上入髮際　又灸天窗百會各漸灸三百壯炷惟小作

又灸耳上髮際各五十壯

論曰黃帝問曰有病怒狂者此病安生岐伯對曰生於陽曰陽何以使人狂曰陽氣因暴折而難决故善怒病名曰陽厥問曰何以知之對曰陽明常動太陽少陽不動而動大疾此其候也曰治之柰何曰衰其食即已夫食入於陰長氣於陽故奪之食即已使之服以生鐵落爲後飯夫生鐵落者下氣疾

論曰凡發狂則欲走或自高賢稱神聖皆須備諸火灸乃得永瘥耳若或悲泣呻吟者此爲邪非狂自依邪方治之邪入於陽則爲狂邪入於陰則爲血痺邪入於陽傳即爲癲狂邪入於陰傳則爲痛瘖陽入於陰病靜陰入於陽病怒

千金方 卷四十四 九一

鼈甲湯治邪氣夢寐寤時涕泣不欲聞人聲體中酸削乍寒乍熱腰脊強痛腹中拘急不欲飲食或因疾病之後勞動疲極或觸犯忌諱衆諸不節婦人産生之後月經不利時下青赤白肌體不生肉虚羸瘦小便不利或頭身發熱旋復解散或一度交接彌日因極皆主之方

鼈甲七枚　甘草　白薇一作白芷　貝母　黄芩各一兩

麻黃　芍藥　白术各一兩半　防風三兩　凝水石

桂心　茯苓　知母各四兩　石膏六兩

右十四味㕮咀以水一斗煮取四升溫服一升日三夜一

九物牛黃丸治男子得鬼魅欲死所見驚怖欲走時有休止皆邪氣所爲不能自絶方

牛黃土精一云火精　荊實人精　曾青蒼龍精　玉屑白虎精　空青天精

雄黃地精　玄參玄武精　龍骨水精　赤石脂朱雀精

右九味名曰九精上通九天下通九地各一兩治下篩蜜和丸如小豆先食服一丸日三稍加以知爲度千金翼云未知稍增服五丸

九精　九丸

十黃散治五藏六腑血氣少亡魂失魄五藏覺不安忽忽喜悲心中善恐怖如有鬼物此皆發於大驚及當風從高墮下落水所致悉主之方

雄黃　人參各五分　黄芩　大黄　黄蘗

黄耆　細辛　桂心各三分　黄連　黄香

千金方 卷四十四 十一

蒲黃　麻黃各一分　黄環　澤瀉　山茱萸各二分

右十五味治下篩未食溫酒服方寸匕日三不知加至二匕羸劣者更加人參五分合十分一方有生黄二分崔氏有蜀椒五分乾薑四分

別離散治男女風邪男夢見女女夢見男悲愁憂恚怒喜無常或半年數月一發動方

桂心　茵芋　天雄　菖蒲　細辛

茜根　附子　乾薑各一兩　白术　桑上寄生各三兩

右十味治下篩酒服方寸匕日三凡修合勿令婦人雞犬及六畜家人知見令邪氣不去禁之爲驗

四物鳶頭散治鬼魅方

東海鳶頭（即由跋根）　黃牙石（一名金牙）　莨菪子　防葵（各一分）

右四味治下篩酒服方寸匕欲令病人見鬼加防葵一分欲令知鬼主者復增一分立有驗防葵莨菪並令人迷惑恍惚如狂不可多服

五邪湯治邪氣啼泣或歌或哭方

禹餘糧　防風　桂心　芍藥　遠志

獨活　甘草　白朮　人參　石膏

牡蠣　秦艽（各二兩）　防己　菖蒲　茯神

雄黃（深師作黃丹）　蛇蛻皮（各一兩）

右十七味㕮咀以水二斗煮取四升分四服亦可如煮散法服之

茯神湯治五邪氣入人體中見鬼妄語有所見聞心悸跳動恍惚不定方

茯神　人參　菖蒲　茯苓（各三兩）　赤小豆（四十枚）

右五味㕮咀以水一斗煮取二升半分三服

人參湯治風邪鬼氣往來發作有時或無時節方

人參　防風　烏頭　乾薑　栝樓根（翼作桔梗）

澤瀉　狗脊　遠志　附子　黃芩

獨活（各五分）　秦艽　牡蠣　五味子　山茱萸

前胡　細辛　石膏　芎藭　蜀椒

牛膝　甘草　石南　桂心　桑根白皮

麻黃　竹皮　白朮　橘皮（各十八銖）　鬼箭（十銖，千金翼作澤瀉）

茯苓（各二十銖）　大棗（十六枚）

右二十一味㕮咀以水六升酒六升合煮取四升分五服日三夜二

虎睛湯治狂邪發無常披髮大叫欲殺人不避水火方

虎睛（一具）　露蜂房　鴟頭（各一具）　楓上寄生（五分）

[illegible]（十分）　茯苓　桂心　防風（各三兩）

獨活　甘草　人參　天雄（各一兩）

右十二味㕮咀以水一斗二升煮取三升分四服日三夜一

又方防葵　人參　貫衆（各五兩）　防風　桂心（各三兩）

右五味㕮咀以水一斗煮取三升分四服稍稍服亦可

又方苦參五斤蜜和丸如酸棗大單服十丸

令其患人著地仰卧以冷水終日淋其面良

治百邪鬼魅方

服頭垢小豆大佳

治魅方

以水服鹿角末方寸匕日三

又方水服獼猴屎末日三

治狐狸諸色精魅作種種惡怪令人恐怖狂癲風邪方

雄黃六斤　油一斗二升

右二味破雄黃如棗子大鐺中以盆合頭作竈微火煎九日九夜不得少時火絕亦不得火猛須火熱微微不絕神驗

治風邪方

商陸根三十斤去皮細切以水八十束向竈煎減半去滓更煎令可丸如梧子大服一丸合時勿令人見鬼在傍大豆紫湯皆可服汗出佳（蘘荷方出此篇前紫湯見別卷）

又方燒蜣蜋末水服方寸匕日三

又方燒人屎灰酒服慎生冷酢滑豬雞魚蒜等

千金方

又方以水服伏龍肝方寸匕日三

治諸精邪癲狂針灸圖訣

論曰凡諸百邪之病源起多途其有種種形相示表癲邪之端而見其病或有默默而不聲或復多言而謾說或歌或哭或吟或笑或眠坐溝渠啖食糞穢或裸形露體或晝夜遊走或嗔罵無度或是蜚蠱精靈手亂目急如斯種類癲狂之人今針灸與方藥並主治之凡占風之家亦以風為鬼斷

扁鵲曰百邪所病者針有十三穴也凡針之體先從鬼宮起次針鬼信便至鬼壘又至鬼心未必須併針止五六穴即可知矣若是邪蠱之精便自言說論其由來往驗有實立得精靈未必須盡其命求去與之男從左起針女從右起針若數處不言便遍穴針也依訣而行針灸等處並備主之仍須依掌訣捻目治之萬不失一黃帝掌訣別是術家秘要縛鬼禁劫五嶽四瀆山精鬼魅並悉禁之有目在人兩手中十指節間第一針人中名鬼宮從左邊下針右邊出第二針手大指爪甲下名鬼信入肉三分第三針足大趾爪甲下名鬼壘入肉二分第四針掌後橫文名鬼心入半寸（即太淵穴也）第五針外踝下白肉際足太陽名鬼路火針七鍉鍉三下（即申脈穴也）第六針大椎上入髮際一寸名鬼枕火針七鍉鍉三下第七針耳前髮際宛宛中耳垂下五分名鬼牀火針七鍉鍉三下第八針承漿名鬼市從左出右第九針

千金方

手橫文上三寸兩筋間名鬼路（即勞宮穴也）第十針直鼻上入髮際一寸名鬼堂火針七鍉鍉二下（即上星穴也）第十一針陰下縫灸三壯女人即玉門頭名鬼藏第十二針尺澤橫文外頭接白肉際名鬼臣火針七鍉鍉三下（此即曲池穴也）第十三針舌頭一寸當舌中下縫刺貫出舌上名鬼封仍以一板橫口吻安針頭令舌不得動已前若是手足皆相對針兩穴若是孤穴即單針之

邪鬼妄語灸懸命十四壯穴在口脣裏中央絃絃者是也（一名鬼祿）

又用剛刀決斷絃絃者乃佳

邪病臥瞑瞑不自知風府主之（一名鬼穴）

邪病大喚罵走遠灸十指端去爪一分（一名鬼城）

狂病大喚罵走遠三里主之（一名鬼邪）
狂癇鬼癲四肢重囟上主之（一名鬼門）
邪病四肢重痛諸雜候尺澤主之（尺中動脈一名鬼受）
邪病語不止及諸雜候人中主之（一名鬼客廳）凡人中惡先押鼻下
是也
倉公法狂癇不識人癲病眩亂灸百會九壯　狂走瘛瘲灸玉枕
上三寸一法頂後一寸灸百壯　狂走癲疾灸頂後二寸十二
壯　狂邪鬼語灸天窗九壯　狂走癲疾灸大幽百壯　狂
言恍惚灸天樞百壯　狂走癲癇灸季肋端三十壯　狂癲哭
泣灸手逆注三十壯穴在左右手腕後六寸　狂走驚癇灸河

口五十壯穴在腕後陷中動脈是（此與陽明同也）　狂癲風癇吐舌灸
胃脘百壯不針　狂邪發無常披髮大喚欲殺人不避水火及
狂言妄語灸間使三十壯穴在腕後五寸臂上兩骨間（亦灸驚恐歌哭）
狂走喜怒悲泣灸臣覺（亦作巨覺）隨年壯穴在背上甲內側反手所
不及者骨芒穴上捻之痛者是也　狂邪鬼語灸伏兔百壯（備前）
（天窗九壯）　悲泣鬼語灸天府五十壯　悲泣邪語鬼忙歌哭灸慈
門五十壯　狂邪驚癇病灸承命三十壯穴在內踝後上行三
寸動脈上（亦灸驚狂走）　狂癲風驚厥逆心煩灸巨陽五十壯　狂
癲鬼語灸足太陽四十壯　狂走驚恍惚灸足陽明三十壯
狂癲癇易疾灸足少陽隨年壯　狂走癲厥如死人灸足大趾

三毛中九壯（翼云灸大敦）　狂走易罵灸八會隨年壯穴在陽明下
五分　狂癲驚走風恍惚嗔喜罵笑歌哭鬼語悉灸腦戶風池
手陽明太陽太陰足陽明陽蹻少陽太陰陰蹻足跟皆隨年壯
驚怖心忪少力灸大橫五十壯　狂風罵詈撾斫人名為熱
陽風灸兩吻邊燕口處赤白際各一壯　又灸陰囊縫三十壯
令人立以筆正注當下已臥核卵上灸之勿令近前中卵核恐
害陽氣也　狂走刺人（或欲自死罵詈不息稱鬼神語灸口吻頭）
赤白際一壯　又灸兩肘內屈中五壯　又灸背胛中間三壯
報灸之倉公法神效　鬼魅灸入髮一寸百壯　又灸間使
心各五十壯　狐魅合手大指縛指灸合間三七壯當狐鳴即

瘥　卒狂言鬼語以甑帶急合縛兩手大指便灸左右脇下對
屈肋頭兩處火俱起各七壯須臾鬼自道姓名乞去徐徐問之
乃解其手　卒中邪魅恍惚振噤灸鼻下人中及兩手足大指
爪甲本令艾丸半在爪上半在肉上各七壯不止十四壯炷如
雀屎大　風邪灸間使隨年壯　又灸承漿七壯　又灸心俞
七壯　又灸三里七壯　卒狂鬼魘針足大拇趾爪甲下入
少許即止

孫真人備急千金要方卷之十四

孫眞人備急千金要方卷之四十五

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

膽腑方

風虛驚悸第六 六方

遠志湯 補心治心氣虛驚悸喜忘不進食方

遠志 乾薑 白朮 桂心 黃耆

紫石 各三兩 防風 當歸 人參 茯苓

甘草 芎藭 茯神 羌活 各二兩 麥門冬

半夏 各四兩 大棗 十二枚 五味子 二合

右十八味㕮咀以水一斗三升煮取三升半分五服日三夜二

又方治中風心氣不足驚悸言語謬誤恍惚憒憒心煩悶耳鳴方

遠志 黃耆 茯苓 甘草

芍藥 當歸 桂心 一方無 麥門冬

人參 各二兩 獨活 四兩 生薑 五兩 附子 一兩

右十二味㕮咀以水一斗二升煮取四升每服八合人羸服五合日三夜一

茯神湯治風經五臟大虛驚悸安神定志方

茯神 防風 各三兩 人參 遠志

甘草 龍骨 桂心 獨活 各二兩

白朮 一兩 細辛 乾薑 各六兩 酸棗 一升

右十二味㕮咀以水九升煮取三升分三服

又方治風虛滿頸項強心氣不定不能食方

茯神 四兩 麥門冬 四兩 人參 羌活

遠志 當歸 甘草 紫石

五味子 二兩 半夏 防風 黃耆 各三兩

生薑 五兩 酸棗 三升

右十四味㕮咀以水一斗三升煮酸棗取一斗去棗內餘藥煮取三升半服七合日三夜二

補心湯治心氣不足其病苦驚悸汗出心中煩悶短氣喜怒悲憂悉不自知咽喉痛口脣黑嘔吐血舌本強不通水漿方

紫石英 茯苓 人參 遠志

當歸 茯神 各二兩 甘草 紫菀 各二兩

麥門冬 一升 赤小豆 三合 大棗 三十枚

右十一味㕮咀以水一斗二升煮取二升分三服

又方治心氣不足多汗心煩喜獨語多夢不自覺咽喉痛時吐血舌本強水漿不通方

紫石英 研 茯苓 人參 桂心 各二兩

麥門冬 三兩 紫菀 甘草 各一兩 大棗 七枚

赤小豆二十枚

右九味㕮咀以水八升煮取二升半分三服春夏服佳

又方治奔奄忽忽朝寤暮劇驚悸心中憧憧胸滿不下食陰陽氣衰脾胃不磨不欲聞人聲定心下氣方

人參　茯苓　遠志　甘草　枳實

當歸　龍齒　桔梗各三兩　半夏　桂心各五兩

黃芩二兩　生薑六兩　茯神二兩　大棗二十枚

右十四味㕮咀以水一斗二升先煮粳米五合令去滓次內藥煮取四升一服八合日三夜二

又方治心氣不足心痛驚恐方

遠志　蒲黃各二兩一方用菖蒲　人參　茯苓各四兩

右四味㕮咀以水一斗煮取三升半分三服

又方治心氣不足腹背相引痛不能俛仰方或作心傷

茯神　黃芩　遠志　乾地黃各三兩　麥門冬

石膏各四兩　半夏　附子　桂心　生薑各一兩

甘草　阿膠　飴糖各一兩　大棗三十枚

右十四味十二味㕮咀以水一斗煮取三升去滓內糖及膠更煎取二升一合分三服此方與前卷心虛實篇大補心湯相重分兩少異

小定心湯治虛羸心氣驚弱多魘方

茯苓四兩　桂心三兩　甘草　芍藥　乾薑

遠志　人參各二兩　大棗十五枚

右八味㕮咀以水八升煮取三升分四服日三夜一

大定心湯治心氣虛悸恍惚多忘或夢寤驚魘志少不足

人參　茯苓　茯神　遠志　石脂

龍骨　乾薑　當歸　甘草　白朮

芍藥　桂心　紫菀　防風各二兩　大棗二十枚

右十五味㕮咀以水一斗二升煮取二升半分五服日三夜二

治健忘失志方

甘草　桂心各一兩　龍骨　防風　麥門冬

牡蠣　遠志各一兩　茯神五兩　大棗二十枚

右九味㕮咀以水八升煮取三升分二服相去如人行九里久再進

荊瀝湯治心虛驚悸不定羸瘦病方

荊瀝二升　茯神　白鮮皮各二兩　人參二兩

白銀十兩以水一斗煮取一升

右五味三味㕮咀以荊瀝銀汁中煮取一升四合分二服相去如人行十里久進一服

又方荊瀝二升緩火煎取一升六合分溫每服四合日三夜一

補心湯治風虛勞冷心氣不足喜忘恐怖神志不定方

防風　當歸　大黃　麥門冬各五分一本又云五兩　菖蒲
澤瀉　大豆卷　白歛各四分甘味一云二兩
人參　桔梗　桂心　遠志　薯蕷
石膏各二分　紫菀　乾薑　茯苓各一兩二云各三兩
白朮　甘草各十分　粳米五合　大棗五兩　附子
茯神各兩　秦艽六分

右二十四味㕮咀以水一斗二升先煮粳米令熟去滓內藥煮取四升分服八合日三夜一千金翼不用粳米蜜丸梧子大酒服十丸加至二十丸

大定心散治心虛驚悸夢寤恐畏方

千金方

紫石英　茯苓　防風　人參　甘草
澤瀉各八分　黃耆　秦艽　白朮　薯蕷
白歛各六分　麥門冬　當歸各五分　桔梗　大豆卷
栢子仁　桂心　遠志　大黃　石膏各四分
蜀椒　芍藥　乾薑　細辛各分

右二十四味治下篩酒服二方寸匕日三一方無紫石茯苓澤瀉乾薑有大棗四分蜜丸如梧子酒下十五丸

又方治風虛心氣驚弱恍惚失常忽嗔恚悲志意不樂方

紫石英　白石英　朱砂　龍齒　乾地黃一本無
人參　細辛　天雄　附子　遠志
乾薑　茯苓　白朮　桂心　防風各三兩

右十五味合下篩酒服兩方寸匕日三

小鎮心散治心氣不足虛悸恐畏悲思恍惚心神不定惕惕然驚者方

人參　遠志　白朮　附子　乾地黃
桂心　黃耆　細辛　乾薑　赤小豆
龍齒　防風　菖蒲各二兩　茯苓四兩

右十四味治下篩酒服二寸匕日三

鎮心丸治男子婦人虛損夢寤驚悸或失精神婦人赤白注漏或月水不利風邪鬼疰寒熱往來腹中積聚憂恚結氣諸疾方

千金方

紫石英　茯苓　菖蒲　蓯蓉　麥門冬
遠志　大黃　當歸　細辛　大豆卷
卷柏　乾薑各五分　防風　人參　澤瀉
秦艽　丹參各六分　石膏　芍藥　栢子仁各二分
烏頭　桂心　桔梗　甘草　薯蕷各六分
白歛　鐵精　銀屑　前胡　牛黃各三分
白朮　半夏各四分　𧎚蟲十枚　大棗五十枚　乾地黃十分

右三十五味為末蜜棗和擣五千杵丸如梧子大酒服五丸日三加至二十丸一本無人豆卷大棗

大鎮心丸所治與前方大同凡是心病悲皆主之方

乾地黃八分　牛黃四分五分　羌活　桂心

秦艽 芎藭 人參 遠志 麥門冬
丹砂 阿膠 甘草 大黃 紫石英
銀屑 白斂 當歸 乾薑 防風各八分
杏仁 蜀椒各一分 澤瀉 黃耆 大豆卷
茯苓 署預 茯神 前胡 柏子仁
鐵精各五分 大棗四十枚 桑螵蛸十枚
右二十二味為末白蜜棗和丸酒服七丸日三加至二十丸
小鎮心丸治心氣少弱驚虛振悸胸中逆氣魘夢參錯謬忘恍惚方
紫石英 朱砂 茯神 銀屑 雄黃
菖蒲 人參 桔梗 乾薑 遠志
甘草 當歸 桂心各二分 防風 細辛
鐵精 防已各二兩
右十七味為末蜜丸如大豆狀飲服十丸日三加至二十丸
一方用茯苓二分為十八味
定志小丸治心氣不定五臟不足甚者憂愁悲傷不樂忽忽喜忘朝差暮劇暮差朝發狂眩者方
菖蒲 遠志各二兩 茯苓 人參各三兩
右四味為末蜜丸如梧子大飲服七丸日三加茯神為茯神丸散服之亦佳

□□治久風虛冷心氣不足或時悵怖方
紫石英一斤研 鍾乳 防風 遠志 桂心各四兩
麻黃 茯苓 白朮 甘草各三兩
右九味㕮咀以酒三斗漬春夏五日每服四合日三亦可至醉常令有酒氣

好忘第七

枕中方
龜甲 龍骨 遠志 菖蒲
右四味等分治下篩酒服方寸匕日三常服令人大聰 千金方五
治多忘令人不忘方
菖蒲二分 茯苓 茯神 人參各五分 遠志七分
右五味治下篩酒服方寸匕日二夜一五日後知神良
又方
茯苓 續斷各一分 遠志 菖蒲 茯苓各三分
右五味治下篩酒服方寸匕日三至老不忘
開心散治好忘方
遠志 人參各一分 菖蒲一兩 茯苓二兩
右四味治下篩飲服方寸匕日三
□□□□丸治健忘恍惚破積聚止痛安神定志聰明耳目方

菖蒲 遠志 人參 桔梗 牛膝各五分
附子五分 茯苓七分 桂心三分
右八味爲末蜜丸如梧子一服七丸加至二十丸日二夜一
禁如藥法
養命開心益智方
乾地黃 人參 茯苓各二兩 蓯蓉 菟絲子
遠志各一兩 蛇床子二分
右七味治下篩服方寸匕日二忌兎肉餘無忌
八味散方
天門冬六分 桂心 茯苓各一兩 乾地黃四分 五味子

菖蒲 遠志 石韋各三分
右八味治下篩後食或酒或水服方寸匕三十日力倍六十
日氣力強志意足
治健忘方
天門冬 遠志 茯苓 乾地黃
右四味各等分爲末蜜丸如梧子大酒服二十丸日三稍加至
三十丸常服勿絕
治好忘久服聰明益智方
龍骨 虎骨 遠志各等分
右三味治下篩食後服方寸匕日二

又方七月七日取菖蒲爲末酒服三方寸匕飲不醉
又方常以甲子日取石上菖蒲一寸九節者陰乾百日治合下
篩服方寸匕日三耳目聰明不忘出肘竹石備手開山
又方七月七日麻勃一升人參二兩爲末蒸令氣徧臨夜臥服
一刀圭盡知四方之事
又方戊子日取東邊桃枝二七枚縛著臥床中枕之不忘
又方常以五月五日取東向桃枝日未出時作三寸木人著衣
帶中令人不忘
又方丁酉日自往市買遠志裹著衣中角頭還末服之不復忘
治人心昏塞多忘喜誤方

七月七日取蜘蛛網著衣領中勿令人知則不忘

孫真人備急千金要方卷之四十六

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

脾臟方

脾臟脉論第一

論曰脾主意脾臟者意之舍意者存憶之志也為諫議大夫並四臟之所受心有所憶謂之意意之所存謂之志因志而存變謂之思因思而遠慕謂之慮因慮而處物謂之智意者脾之臟也口脣者脾之官脾氣通於口口和則能別五穀味矣故云口為戊舌脣為己循環中宮上出頤頰次候於脣下迴脾中榮華於舌外主肉內主味脾重二斤三兩扁廣三寸長五寸有散膏

半斤主裹血溫五臟神名俾俾主臟營（一作意）秩祿號為意臟隨節應會故曰脾臟營營舍意在氣為噫在液為涎脾氣虛則四肢不用五臟不安實則腹脹涇溲不利脾氣虛則夢飲食不足得其時則夢築垣蓋屋脾氣盛則夢歌樂体重手足不舉厥氣客於脾則夢丘陵大澤壞屋風雨凡脾臟象土與胃合為腑其經足太陰與陽明為表裏其脈緩相於夏王於季夏脾者土也敦而福敦者厚也萬物眾色不同故名曰德福者廣萬物懸根住莖其葉在巔蜎蜚蠕動蚑蠷喘息皆蒙土恩德則為緩恩則為遲故令太陰脈緩而遲尺寸不同酸鹹苦辛大妙而生互行其時而以各行皆不群行盡可常服土寒則溫土熱則涼土有一子名之曰金懷挾抱之不離其身金乃畏火恐熱來熏遂棄其母逃於水中水為金子而藏火神閉門塞戶內外不通此謂冬時土亡其子其氣衰微水為洋溢浸漬其地走擊皮膚面目浮腫歸於四肢愚醫見水直往下之虛脾空胃水遂居之肺為喘浮肝反畏肺故下沉沒下有荊棘恐傷其身避在一邊以為水流心衰則伏肝微則沉故令脈伏而沉上醫遠（一作高）占因轉孔穴利其溲便遂通水道甘液下流停其陰陽喘息則微汗出正流肝著其根心氣因起陽行四肢肺氣亭亭喘息則安腎為安聲其味為鹹倚坐母敗洿臭如腥土得其子即成為山金得其母名曰丘矣

四時之序逆順之變異也然脾脈獨何主脾脈者土也孤臟以灌四傍者也其善者不可得見惡者可見惡者何如其來如水之流者此謂太過病在外如鳥之喙者此謂不及病在中太過則令人四肢沉重不舉不及則令人九竅壅塞不通名曰重強

脾脈來而和柔相離如雞踐地曰平長夏以胃為本脾脈來實而盈數如雞舉足曰脾病脾脈來堅銳如雞之喙（鷄一作鳥）如鳥之距如屋之漏如水之流曰脾死

真脾脈至弱而乍疏乍散（一作數）色黃青不澤毛折乃死

長夏胃微濡弱曰平弱多胃少曰脾病但代無胃曰死濡弱有石曰冬病石甚曰今病

脾藏營營舍意愁憂不解則傷意意傷則悶亂四肢不舉毛悴
色夭死于春
足太陰氣絕則脈不營其口脣口脣者肌肉之本也脈弗營則
肌肉濡肌肉濡則人中滿人中滿則脣反脣反者肉先死甲篤
乙死木勝土也
脾死藏浮之大緩（一作堅）按之中如覆杯絜絜狀如搖者死六月
季夏建未也坤未之間土之位脾王之時其脈大阿阿而緩曰
平反得浮大而洪者是心之乘脾母之歸子為虛邪雖病易治
反得微澀而短者是肺之乘脾子之乘母為實邪雖病自愈反
得弦而長者是肝之乘脾木之剋土為賊邪大逆十死不治反
得沉濡而滑者是腎之乘脾水之陵土為微邪雖病即瘥

右手關上陰絕者無脾脈也若少氣下利腹滿身重四肢不欲
動善嘔刺足陽明治陽
右手關上陰實者脾實也若腸中伏伏如堅狀大便難刺足太
陰治陰
脾脈長長而弱來疏去概（一作數）再至曰平三至曰離經病四至
脫精五至死六至命盡足太陰脈也
脾脈急甚為瘈瘲微急為膈中滿食飲入而還出後沃沫緩甚
為痿厥微緩為風痿四肢不用心慧然若無病大甚為擊仆微
大為脾疝氣裹大膿血在腸胃之外小甚為寒熱微小為消癉

滑甚為㿉癃微滑為蟲毒蛕蝎腸鳴熱澀甚為腸㿗微澀為內潰
多下膿血
脾脈搏堅而長其色黃病少氣其耎而散色不澤者當病足䯒
腫若水狀
黃脈之至也大而虛有積氣在腹中有厥氣名曰厥疝女子同
法得之疾使四肢汗出當風
扁鵲曰脾有病則色痿黃實則舌本強直虛則多澼善吞注利
其實若陽氣壯則夢飲食之類
脾在聲為歌在變動為噦在志為思思傷脾精氣并於脾則飢
音主長夏病變於音者取之經恐懼而不解則傷精精傷則骨

痠痿厥精時自下則病精是故五臟主藏精者也不可傷傷則
失守而陰虛陰虛則無氣無氣則死病先發於脾閉塞不通身痛
體重一日之胃而腹脹二日之腎少腹腰脊痛脛痠三日之膀
胱背膂筋痛小便閉十日不已死冬人定夏晏食
病在脾日昳慧平旦甚日中持下晡靜（[illegible]）假
令脾病東行若食雉兔肉及諸木果實得之不者當以春時發
得病以甲乙日也
凡脾病之狀必身重善飢足痿不收（[illegible]）
行善瘈脚下痛虛則腹滿腸鳴飧泄食不化取其經足太陰
陽明少陰血者

脾脉沉之而濡浮之而虛苦腹脹煩滿胃中有熱不嗜食食而不化大便難四肢苦痺時不仁得之房內月使不來來而頻併

脾病其色黃飲食不消腹苦脹滿体重節痛大便不利其脉微緩而長此爲可治宜服平胃丸瀉脾丸茱萸丸附子湯春當刺隱白冬刺陰陵泉皆瀉之夏刺大都季夏刺公孫秋刺商丘皆補之又當灸章門五十壯背第十一椎百壯

邪在脾胃肌肉痛陽氣有餘陰氣不足則熱中善飢陽氣不足陰氣有餘則寒中腸鳴腹痛陰陽俱有餘若俱不足則有寒有熱皆調其三里

有所擊仆若醉飽入房汗出當風則傷脾脾傷則中氣陰陽離

別陽不從陰故以三分候死生

脾中風者翕翕發熱形如醉人腹中煩重皮肉瞤瞤而短氣也

脾中寒

脾水者其人腹大四肢苦重津液不生但苦少氣小便難脾脹者善噦四肢急一作悁体重不能衣一作枝

趺陽脉浮而澀浮則胃氣強澀則小便數浮澀相搏大便則堅其脾爲約脾約者其人大便堅小便利而反不渴

脾氣弱病利下白腸垢大便堅不能更衣汗出不止名曰脾氣弱或五液注下青黃赤白黑

寸口脉弦而滑弦則爲痛滑則爲實痛即爲急實即爲踊痛踊搏即胷脇拘急

趺陽脉浮而澀浮即胃氣微澀即脾氣衰微衰相搏即呼吸不得此爲脾家失度

寸口脉雙緊即爲入其氣不出無表有裏心下痞堅

趺陽脉微而濇微即無胃氣濇則傷脾寒在於膈而反下之寒積不消胃微脾傷穀氣不行食已自噫寒在胷膈上虛下實穀氣不通爲閉塞之病

寸口脉緩而遲緩則爲陽衛氣長遲則爲陰榮氣促一作不足榮衛俱和剛柔相得三焦相承其氣必強

趺陽脉滑而緊滑即胃氣實緊即脾氣傷得食而不消者此脾

不治也能食而腹不滿此爲胃氣有餘腹滿而不能食心下如飢此爲胃氣不行心氣虛也得食而滿者此爲脾家不治病人鼻下平者胃病也微赤者病發癰微黑者有熱青者有寒白者不治脣黑者胃先病微燥而渴者可治不渴者不可治臍反出者此爲脾先落一云先終

凡人病脉已解而反暮微煩者人見病者差安而強與穀脾胃氣尚弱不能消穀故令微煩損穀則愈

診得脾積脉浮大而長飢則減飽則見䐜起與穀爭減心下累累如桃李起見於外腹滿嘔泄腸鳴四肢重足脛腫厥不能臥是主肌肉損其色黃也

名曰痞氣在胃脘覆大如盤久久不愈病四肢不收黃疸飲食不為肌膚以冬壬癸日得之肝病傳脾脾當傳腎腎適以冬王王者不受邪脾復欲還肝肝不肯受因留結為積故知痞氣以冬得之

脾病其色黃體青失溲直視唇反張爪甲青飲食吐逆體重節痛四肢不舉其脈當浮大而緩今反弦急其色當黃而反青者此是木之尅土為大逆十死不治

宮音人者主脾聲也脾聲歌其音鼓其志愁其經足太陰厥逆陽明則榮衛不通陰陽翻作陽氣內擊陰氣外傷傷則寒寒則虛虛則舉體消瘦語音沉澀如破鼓之聲舌強不轉而好咽唾

口噤唇黑四肢不舉身重如山便利無度甚者不可治依源麻黃湯主之方在別卷中又言聲憂懼舌本卷縮此是木尅土陽擊陰陰氣伏陽氣起起則實實則熱熱則悶亂體重不能轉側語聲拖聲氣深不轉而心急此為邪熱傷脾甚則不可治若唇雖萎黃語音若轉可治

脾病為瘧者令人寒腹中痛熱則腸中鳴鳴已汗出恆山丸主之方在別卷中若其人本來少於嗔怒而忽反常嗔喜無度正言而鼻笑不答於人此脾病聲之候也不盈旬月禍必至矣陰陽之疾經絡之源究尋其病取其所理然後行治萬無遺一也

黃為脾脾合肉黃如鱔腹者吉脾主口唇唇是脾之候其人土形比於上宮黃色大頭圓面美肩背大腹好股脛小手足多肉上下相稱行安地舉足浮心平好利人不喜權勢善附人耐秋冬不耐春夏春夏感而生病主足太陰敦敦然脾所主口有疵故脾小大觀人唇大小上唇厚下唇[illegible]此人脾不正者揭唇者則脾高高則實實則熱熱則季脇痛滿唇垂而大不堅者則脾下下則虛虛則危危則寒寒則身重不能行步唇堅者則脾堅堅則臟安安則不病唇上下好者則脾端正端正則脾胃和利人無病唇偏舉者則脾偏痛好脹凡人分部中陷起者必有病生胃陽明為脾之部而藏氣通於內外部亦陷而應之沉濁為內浮清為外若表病外入所部則起起則前病

陽後補陰若裏病內出所部則陷陷則前治陰後治陽陽則實陰陰則虛寒王外熱王內凡人死生休否則藏神前變形於外人脾前病脣則焦枯無潤若脾前死脣則乾青白漸縮急齒噤不開若天中等分墓色應之必死不治看色應藩決判賒促賒則不盈四百日內促則旬朔之間脾病少愈而卒死何以知之曰青黑如拇指靨點見顏頰上此必卒死脾絕十二日死何以知之口冷足腫腹熱臚脹泄利不覺其出時五日死面青目黃者五日死病人著床心痛氣短脾竭內傷百日復愈欲起彷徨因坐於地[illegible]能治此者可謂神良又白黃目亦不死[illegible]之色作於分部[illegible]而見黑黃入唇必病不

出其年（與人在鼻上當兩眼是其分部位也）若年上不應三年之內禍必應也季夏七脾脉色黄主足太陰脉也其脉本在中封前上四寸之中應在背俞與舌本中封在內踝前一寸大筋裏宛宛中脉本從中封上四寸是也其脉根于隱白隱白在足大指端內側是也

其筋起于足大指之端內側上結於內踝其直者上結於膝內輔骨上循陰股結於髀聚於陰器上腹結於臍循腹裏結於脇散於胷中其內者著於脊

其脉起于足大指之端循指內側白肉際過核骨後上內踝前廉上踹內循胻骨後交出厥陰之前上循膝股內前廉入腹屬脾絡胃上膈注心中合足陽明為表裏陽明之本在厲兑足趺上大指間上三寸骨解中也同會于手太陰

其手太陰之別名曰公孫去本節後一寸別走陽明其別者入絡腸胃主脾生病實則胃熱熱則腹中切痛痛則陽病陽脉反大於寸口三倍病則舌強腸轉卵縮牽陰股引髀痛腹脹身重食飲不下煩心心下急注脾脾病虛則胃寒寒則腹中鼓脹脹則陰病陰脉反小於寸口一倍病則泄水不能卧而煩強立股膝內痛苦筋折紐紐之（一作脉時緩緩動也）發動甚者死必活

四季之月各餘十八日比四季之餘曰上脾胃黄肉隨病也（一作內陽病）其原從太陰陽明相格節氣相移三焦寒濕不調四時關格而起則臟腑傷而隨（而受）外為陽氣外泄陰氣內伏其病相反若腑虛則陰邪所加頭重頸直皮肉痹痛若臟實則陽疾所傷病而結核起於喉頸之側布毒熱於皮膚分肉之上中散入髮際下貫頭腦隱隱而熱不相斷絕故曰黄肉隨病也

扁鵲曰灸肝脾二俞主治丹毒四時隨病當依源補瀉虛實之病皮肉隨熱則須鎌破薄貼方咒促治疾無逃矣

備急千金要方卷之四十六

脾虛實第二　論一首　脉四條　方二十二　灸法一首

脾實熱

右手關上脉陰實者足太陰經也病苦足寒脛熱腹脹滿煩擾不得卧名曰脾實熱也

瀉熱湯治舌本強直或夢歌樂而體重不能行方

前胡　茯苓　龍膽　細辛　芒硝各三兩

杏仁四兩　玄參　大青各二兩　苦竹葉切一升

右九味㕮咀以水九升煮取三升分三服食後服

射干煎方主治同前　射干八兩　大青三兩　石膏十兩一作一升　赤蜜一升

右四味㕮咀以水五升煮取一升五合去滓下蜜煎取二升分三服

治脾熱面黃目赤季脇痛滿方

半夏　母薑各八兩　枳實　梔子　茯苓　芒硝各三兩

細辛五兩　白朮　杏仁各四兩　生地黃　淡竹葉切各一升

右十一味㕮咀以水九升煮取三升去滓下芒硝分三服

治脾橫方　若赤黑發如瓜大煎羊脂摩之

又方末赤小豆和雞子白傅之

四肢寒熱腰疼不得俛仰身黃腹滿食嘔舌根直灸第十一椎上及左右各一寸五分三處各七壯

脾胃俱實

右手關上脉陰陽俱實者足太陰與陽明經俱實也病苦脾脹腹堅搶脇下痛胃氣不轉大便難時反泄利腹中痛上衝肺肝動五臟立喘鳴多驚身熱汗不出喉痺精少名曰脾胃俱實也

瀉熱方

大黃　麻黃　黃芩各四兩　杏仁　赤茯苓

甘草　橘皮　芒硝　澤瀉各三兩

右九味㕮咀以水九升煮取三升絞去滓內大黃煮兩沸去滓下芒硝分三服

大黃瀉熱湯治脾脉厥逆大腹中熱切痛舌強腹脹身重不下食心注脾急痛方

大黃細切水一升半別漬一宿　甘草各三兩　澤瀉　茯苓

黃芩　細辛　芒硝各二兩　橘皮二兩

右八味㕮咀以水七升煮取三升三合去滓下大黃更煎兩沸去滓下芒硝分三服

治脾熱脇痛熱滿不歇目赤不止口脣乾裂方

石膏碎一斤　生地黃汁　赤蜜各一升　淡竹葉切五升

右四味先以水一斗二升煮竹葉取七升去滓澄清煮石膏取一升五合去滓下地黃汁兩沸次下蜜煎取三升細細服之

治脾熱偏一邊痛胸滿脇偏脹方

茯苓　橘皮　澤瀉各三兩　芍藥

白朮各四兩 人參 桂心各一兩 石膏八兩
半夏六兩 生薑一斤 桑根白皮一升
右十一味㕮咀以水一斗二升煮取三升去滓分二服若須
利下加芒硝二兩佳

脾虛冷

右手關上脉陰虛者足太陰經也病苦泄注腹滿氣逆霍亂嘔
吐黃疸心煩不得卧腸鳴名曰脾虛冷也

治虛脹脇痛肩息有時發作悉補之方
五加根皮 丹參 橘皮各一斤 地骨皮 乾薑
白朮各八兩 乾地黃 芎藭 附子各五兩 猪椒根皮二斤

桂心 桔梗各四兩 大棗五十枚 甘草三兩
右十四味㕮咀以酒四十漬五七日服七八合加至一升日
再服

檳榔散治脾寒飲食不消勞倦氣脹噫滿憂恚不樂方
檳榔八枚皮子並用 人參 茯苓 陳麴
厚朴 麥糵 吳茱萸 白朮各二兩
右八味治下篩食後酒服二方寸匕日再一方用橘皮一兩
半

溫脾丸治久病虛羸脾氣弱食不消喜噫方
黃糵 大麥糵 吳茱萸 桂心
乾薑 細辛 附子 當歸
大黃 麴 黃連各一兩
右十一味為末蜜丸如梧子每服十五丸空腹酒服日三

麻豆散主脾氣弱不下食餌此以當食方
大豆黃二升 大麻子三升熬令香
右二味治下篩飲和服一合日四五任情多少

脾胃俱虛

右手關上脉陰陽俱虛者足太陰與陽明經俱虛也病苦胃中
如空狀少氣不足以息四逆寒泄注不已名曰脾胃俱虛也

治腹脹善噫食則欲嘔泄澼溏下口乾四肢重好怒不欲聞人

聲忘誤喉痺補之方
黃連一兩 禹餘糧二兩 白朮 乾薑各三兩
大麻子五兩 桑白皮八兩 大棗二十枚
右七味㕮咀以水一斗二升煮取三升分四服

治脾胃俱虛苦饑寒痛方
人參 當歸 桂心 茯苓
桔梗 芎藭各二兩 厚朴 甘草
橘皮 吳茱萸各一兩 白朮五兩 麥糵一升
右十二味㕮咀以水一斗二升煮取三升分三服

白朮散治脾胃俱虛冷方

白朮 厚朴 人參 吳茱萸
茯苓 麥蘗 麴 芎藭各三兩
右八味篩酒服方寸匕食後服日三一方加大腹檳榔
平胃圓凡身重不得飲食無味心下虛滿時時欲下喜臥者皆
針胃脘太倉服建中湯及服此方 建中湯方見別卷
杏仁五十枚 丹參三兩 苦參 葶藶
玄參二兩 芎藭 桂心各四兩
右七味為末蜜丸如梧子酒服五丸日三以知為度
又方治丈夫小兒食實不消胃氣不調或溫壯熱結大小便不
利者有痢冷者服露宿丸熱者服後當進此丸調胃方 方見千卷四十九
千金方

大黃二兩 小草 甘草 芍藥
芎藭 葶藶 杏仁五十枚
右七味為末蜜丸飲服如梧子五丸日三一歲小兒二丸漸
加之 千金翼有苦參當歸細辛茯苓麥門冬細辛為十三味無杏人
論曰凡病宿食在上脘當吐之脉數而滑者實也有宿食不消
下之愈胃中有澼食冷物即痛不能食有熱物即欲食大腹有
宿食寒慄發熱如瘧狀宿食在小腹者當暮發熱明日復止寸
脉緊即頭痛風寒或腹中宿食不化寸口脉緊者如轉索左右
無常脾胃中有宿食不消寸口脉浮而大按之反澀尺中微而
澀故知宿食

又[illegible]丸主消穀斷下溫和又寒冷者長服不患霍亂方
大麥蘗 麴各一升 附子 乾薑 當歸
人參各一兩 赤石脂一兩 桔梗 女萎各二兩 吳茱萸
皂莢五挺 蜀椒二合 烏梅五十枚
右十二味為末蜜和中半漬梅一宿蒸三斗米下去核搗如
泥和藥蜜和搗二千杵服十丸日三下此者加龍骨阿膠艾
各二兩
消食斷下調寒冷者常服之方
麴 大麥蘗 吳茱萸
右三味為末蜜和服十五丸如梧子大日三
下食方

乾薑散治不能食心意冥然忘食方
乾薑 法麴 蜀椒 豉 大麥蘗各一升
右五味合治下篩食後服三方寸匕日三以能食為度
消食丸治數年不能食方
小麥蘗 麴各一升 乾薑 烏梅各四兩
右四味為末蜜和服十五丸日再加至四十丸寒在胸中及
反胃翻心者皆瘥
麴末丸主消穀能食除腸中水氣臚脹方
大麴 麥蘗 杏仁各五兩
右三味治下篩食後酒服一合日三

脾勞第三 論一首 方一首

論曰凡脾勞病者補肺氣以益之肺旺則感於脾是以聖人春夏養陽氣秋冬養陰氣以順其根本矣肝心為陽脾肺腎為陰逆其根則伐其本陰陽四時者萬物之終始也

半夏湯治脾勞實四肢不用五藏乖反脹滿肩息氣急不安承氣泄實熱方

半夏　宿薑各八兩　茯苓　白朮　杏仁各三兩

大棗二十枚　竹葉切一升　橘皮　芍藥各四兩

右九味㕮咀以水一斗煮取三升分四服

消食膏酒治脾虛寒勞損氣脹噎滿食不下通噎方

豬膏二升　宿薑汁　吳茱萸　白朮

右四味搗茱萸白朮等二味細細下篩為散內薑汁膏中煎取六升溫清酒一升進方寸匕日再

肉極第四 論一 方六

論曰凡肉極者主脾也脾應肉肉與脾合若脾病則肉變色又曰至陰遇病為肌痺肌痺不已復感於邪內舍於脾體癢淫淫如鼠走其人身上津液脫腠理開汗大泄鼻端色黃是其相也凡風氣藏於皮膚肉色則敗以季夏戊己日傷於風為脾風脾風之狀多汗陰動傷寒寒則虛虛則體重怠墮四肢不欲舉不嗜飲食食則欬欬則右脇下痛陰陰引肩背不可以動轉名曰厥陰裏急外急若陽動傷熱熱則實實則人身上如鼠走唇口壞皮膚色變身體津液脫腠理開汗大泄名曰惡風而須決其綱紀知其終始陰陽動靜肉之虛實實則瀉之虛則補之能治其病者風始入肉皮毛肌膚筋脈之間即須決之若入六腑五臟則半死矣

扁鵲曰肉絕不治五日死何以知之皮膚不通外不得泄凡肉應足太陰太陰氣絕則脈不營其肌肉口唇者肌肉之本脈不營則肌肉濡肌肉濡則人中滿人中滿則唇反唇反者肉先死甲日篤乙日死木勝土使良醫妙藥終不治也

治肉熱極肌痺淫淫如鼠走身上津液脫腠理開汗大泄為脾風風氣藏於皮膚肉色敗鼻見黃色麻黃止汗通肉解風痺湯方

麻黃　防己一作防風　枳實　細辛　白朮各三兩

生薑　附子各四兩　甘草　桂心各二兩　石膏八兩

右十味㕮咀以水九升煮麻黃去沫下諸藥煮取三升分三服

西州續命湯治肉極虛熱肌痺淫淫如鼠走身上津液開泄或痺不仁四肢急痛方

麻黃　生薑各三兩　當歸　石膏各二兩

芎藭　桂心　甘草　黃芩

防風　芍藥各一兩　杏仁四十枚

右十一味㕮咀以水九升先煮麻黄除沫下諸藥煮取三升去滓分四服日再

越婢湯治肉極熱則身體津液脫腠理開汗大泄厲風氣下焦脚弱方見別卷

石南散治肉極虛則體上如鼠走或如風痺唇口壞皮膚色變主諸風大病方

石南 二分　薯蕷　芍藥 一本作甘草　天雄

桃花 一作桃人　甘菊花 各一兩　黄耆 十八銖　山茱萸 二兩十八銖

真珠 十八銖　石膏 二兩　升麻　萎蕤 各一兩半

右十二味治下篩酒下方寸匕日再食後服

大黄耆酒治肉極虛寒為脾風陰動傷寒體重怠惰四肢不欲舉關節疼痛不嗜飲食虛極所致方

黄耆　桂心　巴戟天　石斛　柏子仁

澤瀉　茯苓　乾薑　蜀椒 各二兩　防風

獨活　人參 各二兩　天雄　芍藥　附子

烏頭　茵芋　半夏　細辛　栝蔞根

白朮　黄芩　山茱萸 各一兩

右二十三味㕮咀絹袋貯以清酒三斗漬之秋冬七日春夏三日初服三合漸漸加微痹為度日再

治肉極虛寒卒中風口噤不能言四肢緩縱偏枯攣縮汗出臟恍惚喜怒無常手脚不隨方

獨活　茵芋　藁本 各三兩　甘草

防風　芍藥　芎藭　麻黄

葛根 各三兩　人參 一兩　烏頭 一枚

右十一味㕮咀以水一斗竹瀝四升合煮取四升分四服三夜一

肉虛實第五 論一 方二

論曰：夫肉虛者，坐不安席，身危變動；肉實者，坐安不動，喘氣。肉虛實之應，主於脾。若其腑藏有病從內生，熱則應臟，寒則應腑。

五加酒，治肉極虛，坐不安席，好動，主脾病，寒氣所傷方

五加皮 枸杞皮各一升 乾地黃 丹參各八兩

石膏一斤 杜仲各一斤 乾薑四兩 附子三兩

右八味，㕮咀，以清酒二斗漬三宿，一服七合，日再。

半夏湯，治肉實，坐安席，不能動作，喘氣，主脾病熱氣所加，關格除喘方

千金方

半夏 宿薑各八兩 杏仁五兩 細辛

橘皮各四兩 麻黃一兩 石膏七兩 射干二兩

右八味，㕮咀，以水九升，煮取三升，分三服，須利下，加芒消三兩。

閉澀第六 論一 方

論曰：有人因時疾瘥後得閉塞不通，遂致夭命，大不可輕之。所以備述，雖非死病，凡人不明樂餌者，拱手待斃，深可痛哉！單服諸方，以虞倉卒耳。凡大便不通，皆用滑膩之物及冷水並通也。

凡候面黃者，即知大便難。

趺陽脈浮而澀，浮則胃氣強，澀則小便數，浮澀相搏，大便則堅，其脾為約。脾約者，其人大便堅，小便利而不渴也。

麻子仁二升 枳實 芍藥各八兩 杏仁一升

大黃 厚朴各一尺

右六味，為末，蜜丸如梧子，飲服五丸，日三，漸加至十丸。肘後外臺

治關格大便不通方

[illegible] 烏梅 桑白皮各五 芍藥

杏仁 麻仁二兩 大黃八兩

右七味，㕮咀，以水七升，煮取三升，分三服。一本無烏梅，加松實、乾地黃各二兩。

治大便閉塞不通神方

千金方

豬羊膽無在，以筒灌三合許，令深入即出矣。出不盡，須臾更灌一方，加冬葵子汁和之亦妙。又椒豉湯五升，和豬膏三合，灌之佳。臨時易可得，即用之。又煎蜜成煎如人指大，深內穀道，佳。又無灰濃酒半升，鹽三錢匕，煉成如上法。

三黃湯，治下焦熱結，不得大便方

大黃三兩 黃芩二兩 梔子二七枚 甘草一兩

右四味，㕮咀，以水五升，煮取一升八合，分三服。若大閉，加芒硝二兩。

五柔丸，治閉隔及虛損不足，飲食不生肌膚，三焦不調，和榮衛，利[illegible]三焦方

大黃八兩 杏仁[illegible] 前胡二兩 半夏 蓯蓉
芍藥 茯苓 當歸 葶藶 細辛各一兩
右九味為末蜜和合擣萬杵為丸梧子大食後服十五丸後稍增之日再
胡洽[illegible]氏[illegible]令人[illegible][illegible]有[illegible][illegible]加[illegible]黃[illegible]兩[illegible]之[illegible]中不如[illegible]便服之又有黃[illegible]

大五柔圓 主臟氣不調大便難通和榮衛利九竅消穀益氣方
大黃 芍藥 枳實 蓯蓉 葶藶
甘草 黃芩 牛膝各二兩 桃仁一百枚 杏仁四十枚
右十味為末蜜和丸如梧子一服三丸日三加至二十丸酒下

濡臟湯 主大便不通六七日腹中有燥屎寒熱煩迫短氣汗出腹滿方
生葛根 猪膏各二升 大黃一兩
右三味㕮咀以水七升煮取五升去滓內膏煎取三升澄清
強人頓服羸人再服亦治大小便不通

治大便不通方
大戟一斤 大豆五升 商陸 牛膝
右四味㕮咀以水五升煮取二升以大豆五升煎令汁盡至豆乾初服[illegible]枚以通為度
又方 [illegible][illegible]內大孔中即通
又方 水四升蜜一升合煮熟冷灌下部中一食頃即通

又方 鹽半合蜜三合合煎如餳出之著冷水中丸如槓挺形長[illegible]指許大深內下部中立通
治大便難方
單用豬羊膽[illegible]以[illegible]土瓜根汁灌之立通
又方 以醬清漬烏梅灌下部中
又方
桑根白皮 榆根白皮各一把
右二味㕮咀以水三升煮取一升半分三服
又方 桃皮三升水五升煮取一升頓服
又方 水一升煮羊蹄根一把取半升頓服
又方 常煮麻子取汁飲
又方 常服蜜煎五合
又方 猪脂和陳葵子末為丸如梧子每服十丸通即止
又方 水服桃花方寸匕無桃花白皮亦得
又方 常服車前子及葉[illegible]
又方 搗葵根汁生服
又方 好豉[illegible] 葱白一把
右 味以水四升煮取一升半頓服之即下
又方 葵子一升 牛酥一升猪脂亦得
右二味以水四升煮葵子取一升內酥煮一沸待冷分作二服

又方葵子汁和乳汁等分服之立出
又方豬脂一升 麻油二升 葱白三寸
右三味合煎令葱黑去滓待冷頓服之一方不用豬脂
芒消丸治腹滿不通方
芒硝 芍藥各一兩半 杏仁 大黃各二兩 黃芩一兩六銖
右五味為末蜜丸如梧子飲服十五丸加至二十丸取通利
為度日三
又方通草 朴消各四兩 郁李仁 黃芩
瞿麥各二兩 車前子五合一方六兩一方二升
右六味㕮咀以水八升煮取二升半分三服一方用滑發盆

煮頓服二升
又方獨頭蒜燒熟去皮綿裹內下部中氣立通又削醬薑以臈塗
之及乾薑鹽杏人擣丸導之並佳
治脹滿閉不下方
吳茱萸一升 乾薑 大黃 當歸 桂心
芍藥 甘草 芎藭各二兩 人參 細辛各一兩
桃白皮一把 真珠半兩 雄黃十八銖
右十二味㕮咀以水一斗煮取三升去滓內雄黃真珠末酒
一升微火煮三沸服一升得下即止
走馬湯主一切卒中惡心痛腹脹大便不通方見心腹痛篇

巴豆丸主寒癖宿食久飲飽不消大閉不通方
巴豆人一升清酒五升煮三日三夕碎大熟合酒微火煎
令可丸如胡豆欲取吐下者服二丸
練中丸主宿食不消大便難方肘後名承氣丸
大黃八兩 葶藶 杏仁 芒硝各四兩
右四味為末蜜丸如梧子食後服七丸日三後稍加
灸法
大便難灸第七椎兩傍各一寸七壯 又灸承筋二穴各三
壯在腨中央陷內
大便不通灸俠玉泉相去各二寸名曰腸遺隨年壯一云二寸半

又灸大敦四壯在足大指聚毛中
大便閉塞氣結心堅滿灸石門百壯
後閉不通灸足大都隨年壯
治老人小兒大便失禁灸兩脚大指去甲一寸三壯 又灸
大指奇間各一壯
治大小便不通方
葵子一升 青竹葉一把
右二味以水三升煮五沸頓服
又方葵子一升 榆皮一升切
右二味以水五升煮取二升分三服

又方葵子一升以水三升煮取一升去滓内猪脂一升空心分二服

又方甑帶煮取汁和蒲黄方寸匕日三服

又方猪脂一斤以水二升煮三沸飲汁立通

治大小便不利方

葵子一升　硝石二兩

右二味以水五升煮取二升分二服

治小兒大小便不通方

擣白花胡葵子末煮汁服之

又方末雞屎白服一錢匕

灸法

大小便不利欲作腹痛灸榮衛四穴百壯穴在背脊四面各一寸

腹熱閉時大小便難腰痛連胷灸團岡百壯穴在小腸俞下二寸横三間寸灸之

大小便不通灸臍下一寸三壯　又灸横文百壯

大小便不利灸八窌百壯穴在腰目下三寸俠脊相去四寸兩邊各四穴計八穴故名八窌

小兒大小便不通灸口兩吻各一壯

小便不利大便數注灸屈骨端五十壯

小便不利大便注泄灸天樞百壯穴在俠臍相去三寸魂魄之舍不可針大法在臍傍一寸合臍相去可三寸也

備急千金要方卷之四十八

備急千金要方卷之四十九　脾臟

熱痢第七　論一首　方二十六首　脈證十四條　灸法十首

論曰余立身以來三遭熱痢一經冷痢皆日夜百餘行乃至移牀就廁其困篤如此但率意自治者尋手皆愈乃知此疾天下易治但中性之徒率情驕倨良藥苦口不能克己早餌朝遇暮過其情既慢疾勢日增胃氣漸弱心力俱微食飲與藥皆不能進既不時愈便稱痢病難治斯皆自誤也學者須深達斯旨然此病一服一物皆使得瘥惟須力意當已服食以瘥為限則無不愈也人大須慎口味重者後百日次者一月日所以常哀驕恣者不能自慎畢於此以為至慨古今痢方千萬首不可具載此中但撮其效者七八而已雖然弘之在人何則陟釐丸烏梅丸松皮散等暴痢服之何有不瘥其溫脾湯建脾丸方出下冷痢篇久下得之焉能不愈大凡痢有四種謂冷熱疳蠱冷則白熱則赤疳則赤白相雜無復節度多睡眼澀蠱則純痢瘀血熱則多益黃連去其乾薑冷則加以熱藥疳則以藥吹灌下部蠱毒則以蠱法治之凡此既非對相當則有復自然斷服但服不愈者也凡服止痢藥初服皆劇愚人不解即止其藥不服此特不可但使藥與病源的相當雖劇但服不過再三服漸漸自知非止其一者本勿服也凡痢病患忌生冷酢滑豬雞魚油乳酪酥乾脯醬粉鹹所食諸

物皆須大熟爛為佳亦不得傷飽此將息之大經也若將息失所令人不得也

下利脈下痛而滑者有宿食當下之

下利脈遲而滑者實也利為未止急下之

下利脈反滑當有所去下乃愈

下利不欲食者有宿食當下之

下利三部脈皆平按之心下堅者急下之

下利脈中... 當下之

下利而譫語者有燥屎宜下之

下利三部皆平一作浮按其心下堅者急下之

下利已差至其年月日時復發者此為下不盡更下之愈風寒下者不可下下之後心下堅痛脈遲一作浮此為寒但當溫之脈沉緊下之亦然脈大浮弦下之當已下利脈浮大此為虛以強下之故也設脈浮革者因爾腸鳴當溫之

下利脈遲緊為痛未欲止當溫之得冷者滿而便腸垢

下利腹中... 當溫之與理中四逆附子湯熱藥急服之

下利大孔痛者當溫暖之

下利腹脹滿身體疼痛者先溫其裏乃攻其表

下利清穀不可攻其表汗出必脹滿

下利氣者當利其小便
下利脉反浮數尺中自濇其人必清膿血
下利脉數而渴者令自愈設不瘥必清膿血有熱故也
下利脉沉弦者下重其脉大者為未止脉微弱數者為欲自止
雖發熱不死
下利脉沉而遲其人面少赤身有微熱見厥者難治
下利清穀必鬱冒汗出而解病人必微厥所以然者面戴陽下
虛故也
下利有微熱而渴脉弱者令自愈
下利脉數有微熱汗出令自愈設脉緊為未解

下利脉反弦發熱身汗者自愈
下利脉大浮弦下當已
下利舌黃燥而不渴胸中實下不止者死
下利後脉絕手足厥冷晬時脉還手足温者生不還不温者死
生死之決此之謂也
下利手足厥冷無脉者灸之不温若脉不還反微喘者死少陰
負趺陽者為順
凡六腑氣絕於外者手足寒上氣脚縮五臟氣絕於內者下不
自禁下甚者手足不仁也細尋取之萬不失一下病體略例如
此耳

春傷於風夏為膿血凡下多滑下也夏傷於風秋必洞
泄秋多下水也患是冷也夫積冷積熱及水穀實而下者以大
黃湯下之強人勿過兩劑皆消息五六日更進一劑其補澀湯
不效者三兩日可進一劑
陟釐丸治百病下利及傷寒身熱頭痛目赤四肢煩疼不解協
熱下利或醫已吐下之腹內虛煩欲得冷飲飲不能消腹中急
痛溫食則吐乍熱乍冷狀如溫瘧或小便不利氣滿嘔逆下痢
不止方
水中陟釐五兩　紫石英一兩　漢中木防己六兩
厚朴一兩　隴西當歸四兩　黃連二兩

上好豉三升　三歲醇苦酒五升
右八味皆取真新者以苦酒二升漬防己極令潤出之留苦
酒著以利刀切防己厚令一分使厚薄悉等以板瓦覆著炭
火上以厚紙藉瓦上布成切防己著紙上藉從頭依次反周
而復始令色稍燥復漬向餘苦酒中更出著瓦上熬之如此
盡苦酒止勿令火猛徐徐熬令極燥各擣下篩畢都合擣千
杵以餘二升苦酒漬豉一宿明日以瓦盆盛之以一盆覆之
蒸五升米下酒上氣通流熟出之於盆中研豉以新布絞取
濃汁如棗膏法以和藥擣二千杵頓為丸皆如禾中雞頭子
大分許數案中燥令皆乾取燥乃更絡者取以蠟密封其際

勿令見風塵此藥以三丸爲三劑平旦以井花水服一劑稍稍
服一劑暮服一劑皆以水服之初服宜少食消飲食不然然
服藥若食飲消腹中調和者日可一服若已瘥者二三日可
一服消息以意若病重藥力未行者但益服之日可四五劑
或時一不止者若發熱腹冷腹中有不消飲食消是其效也
近服藥不效者當水飲也無力心中了然服後可作羹臛但
當今食之耳若有耳不宜冷食者正是藥力盡耳後益服藥
子　消時則復欲進冷也若欲不復藥者但稍溫食藥力自
盡矣服藥不必強多飲水也自隨體調耳久下虛服之如法
禁熱食生魚豬肉蒜生菜酒縁藥發藥力令病者煩熱也又

禁辛物及諸肥膩難消物皆勿食也若有風病加防風一兩
人虛羸可加石斛一兩若宿有下痢腸胃損弱者可加太一
餘糧二兩半取石中黃軟香者若婦人産後疾加石硫黃一
兩小便黃赤不利加蒲黃一兩依方消息之無不得效也
云舊有五石赤石脂白石英鍾乳礬石十二味能擾之亡可用以二小合之

下痢熱諸治不瘥方

烏梅一斤　黃連一斤金色者

右二味爲末蜜和服如梧子二十丸日三夜一神妙

治積久三二十年常下痢神方

赤松皮去上蒼皮切一斗爲散麪粥和一升服之日三服
瘥不過服一斗永瘥三十年痢服之百日瘥

苦參橘皮丸治熱毒痢方

苦參　橘皮　獨活　阿膠　藍青
黃連　鬼臼一作鬼箭羽　黃蘗　甘草

右九味等分爲末以蜜烊膠和併手丸之如梧子候乾飲服
十丸日三後稍加卒下注痢者大良

治諸熱毒下黃汁赤如爛血滯如魚腦腹痛壯熱方

黃蘗　黃芩　升麻　石榴皮各六分
艾葉三分　白頭翁　寄生　當歸　牡蠣
犀角　甘草各一兩　黃連二兩

右十二味㕮咀以水六升煮取三升分三服

龍骨丸治下血痢腹痛方

龍骨　龍膽　羚羊角　當歸
附子　乾薑　黃連各三十銖　赤石脂
礬石各十八銖　犀角　甘草　熟艾各十八銖

右十二味爲末蜜和丸如小豆先食服十五丸日二加至二十
丸

又方　牛角䚡　當歸　龍骨　乾薑　熟艾各三兩
附子　黃蘗　赤石脂　芎藭　阿膠
厚朴　甘草　橘皮　石榴皮　芍藥各二兩

大棗十枚　黃連五合　升麻一兩　蜀椒一兩
右十九味㕮咀以水一斗三升煮取四升去滓內牛角䚡末
阿膠消以綿絞去滓分七服日四夜三（千金無䚡橘皮）
治血痢方
蒲黃三合　乾地黃　桑耳　甘草　芒硝
茯苓　人參　柏葉　阿膠　艾葉
生薑各二兩　禹餘糧　黃連各一兩　赤石脂五分
右十四味㕮咀以水一斗煮取四升分為五服溫稱效
治下膿血方
乾薑　犀角　地榆各一兩　蜜二合
右四味㕮咀以水五升煮取一升半去滓下蜜煎取五合分
二服此治熱痢神效
千金方

治熱毒下黑血五內絞切痛日夜百行氣絕欲死方
黃連一升　龍骨　白朮各二兩　阿膠
乾薑　當歸　赤石脂各三兩　附子一兩
右八味㕮咀以水一斗煮取五升分五服余以正觀三年七
月十二日忽得此熱毒痢至十五日命將欲絕處此方藥入
口即定
治下血日夜七八十行方
黃連　黃蘗各二兩

右二味㕮咀淳酢三升煮取一升半分再服
白頭翁湯治赤滯下血連月不瘥方
白頭翁　厚朴　阿膠　黃連
秦皮　附子　黃蘗　茯苓
芍藥各二兩　乾薑　當歸　赤石脂
甘草　龍骨各三兩　大棗二十枚　粳米一升
右十六味㕮咀以水一斗二升先煮米令熟出米內藥煮取
三升分四服
治下赤連年方
地榆　鼠尾草各一升
右二味㕮咀以水二升煮取一升分二服如不止取屋塵水
漬去滓一升分二服
又方　合皮　鼠尾草　薔薇根
右三味等分㕮咀以水漬煮去滓銅器重釜煎成丸如梧子
大服五六丸日三稍增瘥止亦可濃汁服半升
治大熱乃純血痢不可瘥者方
黃連六兩㕮咀以水七升煮取二升半夜露著星月下旦
起空腹頓服之臥將息即止不瘥加黃芩二兩更作服之
仍不瘥者以疳痢法治之
千金方

治[illegible]痢不救方

黃連　阿膠炙一兩　黃蘗一兩　烏梅卅枚　梔子十枚

右五味㕮咀以水五升煮取二升半分三服亦治蠱神良

治下痢絞痛腸滑不可瘥方

黃連六兩　阿膠　鼠尾草　當歸　乾薑各三兩

右五味㕮咀若大冷白多以清酒一斗煮取三升分三服若熱及不痛者去乾薑當歸以水煮之

茯苓湯治因下空竭欲死滯下膿血日數十行羸篤垂死老少並宜服方

茯苓　黃蘗　黃連　龍骨　人參

乾薑　黃芩　桂心　芍藥　當歸

梔子仁　甘草各半兩　赤石脂一兩　大棗十二枚

右十四味㕮咀以水五升煮取二升分再服不瘥滿三劑此方主風虛冷痢最佳

治冷熱不調或水或膿或五色血者方

酢石榴五枚合殼子擣絞取二升汁服五合瘥止

溫脾湯治下久赤白連年不止及霍亂脾胃冷實不消方

大黃四兩　人參　甘草　乾薑各二兩　附子一枚大者

右五味㕮咀以水八升煮取二升半分三服臨熟下大黃與後溫脾湯小異須大轉瀉者當用此方神效

黃連湯治赤白痢方

黃連　黃蘗　乾薑　石榴皮

阿膠各二兩　當歸　甘草一兩

右七味㕮咀以水七升煮取二升分三服

女萎丸治熱病時氣下赤白痢遂成䘌方　刪繁名女萎丸

女萎　藜蘆各二分　烏頭　桂心各四分

黃連　雲實各一分　代赭一分

右七味爲末蜜丸如梧子大服二丸大下痢宿勿食清旦以冷水服之勿飲食至日中過後乃飲食若得藥力明旦更服亦可長服雖霍亂晝夜百行膿血亦瘥

治下赤白痢大孔蟲生悉皆瘥方

鼠尾草二兩　豉一升　梔子仁　生薑各六兩　桃皮一握

右五味㕮咀以水七升煮取二升半分二服一本單用桃皮以酒煮服之

治赤白滯下方

清酒一升　成煎豬膏三合

右二味微火煎十沸適寒溫頓服之取瘥止

又方……煮取二升分二服

又方□大如雞子大燒末水服不過二服

又灸

久下痢不作肌膚灸脾輸隨年壯

泄注五痢便膿血重下腹痛灸小腸俞百壯

泄痢久下失氣勞冷灸下腰百壯三報穴在八魁正中央脊骨上灸數多佳三宗骨是忌針

泄痢不禁小腹絞痛灸丹田百壯三報穴在臍下二寸針入五分

泄痢不嗜食雖食不消灸長谷五十壯三報穴在俠臍相去五寸一名循際

泄痢赤白漏灸足太陰五十壯三報

久泄痢百治不差灸足陽明下一寸高骨上陷中去大指岐三寸隨年壯

又屈竹量正當兩胯脊上點訖下量一寸點兩傍各一寸復下量一寸當脊上合三處一灸三十壯灸百壯以上一切痢皆斷

亦治濕䘌冷脊上當臍點處不灸

又灸臍中稍稍二三百壯

又灸關元三百壯十日灸并治冷痢腹痛在臍下三寸

亦可灸臍中隨年壯又灸數多為佳

千金方　卷四十九

備急千金要方卷之五十

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

脾臟方

冷痢第八 論一首 方二十二首

論曰舊治痢於貴勝用建脾丸多效今人治積久冷痢先以溫脾湯下訖後以建脾丸補之未有不效者貧家難以克辦亦無可將息也溫脾湯治積久冷熱赤白痢者方

大黃　桂心各三兩　附子　乾薑　人參各一兩

右五味㕮咀以水七升煮取二升半分三服 與前溫脾湯小異

建脾丸治虛勞羸瘦身體重脾胃冷飲食不消雷鳴腹脹泄痢不止方

千金方　卷五十

鍾乳粉三兩　赤石脂　好麴　大麥蘗　當歸

黃連　人參　細辛　龍骨　乾薑

茯苓　石斛　桂心各二兩　附子一兩　蜀椒六兩

右十五味為末白蜜丸如梧子酒服十丸日三加至三十丸弱者飲服此方通治男女

增損建脾丸治丈夫虛勞五臟六腑傷敗受冷初作滯下久則變五色赤黑如爛腸極臭穢者方

鍾乳粉　赤石脂各三兩　礬石一兩　乾薑　從蓉

桂心　石斛　五味子　澤瀉　遠志

苦參 梔子仁 人參 白頭翁 天雄
當歸 石榴皮 牡蠣 龍骨 甘草各二兩
右二十味為末蜜丸酒服二十丸日三加至四十丸此一方止痢神驗
駐車圓治大冷洞痢腸滑下赤白如魚腦日夜無節度腹痛不可堪忍者方
黃連六兩 乾薑二兩 當歸 阿膠各三兩
右四味為末以大酢八合烊膠和之并手丸如大豆許候乾大人飲服三十丸小兒百日以還三丸期年者五丸餘以意加減日三服

大桃花湯治冷白滯痢腹痛方
赤石脂 乾薑 當歸 龍骨各三兩
牡蠣三兩 附子二兩 白朮一升 人參一兩半
甘草 芍藥各一兩
右十味㕮咀以水一斗二升煮朮取九升內諸藥煮取三升分三服膿者加厚朴三兩嘔者加橘皮三兩
又方
龍骨六兩 厚朴 當歸各一兩 赤石脂五兩
右四味㕮咀以水七升煮取二升半分三服熱加白頭翁二兩半牡蠣三兩

桃花圓治下冷臍下攪痛方
乾薑 赤石脂各十兩
右二味蜜丸如豌豆服十丸日三服加至二十丸
倉米湯治小腹冷氣積聚結成冷痢日夜三四十行方
倉粳米半升淨淘乾漉 薤白一握去青切細
羊脂一升 香豉三升以水一斗煎取五升澄清
右四味先以羊脂煎薤白令黃并米內豉汁中煎取四升旦空腹溫服一升如行十里久更進一升得快利止若利不止更服如前利後進粳米粥或若復作更服一劑永瘥
附子湯治暴下積日不住及久痢方

附子一枚 石榴皮一具 阿膠二兩 龍骨
甘草 芍藥 乾薑 黃連各一兩
黃芩半兩 粳米三合
右十味㕮咀以水八升煮取三升分三服
治卒下痢湯方
黃連五兩 生薑一斤
右二味㕮咀以水五升煮取一升頓服未止更合服必效
治久冷痢下純白者由積卧冷處經久病發遂令脾胃俱冷日夜五六十行大小腹痛不可忍凡白痢屬冷赤痢屬熱方
好麴末五升微熬令香溫清酢酒令熱和麴末一升空腹

服之日三服若至食時擣蒜一升令至熟下豉椒末調和如常食之法惟須稱勿加鹽以水和麵二升作餺飥極爛煮之乾漉熱內蒜虀臼中相和一頓食之少與餘食至飢時仍準前食麵末酒比至瘥來少食餘食以此法治不過兩日無有不瘥

治久冷或痢不痢但腰腹苦冷方

上等新蜀椒三升用醋宿漬之以麵三升和椒一升除去汁煮作粥空腹頓服之加葱豉鹽作粥和不瘥更作以瘥為限不過三升椒即愈此方不但治冷大治諸虛損冷極有所益久當自知耳

馬藺子圓治積冷痢下白膿方

馬藺子一升熬 附子十二兩 乾薑 甘草各二兩半 神麴 麥蘖 阿膠各五兩 黃連三兩 蜀椒五合

右九味為末蜜丸如梧子服二十丸日二以知為度或作散酒調服方寸匕亦佳

厚朴湯治三十年久痢不止方

厚朴 乾薑 阿膠各二兩 黃連五兩 石榴皮 艾葉各三兩

右六味㕮咀以水七升煮取二升分再服

[illegible]治二十年下痢骨立痿黃腸滑不瘥方一名蠟煎丸

雲實熬各五合 龍骨三兩 附子 女萎各二兩 白朮二兩

右五味為末以蠟煎烊用丸藥如梧子大服五丸日三不過五六服瘥

椒艾丸治三十年下痢所食之物皆不消化或青或黃四肢沉重起即眩倒骨肉消盡兩足逆冷腹中熱苦筋轉起止須扶陰冷無子方

蜀椒三百粒 烏梅一百枚 熟艾一升 乾薑三兩 赤石脂二兩

右五味椒薑下篩梅著一斗米下蒸令飯熟去核內薑椒末合擣三千杵蜜和丸如梧子服十丸日三服不瘥加至二十丸加黃連一升

下痢困篤數十年痢下氣消穀令人能食夏月長將服之不霍亂方

大麥蘖 法麴各一升 烏梅二升半 附子 乾薑 黃連 黃檗 桂心各四兩 蜀椒半兩 吳茱萸四兩

右十味為末蜜和丸如梧子食後服十丸日三加至二十丸二食三服亦可至四十丸

[illegible]治數十年下痢不止消穀下氣補虛羸方

人參 好麴各一升 附子 當歸 桂心各二兩 白朮 蜀椒一兩 黃連 烏梅肉 乾薑各四兩

右十味為末蜜丸如梧子食後服二十丸日三

烏梅圓治久痢諸藥不瘥數十年者消穀下氣補虛方

烏梅肉 黄連 乾薑 吳茱萸各四两 桂心二两

當歸二两 蜀椒一两半

右七味爲末蜜丸如梧子食後服十丸日三

又方治冷痢久下方

烏梅三百枚 乾薑 黄連各十两 當歸 蜀椒各四两

細辛 附子 桂心 人參 黄蘗各六两

右十味爲末以苦酒漬烏梅一宿去核蒸五升米下別擣如泥盤中攪令相得蜜和擣二千杵丸如梧子食前服十丸日三服稍增至二十丸 千金五十六

千金方

七味散治痢下久不瘥神驗方

黄連八分 龍骨 赤石脂 厚朴 烏梅肉各二分

甘草一分 阿膠三分

右治下篩漿水服二方寸匕日二小兒一錢匕

猪肝圓治下痢腸滑飲食及服藥俱完出者方

猪肝一斤熬令乾 黄連 烏梅肉 阿膠各二两 胡粉七棊子

右五味爲末蜜丸如梧子酒服二十丸日三亦可散服方寸匕

羊脂煎治諸久痢不瘥方

羊脂一棊子大 白蠟二棊子大 黄連末一升 酢七合 蜜七合

烏梅肉二两 亂髮灰[illegible]

右七味合内銅器中湯上煎之攪可丸飲服如梧子大三十丸日三 棊子大小如方寸匕

又方

羊脂 阿膠 蠟各二两 黍米二升

右四味合煮作粥一服令盡即瘥

治大下後腹中空竭胸中虛滿不下食方

竹茹 甘草 半夏各 厚朴 當歸

桂心各二两 生薑

右七味以水八升煮取二升分二服服三劑最佳 千金五十七

千金方

治下痢心胸滿不快腹中雷鳴或嘔吐方

黄連一两 橘皮 甘草各一两 龍骨 生薑

半夏各三两 人參一两 大棗十五枚

右八味㕮咀以水一斗先煮一大沸乃内藥煮取三升分四服日[illegible]

斷痢湯治心腹下伏水方

半夏一升 生薑五两 茯苓 甘草 龍骨各二两

附子一 人參 黄連

右九味㕮咀以水八升煮取三升分三服

香蘇湯治下後煩氣暴上方

生蘇一把 炙 香豉一兩

右二味以水五升煮取二升頓服之

瀉心湯治卒大下痢熱唇乾口燥嘔逆引飲方

人參 甘草 黃芩 栝蔞根 橘皮各一兩

黃連二兩 半夏三兩 乾薑一兩半

右八味㕮咀以水六升煮取二升分三服

[illegible]

治久痢後忽腫滿熱泄痢引飲熱湯斷變通身浮腫成冷下結脈沈細小數方 下金方

麝香一兩 吳茱萸 茯苓 白术 當歸

桔梗 犀角 青木香 海藻 芍藥

大黃各二兩

右十一味㕮咀以水九升煮取三升分三服下後小退五六日將息可與女麴散

女麴散治痢後虛腫水腫者服此藥小便利得止腫亦消

女麴 乾薑 細辛 椒目 附子

桂心

右六味各等分下篩酒服方寸匕不知加至二三匕日三服後腫滿者大良

白苓散治冷下下部瘡方

燒瓦令熱大酢沃之三重布覆坐上即瘥

備急千金要方卷之五十

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校

䘌蝕方 論一首 方十首

耳眼病第九

論曰：凡䘌病之人，皆由暑月多食肥濃油膩，取冷眠睡之所得也。禮云：君子盛暑之月薄滋味，無食肥濃煮餅，此時以不利人也。養生者宜深戒之，不爾多患䘌病耳。凡所患處或著口齗咽喉下部疳與月蝕並不痛，令人不覺。其治用五月五日蝦蟆、角蒿、救月木、寒食泔淀，但得一事單用之，燒作灰，和臘月豬脂傅之，逐手便差。極須慎口味耳。凡䘌在慎鹽醬酢酥油棗，一切皆忌，惟白飯豉苜蓿苦蕒蕪菁，不在禁限。

凡吹藥入下部，發中指許深即止。

治䘌蝕下部不能治，得死者方：

蝦蟆灰　雄黃　朱砂　青黛　石鹽

丁香　麝香　礬石　梔子　莨菪子

鐵衣　乾薑　故鞋底灰　細辛　乾蝦蟆五月五日

土瓜根　芥子　蜀椒　葶藶　菖蒲各等分

右二十味，治下篩，以竹筒吹杏人大許著大孔中，所有患䘌瘡十患傅之。其丁香麝香別研，擣著藥中合之。一方有寒水石、救月木、楸葉，為二十三味。若大者，用湯方如左：

麝香　丁香　甘草　犀角各六分

右四味，治下篩，合和，以鹽三合，銅器以三合，令皮一合，以水二升，煮取一升，去滓，內四味散合和，分作二分，灌大孔，旦一灌，再一灌之。比久下一斤不差，依人孔必是者，是以此主之。

八分，下血者是䘌也，以此主之。方見後第十卷

治下濕久下痢赤白，痔不差者方：

艾葉　蛇頭　新蕈子　故緋灰　蒼耳子

百草五月五日收者　倒掛草　青黛

青礬　丁香　蜀椒屎　林中枕木

麝香　苦參　黃連　乾薑　角蒿

朱砂　印成鹽　救月木　桂心　鐵衣

猪滑　蝦蟆　黃礬　莨子各等分

右二十九味，治下篩，以筒子內下部，吹著，日一二度，妙。

治䘌蝕不能食，身重心熱，腳冷，百節疼痛方：

黃芩　芍藥　苦參　甘草　當歸

獨活　甘松　青黛　雌黃　豉各二

東引桃根　葱白各一握　鹽一合　麝香　豬膽一枚

右十五味，㕮咀，以水一斗八升，煮取四升，分為二分，一度灌一分，湯如人體，然後著麝香豬膽，投即灌，灌了作葱豉粥食之。後日更將一分如前灌之。七日忌生冷毒物等，但是油

臊臭乳酪三十日忌之大佳

治疳蝕人諸處但是赤血痢久不瘥立著即瘥秘方

乾蝦蟆一枚（五月五日收者）　故鞋底灰（一作鞋底灰末）　人屎灰（一作髮灰）　金銀土堝（各等分）

麝香（一分）　銀末（小豆許）

右五味治下篩傅瘡上即瘥三七日忌如前痢者吹下部

治疳痢不止方

苦參　甘草　麻黃（各一兩）　豉（一升）　葱白（五莖）

蜀椒（卅枚）

右六味以苦參等五物各搗下篩以水五升煮葱白豉椒取三升以一指撮苦參末等各一撮內汁中冷暖如人體先飲

少許豉汁食一口飯乃側臥徐徐灌之訖多時臥不出為佳大急乃出之於淨地當有疳濕蟲如白馬尾狀頭黑是其效也其重者肛人雖瘥當取桃枝綿裹頭用前件汁適寒溫烙之隨近者一上三十度烙之乃瘥神驗

又方崔氏云晉代之地多生疳蝕人五藏通見脊骨下膿血手足煩疼四肢無力夜臥煩躁不安面失血色肩胛疼面及手足有浮氣或下血乃死治之之方

雄黃　青葙（各六分）　苦參（十二分）　礬石　雌黃

鐵衣　藜蘆（各一分）　麝香（別研二分）

右八味治下篩以竹管內大孔中酸棗許吹內下部中日一不過三度小兒以大豆許此方極救死

又方

大麻子　胡麻（各一升半）

右二物並熬令黃以二升瓦瓶泥表上厚一寸待泥乾內大麻等令滿以四五枚葦管插口中密泥之掘地作竈倒立瓮口底著瓦器承之密填竈孔中地平聚炭瓶四面著墼壘之日沒放火燒至明旦開取適寒溫灌疳濕者下部中一合尋覺咽中有藥氣者為佳亦不得過多多則傷人隔日一灌重者再三灌之旦起灌至夕極覺體中乏力勿怪也非但治疳濕凡百異同瘡疥癬並洗塗之

論曰凡日月蝕時忌食飲腹中生䘌蟲及房室生子不具足必患月蝕瘡亦不得與兒乳日月生後乃不忌令人口臭齒齦宣露常有血出舌上生瘡者皆由犯此所致日月蝕時須救不救出行逢暴雨其救月杖須收取治䘌之神藥預備患此者施之救療

治月蝕惡瘡息肉方

硫黃　䕡茹　斑貓（各六分）

右三味治下篩傅瘡上乾者以豬脂和傅之日三夜一

又方

地榆根　薔薇根　山茱萸根

右三味各二兩治下篩以粉湯先浴傅之日三

小兒痢第十

溫中湯治小兒夏月積冷洗浴過度及乳母亦將冷洗浴以冷乳飲兒兒壯熱忽值暴雨涼加之兒下如水胃虛弱則面青肉冷眼陷乾嘔者宜先與此調其胃氣下即止方

乾薑 厚朴各一分 當歸 桂心 甘草各一分

人參 茯苓 白朮 桔梗各一分

右九味㕮咀以水二升煮取九合六十日至百日兒一服二合半餘者隨兒大小

經驗大黃湯治小兒暴冷水穀下或乳冷下青結不消或冷實

吐下乾嘔煩悶及冷滯赤白下者良若已服諸利湯去實胃中虛冷下如水乾嘔眼陷煩擾不宜利者可除大黃若中乳乳母洗浴水氣未消飲兒遂為霍亂者但用大黃小兒諸霍亂宜利者便用大黃不須利宜溫和者除之方

大黃六分 桂心 厚朴 甘草 乾薑各一分

人參 茯苓 白朮 當歸各二分 桔梗一分

右十味以水二升半煮取八合凡兒三十日至六十日一服二合七十日至一百日一服二合半二百日已來一服三合

黃芩湯治小兒夏月傷暴寒寒折大熱熱入胃下赤白滯如魚腦壯熱頭痛身熱手足煩此大陽之氣外傷寒使熱氣便入胃服此方良若誤以利藥下之或以溫脾湯下之則熱劇以利藥下之便數去赤汁如爛肉者或下者之不瘥宜以澀熱藥斷之下既不止倍增壯熱者服之即效或是溫病熱盛復遇暴寒折之熱入腹中下血如魚腦者服之良方

黃蘗 黃連 升麻 當歸 白頭翁

牡蠣 石榴皮 黃芩 寄生 甘草各二分

犀角 艾葉各一分

右十二味㕮咀以水三升煮取一升二合百日兒至二百日一服三合半

治中結腸圓斷冷滯下赤白青色如魚腦脫肛出積日腹痛經

時不斷者方

赤石脂 吳茱萸各三分 乾薑 附子 當歸

厚朴 白朮 木蘭皮 白頭翁 黃連

石榴皮 黃蘗各二分

右十二味為末蜜丸如大豆二歲已服五丸三歲已上服十丸已上三十丸患下者服少許便差積下者摠一劑更合

梔子圓治少小熱痢不止方

梔子七枚 大棗炙令黑 黃蘗一分 黃連五分

礬石二分

右五味爲末蜜丸如小豆大服五丸日三夜二服不知稍加
至十丸

黃礬圓治少小泄清痢方

礬石二分 黃連分 附子一分

右三味爲末蜜丸如麻子大以粥飲服二丸日三

四物粱米湯治少小泄注方

粱米 稻米 黍米各三升 蠟如彈丸大

右四味以水五升東向竈煮粱米三沸去滓復以水煮稻米
三沸去滓復以汁煮黍米三沸去滓以蠟內汁中和之蠟消
取以飲之數試有驗

千金方 卷五二

龍骨湯治少小壯熱渴引飲下痢方

龍骨 甘草 大黃 赤石脂 栝樓根
石膏 寒水石 桂心各二兩

右八味治下篩以酒水各五合煮散二方寸匕二沸去滓量兒大
小服之

大黃湯治少小下痢若熱不食傷飽不乳方

大黃 甘草 麥門冬各一兩

右三味㕮咀以水二升煮取一升二三歲兒分三四服

生金牛黃湯治小兒積下不止因發癇方

生金一分 [illegible] 牛黃二銖

麻黃一分 黃連 乾薑 人參 甘草各
細辛分

右八味㕮咀以水一升六合煮取八合去滓臨服研牛黃以
煮湯中嫌兒熱者用生薑代乾薑今世乏生金但用成器金
亦佳二三兩皆得用之

溫中大黃湯治小兒夏月暴寒寒入胃則暴下如水四肢被寒
所折則壯熱經日不除經月許日變通身虛滿腹痛其脉微細
服此湯一劑數斷漸漸安停方

澤漆 青木香 海藻各二分 吳茱萸 茯苓
白术 桔梗 芍藥 當歸各二分 大黃一分

千金方 卷五二 入

右十味㕮咀以水四升煮取一升半二百日至一歲兒一服
二合半一歲已上至二歲一服四合

枳實散治少小久痢淋瀝水穀不調形羸不堪大湯藥者宜此
方

枳實二兩治下篩二歲已上飲服方寸匕若兒小以意斟
酌日三服

治少小洞注下痢方

蒺藜子二升搗汁溫服以瘥為度

又方 取木瓜汁飲之

又方 酸石榴燒灰末服半錢匕日三

又方炒蒼米末飲服
又方狗頭骨燒灰水和服之
又方
羊骨灰　鹿骨灰
右二味並水和服之隨得一事即用之
又方炒豉令焦水淋汁服之神驗冷則酒淋服
又方五月五日百草末吹下部
治小兒赤白滯下方
薤白一把　豉一升
右二味以水三升煮取二升分三服

又方
柏葉　麻子末各一升
右二味以水五升煮取三沸百日兒每服三合
又方擣榴汁服之
又方牛角䚡灰水和服二方寸七佳
又方燒蜂房灰水和服之
又方
亂髮灰　鹿角灰
右二味等分三歲兒以水和服三錢七日三
治小兒赤白痢方

白蘘荷根汁　生地黃汁各五合
右二味微火上煎一沸服之
又方治同前服生地黃汁一合
又方五月五日蝦蟇灰飲服半錢七
治小兒熱痢方
煮木瓜葉飲之
治小兒冷痢方
蓼菜擣汁量大小與之一方作芥菜
又方擣蒜傅兩足下
治小兒暴痢方

小鯽魚一頭燒灰服之亦治大人
又方燒鯉魚骨末服之一方作龍骨
又方赤小豆末酒和塗足下日三度油和亦得
治小兒蠱毒痢方
蘘荷根汁一升二合分為四服
治小兒渴痢方
擣冬瓜汁飲之
孫真人備急千金要方卷之五十一

備急千金要方卷五十二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

胃腑方

胃腑脈論第一

論曰胃腑者主脾也口脣者是其候也脾合氣於胃胃者水穀之腑也號倉庫守内嗇吏重二斤十四兩迂曲屈伸長一尺六寸大一尺伍寸徑伍寸受水穀三斗伍升其中當留穀二斗水一斗伍升廣胲大頸張胸五穀乃容而滿上焦泄氣出其精微慓悍滑疾下焦下溉泄諸小腸此腸胃所受水穀之數也平人則不然胃滿則腸虛腸滿則胃虛更滿更虛氣得上下五臟安

定血脈和利精神乃居故神者水穀精氣也五藏不足調於胃故腸胃之中當留穀二斗四升水一斗一升故人一日再後（甲乙作圊）後二升半一日中伍升七日伍七三斗伍升而留水穀盡故平人不飲不食七日而死者水穀精氣津液皆盡故七日而死矣

右手關上陽絕者無胃脈也若吞酸頭痛胃中有冷刺足太陰治陰在足大指本節後一寸

右手關上陽實者胃實也若腸中伏伏（一作愊愊）不思食得食不能消刺足陽明治陽在足上動脈脈浮而芤浮則為陽芤則為陰浮芤相搏胃氣生熱其陽則絕

趺陽脈浮大者此胃家微虛煩圊必日再行動作頭痛重熱氣潮者屬胃

胃脈搏堅而長其色赤當病折髀其耎而散者當病食痹髀痛

病先發於胃脹滿伍日之腎少腹腰脊痛胻痠三日之膀胱背膂筋痛小便閉伍日上之心心痛閉塞不通身痛體重（靈樞云上之）二日不已死冬夜半後夏日昳

胃病者腹䐜脹胃脘當心而痛上支兩脅膈咽不通飲食不下取三里

飲食不下膈塞不通邪在胃脘在上脘則抑而刺之在下脘則散而去之

胃脹者腹滿胃脘痛鼻聞焦臭妨於食大便難

胃瘧令人且病也善飢而不能食食而支滿腹大刺足陽明太陰橫脈出血

胃中有癖食冷物者痛不能食食熱則能食脾前受病移於胃

脾欬不已嘔吐長蟲

厥氣客於胃則夢飲食

診得胃脈病形何如曰胃脈實則脹虛則泄脾應肉䐃肉䐃堅大者胃厚肉䐃麼者胃薄肉䐃小而麼者胃不堅肉䐃不稱其身者胃下胃下者脘約肉䐃不堅者胃緩肉䐃無小果累標緊者胃急肉䐃多小果累者胃結胃結者胃上脘約不利

扁鵲云足太陰與陽明為表裏脾胃若病實則傷熱熱則引水

嚴常濕涼則傷與寒則苦飢常痛發於風水其根在胃先從四
肢起腹滿大通身腫方在治水篇中
胃絶不治五日死何以知之舌腫溺血大便赤泄
足陽明之脉起於鼻交頞中旁約大腸之脉下循鼻外上入齒
中還出俠口環脣下交承漿卻循頤後下廉出大迎循頰車上
耳前過客主人循髮際至額顱其支者從大迎前下人迎循喉
嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆下乳內廉下俠臍入
氣街中其支者起胃口下循腹裏下至氣街中而合以下髀關
抵伏兔下膝入臏中下循䯒外廉下足跗入中指內間其支者
下膝三寸而別以下入中指外間其支者別跗上入大指間出
其端

是動則病悽悽振寒善伸數欠顏黑病至惡人與火聞木
音則惕然而驚心欲動獨閉戶牖而處甚則欲上高而歌棄衣
而走賁響腹脹是為骭厥是主血所生病者狂瘧溫淫汗出鼽
衄口喎脣胗頸腫喉痹大腹水腫膝臏腫痛循膺乳氣街股伏
兔骭外廉足跗上皆痛中指不用氣盛則身以前皆熱其有餘
於胃則消穀善飢溺色黃氣不足則身以前皆寒慄胃中寒則脹滿
盛者則人迎大三倍於寸口虛者則人迎反小於寸口

胃虛實第二 論一條 方二首 灸法一首

胃實熱

右手關上脉陽實者足陽明經也病苦頭痛汗不
出如溫瘧唇口乾善噦乳癰缺盆腋下腫痛名曰胃實熱也

瀉胃熱湯方

梔子仁 射干 升麻 茯苓各二兩 芍藥四兩
白朮五兩 赤蜜 生地黃汁各一升

右八味㕮咀以水七升煮取一升半去滓下地黃汁煮兩沸
次下蜜煮取三升分三服老少以意加減

胃中熱病

灸三里三十壯穴在膝下三寸

胃虛冷

右手關上脉陽虛者足陽明經也病苦脛寒不得臥惡風寒灑
灑目急腹痛虛鳴時寒時熱唇口乾面目浮腫名曰胃

虛冷也

補胃湯治少氣口苦身體無澤方

柏子仁 防風 細辛 桂心 橘皮各二兩
芎藭 吳茱萸 人參各一兩 甘草一兩

右九味㕮咀以水一斗煮取三升分為三服

人參散補胃虛寒身枯絶諸骨節痛方

人參 甘草 細辛各六分 麥門冬 桂心
當歸各七分 乾薑四兩 遠志一兩 吳茱萸二分 蜀椒三分

右十味治下篩食後溫酒服方寸匕

喉嚨論第三

論曰：喉嚨者，脾胃之候也。重十二兩，長一尺二寸，廣二寸，其節圍十二重，應十二時，主通利水穀之道，往來神氣。若臟熱，喉則腫塞，氣不通，烏翣膏主之。方在第六卷中 若腑寒，喉則耿耿如物，常欲窒癢痹涎唾。熱則開之，寒則通之，不熱不寒，依臟調之。方見第六卷中

反胃第四 方 脈 灸

寸緊尺澀，其人胸滿，不能食而吐，吐止者為下之，故不能食。設言未止者，此為胃反，故尺為之微澀。趺陽脈浮而澀，浮即為虛，澀即傷脾，脾傷則不磨，朝食暮吐，暮食朝吐，宿穀不化，名曰胃反。趺陽脈緊而澀，其病難治。

治胃虛反食下喉便吐方

人參一兩 澤瀉 甘草 桂心各二兩 橘皮 乾薑各三兩 茯苓四兩 大黃六兩 青竹茹五兩

右九味，㕮咀，以水八升，煮取三升，一服七合，日三夜一。已利者去大黃。

治反胃而渴方

茯苓 澤瀉 半夏各四兩 桂心 甘草各三兩

右五味，㕮咀，以水五升，煮取二升，分三服。一方入生薑四兩。

治胃反吐逆不消食吐不止方

人參 澤瀉 桂心各二兩 茯苓四兩 橘皮 甘草 黃耆各三兩 大黃二兩 生薑八兩 半夏一升 麥門冬三升

右十一味，㕮咀，以水一斗三升，煮取三升二合，一服八合，日三夜一。羸人六合。已利去大黃。

治胃反朝食暮吐食訖腹中刺痛此由久冷方

橘皮三兩 甘草 厚朴 茯苓 桂心 細辛 杏仁 竹皮各二兩 檳榔十枚 前胡八兩 生薑五兩 人參一兩

右十二味，㕮咀，以水一斗三升，煮取三升，分三服。一方有甘皮二兩。

又方

橘皮三兩 白朮 人參各二兩 蜀椒一百二十枚 桂心一兩 薤白一握

右六味，㕮咀，以水二升漬一宿，內羊肚中縫合，以三升水煮，水盡出之，決破去滓，分三服。

治反胃大驗方

前胡 生薑各四兩 阿膠一兩 大麻仁五合 橘皮三兩 桂心三寸 甘草五寸 大棗十枚 吳茱萸五合

右九味，㕮咀，以水三升，酒二升，煮取一升七合，分二服。

華佗治胃反。胃反為病，朝食暮吐，心下堅如杯升，往來寒熱，吐逆不下食，此為關上寒澼所作，將成肺痿，治之之方

真珠 雄黃 丹砂各三兩 朴硝五兩 乾薑十累

右五味為末，蜜丸如梧子，先食服三丸，若小煩者飲水，日三。

供飯所忌。神良無比。一方用桂心一兩

治胃反食即吐方

擣粟米作麪，水和作丸，如楮子大七枚，爛煮，內醋中，細細吞之，得下便已。麪亦得用之

大半夏湯，治胃反不受食，食已即嘔吐方

半夏三升　白蜜一升　白朮一升　人參二兩　生薑三兩

右五味㕮咀，以水五升和蜜，揚之二三百下，煮取一升半，分三服

治胃反食即吐出上氣方 千金方

卷五十二　七

蘆根　茅根各二兩，細切

右二味，以水四升，煮取二升，頓服之，得下良

又方　飲白馬尿即止

又方　燒先死雞肶胵灰，酒服。男雌女雄

又方　淘小芥子，曝乾為末，酒服方寸匕

又方　灸兩乳下各一寸，以瘥為度。又灸臍上一寸二十壯，又灸

內踝下三指稍邪向前有穴三壯

治醋咽方

麴末一斤　地黃三斤

右二味合擣，日乾，以酒服三方寸匕，日三

治噫酢咽方

吳茱萸半斤　生薑三兩　人參二兩　大棗十二枚

右四味㕮咀，以水六升，煮取二升，先食服一升，日再

治中散食後吐酸水方

乾薑　食茱萸各二兩

右二味治下篩，酒服方寸匕，日二，胃冷服之立驗

嘔吐噦逆第五　論一首　方十七首　灸法

大凡人脈來形狀如此，則如遲陽微陰數，其人食已即吐，陽浮而數亦為吐。寸口脈緊而芤，緊則為寒，芤則為虛，寒虛相搏，脈為陰結而遲，其人則噎，關上數，其人則吐。趺陽脈微而澀，微則下利，澀則吐逆，穀不得入也。趺陽脈浮者，胃氣虛，寒氣在上，憂氣在下，二氣並爭，但出不入，其人即嘔而不得食，恐怖如死，寬緩即瘥。病人脈弱，小便復利，身有微熱，見厥者難治。凡服湯嘔逆不入腹者，先以甘草三兩，水三升，煮取二升，服之得吐，但服之不吐益佳，消息定，然後服餘湯，即流利便不吐也。凡嘔者多食生薑，此是嘔家聖藥

半夏湯，治逆氣心中煩悶氣滿嘔吐氣上方

半夏一升　生薑一斤　茯苓　桂心各五兩

右四味㕮咀，以水八升，煮取二升半，分三服，若少氣加甘草二兩

前胡湯治寒熱嘔逆少氣心下堅彭亨滿不得食寒熱消渴補不足方

前胡　生薑各三兩　甘草　朴硝　大黃

芍藥　茯苓　麥門冬　當歸　半夏

滑石　石膏　括蔞根　黃芩　附子

人參

右十六味㕮咀以水一斗二升煮取六升分四服

治胃中冷四肢痹冷短氣腹脹三焦不調方

前胡　芎藭　甘草　當歸　石膏

人參　桂心　橘皮各二兩　芍藥三兩　半夏四兩

生薑五兩　大棗十枚

右十二味㕮咀以水一斗二升下黃芩三兩合煮取三升分三服一方不用黃芩

小麥湯治嘔吐不止方

小麥一升　人參　厚朴各四兩　甘草一兩　青竹茹二兩

生薑汁三合　茯苓三兩

右七味㕮咀以水八升煮取三升去滓分三服

豬苓散治嘔而膈上寒方

豬苓　茯苓　白朮各三兩

右三味治下篩以飲服方寸匕日三渴者多飲水

犀角人參飲子治嘔逆胃氣虛邪風熱不下食方並皆治之

犀角　人參各二兩　薤白五兩　粟米一合

右四味㕮咀以水四升半煮取一升七合下米煮令米熟分四服相去七里久進一服

治人及行傷寒寒傷於胃胃冷變噦方

橘皮　桂心　葛根各二兩　白茅根一升

右四味㕮咀以水六升煮取三升分三服數進服盡更合有熱去桂

小半夏加茯苓湯治卒嘔噦心下堅痞膈間有水痰眩悸者方見第十八卷中

治嘔噦方

人參一兩　胡麻仁八合　橘皮一分　枇杷葉八兩

右四味㕮咀以水一斗煮枇杷葉取五升下藥煮取三升內麻人稍飲之

又方　蘆根切三升以水一斗煮取四升分作四服

治氣厥嘔噦不得息方

豉一升　半夏八兩　生薑二兩　人參　前胡

桂心　甘草各一兩

右七味㕮咀以水九升煮取三升分三服

又方

大棗十五枚　附子一枚　橘皮二兩　豉一升　生薑
甘草各一兩

右六味㕮咀以水九升煮取三升分三服日三

治卒嘔噦厥逆方

飲新汲冷水三升佳

橘皮湯治乾嘔噦若手足厥冷者方

橘皮四兩　生薑半斤

右二味㕮咀以水七升煮取三升分三服不止更合服之

治傷寒後噦乾嘔不下食方

生蘆根切一升　青竹茹一升　粳米三合　生薑三兩

千金方　一云卷五十二　十二

右四味㕮咀以水五升煮取二升分三服不止服三劑

又方

通草　橘皮各三兩　粳米三合　生蘆根切一升

右四味㕮咀以水四升煮取一升半分三服

治乾嘔吐逆涎沫出者方

半夏　乾薑各等分

右二味㕮咀以漿水一升半取煮七合頓服一日三

治病人乾嘔方

取羊乳汁飲一杯

治乾嘔方

[illegible]一宿[illegible]服之

又方灸心主尺澤亦佳

又灸乳下一寸三十壯

又方乾嘔不止粥食湯藥皆吐不停灸手間使五十壯若四厥

脈沉絕不至者灸之便通此起死人法

治噦方

豉[illegible]

又方[illegible]汁一升

又方[illegible]汁飲之

又方灸[illegible]七壯炷如麥大

下卷方　一云卷五十一　二三

又灸臍下四指七壯

治噎心方

苦瓠穰并子一升碎以酒水三升煮取一升頓服須臾吐

并下如蝦蟆衣三升

又方服小便一二日佳

又方麻子一升熬令香熟擣取酒三升淋研濾取一升飲盡日

二服盡一石瘥一切病自能飲食不能酒任性多少

治食已吐其食方

大黃四兩　甘草二兩

右二味㕮咀以水三升煮取一升半分再服

治飲食嘔吐方

頓服生熟湯三升即止

灸法 [illegible]

吐逆嘔不得食灸心腧百壯

吐嘔逆不得下食今日食明日吐者灸膈腧百壯

吐變不得下食灸胸堂百壯

吐逆不得食灸巨闕五十壯

吐逆食不住灸胃脘百壯三報

吐逆飲食卻出灸脾募百壯三報 [illegible]

吐嘔宿汁吞酸灸神光一名膽募百壯三報 [illegible]

吐逆霍亂吐血灸手心主五十壯

噫噦膈中氣閉塞灸腋下聚毛下附脇宛宛中五十壯

噫噦嘔逆灸石關百壯

孫真人備急千金要方卷之五十三

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

胃腑方

噎塞第六 論方

五噎圓治胸中久寒嘔逆逆氣飲食不下結氣不消方 [illegible]

乾薑 蜀椒 食茱萸 桂心 人參各五

細辛 白朮 茯苓 附子各四 橘皮六分

右十味為末蜜和丸如梧子大以酒服三丸日三不止稍加至十丸

又方治五種之氣皆令人噎方

人參 半夏 桂心 防風一作防葵 小草

附子 細辛 甘草各二 紫菀 乾薑

食茱萸 芍藥 烏頭各六 枳實

右十四味為末蜜丸如梧子大以酒服五丸日三不止加至十五丸烏頭與半夏相反但去一味合之

竹皮湯治噎聲不出方

[illegible] 甘草 [illegible] 通草

人參　茯苓　麻黃　五味子　桂心各一
右十味㕮咀以水一斗煮竹皮減二升去竹皮下諸藥煮取三
升分三服
乾薑湯治飲食輒噎方 集驗名乾薑湯
乾薑　石膏各四兩　人參　桂心　栝樓根各二兩 集驗無栝樓根
半夏一升　小麥一升　甘草一兩　吳茱萸一升　赤小豆三十粒
右十味㕮咀以酒五升水一斗煮棗二十枚去滓合煮取三
升分三服
通氣湯治胸滿氣噎方
半夏八兩　生薑六兩　桂心三兩　大棗三十枚
右四味㕮咀以水八升煮取三升分五服日三夜二

千金方　卷五十三　二

羚羊角湯治氣噎不通不得食方
羚羊角　通草　橘皮各二兩　厚朴　吳茱萸
乾薑各三兩　烏頭五枚
右七味㕮咀以水九升煮取三升分三服日三
又方
杏仁　桂心各三兩
右二味為末蜜丸如棗大稍稍咽之臨食先含彌佳
治卒噎方
滿口著蜜食之即下

又方捻取飯甑邊零飯一粒食之即下
又方刮舂杵頭細糠含之即下 肘後集驗
治諸噎方
常食乾粳米飯即不噎
又方末火炭蜜丸如彈丸大含少少咽即下
又方老牛涎棗核大水中飲之終身不復噎
論曰凡療病者皆以其類至如治噎之法宜以鸕鷀主魚哽
獺骨治骨哽取牙於竹篾雞白鵝筋編蠶等事乃可通為諸哽
用耳
治諸哽方

千金方　卷五十三　三

取鹿筋漬之令濡合而索之大如彈丸以線繫之持筋端
吞之至哽處徐徐引之哽著筋出
又方作竹篾刮令滑以綿纏內咽中令至哽處可進退引之哽
即隨出
又方用綿二兩以蜜煎使熟約如彈丸吞之哽所在處以
微線上若故未出復煮一段綿以代前用者拜以長及腳少少
或引出中使得嘔哽出 肘後方云小品不出名
又方煮薤白令半熟小嚼之以線繫薤中央捉線吞薤下喉至
哽處牽引哽即出矣
治哽咽方

以虎骨末若狸骨服方寸匕
又方瞿麥末服方寸匕
治魚骨哽方
　鸕鷀屎服方寸匕
又方口稱鸕鷀鸕鷀則下
又方服橘皮湯
又方服沙糖水
又方燒魚網灰服方寸匕 必效方云取魚網覆頭立下
治骨鯁在喉衆治不出方
　取粭糖丸如雞子黃大吞之不去更吞漸大作丸可至十
千金方 卷五一三 四
　丸止
又方燒虎狼屎服之
又方吞猪膏如雞子不瘥更吞瘥止
治食中吞髮咽不去繞喉方
　取亂髮燒末酒服一錢匕
治吞錢方
　艾蒿五兩以水五升煮取一升頓服之即下
又方服蜜二升即出
又方末火炭酒服方寸匕水服亦得
治吞金銀鐶及釵方

白糖二斤一時漸漸食之多食亦佳
又方吞水銀一兩再服之
誤吞鐶及指彄方
　燒鴈毛二七枚末之鵝羽亦得
誤吞釵方
　曝韭令萎蒸熟勿切食一束即出或生麥菜若薤纏如此法
　皆可用但力意多食自出
誤吞錢而易出方
　燒銅弩牙令赤內酒中飲之立愈
誤吞釘針及箭鏃等方
千金方 卷五一二 五
　但多食脂肥肉令飽自裹出
治誤吞針方
　取懸針磁石末飲服方寸匕即下 古今錄驗范汪同 集驗云含磁石口中針立出 張文仲肘後同又服
　服滿第七 八論方 又法 范汪云含磁石口中吸針出耳也
論曰病者腹滿按而不痛者為虛按之痛者為實可下之夫腹中滿
不減減不足言此當下之舌黃未下者下之黃自去腹滿時減
復如故此為寒當與溫藥腹滿口中苦乾燥腹間有水是飲趺
陽脈微弦法當腹滿不滿者必下部閉塞大便難兩胠下疼痛
此虛寒從下向上當以溫藥服之取瘥腹滿轉痛來趣小腹

飲自下利也一云腹中痛若轉作下地一腹自欲自利

溫胃湯治胃氣不平時脹欬不能食方

附子一兩　厚朴　人參　[illegible]

芍藥　甘草各一兩　乾薑五分　蜀椒三合

右九味㕮咀以水九升煮取三升分三服

大半夏湯治胃中虛冷腹滿塞下氣方

半夏一升　大棗二十枚　甘草　附子　當歸

人參　厚朴　茯苓　枳實各二兩　桂心五兩

生薑八兩　蜀椒二百粒

右十二味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

附子粳米湯治腹中寒氣脹滿腸鳴切痛胸脇逆滿嘔吐方

附子一枚　半夏　粳米各半升　甘草一兩　大棗十枚

右五味㕮咀以水八升煮米熟去滓每服一升日三服

厚朴七物湯治腹滿氣脹方仲景云治腹滿發熱數十日脈浮而數飲食如故者

厚朴半斤　甘草　大黃各三兩　大棗十枚　枳實五枚

桂心二兩　生薑五兩

右㕮咀以水一斗煮取五升去滓內大黃煮取四升服八合日三嘔逆者加半夏五合利者去大黃寒多者加生薑至半斤

厚朴三物湯治腹滿發熱數十日脈浮而數飲食如故方

厚朴半斤　大黃四兩　陳枳實五枚大者

右㕮咀以水一斗二升煮取五升內大黃煮取三升去滓服一升腹中轉動者勿服不動者更服一方加芒硝二兩

吳茱萸湯治久寒胸脇逆滿不能食方

吳茱萸　半夏　小麥各一升　甘草　人參

桂心各一兩　大棗二十枚　生薑八兩

右八味㕮咀以酒五升水三升煮取三升分三服

大桂湯治虛羸胸膈滿方

桂心　生薑各一斤　半夏一升　黃耆四兩

右四味㕮咀以水一斗半煮取五升分五服日三夜二

治男子卒勞內傷汗出中風腹脹大飢食不下心痛小便赤黃時白大便不利方

大黃　葶藶　寒水石　苦參　黃連

栝樓根各等分

右六味為末蜜丸以豉汁和飲服如梧子大二丸日三加至十丸

灸法

腹脹腸鳴腹滿灸膈俞百壯三報

胸滿心腹積聚痞痛灸肝俞百壯三報

腹滿水腫灸脾俞隨年壯三報

腹中氣脹引脊痛食飲多身羸瘦名曰食晦先取脾腧後取季脇

臟府積聚脹滿羸瘦不能飲食灸三焦腧隨年壯

脹滿雷鳴灸大腸腧百壯三報

脹滿氣聚寒冷灸胃脘百壯三報穴在鳩尾下三寸

腹脹滿繞臍結痛堅不能食灸中守百壯穴在臍上一寸一名水分

脹滿瘕聚滯下痛冷灸氣海百壯穴在臍下一寸忌不可針

脹滿氣如水腫狀小腹堅如石灸膀胱募百壯穴在中極臍下四寸

脹滿腎冷瘕聚洩利灸天樞百壯穴在臍傍相對橫去臍兩傍各二寸

痼冷積熱第八 方論 人法

論曰凡人中寒者喜欠其人清涕出發熱色和者善嚏凡瘦人繞臍者木脈望之口燥清涕出善嚏欠此人中寒其人下利以裏虛故也欲嚏不能此人腹中痛俱寒脈沉弦脈雙弦者寒也弦脈狀如弓弦按之不移脈數弦者當下其寒脈雙弦而遲者心下堅脈大而緊者陽中有陰可下之右手寸口脈弦者即脇下拘急而痛其人濇濇惡寒師曰足者[illegible]寒無血寸口脈微尺中緊而澀緊即為寒微即為虛澀即亡血不足故知發汗而

從下之大露宿丸主寒冷百病方見第十七卷中

大露宿丸

礜石　桂心　附子　乾薑各二兩

右四味爲末蜜丸如梧子大服十丸日三後稍加之

治[illegible]過冷氣心下結堅[illegible]食不消　千金傷寒在後篇

[illegible]方

烏頭　桂心　礜石各四兩

右三味爲末蜜丸如胡豆大以酒服二丸日三加至十丸藥[illegible]冷忌熱食近火宜冷飲食

治痼冷風眩寒中手足冷胃口寒臍下冷百病五勞七傷第一令人能食二強盛三益氣四有子神驗方

大豆半二斤　生地黃十五斤取汁　烏頭十枚去皮

右三味以除日㕮咀烏頭以酒一斗半和地黃汁浸烏頭三破日絞去滓內豆藥汁中至除日出曝之有汁更浸曝之至汁盡藥成初服從二豆起可至二十豆以酒服之有病空腹服無病食後服四時合無得一月二月爲上時藥令人能食益氣強有子髮白反黑齒落重生病熱人不可服

治[illegible]百治不瘥方

[illegible]　白术五兩　乾薑　桂心各六兩　蜀椒

[illegible]

右六味治下篩以米飲服方寸匕日三不過五六服[illegible]
無忌空腹服之
治卒中冷痛方
蜀椒二兩 香豉一升
右二味搗椒爲末和豉更搗二千杵丸如彈丸大食前酒服[illegible]
[illegible]
治[illegible]所不治方
[illegible]淨[illegible]空腹服一合日三夜及酒下之服之
酒[illegible]以食鹽之[illegible]差乃止
[illegible]治寒氣[illegible]痛方

茯苓 桂心各四兩 細辛一兩 烏頭 附子[illegible]
射罔如大棗一兩
右六味爲末內真珠爲色蜜丸如麻子空腹酒服一丸日再
夜一不止加至二丸以止爲度一方用半夏[illegible]不用[illegible]
半夏湯治胸滿有氣心腹中冷方
半夏一升 桂心四兩 生薑八兩
右三味㕮咀以水七升煮取二升一服七合日三服
生[illegible]湯治中下氣方
生[illegible] [illegible] 桂心四兩
[illegible]以水[illegible]升煮取[illegible]升[illegible]服[illegible]合日[illegible]服

甘草湯治虛羸[illegible]氣欲絕方
甘草 五味子 生薑各二兩 人參一兩 吳茱萸一升
右五味㕮咀以水四升煮茱萸令小沸去滓內藥煮取一升
六合分二服服數劑佳
茱萸消石湯治久寒不欲飲食數十年澼飲方
吳茱萸八合 消石一兩 生薑一斤
右三味以酒一斗水解令得二斗煮藥取四升服二升病即
下去勿更服也初下如泔後如污泥若如沫滓吐者更可服
之養如乳婦法

大建中湯治心胸中大寒大痛嘔不能飲食飲食下咽自知偏
從一面下流有聲決決然若腹中寒其氣上衝皮起出見有頭足
上下而痛其頭不可觸近方
蜀椒二合 乾薑四兩 人參二兩 飴糖一升
右四味㕮咀以水四升煮取二升去滓內糖微火煮令得一
升半分三服服湯如炊三斗米久可飲粥二升許更服當一
日食糜溫服之
大黃附子湯治脅下偏痛發熱其脈緊弦此寒也當以溫藥下
之之方
大黃三兩 附子三枚 細辛二兩
右三味㕮咀以水五升煮取二升分再服

論曰寸口脈弦而緊弦即衛氣不行衛氣不行即惡寒緊則不欲飲食弦緊相搏即爲寒疝趺陽脈浮而遲浮即爲風虛遲即爲寒疝凡瘦人繞臍痛必有風冷穀氣不行而反下之其氣必衝不衝者心下則痞

大烏頭湯主寒疝繞臍苦痛發即白汗出手足厥寒其脈沉弦者方仲景名烏頭煎

烏頭十五枚熬黑不切以水三升煎取一升去滓內白蜜二斤煎令水氣盡得二升強人服七合羸人五合一服未差明日更服勿日止一服不可再也

烏頭桂枝湯治大寒疝腹中痛逆冷手足不仁若一身疼痛灸刺諸藥不能治方

千金方

秋乾烏頭實中者五枚除去角 白蜜一斤

右二味以蜜煎烏頭減半去滓以桂枝湯五合解之令得一升許初服二合不知更進三合復不知加至五合其知者如醉狀得吐者爲中病也桂枝湯方見傷寒卷中

外臺方云以水一升半煮桂取一升以桂汁和蜜煎令煎之一升許服又云若上方云以桂枝湯和前烏頭煎服

論曰凡人患大熱皆須候脈若大大熱者不得一準以用藥皆準病用藥大熱不可那者皆用治一倍大大熱者乃至十倍用之乃可制之爾有人苦熱不已皆由服石所致種種服餌不能制止准升消息可以定之武德中有嶺南人師市奴謂之金石痿非也此方宜用二硝寒水石石膏可也即不勞金有金着丸南人所加也

朴硝煎方

朴硝一斤 芒硝八兩 石膏 金各二兩 寒水石四兩

右五味先內二硝於八升湯中攪令消以紙密封一宿取清內銅器中別搗寒水石石膏碎如豆粒以絹袋盛之內汁中以微火煎之候其上有沫起以筋投之著筋如凌雪凝白急下瀉著盆中待凝取出烈日曝乾積熱困悶不已者以方寸匕白蜜一合和冷水五合攪和令消頓服之日二熱定即止

五石湯治胃間熱熱病後不除煩悶口中乾渴方

千金方

寒水石 滑石 赤石脂 龍骨 栝樓根

牡蠣 甘草 黃芩各五分 知母 桂心

石膏各三分 大黃二分

右十一味㕮咀以水七升煮取三升分四服日三夜一一方本具有凝石

竹葉湯治五心熱手足煩疼口乾唇燥胸中熱方

竹葉 小麥各一升 知母 石膏各三兩 茯苓

黃芩 麥門冬各二兩 人參一兩半 生薑五兩 栝樓根

甘草一兩

右十二味㕮咀以水一斗二升煮竹葉小麥取八升去滓內藥煮取三升分三服老小分五服

半夏湯治胸中客熱心下煩滿氣上大小便難方
半夏一升 生薑八兩 前胡四兩 茯苓 白朮各五兩
甘草一兩 黃芩 人參各二兩 杏仁 枳實各三兩
右十味㕮咀以水九升煮取三升分三服胸中大熱者沉冷服之大小便澀加大黃三兩(一方用梔子仁二兩為十味)
承氣湯治氣結胸中熱在胃脘飲食嘔逆渴方
前胡 枳實 桂心 大黃 寒水石
知母 甘草各一兩 硝石 栝蔞根 石膏各二兩
右十味㕮咀以水一斗煮取三升分三服
治脾氣手足心煩熱如火方
千金方 卷五十二 古
竹葉二升 枳實二兩 梔子仁 白前各二兩
黃芩各六分 栝蔞根 麥門冬各二兩 生薑六兩 前胡
半夏各五兩
右十一味㕮咀以水八升煮取二升分三服
地黃煎治熱方
地黃汁四升 茯神 知母 萎蕤各四兩 栝蔞根五兩
竹瀝一升 生薑汁 白蜜 生麥門冬汁
生地骨皮各一升 石膏八兩
右十一味㕮咀以水一斗二升先煮諸藥取汁三升去滓下竹瀝地黃麥門冬汁微火煎四五沸下蜜薑汁微火煎取六升初服四合日三夜一加至六七合四月五月作散服之
治積熱方
枳實 黃芩 大黃 黃連 芒硝各二兩
右五味為末蜜丸如梧子大以飲服三十丸加至四十丸日二服
治膈上熱方
苦參十兩 玄參五兩 麥門冬 車前子各二兩
右四味為末蜜丸如梧子大一服十五丸日二服
[illegible]治客熱結塞不流利方
大黃 葶藶各二兩 香豉三合 杏仁 巴豆各五十枚
千金方 卷五十二 十五
右五味為末蜜丸如梧子大每日飲服二丸以利為度
治骨蒸熱羸瘦煩悶短氣喘息鼻張日西即發方
龍膽 黃連 栝蔞根各二兩 芒硝二分 梔子十枚
苦參 大黃 黃芩 芍藥 青葙子各一兩
右十味為末蜜丸如梧子大飲服十丸日二以知為度一本無芒硝巴下止五味[illegible]
治骨蒸方
天靈蓋如梳大炙令黃碎以水五升煮取二升分三服起死人[illegible]
又方水服[illegible] 七日一服卯時服

又方　取人屎灰以酒服方寸匕日二服
治五臟熱及身體熱脈弦急者方
灸第十四椎與臍相當五十壯老小增損之若虛寒至百
壯橫三間寸灸之

孫真人備急千金要方卷之五十四

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

肺臟方

肺臟脈論第一

論曰肺主魄魄臟者任物之精也爲上將軍使在上行所以肺
爲五臟之華蓋并精出入謂之魄魄者肺之藏也鼻者肺之官
肺氣通於鼻鼻和則能知香臭矣循環紫宮上出於頰候於鼻
下回肺中榮華於髮外主氣內主胸與乳相當左乳庚右乳辛
肺重三斤三兩六葉兩耳凡八葉有十四童子七女子守之神
名鴻鴻主藏魄號爲魄臟隨節應會故云肺藏氣氣舍魄
千金方　[illegible]
在液爲涕肺氣虛則鼻息利少氣實則喘喝胸憑仰息
肺氣虛則夢見白物見人斬血藉藉得其時則夢見兵戰肺氣盛則
夢恐懼哭泣厥氣客於肺則夢飛揚見金鐵之器及奇物
凡肺臟象金與大腸合爲腑其經手太陰與陽明爲表裏其脈
浮浮爲秋秋時萬物之所終宿葉落柯萋萋枝條杌
然獨在其脈爲微浮衛氣遲榮氣數數則在上遲則在下故名
曰毛陽當陷而不陷陰當升而不升爲邪所中（[illegible]）陽
中邪則捲陰中邪則緊捲則惡寒緊則爲慄寒慄相薄故名曰
瘧弱則發熱浮乃來出旦中旦發暮中暮發臟有遠近脈有遲
疾周有度數行有漏刻遲在上傷皮毛數在下傷下焦中焦有

治則見有若則陽氣下陷陰氣則溫湯反在下陰反在顛故
名曰長而且留秋脈如浮秋脈肺也西方金也萬物之所以收
成也故其氣來輕虛而浮來急去散故曰浮反此者病何如而
反其氣來毛而中央堅兩傍虛此謂太過病在外其氣來毛而
微此謂不及病在中太過則令人氣逆而背痛慍慍然不及則
令人喘呼吸少氣而欬上氣見血下聞病音
肺脈來厭厭聶聶如落榆莢曰肺平秋以胃氣爲本肺脈來不
上不下如循雞羽曰肺病[illegible]
肺脈來如物之浮如風吹毛曰肺死
真肺脈至大而虛如以毛羽中人膚色白赤不澤毛折乃死

秋胃微毛曰平毛多胃少曰肺病但毛無胃曰死毛而有弦曰
春病弦甚曰今病
肺藏氣氣舍魄喜樂無極則傷魄魄傷則狂狂者意不存人皮
革焦毛悴色夭死于夏
手太陰氣絕則皮毛焦太陰者行氣溫皮毛者也氣弗營則皮
毛焦皮毛焦則津液去津液去則皮節傷皮節傷者則爪（一作皮）
枯毛折毛折者則氣先死丙篤丁死火勝金也
肺死藏浮之虛按之弱如葱葉下無根者死秋金肺王其脈微澀
而短曰平反得大而緩者是脾之乘肺土之賊母爲虛邪雖病
易治反得沉濡而滑者是腎之乘肺子之乘母爲實邪雖病自
愈反得浮大而洪者是心之乘肺火之剋金爲賊邪大逆十死
不治反得弦細而長者是肝之乘肺木之陵金爲微邪雖病即
瘥肝乘肺必作虛
右手關前寸口陰絕者無肺脈也苦短氣欬逆喉中塞噫逆
手陽明治陽
右手關前寸口陰實者肺實也苦少氣胸中滿彭彭與肩相引
手太陰治陰
肺脈來泛泛輕如微風吹鳥背上毛再至曰平三至曰離經病
四至脫精五至死六至命盡手太陰脈也
肺脈急甚爲癲疾微急爲肺寒熱怠惰欬唾血引腰背胸若

息肉不通緩甚爲多汗微緩爲痿瘻偏風（一作漏風）頭已下汗出不可
止大甚爲脛腫微大爲肺痹引胸背起惡日光小甚爲泄微小
爲消癉滑甚爲息賁上氣微滑爲上下出血澀甚爲嘔血微澀
爲鼠瘻在頸腋之間下不勝其上其能善酸
肺脈搏堅而長當病唾血其濡而散者當病漏（一作灌）汗至今不
復發散
白脈之至也喘而浮上虛下實驚有積氣在胸中喘而虛名曰
肺痹寒熱得之醉而使內也
[illegible]診脈十二而手太陰之脈獨動不休乎也手太陰本

岐伯對曰足陽明胃脉也胃者五藏六府之海其脉在足跗上
中是也 骨解 其清氣上注於肺肺氣從太陰而行之其行之也以
息往來故人一呼脉再動一吸脉亦再動呼吸不已故動不止
帝曰氣口何以獨為五藏主岐伯曰胃者水穀之海六府
之大源也五味入於口藏於胃以養五藏氣氣口亦太陰也是
以五藏六府之氣味皆出於胃變見於氣口氣口屬肺藏主朝呼吸之口
者也
岐伯曰肺有病則鼻口張實熱則喘逆胸憑仰息其陽氣壯則
夢恐懼等虛寒則欬息下利少氣其陰氣壯則夢涉水等肺病
發為哭在變動為欬在志為憂憂傷肺肺病者氣并於肺則悲也

二 金方 卷五十 口

味主秋結滿而血者病在胸及以飲食不節得病者取之合故
命曰味主合
病先發於肺喘欬三日之肝脇痛支滿一日之脾閉塞不通身
痛體重五日之胃腹脹十日不已死冬日入夏日出病在肺下
晡甚日中甚夜半靜
假令肺病喜行若食馬肉及[illegible]得之不者當以夏時發得病
以丙丁日也[illegible]
凡肺病之狀必喘欬逆氣肩息背痛汗出尻陰股膝腨胻
足皆痛虛則少氣不能報息耳聾嗌乾取其經手太陰足太陽
之外厥陰內血者

肺脉沉之而數浮之而喘苦洗洗寒熱腹滿腸中熱小便赤肩
背痛從腰以上汗出得之房內汗出當風
肺病其色白身體寒但無熱時時欬其脉微遲為可治宜服五
味子大補肺湯瀉肺散春當刺少商夏刺魚際皆瀉之季夏刺
太淵秋刺經渠冬刺尺澤皆補之又當灸膻中百壯第三椎二
十五壯
邪在肺則皮膚痛發寒熱上氣氣喘汗出欬動肩背取之膺中
外腧背第三椎之傍以手重按之快然乃刺之取之缺盆中以
越之
形寒寒飲則傷肺以其兩寒相感中外皆傷故氣逆而上行

三 金方 卷五十四 五

久傷乳人勞倦則欬唾血其脉細緊浮數皆吐血此為躁擾嗔
怒欬逆肺傷氣壅所致也
肺中風者口燥而喘身運而重冒而腫脹
肺中寒者其人吐濁涕
肺中水者其人身體腫而小便[illegible] 大便鴨溏
肺脹者虛而滿喘欬目如脫狀其脉浮[illegible]大
[illegible]
肺積脉浮而毛按之辟易脇下時時痛逆背相引痛少氣善忘
目瞑皮膚寒秋愈夏劇[illegible]如豆粒緣之狀甚者如
[illegible]

肺之積名曰息賁在右脇下覆大如杯久久不愈病灑灑寒熱氣逆喘欬發肺癰以春甲乙日得之何也心病傳肺肺當傳肝肝適以春王王者不受邪肺復欲還心心不肯受因留結為積故知息賁以春得之

肺病身當有熱欬嗽短氣唾出膿血其脈當短濇今反浮大其色當白而反赤者此是火之剋金為大逆十死不治商音人者主肺聲也肺聲哭其音磬其志樂其經手太陰厥逆陽明則榮衛不通陰陽反作陽氣內擊陰氣外傷傷則寒寒則虛虛則厲風所中噓吸戰掉語聲嘶塞而散下氣息短憊四肢僻弱面色青葩遺失便利甚則不可治依源麻黃續命湯主之方見第八卷中

又言音喘急短氣好唾此為火剋金陽擊陰陰氣沉陽氣升升則實實則熱熱則狂狂則閉眼悸言非常所說口赤而張飲無時度此熱傷肺肺化為血不治若面赤而鼻不欹可治也

肺病為瘧者令人心寒寒甚則熱熱間善驚如有所見者恒山湯主之方在第十卷中若其人本來語聲雄烈忽爾不亮拖氣用力方得出言而反於常人呼共語直視不應雖曰未病勢當不久此則肺病聲之候也察觀疾病表裏相應依源審治乃不失也

白為肺肺合皮白如豕膏者吉肺主鼻鼻是肺之餘其人金形相比於上商白色小頭方面小肩背小腹小手足發動身輕精廉急心靜悍性喜為吏耐秋冬不耐春夏春夏感而生病主手太陰肺脈顏顏然肩腋時薄正竦則肺應之正白色小理者則肺小小則少飲不病喘喝粗理者則肺大大則虛虛則寒喘鳴多飲善病胸喉痺逆氣巨肩反膺陷喉者則肺高高則實實則熱上氣肩息欬逆合腋張脇者則肺下下則逼賁迫肝善脇下痛鼻塞或壅而為息肉好肩背厚者則肺堅堅則不病欬上氣肩背薄者則肺脆脆則易傷於熱喘息鼻衄膺好者則肺端正端正則和利難傷膺偏欹者則肺偏傾偏傾則病胸偏痛鼻亦偏

凡人分部陷起者必有病生大腸陽明為肺之部而藏氣於內外部亦隨而應之沉濁為內浮清為外若外病內入則內部起內病裏出則所部陷外入前治陽後治陰內出前治陰後治陽陽實溢虛補陽主外陰主內凡人死生休否則藏神前變形於外人肺前病鼻則為之孔開焦枯若肺前死鼻則為之梁折孔開青黑色若天中等分墓色應之必死不治看色深淺斷其賒促遠不出年促不延時月肺病少愈而卒死何以知之曰赤黑色黑如拇指黶點見顴上此必卒死肺絕三日死何以知之面白目青是謂亂經飲酒當風風入肺絡膽氣妄泄目則為青雖有天救不可復生面黃目白如枯骨死吉凶之色在於分部順順而見赤白入鼻必病不出其年若年上不應三年之中禍必應也

秋金肺脈色白主手太陰脈也秋取經腧秋者金始治肺將收殺金將勝火陽氣在合陰氣初勝濕氣及體陰氣未盛未能深入故取腧以瀉陰邪取合以虛陽邪陽氣始衰故取於合其脈本在寸口之中掌後兩筋間二寸中應在腋下動脈其脈根於太倉太倉在臍上三寸一夫是也

其筋起於手大指之上循指上行結於魚後行寸口外側上循臂結肘中上臑內廉入腋下上出缺盆結肩前上結缺盆下結胸裏散貫賁下抵季脅

其脈起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺從肺系橫出腋下下循臑內行少陰心主之前下肘中循臂內上骨下廉入寸口上魚循魚際出大指之端其支者從腕後直出次指內廉出

其端合手陽明表裏陽明之本在肘骨中同會于手太陰太陰之別名列缺起於腋下分間並太陰之經直入掌中散入於魚際為手陽明主肺生病病實則大腸熱熱則手掌熱是則陽脈反逆大於寸口一倍病則氣上逆喘咳心胸滿肩背內前廉痛掌中熱氣盛有餘則肩背痛風汗出中風小便數而欠虛則欠㰦小便遺數則陰病陰脈反小於寸口一倍病則肩背寒痛少氣不足以息溺色變卒遺失無度

秋三月者主肺大腸白氣狸病也其源從太陰擊手太陰太陰受淫邪之氣則經絡壅滯毛皮堅發泄邪生則臟腑傷溫隨秋受癘其病相反若腑虛則為陰邪所傷乍寒乍熱損肺傷氣暴嗽嘔逆若臟實則為陽毒所損體熱生斑氣喘引飲故曰白氣狸病也

扁鵲云灸心肺二俞主治丹毒白狸病當依源為療調其陽理其陰則臟腑之病不生矣

肺虛實第二 脈方 灸法

肺實熱

右手寸口氣口以前脈陰實者手太陰經也病苦肺脹汗出若勞上氣喘逆咽中塞如欲嘔狀名曰肺實熱也

治肺實熱胸憑仰息泄氣除熱方

石膏八兩 白前 杏仁各三兩 赤蜜七合
橘皮 白术各五兩 枸杞根皮切二升

右七味㕮咀以水七升煮取二升去滓下蜜煮三沸分三服

治肺熱言音喘息短氣好唾膿血方

生地黃切二升 石膏八兩 麻黃五兩 杏仁四兩 羚羊角 芒硝各三兩 赤蜜一升 淡竹茹雞子大一枚 升麻一兩

右九味㕮咀以水七升煮取二升去滓下蜜煮兩沸分三服

治肺熱悶不止胸中喘急驚悸客熱來去欲死不堪服藥泄胸中喘氣方

桃皮 芫花各一升

右二味㕮咀以水四斗煮取一斗五升去滓以故布手巾內汁中薄胸溫四肢不盈數日即歇

橘皮湯治肺熱氣上欬息奔喘方

橘皮　麻黃各三兩　柴胡　乾紫蘇各二兩

宿薑　杏仁各四兩　石膏八兩

右七味㕮咀以水九升煮麻黃兩沸去沫下諸藥煮取三升去滓分三服不瘥與兩劑

治肺熱喘息鼻衄血方

羚羊角　玄參　射干　雞蘇

芍藥　升麻　柏皮各三兩　生地黃切一升

梔子仁四兩　淡竹茹雞子大一枚

右十味㕮咀以水九升煮取三升分三服須利者下芒硝二兩

更煮三沸

治肺熱飲酒當風風入肺膽氣妄泄目青氣喘方

麻黃四兩　甘草炙　五味子各三兩　杏仁五十枚

母薑五兩　淡竹葉切一升

右六味㕮咀以水七升先煮麻黃去沫下諸藥煮取二升去滓分三服

瀉肺散治酒客勞倦或出當風喜怒氣舍於肺面目黃腫起即頭眩欬□上氣時忽忽欲絕心下弦急不能飲食或吐膿血胸脇引背支滿欲嘔方

五味子　百部各二兩半　茯苓　附子　蓯蓉

當歸　石斛　遠志　續斷各一兩　細辛

甘草各七分　防風　蜀椒　紫菀　桂心

款冬花　乾薑各一兩半　桃仁六十枚　杏仁三十枚

右十九味治下篩以酒服方寸匕日一夜稍加至二七

灸法

[illegible]去一

[illegible]下一寸

[illegible]灸大椎并兩乳上第二肋間各止七壯

肺與大腸俱實

右手寸口氣口以前脈陰陽俱實者手太陰與陽明經俱實也病苦頭痛目眩驚狂喉痺痛手臂捲唇吻不收名曰肺與大腸俱實也治肺與大腸俱實令人氣凡滿者散方

茯苓　麻黃各六分　黃耆　大青　桂心各三分

細辛　杏仁各五分　石膏二兩　丹參四分　五味子

甘草　貝母　橘皮　蘘荷各一兩　枳實三枚

右十五味治下篩為散以粥清服一方寸匕半井花水一升五合煮取七合分二服日再

肺虛冷

右手寸口氣口以前脈陰虛者手太陰經也病苦少氣不足以

咽乾不津液，名曰肺虛冷也

治肺虛冷，聲嘶傷，語言用力戰掉，緩弱虛瘠，風入肺方

防風　獨活　芎藭　秦椒　乾薑

黃耆各四十二銖　天雄　麻黃　五味子　山茱萸各三十六銖

甘草六十銖　秦艽　桂心　薯蕷　杜仲

人參　細辛　防己各三十銖　甘菊花　紫菀各二十四銖

貫衆二枚　附子七分

右二十二味，治下篩，以酒服方寸匕，日二。一方有當歸五分，有秦芃六分

酥蜜膏酒，治肺虛寒，癘風所傷，語聲嘶塞，氣息喘憊，欬唾上氣喘嗽聲方

酥　崖蜜　飴糖　生薑汁　生百部汁

棗肉　杏仁各一升研　甘皮五具末

右八味合和，微火煎，常攪，三上三下，約一炊久，取薑汁等各減半止。溫酒一升，服方寸匕，細細咽之，日二夜一。

又方

豬胰三具　大棗百枚

右二味，以酒五升漬之，秋冬七日，春夏五日，出，布絞去滓，七日服盡，二七日忌鹽。羊胰亦得。治欬嗽胸脅支滿，多喘上氣

方良。肘後方云治久欬上氣十年二十年諸藥治不瘥者

治肺寒損傷氣嗽及涕唾鼻塞方

棗肉二升研作脂　杏仁一升熬研為脂　酥　生薑汁

白糖　白蜜　生百部汁各一升

右七味合和，微火煎，常攪，約一炊久，下之，細細溫清酒服二合，日二。

補肺湯，治肺氣不足，逆滿上氣，咽中悶塞，短氣，寒從背起，口中如含霜雪，語無音聲，甚者吐血方

五味子三兩　乾薑　桂心　款冬花各二兩　麥門冬一升

大棗百枚　粳米二合　桑根白皮一斤

右八味㕮咀，以水一斗二升，先煮桑白皮五沸，下藥，煮取三升，分三服。

又方

黃耆五兩　甘草　鐘乳　人參各二兩　乾地黃

桂心　茯苓　白石英　桑白皮　厚朴

乾薑　紫菀　橘皮　當歸　五味子

遠志　麥門冬各三兩　大棗二十枚

右十八味㕮咀，以水一斗四升，煮取四升，分五服，日三夜二。

又方，專治肺氣不足，欬逆上氣，牽繩而坐，吐沫唾血，不能飲食方

蘇子一升　桑白皮五兩　半夏六兩　紫菀　人參

甘草　五味子　杏仁各二兩　款冬花　射干各一兩

麻黃 乾薑 桂心各二兩 細辛半兩

右十四味㕮咀以水一斗二升煮取三升半分五服日三夜二

又方治肺氣不足欬逆短氣寒從背起口中如含霜雪語無聲而渴舌本乾燥方

五味子 蘇子各一升 白石英 鍾乳各二兩 款冬花

竹葉 橘皮 桂心 桑白皮 茯苓

紫菀各二兩 粳米二合 麥門冬四兩 生薑五兩 杏仁五十枚

大棗十枚

右十六味㕮咀以水一斗三升先煮桑白皮粳米大棗米熟

去滓內諸藥煮取五升分六服日三

又方治肺氣不足心腹支滿欬嗽喘逆上氣唾膿血胸背痛手足煩熱惕然自驚皮毛起或哭或歌或怒乾嘔心煩耳中聞風雨聲面色白方

款冬花 桂心各二兩 桑白皮一斤 生薑 五味子

鍾乳各三兩 粳米半升 大棗十枚 麥門冬四兩

右九味㕮咀以水一斗二升先煮粳米棗令熟去之內藥煎取二升分三服溫服之一方用白石英二兩 [illegible]參各一兩名[illegible] 易簡

麻子湯治肺氣不足欬唾膿血氣短不得臥方

麻子一升 桑白皮 餳各一斤 桂心 人參各二兩

阿膠 紫菀各一兩 生薑三兩 乾地黃四兩

右九味㕮咀以水一斗五升合煮取四升分五服

[illegible]不足咽喉苦乾方

作[illegible]多以[illegible]升[illegible]水五升和使相得微

火[illegible]取[illegible]內飴[illegible]令[illegible]

服如[illegible]大[illegible]含之日三夜二

治肺風氣痿絕四肢滿脹喘逆胸滿方

灸肺腧各二壯肺腧對乳引繩度之在第三椎下兩傍相

去各一寸五分

肺與大腸俱虛

右手寸口氣口以前脈陰陽俱虛者手太陰與陽明經俱虛也病苦耳鳴嘈嘈時妄見光明情中不樂或如恐怖名曰肺與大腸俱虛也

小建中湯治肺與大腸俱不足虛寒之氣小腹拘急腰痛羸瘠百病方

大棗十二枚 生薑 桂心各三兩 甘草二兩 芍藥六兩

右五味㕮咀以水八升煮取三升去滓內糖八兩煮三沸分三服 [illegible]

論曰凡肺勞病者補腎氣以益之腎王則感於肺矣人逆秋氣則手太陰不收肺氣焦滿順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順爲逆是爲關格病則生矣

麻黃引氣湯治肺勞實氣喘鼻張面目苦腫方

麻黃　杏仁　生薑　半夏各五分　紫蘇四分

白前　細辛　桂心各三分　橘皮二分　石膏八兩

竹葉切一升

右十一味㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服

半夏湯治肺勞虛寒心腹冷氣逆遊氣胸脇氣滿從胸達背痛憂氣往來嘔逆飲食即吐虛乏不足方

千金方　卷五十四　十六

半夏一升　生薑一斤　桂心四兩　甘草　厚朴各二兩

人參　橘皮　麥門冬各三兩

右八味㕮咀以水一斗煮取四升分四服腹痛加當歸二兩

厚朴湯治肺勞風虛冷痰澼水氣晝夜不得臥頭不得近枕上氣胸滿喘息氣絶此痰水盛溢方

厚朴　麻黃　桂心　黃芩　石膏

大戟　橘皮各二兩　枳實　甘草　秦艽

杏仁　茯苓各三兩　細辛一兩　半夏一升　生薑十兩

大棗十五枚

右十[illegible]味㕮咀以水一斗三升煮取四升分五服

治喉痺氣逆欬嗽口中涎唾方

灸肺俞七壯亦可隨年壯至百壯

備急千金要方卷之五十四

孫真人備急千金要方卷之五十五　　　　　　　　　　　　　紀五

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

肺臟方

氣極第四 論 方 灸法

論曰凡氣極者主肺也肺應氣氣與肺合又曰以秋遇病為皮痺皮痺不已復感於邪內舍於肺則寒濕之氣客於六腑也若肺有病則先發氣氣上衝胸常欲自恚以秋庚辛日傷風邪之氣為肺風肺風之狀多汗若陰傷則寒寒則虛虛則氣逆欬欬則短氣暮則甚陰氣至濕氣生故甚陰畏陽氣晝日則瘥若陽傷則熱熱則實實則氣喘息上胸臆甚則唾血然陽病治陰陰是其裏陰病治陽陽是其表是以陰陽表裏衰王之源故知以陽調陰以陰調陽陽氣實則決陰氣虛則引善治病者初入皮毛肌膚筋脈則治之若至六腑五臟半死矣

扁鵲曰氣絕不治喘一作奔而冷汗出二日死氣應手太陰太陰氣絕則皮毛焦氣先死矣

鍾乳散治氣極虛寒陰畏陽氣晝瘥暮甚氣短息寒亦治百病令人力強能飲食去風冷方

鍾乳別研　乾薑　桔梗　茯苓
細辛　桂心　附子　人參各一兩六銖
白朮一兩　防風　栝樓根　牡蠣各二兩五錢

右十二味治下篩酒服方寸匕日三稍加至二匕五十以上可散服得力乃止千金翼方有冷加□□有熱加黃芩各三兩

黃耆湯治氣極虛寒皮毛焦津液不通虛勞百病氣損力乏方

黃耆四兩　人參　白朮　桂心各二兩
生薑八兩　大棗十枚　附子二十銖一方不用

右七味㕮咀以水八升煮取二升去滓分四服

大露宿丸治氣極虛寒皮痺不已內舍於肺寒氣入客於六腑腹脹虛滿寒冷積聚百病方

礜石燒　乾薑　桂心　皂莢
桔梗　附子各三兩

右六味為末蜜丸如梧子大酒服十丸日三稍加之慎熱□□火等

硫黃丸治氣極虛寒澼飲胸中痰滿心腹痛氣急不下食□□

硫黃　礜石　乾薑　附子
烏頭　桂心　細辛　白朮
桔梗　茯苓各二兩

右十味為末蜜丸如梧子酒服十丸日三漸加之以知為度□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

大前胡湯治氣極傷熱喘息衝胸常欲自恚心腹滿痛內外有熱煩嘔不安方

前胡八兩　半夏　麻黃　芍藥各四兩

生薑五兩 黃芩三兩 枳實四枚 大棗十二枚

右八味㕮咀以水九升煮取三升去滓分三服溫[illegible]

竹葉湯治氣極傷熱氣喘甚則唾血氣短乏不欲食口燥咽乾方

竹葉二升 麥門冬 小麥 生地黃各一升

生薑 石膏各六兩 麻黃三兩 甘草一兩

大棗十枚

右九味㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服

[illegible]灸尺澤不[illegible]則七壯又短氣者在腕後附中橫文[illegible]

又灸方 灸[illegible]二十五壯 二

治氣逆食不化嘔逆灸上脘下一寸名太倉七壯

積氣第五 論一首 方[illegible]

論曰七氣者寒氣熱氣怒氣恚氣喜氣憂氣愁氣凡七種氣積[illegible]長堅大如杯若柈在心下腹中疾痛不能飲食時來時去發則欲死如有禍祟此皆七氣所生寒氣即嘔吐惡心熱氣即說物不竟而迫怒氣即上氣不可忍熱痛上搶心短氣欲死不得息恚氣即積聚在心下不得飲食喜氣即不可疾行不能久立憂氣即不可劇作暮臥不安席愁氣即喜忘不識人語置物四方還取不得去處[illegible]即四肢胕腫手足筋攣捉不能舉如得病此是七氣所生[illegible]飲食不時所致婦人即產後中風諸疾也

七氣丸方

烏頭 大黃各七分 紫菀 半夏

前胡 細辛 丹參 茯苓

芎藭 [illegible]仁 菖蒲 石膏

吳茱萸 桂心 桔梗各二分 人參

甘草 防風各[illegible] 蜀椒各半兩

右二十味末之蜜丸[illegible]大[illegible]二丸日三加至十丸

七氣丸主七氣七氣者寒氣熱氣怒氣恚氣喜氣憂氣愁氣此之為病皆生積聚堅牢如杯心腹絞痛不能飲食時去時來每發則欲絕凡寒氣狀吐逆心滿熱氣狀恍惚眩冒失精怒氣狀不可當熱痛上蕩心短氣欲絕不得息恚氣狀積聚心滿不得食飲喜氣狀不可疾行不能久立憂氣狀不可劇作臥不安席愁氣狀平故如怒喜忘四肢胕腫不得舉止亦治產後中風餘疾方

大黃二兩 人參 半夏 吳茱萸

柴胡 乾薑 桔梗

菖蒲各二分 茯苓 芎藭 甘草

蜀椒 石膏 桃仁各三分

右十五味為末蜜丸如梧子 酒服下三丸日三服漸加

五一五

至十九[illegible]

七氣湯治[illegible]氣寒氣熱氣恚氣憂氣勞氣愁氣恚氣飲食爲膈氣或勞氣[illegible]

[illegible]五臟不調氣衰少力方

乾薑　黃芩　厚朴炙　半夏洗

甘草炙　[illegible]貞　芍藥　栝樓根各二兩

蜀椒二兩[illegible]　人參一兩　吳茱萸五合

右十二味切以水一斗煮取三升分三服日三

又方治虛冷上氣勞[illegible]方

半夏一升　人參[illegible]　生薑　桂心

甘草各一兩

千金方[illegible]卷三十五

右五味切以水一斗煮取三升分三服日三

五膈圓治憂膈氣膈食膈飲膈勞膈五病同藥服以憂恚思慮食得之若冷食及生菜便發其病苦心滿不得氣息引背痛如刺之狀食即心下堅大痛欲吐吐即差飲食不得下甚者及手足冷上氣逆喘息短氣方

麥門冬　甘草各五兩　蜀椒　遠志

桂心　細辛各二兩　附子一兩炮　人參四兩

乾薑二兩

右九味搗篩蜜和丸微使淖先食含如彈丸一枚細細咽之喉中胸中當熱藥力稍盡[illegible]更含一丸日三夜二服藥十日愈[illegible]

[illegible]大丸作十小圓盡服之度月令盡[illegible]

[illegible]

又方治冷氣積在脇下及[illegible]氣上入小腹腹中脹滿[illegible]病方

大[illegible]去心皮三升搗令極熟以水三升和令調絞取汁更搗[illegible]以水三升和令調絞取汁更搗[illegible]令熟更以水三升和令調絞取汁合得九升所得[illegible]桃[illegible]大棗[illegible]以微火煎取三升下牛乳三升合煎取一升日[illegible]空腹一頓服今盡至晡時食三日服一劑三十日服十劑止

千金方

大[illegible]煎治冷[illegible]積聚冷癖痰飲心腹脹滿上氣欬嗽刺風風癲[illegible]外臺卷五十五　六

偏風半身不隨服痰腰冷氣息奔塞百病方

蒜[illegible]去皮[illegible]　酥一升內蒜汁中　牛乳二升

蓽茇　胡椒　乾薑各二兩　石蜜

阿魏　戎鹽各一兩　石菖蒲　木香各一兩

乾[illegible]桃四兩

右十二味[illegible]合內蒜汁中以銅器微火煎取一斗空腹酒下一兩五日以上稍加至三兩二十日[illegible]覺安和更加至六兩[illegible]切冷氣[illegible]良

[illegible]上下不[illegible]方

[illegible]　橘皮　前胡　厚朴

枳實　細辛　菴䕡各三分　吳茱萸
白朮　胡椒　蜀椒　烏頭各一分
萆薢十分　人參　桂心　附子
茯苓　前胡　防葵　芎藭各五分
甘草　大黃　檳榔　當歸各八分
右二十四味爲末蜜丸如梧子大每服酒下十丸日三有熱
者空腹服之
大檳榔湯治氣實若積聚不得食息方
檳榔三十枚　附子一枚　半夏一升　細辛一兩
生薑八兩　大黃　紫菀　柴胡各三兩

橘皮　甘草　紫蘇子一升　茯苓各二兩
右十二味㕮咀以水一斗煮取三升分三服相去如人行十
里久若有癥結堅實如石加鱉甲三兩防葵二兩氣上加桑
白皮切二升枳實厚朴各二兩消息氣力強弱進二劑後
十日更服前桔梗破氣湯
治積年忽氣發作有時心腹絞痛忽然氣絕腹中堅實醫所不
治復謂是蠱方
檳榔大者四七枚　附子一枚　半夏一升　柴胡三兩
生薑八兩　橘皮　甘草　桂心
當歸　枳實各二兩

右十味㕮咀以水一斗煮取三升分三服五日一劑服三劑
永除根本
半夏湯治逆氣心腹滿氣上胸脇痛寒冷心腹痛嘔逆及吐不
下食憂氣結聚方
半夏一升　生薑　桂心各五兩　橘皮四兩
右四味㕮咀以水七升煮取三升分四服日三夜一人強者
作三服亦治霍亂後吐逆腹痛
又方治逆氣心中煩滿氣悶不理氣上方見第十六卷嘔吐篇
門中者是
貝母湯治上氣咽喉窒塞短氣不得臥腰背痛胸滿不得食面

色萎黃方
貝母二兩　生薑五兩　桂心　麻黃
石膏　甘草各一兩　杏仁三十枚　半夏五合
右八味㕮咀以水一斗煮取三升分爲三服日三
麻黃湯治上氣脈浮欬逆喉中水雞聲喘息不通呼吸欲死方
麻黃八兩　甘草四兩　大棗三十枚　射干二枚如博棊子
右四味㕮咀以井花水一斗煮麻黃三沸去沫內藥煮取四
升分四服日三夜一
奔氣湯治大氣上奔胸膈中諸病發時迫滿短氣不得臥劇者
便悁欲死腹中冷濕氣腸鳴相逐成結氣方

生薑斤 半夏 吳茱萸 [illegible]
人參 甘草
右六味㕮咀以水一斗煮取三升分四服
枳實湯下氣治胸中滿
枳實三枚 附子 大棗十四枚 半夏五兩
人參 甘草 白朮 乾薑
厚朴各二兩
右九味㕮咀以水七升煮取二升半每服八合日三
下氣治氣滿腹脹方
半夏一升 生薑一斤 人參一兩半 橘皮三兩
千金方 卷五十六 九
右四味㕮咀以水七升煮取三升去滓分三服日三
人參五三味
治氣兩脇滿急風冷方
杏仁 茯苓 防葵各八分 吳茱萸
橘皮 桂心 防風 澤瀉各五分
白朮 射干 芍藥 蘇子
桔梗 枳實各六分
右十四味末之蜜丸梧子大酒服十丸日二加至三十丸
治氣[illegible]不能食喘息方
[illegible]為末蜜丸梧子食後以三丸不忌得利即

止
治氣咳逆方
蘇子一升 五味子五合 麻黃 細辛
紫菀 人參 黃芩 甘草
桂心 當歸各一兩 生薑五兩 半夏三兩
右十二味㕮咀以水一斗煮取三升分作三服
治氣上不得臥神秘方
橘皮 生薑 紫蘇 人參
五味子各五兩
右五味㕮咀以水七升煮取三升分三服
千金方 卷五十五 十
治肺氣上衝不得息欲死不得臥方
桂心半兩 白石英 麥門冬 枳實
白鮮皮 貝母 茯神 檳榔二兩
天門冬各二兩半 車前子二兩 人參 前胡
橘皮 白薇 杏仁各一兩半 郁李仁一兩
桃仁五分
右十七味為末蜜和丸如梧子大以竹葉飲服十丸日二加至三十丸
竹葉飲法
竹葉 紫蘇子各一升 紫菀 白前各二兩

百部　甘草　生薑各二兩
右七味㕮咀以水八升煮取三升溫下前丸藥盡更合
人參湯安食下氣理胸脇并治客熱方
人參　麥門冬　乾薑　當歸
茯苓　甘草　五味子　黃耆
芍藥　枳實各二兩　桂心三兩　半夏一升
大棗十五枚
右十三味㕮咀以水九升煮取三升去滓每服九合從旦至
晡令盡皆熱服慎勿冷
海藻橘皮圓下氣治風虛支滿膀胱虛冷氣上衝肺息奔令
咽氣悶往來方
海藻　橘皮　白前各三分　杏仁
茯苓　芍藥　桂心各五分　蘇子五合
棗肉　桑根白皮　昆布各二兩　吳茱萸
人參　白朮　葶藶各一兩
右十五味為末蜜丸如梧子大飲服十丸日二加至十五丸
以利小便為度
治氣上方
硇砂　細辛　牛膝各等分
右三味末氣發酒服方寸匕後三日忌酒餘禁如藥法

治上氣方
上酥一升　獨頭蒜五顆
右二味先以酥煎蒜蒜黃出之用生薑汁一合共煎令熟空
腹溫服一方寸匕
治上氣嘔吐方
芥子二升為末蜜丸寅時以井花水服如梧子七丸日二
亦可作散空腹服之及可酒浸服并治臍下絞痛
治冷氣方
小芥子三升搗末絹袋盛酒二斗浸之密封七日去滓溫
服半升漸至一升半得盡更合忌如藥法

治上氣三十年不瘥方
大棗　杏仁各一百枚　豉一百二十粒　蜀椒二百粒
右四味先搗杏仁豉令熟後內棗椒更搗為丸如棗核大含
稍稍咽之日三夜一
治積年上氣不瘥垂死者方
莨菪子熬令色變　羖羊肺薄切曝乾
右二味各搗等分以七月七日神醋拌令相著夜不食空腹
服二方寸匕須臾拔針兩食間以冬漿白粥二七止之隔日一
服永瘥四十日內得煮飯汁作藿羹食之已外一切禁斷
下氣方

生薑五兩 小麥二升

右二味以水七升煮取一升頓服

又方 大棗二七枚 紫蘇莖葉切一升

右二味以酒三升煮取一升半分再服水煮亦得一方加橘皮半兩肘後方無棗用橘皮

治氣方

桃皮二斤去黃者㕮咀以水五升煮取三升每服一升瘥止

又方酒服驢脂二合日三瘥止

又方黃牛乳二升煎取一升和生乳一升空腹服之日二

又方驢乳初服三合三日後至五合後至七合七日後至二升忌蒜菜豬魚油等

又方尿空腹服百日即止治一切病

又方烏牛尿空腹服日再至二升止

補氣虛逆方

大棗三升 杜皮去粗十具 乾薑二兩 乾地黃八兩

右四味治下篩酒四升漬棗三宿漉出棗取酒爲灰汁漬棗內甑中微火蒸令棗膏入釜中酒裹煎消令餘二升許候甑中棗只留皮核在乃止火貯器中將前散及棗下攪令調大略與糖相似以酒服二合日再此方非止補氣亦通治一切短氣并形體瘦甚良

大補氣方

乾地黃五兩 甘草五兩 秦椒各一兩 乾薑

地骨皮 昆布 白朮各四兩 桂心

人參 厚朴 海藻各三兩 羊腎一具去

羊肚一具治如食法去脂

右十三味治下篩內羊肚中合腎縫塞肚口蒸極熟爲度乘熱木臼合擣取肚腎與藥爲一家曝乾更擣爲散酒服方寸七日二

白石英散明目利小便治氣及補五勞七傷無所不治方

煉成白石英十兩白石英無多少以瓷器上細[illegible]爲佳搗篩下之覺粗者更取[illegible]以水飛之作粉法如此二度[illegible]石英取汁[illegible]中其粗惡不淨者去之取中央好者在下中有粗惡者亦去之更研[illegible]用皆使熟白絹袋子盛置[illegible]中以瓷碗盛之於二十[illegible]下蒸之[illegible]取碾之使乾更於瓷器中研之爲粉

石斛 蓯蓉各六分 澤瀉 茯苓

橘皮各兩 菟絲子三兩

右七味治下篩總於藥器中研令相得以篩酒服方寸七日二不得過之忌魚鵝豬肉蒜炙酢滑

補傷散治肺傷善唾欬善驚恐不能動筋不可遠行膝不可久立汗出鼻乾少氣善悲心下急痛痛引胸中卧不安席忽忽善

虛實熱小便赤黃目不瞑視唾血方

天門冬一升 防風 澤瀉 人參

阿膠各一兩半 栝蔞根 前胡 芍藥

石膏 乾薑 大豆卷各四兩 紫菀

白斂各一兩 桂心 白朮各四兩 乾地黃

甘草 薯蕷 當歸各二兩半

右十九味冶下篩食上酒服方寸匕日三

白石英圓補養肺氣方

白石英一作白石脂 陽起石 磁石 菟絲子

茯苓 乾地黃各二兩半 石斛 栝蔞根

白朮 五味子各二兩 防風 巴戟天各方

桂心 人參各一兩 蛇牀子半兩

右十五味爲末蜜丸如梧子酒下十五丸加至三十丸日二服

理氣圓治氣不足方

杏仁 桂心各一兩 乾薑 益智子各一兩

右四味爲末蜜丸如梧子未食服三丸以止爲度

治冷氣氣短方

蜀椒五兩絹袋盛酒一斗浸二七日服之任意多少

治虛勞病疲乏困頓方

酥 油 糖 酒

白蜜各二升

右五味合於銅器中微火煎二十沸下之衍準七日七夜服

令盡宜慎生冷

又方 人參 甘草 茯苓 當歸各二兩

地骨皮 芎藭 芍藥 乾地黃

乾薑各二兩 大棗二十枚

右十味㕮咀以水一斗煮取三升分三服一方用桂心三兩

治卒短氣方

搗韭汁服一升立差肘後方治卒上氣鳴息便欲絕

治乏氣方

生薑 枸杞葉各二兩

右二味㕮咀以水三升煮取一升頓服

治少年房多短氣方

豉七合 梔子二十七枚

右二味以水二升煮豉一升半去豉內梔子煮取八合服

半升不差更服

灸法

凡上氣冷發腹中雷鳴轉叫嘔逆不食灸太衝不限壯數從痛

至不痛從不痛至痛止

上氣厥逆灸胸堂百壯穴在兩乳間

胸膈中氣灸闕腧隨年壯（扁鵲云第四椎下兩旁各一寸半名闕腧）

心腹諸病堅滿煩痛憂思結氣寒冷霍亂心痛吐下食不消腸鳴泄利灸太倉百壯（太倉穴一名胃募在心下四寸胃脘下一寸）○結氣囊裹針瘢所不及灸胃募隨年壯胃募二穴從乳頭部度至臍中屈去半從乳下行度頭是穴

下氣灸肺腧百壯又灸太衝五十壯

凡臍下絞痛流入陰中發作無時此冷氣灸關元百壯穴在臍下三寸

短氣不得語灸天井百壯穴在肘後兩筋間○又灸大椎隨年壯○又灸肺腧百壯○又灸肝腧百壯○又灸尺澤百壯○又

灸小指第四指間交脈上七壯○又灸手十指頭合十壯○從年房多短氣灸鳩尾頭五十壯○又鹽灸臍孔中二七壯

乏氣灸第五椎下隨年壯

論曰凡卒厥逆上氣氣攻兩脇心下痛滿奄奄欲絕此爲奔豚氣即急作湯以浸兩手足數數易之

奔豚灸氣海百壯穴在臍下一寸半○又灸關元百壯穴在臍下三寸○奔豚灸期門百壯穴直兩乳下第二肋端傍一寸五分奔豚腹腫灸章門百壯章門一名長平二穴在大橫外直臍季肋端○奔豚搶心不得息灸中極五十壯中極一名玉泉在臍下四寸○奔豚上下腹中與腰相引痛灸中府百壯穴在乳下三寸間○奔豚上下灸四滿二七壯穴俠丹田兩傍相去三寸即心下八寸臍下橫文是也

孫真人備急千金要方卷之五十六　　規六

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

肺臟方

肺痿第六 論 方

論曰寸口脈數其人病欬口中反有濁唾涎沫出何也師曰此爲肺痿之病何從得之師曰病熱在上焦因欬爲肺痿或從汗出或從嘔吐或從消渴小便利數或從便難數被駛藥下重亡津液故得肺痿又寸口脈不出而反發汗陽脈早索陰脈不澀三焦踟蹰入而不出陰脈不澀身體反冷其內反煩多唾脣燥小便反難此爲肺痿傷於津液便如爛瓜下如豚腦但坐發汗故也其病欲欬不得欬欬出乾沫久久小便不利其脈平弱肺痿吐涎沫而不欬者其人不渴必遺溺小便數所以然者上虛不能制下故也此爲肺中冷必眩師曰肺痿欬唾咽燥欲飲者自愈自張口者短氣也

甘草乾薑湯溫臟治肺痿多涎唾小便數肺中冷必眩不渴不欬 若服湯已渴者屬消渴法 上虛下不能制溲服此湯已小溫覆之方

甘草四兩　乾薑二兩 集驗肘後有大棗十二枚

右二味㕮咀以水三升煮取一升半去滓分二服

甘草湯治肺痿涎唾多出血心中溫溫液液方 千金異名溫液湯

甘草二兩㕮咀以水三升煮取一升半去滓分三服

生薑甘草湯治肺痿欬唾涎沫不止咽燥而渴方

生薑五兩　甘草四兩　人參三兩　大棗十二枚

右四味㕮咀以水七升煮取三升去滓分三服

桂枝皂莢湯治肺痿吐涎沫不止方 [illegible]

桂枝　生薑各三兩　甘草二兩　皂莢一兩

大棗十五枚

右五味㕮咀以水七升煮取三升去滓分三服

麻黃湯治肺脹欬而上氣咽燥而喘脈浮者心下有水方

麻黃　芍藥　生薑 仲景用乾薑　細辛

桂心各三兩　半夏　五味子各半升　石膏四兩

右八味㕮咀以水一斗煮取三升分三服 仲景名小青龍加石膏湯 [illegible]

肺癰第七 論 方

論曰病欬唾膿血其脈數實者屬肺癰虛者屬肺痿欬而口中自有津液舌上胎滑此爲浮寒非肺痿若口中辟辟燥欬即胸中隱隱痛脈反滑數此爲肺癰問曰病者欬逆師脈之何以知此爲肺癰當有膿血吐之則死後竟吐膿死其脈何類何以別之師曰寸口脈微而數微則爲風數則爲熱微則汗出數則惡寒風中於衛呼氣不入熱過於榮吸而不出風傷皮毛熱傷血脈風舍於肺其人則欬口乾喘滿咽燥不渴多唾濁沫時時振寒

熱之所過血為之凝滯蓄結癰膿吐如米粥始萌可救膿已成則難治寸口脈數趺陽脈緊寒熱相搏故振寒而欬趺陽脈浮緩胃氣如經此為肺癰師曰振寒發熱寸口脈滑而數其人飲食起居如故此為癰腫病醫反不知而以傷寒治之不應愈也何以知有膿膿之所在何以別知其處師曰假令膿在胸中者為肺癰其脈數欬唾有膿血設膿未成其脈自緊數緊去但數膿為已成也

桔梗湯治欬胸中滿而振寒脈數咽乾而不渴時時出濁唾腥臭久久吐膿如粳米粥是為肺癰者方

桔梗三兩古今錄驗用二兩集驗用一兩　甘草二兩

右二味㕮咀以水三升煮取一升去滓分二服必吐膿血也一方有款冬花一兩半

千金方　一　卷三十六　三

瀉肺湯治肺癰喘不得臥方

葶藶二兩熬令色紫　大棗二十枚

右二味先以水三升煮棗取二升去棗內葶藶一棗大煎取七合頓服令盡三日服一劑可至三四劑治肺癰胸脇脹一身面目浮腫鼻塞清涕出不聞香臭酸辛欬逆上氣喘鳴迫塞未進此方宜先服小青龍湯一劑乃進小青龍湯方在十八卷

黃昏湯治欬有微熱煩滿胸心甲錯是為肺癰者方

黃昏手掌大一片是合昏皮也㕮咀以水三升煮取一升分二服

又方　薏苡仁一升　瓜瓣半升　桃仁五十枚　葦莖切二升水二斗煮取五升去滓

右四味㕮咀內葦汁中煮取二升服一升當有所見吐膿血肺癰見第八卷欬嗽方

凡卒患心腹痛服椒方熱葉入腹寂然不動但益氣息急者此是中病也宜先服甘草汁一升消息少時服瞿麥湯盡一劑得下便覺消息結宿食及女人血堅痛發作無定者神良

五疰湯治卒中賊風遁尸鬼邪心腹刺痛大脹急方

千金方　一　卷五十六　四

大黃　甘草各二兩　當歸　芍藥各二兩　烏頭十枚　生薑　蜜各一斤　桂心三兩

右八味㕮咀別漬大黃以水九升煮取三升烏頭別內蜜中煎令得一升投湯中去滓分服三合如人行二十里久更進一服日三不止加至四合

蜈蚣湯治惡疰邪氣往來心痛徹背或走入皮膚移動不定苦熱四肢煩疼羸乏短氣方

蜈蚣一枚　牛黃一分　大黃二兩　丹砂　人參各三分　細辛　鬼臼　當歸　桂心　乾薑各一兩　黃芩　麝香各半兩

附子四枚

右十三味㕮咀以水一斗煮取三升去滓下牛黃麝香末分三服

治卒中惡賊風寒冷入腹便絞痛或飛尸遁尸發作無時搶心胸滿脇痛如刀刺口噤者方

甘草　乾薑　茯苓　乾地黃

羊脂　當歸　細辛各一兩　芍藥

吳茱萸　桂心各二兩　梔子仁十五枚

右十一味㕮咀以水八升煮取三升去滓內脂烊盡分三服欲利者加大黃二兩

治卒中惡風角弓反張或飛尸遁尸心腹絞痛者方

乾地黃　茯苓　芎藭　當歸

甘草各一兩　吳茱萸　桂心　乾薑

芍藥各二兩　梔子仁十四枚

右十味㕮咀以水八升煮取三升分三服痛甚者加羊脂三兩當歸人參芍藥各一兩心腹堅急加大黃三兩

桃皮湯治中惡氣心[illegible]胸脇脹滿短氣方

桃白皮一握東引者　真珠　附子各一兩

梔子仁十四枚　當歸三兩　吳茱萸　豉各五合

桂心二兩

右八味㕮咀以水五升煮取二升去滓內真珠末分作二服

一方無當歸以下四味

桃奴湯治中惡諸尸蠱疰心腹卒絞痛方

桃奴　當歸　人參　乾薑各二兩

芎藭　甘草各三兩　丹砂　麝香

茯苓　犀角　鬼箭羽　桂心各一兩

右十二味㕮咀以水九升煮取二升半去滓分二服未食服大便不通腹滿者加大黃三兩芒硝二兩胡治有雄黃一兩無丹砂芎藭

治卒中風寒冷溫氣入腹虛脹急滿搶心胸脇久痛氣息不通脈弦緊汗不出及得傷寒方

吳茱萸　當歸　麻黃　獨活

甘草　桔梗　茯苓各二兩　桂心

青木香　石膏　大黃　犀角各二兩

右十二味㕮咀以水九升煮取三升分三服日三

治風冷氣入腹忽絞痛堅急如吹大小便閉小腹有氣結如斗大腹滿起尺脈弦者沉遲方

人參　當歸　豬苓　鬼箭羽

桔梗　防己　海藻　吳茱萸

芎藭各一兩　桂心　大黃各三兩　一用犀角二兩

右十一味㕮咀以水九升煮取三升分三服

治諸雜疰相連續死亦治三十年眾疰方

桃根白皮一斤㕮咀以水二斗煮取一斗去滓分八九服

須令二日服盡 崔氏用桃根白皮治疰心腹痛不可忍者

又方 擣桃仁二七枚研酒服

又方 小芥子末雞子白和傅

尸疰鬼疰者即五尸之中尸疰又挾諸鬼邪爲害者也其變動

乃有三十六種至九十九種大略令人寒熱淋瀝沉沉默默不

的知其所苦而無處不惡累年積月漸就頓滯以至於死死後

復注易傍人乃至滅門覺知此候者宜急療之之方

獺肝一具陰乾治下篩水服一方寸匕日三如一具不瘥

更作

小附著湯治飛尸賊風發時急痛不在一處針則移發一日半

日乃瘥須臾復發者方

細辛 甘草一作華草 天雄各一分 桂心一分

附子 烏頭 乾薑各一兩 雄黃

真朱各半兩

右九味治下篩酒服方寸匕不知稍增以知爲度 胡洽有蜀椒四分下

明桂心附子

大附著散治五尸疰忤與前狀同者方

黃芩 出跋 椒目 細辛

雄黃 乾薑 黃連各一兩 余

犀角 麝香 牛黃各一分 人參

桂心半兩 真珠三分 蜈蚣一枚

右十五味治下篩酒服一錢匕日二以知爲度

大金牙散治一切疰病 方見別卷中

金牙散治鬼疰風邪鬼語尸疰或在腰脊胸脇流無常處不喜

見人志意不定面目脫色目赤鼻張唇乾甲黃者方

金牙 雄黃 鐵精 野葛

露蜂房 芎藭 大黃 甘草

曾青 蛇蛻皮 真珠 丹砂

藺茹 乾漆各一分 石長生 狸骨一作鸛骨

桔梗 鬼臼 鬼箭羽 鬼督郵

椒目 烏頭 狼毒 蕪荑

藜蘆 雷丸 鼈甲 滑石各二分一作消石

毒公 胡燕屎 牛黃各三分 人參

狼牙 寒水石 桂心各四分 [illegible]

蜈蚣 蜥蜴 附子各一枚 [illegible]

亭長各七枚 芫青 徐長卿 [illegible]四枚

貝母二枚

右四十五味治下篩先食以酒服一刀圭日再不知漸加之

蠱隨大小便出（衛氏名蜀金牙散）

白术散治風入臟腑悶絶常自躁痛或風疰入身冷疰鬼疰蠱疰尸惡氣腫起或左或右或前或後或内或外針灸流移無有常處驚悸腹脹氣滿心頭痛或恍惚悲懼不能飲食或進或退陰下濕痒或大便有血小便赤黃房中勞極方

白术（十四枚）　附子　秦艽　人參
牡蠣　蜀椒　細辛　黃芩
芎藭　牛膝（各三分）　乾薑　桂心
防風（各五分）　茯苓　桔梗　當歸
獨活　柴胡（各四分）　烏頭　甘草
麻黃　石南　莽草　栝蔞根
天雄　杜仲（各二分）

右二十六味治下篩平旦酒服五分匕如人行七里久勢欲解更飲酒五合爲佳

太乙備急散治卒中惡客忤五尸入腹鬼刺鬼排及中蠱疰吐血下血及心腹卒痛腹滿傷寒熱毒病六七日方

雄黃　桂心　芫花（各二兩）　丹砂
蜀椒（各一兩）　藜蘆　巴豆（各一分）　野葛（三分）
附子（五分）

右九味巴豆別治如脂餘合治下篩以巴豆合和更擣令和

調置銅器中密貯之勿泄有急疾水服錢五匕可加至半錢匕老小半之病在頭當鼻衄在膈上吐在膈下利在四肢當汗出此之所爲如湯沃雪手下皆愈右宜秘之非賢不傳

龍牙散治百疰邪鬼飛尸萬病方

龍牙　茯苓（各四兩半）　雄黃　橐吾
芍藥（各五分）　乾地黃　石斛　胡燕屎（各三分）
鬼箭羽　烏頭　羌活　露蜂房
曾青　真珠　桂心　杏仁
防風　桃奴　鬼臼　鸛骨（各一兩）
人參　大黃（各一兩半）　白术（二兩）　蘇子（四合）
銅鏡鼻　甘草　橘皮　芎藭
鬼督郵　遠志　鱉甲（各半兩）　狸陰（一具）
蜈蚣（一枚）

右三十三味治下篩酒服一方寸匕以知爲度當有蟲從大便出

治鬼疰蠱疰毒氣變化無常者方

犀角　麝香　丹砂　雄黃
蜈蚣　鮫魚皮　丁香　鹿角
龍骨　蘘荷根　蜀椒　乾薑（各一分）
貝子（十枚）

右十二味治下篩酒服方寸匕加至二匕日三
備急散治卒中惡風氣忤迷絕不知人方見前卷十二味備急丸是
治暴心痛面無顏色欲死者方
以布裹鹽如彈丸大燒令赤置酒中消服之利即愈
治蠱疰方
燒猫兒屎灰水服之用雄猫兒
[illegible]散治卒得惡疰腹脹方
釜下墨一合　鹽二合
右二味合治以水一升半煮取八合一服令盡須臾吐下即瘥

治哭疰方
梳齒間刮取垢水服之
又方
亂髮一兩　臘月豬脂三合
右二味取豬脂煎髮令消烊服之蟲死矣
又方蒸大豆帒裝熨之
治一切病食疰方凡食上得病名爲食疰
取釜下土雞子大爲末醋消清一升和服之行五十步吐即瘥
又方取本食種數多少相似各少許和合布裹燒灰如杏人大水服之

鸛骨丸治遁尸飛尸積聚胸痛連背走無常處或在臟或腫在腹或奄奄然而痛者方
鸛骨三寸　丹砂一作丹參　牡蠣一作牡丹　雄黃
莽草各四分　藜蘆　桂心　野葛各二分
斑蝥　芫青各十四枚　巴豆四十枚　蜈蚣一枚
右十二味末之蜜丸如小豆服二丸日三以知爲度
蜥蜴丸治癥堅水腫蜚尸遁尸寒尸喪尸尸疰骨血相注惡氣鬼忤蠱毒邪氣往來夢寤存亡流飲結積虎狼所齧猘犬所咋鴆毒入五臟服藥以殺其毒毒即消婦人邪氣鬼忤亦能遣之方方出翼蠱篇中

蜥蜴　蜈蚣各二枚　蝱蟲　杏仁各三十枚
地膽五十枚　䗪蟲四十枚　朴硝　巴豆各七分
澤漆　鬼督郵　桑赤雞　桃奴
犀角各二分　乾薑四分　虎骨六分　甘草一兩
芍藥　甘遂各五分　款冬花三分　蜣蜋十四枚
右二十味別治巴豆杏人如膏內諸藥末研調下蜜搗二萬杵丸如麻子大食前服三丸日一不下加之不取吐下者一丸日服有人風冷癥癖服一十年得愈
桔梗丸治諸疰鬼疰食疰冷疰痰飲宿食不消酒癖諸病方
桔梗　藜蘆　皂莢　巴豆

附子各二兩

右五味為末蜜和擣萬杵丸如梧子宿不食平旦飲服二丸仰臥服勿眠至食時膈上吐膈下下去惡物如科斗蝦蟆子或長一二尺下後當大虛口乾可作雞羹飲五合大極飲食粥一升三四日病未盡更服忌如藥法

十疰圓治十種疰氣疰勞疰鬼疰冷疰生人疰死人疰尸疰食疰水疰土疰等方

雄黃 巴豆各二兩 人參 甘草

麥門冬 細辛一作藁本 桔梗 附子

皂莢 蜀椒各一兩

右十味末蜜丸如梧子空腹服五丸日再稍加以知為度

太乙神明陷冰圓治諸病破積聚心下支滿寒熱鬼疰長病欬逆唾噫辟除衆惡殺鬼逐邪氣鬼擊客忤中惡胸中結氣咽中閉塞有進有退繞臍絞痛惻惻隨上下按之跳手心中慍慍如有蟲狀毒疰相染甚至滅門者方

雄黃 桂心 丹砂 礬石一作礜石

藜蘆 大黃各二兩 芫青五枚 真珠

附子各一兩半 麝香 人參 犀角

鬼臼 射罔 牛黃各一兩 蜈蚣

蜥蜴各一枚 烏頭八枚 杏仁三十枚 斑猫

樗雞 地膽各七枚 當歸一兩 巴豆一分

右二十四味為末蜜和擣三萬杵丸如小豆先食服二丸日再不止稍增以藥二丸著門上令衆邪不近傷寒服之無不愈若至病家及視病人夜行獨宿服二丸衆邪不能近也胡治無丹砂桂心真珠麝香人參犀角烏頭射罔樗雞牛黃當歸只十二味與猶豫稍異也

江南度世圓治萬病癥結積聚伏尸長病寒熱疰氣流行皮中久病著牀肌肉消盡四肢煩熱嘔逆不食傷寒時氣惡疰汗出口噤不開心痛方

蜀椒三兩 人參 細辛 甘草各二兩

茯苓 真珠 大黃 乾薑

丹砂 野葛 桂心 雄黃

麝香 鬼臼各一兩 烏頭 牛黃各二分

附子 紫菀各六分 巴豆六十枚 蜈蚣二枚

右二十味為末蜜丸如小豆飲服二丸加至四丸日二加獺肝一具尤良

大度世圓治萬病與前狀同者方

牛黃 大黃 雄黃 細辛

附子 真珠 甘草 人參

射罔 丹砂 鬼臼 莽草各一兩

蜀椒 麝香 鬼箭羽 茯苓

桂心　紫菀各二兩　乾薑二兩　野葛一尺
蜥蜴一枚　蜈蚣一枚　地膽五十枚　芫青二十枚
樗雞二十枚　巴豆仁八十枚
右二十六味爲末蜜丸如小豆欲服二丸日二先食服之
治疰病相染易及霍亂中惡小兒客忤長病方
獺肝一具　蜈蚣一枚　麝香二分　雄黃
莽草　丹砂　鬼臼　犀角
巴豆　大黃　牛黃各一兩
右十一味末蜜丸如麻子空腹服二丸至三丸以止爲度
雷氏千金圓治行諸氣宿食不消飲食中惡心腹痛如刺及瘧方

硝石二分　大黃五分　桂心　乾薑二兩
巴豆仁六十枚
右五味爲末搗三千杵蜜丸如大豆服二丸神驗無比已死者折齒灌之
治卒得尸疰毒痛往來方
杏仁　亂髮灰各等分
右二味研如脂丸如梧子每服酒下三丸日三姚氏備脂和丸
治遁尸尸疰心腹刺痛不可忍者方
桂心　乾薑各一兩　巴豆仁二兩
右三味治下篩以上醋和如泥傅病上乾即易之
治遁尸尸疰心腹及身有痛處不得近者方
取艾小挼令碎著痛上厚一寸餘熱湯和灰令强熱置艾上冷即易不過二三度差
治遁尸飛尸又治暴風毒腫流入四肢頭面方
白芥子一升蒸熟搗以黃丹二兩攪和分作兩分用疎布袋盛更蒸使熱以薄痛上當更迭蒸袋常使熱薄之如此三五度即定
治人皮膚中痛名曰癥疰方
醋和燕窠土傅之

治皮疰方
燒車釭令熱暫入水以濕布裹熨病上
治三十年氣疰方
豉心半升　生椒一合
右二味以水二升煮取半升適寒溫用竹筒縮取汁令病者側卧手擘大孔射灌之少時當出惡物此法垂死悉治得差百千不可具說
灸法
凡五尸者飛尸遁尸風尸沉尸尸疰也今皆取一方兼治之其狀腹痛脹急不得氣息上衝心胸旁攻兩脇或壘塊踊起或攣

引隅背治之之法灸乳後三寸男左女右可二七壯不止者多其壯數取愈止○又灸兩手大拇指頭各七壯○又灸心下三寸十壯○又灸乳下一寸隨病左右多其壯數○又以細繩量患人兩乳頭內即裁斷中屈之又從乳頭向外量使當肋罅於繩頭灸三壯或七壯男左女右卒疰忤攻心胸灸第七椎隨年壯○又灸心下一寸三壯○又灸手肘文隨年壯一切病食疰灸手小指頭隨年壯男左女右五毒疰不能飲食百病灸心下三寸胃脘十壯

水注口中經云肺來乘腎食後吐水灸肺俞○又灸三陰交○又灸期門穴在乳下二肋間瀉肺補腎也各隨年壯一切疰無新以先仰卧灸兩乳邊邪下三寸第三肋間隨年壯可至三百壯又治諸氣神良一名疰市

孫真人備急千金要方卷之五十七

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

大腸腑方

大腸腑脈論第一

論曰大腸腑者主肺也鼻柱中央是其候也肺合氣於大腸大腸者為行道傳瀉之腑也號監倉掾重二斤十二兩長一丈二尺廣六寸當臍右回疊積還反十二曲貯水穀一斗二升主十二時定血脈和利精神（千金明堂外臺同難經云長二丈一尺廣四寸徑一寸之少半當臍右回十六曲盛穀一斗水七升半）鼻遂以長以候大腸

右手關前寸口陽絕者無大腸脈也若少氣心下有水氣立秋節即欬刺手太陰治陰在魚際

右手關前寸口陽實者大腸實也苦腸中切痛如針刀所刺無休息時刺手陽明治陽在手腕中瀉之

大腸病者腸中切痛而鳴濯濯冬日重感于寒則泄當臍而痛不能久立與胃同候取巨虛上廉

腸中雷鳴氣上衝胸喘不能久立邪在大腸刺肓之原巨虛上廉三里

大腸脹者腸鳴而痛寒則泄食不化

大腸有寒鶩溏有熱便腸垢

大腸有宿食寒慄發熱有時如瘧狀

肺前受病移於大腸肺欬不已欬則遺失便利厥氣客於大腸
則夢田野
肺應皮皮厚者大腸厚皮薄者大腸薄皮緩腹裹大者大腸緩
而長皮急者大腸急而短皮滑者大腸直皮肉不相離者大腸
結
扁鵲云手太陰與陽明為表裏大腸若病實則傷熱熱則脹滿
不通口為生瘡食下入腸腸實而胃虛食下胃實而腸虛所
以實而不滿乍實乍虛乍來乍去虛則傷寒寒則腸中雷鳴泄
青白之利而發於氣水根在大腸方在治水篇中大腸絕不治何以
知之泄利無度利絕則死

手陽明之脈起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨
之間上入兩筋之中循臂上廉上入肘外廉循臑外前廉上肩
出髃骨之前廉上出柱骨之會上下入缺盆絡肺下膈屬大腸
其支者從缺盆直上頸貫頰入下齒縫中還出俠口交人中
左之右右之左上俠鼻孔是動則病齒痛頸腫是主津所生病
者目黃口乾鼽衄喉痺肩前臑痛大指次指痛不用氣盛有餘
則當脈所過者熱腫虛則寒慄不復盛者則人迎大三倍於
寸口虛者則人迎反小於寸口也

大腸虛實第二脉方灸法

大腸實熱

右手寸口氣口以前脈陽實者手陽明經也病苦腸滿善喘欬
面赤身熱喉咽中如核狀名曰大腸實熱也
生薑泄腸湯治大腸實熱腹脹不通口為生瘡者方
生薑 橘皮 青竹茹 黃芩
梔子仁 白朮各三兩 桂心一兩 茯苓
芒硝二兩 地黃十兩 大棗十四枚
右十一味以水七升煮取三升去滓下芒硝分二服
治腸中臚脹不消方
灸大腸輸四十九壯
大腸有熱腸鳴腹滿俠臍痛食不化喘不能久立巨虛上廉主

之

大腸虛冷

右手寸口氣口以前脈陽虛者手陽明經也病苦胸中喘腸鳴
虛渴唇乾目急善驚泄白名曰大腸虛冷也
黃連補湯治大腸虛冷痢下青白腸中雷鳴相逐方
黃連四兩 茯苓 芎藭各三兩 酸石榴皮五枚
伏龍肝大如雞子一枚 地榆五兩
右六味以水七升煮取二升半去滓下伏龍肝末分三服
治腸中雷鳴相逐痢下方
灸承滿五十壯穴在俠巨闕相去五寸巨闕在心下一寸

灸之者俠巨闕兩邊各二寸半

治腸中常鳴時上衝心方

灸臍中

食飲不下腹中雷鳴大便不節小便赤黃陽維主之

腹脹腸鳴氣上衝胸不能久立腹中痛濯濯冬日重感於寒則泄當臍而痛腸胃間遊氣切痛食不化不嗜食身腫俠臍急天樞主之腸鳴而痛溫留主之

肛門論第三

論曰肛門者主大行道肺大腸候也號為通事令史重十二兩長一尺二寸廣二寸二分應十二時若臟傷熱則肛門閉塞大行不通或腫縮入生瘡若腑傷寒則肛門開大行洞瀉肛門凸出良久乃入熱則通之寒則補之虛實和平依經調理方見別卷中

千金方 卷二十二 四

皮虛實第四 論一首 方二首

論曰夫五臟六腑者內應骨髓外合皮毛膚肉若病從外生則皮毛膚肉關格強急若病從內發則骨髓疼痛然陰陽表裏外皮內髓其病源不可不詳之也皮虛者寒皮實者熱凡皮虛實之應主於肺大腸其病發於皮毛熱則應臟寒則應腑

蒴藋蒸湯治皮虛主大腸病寒氣關格方

蒴藋根葉切三升　菖蒲葉切二升　桃葉皮枝剉三升

細糠一斗　秫米五升

右五味以水一石五斗煮取米熟為度大盆器貯之於盆上作小竹床子罩盆人身坐床中四面周迴將席薦障風身上以衣被蓋覆若氣急時開孔對中泄氣取汗身接汗可得兩食久許如此三日蒸還溫藥足汁用之若盆裏不過熱盆下安炭火非但治寒但是皮膚一切勞冷悉皆治之

梔子煎治皮實主肺病熱氣方

梔子仁　枳實　大青　杏仁

柴胡　芒硝各二兩　生地黃　淡竹葉切各一升

生玄參五兩　石膏八兩

右十味以水九升煮取三升去滓下芒硝分為三服

千金方 卷二十七 五

欬嗽第五 論一首 證一首 方

論曰經云五臟六腑皆令欬肺居外而近上合於皮毛皮毛喜受邪故肺獨易為欬也邪客於肺則寒熱上氣喘汗出欬動肩背喉鳴甚則唾血肺欬經久不已傳入大腸其狀欬則遺矢腎欬者其狀引腰背痛甚則欬涎腎欬經久不已傳入膀胱其狀欬則遺尿肝欬者其狀左脅痛甚者不得轉側肝欬經久不已傳入膽其狀欬則清苦汁出心欬者其狀引心痛喉中介介如梗甚者喉痺咽腫心欬經久不已傳入小腸其狀欬則失氣脾欬者其狀右脅痛陰陰引肩背甚者不得動動則欬劇經久不已

傳入胃其狀欬而嘔嘔甚則長蟲出　久欬不已三焦受之三焦欬之狀欬而腹滿不能飲食此皆聚於胃關於肺使人多涕唾而面浮腫氣逆也有頃時有風寒冷人觸冒解脫傷皮毛間入腑臟爲欬上氣如此也有非時忽然暴寒傷皮膚中與肺合則欬嗽上氣或胸脇支痛欬唾有血者是其熱得非時之寒暴薄之不得漸散伏結深在肺府也因欬服溫藥欬尤劇及壯熱吐膿血汗出惡寒是也天有非時寒者急看四時方也問曰欬病有十何謂也師曰有風欬有寒欬有支欬有肝欬有心欬有脾欬有肺欬有腎欬有膽欬有厥陰欬問曰十欬之證以何爲異師曰欲語因欬言不得竟謂之風欬飲冷食寒因之而欬謂之寒

欬下心堅滿欬則支痛其脈反遲謂之支欬欬則引脇下痛謂之肝欬欬而唾血引手少陰謂之心欬欬而涎出續續不止引小腹謂之脾欬欬引頸項而唾涎沫謂之肺欬欬則耳無所聞引腰并臍中謂之腎欬欬而引頭痛口苦謂之膽欬欬而引舌本謂之厥陰欬風欬者不下之寒欬支欬肝欬刺足太衝心欬刺手神門脾欬刺足太白肺欬刺手太泉腎欬刺足太谿膽欬刺足陽陵泉厥陰欬刺手太陵

大久欬爲麻欬而時發熱脈在九菽（一作卒弦）者非虛也此爲胸中寒實所致也當吐之

大欬家其脈弦欲行吐藥當相人強弱而無熱乃可吐耳欬家其人脈弦爲有水可與十棗湯下之（方見下）不能臥出者陰不受邪故也留飲欬者其人欬不得臥引項上痛欬者如小兒掣縱狀夫酒客欬者必致吐血此坐久極飲過度所致也其脈沉者不可發汗久欬數歲其脈弱者可治實大數者死其脈虛者必苦冒其人本有支飲在胸中故也治屬飲家上氣汗出而欬屬飲家欬而小便利若失溺不可發汗汗出即厥逆冷

夫吐血喘欬上氣其脈數有熱不得臥者死寒家欬而上氣其脈數者死謂其人形損故也脈大而散散者爲氣實而血虛名曰有表無裏上氣面腫肩息其脈浮大不治加痢尤甚

氣躁而喘者屬肺脹欲作風水發汗愈

小青龍湯治欬逆喘息不得臥方

麻黃　芍藥　細辛　桂心

乾薑　甘草各三兩　五味子　半夏各半升

右八味㕮咀以水一斗先煮麻黃減二升去上沫乃內諸藥煮取三升分三服弱者服一升若渴去半夏加栝蔞根三兩若微利去麻黃加蕘花如雞子大若食飲噎者去麻黃加附子一枚若小便不利小腹滿者去麻黃加茯苓四兩若喘者去麻黃加杏人半升

青龍湯下已多唾口燥寸脈沉尺脈微手足厥逆氣從小腹上衝胸咽手足痹其面翕熱如醉狀因復下流陰股小便難時復

若與茯苓桂心甘草五味子湯治其氣衝方

茯苓四兩　桂心　甘草各三兩　五味子半升

右四味㕮咀以水八升煮取三升去滓分三服溫服

衝氣即低而反更欬胸滿者用茯苓甘草五味子去桂心加乾薑細辛以治其欬滿方

茯苓四兩　甘草　乾薑　細辛各三兩

五味子半升

右五味㕮咀以水八升煮取三升去滓溫服半升日三

欬滿即止而更復渴衝氣復發者以細辛乾薑為熱藥也服之當遂渴而渴反止者為支飲也支飲法當冒冒者必嘔嘔者復

內半夏以去其水方

半夏　五味子各半升　茯苓四兩　細辛

乾薑　甘草各三兩

右六味㕮咀以水八升煮取三升去滓溫服半升日三

水去嘔止其人形腫者應內麻黃以其人遂痹故不內麻黃內

杏仁方

杏仁　五味子　半夏各半升　茯苓四兩

細辛　乾薑　甘草各三兩

右七味㕮咀以水一斗煮取三升去滓溫服半升日三若逆

而內麻黃者其人必厥所以然者以其人血虛麻黃發其

陽故也

若面熱如醉此為胃熱上衝熏其面加大黃利之方

大黃　乾薑　細辛　甘草各三兩

茯苓四兩　五味子　半夏　杏仁各半升

右八味㕮咀以水一斗煮取三升去滓溫服半升日三

欬而上氣肺脹其脈浮心下有水氣脇下痛引缺盆設若有實者必躁其人常倚伏小青龍加石膏湯主之方

石膏　乾薑　桂心　細辛各二兩

芍藥　甘草各三兩　麻黃四兩　半夏半升

五味子半升

右九味㕮咀以水一斗先煮麻黃減二升下藥煮取二升

強者服一升羸者減之小兒四合（仲景用治肺脹欬而上氣煩躁而喘脈浮者心下有水　外臺同）

澤漆湯治上氣其脈沉者方

澤漆三斤（細切以東流水五斗煮取一斗五升去滓澄清）　半夏半升

紫菀（一作紫參）　白前各五兩　黃芩

生薑　甘草　桂心　人參各三兩

右九味內澤漆汁中煮取五升每服五合日三夜一

麥門冬湯下氣止逆治大逆上氣咽喉不利方

麥門冬汁三升　半夏一升　粳米二合　人參

甘草各二兩 大棗二十枚

六味以水一斗二升煮取六升去滓每服半升日三夜一

射干麻黃湯治欬而上氣喉中如水雞聲者方

射干 細辛 款冬花 紫菀各三兩

麻黃 生薑各四兩 大棗七枚 半夏

五味子各半升

右九味㕮咀以東流水一斗二升先煮麻黃去上沫內藥煮取三升去滓分三服日三

厚朴麻黃湯治欬而大逆上氣胸滿喉中不利如水雞聲其脉浮者方

厚朴五兩 麻黃四兩 石膏 細辛

乾薑各二兩 小麥一升 杏仁 半夏

五味子各半升

右九味㕮咀以水一斗二升煮小麥熟去麥內藥煮取三升去滓分三服日三

麻黃石膏湯治上氣胸滿者方

麻黃四兩 石膏一枚如雞子大 厚朴五兩 小麥一升

杏仁半升

右五味以水一斗先煮小麥熟去之下藥煮取三升去滓分三服深師麻黃石膏湯治欬逆上氣喉中如水雞聲名小投杯湯欬者加五味子半夏各半升乾薑三累

皂莢圓治欬逆上氣時時唾濁但坐不得臥方

皂莢八兩刮去皮子炙

右一味末之蜜丸如梧子大以棗膏和湯服三丸日三夜一必效方以酥炙皂莢

十棗湯夫有支飲家欬煩胸中痛者不卒死一百日一歲可與此方

大棗十枚 大戟 甘遂 芫花各等分

右大戟甘遂芫花擣篩為末以水一升五合煮大棗取八合去滓內藥末強者一錢七羸者半錢頓服之平旦服而不下者明旦更加藥半錢下後自然補養

欬而引脇下痛者亦十棗湯主之方見前

溫脾湯治食飽而欬者方

甘草四兩 大棗二十枚

右二味㕮咀以水五升煮取二升分三服溫服之若咽中痛聲鳴者加乾薑一兩

百部根湯治嗽不得臥兩眼突出方

百部根 生薑各半斤 細辛 甘草各三兩

貝母 五味子 白朮各一兩 桂心四兩

麻黃六兩

右九味㕮咀以水一斗二升煮取三升去滓分三服古今錄驗用[illegible]

海藻湯治欬而下利胸中痞而短氣心中時悸四肢不欲動手
足煩不欲食肩背痛時惡寒方
海藻四兩　五味子　半夏各半升　生薑一兩
細辛二兩　茯苓六兩　杏仁五十枚
右七味㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服日三一方無
五味子半升
白前湯治水欬逆上氣身體腫短氣脹滿晝夜倚壁不得臥
咽中作水雞鳴方
白前　紫菀　半夏　大戟各二兩
右四味㕮咀以水一斗漬一宿明旦煮取三升分三服

治九種氣嗽欲死百病方
乾薑　半夏　細辛　紫菀
吳茱萸　芫花一作芫花　茯苓　甘草
甘遂　防葵　人參　烏頭
大黃　苦參各五分　葶藶二分　巴豆
厚朴　白薇各三分　五味子　遠志
前胡　菖蒲　枳實　蜀椒
皂莢　當歸　大戟　桂心各半分
右二十八味為末蜜丸如梧子大先食服二丸日三服以知
為度不知增之

麻黃散治上氣嗽方
麻黃半斤　杏仁百枚　甘草三兩　桂心一兩
右四味治下篩別研杏仁如脂內藥末和合臨氣上時服一
方寸匕食久氣未下更服一方寸匕可至三七氣發便服即
止一方去桂心甘草
太醫令王叔和所撰御服蜀椒圓治上氣欬嗽甚良方
蜀椒五分　烏頭　杏仁　菖蒲
礬石　皂莢各一分　細辛　款冬花
紫菀　乾薑各三分　吳茱萸　麻黃各四分
右十二味為末蜜丸如梧子大酒服二丸治二十年久欬
不過二十丸

通氣圓治久上氣欬嗽咽中腥臭虛氣攪心痛眼疼耳中嘈嘈
風邪毒注時氣食不生肌胸中膈塞嘔逆多唾惡心心下堅滿
飲多食少惡疰淋痛病方
飴糖三升　蜀椒二升　杏仁一升　蜈蚣五節
大附子五枚　乾薑　人參各四錢　桂心六分
烏頭七分　天門冬一錢
右十味為末別治杏人如脂稍稍內藥末于杵煉糖乃內藥
末中合和令如半棗一枚日六七夜二四服以胸中溫為
度若先患冷及飲食食全用與吞食不消加杏仁五合

小腹急腰痛加天門冬杜仲各□有風加烏頭二枚附子一枚立夏
後勿加也有留飲加葶藶三兩

治欬嗽上氣方

蜀椒　桂心　海蛤各四分　昆布
海藻　乾薑　細辛各六分　麥門冬七分

右八味為末蜜丸如梧子大飲服十丸加至二十丸日三服
有人風虛中冷胸中滿上氣喉中如吹管聲吸吸氣上欲欬
服此方得差

治欬嗽胸脇支滿多唾上氣方

礜石一作礬石　烏頭不用　菖蒲各一分　細辛
黃環各二分　款冬花　紫菀　杏仁各三分
吳茱萸四分　乾薑五分　蜀椒五合

右十一味為末蜜丸梧子大飲服一丸著牙上咽汁日五六
服劇者常含不止

千金方

一六卷五十七　一四

又方　蔗汁一升　砂糖五合
右二味煎蔗汁減半內糖更煎服之

又方　白糖五分　皂莢末一方寸匕
右二味先微暖糖令消內皂莢末合和相得丸如小豆先食
服三丸

又方酒一升半浸肥皂莢兩挺經宿煮取半升分三服七日忌

如杯法若吐多以酢飲三四口止之

又方巴豆炮去皮勿傷破內白飲吞下初日二枚二日三枚

又方服芥子七丸以清酒下之

射干煎治欬嗽上氣方

生射干　款冬花各三兩　紫菀　細辛
桑白皮　附子　甘草各二兩　白蜜一升
竹瀝　生薑汁各一升　飴糖五兩

右十一味以射干先內白蜜并竹瀝中煎五六沸去之㕮咀
六物以水一升合浸一宿煎七上七下去滓乃合飴蜜等
如餔服如酸棗一丸日三劇者夜二不止加之以止為度

千金方

一六卷五十七　一五

杏人煎治欬嗽上氣鼻中不利方

杏仁五合　五味子　款冬花各三合　紫菀
乾薑各二兩　桂心三兩　甘草四兩　麻黃一斤

右八味以水一斗煮取麻黃取四升去滓為末又內膠飴半
斤白蜜一斤合內汁中攪令相得煎如飴先食服如半棗許
日三服不知加之以知為度

又方治忽暴欬失聲語不出方

杏仁　薑汁　砂糖　蜜各一升
五味子　紫菀各二兩　通草　貝母各四兩
桑根白皮五兩

右九味㕮咀以水九升煮取三升去滓内杏仁脂飴蜜稍
和攪微火煎取四升初服三合日再夜一後稍加

通聲膏方

五味子　款冬花　通草各三兩　人參
細辛　青竹皮　桂心　菖蒲各二兩
杏仁　薑汁各一升　白蜜一升　棗膏三升
酒一升

右十三味㕮咀以水五升微火煎三上三下去滓内薑汁棗膏酥蜜煎令調和酒服棗大二丸

杏仁飲子治暴熱嗽方

千金方

杏仁四十枚　紫蘇子一升　橘皮一兩　柴胡四兩

右四味㕮咀以水一斗煮取三升分三服常作飲服

蘇子煎治上氣欬嗽方

蘇子　生薑汁　地黃汁　白蜜
杏仁各二升

右五味搗蘇子以地黃汁薑汁澆之以絹絞取汁更搗以汁澆之又絞令味盡去滓熬杏仁令黃黑治如脂又以向汁和之細絞[illegible]和置銅器中於湯上煎之令如飴[illegible]七日三[illegible]氏無地黃汁

又方

乾薑末　膠飴

右二味和令調蒸五升米下冷以棗大含稍稍咽之日五夜二

芫花煎治新久嗽方

芫花　乾薑各一兩　白蜜二升

右三味為末内蜜中令相和微火煎令如糜每服如棗核大一枚日三夜一以知為度欲利者多服　深師以治三十年久欬者
[illegible]

款冬煎治同前

款冬花　乾薑末　紫菀各一兩　五味子二兩
芫花一兩熬

千金方

右五味㕮咀先以水一斗煮三味取三升半去滓内芫花乾薑末加蜜三升合投湯中令調於銅器中微火煎令如飴[illegible]
服半棗許日三

治三十年欬嗽或飲或寒氣嗽雖不同悉主之之方

細辛　款冬花　防風　紫菀各二兩
藜蘆二兩　蜀椒五合

右八味㕮咀取藜蘆先著銅器中次紫菀次細辛次款冬花次椒以大棗百枚間著[illegible]以水一斗二升微火煮令汁盡[illegible]服一枚以胸中温為度若強人欲嘔吐者可小增服之　吐膿囊結吐後

勿冷飲食欬愈止甚[illegible]靜乃食不爾令人吐不已

治三十年久嗽方

百部根二十斤搗取汁煎如飴服一方寸匕日三服（附蜜和飴）

（一斤煎取汁入[illegible]飲調下如飴方 以百部[illegible]斤取汁五合煮服一合）

又方

紫菀二兩　款冬花三兩

右二味治下篩先食飲服一方寸匕日三服七日瘥

又方

白蜜一斤　生薑二斤取汁

右二味先秤銅銚知斤兩訖內蜜復秤知數次內薑汁以微火煎令薑汁盡惟有蜜斤兩在止旦服如棗大含一丸日三服禁一切雜食

治久嗽不瘥方

兎屎四十九枚　硇砂二分　胡桐律一分

右三味為末蜜丸如梧子大每服三丸以粥飲下日三吐冷物盡即瘥

治積年欬嗽喉中呀聲一發不得坐臥方

紫菀　貝母　半夏　桑根白皮

五味子　射干　百部各五分　款冬花

皂莢　乾薑　橘皮　鬼督郵

細辛各四分　白石英　杏仁各八分　蜈蚣一枚

右十六味為末蜜和丸如梧子大飲服十丸日再稍加至二十丸（一本無半夏射干乾薑橘皮鬼督郵細辛白石英 用皂莢二兩芫花[illegible]一兩半以名棗湯送下）

款冬圓治三十年上氣欬嗽唾膿血喘息不得臥方

款冬花　乾薑　蜀椒　吳茱萸

桂心　菖蒲各五分　人參　細辛

芫花　紫菀　甘草　桔梗

防風　芫花　茯苓　皂莢各二分

右十六味為末蜜丸如梧子大酒服三丸日三服

又方

款冬花　紫菀　細辛

石斛　防風　芎藭　人參

當歸　藁本　甘草　蜀椒

白朮　半夏　天雄　菖蒲

鍾乳　桂心　麻黃各一兩　獨活二兩

烏頭　芫花　附子各一兩　桃仁三十枚

大棗二十五枚

右二十四味為末蜜丸如梧子大酒服二十丸日二服不止加之酒漬服亦得

又方

款冬花　乾薑　桂心

紫菀各三分　細辛各一分　杏仁　皂莢

礜石一作礬石　菖蒲　烏頭各一分　蜀椒五合

吳茱萸六分

右十二味爲末蜜丸如梧子大酒服五丸日三夜一二十年嗽不過五十日愈患欬嗽喉鳴上氣服一劑永瘥

治肺傷欬唾膿血腸澀背氣不能食惡風目暗䀮䀮足脛寒冷方

白膠　生薑各五兩　桂心　人參

紫菀各二兩　大棗二十枚　乾地黃切半升　桑白皮切二升

芎藭　大麻仁　飴糖各一升　大麥三升

右十二味㕮咀以水一斗五升煮麥取一斗去麥下藥煮取三升分五服

五味子湯治唾中有膿血牽胷脇痛方

五味子　桔梗　紫菀　甘草

續斷各二兩　竹茹三兩　赤小豆一升　桑根白皮

地黃各五兩

右九味㕮咀以水九升煮取二升七合分爲三服

竹皮湯治欬逆下血不息方

生竹皮三兩　紫菀二兩　飴糖一斤　生地黃切一升

右四味㕮咀以水六升煮取三升去滓分三服

百部丸治欬不得氣息唾膿血方

百部根三兩　升麻半兩　桂心　五味子

甘草　紫菀　乾薑各一兩

右七味爲末蜜和丸如梧子大每服三丸日三以知爲度

治上氣欬嗽喘息喉中有物唾血方

杏仁　豬膏各二升　糖　蜜各一斤

右四味先以豬膏煎杏仁色黃出之以紙拭令淨擣如膏合糖蜜等合煎令可丸每服如杏核一枚日夜六七服漸漸增加

治一切肺病欬嗽膿血及唾血不止方

好酥三十斤三徧鍊停取凝當出醍醐服一合日三服

止一切藥皆不出此神方

又方三錢酥如雞子黃適寒溫灌鼻中日再夜一

鍾乳七星散治寒冷欬嗽上氣胷滿唾膿血方又名殼散

鍾乳　礬石　款冬花　桂心各等分

右四味治下篩作如大豆七聚七星形以小筒吸取酒送下先食服日三不知加之數或大瀉又云臨卧吸服之

又方

天雄　紫菀　鍾乳　細辛　款冬花　石膏各等分

右六味篩下篩取如大豆七聚如[illegible]吸之日二只得食粥七日慎無勞止若大豆聚不知小加之勿太多

七星散治三十年欬嗽方

款冬花　紫菀　桑根白皮　代赭
細辛　伏龍肝各一兩

右六味治下篩作七星聚聚如扁豆者以竹筒口當藥上一
一吸咽之令藥入腹中先食日三凡服四日日復作七星聚
以一臠肉炙令熱以展轉藥聚上令藥悉遍肉上仰臥咀嚼
之細細咽汁令藥力歆歆割割然毒氣入咽中藥力乃盡咽
却取瘥止未瘥復作如初羊牛鹿肉皆可豬肉不可用

治欬熏法

以熟艾薄薄布紙上紙廣四寸後以硫黃末薄布艾上務令
調均以荻一枚如紙長捲之作十枚先以火燒纏下

煙從孔出口吸煙咽之取吐止明旦復熏之如前日一二
止自然可瘥得食白粥餘皆忌之是熏黃如雄黃見火必
焰矣

又方熏黃一兩研令細以蠟紙并上熏黃令與蠟相入調勻捲
之如前法熏之亦如上法日一二止以瘥為度七日將息後以
羊肉羹補之

又方爛青布廣四寸布上布艾艾上布青礬末礬上布少熏黃
末又布少鹽又布少豉末然後捲之燒令著內燥罐中以紙蒙頭
便作一小孔口吸取煙細細咽之以吐為度若心胸悶時略歇
煙盡止日一二度用三捲不盡瘥三七日慎油膩

論曰凡上氣多有服吐藥得瘥亦有針灸得除者宜深體悟之

灸法

灸兩乳下黑白際各百壯即瘥○又以蒲當乳頭周匝圍身
令前後正平當脊骨解中灸十壯○又以繩橫量口中折繩
從脊灸繩兩頭邊各八十壯三報三日畢兩邊者是口合度○灸
從大椎數下行第五節下第六節上穴在中間隨年壯
并主上氣○灸手指間中有横文外骨捻頭得痛處十四壯良
上氣欬逆短氣氣滿食不下灸肺募五十壯○上氣欬逆短氣
風勞百病灸肩井二百壯○上氣短氣欬逆胸背痛灸風門熱
府百壯○上氣欬逆胸滿短氣牽背痛灸巨闕期門各五十壯

上氣欬逆短氣胸滿多唾唾惡冷痰灸肺俞五十壯○上氣胸
滿短氣欬逆灸雲門五十壯○上氣欬逆胸痺背痛灸胸堂百
壯不針○上氣欬逆灸膻中五十壯○上氣氣閉欬逆咽冷聲
破喉猪灸天瞿五十壯一名天突
逆氣虛勞寒損憂恚筋骨攣痛心中欬逆泄注腹滿喉痺頸項
強[illegible]大小便澀鼻中乾煩滿狂走
易笑　[illegible]灸[illegible]五十壯穴在內踝上三寸宛宛中

備急千金要方卷之五十七

孫真人備急千金要方卷之五十八

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

大[illegible]方

痰飲第六 論方灸法

論曰：夫飲有四，何謂？師曰：有痰飲，有懸飲，有溢飲，有支飲。問曰：四飲之證何以為異？師曰：其人素盛今瘦，水走腸間，瀝瀝有聲，謂之痰飲。飲後水流在脅下，欬唾引痛，謂之懸飲。飲水過多，水行歸於四肢，當汗出而汗不出，身體疼重，謂之溢飲。其人欬逆倚息，短氣不得臥，其人如腫，謂之支飲。

凡心下有水者，築築而悸，短氣而恐，其人眩而癲，先寒即為虛，先熱即為實。故水在於心，其人心下堅築築短氣，惡水而不欲飲。水在於肺，其人吐涎沫，欲飲水。水在於脾，其人少氣，身體盡重。水在於肝，脅下支滿，嚏而痛。水在於腎，心下悸。

夫病人卒飲水多，必暴喘滿。凡食少飲多，水停心下，甚者則悸，微者短氣。脈雙弦者寒也，皆大下後喜虛耳。脈偏弦者飲也。肺飲不弦，但喜喘短氣。支飲亦喘而不能眠，加短氣，其脈平也。留飲形不發作，無熱，脈微煩滿不能食，脈沉滑者，留飲病。病有留飲者，脅下痛引缺盆，欬嗽轉甚，其人欬而不得臥，引項上痛，欬者如小兒掣瘲狀。夫胸中有留飲，其人短氣而渴，四肢歷節疼，其脈沉者有留飲也。心下有留飲，其人背寒冷大如手。病人臂[illegible]者有溢飲在胃中，久者缺盆滿，馬刀腫，有劇時，此為氣飲所致也。膈上之病，滿喘欬吐，發則寒熱，背痛腰疼，目泣自出，其人振振身瞤劇，必有伏飲。病人一臂不隨，時復轉移在一臂，其脈沉細，此非風也，必有飲在上焦。其脈虛者為微勞，榮衛氣不周故也，冬自瘥。一本作久自瘥

[illegible]者當用溫藥和之

大[illegible]湯治心腹虛冷，遊痰氣上，胸脅滿，不下食，嘔逆者方

半夏一升　生薑一斤　橘皮四兩

右三味㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。若心中急及心痛，內桂心四兩；若腹滿痛，內當歸三兩。羸弱及老人尤宜服。

一方用人參二兩。何本無橘皮人參

又方

[illegible]一兩　半夏一升　生薑一斤　桂心三兩

右四味㕮咀，以水七升，煮取二升半，分三服。

苓桂湯治心下痰飲，胸脅支滿，目眩方

甘草二兩　桂心　白朮各三兩　茯苓四兩

右四味㕮咀，以水六升，宿漬，煮取三升，去滓，服一升，日三，小[illegible]

[illegible]

[illegible]

十棗湯[illegible]飲者，若下後不可與也。凡上氣汗出而欬者，此

小青龍湯病溢飲者當發其汗（方見欬嗽篇中）范汪用大青龍湯

木防已湯膈間有支飲其人喘滿心下痞堅面色黧黑其脈沉緊得之數十日醫吐下之不愈者用此方

木防已三兩　桂心二兩　人參四兩　石膏雞子大十二枚

右四味㕮咀以水六升煮取二升分二服虛者即愈實者三日復發發則復與若不愈去石膏加茯苓四兩芒硝三合以水六升煮取二升去滓下硝令烊分二服微下利即愈一方不加茯苓

厚朴大黃湯夫酒客欬者必致吐血此坐久飲過度所致也其脈虛者必冒滿胸中本有支飲支飲胸滿主之之方

千金方　卷五上八

厚朴一尺　大黃六兩　枳實四兩

右三味㕮咀以水五升煮取二升分為二服溫服之

葶藶大棗瀉肺湯治支飲不得息方（方見肺癰中）

小半夏加茯苓湯嘔家不渴渴者為欲解本渴今反不渴心下有支飲故也小半夏湯主之又有先渴卻嘔者此為水停心下小半夏加茯苓湯主之治卒嘔吐心下痞膈間有水目眩悸方

半夏一升　茯苓三兩　生薑半斤

右三味㕮咀以水七升煮取一升五合去滓分再服溫服之

胡洽不用茯苓用桂心四兩

五苓散假令瘦人臍下有悸者吐涎沫而癲眩水也此方主之

（方見前第九卷中）

椒目圓腹滿口乾燥此腸間有水氣此方主之

椒目　木防已　大黃各一兩　葶藶二兩

右四味為末蜜丸如梧子大先食飲服一丸日三後稍增口中有津液止渴者加芒硝半兩

甘遂半夏湯病者脈伏其人欲自利利者反快雖利心下續堅滿此為留飲欲去故也此方主之

甘遂大者三枚　半夏十二枚以水一升煮取半升　芍藥三枚

甘草（如指大一枚炙以水一升煮取半升）

右四味以蜜半升內二藥汁合得一升半煎取八合頓服之

千金方　卷十八

大茯苓湯主胸中結痰飲澼結臍下弦滿嘔逆不得食亦主風水方

茯苓　白朮各三兩　當歸　橘皮

附子各二兩　生薑　半夏　桂心各四兩

細辛四兩一作人參

右九味㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服服三劑良

茯苓湯治胸膈痰滿方

茯苓四兩　半夏一升　生薑一斤　桂心八兩

右四味㕮咀以水八升煮取二升半分四服冷極者加大附子四兩若氣滿者加檳榔三七枚（此方與前卷嘔吐篇方用藥分兩加減法不同）

大半夏湯治痰冷澼飲胸膈中不理方
半夏三升　白朮三兩　生薑八兩　茯苓
人參　桂心　甘草　附子各二兩
右八味㕮咀以水八升煮取三升分三服
半夏湯治痰飲澼氣吞酸方
半夏　吳茱萸各三兩　生薑六兩　附子一枚
右四味以水五升煮取二升半分三服老小各半日三
乾棗湯治腫及支滿澼飲方
大棗十枚　大戟　大黃　黃芩
甘草　甘遂各二兩　芫花　荛花各半兩
右八味㕮咀以水五升煮取一升六合分四服空心服以快

下為度
當歸湯治留飲宿食不消腹中積聚轉下方
當歸　人參　桂心　黃芩
甘草　芍藥　芒硝各二兩　大黃四兩
生薑　澤瀉各三兩
右十味㕮咀以水一斗煮取三升分三服
治痰飲飲食不消乾嘔方
人參　旋復花　橘皮　細辛各一兩
澤瀉　白朮　杏仁　枳實各二兩

茯苓　柴胡　生薑　半夏
芍藥各三兩
右十三味㕮咀以水九升煮取二升七合分三服日三
治留中痰飲腸中水鳴食不消嘔吐水方
檳榔十二枚　生薑　杏仁　白朮各四兩
半夏八兩　茯苓五兩　橘皮三兩
右七味㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服
吳茱萸湯治胸中積冷心嘈煩滿汪汪不下飲食心胸應背痛
方
吳茱萸三兩　半夏四兩　桂心　人參各一兩

甘草一兩　生薑五兩　大棗二十枚
右七味㕮咀以水九升煮取三升去滓分三服日三
治留飲心腹中痰水冷氣心下汪洋嘈煩或水鳴多唾口中清
水自出脇肋急脹痛不欲食此皆胃氣弱受冷故也其脈喜沉
弦細遲悉主之方
半夏　生薑各五兩　芍藥二兩　茯苓四兩
旋復花　細辛　橘皮　桂心
人參　甘草各二兩
右十一味㕮咀以水一斗煮取三升分三服若病先有時喜水
下者用白朮三兩去旋復花若欲得利者加大黃二兩須微

調者用乾地黃

治冷熱久澼實不能飲食心下虛滿如水狀方

前胡 生薑 茯苓 半夏各四兩

甘草 枳實 白朮各三兩 桂心一兩

右八味㕮咀以水八升煮取二升分三服

前胡湯治胸中久寒澼實隔塞胸滿氣不通利三焦冷熱不調飲食減少無味或寒熱身重卧不欲起方

前胡 人參 當歸 甘草

半夏各二兩 大黃 防風 麥門冬

吳茱萸 黃芩各一兩 生薑四兩 杏仁四十枚

右十二味㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服 深師方云若腹中痛加當歸二兩 加大棗十一枚此利水亦佳

旋復花湯治胸膈痰結唾如膠不下食者方

旋復花 細辛 前胡 甘草

茯苓各二兩 生薑八兩 桂心四兩 半夏一升

烏頭五枚

右九味㕮咀以水九升煮取三升去滓分三服

蜀椒湯治胸中積聚痰飲飲食減少胃氣不足欬逆嘔吐方

薤白汁七合 蜀椒三合 桂心 附子

甘草各一兩 橘皮 桔梗 茯苓各一兩

半夏一升

右九味㕮咀以水九升煮取二升半去滓內薤汁煮取二升分三服微三劑佳若欲服大散諸五石丸必先服此湯及進冷食 一方不用甘草

姜附湯治痰冷澼氣胸滿短氣嘔沫頭痛飲食不消化方

生薑八兩 附子四兩生用四破

右二味㕮咀以水八升煮取二升分四服亦主卒風

檳榔散治心上結痰飲實寒冷心悶方

瓜丁八十枚 赤小豆七十枚 人參 甘草各一分

右四味治下篩酒服方寸匕日一亦治諸黃

斷膈湯治胸中痰澼方

恒山三兩 甘草 松蘿各一兩 瓜蒂二十一枚

右四味㕮咀以水酒各一升半煮取一升半分三服後服漸減之得快吐後須服半夏湯 半夏湯方見前篇

松蘿湯治胸中痰積熱皆除之方

松蘿二兩 烏梅 梔子各十四枚 甘草

恒山三兩

右五味㕮咀以酒三升浸一宿平旦以水三升煮取一升半去滓頓服之亦可分二服一服得快吐即止

杜衡湯吐百病方

杜蘅 松蘿各二兩 瓜丁一七枚

右三味㕮咀以酒一升二合漬二宿去滓分二服若一服即吐者止未吐者更服相去如行十里久令藥力盡服一升稀糜即定老小用之亦佳

蜜煎主寒熱方

蜜五合 恒山 甘草各二兩

右三味取二味㕮咀以水一斗煮取二升去滓內蜜五合溫服七合吐即止不吐更服七合勿與冷水一方用甘草半兩

又方

蜜六合 醋八合

右二味調和平旦頓服須臾猥猥然欲吐擿之若意中不盡明旦更服無不大嘔安穩

一八方 卷五十八 九 日十

治卒頭痛如破非中冷又非中風其痛是胷膈中痰厥氣上衝所致名爲厥頭痛吐之即差方

單煮茗作飲二三升許適冷暖飲二升須臾適即吐吐畢又飲如此數過劇者須吐膽乃止不損人而渴則差

葱白湯治熱膈脹發時頭痛悶似欲吐不得者方

葱白十七莖 桃葉一把切一作枇杷葉 眞珠

恒山 烏頭 甘草各半兩

右六味㕮咀以水酒各四升和煮取三升去滓內珠每服一合吐則止

夫五飲者一曰留飲停水在心下二曰澼飲水澼在兩脇下三曰痰飲水在胃中四曰溢飲水溢在膈上五臟間五曰流飲水在腸間動搖有聲夫五飲者由飲酒後及傷寒飲冷水過多所致方

茯苓 遠志 苦參 藜蘆

烏賊骨 白朮 甘遂 大黃

石膏 括蔞根 桔梗 半夏

紫菀 前胡 五味子 芒硝

桂心 芫花 當歸 人參

貝母 茯苓 芍藥 大戟

千金方 卷五十八 十

葶藶 黃芩各二兩 甘草 恒山

蓯蓉 厚朴 細辛 附子各二分

百十八

巴豆三十枚

右三十二味爲末蜜和丸如梧子大飲服三丸日三稍稍加之以知爲度

旋覆花湯治停痰澼飲結在兩脇腹脹滿羸瘦不能食食不消化喜唾乾嘔大小便或澀或利腹中動搖作水聲腹內熱口乾好飲水漿卒起頭眩欲倒脇下痛方

旋覆花 桂心 枳實 人參各五兩

乾薑 吳茱萸 細辛 大黃

黃芩 蓯蓉 厚朴 芫花
橘皮各四分 乾薑 芍藥 白朮各六分
茯苓 狼毒 烏頭 礬石各八分
右十三味爲末蜜丸如梧子大酒服五丸日二後加以知爲度 深師方無白朮狼毒烏頭礬石細辛黃芩厚朴吳茱萸芫花橘皮甘遂有皂莢附子各二分蜀椒防葵杏人各三兩乾地[illegible]四兩

中軍黑侯圓治澼飲停結滿悶目暗方 黑又作里
芫花二兩 巴豆八分 杏仁五分 桂心
桔梗各四分
右五味爲末蜜丸如胡豆每服三丸稍稍得快下止

千金方 卷十八 二

順流紫圓治心腹積聚兩脇脹滿留飲痰澼大小便不利小
切痛膈上寒方
石膏五分 代赭 烏賊骨 半夏各二分
桂心四分 巴豆七枚
右六味爲末蜜丸如胡豆平旦服一丸加至二丸 胡洽有[illegible] 歸各三分范汪方無石膏半夏有當歸一分代赭二分黃芩二分桑螵蛸五分
治停痰澼飲結在兩脇腹滿羸瘦不能飲食食不消喜噫乾嘔
大小便或澀或利方
旋復花 大黃 附子 茯苓
椒目 桂心 芫花 狼毒

乾薑 芍藥 枳實 細辛各八分
右十二味爲末蜜丸如梧子飲下三丸日三服後漸增
治風氣膈上痰飲方
不問日月[illegible]三五兩以物裹熨心膈上
治結積留飲澼囊胸滿飲食不消方
灸通谷五十壯

九蟲第七 論一首 方[illegible]
論曰人腹中有尸蟲此物與人俱生而爲人大害尸蟲之形狀
似大馬尾或如薄筋依脾而居乃有頭尾皆長三寸又有九蟲
一曰伏蟲長四分二曰蛔蟲長一尺三曰白蟲長一寸四曰肉
蟲狀如爛杏五曰肺蟲狀如蠶六曰胃蟲狀如蝦蟆七曰弱蟲
狀如瓜瓣八曰赤蟲狀如生肉九曰蟯蟲至細微形如菜蟲狀
伏蟲則群蟲之王也蛔蟲貫心則殺人白蟲相生子孫轉多其
母轉大長至四五尺亦能殺人肉蟲令人煩滿肺蟲令人咳嗽
胃蟲令人嘔吐胃逆喜噦弱蟲又名膈蟲令人多唾赤蟲令人
腸鳴蟯蟲居胴腸之間多則爲痔劇則爲癩因人瘡痍即生諸
癰疽癬瘻[illegible]疥齲蟲無所不爲人亦不必盡有有亦不必盡多
或偏有或偏無類婦人多有之其蟲凶惡人之極患也常以白筵
[illegible]朮各[illegible]根[illegible]汁可用既是香草且是尸蟲所畏也
[illegible]凡欲服補藥及治諸病皆須去諸蟲并痰飲宿澼醒醒除

千金方 卷十八 十二

盡方可服補藥不爾必不得瘥方

治肝勞生長蟲在肝為病恐畏不安眼中赤方

蠟 吳茱萸東行根皮各三兩 乾漆四兩

雞子五枚去黃 粳米粉半斤

右五味擣茱萸皮為末和藥銅器中煎可丸如小豆大宿勿食旦平旦飲服一百丸小兒服五十丸蟲當爛出集驗方無茱萸根及雞子

九

治心勞熱傷心有長蟲名曰蠱長一尺貫心為病方

雷丸 橘皮 桃仁一百二十枚去皮 石蠶各五分

狼牙六分 貫眾二枚 殭蠶三七枚 吳茱萸根皮七分

蕪荑 青葙 乾漆各四分

亂髮如雞子大燒

右十二味為末蜜丸如梧子空腹苦酒下七丸加至二七丸日二服一方無石蠶

治脾勞熱有白蟲在脾中為病令人好嘔下蟲方

大麻子八升 東引吳茱萸根一大升 橘皮二兩

右三味㕮咀以水煎臨時量服先合禁聲勿語道作藥蟲聞則不下切忌之

治肺勞熱生蟲在肺為病方

狼牙三兩 東行桑根白皮切一升

東行吳茱萸根白皮五合

右三味㕮咀以酒七升煮取一升平旦頓服之

治腎勞熱四肢腫急蟯蟲狀如菜蟲在腎中為病方

蕪荑 胡粉 槐皮各一兩 乾漆二兩

貫眾 杏仁四十枚 吳茱萸五十枚

右[illegible]以井花水服方寸匕加至一匕半瘥止

又方

以好[illegible]末二兩苦酒半升合銅器中煮數沸宿不食空心頓服之

又方

珍珠二兩 亂髮如雞子大燒末

右二味治下篩以苦酒調旦起頓服之別後方用[illegible]

治[illegible]蟲自從以下有蛕蟲結在腹中發腹痛微下白汁吐悶寒熱飲食不生肌皮肉痿黃四肢不相勝舉方

蘼蕪 貫眾 雷丸 山茱萸

天門冬 狼牙各八分 雚蘆 甘菊花各四分

右八味為末蜜丸如大豆二歲兒服五丸五歲以上以意加之漸至十丸加雚蘆六分名雚蘆丸治老小及婦人等萬病

腹內冷熱不通急滿痛胃胸滿下氣不得飲食

[illegible]腹脹腳不遂腹內狀如水雞鳴婦人月經不調無所

治蚘蟲方
雚蘆末以飲臛和服方寸匕不覺加之（備急以治蚘蟲）
治熱患有蚘蟲懊憹方
雚蘆（十分） 乾漆 萹竹（各二分）
右三味治下篩米飲和一合服之日三
治蚘蟲在胃中漸漸羸人方
醇酒 好漆（外臺作好蠟） 白蜜（各一升）
右三味內銅器中微火煎令可丸如桃核一枚溫酒中宿勿
食旦服之蟲必下未下更服（外臺治蚘蟲 [illegible]）
又方取楝實於苦酒中浸再宿用綿裹內穀道中入三寸一日
千金方
易之（集驗方同 治長蟲）
治蚘蟲攻心腹痛方
剉薏苡根二斤以七升水煮取三升先食服之蟲即死出
又方鶴蝨苦酒空腹服方寸匕佳
又方七月七日採蒺藜子陰乾燒灰先食服方寸匕日三即瘥
治寸白蟲方
吳茱萸細根（熟搗）一把 大麻子（三升熬搗末）
右二味以水三升和搗取汁平旦頓服至巳時與好食令飽
須臾蟲出不瘥明日更合服之不過三日服（[illegible]）
又方
蕪荑（六分） 狼牙（四分） 白歛（二分）

右三味治下篩以苦酒二合和一宿平旦空腹服之
又方
胡麻（一升） 胡粉（一兩）
右二味為末明旦空腹以豬肉臛汁服盡即瘥
又方榧子四十九枚去皮以月上旬平旦空腹服七枚七日服
盡蟲消成水永瘥
又方取吳茱萸北陰根洗去土切一升以酒一升浸一宿平旦
分二服凡茱萸皆用細根東引北陰者良若如指以上大不在
用
又方用石榴根如茱萸法亦可水煮
又方研大麻取汁五升分五服（亦治小兒蛔蟲）
千金方
又方以好漆二升煎令熱內葱白三寸葱白黑便熟令頓服
之
又方[illegible]錫令十分[illegible]作末以藥方寸匕內羊肉臛中服之
又方吳茱萸根白皮切一升以水七升漬取二升宿勿食平旦空腹
（[illegible]）
又方[illegible]七枚治下篩以水二升半先煮其皮取一升半去
滓內末頓服暖卧蟲出或不盡更合服取瘥止宿勿食旦服方
論曰凡得傷寒及天行熱病腹中有熱又人食少腸胃空虛三
蟲行作求食蝕人五臟及下部若齒[illegible]無色舌上盡白甚者唇
裏有瘡四肢沉重忽忽喜眠當數看其上唇內有瘡唾血唇內

如粟瘡者心內懊憹痛悶此蟲在上蝕其五臟下唇內生瘡者其人喜眠此蟲在下蝕其下部人不能知可服此蝕蟨藥不尔蟨蟲殺人又曰凡患濕蟨者多是熱病後或久下不止或有客熱結在腹中或易水土溫涼氣著多生此病亦有乾蟨不甚泄痢而下部瘡痒不問乾濕久則殺人凡濕得冷而苦痢單煮黃連及艾葉苦參之屬皆可用之若病人齒斷無色舌上白者或喜眠煩憒不知痛痒處或下痢宜急治下部不曉此者但攻其上不以下部為意下部生蟲蟲蝕其肛肛爛見五臟便死燒艾於竹筒熏之

治傷寒蟨病方

千金方

取生雞子小頭叩出白入漆一合熟和攪令極調當沫出更內著殼中仰吞之食頃或半日乃吐下蟲劇者再服蟲盡熱除病愈

治濕蟨方

黃連　生薑各十兩　艾葉八兩　苦參四兩

右四味㕮咀以水一斗煮取三升分三服久者服三劑

懊憹散治濕蟨瘡爛殺蟲除蟨方

萹竹半兩　藿蘆　雷丸　青葙

女青　桃仁各三兩

右六味治下篩粥飲服方寸匕日三加至二匕亦酒服

青葙散治熱病有蟨下部生瘡方

青葙子一兩　橘皮　萹竹各二兩　藿蘆四兩

甘草一分　狼牙三分

右六味治下篩米飲和每服一合日三不止稍加之小品無甘草

薰草湯治濕蟨方

生魚汁五合　白蜜二合　黃連三兩

右三味以水二升別煮黃連取一升去滓內蜜更煎取一升二合去滓平旦空腹服四合日二

治濕蟨蝕下部及穀道中生瘡方

阿膠　當歸　青葙子各二兩　艾葉一把

千金方

右四味㕮咀以水八升煮取二升半去滓分三服

杏仁湯治蟨方

杏仁五十枚　苦酒二升　鹽一合

右三味和煮取五合頓服之小兒以意量服

桃皮湯治蟲蝕下部及痔蟨蝕食下部生瘡方

桃皮　艾葉各一兩　槐子三兩

大棗三十枚

右四味㕮咀以水三升煮取半升頓服之良

猪膽苦酒湯治熱病有蟨上下攻移殺人方猪膽一具　苦酒半升和之火煎令沸一上下藥成放溫空腹飲三滿口蟲死

便危

治濕䘌下部有瘡蟲蝕人五臟方

雄黃　皂莢各分　麝香　朱砂各二分

右四味為末蜜和擣萬杵初得病酒服如梧子大一丸日二

若下部有瘡取如梧子大末內下部日二

治下部生瘡方

濃煮桃皮煎如飴取內下部口中有瘡含之

治濕䘌方

取生薑刮去皮斷理切之極熟研取汁一升半又以水一

升半合和相得平旦空腹服之仍削生薑二枚如繭大以

楸葉若桃葉數重裹煨於塘灰火中燒令極熱內下部

食頃若濕盛者三日一作頻服無有不瘥

又方

丁香各二兩　麝香二分

青黛一兩　黃連　黃蘗

右五味治下篩以小棗大內下部中日一度重者棗大和豬

脂二合灌下部中日二服

雄黃兌散治時氣病䘌下部生瘡方

雄黃半兩　桃仁一兩　青葙子　黃連

苦參各三兩

右五味為末綿裹如棗核大內下部亦可棗汁服方寸匕日三

治䘌蝕方

燒馬蹄灰作末以豬脂和傅綿纏上內下部中日四五度

治大孔蟲痒方

蒸大棗取膏以水銀和捻長三寸綿裹宿內大孔中明

旦蟲皆出水銀損腸宜慎之

治蟲蝕下部方

胡粉　雄黃

右二味各等分為末著穀道中亦治小兒

治傷寒熱病多睡變成濕䘌四肢煩疼不得食方

羊桃十斤切擣令熟暖湯三斗淹浸之日正午時入中坐

一炊久不過一度瘥

治熱病蛔蟲令人喜眠不知痛處面赤如醉下利膿血當數視

其人下部大小之孔稷稷然（一云搜搜）赤則蟲蝕其藏也則殺人

見人肝肺服藥不瘥可熏之之方

以泥作小罌令受一升竹筒一枚如指大者一頭橫穿入

罌腹中一頭內人穀道中淺入可取熟艾如雞子大著罌

中然之於罌口吹煙令入人腹艾盡乃止大人可益艾小

兒減之羸者不得多多亦害人日再熏不過三作蟲則死

下斷亦可末燒雄黃如此熏之

備急千金要方卷之五十八

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

腎臟脈論第一

論曰腎主精腎者生來精靈之本也為後宮內官則為女主所以天之在我者德也地之在我者氣也德流氣薄而生者也故生之來謂之精精者腎之藏也耳者腎之官腎氣通於耳耳和則能聞五音矣腎在竅為耳然則腎氣上通於耳下通於陰也左腎壬右腎癸循環玄宮上出耳門候聽四遠下迴玉海挾脊左右與臍相當經於上焦榮於中焦衛於下焦外主骨內主膀胱

腎重一斤一兩有兩枚神名漂漂主藏精號為精藏隨節應會

故云腎藏精精舍志在氣為欠在液為唾腎氣虛則厥逆實則脹滿四肢正黑虛則使人夢見舟船溺人得其時夢伏水中若有畏恐實則夢腰脊兩解不相屬厥氣客於腎則夢臨淵沒居水中

凡腎臟象水與膀胱合為腑其經足少陰與太陽為表裏其脈沉相於秋王於冬冬時萬物之所藏百蟲伏蟄陽氣下陷陰氣上升陽氣中出陰氣烈為霜遂不上升化為雪霜猛獸伏蟄蜾蟲隱藏其脈為沉沉為陰在裏不可發汗發之者如蜾蟲出見其霜雪陰氣在表陽氣在臟慎不可下下之者傷脾脾土弱即水氣妄行下之者如魚出水蛾入湯重客在裏慎不可熏熏之逆客其息則喘無精客熱令口爛瘡陰脈且解血散不通正陽遂厥陰不往從客熱狂入內為結胸脾氣遂弱清溲痢通

冬脈如營冬脈者腎也北方水也萬物之所以合藏也故其氣來沉以搏故曰營反此者病何如而反其氣來如彈石者此謂太過病在外其去如數者此謂不及病在中太過則令人解㑊脊脈痛而少氣不欲言不及則令人心懸如病飢䏚中清脊中痛少腹滿小便變赤黃

腎脈來喘喘累累如鉤按之而堅曰平冬以胃氣為本腎脈來如引葛按之益堅曰腎病腎脈來發如奪索辟辟如彈石曰腎死

真腎脈至搏而絕如以指彈石辟辟然也黃黑不澤毛折乃死

冬胃微石曰平石多胃少曰腎病但石無胃曰死石而有鉤曰夏病鉤甚曰今病凡人以水穀為本故人絕水穀則死脈無胃氣亦死所謂無胃氣者但得真臟脈不得胃氣也所謂脈不得胃氣者肝不弦腎不石也

腎藏精精舍志盛怒不止則傷志志傷則喜忘其前言腰脊痛不可以俛仰屈伸毛悴色夭死於季夏

足少陰氣絕則骨枯少陰者冬脈也伏行而濡滑骨髓者也故骨不濡則肉不能著骨也骨肉不相親即肉濡而卻肉濡而卻故齒長而枯髮無潤澤無潤澤者骨先死戊篤己死土勝水也

腎死藏浮之堅按之亂如轉丸益下入尺中者死
冬腎水王其脉沉濡而滑曰平反得微濇而短者是肺之乘腎母之歸子為虛邪雖病易治反得弦細而長者是肝之乘腎子之乘母為實邪雖病自愈反得大而緩者是脾之乘腎土之尅水為賊邪大逆十死不治反得浮大而洪者是心之乘腎火之陵水為微邪雖病即瘥
左手關後尺中陰絕者無腎脉也苦足下熱兩髀裏急精氣竭少陰脉致刺足太陽治陽左手關後尺中陰實者腎實也苦恍惚健忘目視䀮䀮耳聾悵悵善鳴刺足少陰治陰
右手關後尺中陰絕者無腎脉也苦足逆冷上搶胸痛夢入水

見鬼善厭寐黑色物來掩人上刺足太陽治陽
右手關後尺中陰實者腎實也苦骨疼腰脊痛內寒熱刺足少陰治陰
腎脉沉細而緊再至曰平三至曰離經病四至脫精五至死六至命盡足少陰脉也
腎脉急甚為骨痿癲疾微急為奔豚沉厥足不收不得前後緩甚為折脊微緩為洞下洞下者食不化入咽還出大甚為陰痿微大為石水起臍下以至小腹腄腄然上至胃管死不治小甚為洞泄微小為消癉滑甚為癃㿗微滑為骨痿坐不能起目無所見視見黑花濇甚為大癰微濇為不月水沉痔

腎脉搏堅而長其色黃而赤者當病折腰其耎而散者當病少血
黑脉之至也上堅而大有積氣在小腹與陰名曰腎痺得之沐浴清水而卧
扁鵲曰腎有病則耳聾腎在竅為耳然則腎氣上通於耳五臟不和則九竅不通陰陽俱盛不得相營故曰關格關格者不得盡期而死也
腎在聲為呻在變動為慄在志為恐恐傷腎精氣并於腎則恐藏主冬病在藏者取之井
病先發於腎少腹腰脊痛脛痠一日之膀胱背脂筋痛小便閉二日上之心心痛三日之小腸脹四日不已死冬大晨夏晏晡

病在腎夜半慧日乘四季甚下晡靜
假令腎病中央若食牛肉及諸土中物得之不者當以長夏時發得病以戊己日也
凡腎病之狀必腹大脛腫痛喘欬身重寢汗出憎風虛即胸中痛大腹小腹痛清厥意不樂取其經足少陰太陽血者腎脉沉之而大堅浮之而大緊苦手足骨腫厥而陰不興腰脊痛小腹腫心下有水氣時脹閉時泄得之浴水中身未乾而合房內及勞倦發之
腎病其色黑其氣虛弱吸吸少氣兩耳苦聾腰痛時時失精飲食減少膝以下清其脉沉滑而遲此為可治宜服內補散建中

湯腎氣丸地黃煎春當刺涌泉秋刺伏留冬刺陰谷皆補之夏
刺然谷季夏刺太谿皆瀉之又當灸京門五十壯背第十四椎
百壯
邪在腎則骨痛陰痺陰痺者按之而不得腹脹腰痛大便難肩
背頸項強痛時眩取之涌泉崑崙視有血者盡取之有所用力
舉重若入房過度汗出而浴水則傷腎
腎中風 闕 腎中寒 闕
腎水者其人腹大臍腫腰痛不得溺陰下濕如牛鼻頭汗其足
逆寒大便反堅 一云面反瘦
腎脹者腹滿引背央央然腰髀痛 一作痛

腎著之病其人身體重腰中冷如水狀 一作如水洗狀一作如坐水中形如水狀 反
不渴小便自利食飲如故是其證也病屬下焦從身勞汗出衣
裏冷濕故久久得之
腎著之爲病從腰以下冷腰重如帶五千錢
診得腎積脈沉而急苦脊與腰相引痛飢則見飽則減小腹裏
急口乾咽腫傷爛目䀮䀮骨中寒主髓厥善忘色黑腎之積名
曰奔豚發於小腹上至心下如豚奔走之狀上下無時久久不
愈病喘逆骨痿少氣以夏丙丁日得之何也脾病傳腎腎當傳
心心適以夏王王者不受邪腎復欲還脾脾不肯受因流結爲
積故知奔豚以夏得之腎病手足逆冷面赤目黃小便不禁骨
節煩疼小腹結痛氣衝於心其脈當沉細而滑今反浮大其色
當黑而反黃此是土之剋水爲大逆十死不治
羽音人者主腎聲也腎聲呻其音瑟其志恐其經足少陰厥逆
太陽則榮衛不通陰陽翻作陽氣內伏陰氣外昇昇則寒寒則
虛虛則厲風所傷語音蹇吃不轉偏枯腳偏跛蹇若在左則左
腎傷在右則右腎傷其偏枯風體從鼻而分半邊至腳緩弱不
遂口亦欲暗語混濁便利仰人耳偏聾塞腰背相引甚則不可
治腎瀝湯主之 方見第十九卷中 又呻而好恚恚而善忘恍惚有所思此
爲土剋水陽擊陰陰氣伏而陽氣起起則熱熱則實實則怒怒
則忘耳聽無聞四肢滿急小便赤黃言音口動而不出笑而看

人此爲邪熱傷腎甚則不可治若面黑黃耳不應亦可治
腎病爲瘧者令人悽悽然腰脊痛宛轉大便難目眴眴然身掉
不定手足寒恒山湯主之 方見第十卷中 若其人本來不吃忽然蹇吃
而好嗔恚反於常性此腎已傷雖未發覺已是其候見人未言
而前開口笑還閉口不聲舉手柵腹 一作把眼 此腎病聲之候也虛
實表裏浮沉清濁宜以察之逐以治之黑色腎合骨其人如鳥
羽者腎主耳耳是腎之餘其人水形相比於上羽黑色大頭
曲面廣頤小肩大腹小手足發行搖身下尻長背延延然不敬
畏善欺紿人戮死耐秋冬不耐春夏春夏感而生病主足少陰
汗汗然耳大小高下厚薄偏圓則腎應之正黑色小理者則腎

小小即安難傷耳者則腎大大則虛虛則腎寒耳聾或鳴汗
出腰痛不得俛仰易傷以邪耳高者則腎高高則實實則腎熱
背急綴痛耳膿血出或生肉塞耳耳後陷者則腎下下則腰尻
痛不可以俛仰為狐疝耳堅者則腎堅堅則腎不受病不病腰
[illegible]膀胱則[illegible]熱則耳聾[illegible]耳好前居
[illegible]正端正則和利難傷耳偏高則腎偏欹偏欹
[illegible]人分部骨陷者必死不免從膀胱并太陽為
腎之部骨當其處陷也而藏氣通於內外部亦隨而應之沉濁
為內浮清為外若色從外走內者病從外生部處起若色從內
出外者病從內生部處陷內病前治陰後治陽外病前治陽後

二八分 卷五十九 一二 四百八十六

治陰陽主外陰主內凡人生死休否則藏神前變形于外人腎
前病耳則為之焦枯若腎前死耳則為之黑黯若天由等
分然[illegible]必死不治有應[illegible]損則納陰從除不出四百日內
傷則[illegible]月之[illegible]腎病少[illegible]而卒死何以知之曰黃黑色[illegible]如
[illegible]則必卒死[illegible]絕四日死何以知之陰為[illegible]而後[illegible]
黑目中黃[illegible]欲折[illegible]出如流而黑目[illegible]作腎氣內傷病
內背積八日[illegible]是死變也[illegible]知始外者[illegible]之
色大中等分左右發色不正[illegible]陰陽[illegible]相法[illegible]遺當常
而應死也其人面目[illegible]黃[illegible]耳左右年四十以上百日死若
偏在一邊最凶必死兩邊有年上低二年之內禍必至矣

冬水腎脉色黑主足少陰脉也少陰何以主腎曰腎者主陰
水也皆生於腎此脉名曰太衝凡五十七穴冬取其井滎冬者
水始治腎方閉陽氣衰少陰氣堅盛太陽氣伏沉陽脉乃去故
取井以下陰氣逆取滎以通[illegible]陽氣其脉本在內踝下二寸
應[illegible]下兩脉其脉根于涌泉[illegible]
其筋起於小指之下入足心並太陰之筋而邪走內踝之下結
於踵與太陽之筋合而上結於內輔下並太陰之筋而上循陰
股結於陰器循脊內俠膂上至項結於枕骨與太陽之筋合
其脉起於小指之下斜趣足心出然骨之下循內踝之後別入
跟中以上腨內出膕中內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其

六八分 卷五十九 八 四百八十[illegible]

直者從腎上貫肝鬲入肺中循喉嚨俠舌本其支者從肺出絡
心注胸中合足太陽為表裏太陽不在踝以上五寸中同會于
于太陰
其足少陰之別名曰太鍾當踝後繞跟別走太陽其別者並經
上走於心包下貫腰脊主腎生病虛實則腰[illegible]閉癃
則陽病[illegible]脉反逆大於寸口再倍其病則口熱舌乾咽腫上氣
嗌乾及痛煩心心痛黃疸腸澼脊股內後廉痛痿厥嗜卧足下
熱而痛灸則強食而生肉緩帶披髮大杖重履而步虛則膀胱
寒虛則腰痛則陰脉反小於寸口其病則饑而不欲食面黑
如炭色欬唾則有血喝喝而喘坐而欲起目䀮䀮無所見心懸

若病饑狀氣不足則善恐心惕惕若人將捕之是爲骨厥
冬三月者主腎膀胱黑骨溫病也其源從太陽少陰相搏蘊積
三焦上下壅塞陰毒內行臟腑受客邪之氣則病生矣其病相
反若腑虛則爲陰毒所傷裏熱外寒意欲守火而引飲或腰中
痛欲折若臟實則爲陽溫所損胸脅切痛類如刀刺不得動轉
熱彭彭若服冷藥過差而便洞瀉故曰黑骨溫病也
病者灸腎肝腎三腧主治用金匱黑溫之病常依源爲理調
臟理腑清濁之病不生也

腎虛實第二 脈方 灸法

腎實熱

左手尺中神門以後脈陰實者足少陰經也病苦舌燥咽腫心
煩嗌乾胸脅時痛喘欬汗出小腹脹滿腰背強急體重骨熱小
便赤黃好怒好忘足下熱疼四肢黑耳聾名曰腎實熱也脈經云腎實熱者病苦膀胱脹閉小腹與腰脊相引痛也
右手尺中神門以後脈陰實者足少陰經也病苦痹身熱心痛
脊脇相引痛足逆熱煩名曰腎實熱也
瀉腎湯治腎實熱小腹脹滿四肢正黑耳聾夢腰脊離解及伏
水等氣急方
芒硝　茯苓　黃芩各三兩　生地黃汁
菖蒲各五兩　磁石八兩碎如雀頭　大黃切以水一升密器中宿漬
玄參　細辛各四兩　甘草二兩
右十味㕮咀以水九升煮七味取二升半去滓下大黃內藥
汁中更煮減二三合去大黃內地黃汁微煎一兩沸下芒硝
分爲三服
治腎熱好怒好忘耳聽無聞四肢滿急腰背轉動強直方
柴胡　茯神千金作茯苓　澤瀉
升麻　杏仁　大青　芒硝各三兩
淡竹葉　地黃各切一升　磁石四兩　羚羊角一兩
右十味㕮咀以水一斗煮取三升去滓下芒硝分三服
治腎熱小便黃赤不出出如梔子汁或如黃蘗汁每欲小便莖

頭即痛方
榆白皮切　冬葵子各一升　車前草切一升　滑石八兩碎
子芩　通草　瞿麥各三兩　石葦四兩
右八味㕮咀以水二斗先煮車前草取一斗去滓澄清取九
升下諸藥煮取三升五合去滓分四服
腎膀胱俱實
左手尺中神門以後脈陰陽俱實者足少陰與太陽經俱實也
病苦脊強反折戴眼氣上搶心脊痛不能自反側名曰腎與膀
胱俱實也
右手尺中神門以後脈陰陽俱實者足少陰與太陽經俱實也

病苦癲疾頭重與目相引痛厥欲走反眼大風多汗名曰腎膀胱俱實也

腎虛寒

左手尺中神門以後脉陰虛者足少陰經也病苦心中悶下重足腫不可以按地名曰腎虛寒也

右手尺中神門以後脉陰虛者足少陰經也病苦足脛小弱惡風寒脉代絕時不至足寒上重下輕行不按地小腹脹滿上搶胸痛引脇下名曰腎虛寒也

治腎氣虛寒陰痿腰脊痛身重緩弱言音混濁陽氣頓絕方

蓯蓉　白朮　巴戟天　麥門冬
茯苓　甘草　牛膝　五味子
杜仲各八兩　車前子　乾薑各五兩　生乾地黃五兩

右十二味治下篩食後酒服方寸匕日三

千金方 〔卷五十九〕

治腎風虛寒方

灸腎俞百壯對臍兩邊向後俠脊相去各一寸五分

腎膀胱俱虛

左手尺中神門以後脉陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱虛也病苦小便利心痛背寒時時少腹滿名曰腎膀胱俱虛也

右手尺中神門以後脉陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱虛也病苦心痛若下重不自收篡反出時時苦洞泄寒中泄腎心俱痛名曰腎膀胱俱虛也

腎勞第三 論一首 方

論曰凡腎勞病者補肝氣以益之肝王則感於腎矣人逆冬氣則足少陰不藏腎氣沉濁順之則生逆之則死順之則治逆之則亂久順為逆是謂關格病則生矣

梔子湯治腎勞實熱小腹脹滿小便黃赤末後有餘瀝數而少莖中痛陰囊生瘡方

梔子仁　芍藥　通草　石韋各三兩
石膏五兩　滑石八兩　子芩四兩　生地黃
榆白皮　淡竹葉切各一升

千金方 〔卷五十九〕

右十味㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服

麻黃根粉治腎勞熱陰囊生瘡方

麻黃根　石硫黃各三兩　米粉五合

右三味治下篩安絮如常用粉法搭瘡上粉濕更搭之

治腎勞熱妄怒腰脊不可俛仰屈伸煮散方

丹參　牛膝　葛根　杜仲
乾地黃　甘草　猪苓各二兩半　茯苓
遠志　子芩各一兩十八銖　五加皮　石膏各二兩
羚羊角　生薑　橘皮各一兩　淡竹茹雞子大

右十六味治下篩為粗散以水二升煮兩方寸匕帛裹之時

用朝取八合為一服日二服

治虛勞陰陽失度傷筋損脉嘘吸短氣漏溢泄下小便赤黃陰下濕癢腰脊如折顏色墮落方墮一作墮

萆薢　桑肉　生地黃　桂心

杜仲　麥門冬各一斤

右六味㕮咀以酒一斗五升漬三宿出曝乾復漬如此候酒盡取乾治下篩食後酒服方寸匕日三

治腎勞虛冷乾枯憂恚內傷久坐濕地則損腎方

秦艽　牛膝　芎藭　防風

桂心　獨活　茯苓各四兩　乾薑一作乾地黃

麥門冬　地骨皮二兩　杜仲　附子各五兩

石斛六兩　丹參八兩　五加皮十兩　薏苡仁一兩

大麻子二升

右十七味㕮咀以酒四斗漬七日每服七合日二服

精極第四 論方八法

論曰凡精極者通主五臟六腑之病候也若五臟六腑衰則形體皆極眼視而無明齒焦而髮落身體重則腎水生耳聾行步不正凡陽邪害五臟陰邪損六腑陽實則從陰引陽陰虛則從陽引陰若陽病者主高高則實實則熱眼視不明齒焦髮脫腹中滿滿則歷節痛痛則宜瀉於內若陰病者主下下則虛虛則寒體重則腎水不生耳聾行步不正邪氣入內行於五臟則咳咳則多涕唾面腫氣逆邪氣逆於六腑淫虛厥於五臟故曰精極也所以形不足溫之以氣精不足補之以味善治精者先治肌膚筋脈次治六腑若邪至五臟已半死矣

扁鵲曰五陰氣俱絕不可治絕則目系轉轉則目精奪為志先死遠至一日半日非醫所及矣宜須精研以表治裏以左治右以右治左以我治彼皆愈矣

竹葉黃芩湯治精極實熱眼視無明齒焦髮落形衰體痛通身虛熱方

竹葉切二升　黃芩　茯苓各三兩　甘草

麥門冬　大黃各二兩　生薑六兩　芍藥四兩

生地黃切一升

右九味㕮咀以水九升煮取三升去滓分三服

治精極五臟六腑俱損傷虛熱遍身煩疼骨中痟痛煩悶方

生地黃汁二升　麥門冬汁　赤蜜各一升　竹瀝一合

石膏八兩　人參　芎藭　桂心

甘草　黃芩　麻黃各三兩　當歸四兩

右十二味㕮咀以水七升先煮八味取二升去滓下地黃等汁煮取四升分四服日三夜一

[illegible]勞六極虛羸心驚[illegible]多[illegible]陽方

茯苓二兩　甘草　芍藥　桂心

乾薑各三兩　大棗十五枚　遠志　人參各一兩

右八味㕮咀，以水八升煮取三升，分三服

治虛勞少精方

鹿角爲末，白蜜和丸如梧子大，每服七丸，日三服，十日大效

又方　漿水煮狼牙令熟，取汁沐陰，二十日大效

棘刺圓治虛勞虛氣不足夢泄失精方

棘刺　乾薑　菟絲子各二兩　天門冬

烏頭　小草　防葵　薯蕷

萆薢　細辛　石龍芮　枸杞子

巴戟天　萎蕤　石斛　厚朴

牛膝　桂心各一兩

右十八味爲末，蜜丸如梧子大，酒服五丸，日三服，寒難頭方以白各半和丸各日，虫發四風體不便欲煩滿少氣背骨加萎蕤天門冬平以一升半苦但口苦不利加石龍芮枸杞子關節腰背痛加萆薢牛膝寒中氣脹時泄數唾吐嘔加厚朴乾薑桂心陰痿下濕精少小便餘瀝加石斛以意增之古今錄驗以乾地黃代乾薑以麥門冬代天門冬以杜仲代薯蕷以柏子人代枸杞以從容代萎蕤用治男子百病小便過多久精

治夢中泄精尿後餘瀝及尿精方

人參　麥門冬　赤石脂　遠志

續斷　鹿茸各一兩半　柏子仁　丹參

韭子各一兩六銖　茯苓　龍齒　磁石

蓯蓉各二兩　乾地黃三兩

右十四味爲末，蜜丸如梧子大，酒服二十丸，日再，稍加至三十丸

治虛損小便白濁夢泄方

菟絲子　車前子　韭子各一升　礬石

當歸各一兩　附子　芎藭各二兩　桂心一兩

右八味爲末，蜜丸如梧子大，酒服五丸，日三

又方　大棗五十枚　韭子五合　黃耆　人參

甘草　乾薑　當歸　龍骨

半夏　芍藥各二兩

右十味爲末，蜜丸如梧子大，酒服五丸，日三服

韭子圓治房室過度，精泄自出不禁，腰背不得屈伸，食不生肌，兩腳苦弱方

韭子一升　甘草　桂心　紫石英

禹餘粮　遠志　山茱萸　當歸

天雄　紫菀　薯蕷　細辛

茯苓　殭蠶　菖蒲　人參

杜仲　白朮　乾薑　芎藭

附子　石斛　天門冬各一兩半　茯苓
黄耆　菟絲子　乾地黄　蛇床子各一兩
大棗五十枚　牛髓　乾漆各四兩
右二十一味爲末，牛髓合白蜜棗膏合擣三千杵，空腹服如
梧子大十五丸，日再，可加至三十丸
韭子散，治小便失精及夢泄精方
韭子　麥門冬各一升　菟絲子　車前子各一合
芎藭二兩　白龍骨三兩
右六味治下篩，酒服方寸匕，日三，不止稍増，甚者夜一服。用澤瀉兩半
千金方
棗仁湯，治大虛勞夢泄精，莖核微弱，血氣枯竭，或醉飽傷於房
室，驚惕忪悸，小腹裏急方
棗核仁二合　澤瀉　人參　芍藥
桂心各一兩　黄耆　甘草　茯苓
白龍骨　牡蠣各二兩　生薑一斤　半夏一升
右十二味㕮咀，以水九升煮取四升，一服七合，日三，若不能
食，小腹急，加桂心六兩
治夢泄失精方
韭子一升，治下篩，酒服方寸匕，日再服，立效
治[illegible]失精方

韭子一升　稻米二升
右以水一斗七升煮如粥，取汁六升，爲三服，精溢同此
又方　石榴皮一本作白皮　桑白皮各切五合
右二味以酒五升煮取三升，分三服
又方　乾膠三兩，爲末，以酒二升和，分三服，溫服，瘥止。一方用鹿
角膠
又方　新韭子二升，十月霜後採者，用好酒八合漬一宿，明旦日
色好，童子向南擣一萬杵，平旦溫酒五合服方寸匕，日再
禁精湯，治失精羸瘦削少氣，目視不明，惡聞人聲方
韭子二升　粳米一升
千金方
右二味於銅器中合熬，米黄黑及熱，以好酒一斗投之，絞取
汁七升，每服一升，日三，盡二劑
羊骨湯，治失精多睡，目䀮䀮方
羊骨一具　飴糖半斤　生地黄　白术各三斤
大棗二十枚　桑白皮　厚朴　阿膠各一兩
麥門冬　人參　芍藥　生薑
甘草各二兩　茯苓四兩　桂心八兩
右十五味㕮咀，以水五斗煮羊骨，取汁三斗，去骨，煮取八
升，湯成下膠飴令烊，平旦服一升，後日服一升
灸法

虛勞尿精灸第七椎兩傍各三十壯○又灸第十椎兩傍各三
十壯○又灸第十九椎兩傍各二十壯○又灸陽陵泉陰陵泉
各隨年壯
夢泄精灸三陰交二七壯夢斷神良（內踝上大脈並踝骨是）
丈夫夢失精及男子小便濁難灸腎俞百壯
男子陰中疼痛溺血精出灸列缺五十壯
失精五臟虛竭灸屈骨端五十壯陰上橫骨中央宛曲如卻月
中央是也此名橫骨
男子虛勞失精陰上縮莖中痛灸大赫三十壯穴在屈骨端三
寸
千金方
男子虛勞失精陰縮灸中封五十壯 卷五十九
男子腰脊冷疼溺多白濁灸脾募百壯
男子失精膝脛疼痛冷灸曲泉百壯穴在膝內屈文頭

骨極第五（論 方 灸法）

論曰骨極者主腎也腎應骨骨與腎合又曰以冬遇病為骨痹
骨痹不已復感於邪內舍於腎耳鳴見黑色是其候也若腎病
則骨極牙齒苦痛手足痠疼不能久立屈伸不利身痹腦髓痠
以冬壬癸日中邪傷風為腎風風歷骨故曰骨極若氣陰陰則
虛虛則寒寒則面腫垢黑腰脊痛不能久立屈伸不利其氣衰
則髮墮齒槁腰背相引而痛痛甚則咳唾甚若氣陽陽則實實
則熱熱則面色炱隱曲膀胱不通牙齒腦髓苦痛手足痠痟耳
鳴色黑是骨極之至也須精別陰陽審其清濁知其分部視其
喘息善治病者始於皮膚筋脈即須治之若入臟腑則半死矣
扁鵲云骨絕不治齘而切齒腰脊痛不得十日死骨應足少陰
足少陰氣絕則骨枯髮無澤骨先死矣
三黃湯治骨極主腎熱病則膀胱不通大小便閉塞顏色枯黑
耳鳴虛熱方
大黃（切別漬水一升） 黃芩各三兩 梔子十四枚 甘草一兩
芒硝二兩
右五味㕮咀以水四升先煮黃芩梔子甘草取一升五合去滓
下大黃又煮兩沸下芒硝分三服
千金方 卷十九
灸法
腰背不便筋攣痹縮虛熱閉塞灸第二十一椎兩邊相去各一
寸五分隨年壯
小便不利小腹脹滿虛乏灸小腸俞隨年壯

骨虛實第六（論 方）

論曰骨虛者痠疼不安好倦骨實者苦痠疼煩熱凡骨虛實之應主
於腎膀胱若其腑臟有病從骨生熱則應臟寒則應腑
虎骨酒治骨虛痠疼不安好倦主膀胱寒方
虎骨一具通炙取黃焦汁盡碎如雀頭釀米三石麴四

十水三石如常釀酒法以加水麴者其所消麴而飲水
所以加之也酒熟封頭五十日開飲之

治骨實苦酸疼煩熱煎方

葛根汁 生地黃汁 赤蜜各一升 麥門冬汁五合

右四味相和攪調微火上煎三四沸分三服

治骨髓中疼方

虎骨四兩 芍藥一斤 生乾地黃五斤

右三味㕮咀以清酒一斗漬三宿暴乾復入酒中如此取酒盡爲度擣篩酒服方寸匕日二

治骨髓冷疼痛方

千金方 卷五十九 三二

取地黃汁一石酒二斗相攪重煎溫服日三補髓

又方灸上廉七十壯三里下三寸是穴

治虛勞冷骨節疼痛無力方

豉二升 地黃八斤

右二味再度蒸曝乾爲散食後以酒一升進二方寸匕日再服亦治虛熱

又方天門冬爲散酒服方寸匕日三一作十服

腰痛第七 論一首 方 灸法 導引法

論曰凡腰痛有五一曰少陰少陰腎也十月萬物陽氣皆衰是以腰痛二曰風痺風寒著腰是以腰痛三曰腎虛役用傷腎是以腰痛四曰臂腰墜墮傷腰是以腰痛五曰取寒眠地爲地氣所傷是以腰痛痛不止引牽腰脊皆痛

杜仲酒治腎脉逆小於寸口膀胱虛寒腰痛胸中動通四時用之方

杜仲 乾薑各四兩 萆薢 羌活

天雄 蜀椒 桂心 芎藭

防風 秦艽 烏頭 細辛各三兩

五加皮 石斛各二兩 栝樓根 地骨皮

續斷 桔梗 甘草各一兩

右十九味㕮咀以酒四斗漬四宿初服五合加至七八合日再

千金方 卷五十九 三三

丹溪治五種腰痛

又方桑寄生 牡丹皮 鹿茸 桂心

右四味各等分治下篩酒服方寸匕日三

又方單服鹿茸與角亦愈

治腎虛腰痛方

萆薢 桂心 白朮各一兩 牡丹皮二分

右四味治下篩酒服方寸匕日三亦可作湯服之甚良

又方附子二分 桂心 牡丹皮各一兩

右三味治下篩酒服一刀圭日再甚驗

腎著之爲病其人身體重腰中冷如水洗狀不渴小便自

利食飲如故是其證也從作勞汗出衣裏冷濕久久得之腰以
下冷痛腹重如帶五千錢者方古今錄驗名甘草湯
甘草二兩 乾薑二兩 茯苓 白朮各四兩
右四味㕮咀以水五升煮取三升分三服腰中即溫
腎著散方
杜仲 桂心各三兩 甘草 澤瀉
牛膝 乾薑各二兩 白朮 茯苓各四兩
右八味治下篩為粗散一服三方寸匕酒一升煮五六沸去滓
頓服日再

治腰疼不得立方

千金方 卷五十九

甘遂 桂心各一分 杜仲 人參各二兩
右四味治下篩以方寸匕內羊腎中炙令熟服之

治腰痛方
萆薢 杜仲 枸杞根各一斤
右三味㕮咀好酒三斗漬之內瓦器中密封頭於銅器中煮一
日服之無節度取醉

杜仲圓補之之方
杜仲二兩 石斛二分 乾薑 乾地黃各三兩
右四味為末蜜丸如梧子大酒服二十丸日再
腎虛腰痛治腰痛并冷腰痛方

丹參 杜仲 牛膝 續斷各三兩
桂心 乾薑各二兩
右六味為末蜜丸如梧子服二十丸日再夜一千金翼法
腎虛冷湯服此湯補者皆是腎氣虛弱卧冷濕當風得之不時
速治久久流入腳膝或為偏枯冷痹緩弱疼重若有腰痛攣腳重
急痛宜服之方見風門中

治腰脊苦痛不遂方
大豆三斗熬一斗煮一斗蒸一斗酒六斗甕一口蒸令極
熱豆亦熱內甕中封閉口秋冬二七日於甕口作孔出取
服五合日夜二三服

千金方 卷五十九

又方 地黃花為末酒服方寸匕日三
又方 鹿角去上皮取白者熬令黃為末酒服方寸匕日三特禁
生魚餘不禁新者良陳者不佳服角心中黃處亦不中服
大神良
又方 羊腎為末酒服二方寸匕日二
又方 三月三日收桃花取一斗一升井花水三斗麴六升米六
斗炊之如常釀法熟去糟服一升日三服若作食飲用酒
水漿亦如釀法神良

治丈夫腰腳冷不隨不能行方
上醇酒三斗水三斗合著甕中溫浴坐至腰三日止冷則

蹙下常著灰火使冷汗出足痛者小便三升盆中浸漬半

足

腰背痛導引法

正東坐收手抱心一人於前據躡其兩膝一人後捺其頭徐牽令偃臥頭到地三起三臥止便瘥

針灸法

腰背痛宜針決膝腰句畫中青赤絡脈出血便瘥

腰痛不得俛仰者令患人正立以竹柱地度至臍斷竹乃以度度背脊上當度頭處灸隨年壯灸竟藏竹勿令人得知腰痛灸腳跟上橫文中白肉際十壯良○又灸足巨陽七壯巨陽在外踝下○又灸腰目窌七壯在尻上約左右是○又灸八窌及外踝上骨約中

腰卒痛灸窮骨上一寸七壯左右一寸各灸

孫真人備急千金要方卷之六十

腎臟方

補腎第八 論 方

論曰補方通治五勞六極七傷虛損五勞五臟病六極六腑病七傷表裏受病五勞者一曰志勞二曰思勞三曰憂勞四曰心勞五曰疲勞六極者一曰氣極二曰血極三曰筋極四曰骨極五曰髓極六曰精極七傷者一曰肝傷善夢二曰心傷善忘三曰脾傷善飲四曰肺傷善痿五曰腎傷善唾六曰骨傷善饑七曰脈傷善嗽凡遠思強慮傷人憂恚悲哀傷人喜樂過度傷人忿怒不解傷人汲汲所願傷人戚戚所患傷人寒暄失節傷人故曰五勞六極七傷也論傷甚衆且言其略此方悉主之

建中湯治五勞七傷小腹急痛膀胱虛滿手足逆冷食飲苦吐酸痰嘔逆泄下少氣目眩耳聾口焦小便自利方

膠飴半斤 黃耆 乾薑 當歸各三兩 人參 半夏 橘皮 芍藥 甘草各一兩 附子一兩 大棗十枚

右十一味㕮咀以水一斗煮取三升半湯成下膠飴烊沸分四服深師有桂心六兩生薑一斤無橘皮乾薑

又方治虛損少氣腹脹內急拘引小腹至冷不得屈伸不能飲食寒熱頭痛手足逆冷大小便難或復下痢口乾夢中泄精或

時吐逆恍惚面色枯瘁又復微腫百節疼酸方

附子 厚朴各一兩 人參 甘草

桂心 當歸 茯苓各三兩 麥門冬

黃耆 龍骨各二兩 芍藥四兩 生薑五兩

飴糖八兩 生地黃一斤 大棗三十枚

右十五味㕮咀以水一斗二升煮取四升去滓內飴糖分服八合日三夜一欬者加生薑一倍

又方治五勞七傷虛羸不足面目黧黑手足疼痛久立腰疼起則目眩腹中懸急而有絕傷外引四肢方

生薑 芍藥 乾地黃 甘草

千金本 卷十六 二

黃耆各五兩 大棗二十枚

右六味㕮咀以水六升漬一宿明日復以水五升合煮取三升分三服藥入四肢百脈似醉狀是效無生薑酒漬乾薑三兩一宿用之常行此方神妙

大建中湯治虛勞寒澼飲在脇下決決有聲飲已如從一邊下決決然也有頭並衝皮起引兩乳內痛裏急善夢失精氣短目𥆨𥆨惚惚多忘方

蜀椒二合 半夏一升 生薑一斤 甘草二兩

人參三兩 飴糖八兩

右六味㕮咀以水一斗煮三升去滓內糖溫服七合裏急拘引加芍藥桂心各三兩手足厥腰背冷加附子一枚勞者加黃耆一兩

又方治五勞七傷小腹急臍下彭亨兩脇脹滿腰脊相引鼻口乾燥目暗䀮䀮憒憒不樂胸中氣急逆不下食飲莖中策策痛小便黃赤尿有餘瀝夢與鬼神交通去精驚恐虛乏方

飴糖十斤 黃耆 遠志 當歸千金無

澤瀉各一兩 芍藥 人參 龍骨

甘草各二兩 生薑八兩 大棗二十枚

右十一味㕮咀以水一斗煮取二升半湯成內糖令烊一服八合消息又一服深師無飴糖遠志澤瀉龍骨有桂心六兩半夏一升附子一枚

千金方 卷十六 二

小建中湯療男女因積勞虛損或大病後不復常苦四體沉滯骨肉疼酸吸吸少氣行動喘惙或小腹拘急腰背強痛心中虛悸咽乾脣燥面體少色或飲食無味陰陽廢弱悲憂慘慼多臥少起久者積年輕者百日漸致瘦削五臟氣竭則難可復振治之之方

甘草二兩 桂心 生薑各三兩 芍藥六兩

膠飴一升 大棗十二枚

右六味㕮咀以水九升煮取三升去滓內膠飴每服一升日三服三日復作一劑後可與者化散仲景云嘔家不可服射後云加黃耆人參各二[illegible]

前胡建中湯治大勞虛劣寒熱嘔逆下焦虛熱小便赤痛客熱上熏頭目及骨肉疼痛口乾方

前胡二兩　黃耆　芍藥　當歸

茯苓　桂心各二兩　甘草一兩　生薑八兩

白糖六兩　人參　半夏各六兩

右十一味㕮咀以水一斗二升煮取四升去滓內糖分四服

黃耆建中湯治虛勞裏急諸不足方

黃耆　生薑　桂心各兩　甘草二兩

芍藥六兩　大棗十二枚　飴糖一升

右七味㕮咀以水一斗煮取三升去滓內飴令消溫服一升日三間日可作嘔者倍加生薑腹滿者去棗加茯苓四兩（卷二六一）

[illegible]

黃耆湯治虛勞不足四肢煩疼不欲飲食食即脹汗出方

黃耆　麥門冬　芍藥　桂心各二兩

甘草　當歸　五味子　細辛

人參各一兩　大棗二十枚　前胡六兩　茯苓四兩

生薑　半夏各八兩

右十四味㕮咀以水一斗四升煮取三升每服八合日三服

[illegible]

樂令黃耆湯治虛勞少氣胸心淡冷時驚惕心中悸動手脚逆冷體常自汗五臟六腑虛損腸鳴風濕榮衛不調百病補諸不足又治風裏急方（千金卷之六十）

黃耆　人參　橘皮　當歸

桂心　細辛　前胡　芍藥

甘草　麥門冬　茯苓各一兩　生薑五兩

半夏　大棗二十枚

右十四味㕮咀以水一斗二升煮取四升一服五合日三夜一

[illegible]

腎瀝湯治虛勞損羸乏欬逆短氣四肢煩疼腰背相引痛耳鳴面黧黑骨間熱小便赤黃心悸目眩諸虛之方

羊腎一具　桂心一兩　人參　澤瀉

五味子　甘草　防風　芎藭

地骨皮　黃耆　當歸各二兩　茯苓

玄參　芍藥　生薑各四兩　磁石五兩

右十六味㕮咀，以水一斗五升先煮腎，取一斗，去腎入藥煎取三升，分三服，可常服之。[illegible]

一兩，乾地黃一兩半，[illegible]

又方

牯羊腎八具，切去脂，以水二十升煮取一斗二升

大棗十枚　桑白皮六兩　五味子　黃耆

茯苓　防風　巴戟天　秦艽

澤瀉　人參　桂心　薯蕷

丹參　遠志　茯苓　細辛

牛膝各二兩　石斛　生薑各五兩　杜仲

磁石各八兩

右二十二味㕮咀，內腎汁中煮取三升，分三服，相去如人行五里再服。

腎瀝湯　治大虛不足，小便數，噓吸焦竭，引飲，膀胱滿急，每年三伏中常服此三劑，於方中商量用之

羊腎一具　麥門冬　地骨皮　人參

石斛　澤瀉　栝樓根　乾地黃各四兩

遠志　生薑　甘草　當歸

桂心　茯苓　五味子　桑白皮一作桑寄生各二兩

大棗十枚

右十七味㕮咀，以水一斗五升先煮腎，取一斗二升，去腎內藥煮取三升，去滓，分三服。[illegible]

治左脅氣衝膈上滿，頭上有風如蟲行，手足頑痺，鼻塞，脚轉筋，不能伸縮，兩目時腫痛方

猪腎一具　防風　芎藭　橘皮

澤瀉　桂心　石斛各一兩　生薑

丹參　茯苓　通草　半夏各一兩

乾地黄三兩

右十三味㕮咀以水一斗半煮腎減三升去腎下藥煮取三升七合去滓分三服

五補湯治五藏内虛竭短氣欬逆傷損鬱鬱不足下氣通津液方

五味子　桂心　甘草　人參各一兩

麥門冬　小麥各一升　生薑八兩　粳米三合

薤白　枸杞根白皮各一斤

右十味㕮咀以水一斗二升煮取三升每服一升日三口煉者先煮竹葉一把水減一升去葉内諸藥煮之

蘇噎湯治虛損短氣咽喉凝噎不出如脱塞喉方一名茯苓湯

麥門冬五兩　人參二兩　前胡三兩　甘草

乾地黄　桂心　芍藥各一兩　大棗三十枚

茯苓二兩

右九味㕮咀以水九升煮取三升分溫三服

補湯方

車前子三兩　防風　桂心各三兩　巴戟天

丹參　乾地黄　鹿茸　枸杞皮

五加皮各五兩

右九味㕮咀以水八升煮取三升去滓分三服

人參湯治男子五勞七傷胸中逆滿害食乏氣嘔逆兩脅下脹小腹急痛宛轉欲死調中平臟理絕傷方

人參　當歸　芍藥　甘草

生薑　麥門冬　白糖　桂心各二兩

前胡　茯苓　五味子　蜀椒

橘皮各一兩　枳實三兩　大棗十五枚

右十五味㕮咀取東流水一斗半漬藥半日用三年陳蘆稍以微火煮取四升内糖復上火煎令十數沸年二十以上六十以下一服一升二十以下六十以上一服七八合雖年盛而久羸者亦服七八合日三夜一不爾藥力不接則不能救病要用勞水陳蘆不則水強火盛猛即藥力不出也貞觀初有人久患羸瘦殆死余處此方一劑則瘥如湯沃雪所以錄記之餘方皆須不能一一具記

内補散治男子五勞六絕其心傷者令人善驚妄怒無常其脾傷者令人腹滿喜噫食竟欲卧面目痿黄其肺傷者令人少精腰背痛四肢厥逆其肝傷者令人少血面黒其腎傷者有積聚小腹腰背滿痺欬唾小便難六絕之爲病皆起於大勞脈虛外受風邪内受寒熱令人手足疼痛膝以下冷腹中雷鳴時時泄痢或閉或痢面目腫心下積聚不欲語憎聞人聲方

乾地黄　菟絲子　山茱萸　地麥各五兩

遠志　巴戟天 各十　麥門冬　五味子
甘草　人參　蓯蓉　石斛
桂心　茯苓　附子 各二兩

右十五味治下篩酒服方寸匕日三加至三七無所禁

又方治大風四肢不收不能自反覆兩肩疼痛身重脛急筋腫不能行時寒時熱足腨如刀刺消身不能自任此皆得之飲酒中大風露臥濕地寒從下入腰以下冷不足無子精虛衆多寒陰下濕痒小便令人不樂恍惚時悲此方除風輕身益氣明目強陰令人有子補不足方

石斛 十分　牛膝 二分　附子　杜仲 各四分

栢子仁　石龍芮　芍藥　松脂
雲母粉　山茱萸　澤瀉　萆薢
菟絲子　防風　細辛　桂心 各二分

右十六味治下篩酒服方寸匕日再陰不起倍菟絲子杜仲腹中痛倍芍藥膝中痛倍牛膝背痛倍萆薢腰中風倍防風少氣倍栢子仁蹇不能行倍澤瀉隨病所在倍三分亦可為丸以棗膏丸如梧子酒服七丸

腎瀝散治虛勞百病方

羊腎 一具陰乾　茯苓 一兩　五味子　甘草
巴戟天　桂心　石龍芮　牛膝

[illegible]　防風　乾薑　細辛 各一兩
[illegible]　人參　鍾乳粉　石斛
[illegible]　丹參　蓯蓉　附子 各五分

右二十一味治下篩合鍾乳粉再搗更篩令勻平旦清酒服方寸匕稍加至二七日再

又方治男子五勞七傷八風十二痺無有冬夏悲憂憔悴凡是[illegible]方

[illegible] 具陰乾　厚朴　五味子　女萎
細辛　牡荊子　芍藥　巴戟天
石斛　白歛　石龍芮　茯苓

山茱萸　乾漆　礬石　龍膽
桂心　芎藭　茯苓　蜀椒
白朮　菊花　續斷　遠志
人參　黃耆　澤瀉　萆薢
茯苓 各二兩　乾薑　附子　防風
[illegible]　牛膝 各二兩　桔梗 一兩　[illegible]

右三十一味治下篩酒服方寸匕日三忌房室

又方

石龍芮　續斷　桔梗　乾薑

菖蒲 山茱萸 茯苓一兩 萆薢

蜀椒 芎藭 巴戟天 人參

龍膽 女萎 厚朴 肉蓯蓉

細辛 萆薢 附子 石斛

黃耆 芍藥 白斂 烏頭

天雄 桂心 秦艽 皁

礜石一作 五味子 牡荊子 菊花

牛膝 遠志 乾漆熬 羊腎一具

右三十六味治下篩酒服方寸匕日二 [illegible]

[illegible]

千金方 卷六十 一二

薯蕷散治丈夫一切病不能具述方

薯蕷 荊實 [illegible] 續斷 [illegible] 茯苓 [illegible]

牛膝 菟絲子 巴戟天 杜仲各

蓯蓉 五味子 山茱萸 蛇床子 [illegible]

右十二味治下篩酒服方寸匕日三 [illegible] 無

服後 [illegible] 十五夜力 [illegible] 一十夜力

倍若多 [illegible] 如栢 [illegible] 肉亦

可爲丸 [illegible] 十九日 [illegible] 一以 [illegible] 其絲相

[illegible] 久服 [illegible] 可常 [illegible] 前 [illegible] 色

五勞方

山月五日採五加莖七月七日採葉九月九日取根治下

篩服方寸匕日三長服去風勞妙

治五勞六極七傷虛損方

茯苓 白龍骨 陽起石 續斷

大 [illegible] 牡蠣 五味子 蛇床子

[illegible] 桑寄生 天門冬 白石英各二兩

地 [illegible] 車前子 韭子 菟絲子各五合

地骨皮八分

右十七味治下篩酒服方寸匕日三服

鍾乳散治五勞七傷虛羸無氣力傷極方

千金方 卷六十 一二

鍾乳六兩 [illegible]

[illegible] 硫黃別研 石斛 鐵精

人參 磁石 桂心 [illegible]各一

蛇床仁 [illegible]

右十味擣末以蜜和擣 [illegible] 下杵酒服二十丸如梧子 [illegible]

禁 [illegible] 及生冷酢滑雞猪魚陳臭

[illegible] 鍾乳散治傷損之少氣力 [illegible] 令人力強飲食去風

冷方 [illegible]

地黃散主益氣調中補絶令人嗜食除熱方

生地黃一十斤細切以酒取生者二十斤擣汁漬之令相
得出曝乾復如是九蒸九曝擣末食後酒服方寸匕勿令絕

三石散治風勞毒冷百治不瘥補虛方

鍾乳　紫石英　白石英　白朮
桔梗　防風各五分　栝樓根　人參
蜀椒　乾薑　附子　牡蠣
桂心　杜仲　細辛　茯苓各十分

右十六味治下篩酒服方寸匕日三行千步至五十步以
上服此大佳少年勿用自餘補方通用老少皆宜冬月服之
千金翼名更生散用赤石脂不用
紫石英蜀椒杜仲茯苓等十三味

石韋丸　黃帝問五勞七傷於高陽負高陽負曰一曰陰衰二曰
精清三曰精少四曰陰消五曰囊下濕六曰腰一作胸脇苦痛七
曰膝厥痛冷不欲行骨熱遠視淚出口乾腹中鳴時有熱小便
淋瀝莖中痛或精自出有病如此所謂七傷一曰志勞二曰思
勞三曰心勞四曰憂勞五曰疲勞此謂五勞黃帝曰何以治之
高陽負曰石韋丸主之

石韋　細辛　礜石　遠志
茯苓　澤瀉　菖蒲　杜仲
蛇床子　肉蓯蓉　桔梗　天雄
牛膝　山茱萸　柏子仁　續斷

菖蒲　防風　赤石脂各二兩

右十九味為末取棗膏和蜜和丸如梧子酒服二十丸日三
七日愈二十日百病除長服良 [illegible]

方

治五勞七傷膝脚酸疼肢節苦痛目暗䀮䀮
心中恍惚夜臥多夢覺則口乾食不得味心常不樂
多有恚怒房室不舉心腹脹滿四體疼痺口吐酸水小腹冷氣
尿有餘瀝大便不利方悉主之久服延年不老四時勿絕一年
萬病皆除方

杜仲　巴戟天各六分　人參　五加皮

五味子　天雄　牛膝　防風
遠志　石斛　薯蕷　狗脊各四分
乾地黃　茯苓各十二分　鹿茸十五分　菟絲子
茯神各五分　覆盆子　石龍芮各八分　萆薢
蛇床子　石南　白朮各三分　天門冬六分

右二十四味為末蜜丸如梧子酒服十九丸日二有風加天雄
芎藭當歸黃耆五加皮石南茯神獨活柏子仁白朮各三分
有氣加厚朴枳實橘皮各三分冷加乾薑桂心吳茱萸附子
細辛蜀椒各三分泄精加韭子白龍骨牡蠣鹿茸各三分泄
痢加赤石脂龍骨黃連烏梅肉各三分餘依方服冬加地黃

五分黃芩二分麥門冬四分令則去此加乾薑桂心蜀椒各
三分若不熱不寒亦不須增損五兩服之三劑以上即覺
輩忌生冷酢蒜餘陳臭大冷酢吐自外百無所顧稍加至三
十丸不得增常以此為度

無比薯蕷圓治諸虛勞百損方

薯蕷二兩　蓯蓉四兩　五味子六兩　菟絲子

杜仲各三兩　牛膝　山茱萸　乾地黃

澤瀉　茯神一作茯苓　巴戟天　赤石脂各一兩

右十二味為末蜜丸如梧子食前酒服二十丸加至三十丸
日再無所忌惟禁醋蒜陳臭之物服七日後令人健四體潤
澤唇口赤手足暖面有光彩消食身體安和音聲清明是其
驗也十日後長肌肉其藥通中入腦鼻必酸疼勿怪若求大
肥加燉煌石膏二兩失性健忘加遠志一兩體少潤澤加柏
子仁一兩　千金翼有白馬莖二兩共為十六味治丈夫五勞七傷頭痛目眩手足逆冷或煩熱有時或冷痹骨疼腰髖不隨食雖多不生肌肉或少食而脹滿體澀無光陽氣衰絕陰氣不行此藥能補十二經脈起陰陽通內制外安魂定魄開三焦破積聚厚腸胃消五臟邪氣除心內伏熱強筋練骨輕身明目除風去冷無所不治補益處廣常須服餌為佳七十老人服之尚有非常力況少者乎

大薯蕷圓治男子女人虛損傷絕頭目眩骨節煩痛飲食微少
羸瘦百病方

薯蕷　附子古今錄驗作茯苓　人參　澤瀉各二兩

天門冬　乾地黃　黃芩　當歸各十分

乾漆　杏仁　阿膠各二分　白朮

白斂古今錄驗作芍藥　芍藥　石膏　前胡

桔梗　乾薑　桂心各四分　大黃八分

五味子十六分　甘草二十分　大豆黃卷各五分

大棗一百枚

右二十四味為末蜜和棗膏擣三千杵丸如梧子酒服五丸
日三漸增至三十丸張仲景無黃芩白斂乾薑五味子大豆黃卷有曲十分柴胡防風各八分茯苓五分丸如彈丸每服一丸

四味圓治虛勞腎氣不足腰痛陰寒小便數囊冷濕尿有餘瀝
精自出陰痿不起忽忽喜忘方

乾地黃八分　遠志　防風　乾薑

牛膝　麥門冬　葳蕤　薯蕷

石斛　細辛　地骨皮　甘草

附子　桂心　茯苓　山茱萸各四兩

蓯蓉六分　鍾乳粉十分　羧羊腎一具

右十九味為末蜜丸如梧子酒服十五丸日三稍加至三十
丸古今錄驗無遠志防風羧羊腎有白蒺藜甘草鍾乳有杜仲蓯蓉二兩枸杞人參二兩各二兩大棗一
百枚

又方治男子婦人勞損虛羸傷寒冷乏少無所不治方

石斛二兩　紫菀　牛膝　白朮各五分
麻仁一分　人參　當歸　茯苓
蓯蓉　大豆卷　黃芪　甘草各六分
杏仁　蜀椒　乾地黃　防風
桂心各八分　羊腎一具　一方有茯苓六分
右二十八味爲末蜜丸如梧子酒服十丸日再漸增之
又方此方勝前八公腎氣丸及五石丸
乾地黃　茯苓　玄參各五兩　澤瀉
薯蕷　山茱萸　桂心　芍藥各四兩
附子三兩
千金方
右九味爲末蜜丸如梧子酒服二十丸加至三十丸以知爲度（千金翼有牡丹皮 又酒服爲十丸）
又方治腎氣不足羸瘦日劇吸吸少氣體重耳聾眼暗百病方
桂心四兩　乾地黃一斤　澤瀉　薯蕷
茯苓各八兩　牡丹皮六兩　半夏一兩
右七味爲末蜜丸如梧子大酒服十丸日三
八味腎氣丸治虛勞不足大渴欲飲水腰痛小腹拘急小便不
利方
乾地黃八兩　山茱萸　薯蕷各四兩　澤瀉
牡丹皮　茯苓各三兩　桂心　附子各二兩

右八味爲末蜜丸如梧子大酒下十五丸日二加至二十五丸（[illegible]附子加五味子姚公云加五味子三兩茯苓各四兩[illegible]後方云地黃四兩）
又方[illegible]不足腎氣虛損目視䀮䀮耳無所聞
薯蕷　乾薑　當歸　羌活一兩
芍藥　甘草　茯苓　細辛
桂心　烏頭　附子　防風
人參　芎藭　石斛　乾地黃
蓯蓉各二兩　棗肉五合　羊腎一具
千金方
右十九味爲末以棗膏與蜜爲丸如梧子大酒服十五丸日二[illegible]加至[illegible]丸一方無[illegible]十四味（[illegible]）
又方治虛勞[illegible]
薯蕷　龍骨　茯苓　烏頭
[illegible]　乾地黃　當歸　桂心
[illegible]　枸杞根皮　菟絲子　[illegible]
[illegible]　[illegible]　大棗[illegible]
右[illegible]味[illegible]爲末[illegible]如梧子[illegible]酒服十丸夜十丸以知爲
度

此圓治五勞七傷氣不足陰下濕痒或生瘡小便數有餘瀝
臥頭冷疼失精自出小腹急繞臍痛膝重不能久立目視䀮䀮
見風淚出咽乾[illegible]夢驚悸不欲起手足厥冷調中利食方

蓯蓉　牛膝　萆薢各六分　續斷

山茱萸　大黃五分　遠志　澤瀉

天雄　柏子仁　菟絲子　人參

防風　石斛　栝樓根　杜仲

黃連　白朮　甘草　礜石

當歸各兩　桂心　石南　乾薑

蛇床子　赤石脂　萆薢　茯苓

細辛　菖蒲　芎藭各三分

千金翼 [illegible]各六分

右三十一味爲末蜜丸如梧子酒服五丸日三加至二十丸

三仁九子圓治五勞七傷補益方

酸棗仁　柏子仁　薏苡仁　菟絲子

菊花子　枸杞子　蛇床子　[illegible]子

地膚子　烏麻子　牡荊子　乾地黃

薯蕷　桂心各二兩　茯苓一兩

右十六味爲末蜜丸如梧子酒服二十丸日二夜一

填骨圓治五勞七傷補五臟除萬病方

石斛　人參　當歸　牡蒙

石長生　石韋　白朮　遠志

茯苓　巴戟天　紫菀　茯苓

乾薑　天雄　蛇床子　牛膝

牡蠣　附子　[illegible]　柏子仁

芎藭　菖蒲　阿膠　乾地黃

大豆卷各二　蜀椒一兩

右二十六味爲末白蜜和丸如梧子大酒服三丸日三

[illegible]圓治五勞七傷六極[illegible]力行事與床事病後骨髓未滿方

[illegible]不調胃氣不平方

麥門冬六分　乾地黃　石韋各一　紫菀

千金翼 [illegible]各六分　二

五味子　肉蓯蓉　甘草　阿膠

杜仲　遠志　茯苓　天雄各半

右十二味爲末蜜丸如梧子食上酒服十丸日再加至二
十丸

[illegible]精大延圓治五勞七傷百病方

乾地黃八兩　[illegible]　當歸　石斛

肉蓯蓉　天門冬　白朮　甘草

芍藥　人參各六　麻子仁一升　紫菀

大黃　黃芪各五　蜀椒二兩　防風四兩

茯苓　杏仁各二兩　白芷一兩

右十九味末之白蜜和丸如梧子空腹酒服二十丸日二服十
日效

赤石脂圓治五勞七傷毋事不如意男子諸疾方

赤石脂　山茱萸各七分　防風　遠志

栝樓根　牛膝　杜仲　薯蕷各四分

石斛二分　肉蓯蓉三分　蛇床子六分　菖蒲

續斷　天雄　柏子仁各三分

右十五味爲末蜜和丸如梧子大空腹服五丸日三服
十日知久服不老加菟絲子四分佳

鹿角圓補益方

鹿角　白馬莖　石斛　當歸

乾地黃　人參　菟絲子　防風

蛇床子　山茱萸　杜仲　赤石脂

澤瀉　蓯蓉各四分　石龍芮　遠志各二分

五味子　牛膝　巴戟天各六分　天雄二分

茯苓九分　一方無蓯蓉五味子

右二十一味爲末蜜丸如梧子酒服二十丸日二忌米醋

蓯蓉圓補虛勞損傷除風冷下焦冷或生瘡
肛痛小便餘瀝陰痿不起腰脚疼方

蓯蓉　薯蕷各五分　蛇床子　遠志各四分

菟絲子六分　天雄八分　五味子　山茱萸各一分

巴戟天八分

右九味末之蜜丸如梧子酒服二十丸日二加至三十五丸

乾地黃圓治五勞七傷六極八風十二痺消渴心下積聚飲食不下顏色羸瘦八
風所傷腰脚無氣進食長肌也長陽方

乾地黃　茯苓　天雄各七分　蛇床子六分

桂心　麥門冬各五分　遠志　蓯蓉

杜仲　萆薢各七分　五味子六分　阿膠

鹿茸各八分

右十三味爲末蜜丸如梧子酒下二十丸日再加至三十丸

腎瀝湯補

治虛勞不足羸下焦冷小便赤澀莖中數痛溺時赤黃莖中痛者
陰痿溺血目視䀮䀮見風淚出莖中冷精氣衰兩脚腫不
能久立大小便難此名腎虛方

蛇床子　細辛　天雄　大黃

柏子仁　菟絲子　杜仲　茯苓

防風　萆薢　菖蒲　澤瀉各四分

遠志　牛膝各六分　栝樓根二分　山茱萸

桂心　茯苓　薯蕷　蜀椒

石韋　白朮各二分

右二十一味為末蜜丸如梧子酒服十五丸日再漸加至五
十丸十五日身體輕三十日聰明五十日康復復壯
覆盆子圓治五勞七傷羸瘦補益令人充健方
覆盆子　菟絲子各十二分　蓯蓉　鹿茸
巴戟天　白龍骨　茯苓　天雄
白石英　五味子　續斷　薯蕷各十分
乾地黃八分　蛇床子五分　遠志　乾薑各六分
右十六味為末蜜丸如梧子酒服十五丸日再細細加至三
十丸慎生冷陳臭張文仲方無龍骨鹿茸天雄續斷石英有石斛白朮桂心枸杞子人參柏子仁寒水各六分牛膝山茱萸五分石長生草各八分細辛四分

治五勞七傷虛羸無力傷極方
菟絲子　五味子各一兩　蛇床子兩
右三味為末蜜丸如梧子飲服十丸日三服禁如前法
補益方
乾漆　柏子仁　山茱萸　酸棗仁各四
右四味為末蜜丸如梧子每服二丸日二漸至二十丸日二
開心圓治風冷補虛瘦小便白而少
乾地黃　薯蕷　牛膝　天雄
蛇床子　遠志　杜仲　鹿茸
桂心　五味子　鹿銜草　石斛

車前子　菟絲子　肉蓯蓉　雄雞肝
未連蠶蛾各等分
右十七味欲作為末蜜丸如小豆大酒服三丸加至七丸
日三夜一禁如常法須令常有藥氣大者人服藥十日以後
少少得強
補平散治五勞七傷方
鍾乳粉　萆薢各一分　巴戟天二分　乾薑分一作乾地黃
菟絲子　蓯蓉各二分
右六味為末蜜丸如梧子酒服七丸日三服服訖行百步服訖
三合更行二百步胸中熱定即食乾飯豆羊兔肉任爲差止去

肥膩餘不忌
明目益精長志倍力久服長生耐老方
遠志　茯苓　細辛　菟絲子
木蘭　續斷　人參　菖蒲
龍骨　當歸　芎藭　茯神各五
右十二味為末蜜丸如梧子服七丸至十九丸日二夜一滿三
年益智
磁石酒療丈夫虛勞冷骨中疼痛陽氣不足陰下痒一作熱方
磁石　石斛　澤瀉　防風各五兩
杜仲　桂心各四兩　天雄　桑寄生

天門冬　黃耆各三兩　石南二兩　狗脊八兩

右十二味㕮咀以酒四斗浸漬服三合漸加至五合日再服

亦可單漬磁石服之

石英煎治男子女人五勞七傷消枯羸瘦風虛痼冷少氣力無顏色不能動作口苦咽燥眠中不安惡夢驚悸百病方

白石英研如米以醇酒九升銀器中微火煎取三升以竹篦攪勿住手去滓澄清

紫石英各一斤製同上　乾地黃一斤　白蜜三斤

酥　桃仁各三升　石斛十五兩　柏子仁

遠志　茯苓　山茱萸　人參

麥門冬　桂心　乾薑　五味子

白朮　茯神　甘草　天雄

白芷　細辛　芎藭　黃耆

防風　薯蕷各二兩

右二十四味治下篩內煎中如不足加酒取足為限煎令可丸丸如梧子大酒服二十丸日三稍加至四十丸為度鍾乳藥者可單服煎令人肥白充實

麋角圓方

取當年新角連腦頂者為上看角根有斫傷處亦堪用退角根下平者是不堪諸麋角丸方凡有一百一十方此特出衆方之外容成子羔服而羽化夫造此藥取角五具或

四具三具兩具一具為一劑先去尖一大寸即各長七八寸取勢截斷量把鎊得即於長流水中以竹器盛懸浸可十宿如無長流水處即於淨盆中滿著水浸每夜易換即將出削去皺皮以利鎊鎊取白處至心即止以清粟米泔浸兩宿初經一宿即乾握去舊水置新絹上曝乾淨擇去惡物粗骨皮及鎊不勻者即以無灰美酒於大白甆器中浸經兩宿其酒及器物隨藥多少其藥及酒俱入淨釜中初武火煑一食久後即又著火微煎如蟹目沸以柳木篦長四尺闊三指徐攪不得住手時時則易人時時更添美酒以成煎為度煎之皆須平旦下手不得經兩宿仍看一復

似稀膠即以牛乳五大升酥一斤以次漸下後藥

麋角一具炙令黃為散與諸藥同擣之　檳榔　通草

秦艽　人參　甘草　菟絲子酒浸兩宿待乾別擣

肉蓯蓉各一兩

右擣為散如不要補即不須此藥其煎又可一食時候藥似稠粥即止火少時歇熱氣即投諸藥散相和攪令相得仍待少時漸稠粘堪作丸即以新器盛貯以衆手一時丸就如梧子大若不能衆手丸就旋暖漸丸亦得如粘手著少酥塗手其服餌之法空腹取三果漿以下之如無以飲或酒下亦得初服三十丸日加一丸至五十丸為度日二服初服一百日

内忌房室服經一月腹内諸疾日相驅逐有微利勿怪漸後多泄氣能食聰耳明目補心神安臟腑填骨髓理腰脚能久立髮白更黑貌老還少患氣者加枳實白术人參各一大兩若先曾服丹石等藥即以三黃丸食上服令宿瀉如欲澗食麪口乾鼻中氣粗眼澀即以蜜漿飲之即止如不止加三黃丸使微利諸丸如此一度發動已後方始調暢服至二百日面皺自展光澤一年齒落更生強記身輕若風日行數百里二年常令人肥飽少食七十已上却成後生三年腸作筋髓預見未形四年常飽不食自是仙人三十已下服之不輟顏一定切不變其藥修合時須淨室中不得令雞犬女人孝

子等見婦人服之亦佳

治五臟虛勞小腹弦急脹熱方

灸腎俞五十壯老小損之若虛冷可至百壯橫三間寸灸之

孫真人備急千金要方卷之六十

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

膀胱腑脉論第一

論曰膀胱者主腎也耳中是其候也腎合氣於膀胱膀胱者津液之腑也號水曹掾名玉海重九兩二銖左回疊積上下縱廣九寸受津液九升九合兩邊等應二十四氣鼻空在外膀胱漏泄

黃帝曰夫五臟各一名一形腎乃獨兩何也岐伯曰膀胱為腑有二處腎亦二形應腑有二處臟名一腑名二故五臟六腑也一說腎有左右而膀胱無二今用當以左腎合膀胱右腎合三焦

左手關後尺中陽絕者無膀胱脉也病苦逆冷婦人月使不調王月則閉男子失精尿有餘瀝刺足少陰經治陰在足内踝下動脉是也

右手關後尺中陽絕者無子戶脉也病苦足逆寒絕產帶下無子陰中寒刺足少陰經治陰

左手關後尺中陽實者膀胱實也病苦逆冷脇下邪氣相引痛刺足太陽經治陽在足小趾外側本節後陷中

右手關後尺中陽實者膀胱實也病苦少腹滿引腰痛刺足太陽經治陽

病先發於膀胱者背膂筋痛小便閉五日之腎小腹腰脊痛胻痠一日之小腸脹一日之脾閉塞不通身痛體重二日不已死冬雞鳴夏下晡一云日夕

膀胱病者小腹偏腫而痛以手按之則欲小便而不得肩上熱若脈陷及足小指外側及脛踝後皆熱若脈陷取委中

膀胱脹者小腹滿而氣癃

腎欬不已則入於膀胱膀胱欬不已欬則遺溺

厥氣客於膀胱則夢遊行

腎應骨密理厚皮者三焦膀胱厚粗理薄皮者三焦膀胱薄腠理疏者三焦膀胱緩急皮而無毫毛者三焦膀胱急毫毛美而粗者三焦膀胱直稀毫毛者三焦膀胱結也

扁鵲云六腑有病徵而形腎膀胱與足少陰太陽為表裏膀胱總通於五藏所以五藏有疾即應膀胱膀胱有疾即應胞囊傷熱則小便不通膀胱急尿苦黃赤傷寒則小便數清白或發石水根在膀胱四肢小其腹獨大也方見治水篇中骨絕不治[illegible]

[illegible]足太陽之脈起於目內眥上額交巔上其支者從巔至耳上角其直者從巔入絡腦還出別下項循肩髆內挾脊抵腰中入循膂絡腎屬膀胱其支者從腰中下會於後陰下貫臀中其支者從髆內左右別下貫胂一作胛過髀樞循髀外後廉下合膕中以下貫腨內出外踝之後循京骨至小指外側則病衝頭痛目似脫項似拔脊痛腰似折髀不可以曲一作回膕如結腨如裂是為踝厥是主筋所生病者痔瘧狂癲疾頭顖項痛目黃淚出鼽衄項背腰尻膕腨腳皆痛小指不用盛者則人迎大再倍於寸口虛者則人迎反小於寸口也

膀胱虛實第二

脈四條　方六首　灸法一首

膀胱實熱

左手尺中神門以後脈陽實者足太陽經也病苦逆滿腰中痛不可俛仰勞也名曰膀胱實熱也

右手尺中神門以後脈陽實者足太陽經也病苦胞轉不得小便頭眩痛煩滿脊背強名曰膀胱實熱也

治膀胱實熱方

石膏八兩　梔子仁一作瓜子仁　茯苓　知母各三兩　蜜五合　淡竹葉　生地黃各一升切

右七味㕮咀以水七升煮取二升去滓下蜜煮二沸分三服須利加芒硝三兩

治膀胱熱不已舌乾咽腫方

蜜七合　升麻　大青各三兩　射干　生玄參　黃蘗　薔薇根白皮各四兩

右七味以水七升煮取一升去滓下蜜煮二沸細細含之

膀胱虛冷

左手尺中神門以後脉陽虛者足太陽經也病苦脚中筋急腹
中痛引腰背不可屈伸轉筋惡風偏枯腰痛外踝後痛名曰膀
胱虛冷也

右手尺中神門以後脉陽虛者足太陽經也病苦肌肉振動脚
中筋急耳聾忽忽不聞惡風颼颼作聲名曰膀胱虛冷也

治膀胱虛冷飢不欲飲食面黑如炭腰脇疼痛方

磁石六兩　黃耆　茯苓各三兩　五味子
杜仲各四兩　白朮　白石英各五兩

右七味㕮咀以水九升煮取三升分三服

治膀胱冷欬唾則有血喉鳴喘息方

羊腎一具　人參　玄參　黃耆
桂心　芎藭　甘草各三兩　茯苓四兩
地骨皮　生薑各五兩　白朮六兩

右十一味㕮咀以水一斗二升先煮腎取一斗去腎下藥
煮取三升去滓分為三服

治膀胱腎冷坐起欲倒目𥇒𥇒氣乏骨節疼方

龍骨　柏子仁　乾地黃　甘草
防風各五分　黃耆　禹餘糧　白石英
桂心　茯苓各七分　五味子　羌活
人參　附子各六分　山茱萸　玄參
芎藭各四分　磁石　杜仲　乾薑各八分

右二十味為末蜜丸如梧子大空腹酒服三十丸日二加至
四十丸

治膀胱寒小便數漏精稠厚如米白汁方

赤石脂　白石脂各五分　乾地黃六分　蓯蓉六分
雞腸　雞肶胵各一具　桑螵蛸　牡蠣
龍骨　黃連各四分

右十味治下篩內雞腸及肶胵中縫塞蒸之熟曝乾合擣為
散以酒和服方寸匕日三

治膀胱方　炙之如腎虛法

胞囊論第三　論一首　方十六首　灸法八首

論曰胞囊者腎膀胱候也貯津液并尿若臟中熱病者胞澀小
便不通尿黃赤若腑中寒病者胞滑小便數而多白若至夜則
尿偏甚者夜則內陰氣生故熱則瀉之寒則補之不寒不熱依
經調理則病不生矣

凡尿不在胞中為胞屈僻津液不通以葱葉除尖頭內陰莖孔
中深三寸微用口吹之胞脹津液大通即愈

榆皮通滑泄熱煎治腎熱應胞囊澀熱小便黃赤苦不通方

榆白皮　赤蜜　葵子各一升　滑石

通草各三　車前子五

右六味㕮咀以水三斗煮取七升去滓下蜜更煎取三升分三服婦人難産亦同此方

滑石湯治膀胱急熱小便黄赤方

滑石八兩　子芩三兩　車前子　冬葵子各一升
榆白皮四兩

右五味㕮咀以水七升煮取三升分三服

治虛勞尿白濁方

右取榆白皮切二斤水二斗煮取五升分五服

又方擣乾羊骨為末服方寸匕日二

千金方　外臺卷六十一

又方灸脾俞一百壯○又灸三焦俞百壯○又灸腎俞百壯○

○又灸章門百壯在季肋端

凡飽食後或忍小便或走馬或忍小便大走及入房皆致胞轉臍下急滿不通治之之方

右用亂髮急纏如兩拳大燒為末醋四合和二方寸匕服之

范汪以炒熱黑豆葉蹲坐上

治胞轉方

石韋二兩　葵子　通草　甘草各二兩
瞿麥二兩　滑石五兩　榆白皮二兩

右七味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

治丈夫婦人胞轉不得小便八九日者方

葵子一升　滑石　寒水石各一斤

右三味㕮咀以水一斗煮取五升分三服

治胞轉小便不得方

葱白一握　阿膠一兩　琥珀二兩　車前子一升

右四味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

又方阿膠三兩水二升煮取七合頓服

又方豉五合以水三升煮數沸頓服之

又方麻子煮取汁頓服之

又方連枷關燒灰水服之

千金方　外臺卷六十一

又方筆頭燒灰水服之

又方燒死蜣蜋二枚末水服之

又方內白魚子莖孔中

又方[illegible]和豬脂雞子大頓服之

治腰痛小便不利若胞轉方

灸玉泉七壯穴在關元下一寸大人從心下度取八寸是玉泉穴小兒斟酌以取之　又灸第十五椎五十壯　又灸臍下一寸　又灸臍下四寸各隨年壯

三焦脉論第四

論曰夫三焦者一名三關也上焦名三管反射中焦名霍亂下

其名處明合而為一有名無形主五藏六腑往還神道周身貫
體可聞不可見和利精氣決通水道息氣腸胃之間不可不知
也三焦名中清之腑別號玉海水道出屬膀胱合者雖合而不
同上中下三焦同號為孤腑而營出中焦衛出上焦營者絡脈
之氣道也衛者經脈之氣道也其三焦形相厚薄大小並同膀
胱之形云

三焦病者腹脹氣滿小腹尤堅不得小便窘急溢則為水留則
為脹候在足太陽之外大絡在太陽少陽之間亦見于脈取委
陽

小腹腫痛不得小便邪在三焦約取大腸太絡視其結脈與厥

陰小絡結而血者腫上及胃脘取三里

三焦脹者氣滿於皮膚殼殼而不堅疼 [illegible]

又欠不得傳之三焦液而脹滿不欲飲食也手少陽之脈起於
小指次指之端上出兩指之間循手表腕出臂外兩骨之間上
貫肘循臑外上肩而交出足少陽之後入缺盆交膻中散絡心
包下膈偏屬三焦其支者從膻中上出缺盆上項俠耳後直上
出耳上角以屈下頰至䪼其支者從耳後入耳中出走耳前過
客主人前交頰至目兌眥是動則病耳聾渾渾焞焞嗌腫喉
痺是主氣所生病者汗出目兌眥痛頰腫耳後肩臑肘臂外皆
痛小指次指不用為此諸病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒
則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者人迎大再倍於
寸口虛者人迎反小於寸口也

三焦虛實第五 論二首 灸法七首 方十八首

論曰夫上焦如霧霧者霏霏起上也 其氣起於胃上脘 甲乙經作上口 並
咽以上貫膈而布胸中走腋循足太陰之分而行還注於手陽明
上至舌下注足陽明常與榮衛俱行於陽二十五度行於陰二
十五度為一周日夜五十周身周而復始大會於手太陰也主
手少陽心肺之病內而不出人有熱則飲食下胃其氣未定汗
則出或出於面或出於背身中皆熱不循衛氣之道而出者何
也此外傷於風內開腠理毛蒸理泄衛氣走之固不得循其道

此氣慓悍滑疾見開而出故不得從其道名曰漏氣其病則肘
攣痛食先吐而後下其氣不續膈間厭悶所以飲食先吐而後
下也寒則精神不守泄下便痢語聲不出若實則上絕於心若
虛則引氣於肺也

治漏氣湯通脈治上焦飲食下胃胃氣未定汗出面背身中
皆熱名曰漏氣方

澤瀉 半夏 柴胡 生薑各三兩
桂心 甘草各一兩 茯苓 人參各二兩
地骨皮五兩 石膏八兩 竹葉五合 蓴心一升

右十二味㕮咀以水一斗二升煮取六升分五服 一云水一斗煮取三升分三服

麥門冬理中湯治上焦熱，腹滿不欲飲食，或食先吐而後下，肘攣痛方

麥門冬　生蘆根　竹茹　廩米各一升

尊心五　甘草　茯苓各二兩　橘皮

人參　萎蕤各三兩　生薑四兩　白朮五兩

右十二味㕮咀，以水一斗五升煮取三升，分三服

治胸中膈氣聚痛好吐方

右灸厥陰俞穴在第四椎兩邊各相去一寸五分，隨年壯

黃耆理中湯治上焦虛寒，短氣不續，語聲不出方

黃耆　桂心各二兩　五味子　桔梗

乾薑　茯苓　甘草　芎藭各三兩

丹參　杏仁各四兩

右十味㕮咀，以水九升煮取三升，分為三服

黃連丸治上焦冷，下痢腹內不安，食好注下方

黃連八兩　烏梅肉各八兩　桂心二兩　乾薑

附子　阿膠各四兩　櫸皮　芎藭

黃蘗各三兩

右九味為末，蜜丸如梧子大，飲下二十丸，加至三十丸

厚朴湯治上焦閉塞，乾嘔，嘔而不出，熱少冷多，好吐白沫清涎吞酸方

厚朴　茯苓　芎藭　白朮

玄參各四兩　桔梗　附子　人參

橘皮各三兩　生薑八兩　吳茱萸八合

右十一味㕮咀，以水一斗五升煮取五升，分為五服

論曰：中焦如漚，其氣起於胃中脘，在

胃上口之後，此受氣者，化水穀之味，秘糟粕，蒸津液，化為精微，

上注於肺脈，乃化而為血，奉以生身，莫貴於此，故獨得行於經

隧，命曰營氣，主足陽明，陽明之別號曰豐隆，在外踝上去踝八

寸，別走太陰絡，諸經之脈，上下絡太倉，主腐熟五穀，不吐不下，

實則生熱，熱則閉塞不通，上下隔絕；虛則生寒，寒則腹痛洞泄，

便痢霍亂，主脾胃之病。夫血與氣，異形而同類，衛氣是精氣，榮

是神，故血與氣異名同類焉。而脫血者無汗，此是脫氣者無汗，名

曰血，此是精氣，故人有兩死脫血脫氣而無兩生，衛精神之氣竭

絕也。若虛則補於胃，實則瀉於脾，調其中，和其源，萬不遺一也

大黃瀉熱湯治中焦實熱閉塞，上下不通，隔絕

關格，不吐不下，腹滿膨膨喘急方

蜀大黃切，以水一升漬　黃芩　澤瀉

升麻　芒硝各三兩　羚羊角　梔子各四兩

生玄參八兩　地黃汁一升

右九味㕮咀，以水七升煮取二升三合，下大黃，更煮兩沸去

滓下消分三服

藍青丸治中焦熱水穀下痢方

藍青汁三升　黃連八兩　黃檗四兩　烏梅肉

地膚子　地榆　白朮各一兩　阿膠五兩

右八味為末以藍青汁和微火煎丸如杏仁大飲服三丸日二七月七日合大良當併手丸之

黃連煎治中焦寒洞泄下痢或因霍亂後瀉黃白無度腹中虛痛方

黃連　酸石榴皮　地榆　阿膠各四兩

黃檗　當歸　厚朴　乾薑各三兩

右八味㕮咀以水九升煮取三升去滓下阿膠更煎取烊分三服

治胃脹不能飲食多汗洞泄

右灸大橫隨年壯穴在俠臍兩邊各二十五分

論曰下焦如瀆其氣起胃下脘別回腸注於膀胱而滲入焉故水穀者常并居於胃中成糟粕而俱下於大腸主足太陽灌滲津液合膀胱主出不主入別於清濁主肝腎之病候也若實則大小便不通利氣逆不續嘔吐不禁故曰走哺若虛則大小便不止津液氣絕人飲酒入胃穀未熟而小便獨先下者何蓋酒者熟穀之液也其氣悍以滑故後穀入而先穀出也所以熱則瀉於肝寒則補於腎也

柴胡通塞湯治下焦熱大小便不通方

柴胡　羚羊角　黃芩　橘皮

澤瀉各二兩　香豉一升　生地黃一升　芒硝二兩

梔子四兩　石膏六兩

右十味㕮咀以水一斗煮取三升去滓內芒硝分三服

赤石脂湯治下焦熱或下痢膿血煩悶恍惚方

赤石脂八兩　烏梅二十枚　梔子十四枚　廩米一升

白朮　升麻各三兩　乾薑二兩

右七味㕮咀以水一斗煮米取熟去米下藥煮取二升半分為三服

止嘔人參湯治下焦熱氣逆不續嘔吐不禁名曰走哺方

人參　萎蕤　黃芩　知母

茯苓各三兩　生蘆根　梔子仁　白朮

橘皮各四兩　石膏八兩

右十味㕮咀以水九升煮取三升去滓分三服

香豉湯治下焦熱毒痢魚腦雜痢赤血臍下小腹絞痛不可忍欲痢不出方

香豉　薤白各一升　黃連　黃檗

白朮　茜根各三兩　地榆　黃芩

地榆各四兩

右九味㕮咀以水九升煮取三升分三服

治膀胱三焦津液下大小腸中寒熱赤白泄痢及腰脊痛小便不利婦人帶下方

右灸小腸俞五十壯

黃檗止泄湯治下焦虛冷大小便洞泄不止方

黃檗　人參　地榆　阿膠各三兩

黃連五兩　茯苓　欅皮各四兩　艾葉一升

右八味㕮咀以水一斗煮取三升去滓下膠消分三服

人參續氣湯治下焦虛寒津液不止短氣欲絕方

人參　橘皮　茯苓　烏梅

麥門冬　黃耆　乾薑　芎藭各三兩

吳茱萸六合　桂心二兩　白朮　厚朴各四兩

右十二味㕮咀以水一斗二升煮取三升分三服

茯苓圓治下焦虛寒損腹中瘀血令人善忘不欲聞人語胸中噎塞而短氣方

茯苓　乾地黃　當歸各八分　甘草

乾薑　人參各七分　黃耆六分　芎藭五分

桂心四分　厚朴二分　杏仁五十枚

右十一味末之蜜丸如梧子大酒服十丸加至二十丸為度日二清白飲下

伏龍肝湯治下焦虛寒損或先見血後便轉此為近血或利不利方

伏龍肝五合末　乾地黃五兩一方用生地黃　阿膠

牛膝一作牛蒡根　甘草　乾薑　黃芩

地榆各三兩　髮灰一合

右九味㕮咀以水九升煮取三升去滓下膠煮消下髮灰分為三服

治下焦虛寒損或先便轉後見血此為遠血或利或不利好因勞冷即發宜續斷止血方

續斷　當歸　桂心　蒲黃

阿膠各一兩　甘草二兩　乾薑　乾地黃各四兩

右八味㕮咀以水九升煮取三升半去滓下膠取烊下蒲黃分三服

當歸湯治三焦虛損或上下發泄吐唾血皆從三焦起或熱損發或因酒發宜此方

當歸　乾薑　小薊　阿膠

羚羊角　乾地黃　柏枝皮各三兩　芍藥

白朮各四兩　蒲黃五合　青竹茹半升　伏龍肝一升

髮灰一雞子大　黃芩　甘草各二兩

右十五味㕮咀以水一斗二升煮取三升半去滓下膠取烊
次下髮灰及蒲黃分為三服

灸法

五臟六腑心腹滿腰背疼飲食吐逆寒熱往來小便不利羸瘦
少氣灸三焦俞隨年壯
腸疾腹痛洞泄寒冷飲注下灸下極俞隨年壯
三焦寒熱灸小腸俞隨年壯
三焦膀胱腎中熱氣灸水道隨年壯穴在俠屈骨相去五寸屈骨在臍下五寸屈骨端水道俠兩旁各二寸半

孫真人備急千金要方卷之六十一

孫真人備急千金要方卷之六十二　仁三

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

霍亂第六 論二首 方二十八首 雜四條 灸法十八首

論曰原夫霍亂之為病也皆因飲食非關鬼神夫飽食肫膾復餐乳酪海陸百品無所不啖眠臥冷席多飲寒漿胃中諸食結而不消陰陽二氣擁而反戾陽氣欲升陰氣欲降陰陽乖隔變成吐利頭痛如破百節如解遍體諸筋皆為回轉論時雖小卒病之中最為可畏雖臨深履危不足以諭之養生者宜達其旨趣庶可免於夭橫矣

凡霍亂務在溫和將息若冷即遍體轉筋凡此病定一日不食
千金方

為佳乃須三日小小粥食三日以後可恣意食息七日勿雜食為佳所以養脾氣也

大凡霍亂皆中食肫膾及飽食雜物過度不能自裁夜臥失覆不善將息所致食飲皆眾人生真命以五臟為主六五臟者即是五行內為五行外為五味五行五味更相扶抑所以春夏秋冬逆調理之食啖不可過度凡飲食必須與時相宜為病相生若無他經曰春不食辛夏無食鹹季夏無食酸秋無食苦冬無食甘此不必全不食但慎其太甚耳諸自有病從口生豈不虛也四時皆食不得太飽皆能生病從夏至秋分忌食肥濃然熱月人因好冷食更與肥濃兼食果菜無節極遂逐冷眠臥冷水

洗浴五味更相尅賊蹴欲無病不可得也所以病者人自作之
非關清也[illegible]非天天人人中自絕命此之謂也
[illegible]米飲[illegible]得米即吐不止但與厚朴葛根飲若
冬[illegible]嘔噦而不可多與若服湯時隨服吐者候吐
[illegible]以桂合葛根爲飲吐下心煩肉熱汗不出不
[illegible]者可作角合葛根爲飲吐下不止發熱心煩欲飲
米[illegible]汁爲佳者不吐與葛根粥隨飲服之

問曰病有霍亂者何師曰嘔吐而利此謂霍亂

問曰病者發熱頭痛體疼惡寒而復吐利當屬何病師曰當爲霍亂霍亂吐利止而復發熱也傷寒其脉微濇本是霍亂今是

傷寒卻四五日至陰經上轉入陰必利本反下利者不可治也

霍亂吐多者必轉筋不渴即臍上築霍亂而臍上築者爲腎氣[illegible]者治中湯主之去术加桂心去术者以术虛故也[illegible]者[illegible]霍亂而臍上築[illegible]多者[illegible]下多者霍亂而[illegible]霍亂而腹中痛嘔而吐利[illegible]利欲得水者皆用治中湯主之

治中湯治霍亂吐下脹滿食不消化心腹痛方

人參　乾薑　白术　甘草各三兩

右四味㕮咀以水八升煮取三升分三服不差頻服三劑遠行防霍亂依前作丸如梧子大服三十丸如作散服方寸匕

[illegible]者加石膏[illegible]

[illegible]

桂枝湯小和利[illegible]身體痛不休者當消息和解其外以此湯小和之[illegible]

[illegible]四逆汗出嘔噦者方

附子一枚　人參　乾薑　甘草各一兩

右四味㕮咀以水六升煮取二升分三服

治[illegible]多寒手足厥冷脉絕方

生薑[illegible]　當歸　芍藥　細辛

桂心[illegible]　大棗五枚　通草　甘草各二兩

吳茱萸[illegible]

右九味㕮咀以水六升酒六升合煮取五升分五服[illegible]方用棗二十枚今以霍亂病法多痞故除之如退棗入葛根二兩佳霍亂四逆加半夏一合附子小者一枚[illegible]乃與大[illegible]

又方治[illegible]汗出小便復利或下利清穀裏寒外熱[illegible]逆[illegible]發熱惡寒四肢拘急手足厥方

甘草[illegible]　乾薑[illegible]　附子[illegible]枚

右三味㕮咀以水[illegible]升煮取一升二合[illegible]分再服[illegible]者可與[illegible]

療霍亂四逆吐利已斷汗出而厥四肢拘急不解脈微欲絕

方

大附子一枚炮 甘草[illegible] 乾薑三兩強人四兩

右三味㕮咀以水三升煮取一升二合分[illegible]面色赤者加葱九莖

已赤者加[illegible]腹中痛者去葱加芍藥[illegible]嘔者加生薑

二兩咽痛去芍藥加桔梗一兩利止[illegible]不出者去桔梗加

人參二兩皆與方相應乃服之[illegible]

竹葉湯治吐下[illegible]利已服理中[illegible]熱不解者方

竹葉一握 小麥一升 生薑[illegible] 甘草[illegible] 人參

附子 芍藥[illegible] 橘皮 當歸 桂心[illegible]

千金方

白朮三兩

【卷六之二】

右十一味㕮咀以水一斗半先煮竹葉小麥取八升去滓[illegible]

諸藥煮取三升分三服若氣[illegible]加大棗[illegible]升[illegible]理中四順

湯治大[illegible]若有熱宜竹葉湯[illegible]

甘草[illegible]心湯治婦人霍亂嘔逆吐[illegible]

先[illegible]不止[illegible]方

甘草[illegible] 乾薑 黃芩各[illegible] 黃連

半夏 大棗十二枚

右六味㕮咀以水[illegible]煮取六升分六服

[illegible]方見第十八卷中

[illegible]吐[illegible]必[illegible]多者方

[illegible]枚 厚朴[illegible] 半夏[illegible] 大棗[illegible]枚

乾[illegible]各一兩

右六味㕮咀以水八升煮[illegible] 取米熟去滓分三服

[illegible]散治[illegible]心[illegible]不化心腹[illegible]氣

[illegible]心[illegible]汁[illegible]方

麥門冬 乾薑[illegible] 人參 白朮

附子 茯苓各[illegible] 甘草[illegible]五

[illegible]合服方寸匕[illegible]服[illegible]如梧子

[illegible]二十九

【卷六十一】 五

人[illegible]利[illegible]令汗出手足指背[illegible]

以[illegible]不[illegible]不效[illegible]不過者服此湯取瘥乃止隨

[illegible]人參之方

人參 附子 厚朴 茯苓

甘草 橘皮 當歸 葛根

乾薑 桂心各一兩

右十味㕮咀以水七升煮取[illegible]分為[illegible]服

[illegible]不[illegible]心[illegible]

[illegible]飲一升[illegible]令[illegible]不吐更

服[illegible]此法大[illegible]為田舍

凌近法術而又用守死□已无有此病即須求用之

治霍亂方

藊豆　香薷各一升

右二味以水六升煮取二升分服單用亦得

治霍亂洞下不止者方

右用艾一把水三升煮取一升頓服之良

又方香薷一把水四升煮取一升頓服之青木香亦佳

治霍亂吐下腹痛方

右以桃葉煎汁服一升立止冬用皮

治霍亂引飲飲輒乾嘔方

千金方　[illegible]卷二十　六

右用生薑五兩㕮咀以水五升煮取二升半分二服高良薑[illegible]

大集

杜若圓治霍亂人將遠行預備方

杜若　藿香　白朮　橘皮　吳茱萸

乾薑　人參　厚朴　木香　雞舌香

瞿麥　桂心　薄荷　女萎　茴香

右十五味等分爲末蜜丸如梧子酒下二十丸

治霍亂下不發丸方

虎掌　薇銜各二兩　枳實　附子　人參

檳榔　乾薑各三兩　厚朴六兩　皂莢十　白朮五兩

[illegible]大劑服[illegible]下二十九日三或[illegible]

[illegible]此已久或一月一發或一月再發發即

[illegible]大醫[illegible]其巢之徒亦不能識余[illegible]治之

[illegible]此方得愈[illegible]之

[illegible]又有人[illegible]吐下[illegible]心煩

[illegible]遇[illegible]數者及時行熱病後[illegible]

[illegible]下仍發[illegible]者以此解之方

蘆根　人參　厚朴　知母　栝樓根

茯苓　犀角　梔子　枳實　桔梗

橘皮　葛根　黃芩　甘草各二

二合　[illegible]

右十四味㕮咀以水一斗煮取三升分爲三服

治霍亂[illegible]利心煩脈數欲得冷水者方

右以[illegible]水頓服一升立[illegible]冷者勿服之

治[illegible]醫所不治秘方

[illegible]取[illegible]服方寸匕[illegible]方不瘥者用之

治[illegible]筋方

右用[illegible]一把[illegible]以水二升煮取一升頓服之　一方作[illegible]

又方[illegible]不[illegible]一枚[illegible]

又[illegible]心下[illegible]

[illegible]者方

作梓栽鹽湯於桶中暖漬之
又方以冷水和捋之冷即易
治轉筋不止方
以男子則以手挽其陰牽之女子則挽其乳近左右邊
灸法
凡霍亂灸之或雖未能立瘥終無死憂不可逆灸或但先
不吐不利若腹痛狀灸之
若先心痛及先吐者灸巨闕七壯在心下一寸不效更灸如前數
若先腹痛者灸太倉二七壯穴在心厥下四寸臍上一寸不差更灸如前數
千金方 卷六十二 八一
若先下不禁兩手脈微脈伏疾數者灸心厥骨下三寸又灸臍下三寸各六十七壯
若乾嘔者灸間使各七壯在手腕後三寸兩筋間不差更灸如前數
若吐嘔者灸心主各七壯在掌腕上約中吐不止更灸如前數
若手足逆冷灸三陰交各七壯在足內踝直上三寸廉骨際未差更灸如前數
若先下利者灸谷門二七壯在臍傍二寸男左女右一名大腸募
更灸如前數

若下不止者灸大都七壯在足大趾本節後內側白肉際
若泄利所傷煩欲死者灸慈宮二七壯在橫骨兩邊各二寸半 橫骨在臍下橫門骨是
轉筋在兩臂及胸中者灸手掌白肉際七壯又灸膻中中府巨闕胃脘尺澤并治筋拘頭及足皆愈
走哺轉筋灸踵踝白肉際各三七壯又灸小腹下橫骨中央隨年壯
轉筋四厥灸兩乳根黑白際各一壯
轉筋灸涌泉六七壯在足心下當拇趾大筋上又灸足大趾下約一壯
千金方 卷八十二 九一
轉筋不止灸足踵聚筋上白肉際七壯立愈
轉筋入腹痛欲死四人持手足灸臍上一寸十四壯自不動勿復持之又灸股裏大筋去陰一寸
霍亂轉筋令病人合面正臥伸兩手著身以繩橫量兩肘尖頭依繩下俠脊骨兩邊相去各一寸半灸一百壯無不差 肘後云此華佗法
霍亂已死有暖氣者灸承筋七壯 取繩量圍足從趾至跟匝捻取等折一半以度令一頭至跟踏地處引之上至度頭即是穴 起死人又以鹽內臍中灸二七壯
雜補第七 論一首 方一十首
論曰彭祖云使人力壯不老房室不勞損氣力顏色不衰者莫

□□□□□□末十兩用生附子一枚合之酒服方寸匕日
三□亦可服令微□□服之亦令人不老然遲緩不及附子
者又以雀卵和為丸酒任服之二十日大效

琥珀散治虛勞百病除陰痿精清力不足大小便不利如淋狀
腦門受寒氣結在膀胱小腹強行陰陽精少餘瀝腰脊痛四肢重咽
乾口燥食無常味乏氣力遠視䀮䀮驚悸不安五藏虛勞上氣
滿悶方

琥珀□兩　蕪菁子　□□子　車前子
蛇床子　菟絲子　枸杞子　菴閭子
麥門冬各一斤　橘皮　肉蓯蓉　松脂

牡蠣各四兩　松子　柏子　荏子各三升
桂心　石韋　石斛　滑石
茯苓　芍藥　人參　桔梗
續斷　遠志　當歸　牛膝
牡丹各三兩　通草十四分

右二十八味各治下篩合擣一千杵盛以韋囊先食以方寸匕
日三夜一用牛羊乳汁煎令熱長服令人強性輕體益氣消
□□□□□□□□□御十女不□□令精□如□長後
七十□□得行房久服老而更少□□□□□□生
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□方

肉蓯蓉　五味子　遠志　韭子各□
生地黃取汁十斤　□子　□火草　乾漆各□

右八味以地黃汁浸一宿出曝乾復浸令汁盡為散空腹酒
服方寸匕日二服二十日力倍常能御十女無損

禿雞散治房室人常服勿絕方

蛇床子　菟絲子　遠志　防風
五味子　巴戟　杜仲　蓯蓉各四兩

右八味治下篩酒服方寸匕日二無室勿服

天雄散治五勞七傷陰痿不起衰損者方

天雄　五味子　遠志各二兩　蓯蓉十分
蛇床子　菟絲子各六兩

右六味治下篩酒服方寸匕日三常服勿止

治陰下濕痒生瘡失精陰痿方

牡蒙　菟絲子　柏子仁　蛇床子
蓯蓉各三兩

右五味治下篩酒服方寸匕日三以知為度

治陰痿精薄而冷方

蓯蓉　鍾乳　遠志　蛇床子
續斷　薯蕷　鹿茸各三兩

右七味治下篩酒服方寸匕日二欲多房室倍蛇床欲堅倍

遠志欲大倍脂羊欲倍精倍鍾乳

治五勞七傷庶事衰惡方

巴戟天　蛇牀子　天雄　署預各二

雄蠶蛾十枚　五味子　石斛　蓯蓉各二分

菟絲子　牛膝　遠志各三分

右十一味治下篩以酒服方寸匕日二

右硫黃散極益房勞補虛損方

石硫黃　白石英　鹿茸　遠志

蛇牀子　五味子　天雄　[illegible]

白馬莖　菟絲子　女萎各等分

右十一味治下篩酒服方寸匕日三無房勿服

又方蒺藜子六分　五味子　酸棗仁　栢子仁

乾地黃　枸杞根皮各二兩

右六味治下篩酒服方寸匕日二

又方車前子葉根治下篩服方寸匕補陰益精

常餌補方

枸杞子一斤　天雄三兩　茯苓　石斛　乾薑

菟絲子　遠志　續斷各二兩　乾地黃一斤

右九味治下篩酒服方寸匕日二後無所忌服之十日作[illegible]

頤紫色乃可行房

[illegible]子陰氣衰腰背痛苦寒冷溺少精小便餘瀝出失精囊下

濕癢之服此令人充實肌膚肥悅方

巴戟天　菟絲子　杜仲　桑螵蛸　石斛

右五味等分治下篩酒服方寸匕日一常服佳

又方

署預　巴戟天　山茱萸　丹參

人參各伍分　蛇牀子　五味子各叁分　天雄

細辛各叁分　桂心二分　乾地黃拾分

右十一味治下篩酒服方寸匕日二夜一

又方五味子　蛇牀子各三分　續斷　牛膝各三兩

車前子　茯苓各四兩

右六味治下篩酒服方寸匕日一

[illegible]散補益治男子羸瘦短氣五臟痿損腰背痛不能房室

方

杜仲　蛇牀子　五味子　乾地黃各八分

蓯蓉　遠志各八分　木防己　巴戟天各七分

菟絲子一升

右九味治下篩食前酒服方寸匕日三長服不絕佳

[illegible]湯治陰陽氣不足陰痿[illegible]遺溺漏洩虛損

蓯蓉 續斷各八分 蛇牀子九分 五味子 雄
蠶蛾各七分 遠志六分 乾地黃 巴戟天各五分
右九味治下篩酒服方寸匕日二凡病皆由醉飽後或房室
之餘而合陰陽致成此病也
[illegible]治[illegible]房獨怒見敵不興口乾汗出失精囊下濕癢尿
[illegible]大引疼膝冷脛痠目中䀮䀮小腹急腰脊強男子
百病方

白馬莖 石韋 天雄 遠志 赤石脂
蛇牀子 菖蒲 署預 杜仲 栝樓根
肉蓯蓉 石斛 續斷 牛膝 山茱萸

柏子仁 細辛 防風各八分
右十八味為末白蜜丸如梧子大酒服四丸日再服漸加至
二十丸七日知一月日百病愈

治陰痿方
雄雞肝一具 鯉魚膽一枚
右二味陰乾百日為末雀卵和丸如小豆大吞一丸

又方 菟絲子一升 雄雞肝二具
右二味為末雀卵和丸如小豆大每服一丸日三

又方 乾漆 白术 甘草 菟絲子 蓯蓉
牛膝 巴戟天 五味子 桂心各二 石斛

[illegible]各一 乾地黃兩
右十一味為末蜜和丸如梧桐子酒服二十丸日三

又方
用[illegible]陰上即起無[illegible]不可用

又方治陰不起
右[illegible]未起者一升陰乾去頭足毛羽為末白蜜丸如
[illegible]子大每用一丸夜卧臨湯下可行十室[illegible]酒止之

又方 蠶[illegible]五斤研清酒三斗漬二七日每服三合日三夜一

又方[illegible]大[illegible]亦佳

又方 五味子一斤治下篩酒服方寸匕日三稍加至[illegible]

匕畢所慎忌食豬魚大蒜大醋盡一劑即得力百日已上可
[illegible]女[illegible]常令相續不絕四時勿廢功能自知

又方 菟絲子 五味子 蛇牀子各等分
右三味為末蜜丸如梧子大飲食服三丸日三

又方 蛇牀子 菟絲子 杜仲各五分 蓯蓉
五味子
右五味為末蜜丸如梧子每服酒下十丸日二夜一

又方治陰[illegible]方
[illegible] 菟絲[illegible]
右[illegible]和用塗莖上日五過

治[illegible]過性方

蛇床子　蓯蓉　遠志各三分　附子

右四味為末以唾和丸如梧桐子大[illegible]頭內上泉中

一行常有思想不忘方

蛇床子六分　天雄　遠志各三分　桂心一分　無食子一枚

右五味為末蜜丸如梧子大[illegible]頭內下泉中移時還出

孫真人備急千金要方卷之六十二

孫真人備急千金要方卷之六十三

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

消渴第一 論六首　方五十三首

論曰凡積久飲酒未有不成消渴然大寒凝海而酒不凍明其酒性酷熱物無以加脯炙鹽鹹此味酒客耽嗜不離其口三觴之後制不由己飲噉無度咀嚼鮓醬不擇酸鹹積年長夜酣興不解遂使三焦猛熱五臟乾燥木石猶且焦枯在人何能不渴治之愈否屬在病者若能如方節慎旬月可瘳不自愛惜死不旋踵方書醫藥實多有效其如不慎者何其所慎有三一飲酒二房室三鹹食及麪能慎此者雖不服藥而自可無他不知此者縱有金丹亦不可救深思慎之

又曰消渴之人愈與未愈常須思慮有大癰何以故消渴之人必於大骨節間發癰疽而卒所以戒之在大癰也當預備癰藥以防之有人病渴利始發於春經一夏服栝樓豉汁得其力渴漸瘥然小便猶數甚晝夜二十餘行常至三四升極瘥不減二升也轉久便止漸食肥膩日就羸瘦喉咽脣口焦燥吸吸少氣不得多語心煩熱兩腳酸食乃兼倍於常而不為氣力者當知此病皆由虛熱所致治法可長服栝樓汁以除熱牛乳杏酪善於補此法最有益治消渴除腸胃熱實方

[illegible]　黃連　石膏　麥門冬各八分

人參　龍膽　黃芩各六分　升麻四分　枳實五分
生薑屑　枸杞子　地骨皮　栝蔞根各十分
右十三味為末蜜丸如梧子大以茆根粟米汁服十丸日二
若渴則與此飲至足大麻亦得飲方如左
茆根切一升　粟米三合
右二味以水一斗煮取米熟用下前藥
又方　栝蔞根　生薑　生麥門冬汁　蘆根切各二升
茆根切三升
右五味㕮咀以水一斗煮取三升分三服
茯神湯　治胃腑實熱引飲常渴方
千金方
茯神二兩一作茯苓　栝蔞根　生麥門冬各五兩
萎蕤　知母各四兩　生地黃六兩　小麥二升
大棗二十枚　淡竹葉三升
右九味㕮咀以水三斗煮小麥竹葉取九升去滓下藥煮取四升分四服不問早晚但渴即進非但正治胃渴通治渴
患熱者
猪肚圓　治消渴方
猪肚一具治如食法　黃連　粱米各五兩　栝蔞根
茯神各四兩　知母三兩　麥門冬二兩
右六味為末內猪肚中縫塞安甑中蒸之極爛乘熱入臼中

爛可丸若強以與蜜和丸如梧子大飲服二十丸日二加至五
十丸渴則服之
又方　栝蔞根　麥門冬　鉛丹各八分　茯神一作茯苓
甘草各六分
右五味治下篩以漿水服方寸匕日三
又方　黃芪　茯神　栝蔞根　甘草　麥門冬各三兩
乾地黃五兩
右六味㕮咀以水八升煮取二升半去滓分三服日進一劑
服十劑佳
鉛丹圓　治消渴方
鉛丹　胡粉各三分
乾漆　栝蔞根各十分　白石脂
右二味為末以人乳汁和丸如梧子空腹飲服一十丸日一
三服病者…治虛熱大佳
治消渴日飲水一石者方
鉛丹一兩　附子一兩　葛根　栝蔞根各三兩
右四味為末蜜丸如梧子飲服十丸日三渴則服之春夏減
附子
黃連圓　治渴方
黃連一斤　生地黃十斤
右二味絞地黃取汁浸黃連出曝之燥復內汁中令汁盡乾擣

末蜜丸梧子服二十丸日三食前後并得亦可為散以漿服

方寸匕

栝樓粉治大渴秘方

右深掘大栝樓根厚削皮至白處止寸切水浸一日一夜易

水經五日取出爛擣碎研之以絹袋濾如出粉法乾之水服

方寸匕日二四亦可作粉粥乳酪中食之不限多少取瘥止

又方栝樓粉和雞子曝乾更擣為末水服方寸匕日三丸服亦

得

又方水和栝樓散服方寸匕亦可蜜丸如梧子大服三十丸

又方取七家井索近桶口結燒作灰井華水服之不過三服

千金方

卷十一 四一

差

又方濃煮竹根汁飲之瘥止

又方漬豉汁任性多少飲之

又方以青粱米煮取汁飲之以瘥止

論曰夫內消之為病當由熱中所致小便多於所飲令人虛極

短氣夫內消者食物皆消作小便也而又不渴貞觀十年梓州

刺史李文博先服白石英既久忽房道強盛經月餘漸患渴經

數日大利日夜百行以來百方治之漸以增劇四體羸惙不能

起止精神恍惚口舌焦乾而卒此病雖稀甚可畏也利時六脈

沉細微弱服枸杞湯即效但不能長愈服鉛丹散亦即減其間

將服除熱宣補丸

枸杞湯治渴而利者方

枸杞枝葉一斤 黃連 栝樓根 甘草 石膏各三兩

右五味㕮咀以水一斗煮取三升分五服日三夜二劇者多

合渴即飲之

鉛丹散治消渴止小便數兼消中方

鉛丹 胡粉 甘草 澤瀉 石膏

栝樓根 白石脂 [illegible] 赤石脂各五分

右八味治下篩水服方寸匕日三壯人一匕半一年病者一

日愈二年病者二日愈渴甚者夜二服腹痛者減之丸服亦

千金方

卷十一

佳每服十丸傷多令人腹痛 [illegible]

茯神圓方 [illegible]

茯神 黃耆 人參 麥門冬 甘草

黃連 知母 栝樓根 菟絲子三合

蓯蓉 石斛 乾地黃各六分

右十二味擣末以牛膽三合和蜜丸如梧子大以茅根湯服

三十丸日二服漸加至五十丸

酸棗圓治口乾燥內消方

酸棗五合 酢安石榴子五合乾者 覆盆子 葛根各三兩

栝樓根 茯苓各一兩半 麥門冬四兩 石蜜四兩半

桂心一兩六銖 烏梅十枚

右十味為末蜜丸口含化不限晝夜以口中津液為度

取含嚥

治消中日夜尿七八升者方

右鹿角炙令焦末以酒服五分匕日二漸加至方寸匕

又方 桑根如五升以水五斗煮取二斗稍稍

食平旦一服三升

又方 麻汁服一升佳

卷六十三 六

消渴中之病者虛與盛不久精液自出也消渴之疾

由石發凡如此等宜服猪腎薺苨湯制腎中石毒也又

猪腎薺苨湯方

猪腎一具 大豆一升 薺苨 人參 石膏三兩

茯神 知母 葛根

黃芩 甘草 栝樓根各二兩

右十一味㕮咀以水一斗五升先煮猪腎大豆取一斗去滓下藥煮取三升分三服渴乃飲之下焦熱者夜輒合一劑病

勢即止

腎瀝湯治腎氣不足消渴小便多腰痛方

羊腎一具 遠志 人參 澤瀉 桂心

當歸 茯苓 龍骨 乾地黃 黃芩

甘草 芎藭各二兩 五味子五合 生薑六兩 大棗二十枚

麥門冬一升

右十六味以水一斗五升先煮羊腎取一斗二升次下諸藥

煮取三升分三服

治下焦虛熱注脾胃從脾注肺好渴利方

竹葉切三升 甘草三兩 栝樓根 生薑各五兩 麥門冬

茯苓四兩 大棗三十枚 小麥 地骨白皮各一升

右九味㕮咀先以水三斗煮小麥取一斗去滓澄清取八升

去上沫取七升煮藥取三升分三服 卷六十三 二

治渴利虛熱引飲不止消熱止渴方

竹葉切二升 地骨皮 生地黃切各一升 栝樓根 石膏各八兩

茯神一作茯苓 萎蕤 知母 生薑各四兩 大棗三十枚

麥門冬一升半

右十一味㕮咀以水一斗二升煮取四升分四服

治渴利虛熱手足煩熱咽中乾燥 除熱止渴利

補養方

生地黃汁 生栝樓根汁各二升 生羊脂三升

白朮 黃連一兩

右五味合擣令篩丸如梧子大飲服五丸日三加至二十丸

若小便[illegible]渴[illegible]利服[illegible]

治渴小便數方

貝母六分 [illegible] 茯苓 栝樓根各四分 鉛丹

雞膍胵中黃皮十四枚

右五味擣下篩飲服方寸匕日三瘥後常服尤佳長絕項去鉛

丹以蜜丸之用麥飲下

治渴利方

右用生栝樓根三十斤切以水一石煮取一斗半去滓以牛

千金方

脂五合[illegible]取水盡以[illegible]丸[illegible]如雞子大日三

治渴小便利復非淋者方

右用榆白皮二斤切以水一斗煮取五升每服三合日三

又方 小豆藿一把擣取汁頓服三升

又方 取[illegible]根水煎服之

又方 [illegible]

又方 [illegible]服如彈丸大含之咽津

又方 [illegible]如雞子大以酢一升煮二沸[illegible]服之

[illegible]凡人生放恣者衆盛壯之時不自慎惜快情縱慾極意房

[illegible]大[illegible]白病滋生又年少懼不能房多服石散

真[illegible]既盡石氣[illegible]孤[illegible]耗竭[illegible]口乾[illegible]或小便赤

[illegible]人使[illegible]或[illegible]利日夜[illegible]不利[illegible]

[illegible]之物[illegible]化小便此皆由房室不節之所致也[illegible]

[illegible]心王也心王使[illegible]腎中[illegible]故渴而小便少也

[illegible]故小便多而數也此為平人之證也名為消渴但小

[illegible]腎實也經云腎實則消[illegible]不渴而利是也

[illegible]入於小便利者[illegible]則能消

[illegible]不得[illegible]

[illegible]令人[illegible]不通[illegible]不必[illegible]小便利[illegible]

[illegible]除熱則止渴[illegible]補[illegible]

千金方

治不渴而小便大利遂至於死者方

右用牡蠣五兩以患人尿三升煎取二升分再服神驗

治小便不禁多日便一二十或如血色方

麥門冬 乾地黃各八分 乾薑四兩 蒺藜子

續斷 桂心各二兩 甘草一兩

右七味㕮咀以水一斗煮取二升五合分三服[illegible]

[illegible]

又方 治小便多或不禁方

[illegible]雞膍胵中黃皮[illegible]散飲服方寸匕

[illegible]人行十里久更服[illegible]

人方鹿茸[illegible] 桂心一尺 附子一枚大者 澤瀉[illegible]两 蜀[illegible]

韭子各一升

右六味治下篩以漿服五分匕日三 加至一匕

[illegible]湯治中虛勞少氣小便數方

黄芪 芍藥 生薑 桂心 當歸

甘草二两 大棗[illegible]枚 黄芩 乾地黄 麥門冬各一两

右十味㕮咀以水一斗煮取三升分三服日三

棘刺圓治男子百病小便過多失精方

棘刺两 石龍芮 巴戟天 厚朴 麥門冬

菟絲子 萆薢 萎蕤 柏子仁

千金方 卷六十二

乾地黄 小草 細辛 杜仲 牛膝

蓯蓉 石斛 桂心 防葵 烏頭炮各

右十九味為末蜜和更搗五六千杵丸如梧子大飲下十丸

日三加至三十丸以知為度

治大[illegible]而多者方

右羊肝一具作臛肉少羊肉和豉如食法任性食三具

治胃虛陰脉絶胃反而吐食者方

茯苓八两 澤瀉四两 白术 生薑 桂心各二两

甘草一两

右六味以咀以水一斗煮取麥三升取汁二升去麥下藥煮

[illegible]

人方[illegible]二升[illegible]者碎如雀腦三升東[illegible]二石者取二[illegible]

[illegible]方

白术 乾地黄 牛膝[illegible]皮 人參

甘草 黄芩 遠志 桂心 當歸

大棗[illegible]

一味㕮咀[illegible]中煮取三升分[illegible]服

[illegible]治[illegible]方

人參 [illegible]

右四味㕮咀以水[illegible]五升煮取九升[illegible]之日三夜二

千金翼 卷[illegible]

[illegible]治[illegible]方

茯苓 菟絲子 當歸 山茱萸 牛膝

五味子 附子 巴戟天 石斛 麥門冬各

石[illegible] 人參 [illegible] 桂心各[illegible]

[illegible] 天[illegible]

右[illegible]味[illegible]為末[illegible]

[illegible]便作散分[illegible] 斤微火

[illegible]

茯[illegible]治[illegible]方

茯神 茯苓 [illegible]

栝蔞根一升 參各五 甘草 五味子 知母

當歸 人參各二 麥門冬[illegible] 一作小麥

右十二味治下篩以絹袋盛三方寸匕水三升煮取一升日

一服一煮爲一服

枸杞湯治虛勞口中苦渴骨節煩熱或寒者方

枸杞根白皮切五升 麥門冬三升 小麥二升

右三味以水二十升煮麥熟藥成去滓每服一升日再

巴郡太守奏三黃圓治男子五勞七傷消渴不生肌肉婦人帶

下手足寒熱者方

春三月 黃芩四兩 大黃三兩 黃連四兩

夏三月 黃芩六兩 大黃一兩 黃連七兩

秋三月 黃芩六兩 大黃二兩 黃連三兩

冬三月 黃芩三兩 大黃五兩 黃連二兩

右三味隨加減和擣以蜜爲丸如大豆飲服五丸日三不知

稍加至七丸取下而已一月病愈久服走逐奔馬常試有驗

一本云[illegible]

治消渴及婦人[illegible]方

右用栝蔞根切一升[illegible]

治[illegible]方

黃連[illegible] 生栝蔞汁[illegible] 生地黃汁[illegible] 羊乳[illegible]

右四味以三汁和黃連末爲丸空腹飲服三十丸如梧子大

漸加至四十丸日三[illegible]

人亦渴作[illegible]宜服即煮小麥粥飲食之主虛熱[illegible]

[illegible]一名[illegible]

[illegible]治[illegible]小便利而多服石散人虛熱當風取冷患脚氣

喜發動兼消渴腎脈細弱方

阿膠二挺 麻子一升 附子一枚 乾薑二兩 遠志四兩

右五味㕮咀以水七升煮取二升半去滓內膠令烊分三服

說云小便利多日夜數十行至一石五日頻服良

灸法

[illegible]

[illegible]日以上者不得灸刺灸刺則於瘡上[illegible]

[illegible]而死亦忌有所誤傷作針許[illegible]瘡[illegible]

[illegible]不在於瘡中[illegible]水所出若水出不止者必死[illegible]之[illegible]

[illegible]如方灸刺之

[illegible]灸[illegible]下[illegible]穴各百壯穴在背第八椎下橫

[illegible]

[illegible]不可忽[illegible]百壯[illegible]

[illegible]灸陽池五十壯

消渴[illegible]壯

[illegible]兩手小指頭及足兩小趾頭并灸項椎佳又灸

當兩口中央[illegible]關一處與腰目上兩處凡三處又灸脊上脾俞
下四寸[illegible]夾脊梁灸兩處凡諸灸皆當隨年壯又灸腎俞二處
又名腰目在腎俞下三寸亦夾脊骨兩傍各一寸半左右以指
按取關元一處又兩傍各二寸二處又陰市二處在膝上當伏
兔上行三寸臨膝取之或三二列灸相去一寸名曰腎系者黃帝
下經一[illegible]▲曲泉陰谷陰陵泉復留此諸穴主小便難不禁腸
氣痛亦主遺溺也大谿中封然谷太白大都跗陽行間大敦隱
白[illegible]此諸穴各一百壯腹背兩脚凡四十七處其腎俞腰
目關元水道此可灸三十壯五日一報各得一百五十壯往涌
泉[illegible]可灸十壯大敦隱白行間此處可灸三壯餘者悉七壯
[illegible]金方 ▲卷六十三 一百
皆五日一報滿三灸可止也若發灸諸陰諸陽在脚表並灸陰
病本根流注孔穴壯數如灸陰家法
小便數而少且難用力輒失精者令其人舒兩手合掌併兩大
指令齊急逼之令兩爪甲相近以一炷灸兩爪甲本肉際方後
自然有角令炷當角中小侵入爪上此兩指共用一炷也亦灸
脚大趾與手同法各灸炷而已經一日又灸之

[illegible]卷之六十四 [illegible]
[illegible]同校 [illegible]校正
[illegible] 五十五
[illegible]令人淋閉不通此多是
[illegible]可
[illegible]痛
[illegible]淋之[illegible]痛
[illegible]淋同
[illegible]小便澀也
[illegible]熱結[illegible]小便亦黃不利數起出少[illegible]
[illegible]金方 ▲卷六十四 一
[illegible]過度飲酒房勞及行[illegible]
以[illegible]熱結下臟及[illegible]關格小腹堅脹[illegible]
此淋[illegible]方
[illegible] 知母 黃芩 猪苓 瞿麥
[illegible] 升麻 通草 葵子 海藻
右十味㕮咀以水一斗煮取[illegible]分[illegible]服大小便皆閉者加
大黃二兩女人房勞腎中有熱小便難[illegible]利小腹滿痛脉沉
細者加猪苓[illegible]
治[illegible]淋[illegible]淋小便[illegible] [illegible]方
[illegible] 石韋 甘草 [illegible]不留行各二[illegible]

冬葵子　滑石　瞿麥　白[illegible]
芍藥各三兩
右九味㕮咀以水一斗煮取三升分三服 古今錄驗有當歸二兩治下篩以麥粥清服方寸七日三
又方滑石　石葦　栝蔞根各二兩
右三味治下篩大麥飲服方寸七日三
治氣淋方
葵根八兩　茆根　石首魚頭石各三兩
甘草一兩　通草二兩　貝子五合　天麻根五兩
右七味㕮咀以水一斗二升煮取五升分五服日三夜二亦下石淋

又方榆木　車前子　冬瓜子各一升　鯉魚齒
桃膠　通草　地脈各二兩　瞿麥四兩
右八味㕮咀以水一斗煮取三升分三服日三
又方細白沙三升熬令極熱以酒三升淋取汁服一合
治淋痛方
滑石四兩　貝子七枚燒碎　茯苓　白朮　通草
芍藥各二兩
右六味治下篩酒服方寸七日二服十日瘥
又方葵子五合　茯苓　白朮　當歸各二兩

右四味㕮咀以水七升煮取二升分三服日三
又方取豬脂酒服三合日三小兒服一合量歲月者
治小便不利莖中疼痛小腹急痛者方
通草　茯苓各三兩　葶藶二兩
右三味治下篩以水服方寸七日三
又方蒲黃　滑石各等分
右二味治下篩酒服方寸七日三
治小便不利膀胱脹水氣流腫方
水上浮萍曝乾為末服方寸七日三
治小便不通方

滑石三兩　葵子二兩　榆白皮一兩
右三味治下篩麻子汁一升半取一升以服二方寸七和分三服即通
又方水四升洗甑帶取汁煮葵子取二升半分三服
又方胡燕屎　豉各一合擣丸如梧子服三丸日三
又方髮去垢燒末　葵子各一升以飲服方寸七日三
又方石首魚頭石為末水服方寸七日三
又方石[illegible]燒末水服方寸七日三
又方[illegible]末酒服方寸七日三
又方車前子末方寸七日三服百日止

治卒不得小便方

香雞子白取瘥 葛氏云香豉

又方車前子一把 桑白皮半兩

右二味㕮咀以水三升煎取一升頓服之

治婦人卒不得小便方

郁李仁二十枚麥末服之立下

又方紫菀末方寸匕井水服之指撮立通血出者四五度服之

治黃疸後小便淋瀝方

猪腎一具切 茯苓一斤 瞿麥六兩 車前根切二升

黃芩三兩 椒目三合絹裹 澤瀉 地膚子各四兩

千金方 卷六十四

右八味㕮咀以水二斗煮車前取一斗六升去滓下猪腎煮取一斗二升去腎下諸藥煮取三升分三服

治氣淋方

水三升煮船底苔如鴨子大取二升頓服

又方水三升煮豉一升一沸去滓內鹽一合頓服亦可單煮豉汁服之

又方水一斗煮比輪錢三百文取二升溫服之

又方搗葵子末湯服方寸匕

又方空腹[illegible]葵一滿口

又方葵根數升以水服冷復易亦治小便血 崩後方治小便不通

灸法

臍中著鹽灸三壯 葛氏云治小便不通

灸關元五十壯又灸俠玉泉相去一寸半三十壯

治石淋方

右用車前子一升絹袋盛水九升煮取三升先經宿不得食平旦空腹頓服之石即出 葛氏急方云治卒淋

又方取浮石使滿一手下篩以水三升酢一升煮取二升澄清服一升不過三服石出 亦治小便淋澀

又方桃膠棗許大夏以冷水三合冬以湯三合和服日三當下石子如豆卵石盡止 亦治小便淋

千金方 卷六十四

灸法

石淋臍下三十六種病不得小便灸關元三十壯

又灸氣門三十壯 又灸水泉二十壯足大敦是也

治膏淋方

右搗葎草汁二升酢二合和空腹頓服之當尿如小豆汁也

又濃煮汁飲亦治淋瀝 兼治尿血

治五勞七傷八風十二痺結以為淋勞結為血淋熱結為肉淋小便不通莖中痛及小腹痛不可忍者方

滑石 桂心 冬葵子 王不留行

通草 車前子各二分 甘遂一分 石韋四分

右八味治下篩以麻子飲五合和服方寸匕日三尿沙石出

一方加榆木白皮三分

灸法

勞淋灸足太陰百壯在內踝上三寸三報之治熱淋方

人棗五十枚　葵根切一升冬用子夏用苗

右二味以水三升煮取一升二合分二服熱加黃芩一兩出難加滑石二兩末血加茜根三兩痛者加芍藥二兩加藥亦加水也

又方白茅根切四斤以水一斗五升煮取五升服一升日三夜二

又方當煮冬葵根作飲服之

治血淋小便磣痛方

雞蘇兩　通草　滑石各五兩　竹葉一把

生地黃半斤　小薊根一兩

右六味㕮咀以水九升煮取三升去滓分三服溫服

石韋散治血淋方

石韋　當歸　蒲黃　芍藥

右四味各等分治下篩酒服方寸匕日三

又方以水五升煮生大麻根十枚取二升頓服六合亦便出血

又方以水四升煮大豆葉一把取二升頓服

又方以水三升煮葵子一升取汁日三服亦治虛勞尿血

灸法

五淋灸[illegible]上又灸伏留五十壯　又灸大敦三十壯

[illegible]小便[illegible]在內踝前一寸斜行小脈上

[illegible]之別名[illegible]

石淋[illegible]三十壯

[illegible]灸[illegible]壯

淋病九部諸疾灸足太陽五十壯

淋不得小便陰上痛灸足太衝五十壯

腹中滿小便數起灸玉泉下一寸名尿胞一名屈骨端灸二七壯小兒以意減之

治遺尿小便澀方

牡蠣　鹿茸各四兩　桑耳三兩　[illegible]

右四味㕮咀以水七升煮取二升分二服日二

又方防己　葵子　防風各一兩

右三味㕮咀以水五升煮取二升半分三服散服亦佳

治小便不禁方

[illegible]雞[illegible]方寸匕[illegible]

[illegible]不[illegible]

右用[illegible]汁和[illegible]大內尿孔中　范汪云名胞轉亦治小兒

治尿床方
以羖羊肚系盛水令滿線縛兩頭熟煑即開取中水頓服之立瘥
又方取雞肶胵一具并腸燒末酒服男雌女雄
又方取羊胞盛水滿中炭火燒之盡肉空腹食之不過四五度瘥
又方以新炊熱飯一盞瀉尿牀處拌之與食之勿令知良
灸法
遺尿灸遺溺不自知灸陰陵泉隨年壯
遺溺灸遺道挾玉泉五寸又灸陽陵泉又灸足陽明各隨年壯
小便失禁灸大敦七壯又灸行間七壯
千金方
尿牀灸兩手兩髀上盡指頭上有陷處灸七壯又灸臍下橫文七壯
尿血第三 方十三首
治房勞傷中尿血方
牡蠣 桂心 黃芩 車前子各等分
右四味治下篩以飲服方寸匕稍加至二匕日三服
治小便血方
生地黃八兩 柏葉一把 黃芩 阿膠各二兩
右四味㕮咀以水八升煑取三升去滓下膠分三服一方加甘草二兩

又方菟絲子 蒲黃 白芷 荊實 乾地黃 酸棗小品作敗醬 芎藭 葵子 當歸 茯苓各等分
右十一味末之蜜丸如梧子飲服五丸日三稍加至十丸
又方戎鹽六分 甘草 蒲黃 鹿角膠 芍藥六分 礬石三兩 大棗十枚
右七味㕮咀以水九升煑取三升分三服
又方胡麻三升擣細末以東流水二升漬一宿平旦絞去滓煑一兩沸頓服
又方龍骨為細末溫水服方寸匕日五六服張文仲云溫服
千金方九
又方酒三升煑鎖當歸四兩取一升頓服
又方擣荊葉取汁酒服二合
又方煑車前根葉子多飲佳
又方酒服亂髮灰燒灰
又方白膠炙末服方寸匕日三
又方以水和傅繞小腹及陰莖
又方升酒四升煑取一升
水腫第四
論曰大凡水病難治瘥後特須慎於口味又復病水人多嗜食不廉所以此病難愈也代有醫者隨逐時情意在財物不本性

命病人飲食肉於貴勝之處勸令食羊頭蹄肉如此者未見有一愈者又此病百脈之中氣水俱實治者皆欲令瀉之使虛羊頭蹄極補那得瘥愈所以治水藥多用葶藶等諸藥本草云葶藶久服令人大虛故水病非久虛不得絕其根本有蠱脹但腹滿不腫水脹脹而四肢面目俱腫大有醫者不善診候治蠱以水藥治水以蠱藥或但見脹滿皆以水藥如此者仲景所云愚醫殺之今錄忌如左（其治蠱方具在雜方篇見第七十四卷中）

喪孝　產乳　音樂　房室　喧戲

一切魚　一切肉　一切生冷　醋滑　蒜

粘食米豆油膩

右以前并禁不得食之及不得用心其不禁者并具本方之下其房室等猶三年慎之永不復發不爾者雖瘥復發不可更治也古方有十水丸歷驗多利大便而不利小便所以不能述錄也

黃帝問岐伯曰水與膚脹腸覃石瘕何以別之岐伯曰水之始起也目果上微腫（靈樞太素作微癰）如新臥起之狀（其頸脈動時欬）陰股間寒足脛腫腹乃大其水已成也以手按其腹隨手而起如裹水之狀此其候也膚脹何以候之膚脹者寒氣客於皮膚之間鼕鼕然而（太素作不堅）腹大身盡腫皮厚按其腹陷（太素作腹窅）而不起腹色不變此其候也鼓脹如何鼓脹者腹脹身腫大大與膚脹等其色蒼黃腹脈起此其候也腸覃如何腸覃者寒氣客於腸外與胃（太素作衛）氣相薄正氣不得榮因有所繫癖而內著惡氣乃起息肉乃生始也如雞卵稍以益大及其成也若懷子之狀久者離歲月按之則堅推之則移月事時下此其候也石瘕如何石瘕者生於胞中寒氣客於子門子門閉塞氣不得通惡血當瀉不瀉衃以留止日以益大狀如懷子月事不以時下皆生於女子可導而下之曰膚脹鼓脹可刺耶曰先瀉其腹之血絡後調其經刺去其血絡師曰病有風水有皮水有正水有石水有黃汗風水其脈自浮外證骨節疼痛其人惡風皮水其脈亦浮外證浮腫按之沒指不惡風其腹如鼓（要略作如故）不滿不渴當發

其汗正水其脈沈遲外證自喘石水其脈自沈外證腹滿（一云作扁）不喘黃汗其脈沈遲身體發熱胸滿四肢頭面并腫久不愈必致癰膿心水者其人身體重（一作腫）而少氣不得臥煩而躁其人陰大腫肝水者其人腹大不能自轉側而脇下腹中痛時時津液微生小便續通脾水者其人腹大四肢苦重津液不生但苦少氣小便難也肺水者其人身體腫而小便難時時鴨溏腎水者其人腹大臍腫腰痛不得溺陰下濕如牛鼻上汗足為逆冷其面反瘦師曰治水者腰以下腫當利小便腰以上腫當發汗即愈問曰有病下利後渴飲水小便不利腹滿因腫何故師云此法當病水若小便自利及汗出者自當愈（一作滿月當愈）凡水病之初

先兩目腫起如老蠶色俠頸脈動股裏冷脛中滿按之沒指腹
內轉側有聲此其候也不即治之須臾身體稍腫腹中盡脹按
之隨手起水爲已成猶可治也此病皆從虛損
大病或下利後婦人産後飲水不即消三焦決漏小便不利仍相
結漸漸生聚遂流諸經絡故也
水有十種不可治者有五第一唇黑傷肝第二缺盆平傷心第
三臍出傷脾第四背平傷肺第五足下平滿傷腎此五傷必不
可治
凡水病忌腹上出水出水者一月死大忌之出千金伏炙開治
玄水先從頭面至腳腫頭眩痛身虛熱名曰玄水體腫大小便
澀宜此方方見第五十八卷中
千金方 醫方類聚卷之一百二十四 十一
治小腸水小腹滿暴腫口苦乾燥方
右用巴豆三十枚和皮㕮咀水五升煮取二升綿內汁中拭腫
上隨手減日五六拭莫近目及陰千金翼方有[illegible]如常
治大腸水乍虛乍實上下來去方
赤小豆五升 桑白皮切二升 鯉魚四斤 白朮八兩
右四味㕮咀以水二斗煮魚爛勿用鹽去魚投藥煮取汁
四升許細細飲下
又方羊肉一斤 商陸切一升
右二味以水二斗先煮商陸令[illegible]去滓後內羊肉及蔥豉臛

一如常法[illegible]後[illegible]有一升大[illegible]
治膀胱石水四肢瘦腹腫方
桑白皮 穀白皮 澤漆葉各三升 大豆五升
防己 射干 白朮各四兩
右七味㕮咀以水一斗五升煮取六升去滓內好酒三升更
煮取五升日二夜一餘者明日更服集驗方無澤漆防己射干白朮四味
又方桑白皮六兩 射干 黃芩 茯苓
白朮各四兩 澤瀉三兩 防己二兩 大豆三升
澤漆切一升
右九味㕮咀以水五斗煮大豆取三斗去豆澄清取一斗下
千金方 醫方類聚卷之一百二十四 十二
藥煮取三升空腹分三服
治胃水四肢腫腹滿方
豬腎一具 茯苓四兩 防己 橘皮 玄參
黃芩 杏仁 澤瀉一作澤漆 桑白皮各一兩 豬苓
白朮各三兩 大豆三升
右十二味㕮咀以水一斗八升煮豬腎大豆澄清取
一斗澄清去滓內餘藥煮取三升分三服若欲加五味子三
兩凡服三劑間五日一劑常用有效
有人患氣虛損久不瘥遂成水腫如此者衆諸皮中浮水攻面
目身體從腰以上腫皆以此湯發汗悉愈方

麻黃二兩 甘草一兩

右二味㕮咀以水五升煮麻黃再沸去沫內甘草取二升分三服取汁令[illegible]慎風冷等

治面腫小便澀心腹脹滿方

茯苓 杏仁各八分 橘皮 防己 葶藶各五分 蘇子三合

右六味為末蜜丸如小豆服十丸以桑白皮湯送下日二加至三十丸

治面目手足有微腫常不能好者方

以楮葉切三升以水四升煮取三升去滓內米煮作粥食如常食勿絕之亦預取楮葉乾之準此作粥周年永瘥慎生冷一切食物

治大腹水腫氣息不通命在旦夕者方

牛黃二分 椒目三分 昆布 海藻各十分 牽牛子 桂心各八分 葶藶子六分

右七味為末別搗葶藶如膏合和丸如梧子飲服十丸日二稍加小便利為度大良 正觀九年漢陽王患水醫所不治余處此方日夜尿一二斗五六日即瘥 瘥後有他犯因而殂矣 計此即是神方[illegible]

有人患水腫腹大其堅如石四肢細小勞苦足脛腫小飲食便氣急此終身疾服利下藥不瘥者宜服此[illegible]以微除風濕利小便消水穀歲久服之乃可得力瘥後可常服

丹參 鬼箭羽 白朮 獨活各五兩 秦艽 豬苓各三兩 知母 海藻 茯苓 桂心各二兩

右十味㕮咀以酒三斗漬五日服五合日三任性量力漸加之

治水腫利小便酒客虛熱當風飲冷水腹腫陰脹滿方

當陸四兩 甘遂一兩 芒硝 芫花 吳茱萸三兩

右五味為末蜜丸如梧子大飲服三丸日三 一方有大黃 芫花各二兩 [illegible]一兩

大豆散治久水腹肚大如鼓者方

烏豆一斗熬令香勿令大熟去皮為細末篩下餳粥皆得服之初服一合稍加之[illegible]服盡更作取瘥止不得食肥膩渴則飲羹汁慎酒肉豬雞魚生冷酢滑房室得食粳粥[illegible]可忍[illegible]凡人患此[illegible]雖諸大藥丸散湯膏當時雖瘥過後復發唯此散瘥後不發終身服之終久不發其所禁食物[illegible]

又方澤漆葉[illegible] 蒼耳子灰[illegible]
右二味水和服之日二
又方椒目水沉者取熬搗如膏酒服方寸匕
又方水煮馬兜鈴服之
治水氣腫鼓脹小便不利方
葶藶子[illegible] 桔梗[illegible]
右二味先洗[illegible]竹木以二升大酢漬葶藶子一晬時出[illegible]如泥和前末蜜合擣三千杵為丸如梧子大食後一食久以麥門冬飲服四丸日三以候中乾口粘涙語為候數日小便大利佳山連疏寄司業得

療司業姪孝友所送云數日神驗
麥門冬飲方
麥門冬二十五枚 米二十五粒
右二味以水一升和煮米熟去滓以下前件丸藥遂服之
徐王煮散治水[illegible]方
[illegible] 防己 澤瀉 人參 丹參
[illegible] 升麻 防風 秦艽 [illegible]
穀皮 紫菀 杏仁 附子 石斛各二兩
桑白皮六兩 橘皮 白朮 澤瀉 茯苓
郁李仁 豬苓 黃連各一兩
右二十二味治下篩為粗散以水一升五合煮三方寸匕取一升頓服日再不能者但一服二三月以前可服主利多而小便澀者用之大驗
豬苓漢防己散治水腫上氣方
漢防己 澤漆葉 石韋 澤瀉各五兩 桑根白皮
白朮 丹參 赤茯苓 橘皮 通草各三兩
生薑 射干 郁李仁各五合
右十二味治下篩為粗散以水一升半煮三方寸匕取八合去滓頓服日三取小便利為度

茯苓圓治水腫甄權為安康公處者方
茯苓 白朮 椒目各四分 木防己 葶藶
澤瀉各五分 甘遂十二分 赤小豆 前胡 芫花
桂心各二分 芒硝七分別研
右十二味為末蜜和丸如梧子蜜湯下五丸日一稍加以知為度
治水腫利小便方
大黃 白朮一作葶藶 木防己各等分
右三味為末蜜丸如梧子飲下十丸利小便為度不知加之
又方葶藶子末水服方寸匕日一以小便利為度

又方 葶藶（半兩，熬） 桂心（一兩）

右二味為末，蜜丸如梧子大，飲下七丸，日二，以知為度。

又方 郁李仁 杏仁（各一兩）

右二味和作餅子七枚，燒熟，空腹熱食四枚，不知加一枚，以至七枚。

又方 水銀（二兩） 葶藶子 椒目（各一升） 芒硝（五兩） 香豉（二七枚） 水萍 瓜蒂 滑石（各一兩）

右八味，搗葶藶令細，下水銀更搗，令不見水銀止，別搗[illegible]，令細，瓜蒂、水萍下篩，合和餘藥，以蜜和，更搗一萬杵，丸[illegible]。初服一丸如梧子，次服二丸，次服三丸，次服四丸，次服五丸，

次服六丸，至七日還從一丸起，次服二丸，如是乃至六丸還從一丸起。始服藥當咽喉上有瘡子腫起[illegible]，頭嘔碎血出，勿怪也。不[illegible]三五日即消[illegible]以上服[illegible]。若下多[illegible]以此制藥至五下止，病未[illegible]服[illegible]止。此治[illegible]之不[illegible]甚者[illegible]不受及十種大水[illegible]

[illegible]

消腫[illegible]方

澤漆根（十兩） 鯽魚（五斤） 生薑（八兩） 赤小豆（二升） 茯苓（三兩）

人參 甘草 麥門冬（各二兩）

右八味，㕮咀，以水一斗七升，先煮鯉魚及豆，減七升，去之，內藥，煮取四升半，一服三合，日三，人弱服二合，再服氣下喘止，可至四合，晬時小便利，腫氣減，或大便利下小便。若不利，還增一合，以大利佳。若無鯉魚，鯛魚亦可用。若水甚不得臥，臥不得轉側，加澤漆一斤；渴加栝樓根二兩；欬嗽加紫菀二兩、細辛一兩、款冬花一合、桂心一兩，增魚汁二升。（[illegible]）

猪苓散，治虛滿，通身腫，利三焦，通水道方

猪苓 葶藶 人參 玄參 五味子 防風 澤瀉 桂心 狼毒 椒目 白朮 乾薑 大戟 甘草（各二兩） 蓯蓉（二兩半） 女麴（三合） 赤小豆（二合）

右十七味，治下篩，酒服方寸匕，日三夜一，老小一錢匕，以小便利為度。

治水通身洪腫，百藥治之不差，待死者方

大麻子（肥者，[illegible]） 赤小豆（一石，不得一粒[illegible]）

右二味，皆以新精者，淨揀擇，以水淘洗，曝乾，蒸麻子使熟，[illegible]中欲服，取五升麻子熬令黃香，只宜緩火，勿

令𦚢極細作末以水五升䋝取汁令盡淨密器盛貯明旦欲
服今夜以小豆一升淨淘浸至旦乾漉去水以新水煮豆未
及好熟即漉出令乾內麻子汁中煮令大爛熟為佳空腹恣
食日三服當小心悶少時即止五日後小便數或赤而唾粘
口乾不足怪之服訖常須微行不得卧十日後針灸三里
不下氣不消氣不洩盡服藥後五日逆不可下者取大鯉
魚一頭先死者去鱗尾等以刀破去腸淨洗肚去藏以
件麻汁和小豆完煮令熟作羹入葱豉橘皮生薑紫蘇調和
食之始終一切斷鹽渴即飲麻汁秋冬暖飲春夏冷飲
不得至飽止得免饑而已慎房室瞋怒大語高聲酒
生冷菜茹一切魚肉鹽醬五辛并治一切氣病服者皆差
作一月日服之麻子熟時多收新瓷器貯擬施人也

又方吳茱萸　蓽撥　昆布　杏人　葶藶各等分

右五味為末蜜丸如梧子服五丸勿令飽食食訖飽悶氣急服之即散

苦瓠圓治大水頭面徧身腫脹方

苦瓠白瓤實捻如大豆以麪裹煮一沸空腹吞七枚至午當出水一升三四日水自出不止大瘦乃差二年內慎口味苦瓠須好無黶翳細理研淨者不爾有毒不堪用

加至二七枚以小便利為度小便若太多即一二日一服

治水通身腫方

煎猪椒枝葉如餳空腹服一匕日三癢以汁洗之

又方苦瓠膜二分　葶藶子五分

右二味合搗為丸如小豆大服五丸日三

又方葶藶　桃人各等分

右二味皆熬合搗為丸服之利小便一方用杏人

又方煎人尿令可丸服如小豆大日三

又方大棗肉七枚苦瓠膜如棗核大搗丸一服三丸如行十五里久又服一丸水出更服一丸即止

又方擣生商陸根和服以小便數為度

又方燒姜石令赤內黑牛尿中令熱服一升日一

又方單服牛尿大良凡病水服藥不差服此法先從少起得下為度

又方灸足第二趾上一寸隨年壯又灸兩手大指縫頭七壯

麻黃煎治風水通身腫欲裂利小便方

麻黃　茯苓　澤瀉　防風
白术各五　杏人　大戟
豬苓

右十三味㕮咀以水　煮取　分六七服一日一夜令盡當小便極利為度

大豆散治風水通身大腫眼合不得開短氣欲絶方

大豆 杏人 清酒各一升 麻黄
木防己 防風 豬苓各四兩 澤瀉
黄芩 烏頭各三兩 生薑七兩 半夏六兩
茯苓 白朮各伍兩 甘遂 甘草各二兩

右十六味㕮咀以水一斗四升煮豆取一斗去豆内藥及酒合煮取七升分七服日四夜三得小便快利為度腫消停藥不必盡劑若不利小便者加生大戟一升葶藶二兩無不快利萬不失一（深師方無豬苓澤瀉烏頭半夏甘遂）

治風水腫方

千金方 丙 卷六十四

大豆一升 茯苓 白朮各五 防風 橘皮
半夏 生薑各五兩 當歸 防己
麻黄 猪苓 大戟一兩 葵子一升
桑白皮五升以水二斗煮取一斗去豆内前

右十五味㕮咀内前汁中煮取五升一服八合日三夜一服相去如人行十里久

麻子湯治徧身流腫方

麻子五升 赤小豆三升 當歸 [illegible] 附子 [illegible]兩

右五味先擣麻子令熟以水三斗煮麻子取一斗三升去滓内藥及豆合煮取四升去滓食後飲汁

大豆煎治男子女人新久腫得暴惡風入腹婦人新産上圊風入藏腹中如馬鞭者噓吸短氣欬嗽方

大豆一斗淨擇以水五斗煮取一斗五升澄清内釜中以一斗半美酒内中更煎取九升宿勿食平旦服三升溫覆取汗兩食頃當下去風氣腫退慎風冷十日平復除日合服任若急不可待逐急合服腫不盡退加之取汗更服三升若十分瘥勿服藥中亦可任性飲之使酒氣相接（[illegible]）

又方豬椒皮枝葉一大束切煮取汁隨多少釀酒但飲醉為佳不過三四日腫少退差後可常服之一方用猪椒皮枝葉

三公方 丙 卷五十四

又方鯉魚長一尺五寸以尿漬一宿平旦以木從口貫至尾微火炙令微熟去皮宿勿食空腹頓服之不能者分再服勿與鹽

凡腫病治表花腫病須百方内外攻之不可一槩方

生商陸一斤 豬膏一斤煎可得二升

右二味和煎令黄去滓以摩腫亦可服少許并塗以紙覆上燥輒傳之不過三日差

麝香散治婦人短氣虚羸徧身浮腫皮膚急人所稱見方

麝香三銖 雄黄六銖 芫花 甘遂各二分

右四味治下篩酒服錢五匕老小以意增減亦可為丸如小

豆大強者服七丸日二小品無雄黃朱砂以蜜丸如大豆服二丸日二治二十種水不問內外名曰不病服

灑大在腹表用大戟香薷葶池甲㕮人參二分為丸服

治虛勞浮腫方

灸大衝百壯又灸腎輸

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

丁腫第一 論一首 方三十九首 證十五條 灸法一首

論曰夫稟形之類須存攝養將息失度百病萌生故四時代謝陰陽遞興此二氣更相擊怒當是時也必有暴氣夫暴氣者每月之中必有卒然大風大霧大寒大熱若不時避人忽遇之此皆入人四體頓折皮膚流注經脈遂使腠理壅隔榮衛結滯陰陽之氣不得宣泄變成癰疽丁毒惡瘡諸腫至於丁腫若不預識令人死不逮辰若著訖乃欲求方其人已入木矣所以養生之士須早識此方凡是瘡痍無所逃

凡療丁腫皆刺中心至痛又刺四邊十餘下令血出去血傅藥藥氣得入針孔中佳若不達瘡內療矣

又其腫好著口中頰邊舌上見赤黑如珠子磣痛應心是也是秋冬寒毒久結皮中變作此疾不即療之日夜根長流入諸脈數道如箭入身捉人不得動搖若不慎口味房室死不旋踵經五六日不瘥眼中見火神惛口乾心煩即死也

一曰麻子丁其狀肉上起頭大如黍米色稍黑四邊微赤多癢忌食麻子及衣布并入麻田中行

二曰石丁其狀皮肉相連色烏黑如黑豆甚硬刺之肉內陰陰微疼忌瓦礫磚石之屬

三曰雄丁其狀頭黑靨四畔仰瘡皰漿起有水出色黃大如錢孔形高忌房事

四曰雌丁其狀瘡頭稍黃向裏靨亦如灸瘡四畔皰漿起心凹色赤大如錢孔忌房事

五曰火丁其狀如湯火燒灼瘡頭黑靨四邊有煙漿起如赤粟米忌火炙爍

六曰爛丁其狀色稍黑有白瘢瘡中潰潰則有膿水流出瘡形大小如匙面忌沸熱食爛臭物

七曰三十六丁其狀頭黑浮起形如黑豆四畔起大赤色今日生一明日二後日三乃至十若滿三十六藥所不能治如未滿三十六者可治俗名黑皰忌瞋怒畜積愁恨

八曰蛇眼丁其狀瘡頭黑皮上浮生形如小豆狀似蛇眼大體硬忌惡眼看并嫉妒人見之及毒藥

九曰鹽膚丁其狀大如匙面四畔皆赤有黑粟粒起忌食鹹物

十曰水洗丁其狀大如錢形或如錢孔大瘡頭白裏黑靨汁出中硬忌飲漿水水洗渡河

十一曰刀鐮丁其狀瘡闊狹如薤葉大長一寸左側肉黑如燒爍忌刺及刀鐮切割鐵刃所傷可以藥治

十二曰浮漚丁其狀瘡體曲圓少許不合長而狹如薤葉大內黃外黑黑處刺不痛內黃處刺之則痛

十三曰牛拘丁其狀肉皰起掐不破

右十三種瘡初起必先痒後痛先寒後熱熱定則寒多四肢沉重頭痛心驚眼花若大重者則嘔逆嘔逆難治其麻子丁一種始末惟痒所錄忌者不得犯觸犯觸者即難療其浮漚丁牛拘丁兩種無所禁忌縱不療亦不能殺人其狀寒熱與諸丁同皆以此方療之萬不失一欲知犯觸之狀但脊強瘡痛極甚不可忍者是也

治十三種丁方

右用枸杞其藥有四名春名天精夏名枸杞秋名却老冬名地骨春三月上建日採葉夏三月上建日採枝秋三月上建日採子冬三月上建日採根凡四時初逢建日取枝葉子根等四味並暴乾若得五月五日午時合和大良如不得依法採者但得一種亦得用緋繒一片以裹藥取匝爲限亂髮雞子大牛黃梧子大反鉤棘針二十七枚末赤小豆七粒末先於緋上薄布亂髮以牛黃末等布上暴即卷緋繒作團以髮作繩十字縛之熨斗中急火熬之沸沸定後自乾即刮取擣作末絹篩以一方寸匕取枸杞四味合擣絹篩取二匕和合前一匕共三匕令相得入分爲二分早朝空腹酒服一分日二

齊州榮姥方凡是丁腫皆用治之

牡蠣燒者二兩 鍾乳 枸杞根皮各二兩 白石英一兩
桔梗一兩半 白薑石一斤軟黃者

右六味各擣絹篩，合和令調。先取伏龍肝九升為末，以清酒一斗二升攪令渾渾，澄清取二升和藥，捻作餅子，大六分，厚二分。其濁滓仍置盆中，布餅子於籠上，以一幅紙藉盆上，以泥酒氣蒸之，仍數攪令氣散發，經半日，藥餅子乾，乃內瓦瓶中，每一重紙一重藥遍布，勿令相著，以泥密封三七日，乾以紙袋貯，置乾處畢之。用法以針刺瘡中心，深至瘡根，并刺四畔，令血出，以刀刮取藥如大豆許，內瘡上。若病重，日三四度，輕者二度，著重者三日根爛始出，輕者半日一日爛出，當看瘡浮起是根出之候。若根出已爛者，勿停藥，仍著之，藥甚安穩，令生肌易。其病在口咽及胸腹中者，必外有種異相也，寒熱不快，疑是此病，即以飲或清水和藥如二杏人許服之，日夜三四服，自然消爛，或以物剔吐根出，即瘥。若根不出，亦瘥，當看精神自覺醒悟。合藥以五月五日為上時，七月七日次之，九月九日、臘月臘日皆可。若急須藥，他日亦得，要之不及良日也。修合須清淨燒香，不得觸穢，毋令孝子、不具足人、產婦、六畜、雞犬等見之。凡有此病者，忌房室、豬、羊、雞、魚、生韭、葱、蒜、芸薹、胡荽、酒、醋、麪、葵等。若犯諸忌而發動者，取枸杞根湯和藥服，并如後方。其二方本是家秘，若可論，以後方最是真本。

又姚方

礜石一十五兩 牡蠣十兩崔氏作七兩 茯苓三兩 枸杞根皮四兩

右四味各擣篩，合和，先取新枸杞根合皮切六升，水一斗半煎取五升，去滓，內狗屎二升崔氏云屎二升，攪令調，澄取清和藥熟擣，捻作餅子，陰乾。病者以兩刃針當頭直刺瘡，痛徹，拔針出，即以藥末傅瘡孔中，仍令歇氣，并遍封瘡頭上，即脹起，針挑根即出，重者半日已上，或已消爛，挑根不出亦自瘥，勿憂。其病在中者，外當有腫相應，拜皆惡寒發熱，疑有，以水半盞刮取藥如桐子大五枚和服之，日夜三服即自消也。若須根出，服藥經一日，以雞羽剔吐，即隨吐根出，若不出根，亦自消爛。在外者，亦日夜三度傅藥，根出後常傅，勿住，即生肉易瘥。若犯諸忌而發動者，取枸杞根合皮骨切二升，以水五升煎取二升，去滓，研藥末一錢匕和枸杞汁一盞服之，日二三服，并單飲枸杞汁彌佳，又以枸杞汁攪白狗屎取汁服之更良。合訖即用，不待乾，所言白狗屎是狗食骨其屎色如灰，故言白狗屎也。如預造，取五月五日、七月七日、九月九日、臘月臘日者尤良。鯁驗，或有人忽喉中痛，乍寒乍熱者，即是其病，當急以此療之。無故而痛，惡寒發熱者，亦是此病，但依前服之，立瘥。前後二方同是一法，其用小別，亦主癰疽甚效。

治丁腫病忌見麻勃，見之即死者方

胡麻　蠮螉　針沙各等分

右三味為末以醋和傅之

又方石灰三　馬齒菜二

右二味擣以雞子白和傅之

又方針刺四邊及中心塗雄黃末立愈神驗（一云塗黃土）

又方刮新氈上以小兒尿和傅之

又方鐵衣末以人乳汁和傅之立可

又方小豆花為末傅之差

又方以人屎尖傅之立差

又方以四神丹一枚當頭上安經宿根即出矣

治一切丁腫方

右用蒼耳根莖苗子但取一色燒為灰醋泔澱和泥塗上乾即易不過十度根即拔神良余以正觀四年忽口角上生丁腫造甘子振家弟為貼藥經十日不差余以此藥塗之得愈已後常作此藥以救人無有不差者故特論之以傳後嗣丁腫方殆有千首皆不及此雖齊州榮姥方亦不能勝此物造次易得也

又方取鐵漿每飲一升立差

又方蒺藜和臘月猪脂封上差

又方蔓菁子一升燒灰嚴醋和封上經宿便差（或針破頭封上更封）

又方皂莢子取仁作末傅之五日內差

王山韓光方韓光治丁腫人也正觀初衢州徐使君訪得此方

右用艾蒿一擔燒作灰於竹筒中淋取汁以一二合和石灰如麪漿以針刺瘡中至痛即點之點三遍其根自拔亦大神驗正觀中用治三十餘人得差故錄之

魚臍丁瘡似新火針瘡四邊赤中央黑可針刺之若不大痛即殺人治之方

右以臘月魚頭灰和髮灰等分以雞溏屎和傅上此瘡見之甚可畏即能殺人（外臺不用髮灰以雞子清和塗）

又方以寒食餳傅之良硬者燒灰塗貼即差治魚臍瘡頭白似

腫痛不可忍者方

先以針刺瘡四畔作孔擣白苣取汁滴著瘡孔內

又方傅水獺屎大良

治赤根丁方

右熬白粉令黑蜜和傅之良

又方以新塗鼠壤水和塗之熱則易

又方馬牙齒擣末臘月猪脂和傅之根即拔燒灰用亦可

犯丁瘡方

蕪菁根　鐵生衣各等分

右二味和擣以大針刺作孔復削蕪菁根如針大以前鐵生

一表蓋上刺孔中又塗所擣者封上仍以方寸匕緋帛塗帖之
有膿出即易須臾拔根出立瘥忌油膩生冷醋滑五辛陳臭
粘食
又方刺瘡頭及四畔令汁極出擣生栗黃傅上以麫圍之勿令
黃出從旦至午即根拔出
又方以麫圍瘡如前法以針亂刺瘡銅器煮醋令沸瀉著麫圍
中令容一盞冷則易之三度根即出
又方取蛇蛻皮如雞子大以水四升煮三四沸去滓頓服立瘥
又方燒蛇蛻皮灰以雞子清和塗瘥
又方取蒼耳苗擣取汁一二升飲之滓傅上立瘥

又方灸掌後橫紋後五指男左女右七壯即瘥已用得效丁腫
灸法雖多然此一法甚驗出於意表也

孫眞人備急千金要方卷之六十六　仁六

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

癰疽第二　脈七首　論一首　方八十七首　禁法二首　灸法三首

脈數身無熱即內有癰
諸浮數脈當發熱而反洗洗惡寒若有痛處當結為癰
脈微而遲必發熱脈弱而數此為振寒當發癰腫
脈浮而數身體無熱其形默默胃中微躁不知痛處其人當發
癰腫
脈滑而數滑則為實數則為熱滑則為榮數則為衛榮衛相逢
則結為癰熱之所過即為癰膿身體有痛處時時苦有瘡

問曰寸口脈微而澀法當亡血若汗出設不汗者當云何答曰
若身有瘡被刀器所傷亡血故也
趺陽脈滑而數法當下重少陰脈滑而數婦人陰中生瘡
論曰夫癰疽初發至微人皆不以為急此實奇患惟宜急治
之後乃病成以此致禍者不一但發背外皮薄為癰外皮厚
為疽宜急治之
凡癰疽始發或似小癤或復大痛或復小痛或發如米粒大白
膿子此皆微候宜善察之見有小異即須大驚忙急須攻治及
斷口味速服諸湯下去熱毒若無醫藥處即灸當頭百壯其大
者灸四面及中央二三百壯數灸不必多也復薄以冷藥種

種救療必速瘥也
凡用藥帖法皆當瘡頭處其藥開孔令洩熱氣亦當頭以火針
針入四分即瘥
凡癰疽瘤石癰結筋瘰癧皆不可就針角針角者少有不及禍
也
凡癰無問大小已覺即取膠如手掌大暖水浸令軟納納然稱
大小當頭上開一孔如錢孔大帖腫上令相當須臾乾急易之
有膿者即定不長已作膿者當自出若以鋒針當孔上刺出膿
大好至瘥乃洗去膠
凡腫根廣一寸已下名癤一寸已上名小癰如豆粒大者名皰

子針灸作又服五香連翹湯下之數剩取瘥乃止
凡癰高而光大者不大熱其肉正平無尖而紫者不須攻之但
以竹葉黃芪湯申其氣耳肉正平為無膿也癰有痛以八味黃
芪散傅之大癰七日小癰五日其自有堅強者寧生破發乳若
熱手不可得近者先內服王不留行散外摩發背膏若背生破
無膿在乳宜令極熟候手按之隨手即起者瘡熟也須針之針
法要得著膿以意消息胸背不過一寸斟量不得膿即與食肉
膏散著兌頭內癰口中如體氣熱歇即服木占斯散五日後癰
欲著痂者即服排膿內塞散
凡癰破之後便綿惙欲死內寒外熱腫自有似癰而非者當

以手按腫上無所連乃是風毒耳勿針之宜服升麻湯外摩膏
破癰口當令上留三分近下一分針之務令極熟熟便不痛破
後敗壞不瘥者作豬蹄湯洗之日二度夏用二日冬用六七日
用湯半劑亦可夫癰壞後有惡肉者宜豬蹄湯洗去穢次傅食
肉膏散惡肉盡後傅生肉膏散及摩四邊令好肉速生當斷絕
房室忌風冷勿自勞煩待筋脈平復乃可任意耳緣新肉易傷
傷則重潰潰則重發發即難救慎之慎之白痂最忌
凡諸暴腫一一不同無問近遠皆服五香連翹湯刺去血小豆
末傅之其間數數以針刺去血若失療已潰爛者猶服五香湯
及漏蘆湯下之隨熱多少依方用之外以升麻湯搨洗熨之方見

丁腫方中　摩升麻膏方見丹毒篇　若生息肉者以白蕳茹散傅之青黑肉
去盡即停止好肉生傅升麻膏如肌不生傅一物黃芪散若傅
白蕳茹青黑惡肉不盡者可以漆頭蕳茹散半錢和白蕳茹散
三錢稍稍傅之其散各取當色單擣下篩直爾成散用之
凡人風　或身中忽有痛處如遭打撲之狀名曰氣痛痛不可忍
遊走不住發作有時痛則小熱痛定則寒此皆由冬時受溫氣
至春暴寒風來折之不成溫病乃作氣痛宜先服五香連翹湯
摩丹參膏又以白酒煮楊柳皮及暖熨之有赤氣點點者即刺
出血也其五香連翹湯及小竹瀝湯可服數劑勿以一劑未瘥
便住以諸紙紋即偏至矣中間將白薇散佳又有氣腫痛其

狀如瘰癧無頭虛腫色不變但皮急痛不得手近亦須服此五
香次白針寫之次與蒺藜散傅之
胸中痛短氣者當入暗室中以手指捺左眼視若見光者胸中
有結癰若不見光者是瘭疽內發出也
經云氣宿於經絡中血氣俱澁不行擁結爲癰疽也不言熱之
所作其後爲癰又陽氣奏集寒化爲熱熱盛則肉腐爲膿也由
人體有熱被寒冷搏之而脉凝結不行熱氣擁結成癰疽方有
灸法亦有温治法以其中冷未成熱之時其用冷藥帖薄之治
熱已成以消熱令不成膿也赤色腫有尖頭者藜蘆膏傅之一
云醋和蚌蛤灰塗乾則易之
余平生數病癰疽得效者皆即記之考其病源多是藥氣所作
或有上世服石遂令子孫多有此疾食中尤不宜食麪及酒蒜
又慎温牀厚被能慎之者可得終身無他此皆躬自驗之故特
論之也
五香連翹湯治一切惡核瘰癧癰疽惡腫患皆方
青木香 沉香 丁香 薰陸香 麝香 連翹
射干 升麻 獨活 寄生 通草各二兩 大黃三兩
右十二味㕮咀以水九升煮取四升內竹瀝二升更煮取三
升分三服取快利[illegible]後方有紫葛[illegible]通草治惡肉惡脉[illegible]結腫氣[illegible]喻義有蕭青升草[illegible]苦酒各六分千金翼云未瘥中間常服住與小兒篇方相重小有異處

黃耆竹葉湯治癰疽發背方
黃耆 甘草 黃芩 芍藥 麥門冬各三兩
當歸 人參 石膏 芎藭 半夏各二兩
生薑五兩 生地黃八兩 大棗三十枚 淡竹葉一握
右十四味㕮咀以水一斗二升先煮竹葉取一斗去滓內藥
煮取三升分四服相去如人行三十里又日三夜一
八味黃耆散方
黃耆 芎藭 大黃 黃連 芍藥
莽草 黃芩 梔子仁各等分
右八味治下篩雞子白和如泥塗故帛上隨腫大小傅之乾
則易若已開口封瘡上須開頭令歇氣
王不留行散治癰腫不能潰困苦無聊賴方
王不留行子三合千金翼作一升 龍骨二兩 當歸二兩
野葛皮半分 乾薑 桂心各一兩 栝樓根六分
右七味治下篩食後温酒服方寸匕日三以四服自覺漸瘡皮
不知稍加之令人安穩不覺膿自潰即着瘥痛平復神良此
浩仲堪方隋濟闍梨所名爲神散癰腫即消千金翼云治癰疽及諸雜腫已潰皆服之
內補散治癰疽發背婦人乳癰諸癤未潰者便消不消者令速
潰疾愈方

木占斯　人參　乾薑一云防風　桂心
細辛　厚朴　敗醬　防風　栝蔞根
桔梗　甘草各一兩
右十一味治下篩酒服方寸匕藥入咽覺流入瘡中若癰疽灸之不能發壞者可服之未壞者去敗醬已發膿者內敗醬服藥日七八服夜二三服以多為善若病在下當膿血出此為腸癰也諸病在裏惟服此藥即覺其力痛者即不痛長服治諸瘡及疽痔瘡已潰便早愈醫人不知用此藥發背無有治者若始覺背上有不好處而渴者即勤服之若藥力行覺渴止便消散若雖已壞但日夜服之勿住藥歸自消散不覺

去時欲長服者當去敗醬婦人乳癰宜速服之一方無桂心
一名木占斯散主癰腫堅結若已壞者速愈未壞者使不成癰便消張文仲無桂心劉涓子云此是華陀方
排膿內塞散治大瘡熱退膿血不止瘡中肉虛疼痛方
防風　茯苓　白芷　桔梗　遠志
甘草　人參　芎藭　當歸　黃耆各一兩
厚朴二兩　桂心二分　附子二枚　赤小豆五合酒浸熬之
右十四味治下篩酒服方寸匕日三夜一
豬蹄湯治癰疽發背方
豬蹄一具治如食法　黃耆　黃連　芍藥各三兩
黃芩二兩　薔薇根　狼牙根各八兩
右七味㕮咀以水三斗煮豬蹄令熟澄清取二斗下諸藥煮取一斗去滓洗瘡一食頃以帛拭乾帖生肉膏日二如痛加當歸甘草各二兩
又方治癰疽發十指或起膀胱及發背後生惡肉者方
豬蹄一具治如食法　當歸　大黃　芎藭
芍藥　黃芩　獨活　莽草各一兩
右八味㕮咀以水三斗煮豬蹄取八升去之內諸藥煮取四升去滓漬瘡兩食頃洗之拭令乾傅麝香膏
麝香膏治癰疽及發背諸惡瘡去惡肉方

麝香　䕡茹一作藺茹　雄黃　礬石各一兩
右四味治下篩以豬膏調如泥塗之惡肉盡止卻傅生肉膏
食惡肉膏方
大黃　芎藭　莽草　真珠　雌黃
附子生用各一兩　白斂　礬石　黃芩
䕡茹各二兩　雄黃半兩
右十一味㕮咀以豬脂一升半煎五六沸去滓內䕡茹礬石末攪調傅之瘡中惡肉盡乃止
治癰潰惡肉不盡者方
蒴藋灰一作藋灰　石灰附後作白炭灰

右二味各淋取汁合煎如膏傅之食惡肉亦去黑子此藥過十日不中用

又方生地黃汁煎如膠作餅子帖之日四五度

食惡肉散方

馬齒礬　雄黃　雌黃　硫黃　丹砂　白礬各二分　麝香　藜蘆　蘭茹

右八味治下篩以粉之吮食惡肉（千金翼有帖蘭茹白礬無雌黃有漆葉云亦有和傅之）

又方　閭茹　礬石　雄黃　硫黃各二分

右四味治下篩內瘡中惡肉盡即止不得過好肉也

生肉膏治癰疽發背壞後生肉方（千金方）

生地黃一斤　辛夷二兩　獨活　當歸　大黃　黃耆　芎藭　白芷　芍藥　黃芩　續斷各一兩　薤白五兩

右十二味㕮咀以臘月猪脂四升煎取白芷黃下之去滓傅之立瘥

又方　甘草　當歸　白芷　蓯蓉　蜀椒　細辛各二兩　烏喙六分生用　蛇銜一兩　薤白二十莖　乾地黃三兩

右十味㕮咀以醋半升漬一宿次內猪膏二斤煎令沸三上三下膏成塗之立瘥

蛇銜生肉膏治癰疽金瘡敗壞者方

蛇銜　當歸各六分　乾地黃三兩　黃連　黃耆　黃芩　大黃　續斷　蜀椒　芍藥　白及　芎藭　莽草　白芷　附子　甘草　細辛各一兩　薤白一把

右十八味㕮咀醋漬一宿以猪脂七升煎三上三下膏成絞去滓取傅日一夜一

治熱毒氣卒結作核似癰癤而非使人頭痛寒熱氣急數日不除殺人方

青木香　藿香　薰陸香　沉香　丁香各一兩

右五味㕮咀以水五升煮取二升分二服不瘥更服并以滓傅腫上（千金翼以麝香代藿香）

漏蘆湯下之之方

漏蘆　白及　黃芩　麻黃　白薇　枳實　升麻　芍藥　甘草各二兩　大黃三兩

右十味㕮咀以水一斗煮取三升分三服快下之無藥處用大黃亦得

丹參膏方

丹參　蒴藋　莽草　蜀椒　躑躅各二兩

秦艽　獨活　白芨　牛膝　菊花
烏頭　防己各二兩
右十二味㕮咀以醋二升浸一宿夏半日如冬恐要便煎取猪
脂四升煎令醋氣欲慢火煎去滓用傅患處日五六度肘後
風不用防己治惡肉惡核瘰癧風結諸腫云此膏亦可服
小竹瀝湯治氣痛方
淡竹瀝一升　射干　杏仁　獨活　枳實
白朮　防己　防風　秦艽　芍藥
甘草　茵芋　茯苓　黃芩　麻黃各二兩
右十五味㕮咀以水九升煮取半下瀝煮取三升分四服
千金方

白薇散方
白薇　防風　射干　白朮各六分　麻黃
秦艽各五分　當歸　防己　烏頭　青木香
天門冬　枳實　獨活　萎蕤　山茱萸各四分
柴胡　白芷各二分　莽草　蜀椒各二分
右十九味治下篩以漿水服方寸匕日三加至二匕
蒺藜散治氣腫痛方
右用蒺藜子一升熬令黃爲末以麻油和如泥炒令焦黑以
傅故熟布上如腫大小勿開孔帖之無蒺藜用小豆末和雞
子如前乾易之妙

藜蘆膏治赤色腫有尖頭者方
藜蘆二分　黃連　礬石　雄黃　松脂
黃芩各八分
右六味爲末猪脂二升二合煎令烊調和以傅上瘡癰頭者
極效又治浸淫經年抓搔瘡處成孔者
瞿麥散治癰排膿止痛利小便方
瞿麥一兩　芍藥　桂心　赤小豆酒浸熬
麥門冬　芎藭　黃耆　當歸　白斂各二兩
右九味治下篩先食酒下方寸匕日三千金翼用細辛薏苡仁白芷不用桂心麥
門冬白斂治諸癰潰及未潰瘡中疼痛膿血不絕不可忍者
千金方

薏苡仁散治癰腫令自潰長肉方
薏苡仁　桂心　白斂　當歸　蓯蓉
乾薑各二兩
右六味治下篩先食溫酒服方寸匕日三夜一
黃耆茯苓湯治癰疽潰後膿太多虛熱方
黃耆　麥門冬各三兩　生薑四兩　五味子四合
芎藭　茯苓　桂心各二兩　大棗二十枚
右八味㕮咀以水一斗半煮取四升分六服千金翼有遠志當歸人參各二兩甘草一兩
內消散治凡是癰疽皆宜服之方

赤小豆醋浸熬　人參　甘草　瞿麥
當歸　猪苓　黃芩各二兩　白斂　薏苡仁
薑各兩　防風四兩　升麻四兩
右十三味治下篩以酒服方寸匕日三夜一長服取差
猬皮散治腸風腸癖血內崩者漏壞敗男發狩女乳房及五痔方
猬皮　蜂房各一具　地榆　附子　桂心
當歸　續斷各五分　乾薑　蜀椒　藁本各四分
厚朴六分
右十一味治下篩空腹以酒服方寸匕日二取差加斑猫七
枚益良

凡患腫皆因宿熱所致須服冷藥差後有患冷利不止者
人參　龍骨　赤石脂　甘草　乾薑各二兩
附子一枚
右六味㕮咀以水八升煑取二升半分三服每服八合
梔子湯治表裏俱熱三焦不實身體生瘡及發癰癤大小便不
利方
梔子仁二七枚　硭硝二兩　黃芩　甘草
知母各二兩　大黃四兩
右六味㕮咀以水五升煑減半下大黃取一升八合去滓內
芒消分二服

五利湯治年四十已還强壯常大患熱發癰疽無定處大小便
不通方劉涓子名大黃湯
硭硝二兩　升麻　黃芩各三兩　大黃三兩　梔子仁五兩
右五味㕮咀以水五升煑取二升四合去滓下硭硝分再服
快利即止
乾地黃圓主壯熱人能長服之終身不患癰疽令人肥悅耐勞
苦方
乾地黃五兩　芍藥　甘草　桂心　黃耆
黃芩　遠志各二兩　石斛　當歸　大黃各三兩
巴戟天　栝蔞根　人參各一兩　天門冬　蓯蓉各四兩
右十五味爲末蜜丸如梧子酒服十丸日三加至二十丸

又方治虛熱消瘡癤方
乾地黃四兩　大黃六分　芍藥　王不留行
茯苓　甘草　遠志　麥門冬
人參　升麻　黃芩各三兩　桂心六兩
右十二味爲末蜜和丸如梧子大酒服十丸日三加至二十
丸久服令人肥健一方有枳實三兩無甘草遠志麥門冬人參升麻黃芩
又方治虛勞客熱數發癰腫瘡瘍經年不除方
乾地黃四兩　前胡　黃芩　大黃　黃連
澤瀉　細辛各一兩　甘草　桂心　芍藥

茯苓　乾漆各二兩　人參一兩　天門冬五兩

右十四味爲末，蜜丸如梧子大，酒服十丸，日三夜一，加至三十丸。久服延年，終身不發癰疽。凡方中用大黃，薄切，五升米下蒸，熟，曝乾用之，熱多倍大黃。要籍喻義無深寫

地黃煎，補虛除熱，散乳石，去癰癤痔疾，悉宜服之之方

生地黃隨多少，三擣三壓，取汁令盡，銅器中湯上煮，勿蓋，令泄氣，得減半，出之，布絞去粗碎結濁滓穢，更煎令如餳，丸如彈丸許，酒服，日三，勿加之，百日，癰疽永不發

枸杞湯，治虛勞，輕身益氣，令人有力，一切癰疽永不發方

枸杞三千斤，剉，葉生至未落，可用莖葉，落至未生，可用根，以水一石，煮取五斗，去滓淀，將滓更入釜，與水依前煮取五斗，并前爲一斛，澄清，去淀，釜中煎取二斗許，更入小銅鍋子，煎令連連如餳止，或器盛，重湯煮，更好，然日早朝服一合，半日再，初服一合，漸加

治風濕體痛不能飲食，兼癰疽後補虛羸方

薔薇根　枸杞根各百斤　食蜜　生地黃各十斤

右四味，㕮咀，先以水煮二根，令味濃，取二斛，去滓，次內地黃煮，令爛，絞去滓，微火煎，令如粥，次內蜜，相令相得，每食後服如小丸許

搨腫方

大黃　黃芩　白斂　芒硝各三分

右四味，㕮咀，以水六升，煮取三升，故帛四重，內汁中，以搨腫處，乾即易之，無度數，晝夜爲之

又方，治癰疽始作，腫赤焮熱，長甚速方

青木香　犀角　大黃　梔子仁　紫檀香

升麻　黃芩　羚羊角　黃連　甘草

芒硝　射干　黃蘗　白斂各二分　地黃汁五合

麝香一分，研入

右十味，㕮咀，以水五升，煮取二升，小冷，故帛兩重，內湯中，搨腫處，乾即易之，日夜數百度

又方，治頸項及胸背有大腫赤發，即封之，令不成膿方

朴硝五兩　香豉　生地黃汁各半斤

右三味，合擣，煮令地黃爛，熟傅腫處，厚二分，日三四易，至瘥止，此無治一切腫

又方，治癰腫痛煩悶方

右用生楸葉十重貼之，以帛裹，令緩急得所，日二易，止痛，兼消腫，蝕膿甚良，勝於他物，如冬月先收乾者，臨用以鹽潤之，亦可薄削楸皮用之

又方，治大人、小兒癰腫方

右用生猪腦傅紙上帖之乾則易日三度
又方芥子爲末湯和傅紙上帖之千金翼以猪膽和塗之
又方白薑爲末蒜和擣傅上
又方擣馬鞭草傅上即頭出
又方灸兩足大拇趾奇中立瘥仍隨病左右
治癰始覺腫令消方
大黃　通草　葶藶　莽草
右四味各等分爲末以水和傅上乾則易之
又方以蒺藜末三指撮水和服之日三伸良
治癰方
千金方
右用芫花爲末膠和如粥傅之
治癰疽發腹背陰匿處通身有數十癰者方
右取乾牛糞燒灰治下篩以雞子白調塗之乾復易
若已結膿使聚長者方
右用栝蔞根爲末苦酒和傅上燥復易赤小豆亦佳
治癰有膿令潰方
右用雞羽三七枚燒末服之即潰
又方人乳和麪傅上比曉膿血盡出不用近手
又方以舊絹燒末臘月猪脂和傅下畔即潰不須針灸
治癰腫發背初作及經十日已上腫赤焮熱毒氣盛日夜疼痛

百藥不效方
蝦蟆一枚　新出狗屎如雞子大
右二味搗研和微火熬令稠用所揀作餅子於腫頭堅處
貼之以紙帖上以綿抹之時時看視餅子乾即易勿令轉
動及歇氣經一宿定如多日患者三日帖之一日一易至瘥
止此方穢惡不可施之貴勝然其愈疾一切諸方皆不可及
自外諸方還復備具殘疾而已學者當曉此方以備諸急
烏麻膏治諸漏惡瘡一十二般丁腫五色遊腫癰癤毒熱狐刺
蛇毒狂犬蟲狼六畜所傷不可識者二十年漏金瘡中風皆以
此膏帖之惡膿盡即瘥止痛生肌一帖不換藥惟一日一度拭
去膏上膿再帖至瘥止
千金方
生烏麻油一斤　黃丹四兩　蠟四分皆大斤大兩
右三味以臘日前一日從午內油銅器中微火煎至明旦看
油減一分下黃丹消盡下蠟令沫消藥成至午時出惟男子
合之婦人小兒女子六畜勿見
治諸腫帖方
紫葳十分　大黃五分　青木香一分　玄參　白斂
黃芩　黃連　榆白皮　升麻　由跋各一分
赤小豆一合

右十一味治下篩以生地黃汁和如泥傅腫上乾則易無地
黃汁與米醋和之
松脂膏治癰腫方
松脂一斤 豬肪一合半 黃芩 黃耆 黃連
當歸 大黃 芍藥 芎藭 蠟各一兩
右十味㕮咀合二脂微火煎三上三下綿及布絞去
滓火炙傅紙上隨腫大小帖之日易即差
又方
松脂一斤 豬脂半斤 大黃一兩 白蠟四兩 細辛
防風 黃芩 芎藭 白歛 當歸
芍藥 莽草 黃蘗 白芷 黃連各半兩
千金方 卷六十六 十八
右十五味㕮咀先煎二脂白蠟令烊次內諸藥三上三下以
綿及布絞著水中為餅取少許火炙之傅油紙上帖瘡上日二
翼方有黃耆一兩
治癰疽痔瘻惡瘡婦人妬乳漆瘡方
野葛 芍藥 薤白 當歸 通草各二分 附子一分
右六味㕮咀醋浸半日先煎豬脂八合令煙出內亂髮一分
令消盡下之待冷又內松脂八分蠟一分更著火上和次內
諸藥煎令沸三上三下去滓以故帛傅藥帖腫上乾即易如
春月去附子其髮須盡洗去垢不爾令瘡痛
千翼方生膏治癰疽痔漏惡瘡膿血出皆以此方塗之

生梧桐白皮 生桑白皮 生青竹茹
生柘白皮 生龍膽各五兩 蜂房
猬皮 蛇蛻皮 雄黃 雌黃各一兩 蜀椒
附子 芎藭各五兩
右十三味㕮咀以三年苦酒二斗浸一宿於炭火上炙乾擣
下細篩以豬脂二升半微火煎攪令相得如飴著冷水中新
白瓷器中盛有病隨病深淺傅之并以清酒服如棗核大日
減瘢膏治諸色癰腫惡瘡差後有瘢痕方
安息香 礬石 狼毒 羊躑躅
千金方 卷六十六 十九
烏頭 附子 野葛 白芷 烏賊骨
皂莢 天雄 芍藥 芎藭 赤石脂
大黃 當歸 莽草 石膏 乾地黃
地榆 白朮 續斷 鬼臼 蜀椒
巴豆 細辛各一兩
右二十六味擣末用成煎豬脂四斤和以此為準煎之三上三
下以好鹽一大匙下之膏成須服者服之須摩者摩之惡近眼處
之忌妊娠人若病瘕者以布揩令傷傅之鼻中息肉者取如
大豆內鼻中如病在腹內者酒服如棗核大病者以綿裹如梅
子大內下部中風患者摩患上取差崩中者亦內其微瘕取必

許和鹿麻白傅之取鼠日合神效（千金翼有礬石一兩）

治膿潰後瘡不合方

右燒鼠皮一枚為末傅瘡孔中

又方熟嚼大豆以傅之

又方炒烏麻令黑熟擣以傅之

又方牛屎傅之乾即易

又方燒破蒲席灰臘月猪脂和內孔中

治癰久不瘥方

右用馬齒菜擣汁煎以傅之

治癰疽潰後膿不斷及諸物刺傷瘡不瘥方

千金方　（一卷六十六　二十）

石硫黃粉（二分）

右一味取筯一片碎頭少濕內硫黃中以刺瘡孔瘥為度

治癰內如眼諸藥所不效者方

取附子削令如棋子安腫上以唾帖以火炙之令附子欲乾復唾濕以火炙之如是三度令附子熱氣徹內即瘥此法極妙也

練石散治癰有堅如石核者復大色不變或作石癰方

麤理黃石（一斤）　鹿角（八兩燒）　白斂（三兩）

右三味以醋五升先燒石令赤內醋中不限數醋減半止細擣末以餘醋和如泥厚傅之乾則易取消止盡更合諸漏及瘰癧其藥悉皆用之仍火針針頭破傅藥又單磨鹿角半支末和傅之不如前方佳也

治石癰堅如石不作膿者方

右用生商陸根熟擣傅之乾即易取軟為度又治濕漏諸癰癤

癤

又方獨桑根白皮陰乾擣末烊膠以酒和藥傅腫根即拔

又方蒼耳子為末醋和以傅瘡頭根即拔

又方蛇蛻皮帖之經宿便瘥

又方櫟子一枚以醋於青石上磨之以塗腫上乾更塗不過十度即愈

千金方　（一卷六十六　三十一）

又方梁上塵　葵根莖灰（各等分）

右二味醋和傅之即瘥

又方當上炙白兆石子當碎出如不出更炙乃佳（凡癤頭堅有根者名曰）

禁癤法

凡春初雷始發聲時急以兩手指雷止乃止後七日勿洗手此後有一切腫及蝂癤惡汁膿瘡摩之隨手即消

書癤法

大乙（甲一　丙一）　朱（乙一　壬一　癸一　不…）

右以丹書閉氣書腫上立瘥

治惡毒腫或著陰卵或著一邊疼痛攣急引入小腹不可堪者一宿殺人方

以取茴香草擣汁飲一升日三四服滓傅腫上冬月闕生者根亦可用此是外國神方永徽年中用之起死回生神驗

治風勞毒腫疼痛攣急或牽引小腹及腰髀痛方

右用桃仁一升研如常法以酒三升攪和頓服之厚衣被蓋令汗不過三劑瘥

治腳腫向上至腹即殺人者方

右用赤小豆一斗以水三斗煮令爛出豆以汁浸腳至膝每日一度瘥止若已入腹不須浸但煮豆食之豆忌鹽菜米麪等渴飲汁瘥乃止

千金方

麻子小豆湯治毒腫無定處或赤色惡寒或心腹刺痛煩悶者此是毒氣深重所致方

麻子 赤小豆各五升 生商陸二升 附子二兩

射干三兩 升麻四兩

右六味㕮咀以水四斗先煮四味取一斗半去滓入研麻子汁和汁煮一沸濾去滓取汁煮豆爛取汁服五合日二夜一當利小便爲度腫內退即瘥并食豆

治一切腫毒疼痛不可忍者方

以取草麻子熟擣傅之即瘥

治諸瘡著白痂復發方

大蒜 鼠屎 書墨

右三味各等分爲末傅之日三

治癧子方

凡癧無頭者吞蒼耳子一枚不得多服

又方 生椒木 釜下土

右二味各等分醋和傅之千金翼有……末爲三味

又方 狗頭骨 芸薹子

右二味各等分爲末醋和傅之

千金方

又方燒葶藶以封上白消牛糞灰封之亦佳

又方鼠粘根葉帖之

又方水和雀屎傅之

孫真人備急千金要方卷之六十七　　仁七

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

發背第三　論一首　方十五首

論曰：凡發背，皆因服食五石、寒食、更生散所致，亦有單服鍾乳而發者，此是上代有服之者。其候率多於背兩胛間起，初如粟米大，或痛或癢，仍作赤色，人皆初不以為事，日漸長大，不過十日遂至於死。其臨困之時，已闊三寸，高一寸，瘡有數十孔，以手按之，諸孔中皆膿出，尋時失音。所以養生者，小覺背上癢痛有異，即火急取淨土，水和如泥，捻作餅子，厚二分，闊一寸半，以粗艾大作炷，灸泥餅上，帖著瘡上灸之，一炷一易餅子。若粟米大

時，可灸七餅子即瘥；如榆莢大，灸七七餅炷即瘥；如錢大，可日夜灸之，不限炷數。仍服五香連翹湯及鐵漿諸藥攻之，乃愈。又法：諸發背未作大膿，可以冷水射之，浸石令冷熨之，日夜莫住，瘥乃止。此病忌麵、酒、五辛等。亦有當兩肩上發者。

凡服石人，皆須勞役四體，無令自安，如其不爾者，多有發動。亦不得逐便恣意取暖，稱己適情，必須遺欲，以取寒凍，雖當時不寧，於後在身多有所益，終無發動之慮耳。

凡腫起背胛間，頭白如黍粟，四邊相連，腫赤黑，令人悶亂，即名發背也。禁房室、酒肉、蒜、麵。若不灸治，即入內殺人。若灸，當瘡上七八百壯。有人不識，多作雜腫治者，皆死。

治發背及癰腫已潰未潰方

右用香豉三升，少與水和，熟擣成強泥，依腫作餅子，厚三分，已上有孔，勿覆孔上，布豉餅，以艾列其上灸之，使溫溫而熱，勿令破肉。如熱痛，即急易之，患當減，快得安穩。一日二度灸之。如先有瘡孔，孔中得汁出即瘥。

治癰疽發背已潰未潰及諸毒腫方

栝樓根　榆白皮　胡燕窠　鼠坌土

右四味各等分為末，以女人月經衣水洗取汁，和如泥封腫上，乾即易。潰者四面封之，已覺即封，從一日至五日令瘥。

治發背背上初欲結腫方

大黃　升麻　黃芩　甘草各三兩

梔子三七枚

右五味㕮咀，以水九升煮取三升，分三服，取快利便止，不利更進。

內補散　治癰疽發背已潰，排膿生肉方

當歸　桂心各二兩　人參　芎藭

厚朴　防風　甘草　白芷

桔梗各一兩

右十味，治下篩，酒服方寸匕，日三夜二。未瘥更服勿絕。外臺[illegible]

又方治癰疽發背方

蜀椒 乾薑 黄芩 人參各二分

桂心一分 小豆一合 白斂 甘草

附子 防風各二兩 芎藭二兩

右十一味治下篩酒服方寸匕日三夜二

李根皮散治癰疽發背及少小癧瘍方

李根皮一升 栝樓根 半夏各五兩 通草

白斂 桔梗 厚朴 黄芩

附子各一兩 甘草 當歸各二兩 葛根三兩

桂心 芍藥各四兩 芎藭六兩

右十三味治下篩酒服方寸匕日三瘡大困者夜再服之

有人患背發瘡中出蟲有二十餘癰癤服此散瘥

大內塞排膿散治發背癰腫經年瘥後復發此因大風或結氣在內經脉閉塞至夏月已來出攻於背久不治積聚作膿血爲瘡內漏方

山茱萸 五味子 茯苓 乾薑各一兩

甘草 石斛 人參 桂心

芍藥各五分 巴戟天 麥門冬 乾地黄

蓯蓉 遠志各八分 當歸 石韋

芎藭各四分 附子二分 地膽 菟絲子三分

右二十味治下篩酒服方寸匕日三夜一稍加之長服終身不患癰癤

治發背方

右用亂髮灰酒服方寸匕亦治癧瘍

又方猪脂傅上日四五度亦治發乳 集驗方云取猪羊脂切作片冷水浸帖上暖易之五六十片瘡若初帖少許即與[illegible]

又方三年醋滓微火煎令稠和牛脂傅上

又方猪狗牙燒灰醋和傅上日三四易

又方燒古蚌灰雞子白和傅之日三易

又方飲鐵漿二升取利

千金方

又方蛇頭灰醋和傅之日三易

又方燒鹿角灰醋和傅之日四五易

丹毒第四 論一首 方一十八首

論曰丹毒一名天火肉中忽有赤如丹塗之色大者如手掌甚者遍身有癢有腫無定色有白丹者肉中腫起癢而微痛微虛腫如吹狀癮疹起也有雞冠丹者赤色而起大者如連錢小者如麻豆粒狀肉上粟粟如雞冠肌理也一名茱萸丹有水丹者由遍體熱起遇水濕搏之結丹晃晃黄赤色如有水在皮中喜著股及陰處此雖小疾不治令人至死治之

升麻膏方

升麻　白薇（白薇後作白斂）　漏蘆　連翹
硭硝　黃芩各二兩　蛇銜　枳實各二兩
蒴藋四兩　梔子四十枚

右十味微擣碎以水三升漬半日以猪膏五升煎令水氣盡去滓膏成傳上諸丹皆用之及熱瘡腫上日三（經心錄無枳實以治諸毒腫）瘡

升麻湯治丹毒方

升麻　漏蘆　硭硝各二兩　黃芩三兩
蒴藋五兩　枝子二十枚

右六味㕮咀以水一斗浸良久煮取七升冷以故帛染汁搨

諸丹毒上常令濕搨後須服飲之并漏蘆湯方並見前癰疽條中服之立差（小品用治丹及諸毒腫）

單方

水苔　生蛇銜　生地黃　生菘菜
蒴藋葉　慎火草　五葉藤　豆葉
浮萍

已上取一味單擣傅之

大黃　梔子　黃芩　硭硝

已上取一味下水和用

右十三味或擣成末單用一味立瘥

又方凡天下極冷無過藻菜最冷但有患熱毒腫并丹等取渠中藻菜細切熟擣傅之厚三分乾即易

治諸丹神驗方

右以芸薹菜熟擣厚封之隨手即消如餘熱氣未愈但三日內封之使醒醒好瘥止經乾亦封之勿歇以絕本余以止觀七年二月八日於內江縣飲多至夜睡中覺四體骨肉疼痛比至曉頭痛目眩額左角上如彈丸大腫痛不得手近至午時至於右角至夜諸處皆到其眼遂閉合不得開幾至殞斃縣令周公以種種藥治不瘥經七日余自處此方其驗如神故疏之以傳來世云耳

治五色油丹方（俗名油腫若犯者多致死不可輕之）

右純用猪槽頭肝甚良

又方牛屎塗之乾即易

治赤流腫丹毒方

右取榆根白皮為末雞子白和傅之（千金翼又用雞子白和蒲黃末傅）

又方擣大麻子水和傅之

又方以煎羊脂摩之得青羊脂最良（集驗方云治人面目身體卒赤黑丹起如疥狀不治日遍身即殺人）

治小兒丹毒方

右擣馬齒莧一握取汁飲之以滓傅其上

又方搗赤小豆五合水和取汁飲一合良以滓塗五心
又方濃煮大豆汁塗之良瘥後亦無瘢痕
又方臘月猪脂和釜下土傅之乾即易
治小兒五色丹方
右用猪槽下爛泥傅之乾即易集驗方治李亦畢丹
又方[illegible]葉傅之
又方服黃龍湯二合幷傅患上佳
治小兒白丹方
右用燒猪屎灰雞子白和傅之良
治小兒赤丹方
千金方

右搗芸薹葉汁服三合滓傅上良千金翼云芸薹末以雞子白和塗之
治小兒赤丹斑駁者方
右以唾和胡粉從外向內傅之
又方鍛鐵屎以猪脂和傅之
又方屋塵以臘月猪脂和傅之
治小兒火丹赤如朱走皮中方
右以醋和豉傅之
又方鯉魚血傅之良
又方搗荏子傅之良
又方猪屎水和絞取汁服少許良

治小兒天火毒肉中有赤如丹色大者如手甚者遍身或痛或
癢或腫方
右用赤小豆二升爲末雞子白和如薄泥傅之乾則易傅差
一切丹並用此方皆差
又方生麻油塗之
治小兒骨火丹其瘡見骨方
右搗大小蒜厚封之著足踝者是
治小兒殃火丹毒著兩脅及腋下者方
右用伏龍肝爲末油和傅之乾則易若入腹及陰以慎火草
取汁服之
千金方

治小兒殃火丹初從兩股起及臍間走入陰頭皆赤色者方
右切桑白皮二升以水二升煮取汁浴之良
又方燒李根爲灰以田中流水和傅之良
治小兒朱田火丹病一日一夜即成瘡先從背起漸至遍身如
棗大正赤色者方
右用濃煮棘根汁洗之已成瘡者赤小豆末傅之未成瘡者
雞子白和小豆末以傅凡方中用雞子者皆取先破者用之
完者無力
治小兒天竈火丹病從髀間起小兒未滿百日犯行路竈君若
熱流下令陰頭赤腫血出方

右用伏龍肝擣末雞子白和傅之日三良
又方 鯽魚肉五合剉 赤小豆末二合
右二味和擣少水和傅之良
治小兒野火丹病偏身皆赤者方
右用油塗之
治小兒茱萸丹病初從背上起偏身如細纈一宿成瘡者方
右用赤小豆為末以粉之如未成瘡者雞子白和以傅之
治小兒家竈火丹初從足趺起正赤色者方
右以棗根煮汁沐浴五六度

癮疹第五 論二首 方二十九首 灸法一首
論曰素問云風邪客於肌中則肌虛真氣發散又被寒搏皮膚外發腠理開毫毛淫氣妄行之則為癢也所以有風疹瘙癢皆由於此又有赤疹者忽起如蚊蚋啄煩癢極者重沓壟起搔之逐手起又有白疹者亦如此赤疹熱時即發冷即止白疹天陰冷即發白疹宜煮礬石汁拭之或煮蒴藋和少酒以浴之良姚氏以治赤疹或煮石南汁拭之良餘一切如治丹方法俗呼為風屎亦名風尸
石南湯 治六十四種風淫液走入皮中如蟲行腰脊強直五緩六急手足拘攣癮疹搔之作瘡風尸身癢卒面目腫起手不得上頭口噤不能言方此方但是癮疹宜服之瘥方見苐[illegible]諸篇

治風瘙癮疹心迷悶亂方
天雄　牛膝　桂心　知母各四分
栝樓根　白朮各五分　防風六分　人參二兩
乾薑　細辛各三分
右十味治下篩酒服半錢七加至一七為度
又方 巴豆二兩以水七升煮取三升故帛染汁拭之大人小兒以意加減
又方 礬石二兩為末酒三升漬令消帛染拭病上
又方 茱萸一升酒五升煮取一升半帛染拭病上
治瘙痹皮中風虛方

枳實三升　松葉切一升　獨活　蓯蓉
黃耆　秦艽各四兩　丹參　蒴藋各五兩
右八味㕮咀以酒二斗浸六宿每服二合日二稍加之
治風瘙癮疹方
白朮三兩　戎鹽　礬石各半兩　黃連
黃芩　細辛　芎藭　茵芋各一兩
右八味㕮咀以漿水一斗煮取三升洗之日三良
又方 蛇牀子　蒴藋　礬石　茺蔚子
蒺藜子　茵芋　羊桃　萹竹各二兩
右八味㕮咀以漿水三斗煮取一斗二升內礬石洗之日三

又方用藥
防風　羊桃　石南
茵芋　芫花　蒺藜　礬石各一兩
右八味㕮咀以漿水一斗煮取五升去滓內礬石令小沸溫浴之
又方蛇牀子二升　防風八兩　生蒺藜二兩
右三味㕮咀以水一斗煮取五升拭病上日三五過
又方酪和鹽熟煮摩之隨手即消良
又方石灰淋取汁洗之良
又方白芷根葉煮汁洗之
又方大豆三升酒六升煮四五沸每服一盞日三
千金方
又方牛膝為末酒下方寸匕日三并治骨疽癩病及瘡癰
又方芥子末漿服方寸匕日三
又方白术末酒服方寸匕日三
治癮疹癢痛方
大黃　升麻　黃檗　當歸
防風　芍藥　黃芩　青木香
甘草各二兩　楓香五兩　硭硝一兩　地黃汁一升
右十二味㕮咀以水一斗煮取三升半去滓下硭硝令消帛染搨病上一炊久日四五度
治風瘙癮疹痛如蟲咬癢而搔之皮便脫落作瘡方

蒺藜子二升　蛇牀子　茺蔚子各一升　防風五兩
大戟一斤　大黃二兩　礬石三兩
右七味㕮咀以酒四升水七升煮取四升去滓內礬石以帛染拭之
又方灸曲池二穴小兒隨年壯發即灸之神良
治風瘙腫瘡癢在頭面搨洗方
大黃　硝石各四分　莽草二分一作甘草二兩　黃連六分
黃芩八分　蒺藜子五合
右六味㕮咀以水七升煮取三升去滓下硝以帛染搨洗日一度勿近目
千金方
治身體赤癮疹而癢搔之隨手腫起方
莽草二分　當歸　芎藭　大戟
細辛　芍藥　芫花　蜀椒
附子　躑躅各四分　猪膏二升
右取十味㕮咀以酒漬一宿猪膏煎之候附子色黃膏成去滓以傅病上日三
青羊脂膏治風熱赤疹搔之逐手作瘡方
青羊脂四兩　甘草　芍藥各三兩　寒水石
白芷　白及　黃芩　防風
黃耆　升麻各四分　竹葉切　石膏一升

右二味㕮咀先以水八升煮石膏竹葉取四升去滓澄清
藥以不中水猪脂二升合煎膏成傅病上良

治癮疹瘙癢不瘥者方

右用景天一斤一名慎火草細擣取汁傅上熱炙手摩之再三度瘥

又方硝石八兩水一斗煮取四升適寒溫綿染拭之

又方黃連切 芒硝各五兩

右二味以水六升煮取半去滓洗之日四五度

治暴氣在表攻皮上癮疹作瘡方

右煮槐枝葉洗之

治小兒患癮疹入腹體腫強而舌乾方

右用蕪菁子為末酒服方寸匕日三

又方蠶沙二升水二升煮去滓洗之良

又方車前子為末粉之良

又方鹽湯洗了以蓼子挼傅之

孫真人備急千金要方卷之六十八

瘭疽第六 論一首 方十五條

論曰瘭疽者肉中忽生點子如豆粒小者如黍粟極者如梅李或赤或黑或青或白其狀不定有根不浮腫痛傷之應心根深至肌經久便四面悉腫皰黯熟紫黑色能爛壞筋骨若毒散逐脉至臟殺人南人名為搨著毒厚肉處即割去之亦燒鐵烙之令焦如炭或灸百壯或飲藍青汁或犀角汁及升麻汁竹瀝黃龍湯等諸單方治專去其熱取瘥其病喜著十指故與代指相似人不識之呼作代指不急治亦逐脉上入臟殺人南人得之皆斬去其指初指頭先作黯疱後始腫赤黑黯瘆痛入心是也

代指者先腫焮熱痛色不黯緣爪甲邊結膿劇者爪皆脫落此謂之代指病也但得一物冷藥汁搨漬之佳若熱盛服漏蘆湯及搨漬之傅升麻膏亦可針去血不妨洗漬塗膏也復有惡肉病者身上忽有肉如赤豆粒突出便推出如牛馬乳上如雞冠狀不治自長出不止亦不痛癢此由春冬時受惡風入肌脉中變成此疾治之宜服漏蘆湯外燒鐵烙之日日為之令焦盡即以升麻膏傅之積日乃瘥

又有赤脉病者身上忽有赤脉絡起隴聳如死蚯蚓之狀視之如有水在脉中長短皆逐脉所處此由春冬受惡風入絡脉中

其血肉瘀所作也宜五香連翹湯及竹瀝等治之刺去其血仍傅丹參膏亦用白雞屎塗之良

惡核病者肉中忽有核累累如梅李核小者如豆粒皮肉瘆痛壯熱瘰索惡寒是也與諸瘡根瘰癧結筋相似其瘡根瘰癧因瘡而生是緩無毒惡核病卒然而起有毒若不治入腹煩悶殺人皆由冬月受溫風至春夏有暴寒相搏氣結成此毒也但服五香湯主之又以小豆末傅之亦煮湯漬時時洗之消後以丹參膏傅之令餘核盡消凡惡核初似被射工毒無常定處多惻惻然痛或時不痛人不痛者便不憂不憂則救遲救遲即殺人是以宜早防之尤忌食雞豬牛馬驢等肉其疾初如粟米或似

麻子在肉裏而堅似皰長甚速初得多惡寒須臾即短氣取吳茱萸五合作末水一升和之絞取汁頓服以滓傅上須臾更服此汁令毒散止即不入腹也入腹則致禍矣切慎之

凡瘭病喜發四肢其狀赤脈起如編繩急痛壯熱其發於腳喜從䐐起至踝亦如編繩故云瘭病也發於臂喜著腋之下皆由久勞熱氣盛為濕涼所折氣結筋中成此病也若不即治其久潰膿亦令人筋攣縮也若不消潰其熱氣不散多作瘻病漏蘆湯主之[illegible]且服[illegible]上傅小豆末取消者令人用治丹法治之亦用治癰三味甘草散傅之若潰傅膏散如癰法

惡核瘭病瘭疽等多起嶺表中土鮮有南方人所食雜類繁多感病亦復不一仕人往彼深須預防之無法必遭其毒惟須五香湯小豆散吳茱萸皆其要藥

凡附骨疽者以其無破附骨成膿故名附骨疽喜著大節解中丈夫產婦喜著胜中小兒亦著脊背大人急著者先覺痛不得動摇按之應骨痛經日便覺皮肉漸急洪腫如肥狀是也小兒才手近便大啼呼即是肢節有痛候也大人緩者先覺肌烘烘然經日便覺痛痺不隨小兒四肢不能動摇亦如不隨狀看肢節解中若有肌烘烘處不知是附骨疽令遍身成腫不至溶膿皆有青黯大人亦有不別呼為賊風風腫不知是疽也凡

人身體患熱當風取涼風入骨解中風熱相搏便成附骨疽其候嗜眠沉重忽忽耳鳴又秋夏露臥為冷所折風熱伏結而作此疾急者熱多風少緩者風多熱少小兒未知取風冷何故而有此疾由其血盛肌嫩為風折之即使凝結故也凡初得附骨疽即須急服漏蘆湯下之傅小豆散得消可服五香連翹湯方見瘰癧條中

凡賊風其人體卒無熱中暴風冷即骨解深痛不廢轉動按之應骨痛久即[illegible]結瘰[illegible]其附骨[illegible]而結攣以此為異宜審[illegible]附骨[illegible]治賊風[illegible]附骨即加風冷[illegible]成瘰癧[illegible]之疾也療之之法皆[illegible]如耳此

非天下至精其孰能與於此若疾附骨與賊風爲異者附骨之始亦腫但痛而已其賊風但痛不熱附骨則其上壯熱四體乍寒乍熱小便赤大便澀而無汗若得下部熱并開發腠理便得內消經久消爲膿得浮淺近外凡賊風但夜痛骨不可按抑不得回轉痛處不壯熱亦不乍寒乍熱多覺身體索索然冷欲得熱熨痛處即小寬時復有汗出此爲賊風證也宜針灸熨煿諸服治風藥即愈方見風條中

凡有風熱毒相搏爲腫其狀先腫上生瘭漿如火灼處名曰風瘭亦治之一如丹法

又有洪燭瘡身上忽生瘭漿如沸湯灑劇者遍頭面亦有胃腸

腰腹腫緩通體如火湯灼瘭起者是也治之法急服漏蘆湯下之外以升麻膏傅之其間傅升麻膏若無效一依傅丹方

凡熱瘡起便生白膿黃爛瘡起即淺但出黃汁名肥瘡

浸淫瘡者淺搔之蔓延長不止搔癢者初如疥搔之轉生汁相連着是也

瘑瘡者初作亦如肥瘡一著手足常相對生隨月生死痛癢拆裂春夏秋冬隨瘥劇者是也

有久癰餘瘡敗爲深疽者在腨脛間喜生瘡中水惡露寒凍不瘥經年成骨疽亦名胻瘡深爛青黑四邊堅強中央膿血汁出百藥不瘥汁潰好肉處皆虛腫亦有碎骨出者可溫赤龍皮湯漬（方見七十八卷腸癰篇）夏月日日洗冬月四日一洗青肉多可傅白蔄茹散食去惡肉可三日傅之止後長傅家猪屎散得瘥止取猪屎燒灰作末如粉致瘡中令滿白汁出吮去隨更傅之瘥止若更青肉復者白蔄茹散如前法家猪屎散取平復凡骨疽百療不瘥者可瘡上以次灸之三日三夜便瘥如瘡不瘥瘥而復發骨從孔中出者名爲骨疽取先死烏雌雞一隻去肉取骨熬焦如炭取三家牛棓木刮取屑三家甑箄各一兩皆燒成灰合導瘡中碎骨當出數片瘥

治瘭疽秘方

射干　甘草　枳實　升麻

乾地黃　黃芩各二兩　麝香二分　前胡三分

犀角六分　大黃十分

右十味㕮咀以水九升煮取三升下大黃一沸去滓內麝香分三服瘥止不限劑數此方世所不傳神良無比（外臺無黃芩云翼深師加黃芩麻黃升麻松芽白薇枳實）

治瘭疽諸疽十指頭焮赤痛癢方（千金翼名猪蹄湯）

白芷　大黃　芎藭　黃芩

黃連　甘草　細辛　藁本

當歸　藜蘆　莽草各一兩

右十一味㕮咀以水三斗先煮猪蹄一具取一斗煮藥取五

升浸淫即差

治瘭疽浸淫多汁日漸大方

黃連二兩　胡粉　甘草　蔄茹各二分

右四味治下篩以粉瘡上日三四度

治瘭疽著手足肩背累累如米起色白刮之汁出瘥後復發方

黃耆六分　升麻四分　款冬花二分　附子

苦參　赤小豆各一分

右六味治下篩酒服方寸匕稍加日三服

又方虎屎白者以馬屎和曬乾燒為灰粉之良

又方青木香　滑石　龍骨三兩　胡粉一兩

米粉一升

右五味為末稍以粉病上日三

又方竈屋塵　竈突墨　釜下土各一升

右三味合研令勻以水一斗煮三沸取汁洗日三四度

治瘭疽著手足肩背忽發累累如赤豆剝之汁出者方

鯽魚長三寸者　亂髮雞子大　豬脂一升

右三味煎為膏傅之

又方熬蠐螬擣碎帛裹展轉傅上良

又方以麻子熬作末摩上良

一方酒和熬傅之

又方以豬膽傅之良

又方刮去瘡痂以溫醋泔清洗之以胡燕窠和百日男兒屎如膏傅之

又方亂髮灰服方寸匕日三亦治發背

又方煮芸薹菜取汁一升服之并食乾熟芸薹數頓少與鹽醬

冬月研子水和服之

又方枸杞根葵根葉煮汁煎令如糖隨意服之

又方臘月糖晝夜連浸數日乃愈

治瘭疽秘方

以鹽湯洗拭了燒皂莢灰粉上良

又方以牛耳中垢傅之良

又方梁上塵和車釭中脂傅之

又方以生麻油滓綿裹布瘡上蟲出

又方以沸湯灌瘡中三四遍湯一作錫

治疽似癰而小有異膿如小豆汁今日去明日滿者方

右用芸薹菜搗濕布袋盛之埋熱灰中更互熨之不過再三度安瘥冬用乾者

又方皂莢煎湯洗瘡拭乾以鼠皮為末傅之勿令作痂

治疽卒著五指筋急不得屈伸者方

右灸踝骨中央數十壯或至百壯

治風疽方先刺膕中及曲脉中瘀血見汁出是也灸法見後

右以青竹筒一枚徑一寸半長三尺當中著大豆一升以糠

馬屎二物燒為火當竹筒中燒之以器承兩頭取汁先以泔

清和鹽熱洗瘡了即塗豆汁不過三度極效

又方嚼胡麻傅以綿裹之日易神良

治石疽狀如痤癤而皮厚方

右擣穀子傅之亦治金瘡

治久癰瘡敗壞成骨疽方

右用末龍骨粉瘡四面厚二分以膏著瘡中日二易蟲出如

髮蟲愈膏方如左

大蝦蟆一枚自死者 亂髮一塊如雞子大 豬脂一斤

右三味取二味內脂中煎略消盡下待冷更內鹽一合攪和

充前用

治瘡久不瘥瘥而復發骨從孔中出名為骨疽方

以豬膽和楸葉擣封之

又方擣白楊葉末傅之

又方擣蕪菁子傅之帛裹日一易

又方穿地作坑口小裏大深二尺取乾雞屎二升以艾及荊葉

擣碎和雞屎令可燃火坑中燒之令烟出內瘡於坑中熏之

以衣擁坑口勿洩氣半日當有蟲出甚效

治附骨疽方

槲皮燒末飲服方寸匕

又方新剝鼠皮如錢孔大貼腫上即膿出已潰者取猪上脂貼

之

又方灸間使後一寸隨年壯立瘥

治久疽方

右用鯽魚破腹勿損內白鹽於腹中以針縫之於銅器中火

上煎令乾作末傅瘡中無膿者以豬脂和傅上小瘡瘡無

怪也十日瘥

苦瓠散治浸淫瘡方一名表裏相當浸淫瘡

苦瓠一兩 蜂房 蛇蛻半兩 梁上塵一合 大豆半合

右五味治下篩以粉為粥和傅紙上貼之日三古今錄驗無大豆

又方以煎餅裹蚯蚓之亦治細瘻

又方豬牙車骨年久者搥破燒令脂出熱塗之

又方取苦楝皮若枝燒作灰傅上乾者豬脂和塗之并治小兒

禿瘡及諸惡瘡

治瘑疥方

右用醋一升溫令沸以生韭一把內中封瘡上瘥為度

又方擣桃葉和鯉魚鮓糝封之亦可以鮓傅上

又方炒椒月搗傅之
又方燒故履系為末傅之
又方燒松根取脂塗之
治燥瘑方
右用醋和灰塗之
又方熱牛屎塗之
治濕瘑方
右燒乾蝦蟆猪脂和傅之
治瘑疥百療不瘥方
楝實一升 桃皮 苦參 地榆根各五兩
千金方 卷六二八
右四味㕮咀以水一斗煮取五升稍溫洗之日一度
治久瘑疥濕瘡浸淫日廣癢不可堪搔之黃汁出瘥後復發方
右用羊蹄根淨去土細切熟熬以醋和熟擣淨洗瘡傅上一時間以冷水洗之日一度又陰乾作末癢時搔則汁出以粉之又以生葱根揩之千金翼無葱字
治一切瘑瘡凡瘑瘡胳及曲瞅中癢痛則黃汁出是名風瘑
右灸足大趾奇間二七壯又灸大趾頭亦佳
治瘑疥因風致腫方
[illegible]和猪脂三分傅瘡上乾即易五六度瘥
[illegible]根皮三十斤剉以水三斛煮令熟下鹽一把令的的然熱以沃瘡當出膿[illegible]

治惡露瘡方
以搗薤菜傅瘡口以大艾炷灸藥上令熱入內即瘥
治惡瘡方
礬石 松脂 亂髮 蠟各一分 猪膏四兩
右五味前髮佐治內礬石次內松脂次內蠟去滓先刮洗瘡令淨然後用藥塗之日再三不痛又療[illegible]新瘡[illegible]瘡瘑疥瘑瘡[illegible]即愈[illegible]勝飛[illegible]
又方燒竹皮和猪脂塗之
千金方 卷六二八
又方羊屎麻根燒作灰和[illegible]封上有汁者乾傅之
又方鯉魚一斤作鮓大小以薄瘡上令熱汁出即瘥
治惡瘡似火爛洗湯
右用白馬屎曝乾以河水和煮十沸絞取汁洗之
治惡瘡其大如錢名曰昌瘑方
右以水漬白死蛇一頭令爛去骨以汁塗之隨手瘥
治惡瘡十年不瘥似癩者方
右用蛇蛻皮一枚燒為末下篩猪脂和傅之醋和亦得
又方苦瓠一枚㕮咀煮取汁洗之日三度又煎以塗癬甚良當先以泔淨洗乃塗三日瘥

又方燒猳猪屎傅之
又方鹽湯洗擣地黃葉貼之
又方燒莨菪子為末傅之
又方燒鯽魚灰和醬汁傅之
烏膏治惡瘡方
雄黃　雌黃　芎藭　升麻
烏頭　防已　竹灰　黃連
黃柏　水銀各二兩　胡粉一分　𧏙蟲二兩
杏仁三十枚　巴豆二十枚　松脂　亂髮各一雞子大
右十六味㕮咀以猪膏三升急煎令髮消去滓傅下冷入水銀朱三錢匕攪令相得以傅之凡用膏先淨洗瘡拭乾乃傅之傅訖以赤石脂黃連散粉之（千金翼無竹灰水銀蠟）
治種種諸瘡不愈者方
水銀一兩　黃連一兩　經墨三分
右三味治下篩以不中水猪膏和傅上不過再三度瘥神良若欲多作任人水銀大須熟研其藥惟不治金瘡
治反花瘡并治積年諸瘡方
取牛蒡根熟擣和臘月猪脂封上瘥止并治久不瘥諸腫
[illegible]瘡皆瘥
[illegible]擣封上瘥止

又方取蜘蛛腦貼上數易之瘥止
治身瘡及頭瘡不止方
右取菖蒲為末傅上日三夜一
治瘡久不瘥者方
蕪荑　藜蘆各一兩　薑黃　青礬
雄黃各一兩　苦參　沙參各二分　附子一枚
右八味治下篩先以鹽汁洗瘡去痂乾拭傅上小兒一炊久剥去之大人半日纔剥再傅不過三四度愈
治諸瘡久不瘥并治六畜方
右用棗膏三升水三斗煮取一斗半數洗取愈

治代指方
右用甘草二兩㕮咀水五升煮取一升半漬之（若無用芒硝代）
又方以唾和白硇砂先搜麪作椀子盛唾次著硇砂如唾許以爪指著中一日瘥
又方以毛雜黃土作泥泥指上厚五分許內糠灰中煨之令熱可忍泥乾即易不過數度瘥
又方刺指熱飯中二七遍
又方以麻沸湯漬之即愈
又方單煮地榆作湯漬之半日
又方取[illegible]煮沸漬之

又方以蜀椒四合水一升煮三沸漬之

又方先刺去膿血炙魚鮓皮令温以纏裹周匝痛止便愈

治脂痛欲脫方

右用猪脂和鹽煮令消熱內指中一食久住 千金翼 和劑乾寶

治手足指掣痛不可忍方

右用醬清和蜜溫塗之

又方灸指端七壯立瘥

治手足指逆臚方 此緣廁上皮剝所致

右還坐則亡以指刺掙二七下即瘥

又方青珠一分 乾薑二分

千金方

右二味擣以粉瘡上日三

治手足皴裂逆臚代指方

右酒搨猪胰洗之慎風冷

治冬月冒涉凍凌面目手足皴瘃及治熱瘡欲瘃者方

右用麥窠煮令濃熱洗之

治冬脂瘃欲脫方

右用馬屎三升以水煮令沸漬半日愈

治手足皴劈破裂血出疼痛方

右用猪脂著熱酒中洗之

治手足皴痛方

右用煮茄子根洗之

又方蒼耳三分 蜀椒二分 白芷 防風 鹽各一兩

右五味㕮咀以水四升煎取濃塗之或猪脂煎更良

治尸脚方 凡人脚無冬夏常拆裂者是

右用雞屎一升水二升煮數沸停水冷漬半日瘥止亦用馬屎已上諸酒吐及婦人經血亦

又方烊膠膠乾故帛貼上

治割甲侵肉不瘥方

右以硇砂礬石為末裹之以瘥為候

千金方

又方擣鬼針草苗汁鼠粘草根和酒與絹帛傅之

九漏第一　瘰癧附　論一首　方八十二首　灸法十六首

論曰：夫九漏之為病者，寒熱瘰癧在於頸腋者，何氣使生？此皆鼠瘻寒熱之毒氣也，堤留於脈而不去者也。鼠瘻之本，皆根在於藏，其末上出於頸腋之下，其浮於脈中而未著於肌肉，而外為膿血者，易去也。去之奈何？曰：請從其末引其本，可使衰去而絕其寒熱。審按其道以予之，徐往徐來以去之。其小如麥者，一刺知，三刺已。決其死生奈何？曰：反其目視其中，有赤脈從上下貫瞳子，見一脈一歲死，見一脈半一歲半死，見二脈二歲死，見二脈半二歲半死，見三脈三歲死。赤脈不下貫瞳子，可治也。

凡項邊腋下先作瘰癧者，欲作漏也，宜禁五辛酒麵及諸熱食。

凡漏有似石癰累累然作癧子，有核在兩頸及腋下，不痛不熱，治者皆練石散傅其外，內服五香連翹湯下之，已潰者治如癰法。諸漏結核未破者，火針針使著核結中，無不瘥者。何謂九漏？一曰狼漏，二曰鼠漏，三曰螻蛄漏，四曰[illegible]，五曰[illegible]，六曰蠐螬漏，七曰浮沮漏，八曰瘰癧漏，九曰[illegible]。

空青商陸散　治狼漏始發於頸，[illegible]腫無頭有根，起於缺盆之上，連延耳根腫大，此得之憂恚氣上不得下，其根在肝，空青主之，商陸為之佐方。

空青　[illegible]　蝟腦各二分　蝟肝一具，乾　芎藭半分　獨活　[illegible]　黃芩

[illegible]　女人青草　商陸　斑蝥　乾漆　地膽

當歸　[illegible]　礬石　[illegible]

右十六味，治下篩，酒下方寸匕，日二服，十五日服之。

[illegible]治鼠漏始發於頸，無頭尾，如鼷鼠，使人寒熱脫肉，[illegible]食[illegible]，其根在胃，[illegible]之，知母為之佐方。

[illegible]　知母　桂心　鱉甲　山[illegible]　甘草

[illegible]　乾薑[illegible]

右[illegible]味，治下篩，飲服方寸匕，日三，仍以[illegible]和內瘡中，無不瘥。[illegible]灸作瘡後以藥傅之，已作瘡不用灸。

地黃膏　治鼠漏瘡瘥復發及不愈，出膿血不止方。

右以不中水豬脂㕮咀，生地黃內脂中，令脂與地黃足相淹，和煎六七沸，去滓，先用桑灰汁洗去惡汁，次以地黃膏傅上，日一易。

治鼠漏方

右用蛇腹所吞鼠，燒末，服方寸匕，日再，不過三服，此大驗，但難遇耳，并傅瘡中佳。

又方

死鼠一枚，中形者　亂髮如雞子大一枚

右二味，以臘月豬脂[illegible]令消盡，膏成，分作二分，一分稍稍飲酒服之，一分傅瘡中，[illegible]良。

[illegible]治螻蛄漏始發於頸[illegible]，[illegible]之食[illegible]

……其根在大腸……之桂枝為之佐方

荏子　龍骨　附子一兩　蜀椒百粒

桂心　桔梗　乾薑　礬石

獨活　芎藭各一分

右十味為末以棗二十枚合擣醯漿和丸如大豆溫漿下五丸加至十丸

雄黃散治蜂瘻始發於頸瘰癧三四處俱相連已潰此得之飲流水中有蜂毒不去其根在脾雄黃主之黄芩為之佐

雄黃　黄芩各一兩　蜂房一具　茴香

吳茱萸　乾薑各半兩　蜀椒一百粒　鼈甲

右八味治下篩傅瘡口上日一度十日止

礜石防風散治蚍蜉瘻始發於頸初得如傷寒此得之於中有蚍蜉毒不去其根在腎礜石主之防風為之佐

礜石　防風　知母　雌黃

桃白皮　乾地黄　獨活　青黛

斑猫　白芷　松脂　芍藥

海藻　當歸各一分　白术　蝟皮各四分

蜀椒百粒

右十七味治下篩飲服一錢七日三

[illegible]如棗核[illegible]其根在皮中使人寒熱心滿此得之因喜怒哭泣其根在心礬石主之白术為之佐

礬石　白术　空青　當歸各一分

細辛一兩　蝟皮　斑猫　枸杞

地膽各一分　乾烏腦[illegible]

右十味治下篩以醋漿服方寸七日三[illegible]在上側輪臥在下高[illegible]臥使藥流下

地膽甘草散治浮沮瘻始發於頸如兩指使人寒熱欲臥此得之因思慮憂懣其根在膽地膽主之甘草為之佐

地膽　雄黃　乾薑　續斷

石決明　菴藺根　龍膽各三分　細辛二分

大黃一分　甘草

右十味治下篩傅瘡日四五度[illegible]

雌黃芍藥散治瘰癧瘻始發於頸有根初苦痛令人寒熱此得之因新沐濕結髮汗流於頂所致其根在腎雌黃主之芍藥為之佐

雌黃　芍藥　茯苓　續斷

乾地黃　空青　礜石　乾薑

桔梗　蜀椒　恒山　虎骨

狸肉　烏腦　附子　礬石各一分

附子一兩
右十七味為末蜜丸如大豆酒服十丸日二
斑猫白芷間治轉脉肉始發於頸濯濯脉轉若猶傷身振寒熱
此得之因驚以失枕其根在小腸集驗作心斑猫主之白芷為之佐
斑猫　白芷　緑青　大黄各二分
升麻　鍾乳　甘草　防風
地膽　續斷　麝香　礜石各三分
人參　當歸　桂心各二兩　白朮
麥門冬各一兩
右十七味為末蜜丸如大豆酒服十丸日二勿食菜[illegible]

千金方
百日外臺無大黄桂心麥門冬白朮鍾乳
右丸扇方
空青　商陸　知母　貍骨
桔梗　防風　荏子　礜石
黄芩　白芷　芍藥　甘草
雌黄　白朮　礜石　地膽
斑猫　雄黄各等分
右十八味為末蜜丸如大豆以酢服三丸三十日知四十日
愈六十日平復百日內慎房室一方以酢服一丸三十日知一云小半
又方蝟皮十枚　鯪鯉甲　猯雞皮各四　鸛骨六分

斷蜴　蜈蚣各一枚　蜀椒　附子
當歸　蜂房　地榆　桂心
通草　乾漆　牡丹　薏苡仁
蒺藜子　漏蘆一作閭茹　龍膽一作龜甲　土瓜各二分
斑猫四分　蛇床子　苦參　大黄
雄黄　蛇蛻皮　蔺茹　細辛各二分
右二十八味治下篩酒服五分匕以知為度日一服
又方斑猫七十枚　蝟皮　真珠　雄黄各等分
右四味治下篩酒服半錢匕日三
又方末成鍊松脂填瘡孔令滿日三四度七日瘥有神驗
千金方

又方斑猫七枚　雄黄　桂心　犀角各一兩
右四味治下篩酒服一錢匕日再服病從小便出
又方馬齒莧陰乾　臘月燭燼各等分
右二味為末以臘月猪脂和其瘡先以暖泔清洗淨拭乾然
後以藥傅之日三
又方乾牛屎　乾人屎各等分
右二味搗先以綿覆瘡上以藥著綿上蟲聞藥香即出若瘥即
數易去之更別取藥依前著其上如前蟲盡乃止
又方荷葉四枚大如蓋者各穿一孔如指大以湯中煮十數沸
取一竹筒長一尺一頭內葉孔中一頭注瘡孔上令則蒸之

備止

治一切瘻方

斑猫四十枚　䗪蟲四十枚　芫青二十枚　生大豆黄
地膽　蜈蚣各一枚　犀角一兩　牛黄各棗大

右八味為末蜜丸如梧子大飲服二丸須臾多作酸漿粥啜之病從小便出於盆中視如有蟲形狀又似膠汁此病出也間日一服飲粥如常小弱者間三四日飲無蟲出瘡漸瘥將息如賦一切冷物皆須斷之作食[illegible]

千金方卷二十七

又方黄□花以敷瘰瘻上內鹽花麪匠中厚二寸其下以[illegible]一[illegible]則無益[illegible]則以肉一日一度[illegible]

[illegible]

又方取槲北陰白皮一斤剉以水一石煮取一斗去滓煎如餳又取[illegible]各十四枚燒令汁[illegible]為末內煎中又[illegible]一月枚前[illegible]合攪之[illegible]人服五合當有蟲出

又方蝟下鱉花曝乾為末傅之

又方擣二瓜根傅之燥則易不限時節

又方死蛇去皮肉取骨為末合和封瘡上大痛以杏仁膏摩之

止

又方死蛇[illegible]燒灰為末內孔中

又方燒死蜣蜋為末醋和塗又死蛇灰醋和傅之

又方故布裹鹽如彈丸大燒令赤為末酒服

又方服白馬尿汁一升

又方水研杏仁服之

又方猪脂一升酒五合煎沸頓服之

又方[illegible]麪和燒灰傅之

又方正月雄狐糞陰乾擣末水和服

治瘻作瘡孔方

右用蠡蜂房為末臘月猪脂和傅孔中

千金方卷二十九

治瘻發心胷以下者方

松脂　武都雄黄各三兩

右二味和為塊刀子刮為散飲服一方寸匕日三不差更合

治瘻方

鍛落鐵屑　狗頰車連齒骨炙　虎糞　鹿皮合毛燒灰各等分

右四味治下篩以猪膏和內瘡中須臾即易日五六度

治一切冷瘻方

右用燒人所吐蛔蟲為灰先用甘草湯洗去瘡惡然後著灰無不瘥者慎口味

治鼠瘻腫核痛未成膿者方

右以栢葉傅腫上熬鹽著葉上熨之令熱氣下即消

治風漏及鼠漏方

赤小豆　白歛　黃耆　牡蠣各等分

右四味治下篩酒服方寸匕日三

治螻蛄瘻方

右先以泔清煮槲葉取汁洗瘡拭乾次以槲葉灰內瘡中

治蜂瘻方論

初生狀如桃而癢搔之則引大如雞子如覆手者發鹽鼓之

一宿四旦不瘥至百日成瘻其狀大如四五寸石瘻[illegible]

生蜂作孔乃有[illegible]石[illegible]少濕燒令汁出[illegible]

千金方[illegible]

中須更[illegible]蜂[illegible]

治蜂瘻方

以人參蛇蛻灰臘月猪膏和傅之

又方甄頭灰傅之

又方取蜂窠燒灰臘月猪膏和傅孔中

治蠐漏孔容針亦有三四孔者方

右用蝟皮肝心燒灰為末酒服一錢匕

又方死蛇腹中鼠取臘月猪脂煎候焦去滓傅之

又方取大蟹鮓燒耕伐土土令赤以苦酒浸候土時合壁土故熱

以蟹鮓著傍土上鐺中令熱傅瘡上

又方鯉魚甲二七枚燒末以猪膏和傅瘡上

又方半夏一枚擣末以鴨脂和傅瘡上

治瘰癧瘻横闊作頭狀若杏仁形亦作瘰癧方

右用雄鵲糞燒灰臘月猪脂和封之

治蚍蜉瘻方

右用[illegible]蛇灰臘月猪脂和傅之

又方[illegible]為末傅之

又方蜣蜋末傅之痒即搔却更厚封瘡乃止

又方熱牛屎塗之數易瘥有蟲出

治蚯蚓瘻方

千金方

雞屎　蚯蚓屎

右二味為末用牡猪下猪髓和傅之

治蟻瘻五六孔皆相通者方

右擣茅根汁著孔中

治蝦蟆瘻方

右用五月五日蛇頭及野猪脂同水衣封之佳

治蛇瘻方

右用蛇蛻皮燒灰臘月猪脂和封之

治蛙瘻方

右用蛇腹中蛙燒灰封之

治䪼當瘻方
以擣土瓜根傅至瘥[illegible]口味
治雀瘻方
右取母猪屎燒灰以臘月猪脂和傅上當有蟲出如雀形
治臁瘻方
右用桃花末以猪脂和封之佳
治石瘻兩頭出者其狀堅實令人寒熱方
右以大鈹針破之次用鼠粘葉二分爲末和雞子白一枚封之
又方擣槐子和井花水封之
千金方

灸漏法
葶藶子一合　豉一升
右二味和擣令極熟作餅子如大錢厚二分許取一枚當瘡孔上作大艾炷如小指大灸餅上三炷一易三餅九炷隔三日復一灸（此其灸瘰癧古今錄驗云可灸頭瘡蓐瘡及入腦殺人）
又方擣生商陸根捻作餅子如錢大厚三分安漏上以艾灸上餅乾易之灸三四升艾瘥（千金）
又方七月七日日未出時取麻花五月五日取艾等分合擣作炷用灸瘡上百壯（灸瘰癧）
九漏灸肩井二百壯　漏灸鳩尾骨下宛宛中七十壯　諸漏灸瘡周四畔瘥　諸惡漏中冷息肉灸足內踝上各三壯二年六壯
寒熱胸滿頸痛四肢不舉腋下腫上氣胸中有音喉中鳴天池主之
寒熱頸頷腫後谿主之
寒熱頸癧適四肢不舉腋下腫馬刀瘻喉痺髀膝脛骨搖酸痺不仁陽輔主之
寒熱頸腋下腫申脉主之
胸中滿腋下腫馬刀瘻善自齧舌頰天牖中腫寒熱胸脇腰膝外廉痛臨泣主之
千金方

寒熱頸腫丘墟主之
腋下腫馬刀肩腫吻傷太衝主之
頸漏瘰癧大迎主之
五白丹治鼠漏及瘰癧方
白馬屎　白牛屎　白猪屎　白羊屎
白雞屎各一升　漏蘆二斤
右六味各於石上燒作灰研絹篩之以猪膏一升三合煎亂髮一兩半令極沸盡消乃內諸末微火上煎五六沸藥成去滓以鹽湯洗瘡拭乾然後傅之若無鹽湯洗日再
若不瘥者灸上勿令中風冷神驗

曾青散治寒熱瘰癧及鼠瘻方

曾青　荏子　礬石（一作礜石）　附子（各半兩）

栝蔞根　露蜂房　當歸　防風

芎藭　黄耆　黄芩　狸骨

甘草（各一兩）　細辛　乾薑（各一兩）　斑猫

[illegible]五

右十七味治下篩以酒服一方寸匕日再[illegible]瘰癧方

土瓜根　連翹　龍膽　黄連

栝蔞根　苦參　芍藥　恒山（各一兩）

右八味治下篩酒服五分匕日三（千金翼[illegible]有[illegible]又千金翼一方有[illegible]）

[illegible]

薔薇圓治身體有熱氣瘰癧及常有細瘡并口中生瘡方

薔薇根（三兩）　黄耆　黄芩　鼠李根皮

栝蔞根　芍藥　苦參　石龍芮

防風（一作防己）　白歛　龍膽（各[illegible]）　[illegible]（各二兩）

右十二味為末蜜丸如梧子大飲服十丸[illegible]（千金翼有[illegible]一兩）

治瘰癧方

右[illegible]治下篩[illegible]七日三[illegible]日瘥

又[illegible]服方寸匕日二

又方故鞋內氈替燒末[illegible]七和[illegible]旦向日服之強行須

臾吐鼠出三朝服（千金翼不同）

又方狸頭蹄骨等炙黄擣篩為散飲服一錢匕日二

又方猫兩眼陰乾燒灰井花水服方寸匕日再

又方乾猫舌為末傅瘡上

又方狼屎灰傅之

又方狐頭狸頭灰傅之

又方五月五日取一切種種雜艸煑取汁洗之

又方猫脳　莽艸

右二味各等分為末著孔中

灸瘰癧法

一切瘰癧在項上及觸處但有肉結凝似作瘻及癰[illegible]

獨蒜截兩頭留心大作艾炷稱瘰大小帖瘰子上灸之[illegible]

上破肉但取熱而已七壯一易蒜日日灸之取消止[illegible]

灸兩胯[illegible]處宛宛中日一壯七日止神驗又[illegible]五[illegible]

迎各三十壯　又灸耳後髮際[illegible]

又灸患人背兩邊腋下後文[illegible]

孫真人備急千金要方卷之七十

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

腸癰第二 論二首 方三十三首 灸法二首

論曰：卒得腸癰而不曉其病候，愚醫治之，錯則殺人。腸癰之為病，小腹重而強抑之則痛，小便數似淋，時時汗出，復惡寒，其身皮皆甲錯，腹皮急如腫狀，其脈數者，小有膿也（巢源云：脈洪數者已有膿也）。其脈遲緊者，未有膿也。甚者腹脹大，轉側聞水聲，或遶臍生瘡，或膿從臍中出，或大便出膿血。

問曰：官羽林婦病，醫脈之，何以知婦人腸中有膿，為下之即愈？師曰：寸口脈滑而數，滑則為實，數則為熱，滑則為榮，數則為衛。衛數下降，榮滑上升，榮衛相干，血為濁敗，小腹痞堅，小便或澀，或復汗出，或復惡寒，膿為已成。設脈遲緊，即為瘀血，血下則愈。

大黃牡丹湯

大黃四兩 牡丹三兩 桃仁五十枚 瓜子一升 芒硝二兩

右五味㕮咀，以水五升煮取一升，頓服，當下膿血。（刪繁方用芒硝半合，瓜子五合。劉涓子用消石三合，云腸癰之病，小腹痞堅，或在膀胱左右，其色或白，堅大如掌，熱，小便欲調，時白汗出，其脈遲堅者，未成膿，可下之，當有血；脈數膿成，不復可下。肘後名瓜子湯）

腸癰湯方

牡丹 甘草 敗醬 生薑 茯苓各二兩 薏苡仁 桔梗 麥門冬各三兩 丹參 芍藥各四兩 生地黃五兩

右十一味㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服，日三。

又方 薏苡仁一升 牡丹皮 桃仁各三兩 瓜瓣仁二升

右四味㕮咀，以水六升，煮取二升，分再服。（姚氏不用桃仁，用李仁。崔氏有芒硝二兩。云腹中㽲痛，煩毒不安，或脹滿不下飲食，小便澀，此病多是腸癰，人多不識。婦人產後虛熱者，多是此病，縱非癰疽，但是便服此方，無他損也）

又方 雄雞頂上毛并屎燒作末，空心酒服之。

又方 截取檮擣頭尖少許，燒灰，以小和服，當作孔出膿血，取愈止。

癰且狀由日輪交理甲錯，方患此者，或遶臍有瘡如粟，下今方

便膿血出似從臍下不出必死方

熱為入以雞子白和塗即拔氣不過再

又方 瓜子三升，搗末，以水三升，煮取一升五合，分三服。

又方 死人塚上土作泥塗之。

內癰未作頭者方

右用伏雞屎服之即瘥。

又方 馬牙灰，雞子和塗之，乾則易。

灸腸癰法

屈兩肘，正灸肘頭銳骨各百壯，則下膿血即差。

論曰：產後宜勤擠乳，不宜令汁蓄積，蓄積不去，便結不復出，惡

汁於內引熱溫壯結堅牢掣痛大渴引飲乳急痛手不得近成妬乳非癰也急灸兩手魚際各二十七壯斷癰脈也不復惡手近乳汁亦自出便可手助迮捋之則乳汁大出皆如膿狀內服[illegible]小[illegible]之便差

[illegible]乳頭生小淺熱瘡癢搔之黃汁出浸淫為長百種治[illegible]者動經年月名為妬乳婦人飲兒者乳皆欲斷世謂苟抄乳是也宜以赤龍皮湯及天麻湯洗之傅二物飛烏膏及飛烏散佳若始作者可傅黃芩漏蘆散及黃連胡粉散並佳

赤龍皮湯方

右用槲皮切三升以水一斗煮取五升夏冷用之冬溫用之

分以洗乳亦洗諸深敗爛久瘡洗竟傅膏散

天麻湯方

右用天麻草切五升以水一斗半煮取一斗隨寒溫分洗乳以殺瘡也此草葉如麻冬生夏著花赤如鼠尾花也亦以洗浸淫黃爛熱瘡癢疽濕陰蝕小兒頭瘡洗竟傅膏散

飛烏膏方

傾粉 是燒朱砂作水銀上黑煙也一名細粉　礬石各三兩

右二味[illegible]以[illegible]如脂以[illegible]乳[illegible]日三傅作散者不須和汁自著可用[illegible]諸熱瘡黃汁出浸淫汁瘡又大陰蝕瘡[illegible]瘡小兒頭瘡月蝕口邊肥瘡瘑瘡等並皆主之

黃連胡粉散

黃連二兩　胡粉十分　水銀一兩

右三味黃連為末相和[illegible]皮裹熟挼之自能和合縱不得成一家亦得水銀細散入粉中也以傅乳瘡諸濕瘡黃爛肥瘡

[illegible]瘡[illegible]膏

[illegible]乳[illegible]方

蜂房　豬甲中土　車轍中土各等分

右三味[illegible]末苦酒和傅之

鹿角散治婦人乳生瘡頭汁出疼痛欲死不可忍者方

鹿角三分　甘草一分

右二味治下篩和以雞子黃於銅器中置溫處炙上傅之日再即愈神驗不傳

治妬乳方

右以葵莖灰搗篩飲服方寸匕日三即愈 集驗方直搗散不為灰

又方燒自死蛇為灰和以豬膏塗之大良

灸法

右以蒲橫度口以度從乳上行灸度頭二七壯

治[illegible]產後不自飲兒并失兒無兒飲乳乳蓄喜結癰不飲兒令乳上腫者以[illegible]飲[illegible]小豆散傅乳[illegible]令消[illegible]令[illegible]飲兒不泄[illegible]除去之亦可令大孩子含水使口中冷為[illegible]乳汁吐

汁之不合水敷去熟搗令乳頭作瘡乳孔塞也
凡女人多患乳癰年四十已下治之多瘥年五十已上愼勿治治之多死不治自得終天年
連翹湯治妬乳乳癰方
連翹　芒硝各二兩　芍藥　射干　升麻
防己　杏仁　黄芩　大黄　柴胡
甘草各三兩
右十一味㕮咀以水九升煮取二升五合分三服
治乳癰方
麥門冬一升　黄芩　芍藥　茯苓各二兩　桑寄生
人參　黄耆　防風　甘草三　粘糖八兩
大棗十五枚
右十一味㕮咀以水一斗煮取三升去滓内糖一沸分四服
又方先服前件湯五日後服此丸即愈方
天門冬五兩　澤蘭五分　大黄十分　升麻六分　羌活
桑寄生　防風　人參　[illegible]　乾地黄
白芷　通草各三分　黄芩　枳實　五味子
茯神　天雄　芎藭　當歸各八分
右十九味爲末蜜丸酒服二十丸日加至四十丸
治乳癰始作方 [illegible]

大黄　楝實　芍藥　馬蹄各等分
右四味治下篩飲服方寸匕取汗出瘥（廣濟方云酒服方寸匕覆取汗當睡著覺後腫處散不痛經宿乃消）
排膿散治乳癰除患内方
蓯蓉　鐵精　桂心　細辛　黄芩
芍藥　人參　防己（防風作乾薑）　當歸各三分
甘草五分
右十二味治下篩酒服方寸匕日三夜一服藥十日膿血出多勿怪
又方生地黄三升　硝石三合　豉一升
右三味合搗傅上熱即易之取瘥止一切癰腫皆用之（崔氏用小黄）
（地黄傅之）
治妬乳乳癰腫方
右取研米槌二枚炙令熱以絮及故帛擒乳上以槌更互熨之瘥止已用立效
治乳癰堅方
右以水罐中盛醋泔清燒石令熱内中沸止更燒如前少熱内乳漬之冷更燒石内漬不過三度瘥愈
又方黄芩　白歛　芍藥各等分
右三味爲末以漿水飲服半錢匕日三若左乳汁結者即將

去左乳汁，若右乳汁結者，可將去左乳汁。（小品云治妬乳）

治乳癰方

大黃　鼠糞（各一分，熬者）　黃連（二分）

右三味擣為末，以黍米粥清和，傅乳四邊，痛止即愈。無黍米，粟米粳米亦得。

又方：大黃　藜蘆　生薑（各一分）　伏龍肝（十二分）

右四味擣為末，以酢和塗乳，痛即止，有效。又方，鹿角治下篩，以豬脂上清汁服方寸匕，不過再服，亦可以醋漿水服。

又方：取葱白擣傅之，并絞汁一升，頓服即愈。

治乳癰二三百日，眾療不瘥，但堅紫色青，柳根熨方

右以柳根削取上皮，擣令熟，熬令溫，盛著練囊中，熨乳上，乾則易之，一宿即愈。

蒺藜圓，治婦人乳腫痛除熱方

蒺藜子　大黃（各一兩）　敗醬（一分）　桂心　人參　薏苡仁　附子　黃連　黃耆　雞骨　當歸　枳實　芍藥　通草（各三分）

右十四味為末，蜜丸如梧子大，未食飲服三丸，不知，稍至五丸，日三。無所忌。一方無大黃、敗醬、黃連、通草，為散，酒服方寸匕。

孫真人備急千金要方卷之七十

孫真人備急千金要方卷之七十一

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

五痔第三（論一首　灸法二首　方二十六首）

論曰：夫五痔者，一曰牡痔，二曰牝痔，三曰脉痔，四曰腸痔，五曰血痔。牡痔者，肛邊如鼠乳，時時潰膿血出。牝痔者，肛腫痛生瘡。脉痔者，肛邊有瘡癢痛。腸痔者，肛邊核痛，發寒熱。血痔者，大便清血，隨大便污衣。又五痔有氣痔，寒溫勞濕即發，蛇蛻皮主之。牡痔生肉如鼠乳，在孔中，頗出見外，妨於更衣，鱉甲主之。牝痔從孔中起外腫，五六日自潰出膿血，猬皮主之。腸痔更衣挺出，久乃縮，母豬左足懸蹄甲主之。脉痔更衣出清血，蜂房

主之。五藥皆下篩，等分，隨其病倍其主藥為三分，旦以井花水服半方寸匕，病甚者旦暮服之，亦可四五服。禁寒冷食、豬肉、生魚菜、房室，惟得食乾白肉。病瘥之後，百日乃通房內。又用藥導下部，有瘡內藥瘡中，無瘡內孔中。又用野葛燒末，刀圭內藥中。服藥五日知，二十日若三十日愈。痔病通忌莼菜。

治五痔眾醫所不能愈者方

秦艽　白芷　厚朴　紫參　亂髮　紫菀（各一兩）　雷丸　藁本（各二兩）　石南（各半兩）　貫衆　䗪蟲（十六）　豬後懸蹄（十四枚）

右十二味合擣下篩，以羊髓脂煎和丸如梧子大，空腹飲下

十五丸日二若劇者夜一服四日肛中瘙止八日膿血止
乳悉瘥滿六十日終身不復發久服益善忌魚豬肉等
槐子圓治燥濕痔痔有雌雄皆主之方
槐子　乾漆　秦艽　吳茱萸根白皮各四兩
白芷　桂心　黃芩　黃耆　白歛
牡蠣　龍骨　雷丸　丁香　木香
蒺藜　附子各二兩
右十六味為末蜜丸如梧子大飲服二十丸日三千金翼無白歛[illegible]

小槐實圓治五痔十年者方
槐子三斤　白糖二斤　礜石　硫黃各一斤　大黃
乾漆　龍骨各十兩
右七味四味搗篩其三種石及糖並細切內銅器中一石米
下蒸之以綿絞取汁和藥末并手丸如梧子大陰乾酒服二
十丸日三稍加至三十丸
槐子酒治同前
槐子二升　槐東南枝細剉一石　槐東南根細剉三石
右三味內大釜中以十六斛水煮取五斛澄取清更煎取一
石六斗炊兩斛黍米上麴二十斤釀之攪令調封泥七日酒
熟取清飲適性常令小小醉合時更煮滓取汁淘米及洗器
不得用水須知此事忌生水故也
又方[illegible]月[illegible]上神良切方皆不及此
又方七月七日多採槐子熟搗取汁內銅器中重綿密蓋著宅
門上曝二十日已上煎成如鼠屎大內穀道中日三亦主
又方[illegible]
又方取生槐白皮十兩熟搗丸如彈丸綿裹內下部中此[illegible]
[illegible]食[illegible]及[illegible]大佳也
又方取[illegible]腸三具以火炙令香綿裹內穀道一食頃蟲當出
[illegible]盡腸數數易之盡三具瘥一方炙腸令香坐上蟲出經用有

效
又方鹿頭　犀角
右二味為末和不中水豬脂大如雞子塗瘡上取瘥
治五痔及脫肛方
槐白皮二兩　豬脂一斤　漆子　桃仁各十枚　巴豆七枚
熏草　辛夷　甘草　白芷各半兩　野葛六銖
右十味㕮咀煎三上三下去滓以綿沾膏塞孔中日四五過
蟲死瘥止癢痛大佳
治五痔方
猬皮方三指大　熏黃如棗大　熟艾雞子大

右三味冶篩作孔調和收便盡之日中出[illegible]
氣消盡即停停二日將息更盡之凡三度以差勿犯風冷
臟將息禁豬雞等
又方取槐根煮洗之
又方用桃根煮洗之
猬皮散治痔方
猬皮 礬石 當歸 連翹 乾薑
附子 續斷 黃耆 乾地黃
右十味為末蜜丸如梧子大飲服十五丸日再加至四十丸
集驗方無[illegible]

又方治腸中及痔方
猬皮 人參 茯苓 白芷 禹餘糧
乾地黃 槐耳 續斷各三兩 蒲黃 黃芩
當歸 艾葉 橘皮 白歛 甘草各一兩
白馬蹄 牛角鰓各四兩 [illegible]
豬懸蹄[illegible]
右十九味為末蜜丸如梧子大酒服二十丸日再稍加
治痔方
[illegible]
又方以[illegible]水服方寸匕日三[illegible]

又方取槐耳作末[illegible]服飽食之三日愈
治痔下血及新產痔下方
附子 好礬石各一兩
右二味為末白蜜丸如梧子大酒服二丸日三稍加不過數
日便斷白日服之終身不發[illegible]
治外痔方[illegible]
真珠 雄黃 雌黃各一兩 竹茹[illegible] 豬膏一斤
右五味為末內豬膏中和調又切亂髮[illegible]大和東向煎
三上三下髮焦出其痔先用鹽湯洗拭乾以傅之
治痔下部出膿血有蟲傍生孔竅方

右以槐白皮一擔剉內釜中煮令味極出置大盆中適寒溫
坐其中如浴狀蟲悉出令又易之不過二三度差
治穀道癢痛繞緣腫起裹許欲生肉突出方
大豆三升以水[illegible] 槐白皮三升 甘草三兩
右三味以豆汁煮取二升浸故帛薄之冷則易日三五度
槐皮膏治穀道癢痛痔瘡方
槐皮 楝實各五兩 白芷各二兩 當歸三兩 桃仁五十枚
甘草[illegible] 赤小豆二合
右七味以[illegible]豬膏[illegible]斤微火煎白芷色黃膏成取摩
[illegible]

治穀道痛方

右用菟絲子熬黃黑和雜子黃以傅之日二度

又方 杏仁熬令黃搗作脂以傅之

治人後孔卒痛如鳥啄方

右以大小豆各一斗和搗內兩袋中蒸令極熱更互坐之瘥

灸法

又灸五痔便灸脊中百壯

五痔便血失屎灸回氣百壯穴在脊窮骨上

痔瘻第四 論一首 灸法一首 方六十首

論曰凡痔疥小秦艽散中加烏蛇肉二兩主之黃耆湯中加烏蛇脯一尺亦大效 千金第六黃耆湯中加烏蛇脯一尺烏頭附子有大小[illegible]加蚕十分小秦艽散中加之 [illegible]

凡諸痔後皆用水銀猪脂和令極細塗之

治凡有濕痔[illegible]方

栝樓根 黃連 [illegible] 雀[illegible]根皮

黃藥 苦參 當歸 黃芩 石龍芮

大黃 [illegible]各

右十一味[illegible]丸[illegible]服二十丸日三服至

三十丸瘥乃止[illegible]

治寒熱痔及風痔諸痔惡瘡方

千年韭根 好礬石 雄黃 藜蘆 瓜蒂

胡粉各壹 水銀各叁分

右七味以柳木研水銀令消以猪脂一升煮藜蘆韭根瓜蒂一沸去滓內諸藥和調令相得即成以傅之神良 拔急方用

閭茹[illegible]治一切惡瘡疥癬癰瘻痔方

閭茹 狼牙 青葙 地榆 藜蘆

當歸 萹蓄 羊蹄根各二兩 蛇牀子

白斂各一兩 漏蘆二兩

右十一味擣以苦酒漬一宿明旦以成煎猪膏四升煎之

上三下膏成絞去滓內後藥如左

雄黃 雌黃 硫黃 礬石 胡粉

松脂各二兩 水銀二兩

右七味[illegible]研水銀散盡即傾前件膏中以十隻箸攪數百[illegible]止[illegible]必令[illegible]法必微火急即不中用[illegible]不可近目及[illegible]研雄黃等令細候膏小冷即和攪傳之

治痔[illegible]方

水銀 胡粉 黃連 [illegible]各[illegible] 藁黃分

礬石 附子 苦參

右九味水銀[illegible]如泥餘藥末以成煎豬脂合和研令[illegible]以傅之（千金翼無雄黃）

又久疥癬方

丹砂　雄黃　雌黃（劉涓子無）　亂髮（洗）　松脂

[illegible]　豬脂（二升）　巴豆（十四枚）

右九味先煎髮消[illegible]內松脂蜜三上三下去滓內諸末中更[illegible]傅之（千金翼[illegible]）

又方[illegible]　礬石[illegible]　黃連（一作黃蘗）　蛇牀子（各一兩）

右四味為末以豬脂七合和攪不見水銀為熟傅之一方加藜蘆一兩又云藺茹

千金方

治諸疥癬久不瘥者方

水銀（一斤）　臘月豬脂（五斤）

右二味以鐵器中[illegible]用馬通[illegible]七日七夜勿住火出之停冷取[illegible]水銀不妨別用以膏傅一切瘡無不應手立瘥（千金[illegible]）

又用特牛尿　羊蹄根（各五升）

右二味以牛尿漬羊蹄根一宿日曝乾[illegible]尿中取盡止作末傅諸瘡（千金翼云和豬脂用更精）

又方拔取生[illegible]頭十枚[illegible]煮汁洗之瘥

論曰凡諸瘡癬初生時或始痛癢即以[illegible]之或[illegible]

[illegible]又以[illegible]汁傅之次以[illegible]和傅之（千金翼[illegible]）又以[illegible]傅之又以鯉魚鮓糝傅之又以牛李子汁傅之若以此救不瘥乃以前諸大方治之

治細癬方

蛇牀子　白[illegible]（一作羊蹄根，各一升）　[illegible]根　苦參

[illegible]　黃連　[illegible]

右八味㕮咀以水七升煮取三升[illegible]溫以洗身如炊一石米為佳[illegible]後[illegible]微溫用之滿三日止

又方羊蹄根於磨石上以苦酒磨之以傅瘡[illegible]傅先刮瘡以火炙乾後傅四五過（千金翼云傅羊蹄根著瘡[illegible]中以白蜜和[illegible]）

千金方（不又拭去更以三年大醋和塗之若刮瘡處不傷即不瘥）

又方羊蹄根五升以桑柴灰汁煮四五沸以洗凡方中用羊蹄根皆以日未出採之佳

又方[illegible]末五斤以酒五升漬釜中蒸之[illegible]出先絕酒一日[illegible]服一升或半升

又方用乾荊子[illegible]以器承兩頭取汁[illegible]之先刮上令傷次用[illegible]汁

治濕癬方

右取煎餅熟[illegible]不限多少日一遍良亦治浸淫瘡

又方淨洗瘡取醬瓣雀屎和傅之瘥止（千金翼云取醬[illegible]和塗之）

又方水銀芜荑和酥傅之
又方日中午搗桃葉汁傅之
又方搗刺薊汁服之
又方燒蛇蛻一具酒服
又方服地黃汁佳
又方搗羊蹄根和乳塗之
又方服驢尿良　又方醋煎艾塗之
又方搗羊蹄根蜜和傅之千金翼無根字
治濕癬肥瘡方
右用大麻[illegible]傅之五日瘥

治癬久不瘥者方
右取自死蛇燒作灰猪脂和塗即瘥
灸癬法
日中時灸病處影上三姓灸之咒曰癬中蟲毛戎戎若欲治待日中
八月八日日出時令病人正當東向戶長跪平舉兩手持戶兩邊取肩頭小垂際骨解宛宛中灸之兩火俱下各三壯若七壯十日愈
治小兒癬方
右以蛇牀實搗末和猪脂傅之

治瘑瘡方
右以水銀和胡粉傅之
治身體瘑瘡白如癬狀者方
楮子三枚　猪膽一具　鹽一升　礬石一兩
右四味以苦酒一升合搗令熱以拭身體日三
治癧瘍方
右以三年醋磨烏賊骨先以布摩肉令赤次傅之
又方醋磨硫黃塗之止集驗又磨附子硫黃傅使熟將卧以布拭病上乃以藥傅之
又方取途中先死蜣螂搗爛塗之當揩令熱封上一宿瘥
又方白斂　熏陸香

右二味搗下作末水服下
又方硫黃　[illegible]　槲皮燒　蛇蛻一具
右四味各等分搗篩以清漆合和薄塗白處欲塗時先以巴豆半截拭白處皮微破然後傅之不過三兩度
又方硫黃　水銀　礬石　竈墨各等分
右四味搗篩內坩子中以葱涕和研臨卧時傅病上
九江散治白癜風及二百六十種大風方
當歸七分　石南六分　附子　躑躅　秦艽
菊花　乾薑　防風　雄黃　麝香
丹砂　斑猫各四兩　蜀椒　連翹　鬼箭羽

石長生　知母各捌分　鬼臼十分　人參　王不留行
石斛　天雄　烏頭　獨活　防已
菴草貳分各捌　水蛭百枚　蜈蚣參枚　䗪蟲　地膽各十枚
右三十味諸蟲皆去足翅熬炙令熟為散以酒服方寸匕日再其病入髮令髮白服之百日愈髮還黑
又方天雄　白斂　黃芩各三兩　乾薑四兩　附子壹兩
商陸　躑躅各壹升
右七味治下篩酒服五分匕日三
治白癜方
礬石　硫黃
右二味各等分為末酢和傅之

又方平旦以手掉取韭頭露塗之極效
又方以酒服生胡麻油一合日三稍稍加至五合慎生冷豬雞魚蒜等百日服五斗瘥
又方以羅摩草煮汁拭之亦揩令傷擿白汁塗之
又方石灰松脂酒主之方見卷末
又方以蛇蛻皮熬摩數百過棄置草中
又方樹空中水洗桂為末唾和塗之日三
又方以水銀數數拭之令熱即消瘥乃止
又方灸左右手中指節去延外宛中三壯未瘥報之

治凡身諸處白駮漸漸長似癬但無瘡方
取鰻鱺魚脂塗之先揩病上使痛然後塗
治皮中紫赤疵痣去靨穢方
乾漆　雌黃　礬石各二兩　雄黃五兩　巴豆十五枚
炭皮一斤
右六味治下篩以雞子白和塗故帛貼病上日二易
又方[illegible]
[illegible]合塗之
治[illegible]疵方
雄黃　硫黃　真珠　礬石　巴豆
藺茹　藜蘆各一兩

右七味治下篩以真漆合和如泥以塗點病上須成瘡及去面[illegible]皮中紫不耐漆人不得用以雞子白和之
去疣目方
以七月七日用大豆一合拭疣目上三遍病疣人自種豆於南屋東頭第二霤中豆生四葉以湯沃殺即瘥
又方松柏脂合和塗之一宿失矣
又方石硫黃揩六七遍
又方杏仁燒令黑研膏塗上
又方以豬脂癢處揩之令少許血出即瘥神驗不可加

又方以七月十五日日正中時望月以禿條帚掃三七遍瘥
又方以酒漬石灰六七日滴取汁點疣上小作瘡即落
又方取牛口中涎數塗自落
又方著艾炷疣目上灸之三壯即除

惡疾大風第五 論一首 方十首

論曰惡疾大風有多種不同初得雖遍體無異而眉鬚已落有遍體已壞而眉鬚儼然有諸處不異好人而四肢腹背有頑處重者手足十指已有墮落有患大寒而重衣不暖有尋常患熱不能暫涼有身體枯槁者有津汁常不止者有身體乾癢徹骨搔之白皮如麩手下作瘡者外臺作痒作瘡有瘡痍荼毒重疊而生

晝夜苦痛不已者有直置頑鈍不知痛癢者其色亦有多種有青黃赤白黑光明枯暗此候雖種種狀貌不同而難療易療皆在前人不由醫者何則此病一著無問賢愚皆難與語何則口順心違不受醫教直希望藥力不能求己故難療易療屬在前人不關醫藥予嘗手療六百餘人瘥者十分有一莫不一一親自撫養所以深細諳委之姑與其語覺難與語不受入即不須與藥終歲飯之藥既不瘥乃勞而無功也又有仙傳有數十人皆因惡疾而致仙道何者皆由割棄塵累懷穎陽之風所以非止瘥病乃因禍而取福也故余所睹病者其中頗有士大夫乃至有異種名人及遇斯患皆爰戀妻孥系著心髓不能割捨直望藥力未肯自求諸身若能絕其嗜欲斷其所好非但愈疾因茲可以自致神仙余嘗問諸病人皆云自作不仁之行久久並為極惡之業於中仍欲更作云為雖有悔言而無悔心但能自新發心教命食藥餌何有不除余以貞觀年中將一病士入山教服松脂欲至百日鬚眉皆生由此觀之惟須求之於己不可一仰醫藥者也然有人數年患身體頑痹羞見妻子不告之令知於後病成狀貌分明乃云犯藥卒患此皆自誤然斯疾雖[illegible]於微亦可即瘥此疾一得遠者不過十年皆死近者五六歲而亡然病者自謂百年不死深可悲悼一遇斯疾即須斷鹽常進松脂一切公私物務釋然皆棄猶如脫屣凡百口味特

須斷除漸漸斷穀不交俗事絕乎慶弔幽隱巖谷周年乃瘥瘥後終身慎房事犯之還發茲疾有吉凶二義得之修善即吉若還同俗類必是凶矣今略述其由致以示後之學者可覽而思焉

[illegible]治惡疾方

右用細粗布出淨服摩之皮不落者取三月四月天雄烏頭苗及根去土勿洗搗絞取汁漬一宿漉出曝乾如此七反搗服初服一枚漸加至六七枚日一服禁房室豬魚雞蒜身毛髮即生犯宗不瘥

岐伯神聖散治萬病癰疽疥癬風痿骨肉疽敗百節痛眉毛

髮落身體瘙癢痛發目痛皆爛耳聾齒齲痔瘻

天雄　附子　茵芋（外臺作躑躅）　細辛

烏頭　石南　乾薑（各一兩）　蜀椒　防風

菖蒲（各二兩）　白朮　獨活（各三兩）

右十二味，治下篩，酒服方寸匕，日三，勿增之。

狼毒散治惡疾方

狼毒　秦艽（各等分）

右二味，冶下篩，酒服方寸匕，日三服，五十日愈。

又方：煉松脂投冷水中二十遍，蜜丸服二丸，遇飢即服之，日三。鼻柱斷離者，二百日服之瘥。斷鹽及雜食房室。又天門冬酒服

百日愈石灰酒，主生毛髮鬚眉，去大風方

石灰（一石，一作一斗，拌水和濕，蒸令氣足）　松脂成煉（十斤，末）　上麴（一斗二升）　黍米（一石）

右四味，先於大鍋內炒石灰，以木札著灰中，火出為度。以枸杞根剉五斗，水一石五升，煮取九斗，去滓，以淋石灰三遍，澄清，以石灰汁和漬麴，用汁多少一如釀酒法，訖，封四七日開。服，常令酒氣相及為度。百無所忌，不得觸風。其米泔及飯糟一事已上，不得使人畜犬鼠食之，皆令深埋卻。此酒九月作，二月止，恐熱隔上。熱者服後進三五口冷飯壓之。婦人不能飲食，黃瘦積年，及蓐風，不過一石即瘥。其松脂末，初醞酒攤飯時，均散著飯上，待飯冷，乃投之。此酒飯宜冷，不爾即醋，宜知之。

治大風眉鬚落，赤白癩病，八風十二痺，筋急，肢節緩弱，飛屍遁注水腫，癰疽疥癬惡瘡，腳攣手折，眼闇洞泄，痰飲宿澼，寒冷方

麴（[illegible]）　[illegible]　馬耳（七[illegible]）

右二味，合於甕中，以水一斛漬之，炊黍米一石，釀如家[illegible]，使酒米相淹，三日畢，密封三七日，開視麴浮，酒熟，澄清[illegible]三升，輕者二升，藥發吐下為佳，宜食弱者，飯牛羊鹿肉[illegible]醋滑及豬犬雞魚等

治風身體如蟲行方

右用鹽一斗，水一石，煎減半，澄清，溫洗浴三四遍[illegible]

又方：以漿水洗[illegible]，行不過一月

又方：以大[illegible]水內日溫洗面洗頭髮，不[illegible]加少，乃以水灌[illegible]

又方：成煉雄黃松脂各等分[illegible]

孫真人備急千金要方卷之七十二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

解毒并雜治方

解食毒第一 論一首

論曰凡人跋涉山川不諳水土人畜飲啖誤中於毒素不知方法遂其斃豈非枉橫耶然而大聖人設其法以救活之正爲貪生嗜樂忽而不學一朝逢遇便自甘心竟不識其所以今述神農黃帝解毒方法好事者可少留意焉

治諸食中毒方

飲黃龍湯及犀角汁無不治也飲馬尿亦良

治飲食中毒煩滿方

苦參三兩㕮咀以酒二升半煮取一升頓服取吐愈

治食百物中毒方

掘厠傍地深一尺以水滿坑中取厠籌七枚燒令烟以投坑中乃取水汁飲四五升即愈急者不可得但掘地著水即取飲之

又方 服生韭汁數升

又方 含貝子一枚須臾吐食物瘥

治食六畜肉中毒方

各取六畜乾屎爲末水服佳若是自死六畜肉毒水服黃蘗末方寸匕須更服與佳

又方 燒小豆一升爲末服三方寸匕神良

又方 水服竈底黃土方寸匕

治食生肉中毒方

掘地深三尺取下土三升以水五升煮土五六沸取上浮清者飲一升立愈

治食牛肉中毒方

狼牙燒灰水服方寸匕良 一作豬牙

又方 温湯服豬脂良

又方 水煮甘草汁飲之

治食牛馬肉中毒方

飲人乳汁良

治食馬肉血洞下欲死方

豉二百粒 杏仁二十枚

右二味㕮咀蒸五升米下飯熟擣之再服令盡

又方 蘆根汁飲以浴即解

治生食馬肝毒殺人方

牡鼠屎二七枚兩頭尖者是以水研飲之不瘥更作

治食野菜馬肝肉諸脯肉毒方

取頭垢如棗核大吞之起死人

又方狼牙根灰水和絞取汁飲之立愈
又方燒猪骨爲末水服方寸匕
治食百獸肝中毒方
頓服猪脂一斤佳亦治陳肉毒
治食狗肉不消心中堅或腹脹口乾大渴心急發熱狂言妄語或洞下方
杏仁一升合皮研以沸湯三升和絞取汁分三服狗肉皆完片出即靜良驗
治食猪肉中毒方
燒猪屎爲末服方寸匕犬屎亦佳
千金方 卷七十二 廿三
治漏脯毒方（張文仲云茅屋漏水沾脯爲漏脯）
擣韭汁服之良大豆汁亦得
治鬱肉濕脯毒方（張文仲云肉閉在密器中經宿者爲鬱肉）
燒狗屎爲末水服方寸匕凡生肉熟肉皆不用深藏密蓋不泄氣皆殺人又肉汁在器中密蓋氣不泄者亦殺人
治脯在黍米中毒方
麴一兩鹽兩撮以水一升煮服之良
治中射罔脯毒及餅臛中毒方
取貝子一枚末水服如食頃不差又服
人以雉肉作餅臛因食皆吐下

犀角爲末服方寸匕得靜甚良
治食[illegible]肉成病胃滿面赤不下食者方
服秫米泔良
治食魚中毒方
煮橘皮停極冷飲之立驗（肘後方云治食魚中毒面腫煩亂者）
治食魚中毒面腫煩亂及食鱸魚中毒欲死者方
剉蘆根舂取汁多飲良并治蟹毒亦可取蘆葦茸汁飲之
治食魚鱠及生肉在胸膈中不化吐之不出便成癥瘕方
厚朴二兩　大黃二兩
右二味以水二升煮取一升頓服之
千金方 卷七十二 四
治食魚鱠不消方
大黃三兩切　朴硝二兩
右二味以酒二升煮取一升頓服之（仲景方有橘皮一兩肘後方云治食宿肉還冷不消者必成癥下之方亦無橘皮）
又方舂馬鞭草飲汁一升即消生薑亦良（肘後方云亦可服諸吐藥）
又方鮫魚皮燒灰水服無完皮壞刀裝取之一名鮫魚皮（古今錄驗云治食鯸鮧魚傷毒）
又方魚皮燒灰水服方寸匕
又方魚鱗燒灰水服方寸匕食諸鮑魚中毒亦用之
治食蟹中毒方

冬瓜汁服二升冬瓜亦可食

治食諸菜中毒方

甘草　貝齒　胡粉各等分

右三味治下篩水服方寸匕小兒尿乳汁共服二升亦好

治食山中樹菌中毒方

人屎汁服一升良

解百藥毒第二 論方 解毒

論曰甘草解百藥毒此實如湯沃雪有同神妙有人中烏頭巴豆毒甘草入腹即定中藜蘆毒葱湯下咽便愈中野葛毒土漿飲訖即止如此之事其驗如反掌要使人皆知之然人皆不肯學誠可歎息方稱大豆汁解百藥毒余每試之大懸絕不及甘草又能加之為甘豆湯其驗尤奇有人服玉壺丸治嘔不能已百藥與之不止藍汁入口即定如此之事皆須知之此則成規更不須試練也解毒方中條例極多若不指出一二學者不可卒知餘方例爾

石藥毒用白鴨屎人參汁

雄黃毒用防己

鐵粉毒用磁石

礜石毒用大豆汁　白鵞膏

防葵毒用葵根汁　大戟毒用菖蒲汁

桔梗毒用白粥

甘遂毒用大豆汁

躑躅毒用梔子汁

雞子毒用淳醋

[illegible]毒用清水

野芋毒用

土漿　人糞汁

杏仁毒用藍子汁

百藥毒用

甘草　薺苨　大小豆汁　藍葉根汁

金銀毒用

水銀服數兩即出雞子汁及屎白燒豬脂和水淋雞屎汁

芫花毒用

防己　防風　甘草　桂汁

野葛毒用

雞子清　葛根汁　甘草汁　鴨頭熱血　豬膏

雞屎　人屎

藜蘆毒用

雄黃　溫湯　煮葱汁

烏頭天雄附子毒用
大豆汁　遠志　防風　棗肉　飴糖
射罔毒用
藍汁　大小豆汁　竹瀝　大麻子汁
藕芰汁　六畜血　貝齒屑　蚯蚓屎
半夏毒用生薑汁及煮乾薑汁
莨菪毒用
薺苨　甘草　犀角　蟹汁　升麻
狼毒毒用
杏仁　藍汁　白斂　鹽汁　木占斯

巴豆毒用
煮黃連汁　大豆汁　菖蒲汁　生藿汁　煮寒水石汁
蜀椒毒用
葵子汁　蒜　桂汁　豉汁　人尿
冷水　土漿　雞毛燒吸煙及水服
斑猫芫青毒用
豬膏　大豆汁　戎鹽　藍汁　鹽湯煮豬膏
巴豆
服藥過劑悶亂者用
水和胡粉　水和葛粉　地漿

粱米汁　秔米瀋　豉汁　乾薑　黃連
飴糖　飲藍汁　吞雞子黃
解諸菌毒
掘地作坑以水沃中攪之令濁澄清飲之名地漿
解一切毒藥發不問草石始覺惡即服此方
豉三升　生麥門冬　葱白各八兩
右三味㕮咀以水七升煮取二升半分三服
雞腸草散解諸毒方
雞腸草三分　薺苨　升麻各四分　芍藥　當歸
甘草各一分　坌土一分　藍子一合

右八味治下篩水服方寸匕多飲水為佳若為蜂蛇等毒蟲所螫以針刺螫上血出著藥如小豆許於瘡中令濕瘥為射罔箭所中削竹如釵股長一尺五寸以綿纏繞水沾令濕取藥內瘡中隨瘡深淺令至底止有好血出即休若服藥有毒水服方寸匕毒解痛止愈
解毒藥散方
薺苨一分　藍二分並花
右二味七月七日取藍陰乾擣篩水和服方寸匕日三
又方
[illegible]者取秦燕毛二七枚燒灰服
[illegible]方

研豬屎水和服之又水三升三合和米粉飲之

解鴆毒及一切毒藥不止煩懣方

甘草　蜜各四分　粱米粉一升

右三味以水五升煮甘草取二升去滓歇大熱内粉湯中攪令勻調内白蜜更煎令熟如薄粥適寒溫飲一升

治食莨菪悶亂如卒中風或似熱盛狂病服藥即劇方

飲甘草汁藍青汁即愈

治野葛毒以死口噤者方

取青竹去兩節注兩脇臍上内冷水注之暖即易須臾口開開即服藥立活惟須數易水

治鉤吻毒困欲死面青口噤逆冷身痺方肘後方云鉤吻葉與食芥相似而所生之傍無他草又莖有毛誤食之殺人

薺苨八兩㕮咀以水六升煮取三升冷如人體服五合日三夜二凡煮薺苨惟令濃佳

又方煮桂汁飲之

又方噉蔥涕佳蔥涕治諸毒

治腹中有鐵方

白折炭刮取末井花水服三錢不過再服

孫真人備急千金要方卷之七十二

孫真人備急千金要方卷之七十三　慈二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

解毒雜治方

解五石毒第三論證　方

論曰人不服石庶事不佳惡瘡疥癬溫疫瘧疾年年常患寢食不安興居常惡非止己事不康生子難育所以石在身中萬事休泰要不可服五石也人年三十以上可服石藥若素肥充亦勿妄服四十已上必須服之五十以上三年可服一劑六十已上二年可服一劑七十已上一年可服一劑

又曰人年五十已上精華消歇服石猶得其力六十已上轉惡

服石難得力所以常須服石令人手足溫煖骨髓充實能消生冷舉措輕便復耐寒暑不著諸病是以大須服之凡石皆熟鍊用之凡石之發當必惡寒頭痛心悶發作有時狀如溫瘧但有此兆無過取冷水淋之得寒乃止一切冷食惟酒須溫其諸解法備如後說其發背疽腫方見別卷

又曰凡服石人甚不得雜食口味雖百品具陳終不用重食其肉諸雜既重必有相賊聚積不消遂動諸石如法持心將攝得所石藥爲益善不可加余年三十八九嘗服五六兩乳自是以來深深體悉至於將息節度頗識其性養生之士宜留意詳焉然其乳石必須土地清白光潤羅紋鳥翮一切皆成乃可入服

其非土地者慎勿服之多皆殺人甚於鴆毒紫石白石極須外內映徹光淨皎然非此亦不可服寒石五石更生散方舊說此藥方上古名賢無此漢末有何侯者行用自皇甫士安已降有進餌者無不發背解體而取顛覆余自有識性已來親見朝野仕人遭者不一所以寧食野葛不服五石明其大大猛毒不可不慎也有識者遇此方即須焚之勿久留也今但錄主對以防先服者其方以從煙滅不復須存為含生害也

葱白豉湯鍾乳對术又對栝蔞其治主肺上通頭胸術動鍾乳胸塞短氣鍾乳動朮頭痛目疼又鍾乳雖不對海蛤海蛤能動鍾乳鍾乳動則目疼短氣有時朮動鍾乳直頭痛胸塞然鍾乳與术為患不過此也雖所患不同其治一也發動之始要有所由始覺體中有異與上患相應宜速服此方

葱白半斤　豉二升　甘草三兩　人參三兩（外臺用吳茱萸一升）

右四味㕮咀先以水一斗五升煮葱白作湯澄取八升內藥煮取三升分三服纔服便使人按摩搖動口中嚼物然後仰臥覆以煖衣汗出去衣服湯熱歇即便冷淘飯燥而已若服此不解復服

甘草湯方

甘草二兩　桂心二兩　豉二升　葱白半斤

右四味合服如上法若服此已解肺家猶有客熱餘氣復服

桂心湯方

桂心　麥門冬各三兩　人參　甘草各二兩　豉二升　葱白半斤

右六味合服如前法（此方與前散發身體生瘡麥門冬湯方用重分兩小異）

杜仲湯硫黃對防風又對細辛其治主脾腎通主腰腳防風動硫黃硫黃動則躁腰痛或嗔忿無常或下利不禁防風細辛能動硫黃而硫黃不能動彼始覺發便服此方

杜仲三兩　枳實　甘草　李核仁各二兩　香豉二升　梔子仁十四枚

右八味合服如上法若不解復服

大麥奴湯方

大麥奴四兩　甘草　人參　芒硝　桂心各二兩　麥門冬半斤

右六味合服如上法若服此已解脾腎猶有餘熱氣或冷復服

人參湯方

人參　乾薑　甘草　當歸各一兩　附子一枚

右五味合服如上法

麥門冬湯白石英對附子其治主胃通主脾腎附子動白石[illegible]白石英動附子嘔逆不得食或口噤不開或言語

雜手脚疼痛始覺宜服此方

生麥門冬四兩　甘草　麻黃各二兩　豉二升

右四味合服如上法不解再服

麻黃湯方若煩加細辛五兩

麻黃三兩　豉二升　甘草二兩　梔子仁二十枚

右四味合服如上法頻服得下便止不下服盡若熱勢未

除視瞻高而患渴復服

栝蔞根湯方

栝蔞根　大麥奴四兩　甘草一兩　豉二升　葱白半斤

右五味合服如上法稍稍一兩合服之隨約得一升許便可

食以糜動口若已解胃中有餘熱復服

芒硝湯方

芒硝　桂心各二兩　通草　甘草各三兩　白朮一兩

大棗二十枚　李核仁二十枚

右七味合服如上法若腹服去芒硝用人參二兩

人參湯紫石英對人參并治七心肝通主腰脚人參動紫石英

外臺云細辛人參動紫石英心急而痛或冷熱不得眠卧恍惚忘誤失性發

狂昏昏欲眠或憒憒喜嗔或瘥或劇乍寒乍熱或耳聾目暗又

防風雖不對紫石英石英動防風眾源外臺云防風雖不對紫石英石英動防風

人參主發動令頭項強始覺服此方外臺服麻黃湯

人參　白朮各二兩　甘草外臺無　桂心各二兩　細辛一兩

豉二升

右六味合服如上法若嗔盛加大黃黃芩梔子各三兩若忘

誤狂發猶未除服

生麥門冬湯外臺此方名增損石英

生麥門冬　葱白各半斤　甘草二兩　人參一兩

豉二升

右五味合服如上法溫牀煩懷牀下著火口中嚼物使身

汗一日便解若心有餘熱更服後方

人參　防風　甘草各二兩　桂心二兩　生薑

白朮各一兩

右六味合服如上法

大麥麪方赤石脂對桔梗其治主心通主胃背桔梗動石脂心

痛寒噤手脚逆冷心中煩悶赤石脂動桔梗頭痛目赤身體壯

熱始覺發宜溫清酒飲之隨能否須酒勢行則解亦可服此方

大麥麪令汗出燥止勿令大焦舂去皮細擣絹篩以冷水

和服之千金翼云炒去皮淨熟擣乾熬令香為末

葱白豉湯礬石無所偏對其治胃發則令人心急口噤骨節

疼強或節節生瘡始覺發即服外臺云服麥門冬湯

葱白半斤　豉一升　甘草二兩

右三味以水六升煮取二升半分三服若散發身體卒生瘡
宜服
生麥門冬湯方
生麥門冬四兩 甘草 桂心各二兩 人參一兩半
葱白半斤 豉二升
右六味服如解鍾乳湯法
术對鍾乳术發則頭痛目疼或舉身壯熱解如鍾乳法
附子對白石英亦對赤石脂附子發則嘔逆手脚疼體強骨節
痛或項強面目滿腫發則飲酒服麨自愈若不愈與白石英同
解

大黃黃芩湯桔梗對赤石脂又對茯苓又對牡蠣桔梗發則頭
痛目赤身體壯熱解與赤石脂同茯苓發則壯熱煩悶宜服此
方
大黃 黃芩二兩 梔子仁三七枚 豉一升 葱白切一升
右五味㕮咀以水六升煮取二升半分二服
牡蠣發則四肢壯熱心腹煩悶極渴解與赤石脂同
乾薑無所偏對
栝蔞根湯海蛤對栝蔞海蛤先發則手足煩熱栝蔞先發則噤
寒清涕出宜服此方
栝蔞根 甘草炙各二兩 大黃一兩 梔子仁十四枚

右四味合服如解鍾乳法
白石英發先腹脹後發熱
石硫黃發通身熱兼腰膝痛
礜石發遍身發熱兼口噤
牡蠣發頭痛而煩滿熱
茯苓發直頭痛
桔梗發頭面熱
海蛤發心中發熱已上除海蛤外宜浴
紫石英發乍寒乍熱
赤石脂發心噤身熱頭目赤已上三味宜酒

石硫黃發石桔梗牡蠣茯苓此五物發宜浴白石英亦可小浴
其餘皆不宜浴礜石發宜用生熟湯茯苓發熱多攻頭即以冷
水洗身滲之
浴法初熱先用暖水後用冷水浴時慎不可洗頭垂沐可
以二三升灌之凡藥宜浴便得解即佳不瘥可餘治之
赤石脂紫石英發宜飲酒得酒即解凡服發或有宜冷或有宜
飲酒不可一槩也
又一法云凡服食藥發則者云草藥氣力易盡石性沉滯獨主胃
中故令數發欲服之時以絹袋盛散一七著四合酒中塞其口
一宿之後飲盡之其酒用多少將御節度自如舊法此則藥石之

勢但用石不住胃中何由而發寻甚驗也
梔子豉湯治食宿飯陳臭肉及羮宿菜發者方
梔子二七枚 香豉一升 甘草三兩
右三味㕮咀以水八升煎取三升分三服亦可加人參葱白
葱白豉湯治因失食發及飲酒醉發者方
葱白一斤 豉二升 乾薑五兩 甘草二兩
右四味㕮咀以水七升煮取三升分三服不解宜服
理中湯
人參 甘草 白朮各三兩 乾薑二兩
右四味㕮咀以水六升煮取二升半分三服

人參湯治因嗔怒太過發者方
人參 枳實 甘草各九分 白朮 乾薑 栝樓根各六分
右六味㕮咀以水九升煮取三升分三服若短氣者稍稍數飲 千金翼云主散發氣逆心腹痛不得氣息命在轉燭者
情色過多發宜服薺苨湯方在附
將冷太過發則多壯熱以冷水洗浴然後用生熟湯五六石灌
已食以暖食飲少熱酒行步自勞
將熱太過發則多心悶時時食少冷食若夏月大熱時發動多
起於渴飲多所致水和少熱服之不瘥復作以瘥為度

冷熱汁法若大小便閉塞不通或淋瀝溺血陰中疼痛此是熱
氣所致用此法即愈
其法前以冷物熨小腹已又以熱物熨之又以冷物熨之
若小便數此亦是取冷所為暖調理即愈
治發下利者方
乾服豉即斷能多益佳
檳榔湯凡服散之後忽身體浮腫多是取冷過所致治之方
檳榔三十枚擣碎以水八升煮取二升分再服 千金翼云和子擣作末下篩㕮咀以湯七升煮取二升去滓內子末為再服

治凡散發瘡腫方
蔓菁子熬 杏仁 黃連 胡粉各一兩 水銀一兩
右五味別擣蔓菁子杏仁如膏以猪脂合研令水銀滅以塗
上日三夜一
治散發赤腫者方
生地黃五兩 大黃一兩 生商陸三兩 杏仁四十枚
右四味切以漬一宿猪膏一升煎商陸令黑去滓摩腫上日
三夜一
治散發生細瘡者方
黃連 芒硝各五兩
右二味㕮咀以水八升煮黃連取四升去滓內芒硝令烊漬

布服帖瘡上數數易換多少皆著之

治散發瘡痛不可忍方

冷石三兩下篩爲末粉瘡上日五六度即燥須臾痛亦定

治服散忽發痛方

乾藍五兩㕮咀以水五升煮取三升去滓內蜜一合和絞頓服不瘥重作

鴨通湯解散除熱方

白鴨通五升沸湯二斗半淋之　梔子仁二十枚　豉三升

麻黃八兩　冷石二兩　甘草五兩　石膏三兩

右七味㕮咀以鴨通汁煮取六升去滓內豉三沸分服

五合若覺體冷小便快闊其間若熱猶盛小便赤促服之不限五合宜小勞當漸進食不可令食少但勿便多耳

解散治盛熱實大小便赤方

升麻　大黃　黃連　甘草　黃檗各三兩

芍藥六兩　黃芩四兩　梔子仁十四枚　竹葉切

豉各二升　白鴨通五合

右十一味㕮咀以水三斗先煮鴨通竹葉取一斗二升去滓內清取一斗次內藥煮取一升分二服若上氣者加杏仁五合腹滿加石膏三兩

下散法治藥發熱困方（十八與十八卷散發熱無賴下大之又五諸丹及金石同用之）

黍米三升作糜以成煎豬脂一斤和令調宿不食旦空腹食之令飽晚當下藥神良不盡熱發更合服之

又方

肥豬肉五斤　葱白　薤各半斤

右三味合煮治如食法宿不食旦服之令盡不盡明日更服

又方治發動數數患熱困壓藥下之之方

豬腎脂一具不令中水以火炙承取汁適寒溫一服一合每日夜五六服多至五六升二日稍隨大便下

又方作肥豬肉臛一升調如常法平旦空腹頓服令盡少時自

[illegible]定藥下隨下以器盛取用水淘得石不盡[illegible]

原缺

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

解毒方

蠱毒第四 論

論曰蠱毒千品種種不同或下鮮血或好臥闇室不欲光明或心性反常乍嗔乍喜或四肢沉重百節酸疼如此種種狀貌說不可盡亦有得之三年乃死急者一月或百日即死其死時皆於九孔中或於脅下肉中出去所以出門常須帶雄黃麝香神丹諸大辟惡藥則百蠱貓鬼狐狸老物精魅永不敢著人養生之家大須慮此俗亦有灸法初中蠱於心下捺便大炷灸一百壯并主貓鬼亦灸得愈又當足小指尖上灸三壯當有物出酒上得者有酒出飯上得者有飯出肉菜上得者有肉菜出即愈神驗皆於灸瘡上出

凡中蠱毒令人心腹絞切痛如有物齧或吐下血皆如爛肉若不即治蝕人五臟盡乃死矣欲驗之法當令病人唾水沉者是蠱不沉者非蠱也

凡人患積年時復大便黑如漆或堅或薄或微赤者皆是蠱也

凡人忽患下血以斷下方治更增劇者此是中蠱也

凡卒患血痢或赤或黑無有多少此皆是蠱毒粗醫以斷痢藥處之此大非也

世有拙醫見患蠱脹者遍身腫滿四肢如故小便不甚澀以水病治之延日服水藥經五十餘日望得痊愈日復增加奄至殞歿如此者不一學者當細尋方意消息用之萬不失一醫方千卷不盡其理所以不可一一備述云耳

凡人中蠱有人行蠱毒以病人者若服藥知蠱主姓名當使呼喚將去若欲知蠱主姓名者以敗鼓皮燒作末以飲服方寸匕須臾自呼蠱主姓名可語令去則愈又有以蛇涎合作蠱藥著飲食中使人得瘕病此一種積年乃死療之各自有藥江南山間人有此不可不信之

太上五蠱圓治百蠱吐血傷中心腹結氣堅塞咽喉語聲不出短氣欲死飲食不下吐逆上氣去來無常狀如鬼祟身體浮腫心悶煩疼寒戰夢與鬼交狐狸作魅卒得心痛上叉胸脅痛如刀刺經年累歲著床不起悉主之方

雄黃　椒目　巴豆　莽草　芫花　真珠 研外藥用　鬼臼　礬石　藜蘆各四分　附子五分　獺肝一分　蜈蚣二枚　斑猫三十枚

右十三味為末蜜和更擣二千杵丸如小豆先食飲服一丸餘密封勿泄藥氣十丸為一劑如不中病後日增一丸以下利為度當下蠱種種狀貌不可具述下後七日將息服一劑三十年百病盡除忌五辛

太乙追命圓治百病若中惡氣心腹脹滿不得喘息心痛積聚臚脹疝瘕宿食不消吐逆嘔噦寒熱瘰癧蠱毒婦人產後餘疾方

蜈蚣一枚　丹砂　附子　礬石一作礜石　雄黃

藜蘆　鬼臼各一分　巴豆二分

右八味爲末蜜丸如麻子一服二丸日一服傷寒一二日服一丸當汗出絹裹兩丸塞兩耳中下痢服一丸一丸塞下部蠱毒服二丸在外膏和摩病上在膈上吐膈下利有瘡一丸塗之毒自出產後餘疾服一丸耳聾綿裹塞耳

治人得藥雜蠱方

千金方

斑貓　桂心　藜蘆各如豆大　釜月下土如彈丸大

右四味治下篩水服一錢匕下蠱蛇蝦蟆蜣蜋毒俱出

萬病圓治蠱注四肢浮腫肌膚消索咳逆腹大如水狀死後轉易家人一名蠱脹方小品名雄黃丸一名鬼臼丸

雄黃　巴豆　莽草　鬼臼各四兩　蜈蚣三枚

右五味爲末蜜和擣三千杵丸如小豆密封勿泄氣宿勿食平旦空腹一丸一炊久不知更加一丸當先下清水次下蟲長數寸及下蛇又下蝦蟆子或白汁下後作葱豉粥補之百種暖將息

治中蠱毒腹內堅如石面目青黃小便淋瀝病變無常處方[illegible]

[illegible]和丸如梧子以酒[illegible]

羖羊皮方五寸　犀角　芍藥　黃連

牡丹各一兩　蘘荷四兩半　梔子仁七枚

右七味㕮咀以水九升煮取三升分三服姚氏崔氏同無芍藥加[illegible]梔子用苦參升麻[illegible]

犀角圓治蠱毒百病腹暴痛飛屍惡氣腫方

犀角屑　鬼臼屑　桂心　羚羊角屑各四錢匕

天雄　莽草　真珠　雄黃各一兩　貝子五枚燒

蜈蚣五節　巴豆五十枚　麝香　射罔如雞子黃大一枚

右十三味爲末合擣蜜丸如小豆服一丸日二含咽不知加

增之亦得腹滿者服如大豆許二丸若惡氣腫以苦酒和塗上絳囊盛繫左臂辟不祥鬼疰蠱毒可以備急

治蠱毒方

茜根　蘘荷根各三兩

右二味㕮咀以水四升煮取二升頓服肘後方云治中蠱吐血或下血皆如爛肝

又方當自知蠱主姓名

蝟皮灰　亂髮灰各一方寸匕　生麻子汁五升

樗樹北陰白皮　桃根皮各五兩

右五味先煮樗皮桃根取濃汁一升和麻子汁髮灰等令勻

患人宿不食旦服一大升須臾著盆水以雞翎擿吐水中如牛涎犢胎及諸蟲並出

又方槲樹北陰白皮一大握長五寸水三升煮取一升空腹服即吐蟲出亦治中蠱下血

又方蝟皮灰水服方寸匕亦出蟲

又方

大戟 斑猫 九月九日桃白皮北陰者必效方云以東引者大戟各四分

右三味治下篩旦空腹以水一雞子許服八捻用二指相著如開頓服之若指頭相離取藥太多恐能損人肘後方云服大不得十日更一服必效方云服半方寸匕其蟲即出不出更一服李絳州云若以酒中得則以酒服以食中得以飲服之 分方

治蛇蠱方蛇毒入菜果中食之令人得病名曰蛇蠱

大豆末以酒漬絞取汁服半斤

治諸熱毒或蠱毒鼻中及口中出血醫所不治者方

取人屎尖七枚燒作火色置水中研之頓服即愈亦解百毒時氣熱病之毒服極神驗

治蠱吐下血方

櫸皮廣五寸長一尺 蘆荻根五寸如足大指小品方用薔薇根

右二味㕮咀以水二升煮取一升頓服極下蠱

治中蠱下血日數十行方

巴豆二七枚 芫青 藜蘆 附子 礬石各二分

右五味為末別治巴豆合篩和相得以綿裹藥如大豆許內下部中日三瘥

又方苦瓠一枚以水二升煮取一升稍稍服之當下蠱及吐蝦蟆蝌蚪之狀一月後乃盡之范汪方云苦瓠毒當臨時量用肘後方以苦酒二升煮

治下血狀如雞肝腹中攪痛難忍者方

茜根 升麻 犀角各三兩 桔梗 黃蘗 黃芩各二兩 地榆 白蘘荷各四兩

右八味㕮咀以水九升煮取二升半分三服此蠱利血用之

又方

桔梗 犀角各等分

右二味為末酒服方寸匕日三不能自服絞口與之藥下心中當煩須臾自靜有頃下服至七日止可食豬脾臟自補養千金方

治蠱下血如雞肝日夜不解欲死者皆可用

治蠱先下赤後下黃白沫連年不瘥者方

牛膝一兩搥碎切以醇清酒一升漬一宿平旦空腹服之再服便愈

北地太守酒治萬病蠱毒風氣寒熱方

烏頭 甘草 芎藭 黃芩 桂心 藜蘆 附子各四兩 白斂 桔梗 半夏 柏子仁 前胡 麥門冬各六兩

右十三味七月麴十斤秋米一斛如醞酒法㕮咀藥以絹袋盛之沉於瓮底酒熟去糟還取藥滓以青布袋盛沉著酒底泥頭秋七日夏五日冬十日空腹服一合日三以知為度藥有毒故以青布盛之服勿中止二十日大有病出其狀如漆五十日病悉愈婦人年五十被病連年腹中積聚冷熱不調時時切痛遶臍絞急上氣胸滿二十餘年服藥二七日所下二四升即愈又有女人病偏枯絕產服二十日吐黑物大如刀帶長三尺許即愈其年生子又有女人小得癥病服十八日出血二升半愈有人被杖崩血內瘀卧著九年服藥十三日出黑血二三升愈有人耳聾十七年服藥三十五日劫中

出血三升耳中出黃水五升便愈古方云蔡平二年北地太守臣光上狀此偏主蠱毒有人中蠱毒者服無不愈縱雖瘥者不過二七日所有蠱莫不備出曾有一女人年四十餘偏枯癱瘓不能起長卧床枕耳聾一無所聞兩手不收已經三年余為合之遂得平復如舊有人中蠱毒而先患風眼翳半涸傷多吐出蠱數十枚遂愈何況此酒而不下蠱也括其功效有異常方故具述焉

胡臭漏腋第五論

論曰有天生胡臭有為人所染臭者天生臭者難治為人所染者易治然須三年醋傅礬石散勿止并服五香丸乃可得瘥勿一度傅藥即瘥止一傅藥時將行一度并五香丸見前第六卷中丸胡臭人通忌食芸薹五辛治之終身不瘥

石灰散治胡臭方

石灰一升　楓香　丁香　薰陸香　青木香各二兩
礬石四兩　橘皮　陽起石各三兩

右八味治下篩以綿作篆子粗如指長四寸展取藥使著篆上以絹袋盛著腋下先以布揩令痛然後挾之

又方三年苦酢和石灰傅之

治胡臭方

辛夷　芎藭　細辛　杜衡　藁本各二兩

右五味㕮咀以淳苦酒漬之一宿煎取汁傅之欲傅取臨卧時以瘥為度

又方

青木香　附子　白灰各一兩　礬石半兩

右四味為散著粉中常粉之

又方赤銅屑以醋和銀器中炒極熱以布裹熨腋下冷復易

又方槲葉切三升以水五升煮取一升用洗腋下即以白苦瓠燒令煙出熏之數數作用

又方

辛夷　細辛　芎藭　青木香各等分

右四味治下篩熏莞粉之

又方烏雞子一枚擣碎以蜜和作圓以絹袋盛之以泥紅土浮
半寸厚乾以火燒熟破取更以少許蜜和使熱勿令冷先以生
布以之衣藥腋下藥痛又上之不能然後以手中勒兩脚

又方

半脂　胡粉各等分

右二味研合可丸入腕下一宿即愈不過三劑

又方以龍肝作泥傳之

又方梔子治滿腋下及足心手掌陰下股裏常如汗濕臭者方

千金方

乾枸杞根　乾薔薇根各二兩肘後作　甘草半兩

商陸根　胡粉　滑石各一兩

右件藥治下篩以苦酒少少和塗當微汁出易衣復更塗之
不過三著便愈或一歲後發復塗之

又方

水銀　胡粉外臺作粉霜

右二味以面脂研和塗之良驗

又方

石灰三升　銀屑一升研

右二味合和絹袋盛汗出粉之効

又方正旦以尿洗腋下神妙

又方黄礬石燒令汁盡治為末絹袋盛粉之即差

脫肛第六 六方灸法

肛門主肺肺熱應肛門熱則閉塞大行不通腫縮生瘡兌通方

白蜜三升煎令燥令水中調可得為丸長六七寸內肛門
中到身向上頭向下少時取燥斯須即通洞泄

猪肝散肛門主大腸大腸寒應肛門寒則洞瀉肛門滯出

猪肝一斤熬　黄連　阿膠　芎藭各二兩

艾葉一兩　烏梅肉二兩

右六味治下篩溫清酒一升服方寸匕半日再若不能酒與
清白米飲亦得

千金方

蛙土散治肛門滯出方

故屋東壁土一升研　皂莢三梃各長一尺二寸

右二味先擣土為散挹粉肛頭出處次取皂莢炙暖更遞熨
取入則止

又方炙故麻履底按令入頻按令入永差

又方鼈頭　故敗麻履底各一枚

右二味燒鼈頭擣為散傅肛門滯出頭次將履底按入即不
出矣

又方磁石四兩　桂心一尺　蝟皮一枚

右三味治下篩飲服方寸匕日一服即縮慎舉動及急帶衣

崔氏房室周年乃佳(刪繁方云治婦人陰脫出外用蜀頭一枚烏四味)
又方女萎一升以器中燒坐上熏之即入
治脫肛方　蒲黃二兩以猪脂和傅肛上内之二三度即愈
治腸隨肛出轉廣不可入方
生栝蔞根取粉以猪脂膏溫塗隨手抑按自得縮入
治積冷利脫肛方
枳實一枚石上磨令滑澤鑽安柄蜜塗炙令暖熨之冷更
易取縮入止
又方鐵精粉内上按令入即愈
治脫肛歷年不愈方
千金方　卷二十四　六
生鐵三斤以水一斗煮取五升出鐵以汁洗日再
又方死鼈頭一枚燒令煙絕治作屑以傅肛門上進以手按之
灸法　病寒冷脫肛出灸臍中隨年壯
脫肛歷年不愈灸横骨百壯○又灸龜尾七壯(龜尾即後窮骨是也)
癭病第七(方十三首　灸法十二首)　論一條
治石癭氣癭勞癭土癭憂癭等方
海藻　龍膽　海蛤　通草　昆布
礬石(一作礜石)　松蘿(各三分)　麥麴(四分)　半夏(二分)
右九味治下篩酒服方寸匕日三禁食魚猪肉五辛生菜諸
難消之物十日知二十日愈

小麥麴　海藻(一斤)　杜生歁(石十兩)
右三味以三年米醋漬小麥麴曝乾各擣為散合和服一方
寸匕日四五服藥含極乃咽之禁鹽五辛豬魚生菜大吹大
讀誦大叫語等
又方
昆布　松蘿　海藻(各三兩)　桂心　海蛤
通草　白歛(各二兩)
右七味治下篩酒服方寸匕日三
又方
海藻　海蛤(各三兩)　昆布　半夏　土瓜根
千金方　卷二十四
松蘿(各一兩)　通草　白歛　龍膽(各二兩)
右十味治下篩酒服方寸匕日再不得作重用力
又方昆布二兩洗切如指大醋漬含咽汁盡愈
又方
海藻(一斤小麥麴三兩)　小麥麴(一升)
右二味以三年醋一升溲麵末暴乾往反醋盡合擣為散酒
服方寸匕日三服忌努力(崔氏云療三十年癭者)
五癭圓方
菖蒲　海蛤　白歛　續斷　海藻
松蘿　桂心　蜀椒　倒掛草　半夏(各一)

神麴二　羊靨百枚
右十二味治下篩以牛羊髓脂爲丸如梧子日服三丸
又方取鹿靨以佳酒浸令没炙乾内酒中更炙令香含咽汁味
盡更易盡十具愈
灸法
癭惡氣灸天府五十壯千金翼云又灸胃管百壯
癭上氣短氣灸肺俞百壯
癭上氣胸滿灸雲門五十壯
癭勞氣灸衝陽隨年壯
癭氣面腫灸通天五十壯
千金方　卷七十四　十六
癭灸天瞿三百壯橫三間寸灸之
又灸中封隨年壯在兩足趺上曲尺宛宛中
諸癭灸肩髃左右相當宛宛處男左十八壯右十七壯女右十
八壯左十七壯或再三取瘥止
又灸風池百壯俠項兩邊
又灸兩耳後髮際一百壯
又灸頭衝頭衝在伸兩手直向前令臂著頭對鼻所注處
灸之各隨年壯千金翼云各一百
上四癭勿治治則殺人愼之肘後方云不得針灸
陷腫散治二三十年癭瘤及骨瘤脂瘤石瘤肉瘤膿瘤血瘤或

息肉大如杯杅升斗十年不瘥致有漏潰令人骨消肉盡或堅
或軟或潰令人驚悸寤寐不安身體瘛縮愈而復發方
烏賊骨　石硫黃各一分　白石英　紫石英
鍾乳各二分　丹參三分　琥珀　附子　胡燕屎
大黃　乾薑各四分
右十二味治下篩以韋囊盛勿泄氣若瘡濕即傅若瘡乾猪脂
和傅日三四以乾爲度若汁不盡者至五劑十劑止藥令人
不痛若不消加芒硝二兩佳
治癭瘤方
昆布　桂心　逆流水柳須　海藻
千金方　卷七十四　卅一
乾薑各二兩　羊靨七枚炙乾
右六味爲末蜜丸如小彈子大含一丸咽津
又方
礬石　芎藭　當歸　大黃　黃連
黃芩　白斂　芍藥各二分　吳茱萸一分
右九味治下篩雞子黃和塗故細布上隨瘤大小厚薄帖之
乾則易著藥熱當作膿脂細細從孔中出須探膿血盡著生
肉膏若膿不盡復起如故
生肉膏治癰瘤潰漏及金瘡百瘡方
當歸　附子　甘草　白芷　芎藭各一兩

薤白二兩 生地黃三兩

右七味㕮咀以猪脂三升半煎白芷黃去滓稍以傅之日三見千

又方以狗屎㲉雞子傅之去膿水如前方說傅生肉膏取瘥見千

陰㿗第八 論灸

論曰㿗有四種有腸㿗卵脹氣㿗水㿗腸㿗卵脹難瘥氣㿗水㿗針灸易治

治㿗圓方

桃仁 蜘蛛各五十枚 桂心 蒺藜子 地膚子

澤瀉 防風 五味子 橘皮 茯苓

防葵 芍藥各二兩 牡丹皮 細辛 海藻各一兩

狐陰一具

右十六味為末蜜和丸如梧子服十丸稍加至三十丸亦行一丸令頰上兩邊角各令半丸上爪行灸七壯愈

陰㿗灸足大趾下理中十壯隨㿗邊灸之又方云灸足大趾一節下橫文正中又和氏云足大指本三壯

男兒㿗先將兒至碓頭祝之曰坐汝兒陰㿗故灸汝三七一十一枚灸訖便牽小兒令雄頭下灸縫當陰頭灸縫一□消已驗又灸猪痔頭許

又方蕃當□碓軸以茹□碓軸上灸□ 灸前灸□□□

作壯

論曰有人自少至長陰下常有乾癬若宜依癬方主之有五勞七傷而得陰下痒濕搔之黃汁出者宜用補丸散主之仍須傅藥治之亦有患妬精瘡者以妬精方治之夫妬精瘡者男子在陰頭節下婦人在玉門內並似疳瘡作臼齊食之大痛痒即不瘥也

蒺藜子湯治虛熱不勃當□臥冷濕傷肌熱聚在表變成熱及大病瘥後陰腫太氣急大小便不利陰如皮紙盛水光見如老蠶色陰莖腫為瘡水出此皆腎熱虛損強取風陰濕傷脾胃故也治之法內宜依方服諸利小便藥外以此湯洗四肢竟以葱

白膏傅之別以猪蹄湯洗莖上蒺藜子湯方

蒺藜子 葱心青皮 赤小豆各一升

菘菜子二升 蒴藋根五升 巴豆皮一百枚合

右六味㕮咀以水二斗煮取八升以淋洗腫處

猪蹄湯治服石發熱因勞損洗淫當風冷所致陰腫方

猪蹄一隻 蒴藋三升 □□□二升 地膚子五合

黃檗五兩

右五味㕮咀以水二斗煮取三升冷浴陰莖日三

葱白膏方

葱白 松葉 蔓荊子 葶藶子 蒴藋根

蒺藜子 牛膝各半升 豬脂五升

右七味㕮咀煎如煎膏法去滓用之

治男子陰腫大如升斗核痛人所不能療者方

雄黃一兩研 礬石二兩研 甘草一尺切

右三味以水五升煮取半洗腫處[illegible]

治陰囊腫皮癢方

故施人含香為末酒服方寸匕日三

有人陰冷漸漸入陰囊腫滿恐死日夜疼悶不得眠方

取生椒擇令淨以布帛裹著丸囊令厚半寸須臾熱氣通

日再易取消瘥止

又方搗蔥葉根傅之　又方釜月下土雞子白和傅

又方醋和熱灰熨之　又方車前子為末飲服之

又方醋和麪熨

又方煮大薊根汁服一升日三不過三劑愈

治陰腫痛方

灸大敦三壯

治卒陰痛如刺汗出如雨方

小蒜 韭根 楊柳根各一斤

右三味合燒以酒灌之及熱以氣蒸之即愈

治陰瘡痛方

甘草 石蜜

右二味等分為末和乳塗之

治妬精瘡方

用銀釵綿裹以臘月豬脂熏黃火上暖以釵烙瘡上令熱

取乾楓枝燒灰塗之

又方麝香 黃礬 青礬各等分

右三味為末小便後傅上不過三度

治陰蝕瘡方

蒲黃一升 水銀一兩

右二味研成粉小便後即傅之瘥止

又方以肥豬肉五斤水三斗煮令極爛去肉以湯令極熱便以

漬瘡中冷即愈

又方槐白皮兩把切以水五升煮取一升溫洗之日五度

治陰下生瘡或癢方

雄黃 礬石各一分 麝香半分

右三味治下篩以粉粉瘡上即瘥

治陰惡瘡方

蜜煎甘草末塗之[illegible]

治男女陰瘡方

石硫黃爲末以傅瘡上

治男女陰蝕生瘡方

嚼胡麻傅之佳

治陰下生瘡洗湯方

地榆　黃蘗各八兩

右二味㕮咀以水一斗五升煮取六升去滓適冷煖以洗之日再或只煮黃蘗汁洗亦佳

孫真人備急千金要方卷之七十四

孫真人備急千金要方卷之七十五　慈四

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

備急方

卒死第一　方　灸法

治卒死無脈無他形候陰陽俱竭故也治之方

牽牛臨鼻上二百息牛䑛必差牛不肯䑛著鹽汁塗面上牛即肯䑛

又方牛馬屎絞取汁飲之無新者水和乾者亦得（肘後方云乾者以人溺解之此扁鵲法）

又方炙熨斗熨兩脇下（備急方云又治尸厥）

針灸法

針間使各百餘息又灸鼻下人中一名鬼客廳（肘後方云又治尸厥）

治魘死不自覺者方

愼燈火勿令人手動牽牛臨其上即覺若卒不能語取東門上雞頭爲末以酒服之

治卒魘死方

擣韭汁灌鼻孔中劇者灌兩耳（張仲景云灌口中）

治鬼魘不悟方

伏龍肝末吹鼻中

又方皂莢爲末如大豆許吹鼻中嚏則氣通起死人（集驗方云治中惡）

辟魘方

雄黃如棗大係左腋下令人終身不魘（胡文仲云男左女右）

又方灸兩足大趾叢毛中各二七壯（肘後方云華佗法又救卒死中惡）

治中惡方

葱心黃刺鼻孔中血出愈（肘後方云入七八寸無苦使目中血出佳崔氏云男左女右）

又方大豆二七粒為末雞子黃并酒相和頓服

又方使人尿其面上可愈（肘後方云此扁鵲法）

又方灸胃脘五十壯愈

治中惡并蠱毒方

千金方

冷水和伏龍肝如雞子大服之必吐

又方溫二升豬肪頓服之

又方車缸脂如雞子大酒服

治卒忤方（此病即今人所謂中惡者與卒死鬼擊亦相類為治皆參取而用之）

鹽八合以水三升煮取一升半分二服得吐即愈（備急方云治鬼擊）

若小便不通筆頭七枚燒作灰末水和服之即通

又方犢子屎半盞酒三升煮服之亦治霍亂（肘後方云治鬼擊大良亦可用）

又方書墨為末水服一錢匕

又方臘月野狐腸燒末以水服方寸匕死人亦佳

灸法（治卒忤死）

灸手十指爪下各三壯餘治同上方（備急方云治卒死而張目及折者）又灸人中三壯又灸肩井百壯又灸間使七壯又灸巨闕百壯

還魂湯治卒感忤鬼擊飛尸諸奄忽氣絕無復覺或已死咬口口噤不開去齒下湯湯入口不下者分病人髮左右足踏肩引之藥下復增取盡一升須臾立甦方

麻黃三兩　桂心二兩　甘草一兩　杏仁七十粒

右四味㕮咀以水八升煮取三升分三服（肘後方云張仲景方桂不用）

治卒中鬼擊及刀兵所傷血漏腹中不出煩滿欲絕方

雄黃粉酒服一刀圭日三血化為水

治鬼擊病方（鬼擊之病得之無漸卒著人如刀刺狀胸脅腹內急切痛不可抑按或即吐血或鼻中出血或下血）

千金方（一名鬼排）

雞屎白如棗大　青花麻一把

右二味以酒七升煮取三升熱服須臾發汗若不汗熨十餘

火炙兩腋下使熱汗出愈

又方艾如雞子大三枚以水五升煮取二升頓服

又方吹醋少許鼻中

灸法

灸人中一壯立愈不瘥更灸

又灸臍上一寸七壯及兩踵白肉際取瘥又灸臍下一寸三壯

治卒絕方（[illegible]）

取半夏一兩細下篩吹一大豆許内鼻中即活心下温者
一日亦可治

治自縊死方

凡救自縊死者極須按定其心勿截繩手抱起徐徐解之
心下尚温者以氍毹覆口鼻兩人吹其兩耳

又方強卧以物塞兩耳竹筒内口中使兩人痛吹之塞口傍無
令氣得出半日死人即噫噫即勿吹也

又方搗皂莢細末屑如胡豆大吹兩鼻中

又方刺雞冠血出滴著口中即活男雌女雄

又方雞屎白如棗大酒半盞和灌口及鼻中佳

又方皂莢末以葱葉吹入兩鼻中逆出更吹

又方梁上塵如大豆各内一小竹筒中四人各捉一筒同時
吹兩耳兩鼻即活

又方尿鼻口眼耳中并捉頭髮一撮如筆管大掣之立活

又方雞血塗喉下

又方藍青汁灌之

又方灸四肢大節陷大指本文名曰地神各七壯

治熱暍方

取道上熱塵土以壅心上少冷即易氣通止

又方令暍人仰卧以熱土壅臍上令人尿之臍中温即愈

又方可飲熱湯亦可内少乾薑橘皮甘草煮飲之稍稍咽勿頓
使飽但以熱土及熬灰土壅臍上佳

又方濃煮蓼取汁三升飲之即愈不瘥更灌

又方張死人口令通以暖湯徐徐灌口中小舉死人頭令湯入
腹須臾即蘇

又方使人嘘其心令煖易人為之

又方抱狗子若雞著心上熨之

又方屋上南畔瓦熱熨心冷易之

又方灌地漿一盞即愈

又方地黄汁一盞服之

又方水半升和麵大抄服之

治落水死方

以竈中灰布地令厚五寸以甑側著灰上令死者伏於甑
上使頭小垂下抄鹽二方寸匕内竹管中吹下孔中即當
吐水水下因去甑下死者著灰中壅身使出鼻口即活

又方掘地作坑熬數斛灰内坑中下死人覆灰濕徹即易勿令
大熱煿人灰冷更易半日即活

又方取大甑傾之死人伏其上令死人口臨甑口然葦火二七
把燒甑中當死人心下令烟出小入死人鼻口中鼻口中水出
盡則活火盡復益之常以手候死人身及甑勿令甚熱當令火

氣能使死人心下足得煖卒無甑者於岸側削地如甑空下如竈燒令煖以死人著上亦可用車轂為之勿令隱其腹令死人低頭水得出并炒灰數斗令煖以粉身濕更易之

又方取竈中灰令死人煖灰中頭足俱沒惟開七孔

又方以酒灌死人以好酒灌鼻中又灌下部又醋灌鼻亦得

又方綿裹皂莢內下部中須臾出水

又方裹石灰內下部中水出盡則活

又方倒懸解去衣去臍中垢極吹兩耳起乃止

又方熬沙覆死人面上下有沙但出鼻口耳沙冷濕即易

又方竈中灰二石埋死人從頭至足出七孔即活

又方屈兩脚著生人兩肩上死人背向生人背即負持走行吐出水便活

又方解死人衣灸臍中凡落水經一宿猶可活

治冬月落水凍四肢直口噤尚有微氣者方

以大器中熬灰使煖盛以囊薄其心上冷即易心煖氣通目得轉口乃開可溫尿粥稍稍吞之即活若不先溫其心便持火炙身冷氣與火爭即死

治凍爛瘡方

猪後懸蹄以夜半時燒研細篩以猪脂和傅亦治小兒

治入水手足腫痛方

擣生胡麻薄之

治酒醉中酒恐爛五臟方

以湯著槽中漬之冷復易夏亦用湯

又方搗茅根汁飲一升

又方凡醉不得安臥不動必須使人搖轉不住特忌當風席地及水洗飲水交接

治飲酒頭痛方

竹茹五兩以水八升煮取五升去滓令冷內破雞子五枚攪勻更煮二沸飲二升使盡瘥

治飲酒腹滿不消方

煮鹽湯以竹筒灌大孔中

治飲酒中毒方

煮大豆三沸飲汁三升

又方酒漬乾椹汁服之

治酒病方

葱白　豉各一升

右二味以水四升煮取二升頓服

治飲酒房勞虛受熱積日不食四月中熱飲酒不已酒入百脈心氣虛令人錯謬失常方

芍藥　人參　白薇　栝樓根　枳實

知母各二兩 甘草一兩 生地黄八兩 酸棗仁半升 茯神二兩一作茯苓

右十味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

治連月飲酒咽喉爛舌上生瘡方

大麻仁一升 黄芩二兩肘後用黄蘗

右二味為末蜜和丸含之千金翼用黄蘗二兩

治酒醉不醒方

飲葛根汁一斗二升取醒止肘後方云治大醉連日煩毒不堪

飲酒令人不醉方

柏子仁 麻子仁各二兩

右二味治下篩為一服進酒三倍

又方

葛花 小豆花各等分

右二味合為末服三方寸匕飲時仍進葛根汁芹汁及枇杷葉飲並能倍酒

又方九月九日菊花為末臨飲服方寸匕

又方小豆花葉陰乾百日為末服之

又方五月五日取井中倒生草枝陰乾為末酒服之

飲酒令無酒氣方

乾蔓菁根二七枚三遍蒸為末取兩錢許酒後水服

治惡酒健嗔方

空井中倒生草燒灰飲之勿令知

又方取其人牀上塵和酒飲之

斷酒方 柳花 臘月鼠頭灰

右二味等分為末黄昏時酒服一杯

又方酒七升著瓶中熟朱砂半兩著酒中急塞瓶口安著猪圈中任猪搖動經七日取酒盡飲

又方正月一日酒五升淋碓頭擣一下取飲之

又方故鞍中韉耳子七枚燒作灰黄昏時暖一杯酒咒言與病人飲也勿令知之後不喜飲酒也

又方白猪乳汁一升飲之永不飲酒

又方鸕鷀屎燒灰水服方寸匕永斷

又方取毛鷹一過吐已水煮去毛頓服

又方自死蠐螬乾擣末和酒與飲永世聞酒名即嘔神驗

又方酒客吐中肉七枚陰乾燒末服之

又方酒漬汗靴替一宿平旦空腹與飲即吐不復思酒

又方刮馬汗和酒與飲終身不飲

又方虎屎中骨燒末和酒與飲　又方白狗乳汁酒服之

又方故紡車弦燒灰酒服　又方臘月馬腦酒服之

又方驢駒衣燒灰酒服方寸匕

備急千金要方卷之七十五

孫真人備急千金要方卷之七十六　慈五

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

備急方

蛇毒（一論方）　蝎毒（一灸法）

治因熱逐涼睡熟有蛇入口中挽不出方

以刀破蛇尾內生椒二兩枚裹著須臾即出（肘後方云又灸蛇尾即出）（若無火以刀周匝割蛇尾截令皮斷乃將皮倒脫即出）

治蛇入人口并七孔中者方

割母豬尾頭瀝血著口中即出

又方以患人手中指等截三歲大豬尾以器盛血傍蛇瀉血口中拔出之

治卒爲蛇繞不解方

以熱湯淋之無湯令人尿之

治蛇螫方

服小蒜汁滓薄上（肘後方云治蝮蛇螫）

又方熟搗葵取汁服之

治蛇齧方

人屎厚塗帛裹即消

治蛇毒方

消蠟注瘡上不瘥更消注

又方以母豬耳中垢傅之（肘後方云牛耳中垢亦可用）

治蝮蛇毒方

令婦人騎度三過又令坐上

又方以射罔塗肚上血出即愈

又方生麻楮葉合搗以水絞去滓漬之

又方令婦人尿瘡上

又方末薑薄之乾復易

治青蛇毒方

雄黃　乾薑（各等分）

右二味爲末和射罔著竹筒中帶行有急用之

又方雞屎二七枚燒作灰投酒中服之

又方以麵圍上令童男尿著中燒鐵令赤投中冷復燒著二三度瘥

又方雄黃爲末傅上日一易

又方鹽四兩水一斗煮十沸沸定以湯浸冷易之

又方搗紫莧取汁飲一升以滓封瘡上以少水灌之

又方梳中垢如指大長一寸尿和傅之

又方取合口椒茱萸等分搗傅之無不瘥

又方男子陰間毛二七枚含之咽汁[illegible]此秘方也

又方用銅青傅瘡上

又方擣大蒜和胡粉傅之
又方口嚼大豆葉塗之良
又方猪脂和鹿角灰塗之
又方灸梳汗出熨之
入山草辟衆蛇方
乾薑　麝香　雄黃各等分
右三味擣為粗散以小絳袋盛帶之男左女右蛇不敢近人集驗
方出小品第十卷中以麝香和射罔和代之救
急方云以雄黃和麝香傅螫處良
又方常燒羖羊角使煙出蛇則去矣
治蛇螫人瘡已愈餘毒在肉中淫淫痛癢方
千金方
大蒜　小蒜各一升
右二味合擣以熱湯淋以汁灌瘡大良
治蛇骨刺人毒痛方
鐵精如大豆許內管中吹內瘡中良
又方燒死鼠為末傅之
治衆蛇螫方
灸上三七壯無艾以火頭稱瘡孔大小爇之
治虎咬瘡方
濃煮葛根汁洗十數遍及擣為散以葛根汁服方寸匕日五甚者夜二

又方以青布急卷為繩止一物燒一頭燃內竹筒中注瘡口薰之
妙
又方煮鐵令濃洗瘡
又方嚼粟子塗之良
辟虎法
凡入山燒水牛殺一角虎狼蛇皆走
辟諸山中一切毒螫之物必不得起惡心向之亦不得殺之若
撥殺之於後必遭螫毒治亦難瘥慎之慎之
治蠍螫方
凡蠍有雌雄雄者痛止在一處雌者痛牽諸處若是雄者
千金方
用井底泥塗之溫則易雌者用當屋簷下泥傅之若值
無雨可用新汲水從屋上淋下取泥
又方取齒中殘飯傅之又猪脂封之又射罔封之又硇砂和水
塗上立愈
治蜈蚣螫方
若著手足以冷水漬之水微暖則易之若著身以冷水浸
故布搨之小暖則易
又方生雞血和酒不飲和汁之
治蜂螫方
取瓦子摩其上唾二七遍置瓦子故處

治蜂螫方

猪脂　蜜（各五合）　蠟（二兩）

右三味和煎如膏候冷以塗之

又方燒蜂房為末膏和塗之（肘後方云先煮蜂房洗之又燒塗之）

又方酥脂塗之立愈

又方燒牛屎灰苦酒和塗之

又方齒垢塗之

又方淨酢沃地取泥塗之

又方嚼鹽塗之

又方以人尿新者洗之

又方尿泥塗之

又方反手捻地上土傅之

論曰凡蠼螋蟲尿人影著處便令人病瘡其狀身中忽有處疼痛如芒刺亦如刺蟲所螫後起細瘖瘰作聚如茱萸子狀四邊赤中央有白膿如黍粟亦令人皮肉急舉身惡寒壯熱劇者連起竟腰脅胸治之法初得之磨犀角塗之止其毒治如火丹法余以武德中六月得此疾經五六日覺心悶不佳以他法治不愈又有人教畫地作蠼螋形以刀子細細盡取蠼螋腹中土就中以唾和成泥塗之再塗即愈方知天下萬物相感莫曉其由矣

治蠼螋尿方

羖羊髭燒灰臘月豬脂和封之

又方嚼豉封之

又方酢和胡粉塗之

治蠼螋尿瘡方

燒鹿角為末以苦酒和傅瘡上已有汁者燒道傍弊蒲席傅之

又方槐白皮半斤切以苦酒二升漬半日刮去瘡處以洗日五六遍仍以赤小豆為末以苦酒和傅之燥復易小兒以水和

又方嚼大麥以傅之三日

又方燕巢中土以豬脂和傅

又方熟嚼梨葉以水和塗燥復易之

又方爛搗馬鞭草以傅上燥則易之

又方取吳茱萸東行根下土醋和塗之

治射工蟲毒方

論曰江南有射工毒蟲一名短狐一名蜮其蟲形如甲蟲（外蕃云正黑狀如大飛生）有一長角在口前如弩檐臨其角端曲如上弩以氣為矢因水勢以射人人或聞其在水中鉍鉍作聲要須得水沒其口便射人此蟲畏鵝鵝能食之其初始證候先惡寒噤瘆寒熱筋急仍似傷寒亦如中屍便不能語朝旦小蘇晡夕輒劇寒熱

悶亂是其證始得三四日當即治之治之稍遲者七日皆死初
未有瘡但惡寒噤𤺋及成瘡似蠼螋尿亦似瘭疽瘡射工中瘡
有三種其一種瘡正黑如黶子皮周邊悉赤或衣犯之如有芒
刺痛其一種作瘡久久穿或晡間寒熱其一種如火灼熛起似
此者最急數日殺人[illegible]
治射工中人寒熱或發瘡在一處有異於常者方
取鬼臼葉一把清苦酒中熟挼絞取汁服一升日二
又方取生吳茱萸莖葉一握斷去前後取握中熟擣以水二升
煮取七合頓服
又方取葫蒜切貼瘡灸七壯

又方取蜈蚣大者一枚火炙治爲末苦酒和以傅瘡上
又方取赤莧菜熟擣絞取汁每服一升日四五服
又方白雞屎取白頭者三枚湯和塗中毒處
又方
升麻二兩　犀角　烏扇根各二兩
右三味㕮咀以水四升煮取一升半去滓分再服相去如一
炊頃盡更作
治射工中人已有瘡者方
取芥子爛擣苦酒和厚塗瘡上半日痛便止
又方取狼牙葉冬取根擣令熟薄所中處又飲四五合汁

治射工中人三種瘡方
升麻二兩　烏扇根二兩
右二味㕮咀以水三升煮取一升適寒溫盡服滓薄上
五香散治江南毒氣惡核射工中人暴腫生瘡方
甲香　犀角　鼈甲　升麻　薰陸香
烏翣　丁香　沉香　黃連　青木香
羚羊角　黃芩　甘草　牡蠣各四分　吳茱萸三分
黃蘗六分
右十六味治下篩中射工毒及諸毒皆水服方寸匕日三亦
以水和少許洗之仍以雞子白和塗腫上乾則易

野葛膏治射工惡核卒中惡毒方
野葛一升　巴豆　烏頭　蜀椒各五合　茵芋
躑躅　附子　丹砂各一兩　雄黃　大黃各七兩
右十味治下篩以不中水豬膏三斤煎三上三下去滓內丹
砂雄黃末攪至凝以棗核大摩痛上勿近眼凡合名膏皆無
令產婦女人小兒雞犬六畜見之[illegible]
治沙蝨毒方
斑貓二枚一枚熬爲末服一枚燒令煙絕爲末以著瘡中
又方大蒜十枚止一物合皮安熱灰中炮令熱去皮刀斷蒜頭
取熱拄所著毒處

又方
麝香　大蒜
右二味合擣以羊脂和著小筒中帶欲用取傅瘡上
又方
雄黃　朱砂　恒山各等分
右三味取五月五日中時令童子合之取傅瘡上
治石蛭方山水中並屋草木上石蛭著人則穿齧人肌膚行人肉中浸淫墳起如蟲行道之狀
凡行山路草木中常以臘月豬膏和鹽塗腳脛及足趾間跌上及著鞋韤蛭不得著人也已著者灸斷其道即愈
治水毒方
論曰凡山水有毒蟲人涉水中人射工而無物其診法初得之惡寒微似頭痛目眶疼心中煩懊四肢振焮腰背百節皆強兩膝痛或翕翕而熱但欲睡旦醒暮劇手足逆冷至肘膝二三日腹中生蟲食人下部肛中有瘡不痛不癢令人不覺不急治過六七日下部出膿潰蟲上食人五臟熱盛毒煩下利不禁八九日雖良醫不能治矣覺得之急早視其下部若有瘡正赤如截肉者陽毒最急若瘡如鯉魚齒者為陰毒猶小緩要皆殺人不過二十日也欲知是中水與非者當作五六升湯以小蒜五升㕮咀投湯中消息勿令大熱去滓以浴之是水毒身體當發赤斑無異者非也當以他病治之

治人忽中水毒手足指冷或至肘膝者方
吳茱萸一升　生薑切一升　犀角　升麻　橘皮各二兩
烏梅十四枚
右六味㕮咀以水七升煮取二升分二服
又方浮萍草曝乾為末酒服方寸七
又方取梅葉桃葉擣絞取汁三升許或乾以少水絞取汁飲之小兒不能飲以汁傅乳頭飲之
又方擣蒼耳汁服一升又以綿裹杖沾汁導下部日三度
又方擣蓼一把以酒和絞取汁一升飲之不過三服瘥外臺同後卄梨
案
又方擣藍一把水解以塗浴面目身體令遍
又方擣蛇莓根為末水飲之并導下部生者用汁凡夏月行常多齎此藥屑入水以方寸七投水上流無所畏又辟射工凡洗浴以少許投水盆中即無毒
治貓鬼野道病歌哭不自由方
五月五日自死赤蛇燒作灰以井花水服方寸七日一
針灸方見別卷中
又方臘月死貓兒頭燒灰水服一錢七日二
治貓鬼眼見貓狸及耳雜有所聞方
相思子　蓖麻子　巴豆各一枚　朱砂末二銖　蠟各四銖

右五味合擣爲丸先取麻子許大含之即以灰圍患人前頭著一斗灰火吐丸藥火中沸即蓋火上作十字其貓鬼並皆死矣

治蜘蛛咬毒方

人尿傅又油淀傅又炮薑貼之又獮猴屎傅之

又方烏麻油和胡粉如泥塗上乾則易之

治馬嚙人及蹹人作瘡毒腫熱痛方

馬鞭梢長二寸　鼠屎二七枚

右二味合燒爲末以豬膏和塗之立愈外臺方云治遠瘡赤爛經久不愈者用後方云用馬鞭皮燒末豬膏和塗

治馬嚙人陰卵脫出方

推內入以桑皮細作線縫之破烏雞取肝細剉以封之且忍勿小便即愈

治人馬嚙及馬骨刺傷人及馬血入舊瘡中方

取灰汁熱[illegible]瘡當令汁器有火數易汁勿令爛人肉[illegible]數日漬之有[illegible]者灸[illegible]之日二消止

治馬[illegible]入瘡中[illegible]

服人糞[illegible]瘡上

又方取[illegible]人[illegible]之[illegible]

治剝死[illegible]方

使取[illegible]以塗之大良外臺方云取其屎燒灰服方寸匕

治馬汗馬毛入人瘡中腫痛欲死方

以水漬瘡數易水便愈又以石灰傅之

又方飲醇酒取醉即愈

又方雞毛作末以酒服方寸匕

又方以沸湯令得[illegible]之取瘥

論曰凡春末夏初犬多發狂必誡小弱持杖以預防之防而不免者莫出於灸百日之中一日不闕者方得免難若初見瘡瘥痛定即言平復者此最可畏大禍即至死在旦夕凡狂犬咬人著訖即令人狂精神已別何以得知但看灸時一度火下即覺心中醒然惺惺了了方知咬已即狂是以深須知此此病至重

世皆輕之不以爲意坐是死者常年有之吾初學醫未以爲業有人遭此將以見問吾了不知報答以是經吾手而死者不一自此銳意學之一解已來治者皆愈方知世無良醫枉死者[illegible]此[illegible]非虛設將來學者非止此法餘一方[illegible]留心作意殷勤學之乃得通曉莫以初解一兩種法即自[illegible]自誤也

[illegible]方未中此一二吾不[illegible]

又曰凡猘犬咬人七日輒[illegible]一發三七日不發則[illegible]也要過百日乃得免耳[illegible]到七日輒當擣韭汁飲一二升又當終身禁食犬肉蠶蛹食此則發死不可救矣瘡未愈之間禁食生魚及諸

肥膩令食但在飯下蒸魚及於肥器中食使發不宜飲酒能過一年乃佳（集驗方云若重發者生食蟾蜍膾絕良亦可燒炙食之必令其人知切得猶為之則於後不發也）

治猘犬毒方

頭髮　猬皮（各等分）

右二味燒灰水和飲一杯口噤者折齒內藥

又方擣地榆絞取汁塗瘡無生者可取乾者以水煮汁飲之亦可為末服方寸匕日三過百日止

又方擣韭絞取汁飲一升日三瘡愈止亦治愈後復發者

又方刮虎牙若骨服方寸匕（小品方云刮狼牙或虎骨末服已發狂如猘犬者服即愈）

又方燒虎骨傅瘡及熨又微熬杏仁擣研取汁服之良又取燈盞殘油灌瘡口此皆禁酒豬肉魚生菜

千金方　卷廿六　十三

又方用韭根故梳二枚以水二升煮取一升頓服

又方桃東南枝白皮一握水二升煮取一升分二服（吐出犬子）

又方取猘犬腦傅上後不復發

又方以桑灰汁飲服之

又方服莨菪子七枚日一

又方梅子末酒服之

又方以豆醬清塗之日三四

治狂犬齧人方

蛇脯一枚炙去頭擣末服五分匕日三

又方擣莨菪根和鹽傅日三

又方青布汁服三升

又方飲驢尿一二升

治凡犬齧人方

杏仁五合令黑碎研成膏傅之

又方取竈中熱灰以粉瘡中帛裹繫之

又方燒自死蛇一枚令焦為末內於孔中

又方燒犀角末以臘月豬脂和傅之（外臺方云用鼠一枚豬膏煎傅之）

又方飲生韭汁一升（小品方云治犬咬）韭汁亦佳（外臺方云亦治已差更發者）

又方水洗瘡任血出勿止之水洗不住取血自止以綿裹之差

千金方　卷廿六　十四

又方以沸湯和灰壅瘡上

又方燒犬尾為末傅瘡日三

又方以頭垢少內瘡中

又方火炙蠟以灌瘡中

又方以熱牛屎塗之佳

又方以苦酒和灰塗瘡中

治小兒狗齧方

月一日以水一升灌之勿令狗知　升水

灌之

灸法

凡猘犬所嚙未盡其惡血毒者灸上一百壯已後當日灸一壯
若不血出刺出其血百日灸乃止禁飲酒及猪犬肉
治猪嚙方
松脂煉作餅上貼之
又方屋霤中泥塗

真人備急千金要方卷之七十六

孫真人備急千金要方卷之七十七　慈六
宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理校億等校正
備急方
被打及諸傷損第二（論一首 方）
論曰凡被打損血悶搶心氣絶不能言可擘開口尿中令下咽
即醒又墮車落馬及車碾木打已死者以死人安著以手袖掩
其口鼻眼上一食頃活眼開與熱小便二升
治被打頭眼青腫方
炙肥猪肉令熱搨上（肘後方云治血聚皮膚間不消散者）
又方墻上朽骨唾於石上研磨塗之乾即易
千金卷 卷之十七
又方炙猪肝貼之
又方新殺羊肉乘熱搨之
又方大豆黄爲末水和塗之
治被打傷破腹中有瘀血方
蒲黄（一升）　當歸　桂心（各二兩）
右三味治下篩以酒服方寸匕日三夜一
又方
劉寄奴　延胡索　骨碎補（各一兩）
右三味㕮咀以水二升煎取七合復内酒及小便各一合熱
溫頓服之

又方

蟅蟲　虻蟲　水蛭各三十枚　桃仁五十枚

桂心二兩　大黃五兩

右六味㕮咀以酒水各五升煮取三升分五服

又方生地黃汁三升酒一升半煮取二升七合分三服 肘後方治從高墮下瘀血脹心面青短氣欲死者

又方莨菪子為末傅瘡上

白馬蹄散治被打腹中瘀血并治婦人瘀血化血為水方

白馬蹄燒令煙盡擣篩酒服方寸七日三夜一

治被毆擊損傷聚血腹滿煩悶方

豉一升以水三升煮三沸分再服不瘥重作更取麻子煮如豉法不瘥更煮豉如上法 千金方

治有瘀血者其人喜忘不欲聞人聲胸中氣塞短氣方

甘草一兩　茯苓二兩　杏仁五十枚

右三味㕮咀以水二升煮取九合分二服

治從高墮下傷折疾痛煩躁啼叫不得臥方取鼠屎燒末以豬膏和塗痛上即急裹之 肘後方

治從高墮下及爲木石所迮或因落馬凡傷損血瘀凝積氣絕欲死無不治之方

取淨土五升蒸令溜分半以故布數重裹之以熨病上勿令大熱恐破肉冷則易之取痛止即已凡有損傷皆以此法治之神效已死不能言者亦活三十年者亦瘥

治墮車馬間馬鞍及諸物隱體肉斷方

以酢和麵塗之

當歸散治落馬墮車諸傷腕折臂脚痛不止方

當歸　桂心　蜀椒　附子各二分

澤蘭一分　芎藭六分　甘草五分

右七味擣散令香治下篩酒服方寸七日三凡是傷損皆服之十日愈小兒亦同 救急方云治墮馬落車被打傷腕折臂呼叫不絕服此散呼吸之間不復大痛三日筋骨相連 千金方

黃耆散治腕折方

黃耆　芍藥各三兩　當歸　乾地黃

附子　續斷　桂心　乾薑

通草各二兩　大黃一兩　蜀椒一合　烏頭半兩

右十一味治下篩先食酒服五分七日三 千金翼無大黃

治折骨斷筋方

乾地黃　當歸　羌活　苦參各二分

右四味治下篩酒服方寸七日三

治腕折骨損痛不可忍者方

以大麻根及葉擣取汁飲一升無生麻者煑乾麻汁服亦佳

墜墮過打瘀血心腹滿短氣

治被傷筋絕方

取蟹頭中腦及足中髓熬之內瘡中筋即續生

治腕折四肢骨碎及筋傷蹉跌方

生地黃不限多少熟擣用薄所損傷處（肘後方云小品方蹉跌熬之以裹傷處以竹片夾裹令遍急縛勿令轉動一日可十易三日差若血聚在折處以刀子破去血）

治四肢骨碎筋傷蹉跌方

以水二升漬豉三升取汁服之

鹿角散治同前

右酒服方寸匕日三

千金方

又方筋骨傷折破碎以熱馬屎傅之無瘢

又方大豆二升水五升煮取二升以淳酒六七升合和豆汁服之一日盡如湯沃雪（肘後方云治墮瘀血無大豆用小豆佳）

又方

羊脂（兩） 艾灰 胡粉 胡桃肉（各等分）

右四味合和調如泥傅上生布裹

治從高墮下中風口噤方

大豆一升熬令焦便大熱以酒沃之合甑下盆中以物一板之取汁服一升復取汁傅瘡上

治……入四肢角弓反張口噤不能言……婦人……尺

得此者大重不過五劑（方見婦人部中）

治丈夫從高墮下傷五臟微者唾血甚者吐血及金瘡傷經崩中皆主之方

阿膠 艾葉 乾薑（各二兩） 芍藥（三兩）

右四味㕮咀以水八升煮取三升去滓內膠令消分二服羸人分三服此治女人產後崩傷下血過多虛喘腹中絞痛下血不止者服之悉愈

大膠艾湯治男子傷絕或從高墮下傷五臟微者唾血及金瘡傷經者方

阿膠 艾葉 甘草 當歸 芎藭（各二兩） 乾薑（一兩） 芍藥 乾地黃（各三兩）

千金方

右八味㕮咀以水八升煮取三升去滓內膠令烊分再服羸人分三服此湯治婦人產後崩傷下血過多虛喘欲死腹中激痛下血不止者神良

竹皮湯治為兵杖所加木石所迮血在胸背及脅中痛不得氣息方

青竹刮取茹 亂髮（各如雞子大二枚）

右二味於炭火上炙令焦燥合擣下篩以酒一升煮三沸止一服盡之三服愈

治墮馬落車及樹崩血腹滿短氣方

大豆五升以水一斗煮取二升去豆一服令盡劇者不過三作

治墮落馬去閒心腹積血唾吐無數方

乾藕根為末以酒服方寸匕日三如無取新藕汁服

桃仁湯治從高墮下落大木車馬間胸腹中有血不得氣息方

桃仁十四枚　大棗二十枚　大黃　硝石　甘草各一兩　蒲黃一兩半

右六味㕮咀以水三升煮取一升絞去滓適寒溫服之當下下不止漬麻汁一杯飲之即止

又方治腹中瘀血痛在腹中不出滿痛短氣大小便不通

桃仁　䗪蟲各三十枚　荊芥半分　大黃　芎藭各三兩　當歸　桂心　甘草各二兩　蒲黃五兩

右九味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

又方治墮落瘀血方

桃仁五十枚　水蛭　虻蟲各三十枚　甘草　桂心　當歸各二兩　硝石三兩　大黃四兩

右八味㕮咀以水八升煮取三升絞去滓適寒溫服一升日三服深師方無硝石

又方

桃仁五十枚　虻蟲　䗪蟲　水蛭各二十枚　大黃五兩　桂心二兩

右六味㕮咀以酒水各五升合煮取三升適寒溫飲一升日三服

又方治腕折瘀血方

桃仁四十枚　亂髮一握　大黃如指節大三枚

右三味以布方廣四寸以繞亂髮燒之㕮咀大黃桃仁以酒三升煮取一升盡服血盡出肘後云仲景方用大黃三兩緋帛子如手大灰亂髮如雞子大灰又用炊單布方一尺灰桃仁四十九枚敗蒲一握長寸切甘草一尺或如指大以童子小便量多少煮以肉酒六味以下大黃分為三服別以浸蒲半錢日分以谷使車覆服藥須通利數行痛楚立差利及浴水赤勿冷布血

又方

桃仁六十枚　大黃六兩　桂心二兩

右三味㕮咀以酒六升煮取三升分三服當下血差

蒲黃散治從高墮下有瘀血方

蒲黃八兩　附子一兩

右二味為末酒服方寸匕日三不知增之以意消息

又方治腕折瘀血方

蒲黃一升　當歸二兩

右二味治下篩先食酒服方寸匕日三

又方

虻蟲二十枚 牡丹一兩

右二味治下篩酒服方寸匕血化爲水（肘後方云治久宿血在諸骨節及外不去）

□一味

又方大麻根葉擣取汁飲之子亦可服

又方凡被打及產後惡血及一切血皆煑續骨木汁二升飲之

治從高墮下崩中方

當歸 大黃各二分

右二味治下篩酒服方寸匕日三

治杖瘡方

千金方 卷二十七

石灰一斤 新豬血二升

右二味和爲丸烘燒之破更丸燒三遍止爲末傅上

又方釜月下土爲細末以油和塗之卧羊皮上

又方服小便良

治竹木刺在皮中不出方

羊屎燥者燒作灰和豬脂塗……不出

刺出將一云用乾者

又方……燒灰末服方寸匕日三服十日

又方……服之

又方蛤蚧燒灰酒服二寸匕

又方頭垢塗之即出

治刺在肉中不出方

煑山瞿麥汁飲之日三瘥止

又方用牛膝根莖生者併擣以薄之即出瘡已合猶出也

又方白茅根燒末以膏和塗之亦治瘡因風致腫者

又方鹿角燒末以水和塗之立出久者不過一夕

又方嚼白梅以塗之（肘後方用烏梅）

又方嚼豉塗之

又方溫小便漬之

治久刺不出方

千金方 卷二十七

服王不留行即出兼取根爲末貼之

治惡刺方

苦瓠開口内小兒尿煑兩三沸浸病上

又方莨菪根水煑浸之冷復易神方也

又方李葉棗葉擣絞取汁點上即效

又方濃煑大豆汁漬取瘥

治惡刺并狐尿刺方

以烏父驢尿漬之

又方取白馬尿漬之

治□□腫痛□者數日死或中風寒或中水或中狐尿刺治之

方

燒黍穰若牛馬屎生桑條取得多煙之物燒亦汁出愈

又方燒蠟內瘡中新瘡亦善

又方以蒲公英摘取根莖白汁塗之惟多塗為佳瘥止余以貞觀五年七月十五日夜左手中指背觸著庭樹至曉遂患痛不可忍經十日痛日高大色如熟小豆色嘗聞長者之論有此方遂依治之手下即愈痛亦即除瘡亦即瘥不過十日得平復此大神效故疏之蜀人名耳瘢菜關中名狗乳草

治瘡中水腫方

白灰　胡粉　炭各等分

右三味研和合塗孔上水出則痛止

治手足忽中刺中水毒方

搗韭及藍青置上以火炙熱徹即愈

治瘡因風致腫方

櫟木根一斤[illegible]煮內鹽一把漬之

治破傷風腫方

厚塗杏仁膏燃麻燭遙炙之

治因瘡腫痛者皆中水及中風寒所作腫入腹則殺人方

溫桑灰汁漬令徧溫之常令熱即瘥

治刺傷中風水方

[illegible]黑[illegible]麻一服二升三服即止

又方蠟一兩熱炙熨瘡裹上令水出愈

又方魚目燒灰傅之

又方熱煮韭搨之

又方刮箭羽下漆塗之

治瘡犯露毒腫方　凡八月九月中刺手足犯惡露腫殺人不可輕

生桑枝三枚內塘灰中推引令極熱斫斷正以頭拄瘡口上熱盡即易之盡三枚則瘡自爛仍取韭白搗綿裹著熱灰中使極熱去綿取韭白傅瘡上以布帛急裹之若有腫者使作用韭白最佳

治漆瘡方

生柳葉三斤細切以水一斗五升煮取七升適寒溫洗之日三　附後方云老柳皮尤妙

又方以磨石下滓泥塗之取瘥止大驗

又方濃煮鼠查葉以洗漆上亦可搗取汁塗之

又方嚼搗七姑草封之　救急方云七姑草和芒硝塗之

又方取豬膏塗之

又方貫衆搗末以塗上乾以油和之即愈

又方蓮葉燥者一斤以水一斗煮取五升洗瘡上日再

又方礬石著湯中令消洗之

又方羊乳汁塗之

又方宜啖豬肉嚼穄穀塗之

又方芒硝五兩湯浸以洗之

[illegible]備急千金要方卷之七十七

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

火瘡第四 論一首 方 咒

論曰凡火燒損慎勿以冷水洗之火瘡得冷熱氣更深轉入骨壞人筋骨難瘥初被火燒急向火更炙雖大痛強忍之一食久即不痛神驗

治火燒悶絕不識人以新尿冷飲之及冷水和蜜飲之口噤撥開與之然後以下方治之

治火瘡方

梔子四十枚　白斂　黃芩各五兩

右三味㕮咀以水五升油一升合煎令水氣歇去滓待冷以淋之令溜去火熱毒則肌得寬也作二日任意用膏傅湯散治之

又方 然酒脂和梔子仁塗之惟所為往已成瘡者燒白糖灰粉之即燥立瘥

治火燒瘡方

死鼠頭一枚以臘月豬膏煎令消盡以傅瘡則傅之瘥不作瘢效亦治小兒火瘡

治灸瘡敗壞方

柏白皮切以臘月豬膏合淹一宿□□□□□□□□

又方

柏白皮　蛇銜　生地黃　梔子仁

黃芩　苦竹葉各等分

右六味㕮咀以羊髓半升煎三上三下去滓塗上瘥止

治火爛瘡膏方

竹葉　甘草各二兩　柏白皮四兩

右三味㕮咀以豬脂一斤半煎三上三下去滓冷以傅之

又方 搗白皮嚼熟塗之

治一切湯火所傷方

初著時以女人精汁塗之瘥

治湯沃人肉爛壞方

杏仁　附子各二兩　甘草一兩　羊脂五兩

松脂雞子大

右五味㕮咀以不中水豬膏五兩煎塗之

灸瘡湯火所損晝夜啼呼止痛滅瘢方

羊脂　松脂各二分　豬膏　蠟各一分

右四味取松脂破銚中切脂嚼蠟著松明上少傾鐃火令滓

瀝銚中以杯承汁傅之

治灸瘡方

又方

甘草　當歸各一兩　胡麻　羊脂各六分

右四味㕮咀，以豬膏五合煎，去滓，傅之。

又方

蠟二兩　松脂五兩

右二味合煎，塗紙貼之，日三。

又方取車缸脂塗上。

又方凡灸瘡不瘥，日別灸上六七壯，自瘥。

又方石灰一兩，搗為細末，絹篩，豬脂和令相得，微火上煎數沸，以煖湯先洗瘡訖，以布裹灰熨瘡上，灸之，又以藥傅之。

治灸瘡腫痛急方

竈下黃土，以水和，煮令熱，漬之。

治灸瘡中風冷腫痛方

但向火灸之，瘡得熱則瘡發，痛止，日六七灸愈。

薤白膏治灸瘡生肉止痛方

薤白　當歸各二兩　白芷一兩　羊髓一斤

右四味㕮咀，合煎，以白芷色黃藥成，去滓，傅之，日三。

又方治灸瘡膿壞不瘥方

臘月豬脂一升　薤白一握　胡粉一兩　石灰

右四味，先煎薤白令黃，去之，綿裹石灰，煎數沸，去之，入胡粉內膏中，令調，塗故布貼上，日三。

又方

白蜜一兩　烏賊骨二枚，一作一兩

右二味相和塗之。

治針灸瘡血出不止方

燒人屎灰以傅之。

又方死蜣蜋為末，以豬脂和塗之。

論曰：治金瘡者，無大小冬夏，及始初傷血出，便以石灰厚傅裹之，既止痛，又速愈。無石灰，灰亦可用。若瘡甚深，未宜速合者，內少滑石，令瘡不時合也。凡金瘡出血，其人必渴，當忍之，啖燥食并肥膩之物以止渴，慎勿鹹食，若多飲粥及漿，犯即血動溢出殺人。又忌嗔怒大言笑，思想陰陽，行動作勞，多食酸鹹，飲酒熱羹臛輩，瘡瘥後猶爾，出百日半年乃可復常也。

合金瘡大散方

五月五日平旦，使四人出四方，各於五里內採一方草木莖葉，每種各半把，勿令漏脫一事。日正午時細切，碓搗，并石灰極令爛熟，一石草斷一斗石灰，先鑿大實中桑樹令可受藥，取藥內孔中，實築令堅，密以桑樹皮蔽之，以麻搗石灰極密泥之，令不泄氣，又以桑皮纏之使牢，至九月九日午時取出，陰乾百日，藥成，搗之，日曝令乾，更搗，絹篩貯之。凡一切金瘡傷折出血，登時以藥封裹治使牢，勿令動轉

不過十日即瘥不腫不膿不畏風若傷後數日始得藥須
煖水洗令血出然後傅之此藥大驗平時無事宜多合以
備倉卒金瘡之要無出於此雖突厥質汗黄末未能及之
肘後方云用百草心五月五日作七月七日出
又方以乾葛根為末傅之一宿即瘥亦治打傷
又方燒石榴末傅之止痛斷血
又方取桑白汁塗桑白皮裹之或石灰封之妙
又方麻葉一斤以水二升銚煮取二升半為一服
又方飲麻子汁數升小品方以治斷傷
又方蚯蚓屎以水服方寸匕日三
千金方 卷二十六
又方杏仁石灰為細末以猪脂和封之止痛
治金瘡血出不止方
炙桑根十沸服一升即止
又方搗車前汁傅之血即絶連根取用亦效
又方搗葉封之
又方以蜘蛛幕貼之血即止
又方以人精塗之
又方飲人尿五升愈
内補散治金瘡出血多虚竭方
茯苓 甘草 芍藥各二兩 … 乾薑三兩

當歸 芎藭 桂心 黄芩 吳茱萸
人參 厚朴 黄耆各一兩 白芨古今錄驗作桑白皮
右十四味治下篩以酒服方寸匕日三
又方
當歸兩 乾薑三分 芍藥 辛夷各五分 甘草二分
右五味治下篩酒服方寸匕日三夜一
治金瘡内漏血不出方
牡丹皮為末水服三指撮立尿出血
治金瘡内漏方
還自取瘡中血著杯中水和服之愈
千金方 卷二十六
又方
蒲黄二兩 七月七日麻勃一兩
右二味酒服一錢匕日五夜二
二物湯治金瘡腹中瘀血方
大麻子三升 大葱白廿枚
右使數人各搗令熟著九升水煮取一升半頓服若血出不
盡腹中有膿血更合服當吐膿血
内塞散治金瘡方
黄耆 當歸 芎藭 白芷
乾薑 黄芩 芍藥 續斷各二兩

附子[illegible]　細辛一兩　鹿茸一兩

右十一味治下篩先食酒服五分匕日三稍增至方寸匕

治金瘡煩滿方

赤小豆一升以苦酒漬之熬令燥復漬滿三日令色黑服方寸匕日三

治金瘡苦痛方

楊木白皮熬令燥搗末服方寸匕日三又以傅瘡[illegible]

治金瘡[illegible]不可忍者治不瘥者方

葱一把以水三升煮數沸取汁洗之止痛良

治金瘡煩痛大便不利方

大黃　黃芩

右二味等分末之蜜和丸如梧桐子大先食服十丸日三

治金瘡不止令唾止痛咒法

咒曰[illegible]今日不良為其所傷上告天[illegible]下告地[illegible]

[illegible]血[illegible]之即止

又法我按先師本法[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

方此治百病所傷亦治癰疽隨所患轉後喚呼之良驗一切皆[illegible]

用之

續斷散治金瘡中筋骨方

續斷五兩　細辛　蛇銜　地榆　乾地黃四兩

當歸　芎藭　芍藥　蓯蓉各三兩　人參

甘草　附子　乾薑　蜀椒　桂心各一兩半

右十一味治下篩酒服一方寸匕日三

治金瘡腸出方

磁石　滑石　鐵精各三兩

右三味為末粉腸上後用磁石末飲服方寸匕日五夜二

腸即入

又方取人屎乾為末以粉腸即入

治被傷腸出不斷者方 [illegible]

作大麥粥取汁洗腸推內之常研米粥飲之二十日稍稍

作強糜百日後乃可瘥

地黃煎能治金瘡火瘡灸瘡不[illegible]

生地黃[illegible]

[illegible]

右八味先下[illegible]

次下杏仁次下[illegible]次下地黃汁[illegible]以微火煎令[illegible]

黃汁水氣盡以綿濾停凝一切諸瘡初傷皆用傅之日三夜一
二愼生冷豬雞魚肉此當治瘡法先食惡肉不著痂先從內
瘥乃至平復無痂不畏風不膿大大要妙

治金瘡血出不止方

蒲黃一斤　當歸二兩

右二味治下篩酒服方寸匕日三

又方　取艾葉灸取汁塗瘡上即止若婦人所傷者取婦人中
衣火灸令熱以熨瘡上

又方　取豉三升熱湯漬食頃絞去滓內蒲黃三合頓服及作當
湯服之（當歸湯方在產婦篇中）

治金瘡箭在肉中不出方

白蘞　半夏各等分

右二味治下篩酒服方寸匕日三淺瘡十日出深瘡二十日
出終不住肉中

治卒中箭不出或肉中有聚血方

取女人月經布燒灰屑酒服之

治箭鏃及諸刃刃在咽喉胸膈諸隱處不出者方

牡丹皮一分　白鹽二分

右二味治下篩以酒服方寸匕日三服出

又方　服栝蔞汁塗瘡即出

又方　酒服雀麥方寸匕日三瘥

治卒箭所中方

搗藍汁一升飲之并以滓塗瘡上若無藍取青布漬絞汁服
之并淋瘡中鏃不出搗鼠肝塗之

又方　以地黃汁作丸服之百日箭出

又方　多飲葛根汁并治一切金瘡

又方　雄黃末傅之當沸汁出愈

又方　搗葛根汁飲之又葛白屑熬黃傅瘡止血

又方　內蝟脂中灸之

又方　貝母末服一錢匕

又方　煮蘆根汁飲三升

治中射罔箭方

藍子五合　升麻八兩　王不留行　甘草各四分

右四味治下篩冷水服二方寸匕日三夜二又以水和塗瘡
乾易之

治針折入肉中方

刮象牙末水和聚著折針上即出

又方　以鼠腦塗之

又方　磁石吸鐵者著上即出

孫真人備急千金要方卷之二十五

黃汁水氣盡以綿濾停凝一切諸瘡初傷皆用傅之日三夜
二慎生冷豬雞魚肉此膏治瘡法先食惡肉不著痂先從內
瘥乃至平復無痂不畏風不膿大大要妙

治金瘡血出不止方

蒲黃一斤　當歸二兩

右二味治下篩酒服方寸匕日二

又方取艾葉炙取汁塗瘡上即止若為婦人所傷者取婦人中
衣火炙令熱以熨瘡上

又方取豉三升熱湯漬食頃絞去滓內蒲黃三合頓服及作豉
湯服之豉湯方在產婦篇中

孫真人備急千金要方卷之七十九　總八

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

食治

序論第一

仲景曰人體平和惟須好將養勿妄服藥藥勢偏有所助令人臟氣不平易受外患夫含氣之類未有不資食以存生而不知食之有成敗百姓日用而不知水火至近而難識余慨其如此聊因筆墨之暇撰五味損益食治篇以啟童稚庶勤而行之有如影響耳

河東衛汎記曰扁鵲云人之所依者形也亂於和氣者病也理於煩毒者藥也濟命扶危者醫也安身之本必資於食救疾之速必憑於藥不知食宜者不足以存生也不明藥忌者不能以除病也此之二事有靈之所要也若忽而不學誠可悲矣是故食能排邪而安臟腑悅神爽志以資血氣若能用食平痾釋情遣疾者可謂良工長年餌老之奇法極養生之術也夫為醫者當須先洞曉病源知其所犯以食治之食療不愈然後命藥藥性剛烈猶若御兵兵之猛暴豈容妄發發用乖宜損傷處眾藥之投疾殃濫亦然高平王熙稱食不欲雜雜則或有所犯有所犯者或有所傷或當時雖無災苦積久為人作患又食噉鮭肴務令簡少魚肉果實取益人者而食之凡常飲食每令節儉若

貪味多餐臨盤大飽食訖覺腹中彭脹短氣或致暴疾仍為霍亂又夏至以後迄至秋分必須慎肥膩餅臛酥油之屬此物與酒漿瓜果理極相妨夫在身所以多疾者皆因春夏取冷太過飲食不節故也又魚鱠諸腥冷之物多損於人斷之益善乳酪酥等常食之令人有筋力膽幹肌體潤澤卒多食之亦令臚脹泄利漸漸自已

黃帝曰五味入於口也各有所走各有所病酸走筋多食酸令人癃不知何以然少俞曰酸入胃也其氣澀以收也上走兩膲兩膲之氣濇不能出入不出即流於胃中胃中和溫即下注膀胱之胞薄以懦得酸則縮綣約而不通水道不利故癃陰者積（精 作）筋之所終聚也故酸入胃走於筋也

鹹走血多食鹹令人渴何也答曰鹹入胃也其氣走中膲注於諸脈脈者血之所走也與鹹相得即血凝凝則胃中汁泣汁泣則胃中乾渴（甲乙云凝則胃中汁注之注之則胃中竭）竭則咽路焦故舌乾善渴血脈者中膲之道也故鹹入胃走於血（皇甫士安云腎合三膲血脈雖屬肝心而為中膲之道故鹹入而走血也）

辛走氣多食辛令人慍心何也答曰辛入胃也其氣走於上膲上膲者受使諸氣而榮諸陽者也薑韭之氣熏之營衛不時受之却溜於心下故慍慍痛也辛味與氣俱行故辛入胃而走氣與氣俱出故氣盛也

苦走骨多食苦令人變嘔何也答曰苦入胃也其氣燥而涌泄五穀之氣皆不勝苦苦入下脘下脘者三膲之道皆閉則不通不通故氣變嘔也齒者骨之所終也故苦入胃而走骨入而復出齒必黧疏（皇甫士安云水火相濟故骨氣通於心）

甘走肉多食甘令人惡心何也答曰甘入胃也其氣弱劣不能上進於上膲而與穀俱留於胃中甘入則柔緩柔緩則蚘動蚘動則令人惡心其氣外通於肉故甘走肉則肉多粟起而胝（皇甫士安云其氣外通於皮故曰甘入走皮矣皮者肉之餘蓋皮雖屬肺與肉連體故甘潤肉并於皮也）

黃帝問曰穀之五味所主可得聞乎伯高對曰夫食風者則有靈而輕舉食氣者則和靜而延壽食穀者則有智而勞神食草者則愚癡而多力食肉者則勇猛而多嗔是以肝木青色宜酸心火赤色宜苦脾土黃色宜甘肺金白色宜辛腎水黑色宜鹹内為五臟外主五行色配五方

五臟所合法肝合筋其榮爪心合脈其榮色脾合肉其榮脣肺合皮其榮毛腎合骨其榮髮

五臟不可食忌法多食酸則皮槁而毛夭多食苦則筋急而爪枯多食甘則骨痛而髮落多食辛則肉胝而脣褰多食鹹則脈凝泣而色變

五臟所宜食法肝病宜食麻犬肉李韭心病宜食麥羊肉杏薤脾病宜食稗米牛肉棗葵肺病宜食黃黍雞肉桃葱腎病宜食

大豆黃卷豕肉栗藿（素問云肝色青宜食甘粳米牛肉棗葵皆甘心色赤宜食酸小豆犬肉李韭皆酸肺色白宜食苦麥羊肉杏薤皆苦脾色黃宜食鹹大豆豕肉栗藿皆鹹腎色黑宜食辛黃黍雞肉桃葱皆辛）

五味動病法酸走筋筋病勿食酸苦走骨骨病勿食苦甘走肉肉病勿食甘辛走氣氣病勿食辛鹹走血血病勿食鹹

五味所配方

米飯甘（素問云麻酸 靈樞云小豆酸） 大豆鹹 麥苦 棗甘

李酸 栗鹹 杏苦 桃辛 黃黍辛

葵甘 韭酸 藿鹹 薤苦 葱辛

牛甘 犬酸 豕鹹 羊苦 雞辛

（千金方）

五臟病五味對治法肝苦急急食甘以緩之肝欲散急食辛以散之用酸瀉之禁當風心苦緩急食酸以收之心欲耎急食鹹以耎之用甘瀉之禁溫食厚衣脾苦濕急食苦以燥之脾欲緩急食甘以緩之用苦瀉之禁溫食飽食濕地濡衣肺苦氣上逆息者急食苦以泄之肺欲收急食酸以收之用辛瀉之禁無寒飲食寒衣腎苦燥急食辛以潤之開腠理潤致津液通氣也腎欲堅急食苦以堅之用鹹瀉之無犯焠㶼無熱不溫食之以毒藥攻邪五穀爲養五肉爲益五果爲助五菜爲充精以食氣氣養精以榮色形以食味味養形以生力此之謂也神藏有五五五二十五種形藏有四方四時四季四肢共爲五九四十五以此輔神可長生久視也精順五氣以爲靈也若食氣相惡則傷精也形受味以成也若食味不調則損形也是以聖人先用食禁以存性後制藥以防命也故形不足者溫之以氣精不足者補之以味氣味溫補以存形精岐伯云陽爲氣陰爲味味歸形形歸氣氣歸精精歸化精食氣形食味化生精氣生形味傷形氣傷精精化爲氣氣傷於味陰味出下竅陽氣出上竅味厚者爲陰味薄者爲陰之陽氣厚者爲陽氣薄者爲陽之陰味厚則泄薄則通流氣薄則發泄厚則閉塞壯火之氣衰少火之氣壯壯火食氣氣食少火壯火散氣少火生氣味辛甘發散爲陽酸苦涌泄爲陰陰勝則陽病陽勝則陰病陰陽調和則平安春七十二日省酸增甘以養脾氣夏七十二日省苦增辛以養肺氣

（全々）

秋七十二日省辛增酸以養肝氣冬七十二日省鹹增苦以養心氣季月各十八日省甘增鹹以養腎氣

果實第二（二十九條）

橘柚味甘酸溫無毒消穀逐水令痰病殺一蟲去伏尸治寸白

皮味辛溫無毒溫中下氣心腹痛止吐咽去口氣臭

葡萄味甘平無毒主筋骨濕痺益氣倍力强志令人肥健耐饑忍風寒久食輕身不老延年治腸間水調中可作酒常欲益人逐水利小便

覆盆子味甘平無毒益氣輕身令髮不白

大棗味甘辛熱滑無毒主心腹邪氣安中養脾氣助十二經平

胃氣通九竅補少氣津液身中不足大驚四肢重可和百藥補
中益氣強志除煩悶心下懸治腸澼久服輕身長年不飢神仙
生棗味甘辛多食令人熱渴氣脹若寒熱羸瘦者彌不可食傷
人
藕實味甘苦寒無毒食之令人心歡止渴去熱補中養神益氣
力除百病久服輕身耐老不飢延年一名水芝生根寒止熱渴
破留血
雞頭實味甘平無毒主濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣強
志意耳目聰明久服輕身不飢耐老神仙
芰實味甘辛平無毒安中補五藏不飢輕身一名菱黃帝云六七
千金方 卷二十九 六
月勿食生菱芰作蟯蟲
栗子味鹹溫無毒益氣厚腸胃補腎氣令人耐飢生食之甚治
腳不遂
櫻桃味甘平濇調中益氣可多食令人好顏色美志意○橘柚
味辛溫無毒主胸中瘕熱逆氣利水穀下氣止嘔欬除膀胱留熱
停水破五淋利小便治脾不能消穀却胸中吐逆霍亂止泄
利去寸白久服去口臭下氣通神輕身長年一名橘皮陳久者
良
津符子味苦平滑多食令人口爽不知五味
梅實味酸平濇無毒下氣除熱煩滿安心止肢體痛偏枯不仁

死肌去青黑痣惡疾止下利好唾口乾利筋脈多食壞人齒
柿味甘寒濇無毒通耳鼻氣主腸澼不足及火瘡金瘡止痛
木瓜實味酸鹹溫濇無毒主濕痺氣霍亂大吐下後腳轉筋不
止其生樹皮無毒亦可煮用
榧實味甘平濇無毒主五痔去三蟲殺蠱毒鬼疰惡毒
甘蔗味甘平濇無毒下氣和中補脾氣利大腸止渴去煩解酒
芋味辛平滑有毒寬腸胃充肌膚滑中一名土芝不可多食動
[illegible]味甘冷濇無毒多食動宿冷益冷氣發咳嗽
烏芋味苦甘微寒滑無毒主消渴癉熱益氣一名藉姑
千金方 卷二十九
一名水萍三月採
杏核仁味甘苦溫冷利有毒主欬逆上氣腸中雷鳴喉痺下
氣產乳金瘡寒心賁豚驚癇心下煩熱風氣去來時行頭痛解
肌消心下急殺狗毒五月採之其一核兩仁者害人宜去之杏
實尚生味極酸其中核猶未硬者採之暴乾食之甚止渴去冷
熱毒扁鵲云杏仁不可久服令人目盲眉髮落動一切宿病桃核
仁味苦甘辛平無毒破瘀血血閉瘕邪氣殺小蟲治欬逆上氣
消心下堅除卒暴擊血破癥瘕通月水止心痛七月採凡一切
果核中有兩仁者並害人亦不用其實味酸無毒多食令人有
熱黃帝云飽食桃入水浴成淋病

李核仁味苦平無毒主僵仆躋瘀血骨痛實味苦酸微溫澀無
毒除固熱調中宜心不可多食令人虛　黃帝云李子不可和白
蜜食蝕人五內
梨味甘微酸寒澀有毒除客熱氣止心煩不可多食令人寒中
金瘡産婦勿食令人萎困寒中
林檎味酸苦平澀無毒止渴好唾不可多食令人百脉弱柰子
味酸苦寒澀無毒耐飢益心氣不可多食令人臚脹久病人食
之其病尤甚
安石榴味甘酸澀無毒止咽燥渴不可多食損人肺
枇杷葉味苦平無毒主啘不止下氣正爾削取生樹皮嚼之少
千金方　卷廿六　九　八
少咽汁亦可煮汁冷服大佳
胡桃味甘冷滑無毒不可多食動痰飲令人惡心吐水吐食

菜蔬第三　五十八條

枸杞葉味苦平澀無毒補虛羸益精髓諺云去家千里勿食蘿
摩枸杞此則言強陽道資陰氣速疾也
蘿摩味甘平無毒一名苦丸其葉厚大作藤生摘之有白汁出
人家所種亦可生噉亦可蒸煮食之補益與枸杞葉同
瓜子味甘平寒無毒令人光澤好顏色益氣不飢久服輕身耐
老又除胸滿心不樂久食寒中可作面脂一名水芝一名白瓜
子即冬瓜仁也八月采白冬瓜味甘微寒無毒除小腹水脹利
小便止消渴
凡瓜食味甘寒滑無毒去渴多食令陰下癢濕生瘡發黃疸黃帝
云九月勿食被霜瓜向冬發寒熱及溫病初食時即令欲吐也
食竟心內作停水不能自消或為反胃凡瓜入水沉者食之得
冷病終身不瘥
越瓜味甘平無毒不可久食益腸胃
胡瓜味甘寒有毒不可多食動寒熱多瘧病積瘀血熱
早青瓜味甘寒無毒食之去煩熱不可久食令人多忘
冬葵子味甘寒無毒主五臟六腑寒熱羸瘦破五淋利小便婦
人乳難血閉久服堅骨長肌肉輕身延年十二月其葉甘寒滑
千金方　卷廿六　九
無毒宜脾久食利胃氣其心傷人百藥忌食心心有毒黃帝云
霜葵陳者生食之動五種流飲飲盛則吐水凡葵菜和鯉魚鮓
食之害人四季之月土王時勿食生葵菜令人飲食不化發宿
病
莧菜實味甘寒澀無毒主青盲白翳明目除邪氣利大小便去
寒熱殺蚘蟲久服益氣力不飢輕身一名馬莧一名莫實即馬
齒莧菜也治反花瘡
小莧菜味甘大寒滑無毒可久食益氣力除熱不可共鱉肉食
成鱉瘕蕨菜亦成鱉瘕
邪蒿味辛溫澀無毒主胸膈中臭惡氣利腸胃

苦菜味苦大寒滑無毒主五臟邪氣厭穀胃痹腸澼大渴熱中
暴疾惡瘡久食安心益氣聰察少臥輕身耐老耐饑寒一名荼
草一名選一名遊冬冬不死四月上旬採
薺菜味甘溫濇無毒利肝氣和中殺諸毒其子主明目目痛淚
出其根主目濇痛
蕪菁及蘆菔菜味苦冷濇無毒利五臟輕身益氣宜久食蕪菁
子明目九蒸曝療黃疸利小便久服神仙根主消風熱毒腫不
可久食令人氣脹
菘菜味甘溫濇無毒久食通利腸胃除胸中煩解消渴本草注
青也種之江南即化為菘亦如枳橘所生土地隨變　芥菜味辛

溫無毒歸鼻除腎邪大破咳逆下氣利九竅明目聰耳安中久
食溫中又　食療云其子味辛辛亦歸鼻有毒主喉痹去一切風
毒腫　黃帝云芥菜不可共兔肉食成惡邪病
苜蓿味苦平濇無毒安中利人四體可久食
荏子味辛溫無毒下咳逆下氣溫中補髓其葉主調中去臭氣
九月採陰乾用之油亦可作油衣
蓼實味辛溫無毒明目溫中解肌耐風寒下水氣面目浮腫卻
癰疽其葉辛歸舌治大小腸邪氣利中益志　黃帝云蓼食過多
有毒發心痛和生魚食之令人脫氣陰核疼痛求死婦人月事
來不用食蓼及蒜喜為血淋帶下二月勿食蓼傷人腎扁鵲云

蓼久食令人寒熱損骨髓殺丈夫陰氣少精
葱實味辛溫無毒宜肺辛歸頭明目補中不足其莖白平滑可
作湯主傷寒寒熱骨肉碎痛能出汗治中風面目浮腫喉痹不
通安胎殺桂毒其青葉溫辛歸目除肝中邪氣安中利五臟益目
精殺百藥毒其根鬚平主傷寒頭痛葱中涕及生葱汁
平滑止尿血解藜蘆及桂毒　黃帝云食生葱即啖蜜變作下利
食燒葱並啖蜜擁氣而死正月不得食生葱令人面上起遊風
[illegible]
薤味苦辛溫滑無毒宜心辛歸骨主金瘡瘡敗能生肌肉輕身

不饑耐老菜芝也除寒熱去水氣溫中散結氣利產婦病人諸
瘡中風寒水腫生擣傅之鯁骨在咽不下者食之則去　黃帝云
薤不可共牛肉作羹食之成瘕疾韭亦然十月十一月十二月
勿食生薤令人多涕唾
韭味辛酸溫濇無毒辛歸心宜肝可久食安五臟除胃中熱不
利病人其心腹有痼冷者食之必加劇其子主夢泄精尿色白
根煮汁以養髮　黃帝云霜韭凍不可生食動宿飲飲盛必吐水
五月勿食韭損人滋味令人乏氣力二月三月宜食韭大益人
心
白蘘荷味辛微溫濇無毒主中蠱及瘧病擣汁服二合日二生

張王諸療
菾菜味甘苦大寒無毒主時行壯熱解風熱惡毒
紫蘇味辛微溫無毒下氣除寒中其子尤善
雞蘇味辛微溫澀無毒主吐血下氣一名水蘇也
羅勒味苦辛溫平澀無毒消停水散毒氣不可久食澀榮衛諸
氣
蕪荑味辛平熱滑無毒主五內邪氣散皮膚骨節中淫淫溫行
毒去三蟲化食逐寸白散腹中溫溫喘息一名無姑一名蕨瑭
名殿瑭其物中生者有水畔其氣甚臭北門山榆子作之尤
榆葉味甘平滑無毒主小兒癇小便不利傷暑熱困悶者可令

眠生榆白皮味甘冷無毒利小便破石淋花主小兒頭瘡
胡荽子味酸平無毒消穀能復食味葉不可久食令人多忘根
發痼疾葉患胡臭人患口氣以齒瘡人食之加劇腹內患邪
氣者彌不得食食之發宿病金瘡尤忌
海藻味鹹寒滑無毒主瘦瘤結氣散頸下硬核痛腸內上下雷
鳴下十二水腫利小便起男子陰氣
昆布味鹹寒滑無毒下十二水腫瘦瘤結氣瘻瘡破積聚茼蒿
味辛平無毒安心養氣脾胃消痰飲
白蒿味苦辛平無毒養五臟補中益氣長毛髮久食不死白兔
食之仙

吳葵一名蜀葵味甘微寒滑無毒花定心氣葉除客熱利腸胃
不可久食鈍人志性若食之被狗齧者瘡永不瘥
藿味鹹寒澀無毒宜腎主大小便數去煩熱香菜味辛微溫主
霍亂腹痛吐下散水腫煩心去熱
甜瓠味甘平滑無毒主消渴惡瘡鼻口中肉爛痛其葉味甘平
主耐飢患腳氣虛脹者不得食之患永不除
蓴味甘寒滑無毒主消渴熱痹多食動痔病
落葵味酸寒無毒滑中散熱實悅澤人面一名天葵
蘩蔞味酸平無毒主積年惡瘡痔不愈者五月五日日中採之
即名滋草一名雞腸草乾之燒作焦灰用扁鵲云丈夫患惡瘡

陰頭及莖作瘡膿爛疼痛不可堪忍久不瘥者以灰一分蚯蚓
新出屎泥二分以少水和研緩如煎餅麵以泥瘡上乾則易之
禁酒麵五辛并熱食等黃帝云蘩蔞合䱇鮓食之發消渴病令
人多忘別有一種近水渠中溫濕處冬生其狀類胡荽亦名雞
腸菜可以療痔病一名天胡荽
蕺味辛微溫有小毒主蠼螋尿瘡多食令人氣喘不利人腳多
食腳痛
葫味辛溫有毒辟五臟散癰疽治䘌瘡除風邪殺蠱毒氣獨
子者亦佳黃帝云生葫合青魚鮓食之令人腹內生瘡腸中腫
又成疝瘕多食生葫行房傷肝氣令人面無色四月八月勿食

勿傷人神損膽氣令人喘悸脇肋氣急口味多爽
小蒜味辛溫無毒主歸脾腎主霍亂腹中不安消穀理胃氣溫
中除邪痺毒氣五月五日採暴乾葉主心煩痛解諸毒小兒丹
疹不可久食損人心力黃帝云食小蒜啖生魚令人奪氣陰核
疼求死三月勿食小蒜傷人志性茗葉味苦鹹酸冷無毒可久
食令人有力悅志微動氣黃帝云不可共韭食令人身重
蘇葉味苦辛溫無毒可久食却腎氣令人口氣香潔主辟邪
主除勞倦形瘦疲微者不可久食動消渴病
蒼耳子味苦甘溫葉味苦辛微寒澀有小毒主風頭寒痛風濕
痺四肢拘攣痛去惡肉死肌膝痛溪毒久服益氣耳目聰明
千金方　卷七十九　一四
強志輕身一名胡葈一名地葵一名葹一名常思蜀人名羊負
來秦名蒼耳魏人名只剌黃帝云戴甲蒼耳不可共豬肉食害
人食甜粥復以蒼耳甲下之成走注又患兩脇立秋後忌食之
食茱萸味辛苦大溫無毒九月採停陳久者良其子閉口者有
毒不任用止痛下氣除咳逆去五臟中寒冷溫中諸冷實不消
其生白皮主中惡腹痛止齒疼其根細者去三蟲寸白黃帝云
七月六月勿食茱萸傷神氣令人起伏氣咽喉不通徹賊風中
人口僻不能語者取茱萸一升去黑子及合口者好豉三升二
物以清酒和煮四五沸取汁冷服半升日三得小汗瘥蠍螫人嚼
茱萸封上止

蜀椒味辛大熱有毒主邪氣溫中下氣留飲宿食能使痛者癢
癢者痛久食令人乏氣失明主咳逆逐皮膚中寒冷去死肌濕
痺痛心下冷氣除五臟六腑寒百骨節中積冷溫瘧大風汗自
出者上下利散風邪合口者害人其中黑子有小毒下水仲景
云欲用之黃帝云十月勿食椒損人心傷血脈
乾薑味辛熱無毒主胸中滿欬逆上氣溫中止漏血出汗逐風
濕痺腸澼下利寒冷腹痛中惡霍亂脹滿風邪諸毒皮膚間結
氣止唾血生者尤良
生薑味辛微溫無毒辟五臟主傷寒頭痛去痰下氣通汗除
鼻中寒咳逆上氣止嘔吐去胸膈上臭氣通神明黃帝云八月
千金方　卷七十九　一五
九月勿食薑傷人神損壽胡居士云薑殺腹中長蟲久服令人
少志少智傷心性
堇葵味苦平無毒久服除人心煩急動痰冷身重多懈惰
芸薹味辛寒無毒主腰腳痺若舊患腰腳痛者不可食必加劇
又治油腫丹毒益胡臭解禁咒之輩出五明經其子主夢中泄
精與鬼交者胡居士云世人呼為寒菜甚辣胡臭人食之病加
劇隴西氏羌中多種食之
竹筍味甘微寒無毒主消渴利水道益氣力可久食患冷人食
之心痛
野苣味苦平無毒久服輕身少睡黃帝云不可共蜜食之作痔

又白苣味苦平無毒益筋力[illegible]食之令人心作痛
茴香菜味苦辛微寒濇無毒主霍亂辟熱除口氣臭肉和水煮
下少許即無臭氣故曰茴香醬臭末中亦香其子主蛇咬瘡久
不瘥者擣傅之又治九種瘻
蕺菜味苦寒無毒主小兒火丹諸毒腫去暴熱
藍菜味甘平無毒久食大益腎填髓腦利五臟調六腑胡居士
云河東隴西羌胡多種食之漢地鮮有其葉長大厚者肉作羹
經冬不死春亦有英其花黃生角結子其治人多睡
蕗竹菜味苦小濇無毒主瘻瘡痔瘻發三歲久人食益氣[illegible]
[illegible]

蘄菜味苦酸冷濇無毒益筋力去伏熱治五種黃病生擣絞汁
冷服一升日二黃帝云五月五日勿食一切菜發百病凡一切
菜熟煮熱食時病瘥後食一切肉並蒜[illegible]
病瘥後未健食生青菜者手足必青腫[illegible]
行房病更發必死十月勿食被霜菜令人面上無光[illegible]
又霍亂後心腹脹[illegible]霍亂時[illegible]

孫真人備急千金要方卷之八十
宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

食治

穀米第四

薏苡仁味甘溫無毒主筋急拘攣不可屈伸久風濕痺下氣久服
[illegible]薏苡仁除筋骨中邪氣不仁
[illegible]能食一名贛一名感米蜀人多種食之
胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦
堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐下後虛熱困乏久服輕
身不老聰明耳目耐飢渴延年作油微寒主利大腸產婦胞衣

不落生者摩瘡腫生禿髮去頭面遊風一名巨勝一名狗虱一
名方莖一名鴻藏葉名青蘘主傷暑熱花主生禿髮七月採最
上標頭者陰乾用之
白麻子味甘平無毒宜肝補中益氣肥健不老治中風汗出逐
水利小便破積血風毒腫復血脈產後乳餘疾能長髮可為沐
藥久服神仙
飴味甘微溫無毒補虛冷益氣力止腸鳴咽痛除唾血卻咳嗽
大豆黃卷味甘平無毒主久風濕痺筋攣膝痛除五臟胃氣結
積益氣止毒去黑皯潤澤皮毛生大豆味甘平冷無
毒生擣淳酢和塗之治一切毒腫并止痛煮汁冷服之殺鬼毒

逐水脹除胃中熱抑風痹傷中淋露下瘀血散五臟結積內寒殺烏頭毒一建解百藥毒不可久服令人身重其熬屑味甘溫平無毒主胃中熱去身腫除痹消穀止腹脹九月採黃帝云服大豆屑忌食猪肉炒豆不得與一歲已上十歲已下小兒食食竟噉猪肉必擁氣死

赤小豆味甘鹹平冷無毒下水腫排膿血一名赤豆不可久服令人枯燥

青小豆味甘鹹溫平澀無毒主寒熱熱中消渴止泄利利小便除吐逆卒澼下腹脹滿一名麻累一名胡豆黃帝云青小豆合鯉魚鮓食之令人肝黃五年成乾痟病

大豆豉味苦甘寒澀無毒主傷寒頭痛寒熱辟瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞喘吸兩腳疼冷殺六畜胎子諸毒

扁豆味甘微溫無毒和中下氣其葉平主霍亂吐下不止

[illegible]味酸微寒無毒食之難消動大熱風其葉生食動刺風令人身癢黃帝云作麪和猪羊肉熱食之不過八九頓作熱風令人攣縮落又還生仍希少滯邪已北多患此疾

大麥味鹹微寒滑無毒宜心主消渴除熱久食令人多力健行作糵溫消食和中熬末令赤黑擣作麨止泄利和清酢漿服之日三夜一

小麥味甘微寒無毒養肝氣[illegible]煩渴咽燥利小便止漏血唾血令女人孕必得男[illegible]者溫無毒主小兒癇食不消下五[illegible]氣消穀止利作麨溫無毒不能消熱止煩不可多食長宿癖加客熱難治

青粱米味甘微寒無毒主胃痹熱中除消渴止泄利利小便益氣力補中輕身長年

黃粱米味甘平無毒益氣和中止泄利人呼為竹根米又却當[illegible]

白粱米味甘微寒無毒除熱益氣

粟米味鹹微寒無毒養腎氣去骨痹熱中益氣也

陳粟米味苦寒無毒主胃中熱消渴利小便

丹黍米味苦微溫無毒主咳逆上氣霍亂止泄利除熱止煩渴

白黍米味甘溫無毒益氣補中多熱令人煩黃帝云五種黍米合葵食之令人成痼疾又以脯臘著五種黍米中藏儲食之亦令人閉氣

陳廩米味鹹酸微寒無毒除煩熱下氣調胃止泄利黃帝云久藏脯臘安米中滿三月人不知食之害人

糵米味苦微溫無毒主寒中下氣除熱

秫米味甘微寒無毒主寒熱利大腸治漆瘡

酒味苦甘辛大熱有毒行藥勢殺百邪惡毒氣黃帝云暴下後飲酒者膈上變為伏熱食生菜飲酒莫灸腹令人腸結扁鵲云久飲酒者腐腸爛胃潰髓蒸筋[illegible]醉當風臥以扇自扇成

惡風醉以冷水洗浴成疼痺大醉汗出當以粉粉身令其自乾
發成風痺常日未沒食訖即莫飲酒終身不乾嘔飽食訖多飲
水及酒成痞癖
稷米味甘平無毒益氣安中補虛和胃宜脾粳米味辛苦平無
毒主心煩斷下利平胃氣長肌肉溫中一云生者冷燔者熱
糯米味苦溫無毒溫中令人能食多熱大便鞕
醋味酸溫濇無毒消癰腫散水氣殺邪毒血運扁鵲云多食醋
損人骨能理諸藥消毒熱鹽味鹹溫無毒殺鬼蠱邪注毒氣下
部䘌瘡傷寒寒熱能吐胸中痰癖止心腹卒痛堅肌骨不可多
食傷肺喜咳令人色黑損筋力扁鵲云鹽能除一切大風疾

痛者炒熨之黃帝云食甜粥竟食鹽即吐或成霍亂

鳥獸第五

人乳汁味甘平無毒補五臟令人肥白悅澤馬乳汁味辛溫無
毒止渴牛乳汁味甘微寒無毒補虛羸止渴入生薑葱白止小
兒吐乳補勞羊乳汁味甘微溫無毒補寒冷虛乏少血色令人
熱中驢乳味酸寒一云大寒無毒主大熱黃疸止渴母豬乳汁
甘平無毒主小兒驚癇以飲之神妙
馬牛羊酪味甘酸微寒無毒補肺臟利大腸黃帝云食甜酪竟
即食大酢者變作血瘕及尿血華佗云馬牛羊酪蚰蜒入耳者
灌之即出也

沙牛及白羊酥味甘微寒無毒除胸中客氣利大小腸治口瘡
犛牛酥味甘平無毒去諸風濕痺除熱利大便去宿食
醍醐味甘平無毒補虛去諸風痺百鍊乃佳甚去月蝕瘡添髓
補中填骨久服增年熊肉味甘微寒微溫無毒主風痺不仁筋
急五緩若腹中有積聚寒熱羸瘦者食熊肉病永不除其脂味
甘微寒治法與肉同又去頭瘍白禿面䵟黯食飲嘔吐久服強
志不饑輕身長年黃帝云一切諸肉煮不熟生不斂者食之成
瘕熊及猪二種脂不可作燈其煙氣入人目失明不能遠視
羖羊角味酸苦溫微寒無毒主青盲明目殺疥蟲止寒泄心畏
驚悸除百節中結氣及風傷蠱毒吐血婦人產後餘痛燒之殺

鬼魅辟虎狼久服安心益氣輕身勿令中濕有毒髓味甘溫無
毒主男子女人傷中陰陽氣不足却風熱止毒利血脉益經氣
以酒和服之亦可久服不損人
青羊膽汁冷無毒主諸瘡能生人身脉治青盲明目肺平補肺
治嗽止渴多小便傷中止虛補不足去風邪肝補肝明目心主
憂恚膈中逆氣腎補腎氣虛弱益精髓頭骨主小兒驚癇煮以
浴之蹄肉平主丈夫五勞七傷肉味苦甘大熱無毒主緩中止
痛字乳餘疾及頭腦中大風汗自出虛勞寒冷能補中益氣力
安心止驚利產婦不利者思人頭肉平主風眩瘦疾小兒驚癇
丈夫五勞七傷骨熱主虛勞寒中羸瘦其宿有熱者不可食

生脂止下利脫肛去風毒婦人產後腹中絞痛肝主目及治虛癃小便數止虛汗黃帝云羊肉共酢食之傷人心亦不可共生魚酪和食之害人凡一切羊蹄甲中有珠子白者名羊懸筋食之令人癲白羊黑頭食其腦作腸癰羊肚共飯飲常食久久成反胃作噎病甜粥共肚食之令人多唾喜吐清水羊腦豬腦男子食之損精氣少子若欲食者爛研如粉和醋食之人終不若不食為佳青羊肝和小豆食之令人目少明一切羊肝生共椒食之破人五臟傷心最損小兒彌忌水中柳木及白楊木不得銅器中煮羖羊肉食之丈夫損陽女子絕陰暴下後不可食羊肉髓及骨汁成煩熱難解還動利凡六畜五臟著草自動搖及

得鹹醋不變色又墮地不汙又與犬犬不食者皆有毒殺人六月勿食羊肉傷人神氣

沙牛髓味甘溫無毒安五臟平胃氣通十二經脈理三焦約溫骨髓補中續絕傷益氣力止泄利去消渴皆以清酒和暖服之肝明目膽可丸百藥味苦大寒無毒除心腹熱渴止下利去口焦燥益目精心主虛忘腎主濕痹補腎氣益精齒主小兒牛癇肉味甘平無毒主消渴止唾涎出安中益氣力養脾胃氣不可常食發宿病自死者不任食喉嚨主小兒啼也

黃犍沙牛黑牯牛尿味苦辛微溫平無毒主水腫腹腳俱滿者利小便黃帝云烏牛自死北首者食其肉害人一切牛盛熱時卒死者總不堪食食之作腸癰患甲蹄牛食其蹄中拒筋令人作肉刺獨肝牛肉食之殺人牛食蛇者獨肝患疥牛馬肉食之令人身體癢牛肉共豬肉食之必作寸白蟲直爾黍米白酒生牛肉共食亦作寸白蟲大忌人下利者食自死牛肉必加劇一切牛乳汁及酪共生魚食之成魚瘕六畜脾人一生莫食十二月勿食牛肉傷人神氣

馬心主喜忘肺主寒熱莖痿肉味辛苦平冷無毒主傷中除熱下氣長筋強腰脊壯健強志利意輕身不饑黃帝云白馬自死食之害人白馬玄頭食其腦令人癲白馬鞍下烏色徹肉裏者食之傷人五臟下利者食馬肉必加劇白馬青蹄肉不可食

一切馬汗氣及毛不可入食中害人諸食馬肉心煩悶者飲以美酒則解白酒則劇五月勿食馬肉傷人神氣

野馬陰莖味酸鹹溫無毒主男子陰痿縮少精肉辛平無毒主人馬癇筋脈不能自收周痹肌不仁病死者不任用驢肉味酸平無毒主風狂憂愁不樂能安心氣病死者不任用其頭燒卻毛煮取汁以浸麴釀酒甚治大風動搖不休者皮膠亦治大風

狗陰莖味酸平無毒主傷中丈夫陰痿不起腦主頭風痹下部䘌瘡鼻中息肉肉味酸鹹溫無毒宜腎安五臟補絕傷輕身益氣猶太虛者服之輕身益氣力黃帝云白犬合海鯆食之必得惡病白犬自死不出舌者食之害人犬春月多狂若鼻赤起而燥

者此欲狂其肉不任食九月勿食犬肉傷人神氣豚卵味甘溫無毒除陰莖中疼驚癇鬼氣蠱毒除寒熱賁豚五癃邪氣攣縮一名豚顛陰乾勿令敗豚肉味辛平有小毒不可久食令人遍體筋肉碎痛乏氣大豬後腳懸蹄甲無毒主五痔伏熱在腹中腸癰內蝕取酒浸半日炙焦用之四蹄小寒無毒主傷撻諸敗瘡母豬蹄寒無毒煮汁服之下乳汁甚解石藥毒大豬頭肉平無毒補虛乏氣力去驚癇鬼毒寒熱五癃腦主風眩心平無毒主驚邪憂恚虛悸氣逆婦人產後中風聚血氣驚恐腎平無毒除冷利理腎氣通膀胱肝味苦平無毒主明目豬肺其無毒主喫瘡痔肚微寒無毒補中益氣止渴斷利

斷暴利腸微寒無毒主消渴小便數補下焦虛竭其肉間脂肪平無毒主煎諸膏藥破冷結散宿血解斑猫元青毒豬洞腸平無毒主洞腸挺出血多者豭豬肉味苦微冷無毒主狂病多日不愈凡豬肉味苦微寒宜腎有小毒補腎氣虛竭不可久食令人少子精發宿病弱筋骨閉血脈虛人肌有金瘡者食之瘡尤甚豬血平澀無毒主卒下血不止美清酒和炒服之又主中風絕傷頭中風眩及諸淋露賁豚暴氣黃帝云凡諸肝肺共食令食之作癰疽豬肝共鯉魚腸魚子食之傷人神豚腦損男子陽道臨房不能行事八月勿食豬肺及飴和食之至冬發疽十月勿食豬肉損人神氣鹿頭肉平主消渴多夢妄見者生血治癰

腫蹄肉平主腳膝骨中疼痛不能踐地骨主內虛續絕傷補骨可作酒髓味甘溫主丈夫婦人傷中脈絕筋急痛咳逆以酒和服腎平主補腎氣肉味苦溫無毒補中強五臟益氣力肉生者主中風口僻不正細細剉以薄僻上華佗云和生椒擣薄之使一人專守之正則急去之不爾復牽向不僻處角錯取屑一升白蜜五升溲之微火熬令小變色曝乾更擣篩服方寸匕日三令人輕身益氣力強骨髓補絕傷黃帝云鹿膽白者食其肉害人白臆鹿肉不可和蒲白作羹食發惡瘡五月勿食鹿肉傷人神氣胡居士云鹿性驚烈多別良草恒食九物餘者不嘗群處必依山岡產歸下澤饗神用其肉者以其性烈清淨

故也凡餌藥之人不可食鹿肉服藥必不得力所以然者以鹿常食解毒之草是故能制毒散諸藥故也九草者葛葉花鹿葱鹿藥白蒿水芹甘草齊頭蒿山蒼耳薺苨

麞骨微溫無毒主虛損泄精麞肉味甘溫無毒補益五臟髓益氣力悅澤人面麞無膽所以怯弱多驚恐黃帝云五月勿食麞肉傷人神氣也

麋脂味辛溫無毒主癰腫惡瘡死肌寒風濕痹四肢拘緩不收風頭腫氣通腠理柔皮膚不可近男子陰令痿一名宮脂十月取黃帝云生麋肉共蝦汁合食之令人心痛生麋肉共雉肉食之作痼疾

虎肉味酸無毒主惡心欲嘔益氣力止多唾不可熱食壞人齒
虎頭骨治風邪眼睛主驚癇也
豹肉味酸微溫無毒宜腎安五臟補絕傷輕身益氣久食利人
狸肉溫無毒補中輕身益氣亦治諸注黃帝云正月勿食虎豹
狸肉傷人神損壽
兔肝主目闇肉味辛平濇無毒補中益氣止渴兔無脾所以能
走蓋以屬二月建卯木位也木剋土故無脾也馬無脾亦能走
也黃帝云兔肉和獺肝食之三日必成遁尸共白雞肝心食之
令人面失色一年成癉黃共薑食變成霍亂共白雞肉食之令
人血氣不行二月勿食兔肉傷人神氣
生鼠微溫無毒主踒折續筋補骨搗薄之三日一易
獺肝味甘有小毒主鬼疰蠱毒卻魚鯁止久嗽皆燒作灰酒和
服之獺肉味甘溫無毒主時病疫氣牛馬時行病皆煮取汁停
冷服之六畜灌之
狐陰莖味甘平有小毒主女子絕產陰中癢小兒陰㿉卵腫肉
并五臟及腸肚味苦微寒有毒主蠱毒寒熱五臟痼冷小兒驚
癇大人狂病見鬼黃帝云麝肉共鵠肉食之作癥瘕野豬青蹄
不可食及獸赤足者不可食野獸自死北首伏地不可食獸有
歧尾不可食家獸自死共鱠汁食之作疽瘡十一月勿食經夏
臭脯成水病作頭眩丈夫陰痿甲子日勿食一切獸肉大吉鳥

飛投人不肯去者口中必有物看口中無者拔一毛放之大吉
一切禽獸自死無傷處不可食三月三日勿食鳥獸五臟及一
切果菜五辛等物大吉
丹雄雞肉味甘微溫無毒主女人崩中漏下赤白沃補虛溫中
能愈久傷乏瘡不瘥者通神殺惡毒黃雌雞肉味酸甘平無毒
主傷中消渴小便數而不禁腸澼泄利補益五臟絕傷五勞益
氣力雞子黃微寒主除熱火灼爛瘡痓可作虎魄神物卵白汁
微寒主目熱赤痛除心下伏熱止煩滿咳逆小兒下泄婦人產
難胞衣不出生吞之白雄雞肉味酸微溫無毒下氣去狂邪安
五臟傷中消渴烏雄雞肉味甘溫無毒補中止心痛黑雌雞肉
味甘平無毒除風寒濕痺五緩六急安胎黃帝云一切雞肉合
魚肉汁食之成心瘕雞具五色者食其肉必狂若有六趾四距
玄雞白頭家雞及野雞鳥生子有文八字雞及野鳥死不伸足
爪此種食之害人雞子白共蒜食之令人短氣雞子共鱉肉蒸
食之害人雞肉獺肉共食作遁尸注藥所不能治食雞子啖生
蔥變成短氣雞肉犬肝腎共食害人生蔥共雞犬肉食令人穀
道終身流血烏雞肉合鯉魚肉食生癰疽雞兔犬肉和食必泄
利野雞肉共家雞子食之成遁尸尸鬼纏身四肢百節疼痛小
兒五歲已下飲乳未斷者勿食雞肉二月勿食雞子令人常惡
心丙午日食雞雉肉丈夫燒死目盲女人血死妄見四月勿食

患雞肉作肉疽在胸腋下出漏孔丈夫少陽婦人絕孕虛勞乏
氣八月勿食雉肉傷人神氣
雉肉味酸微寒無毒補中益氣止泄利久食令人瘦[illegible]黃
帝云八月建酉日食雉肉令人短氣八月勿食雉肉損人神氣
白鵝脂主耳卒聾以灌耳毛主射工水毒肉味辛平利五臟
鶩肪味甘平無毒主風虛寒熱肉補虛乏除客熱利臟腑及水
腫黃帝云六月勿食鶩肉傷人神氣
[illegible]肉味苦微溫無毒主[illegible]瘡有[illegible]之炙令熱以薄上亦炙
服之又治蠱惡疰者
雁肪味甘平無毒主風攣拘急偏枯血氣不饑輕身耐老黃帝

云六月勿食雁肉傷人神氣
越燕屎味辛平有毒主殺蠱毒鬼注逐不祥邪氣破五癃利小
便熬香用之治口瘡肉不可食入水為蛟龍所殺黃帝云十一
月勿食鼠肉燕肉損人神氣
石蜜味甘平微寒無毒主心腹邪氣驚癇痙安五臟治諸不足
益氣補中止腹痛解諸藥毒除眾病和百藥養脾氣消心煩食
飲不下止腸澼去肌中疼痛治口瘡明耳目久服強志輕身
不饑耐老延年神仙一名石飴白如膏者良是今諸山崖處蜜
也青赤蜜味酸嶮食之令人[illegible]黑色似[illegible]黃帝云七月
勿食生蜜令人暴下發霍亂[illegible]微溫無毒主下利膿血

炙中結絕傷除金瘡益氣力不饑耐老白蠟主久泄澼瘥後重
見血補絕傷利小兒久服輕身不饑生於蜜房或木石上惡
芫花百合此即今所用蠟也蝮蛇肉平有毒釀酒去癩疾諸九
瘻心腹痛下結氣除蠱毒其腹中吞鼠平有小毒主鼠瘻
原蠶雄蛾味鹹溫有小毒主益精氣強男子陽道交接不倦甚
治泄精不用相連者
[illegible]魚味甘無毒主百病
鰻鱺魚味甘大溫有毒主五痔瘻殺諸蟲
鱓魚肉味甘大溫黑者無毒主補中養血治瀋唇五月五日取
頭骨平無毒燒服止久利

鮀魚[illegible]甲無毒主少氣吸吸足不能立地黃帝云四月勿食
蛇食鮀肉損神害氣
烏賊魚骨味鹹微溫無毒主女子漏下赤白經汁血閉陰蝕腫
痛寒熱癥瘕無子驚氣入腹腹痛環臍丈夫陰中痛而腫令人
有子肉味酸平無毒益氣強志
鯉魚肉味甘平無毒主咳逆上氣癉黃止渴黃帝云食桂竟食
鯉魚肉害人腹中宿癥病者食鯉魚肉害人
鯽魚味甘平無毒主一切瘡燒作灰和醬汁傅之日二又去腸
癰黃帝云魚白目不可食之魚有角食之發心驚害人魚無腸
膽食之三年丈夫陰痿不起婦人絕孕魚身有黑點不可食魚

目赤作鱠食成瘕病作鮓食之害人一切魚共菜食之作蛔蟯
蟯蟲一切魚尾食之不益人多有勾骨著人咽害人魚有角白
背不可食凡魚赤鱗不可食魚無腮不可食魚無全腮食之發
癰疽鯆魮魚不益人其尾有毒治齒痛鯸鮧魚有毒不可食之
二月庚寅日勿食魚大惡五月五日勿以鯉魚子共豬肝食必
不消化成惡病下利者食一切魚必加劇致困難治穢飯鯪魚
肉不可合食之害人三月勿食蛟龍肉及一切魚肉令人飲
食不化發宿病傷人神氣失氣恍惚
鼈肉味甘平無毒主傷中益氣補不足療腳氣食治云五月五

日以鼈子共鮑魚子食之作癰黃鼈腹下成王字不可食鼈肉
兔肉和芥子醬食之損人鼈三足食之害人鼈肉共莧蕨菜食
之作鼈瘕害人
蟹殼味酸寒有毒主胸中邪熱宿結痛喎僻面腫散漆燒之致
鼠其黃解結散血愈漆瘡養筋益氣黃帝云蟹目相向足斑者食
之害人十二月勿食蟹鼈損人神氣又云龜鼈肉共豬肉食之害人
秋果菜共龜肉食之令人短氣飲酒食龜肉并菰白菜令人生
寒熱六甲日勿食龜鼈害人心神螺蚌共菜食之令人心痛三
日一發蝦鱠共豬肉食之令人常惡心多唾損精色蝦無鬚腹下
通烏色者食之害人大忌勿 十一月十二月勿食蝦蚌著甲之物

孫真人備急千金要方卷之八十

孫真人備急千金要方卷之八十一

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

養性

養性序第一

傳聞云黃帝說晝夜漏下水百刻凡一切人百二十五息下刻
一千二百五十息百刻一萬二千五百息人之居世數息之間
信哉嗚呼昔人歎逝何可不為善以自補邪吾常思一日一夜
有十二時十日十二時百二十時自日自夜一千二百時千日千
夜一萬二千時萬日萬夜二十四萬時此為三十年若長壽者
九十年只得二十六萬時百年之內斯須之間數時之活豈

不足為深恐憂可不自攝養而馳騁六情孜孜汲汲追名逐
利千詐萬端以求富貴竟而無厭故養性者知其如此於名
於利若存若亡於非名非利亦若存若亡所以沒身不殆也余
慨時俗之多僻皆放逸以殞亡聊因暇日粗述養性篇用獎人
倫之道好事君子與我同志焉
夫養性者欲所習以成性性自為善不習無不利也性既自善
內外百病自然不生禍亂災害亦無由作此養性之大經也善
養性者則治未病之病是其義也故養性者不但餌藥餐霞其
在兼於百行百行周備雖絕藥餌足以遐年德行不充縱服玉
液金丹未能延壽故老子曰善攝生者陸行不遇虎兕此則道

德之大指也豈假服餌而祈遐年哉聖人所以制藥餌者以救過行之人也故愚者抱病歷年而不修一行纏疴没齒終無悔心此其所以岐和長逝彭跗永歸良有以也嵇康曰養生有五難名利不去為一難喜怒不除為二難聲色不去為三難滋味不絶為四難神慮精散為五難五者必存雖心希難老口誦至言咀嚼英華呼吸太陽不能不回其操不夭其年也五者無於胸中則信順日躋道德日全不祈善而有福不求壽而自延此養生之大旨也然或有服膺仁義無甚泰之累者抑或其亞歟

黃帝問於岐伯曰余聞上古之人春秋皆度百歲而動作不衰今時之人年至半百而動作皆衰者時代異耶將人失之也岐伯曰上古之人其知道者法則陰陽和於術數飲食有常節起居有常度不妄作勞故能形與神俱而盡終其天年度百歲乃去今時之人則不然以酒為漿以妄為常醉以入房以欲竭其精以耗散其真不知持滿不時御神務快其心逆於生樂起居無節故半百而衰也夫上古聖人之教也下皆為之虛邪賊風避之有時恬惔虛無真氣從之精神守內病安從來是以其志閑而少欲其心安而不懼其形勞而不倦氣從以順各從其欲皆得所願故甘其食美其服（素問作美其食任其服）樂其俗高下不相慕故其民曰朴是以嗜欲不能勞其目淫邪不能惑其心愚智賢不肖不懼於物合於道數故皆能度百歲而動作不衰者其德全不危也是以人之壽夭在於撙節若消息得所則長生不死恣其情欲則命同朝露也岐伯曰人年四十而陰氣自半也起居衰矣年五十體重耳目不聰明也年六十陰痿氣力大衰九竅不利下虛上實涕泣俱出故曰知之則強不知則老同出名異耳智者察同愚者察異愚者不足智者有餘有餘則耳目聰明身體輕強老者復壯壯者益治是以聖人為無為之事樂恬憺之味能從欲快志於虛無之守故壽命無窮與天地終此聖人之治身也

春三月此謂發陳天地俱生萬物以榮夜臥早起廣步於庭被髮緩形以使志生生而勿殺與而勿奪賞而勿罰此春氣之應養生之道也逆之則傷肝夏為寒變則奉長者少

夏三月此謂蕃秀天地氣交萬物華實夜臥早起毋厭於日使志無怒使華英成秀使氣得泄若所愛在外此夏氣之應養長之道也逆之則傷心秋為痎瘧則奉收者少冬至重病

秋三月此謂容平天氣以急地氣以明早臥早起與雞俱興使志安寧以緩秋刑收斂神氣使秋氣平毋外其志使肺氣清此秋氣之應養收之道也逆之則傷肺冬為飧泄則奉藏者少

冬三月此謂閉藏水冰地坼無擾乎陽早臥晚起必待日光使志若伏若匿若有私意若已有得去寒就溫毋泄皮膚使氣亟奪此冬氣之應養藏之道也逆之則傷腎春為痿厥則奉生者

天有四時五行以生長收藏以生寒暑燥濕風人有五臟化為五氣以生喜怒悲憂恐故喜怒傷氣寒暑傷形暴怒傷陰暴喜傷陽故喜怒不節寒暑失度生乃不固人能依時攝養故得免其夭枉也

仲長統曰王侯之宮美女兼千卿士之家侍妾數百晝則以醉酣淋其骨髓夜則房室輸其血氣耳聽淫聲目樂邪色讌內不出遊外不返王公得之於上豪傑馳之於下及至生產不時字育太早或童孺而擅氣或疾病而搆精精氣薄惡血脈不充既出胞藏養護無法又蒸之以綿纊爍之以五味胎傷孩病而脆

未及堅剛復縱情欲重重相生病病相孕國無良醫醫無審術姦佐其間過謬常有會有一疾莫能自免當今少百歲之人者豈非所習不純正也抱朴子曰或問所謂傷之者豈色欲之間乎答曰亦何獨斯哉然長生之要其在房中上士知之可以延年除病其次不以自伐若年當少壯而知還陰丹以補腦采益於長俗一作谷者不服藥物不失一二百歲也但不得仙耳不得其術者古人方之於凌杯以盛酒羽苞之蓄火又且才所不逮而強思之傷也力所不勝而強舉之傷也深憂重恚傷也悲哀憔悴傷也喜樂過度傷也汲汲所欲傷也戚戚所患傷也久談言笑傷也寢息失時傷也挽弓引弩傷也沉醉嘔吐傷也飽食即臥傷也跳走喘乏傷也歡呼哭泣傷也陰陽不交傷也積傷至盡則早亡盡則非道也是以養性之士唾不至遠行不疾步耳不極聽目不極視坐不久處立不至疲臥不至懶先寒而衣先熱而解不欲極饑而食食不可過飽不欲極渴而飲飲不欲過多飽食過多則結積聚渴飲過多則成痰癖不欲甚勞不欲甚佚不欲流汗不欲多睡不欲奔走車馬不欲極目遠望不欲多啖生冷不欲飲酒當風不欲數數沐浴不欲廣志遠願不欲規造異巧冬不欲極溫夏不欲窮涼不欲露臥星月不欲眠中用扇大寒大熱大風大霧皆不欲冒之五味不欲偏多故酸多則傷脾苦多則傷肺辛多則傷肝鹹多則傷心甘多則傷腎此五味剋五臟

五行自然之理也凡言傷者亦不即覺也謂久即損壽耳是以善攝生者卧起有四時之早晚興居有至和之常制調利筋骨有偃仰之方杜疾閑邪有吞吐之術流行榮衛有補瀉之法節宣勞逸有與奪之要忍怒以全陰抑喜以養陽然後先服草木以救虧缺後服金丹以定無窮養性之理盡於此矣夫欲快意任懷自謂達識知命不泥異端極情肆力不勞持久者聞此言也雖風之過耳電之經目不足喻也雖身枯於留連之中氣絕於綺紈之際而甘心焉亦安可告之以養性之事哉匪惟不納乃謂妖訛也而望彼信之所謂以明鑒給矇瞽以絲竹娛聾夫者也

魏武與皇甫隆令曰聞卿年出百歲而體力不衰耳目聰明顏色和悅此盛事也所服食施行導引可得聞乎若有可傳想可密示封內隆上疏對曰臣聞天地之性惟人為貴人之所貴莫貴於生唐荒無始劫運無窮人生其間忽如電過每一思此惘然心熱生不再來逝不可追何不抑情養性以自保惜今四海垂定太平之際又當須賢才以德當由為年萬年無窮當由修道養性命之外但莫能以臣常聞道人蒯京已年一百七十八而丁壯言人當朝朝服食玉泉琢齒使人丁壯有顏色去三蟲而堅齒玉泉者口中唾也朝旦未起早漱津令滿口乃吞之琢齒二七遍如此者乃名曰練精

嵇康云穰歲多病饑年少疾信哉不虛是以關中土地俗好儉嗇廚膳餚羞不過菹醬而已其人少病而壽江南嶺表其處饒足海陸鮭餚無所不備土俗多疾而人早夭北方仕子游宦至彼遇其豐贍以為福祐所臻是以尊卑長幼恣口食啖夜長醉飽四體熱悶赤露眠臥宿食不消未逾朞月大小皆病或患霍亂腳氣脹滿或寒熱瘧痢惡核丁腫或癰疽痔漏或偏風猥退不知醫療以至於死凡如此者比肩皆是惟云不習水土都不知病之所由靜言思之可為太息者也學者先須識此以自誡慎

抱朴子曰一人之身一國之象也胸腹之位猶宮室也四肢之列猶郊境也骨節之分猶百官也神猶君也血猶臣也氣猶民也知治身則能治國也夫愛其民所以安其國惜其氣所以全其身民散則國亡氣竭則身死死者不可生也亡者不可存也是以至人消未起之患治未病之疾醫之於無事之前不追於既逝之後夫人難養而易危也氣難清而易濁也故能審威德所以保社稷割嗜欲所以固血氣然後真一存焉精神守焉百病却焉年壽延焉

道林養性第二

真人曰雖常服餌而不知養性之術亦難以長生也養性之道常欲小勞但莫大疲及強所不能堪耳且流水不腐戶樞不蠹

以其運動故也養性之道莫久行久立久坐久臥久視久聽蓋以久視傷血久臥傷氣久立傷骨久坐傷肉久行傷筋也仍莫強食莫強酒莫強舉重莫憂思莫大怒莫悲愁莫大懼莫跳踉莫多言莫大笑勿汲汲於所欲勿悁悁懷忿恨皆損壽命若能不犯者則得長生也故善攝生者常少思少念少欲少事少語少笑少愁少樂少喜少怒少好少惡行此十二少者養性之都契也多思則神殆多念則志散多欲則志昏多事則形勞多語則氣乏多笑則臟傷多愁則心懾多樂則意溢多喜則忘錯昏亂多怒則百脈不定多好則專迷不理多惡則憔悴無懽此十二多不除則榮衛失度血氣妄行喪生之本也惟無多無少者幾

於道矣是知勿外緣者真人初學道之法也若能如此者可得瘟疫之中無憂疑矣既屏外緣會須守五神（肝心脾肺腎）從四正（言行坐立）言最不得浮思妄念心想欲事惡邪大起故孔子曰思無邪也常當習黃帝內視法存想思念令見五臟如懸磬五色了了分明勿輟也仍於每旦初起面向午展兩手於膝上心眼觀氣上入頂下達涌泉旦旦如此名曰迎氣常以鼻引氣口吐氣小微吐之不得開口復欲得出氣少入氣多每欲食送氣入腹每欲食氣爲主人也凡心有所愛不用深愛心有所憎不用深憎並皆損性傷神亦不用深讚亦不用深毀常須運心於物平等如覺偏頗尋改正之居貧勿謂常貧居富勿謂常富居貧富之

中常須守道勿以貧富易志改性識達道理似不能言有大功德勿自矜伐美藥勿離手善言勿離口亂想勿經心常以深心至誠恭敬於物慎勿詐善以悅於人終身爲善爲人所嫌勿得起恨事君盡禮人以爲諂當以道自平其心道之所在其德不孤勿言行善不得善報以自怨仇居處勿令心有不足若有不足則自抑之勿令得起人知止足天遺其祿所至之處勿得多求多求則心自疲而志苦若夫人之所多損當由不能養性平康之日謂言常然縱情恣欲心所欲得則便爲之不拘禁忌欺罔幽明無所不作自言適性不知過後一一皆爲病本及兩手摸空白汗流出口唱皇天無所逮及皆以生平粗心不能自察一至

於此但能少時內省身心則自知見行之中皆長諸病將知四百四病身手自造本非由天及一朝病發和緩不救方更誹謗醫藥無效神仙無驗故有智之人愛惜性命者當自思念深生恥愧誡勒身心常修善事也至於居處不得綺靡華麗令人貪婪無厭乃患害之源但令雅素淨潔無風雨暑濕爲佳衣服器械勿用珍玉金寶增長過失使人煩惱根深廚膳勿使脯肉豐盈常令儉約爲佳然後行作鵝王步語作含鍾聲眠作獅子臥（右脇著地坐脚也）每日自詠歌云美食須熟嚼生食不粗吞問我居止處大宅總林村胎息守五臟氣至骨成仙又歌曰日食三個毒不嚼而自消錦繡爲五臟身著糞掃袍修心既平又須慎言語凡

言語讀誦常想聲在氣海中（臍下也）每日初入後勿言語讀誦寧待平旦也旦起欲專言善事不欲先計較錢財又食上不得語語而食多致患胸背痛亦不用寢臥多言笑寢不得語言者言五臟如鍾磬不懸則不可發聲行不得語若欲語須住脚乃語行語則令人失氣冬至日止可語不可言自言曰言答人曰語言有人來問不可不答自不可發言也仍勿觸冷開口大語爲佳言語既慎仍節飲食是以善養性者先饑而食先渴而飲食欲數而少不欲頓而多則難消也常欲令如飽中饑饑中飽耳蓋飽則傷肺饑則傷氣酢則傷骨故每學淡食食當熟嚼使米脂入腹勿使人之當食須去煩惱暴數爲

如食五味必不得暴嗔多令人神驚夜夢飛揚每食不用重肉喜生百病常須少食肉多食飯及少葅菜并勿食生菜生米小豆陳臭物勿飲濁酒食麪使塞氣孔勿食生肉傷胃一切肉惟須煮爛停冷食之食畢當漱口數過令人牙齒不敗口香熱食訖以冷酢漿漱口者令人口氣常臭作䘌齒病又諸熱食鹹物後不得飲冷酢漿水喜失聲成尸咽凡熱食汗出勿當風發痓頭痛令人目澁多睡每食訖以手摩面及腹令津液通流食畢當行步躊躇計使中數里來行畢使人以粉摩腹上數百過則食易消大益人令人能飲食無百病然後有所修爲爲快也飽食即臥乃生百病不消成積聚飽食仰臥成氣痞作頭風觸

寒來者寒未解食熱食成刺風人不得夜食又云夜勿過醉飽食勿精思爲勞苦事有損餘虛損人常須日在巳時食訖則不須飲酒終身無乾嘔勿食父母本命所屬肉令人命不長勿食自己本命所屬肉令人魂魄飛揚勿食一切腦大損人茅屋漏水墮諸脯肉上食之成瘕結凡暴肉作脯不肯乾者凡乾字舊本作干害人祭神肉無故自動食之害人飲食上蜂行住食之必有毒害人腹內有宿病勿食鯪鯉魚肉害人凡食及酒漿臨上看之不見人物影者勿食之成卒注若已食腹脹者急以藥下之每十日一食葵葵滑所以通五臟壅氣又是菜之主不用合心食之又飲酒不欲使多多則速吐之爲佳勿令至醉即終身百病不除又飲酒者腐爛腸胃漬髓蒸筋傷神損壽醉不可以當風臥陽令人發狂又不可當風臥不可令人扇凉皆即得病也醉不可露臥及臥黍穰中發癩瘡醉不可強食或發癰疽或發瘖或生瘡醉飽不可以走車馬及跳躑醉不可以接房醉飽交接小者面䵟咳嗽大者傷絶臟脈損命凡人饑欲坐小便若飽則立小便慎之無病又忍尿不便膝冷成痹忍大便不出成氣痔小便勿努令兩足及膝冷大便不用呼氣及強努令人腰疼目澁宜任之凡遇山水塢中出泉者不可久居常食作癭病又深陰地冷水不可飲必作痎瘧飲食以調時慎節宜凡人旦起著衣反者便著之吉衣光者當户三振之曰殃去吉濕衣及汗衣

皆不可久著令人發瘡及風瘙大汗能易衣佳不易者急洗之不爾令人小便不利凡大汗勿偏脫衣喜得偏風半身不遂春天不可薄衣令人傷寒霍亂食不消頭痛脫著既時須調寢處凡人臥春夏向東秋冬向西頭勿北臥及墻北亦勿安牀凡欲眠勿歌詠不祥起上牀坐先脫左足臥勿當舍脊下臥訖勿留燈燭令魂魄及六神不安多愁怨人頭邊勿安火爐日久引火氣頭重目赤睛及鼻乾夜臥當耳勿有孔吹人即耳聾夏不用露面臥令人面皮厚喜成癬或作面風冬夜勿覆頭得長壽凡人眠勿以腳懸踏高處久成腎水及損房足冷人每見十步直牆勿順牆臥風利吹人發顛及體重人臥勿跂牀懸腳久成血

癖兩足重腰疼又不得晝眠令人失氣臥勿大語損人氣力
暮常習閉口口開即失氣且邪惡從口入久而成消渴及失血色屈膝側臥益人氣力勝正偃臥按孔子不尸臥故曰睡不厭蹴覺不厭舒凡人舒睡則有鬼痛魘邪凡眠先臥心後臥眼人臥一夜當作五度反覆常逐更轉凡人夜魘勿燃燈喚之定死無疑闇喚之吉亦不得近而急喚夜夢惡不須說旦以水面東方噀之咒曰惡夢著草木好夢成寶玉即無咎矣又夢之善惡竝勿說為吉凡衣食寢處皆適能順時氣者始盡養生之道故善攝生者無犯日月之忌無失歲時之和須一日之忌暮無飽食一月之忌晦無大醉一歲之忌暮無遠行終身之忌暮無燃燭

行房暮常護氣也凡氣冬至起於涌泉十一月至膝十二月至股正月至腰名三陽成二月至膊三月至項四月至頂純陽用事陰亦倣此故四月十月不得入房避陰陽純用事之月也每冬至日於北壁下厚鋪草而臥云受元氣每八月一日已後即微火暖足勿令下冷無生意常欲使氣在下不欲泄於上春凍未泮衣欲下厚上薄養陽收陰繼世長生養陰收陽禍則滅門故云冬時天地氣閉血氣伏藏人不可作勞出汗發泄陽氣有損於人也又云冬日凍腦春秋腦足俱凍此聖人之常法也春欲晏臥早起夏及秋欲侵夜乃臥早起冬欲早臥而晏起皆益人雖云早起莫在雞鳴前雖言晏起莫在日出後凡冬月忽有大熱之時夏月忽有大涼之時皆勿受之人有患天行時氣者皆由犯此也即須調氣息使寒熱平和即免患也每當臘日勿歌舞犯者必凶常於正月寅日燒白髮吉凡寅日剪手甲午日剪足甲又燒白髮吉

居處法第三

凡人居止之室必須周密勿令有細隙致有風氣得入小覺有風勿強忍久坐必須急急避之久居不覺使人中風古來忽得偏風四肢不隨或如角弓反張或失音不語者皆由忽此耳身既中風諸病總集邪氣得便遭此致卒者十中有九是以大須周密無得輕之慎焉慎焉所居之室勿塞井及水瀆令人聾盲

凡在家及外行卒逢大飄風暴雨震電昏暗大霧此皆是諸龍鬼神行動經過所致宜入室閉戶燒香靜坐安心以避之待過後乃出不爾損人或當時雖未苦於後不佳矣又陰霧中亦不可遠行

凡家中有經像行來先拜之然後拜尊長每行至則峻坐

凡居家不欲數沐浴若沐浴必須密室不得大熱亦不得大冷皆生百病冬浴不必汗出霢霂沐浴後不得觸風冷新沐髮訖勿當風勿濕縈髻勿濕頭臥使人頭風眩悶髮禿面黑齒痛耳聾頭生白屑饑忌浴飽忌沐沐訖須進少許食飲乃出夜沐髮不食即臥令人心虛饒汗多夢又夫妻不用同日沐浴常以晦

肖谷㸦日沐吉凡沐[illegible]成癬[illegible]面[illegible]光沈[illegible]即瘥
瘡作痱[illegible]熱[illegible]行[illegible]風飲水沐頭亦作頭風
時行病新[illegible]餘[illegible]心悶不能復
凡居家常戒[illegible]即須早道勿使隱忍以為無
苦過時不知[illegible]按小有不好即按摩挼捺令百
節通利泄其邪氣[illegible]每無事當須日別蹋脊背四肢
一度頭項苦令熱蹋[illegible]風氣時行不能侵人此大要妙不可具

論

凡人居家及遠行[illegible]有熱艾一升備急丸辟鬼丸生肌藥
甘濕藥丁腫藥[illegible]大[illegible]硝芒草乾薑桂心蜀椒不能更蓄
[illegible]八[illegible]五
餘藥此等常不可[illegible]艾一兩來百一備急藥方并帶辟毒蛇
蜥蜴等藥[illegible]
凡人自覺十[illegible]須灸三數穴以泄風氣每日必須
調氣補瀉按摩[illegible]服硬[illegible]不[illegible]危
須防諸病[illegible]入[illegible]禁已法在[illegible]力細繹
春秋皆須與[illegible]中天行時氣也

孫真人備急千金要方卷之八十二　慈字

養性

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

按摩法第四

天竺國按摩此是婆羅門法
兩手相捉扭捩如洗手法
兩手淺相叉翻覆向胸
兩手相捉共按髀左右同
兩手相重按髀徐徐捩身左右同
以手如挽五石力弓左右同
作拳向前築左右同
作拳卻頓此是開胸左右同
如拓石法左右同
以手反捶背上左右同
大坐斜身偏欹如排山左右同
兩手抱頭宛轉髀上此是抽脅
兩手據地縮身曲脊向上三舉
大坐伸兩腳即以一腳向前虛掣左右同
兩手拒地回顧此虎視法左右同
立地反拗身三舉
兩手急相叉以腳踏手中左右同
起立以腳前後虛踏左右同
大坐伸兩腳用當相手勾所伸腳著膝中以手按之左右同
右十八勢但是老人日別能依此三遍者一月後百病除

行及奔馬補益延年能食眼明輕健不復疲之

老子按摩法

兩手捺䏶左右捩身二七遍

兩手捻䏶左右紐肩二七遍

兩手抱頭左右紐腰二七遍

左右挑頭二七遍　兩手托頭三舉之

一手抱頭一手托膝三折左右同

一手托頭一手托膝從下向上三遍左右同

兩手攀頭下向三頓足　兩手相捉頭上過左右三遍

兩手相叉托心前推却挽三遍

兩手相叉著心三遍　曲腕築肋挽肘左右亦三遍

左右挽前後拔各三遍　舒手挽項左右三遍

反手著膝手挽肘覆手著膝上左右亦三遍

手摸肩從上至下使遍左右同

兩手空拳築三遍　兩手相叉反覆攪各七遍

外振手三遍內振三遍覆手振亦三遍

摩紐指三遍　兩手反搖三遍

兩手相叉上下紐肘無數單用十呼

兩手相聳三遍　兩手下頓三遍

兩手相叉頭上過左右申肋十遍

兩手拳反背上掘脊上下亦三遍掘揩之也

兩手反捉上下直脊三遍　覆掌搦腕內外振三遍

覆掌前聳三遍　覆掌兩手相叉交橫三遍

覆掌橫直即聳三遍

若有手患冷從上打至下得熱便休

舒左脚右手承之左手捺脚聳上至下直脚三遍右手捺脚亦

爾　前後捩足三遍

左捩足右捩足各三遍　前後却捩足三遍

直脚三遍　紐䏶三遍

內外振脚三遍　若有脚患冷者打熱便休

紐䏶以意多少頓脚三遍　却直脚三遍

虎據左右紐肩三遍　推天托地左右三遍

左右排山負山拔木各三遍

舒手直前頓申手三遍　舒兩手兩膝亦各三遍

舒脚直反頓申手三遍　捩內脊外脊各三遍

調氣法第五

彭祖曰道不在煩但能不思衣食不思聲色不思勝負不思曲直不思得失不思榮辱心無煩形勿極而兼之以導引行氣不已亦可得長年千歲不死凡人不可無思當以漸遣除之彭祖曰和神導氣之道當得密室閉戶安牀煖席枕高二寸半正身

偃卧瞑目，閉氣於胸膈中，以鴻毛著鼻上而不動，經三百息，耳無所聞，目無所見，心無所思，如此則寒暑不能侵，蜂蠆不能毒，壽三百六十歲，此鄰於真人也。每日夕[illegible]向午展兩手於脚膝上，徐徐按捺肢節，口吐濁氣，鼻引清氣[illegible]良久徐徐乃以手左托右托上托下托前托後托，瞋目張口，叩齒摩眼，押頭拔耳，挽髮放腰，咳嗽發揚振動也。雙作隻作，反手爲之，然後掣足仰振，數八十九十[illegible]

[illegible]徐徐定心，作禪觀之法，閉目存思，想見空中太和元氣[illegible]五色分明，下入毛際，漸漸入頂，如雨初晴，雲入山，透皮入肉，至骨至腦，漸漸下入腹中，四肢五臟皆受其潤，如水滲入地，若徹則覺腹中有聲汩汩然，意專思存，不得外緣，斯須即覺元氣達於氣海，須臾則自達於涌泉，則覺身體振動，兩脚踡曲，亦令牀坐有聲拉拉然，則名一通。一通二通，乃至日別得三通五通，則身體悅懌，面色光輝，鬢毛潤澤，耳目精明，令人食美，氣力強健，百病皆去。五年十歲，長存不忘，得滿十萬通，則去仙不遠矣。人身虛無，但有遊氣，氣息得理，即百病不生，若消息失宜，即諸疴競起。善攝養者，須知調氣方焉。調氣方療萬病大患，百日生眉鬚，自餘者不足言也。

凡調氣之法，夜半後日中前氣生得調，日中後夜半前氣死不得調。調氣之時，則仰卧，牀鋪厚軟，枕高下共身平，舒手展脚，兩手握大拇指節，去身四五寸，兩脚相去四五寸，數數叩齒飲玉漿，引氣從鼻入腹，足則停止，有力更取，久住氣悶，從口細細吐出盡，還從鼻細細引入，出氣一如前法。閉口以心中數數，令耳不聞，恐有誤亂，兼以手下籌，能至千，則去仙不遠矣。若天陰霧惡風猛寒，勿取氣也，但閉之。若患寒熱及卒患癰疽，不問日中，疾患未發前一食間即調，如其不得好瘥，明日依式更調之。

若患心冷病，氣即呼出；若熱病，氣即吹出；若肺病即噓出；若肝病即呵出；若脾病即唏出；若腎病即呬出。夜半後八十一，雞鳴七十二，平旦六十三，日出五十四，辰時四十五，巳時三十六。欲作此法，先左右導引三百六十遍。病有四種：一冷痹，二氣疾，三邪風，四熱毒。若有患者，安心調氣，此法無有不瘥也。凡百病不離五臟，五臟各有八十一種疾，冷熱風氣計成四百四病，事須識其相類，善以知之。心臟病者，體冷熱，相法心色赤，患者夢中見人著赤衣持赤刀杖火來怖人。療法用呼吹二氣，呼療冷，吹治熱。肺臟病者，胸背滿脹，四肢煩悶，相法肺色白，患者喜夢見美女

夢男女親附人共相抱持或作父母兄弟妻子療法用噓氣出
肝臟病者憂愁不樂悲思喜頭眼疼痛相去肝色青夢見人著
青衣捉青刀杖或獅子虎狼來恐怖人療法用呵氣出
脾臟病者體上遊風習習徧身痛煩悶相去脾色黃通土色夢
或作小兒擊歷人邪猶人或如旋風團欒轉治法用唏氣出
腎臟病者體冷陰衰面目惡痿相去腎色黑夢見黑衣及獸物
捉刀杖相怖用呬氣出
冷病者用大呼三十徧細呼十徧呼法鼻中引氣入口中吐氣
出當令聲相逐呼字而吐之熱病者用大吹五十徧細吹十徧
吹如吹物之吹當使字氣聲似字肺病者用大噓三十徧細噓

十徧肝病者用大呵三十徧細呵十徧脾病者用大唏三十徧
細唏十徧腎病者用大呬五十徧細呬三十徧此十二種調氣
法若有病依此法恭敬用心無有不瘥皆須左右導引三百六
十徧然後乃爲之

服食法第六 論方

論曰凡人春服小續命湯五劑及諸補散各一劑夏大熱則服
腎瀝湯三劑秋服黃耆等丸一兩劑冬服藥酒兩三劑立春日
則止此法終身常爾則百病不生矣俗人見淺但知鉤吻之殺
人不信黃精之益壽但識五穀之療飢不知百藥之濟命但解
施瀉以生育不能秘固以頤養故有服餌方焉郄愔曰夫欲服
食當尋性理所宜審冷暖之適不可見彼得力我便服之初御
藥皆先草木次石是爲將藥之大較也所謂精粗相代階粗以至
精者也夫人從少至長體習五穀卒不可一朝頓遺之凡服藥
物爲益遲微則無充飢之驗然積年不已方能骨髓填實五穀
俱然而自斷今人多望朝夕之效求目下之應腑臟未充便以絕
粒穀氣始除藥未有用又將御女形神與俗無別以此致弊胡
不怪哉服餌大法必先去三蟲三蟲既去次服草藥好得
藥力次服木藥好得力訖次服石藥依此次第乃得遂其藥性
庶事安穩可以延齡矣

去三蟲方

生地黃汁三斗東向竈葦火煎三沸內清漆二升以荊匕
攪之日移一尺內真丹三兩復移一尺內瓜子末三升復
移一尺內大黃末三兩微火勿令焦候可丸丸如梧子大
先食服一丸日三濁血下鼻中三十日諸蟲皆下五十日
百病愈面色有光澤

又方

漆二升　大黃六兩　酒一升半　蕪菁子三升末

右四味以微火合煎令可丸如梧子大先食服三丸十日濁
血下出鼻中三十日蟲皆爛下五十日身光澤一年行及奔

馬消息四體安穩乃可服草藥其餘法在三十一卷備急中備述之
備見前第十八卷

服天門冬方

天門冬曝乾擣下篩食後服方寸匕日三可至十服小兒服尤良與松脂以若蜜丸服之益善惟多彌佳

又方 生天門冬搗取汁微火煎取五斗下白蜜一斗胡麻炒末二升合煎攪勿息可丸即止火下大豆黃末和爲餅徑三寸厚半寸一服一枚日三百日已上得益此方最上妙包眾方一法釀酒服始傷多無苦多即吐去病也方見第十四卷中大年近二百而少常告皇甫隆 不但取天門冬去心皮切乾

之酒服方寸匕日三令人不老補中益氣愈百病也天門冬生奉高山谷在東嶽名淫羊食在中嶽名天門冬在西嶽名管松在南嶽名百部在北嶽名無不愈在原陸山阜名顛棘雖然處處有之異名其實一也在北陰地者佳取細切烈日乾之久服令人長生氣力百倍治虛勞絕傷年老衰損羸瘦偏枯不隨風濕不仁冷痺心腹積聚惡瘡癰疽腫癩疾重者周身膿壞鼻柱敗爛服之皮脫蟲出顏色肥白此無所不治亦治陰痿耳聾目暗久服白髮黑齒落生延年益命入水不濡服二百日後恬泰疾損拘急者緩羸劣者強三百日身輕 一千日 走及奔馬又三年心腹痼疾皆去

服地黃方

生地黃五十斤熟擣絞取汁澄去滓微火上煎減過半內白蜜五升棗脂一升攪令相得可丸乃止每服如雞子一枚日三令人肥白

又方 地黃十斤細切以醇酒二斗漬三宿出曝乾反復內漬取酒盡止加甘草巴戟天厚朴乾漆覆盆子各一斤擣下篩食後酒服方寸匕日三加至二匕使人老者還少強力無病延年

作乾地黃法

採地黃去其莖葉及細根擣絞取汁以漬肥者著甑中土若米無在以蓋上蒸之一時出曝燥更內汁中又蒸汁盡止便乾之亦可直切蒸之半日數以酒灑之使周市至乆出曝乾可擣蜜丸服之

種地黃法

先擇好地黃赤色虛軟者深耕之臘月逆耕凍地彌好擇肥大好地黃根切長四五分至一二寸許一斛可種一畝一二月種之作畦畔相去一尺生後隨鋤壅數耘之至九月十月視其葉小衰乃掘取 一畝得二十許斛擇取大根水淨洗其細根乃剪頭尾輩亦先取之日曝令極燥小斛

乃以竹刀切長寸餘許白米露飯下蒸之審蒸上亦可蒸
盛土甕之從旦至暮當黑不盡黑者明日又擇取蒸之先
時已擣其細碎者取汁銅器煎之如薄飴遂以地黃內汁
中周匝出曝乾又內汁盡止率百斤生者令得一二十斤
取初八月九月中掘者其根勿令大老強蒸則不消盡有
筋脈初以地黃內飯中時次用銅器承其下以好酒淋地
黃上令市汁後下入器中取以併和煎汁佳

黃精膏方

黃精一石去鬚毛洗令淨潔打碎蒸令好熟壓得汁復煎
去游水得一斗內乾薑末三兩桂心末一兩微火煎看色

鬱鬱然欲黃便去火待冷盛不津器中酒五合和服二合
常未食前日二服舊皮脫顏色變光花色有異鬢髮更改
欲長服者不須和酒內生大豆黃絕穀食之不饑渴長生
不老

服烏麻法

取黑皮真檀色者烏麻隨多少水拌令潤勿過濕蒸令氣
偏即出曝[illegible]如此九蒸九曝去上皮未食前和水若酒服
二方寸匕[illegible]一漸漸不飢絕穀久服百病不生常服延年
不老

餌栢實方

栢子仁二升擣令細淳酒四升漬攪如泥下白蜜二升
棗膏三升擣令可丸入乾地黃末白术末各一升攪和丸如
梧子大服三十丸日二服二十日萬病皆愈

餌松子方

七月七日採松子過時即落不可得治服方寸匕日三四一
云一服三合百日身輕三百日行五百里絕穀服昇仙渴
飲水亦可和脂服之若丸如梧桐子大服十丸

服松脂方

百鍊松脂下篩以蜜和內筩中勿令中風日服如博棊子
一枚博棊長二寸方一寸日三漸漸月別服一斤不饑延年亦可醇

酒和白蜜如餳日服一二兩至半斤凡取松脂老松皮自
有聚脂者最第一其根下有傷折處不見日月者得之名
曰陰脂彌良惟衡山東行五百里有大松皆三四十圍乃
多脂又法五月刻大松陽面使向下二十四株株可得半
升亦煮其老節根處有脂得用仙經云常以三月入衡山
之陰取不見日月松脂鍊而餌之即不召而自來服之百
日耐寒暑二百日五臟補益服之五年即見西王母仙經
又云諸石所生三百六十五山其可食者滿谷陰懷中松
脂耳其谷正從衡山嶺直東四百八十里當橫捷正在橫
嶺東北行過其南入谷五十里窮穴有石城白鶴其東方

有大石四十餘丈狀如白松松下二丈有小穴東入山有
丹砂可食其南方陰中有大松大三十餘圍有三十餘株
不見日月皆可取服之

採松脂法

以日入時破其陰以取其膏破其陽以取其脂脂膏等分
食之可以通神靈鑿其陰陽為孔令方五寸深五寸還以
皮掩其孔無令風入風入則不可服以春夏時取之取訖
封塞勿泄以泥塗之東北行丹砂穴有陰泉水可飲此弘
農車君以元封元年入此山食松脂十六年復下居長安
東市在上谷牛頭谷時往來至秦嶺上年常如三十者

錬松脂法

松脂七斤以桑灰汁一石煮脂三沸接置冷水中凝復煮
之凡十遍脂白矣可服 今谷在衡州東南攸縣界此松脂
與天下松脂不同

餌茯苓方

茯苓十斤去皮酒漬密封下十五日出之取服如博碁日
三亦可屑服方寸匕凡餌茯苓皆湯煮四五沸或以水漬
六七日

茯苓酥方

茯苓 五斤灰汁煮十遍漿水煮十遍清水煮十遍　松脂 五斤煮如茯苓法每次煮四十遍
白蜜 三斤煎　生天門冬 五斤去心皮曝乾作末
蠟 金漆書　牛酥 各三斤錬三十遍

右六味各擣篩以銅器重湯上先內酥次蠟次蜜消訖內藥
急攪勿住手務令大均內瓷器中密封勿令泄氣先一日不
食欲不食先須喫好美食令極飽然後絕食即服二兩二十
日後服四兩又二十日後八兩細丸之以咽中下為度第二
度以四兩為初二十日後八兩又二十日二兩第三度服以
八兩為初二十日二兩二十日四兩合一百八十日藥成自
後服三丸將補不服亦得恒以酥蜜消息之美酒服一升為
佳合藥須取四時王相日特忌刑殺厭及四激休廢等日大
凶此彭祖法

茯苓膏方 千金翼名凝靈膏

茯苓 淨去皮　松脂 二十四斤　松子仁　柏子仁 各十二斤

右四味皆依法錬之松柏仁不錬擣篩白蜜二斗四升內銅
器中湯上微火煎一日一夕次第下藥攪令相得微火煎七
日七夜止凡如小棗每服七丸日三欲絕穀頓服取飽即得
輕身明目不老 此方後一本有茯苓酥杏仁酥地黃酥三方並無之千金翼中已有今更不添錄

服枸杞根方 退齡 玉養性

枸杞根切一石水一石二斗煮取六斗澄清煎取三升以
小麥一斗乾淨擇內汁中漬一宿曝乾往反令汁盡曝乾

擣末酒服方寸匕日二一年之中以二月八月各合一劑終身不老

枸杞酒方

枸杞根一百二十斤切以東流水四石煮一日一夜取清汁一石漬麴一如家醖法熟以清[illegible]不津器中內乾地黃末二斤半桂心乾薑澤瀉蜀椒末各一升商陸末二升以絹袋貯內酒底緊塞口埋入地三尺堅覆上三七日沐浴整衣冠再拜平曉向甲寅地日出處開之其酒赤如金色旦空腹服半升十日萬病皆愈三十日瘢痕滅惡疾人以水一升和酒半升分五服愈千金翼又云若欲服石者取河中青白石如棗杏大者二升以水三升煮一沸以此酒半合置中須臾即熟可食

餌雲母水方 [illegible]

上白雲母二十斤薄擘以露水八斗作湯分半洮洗雲母如此再過又取二斗作湯內芒硝十斤以雲母木器中漬之二十日出絹袋盛懸屋上勿使見風日令燥以水漬鹿皮爲囊揉挻之從旦至日中乃以細絹下篩滓復揉挻令得好粉五斗餘者棄之取粉一斗內崖蜜二斤攪令如粥內生竹筒中薄削之漆固口埋北垣南崖下入地六尺覆上春夏四十日秋冬三十日出之當如澤爲成若洞洞不消者更埋三十日出之先取水一口內藥一合攪和盡服之日三水寒溫盡自在服十日小便當變黃此先療勞氣風疹也二十日腹中寒澼消三十日齲齒除更新生四十日不畏風寒五十日諸病皆愈顏色日少長生神仙吾自驗之所以述錄

鍊鍾乳粉法

鍾乳一斤不問厚薄但取白淨光色好者即任用非此者不堪用先泥鐵鐺可受四五斗者爲竈貯水令滿去口三寸內乳著金銀瓷瓮中任有用之乃下鐺中令水沒瓮上一寸餘即得常令如此勿使出水也微火燒日夜不絕水欲竭即添成煖水每一周時輒易水洗鐺并洗乳七日七

夜出之淨洮乾內瓷鉢中玉槌縛格少著水研之一日一夜急著水攪令大濁澄取濁汁其乳粗者自然著底作末者即自作濁水出即經宿澄取其粗著底者準前法研之凡五日五夜皆細逐水作粉如用澄鍊取曝乾即更於[illegible]鉢中研之一日[illegible]入[illegible]水洗不落者佳

[illegible]已上人瘦弱不能食者百病方

[illegible] 石斛 乾薑各三分 鍾乳粉成鍊者二兩

右三味搗下篩三味與乳合和相得均分作九貼平旦空腹溫酒服一貼日午後服一貼黃昏後服一貼三日後准此服之凡服此藥法皆三日[illegible]剩三日內止用一升半飯一升

肉肉及飯糜爛不得服乳或問曰何故三日少食勿得飽也
答曰三夜乳在腹中熏補臟腑若此飽食即推藥出腹所以
不得飽食也何故不得生食由食生故即損傷藥力藥力既
損腸肪亦傷所以不得食生食也何故不得食葱豉葱豉殺
藥故不得食也三日服藥既盡三日內須作羹食補之任意
所便仍不用葱豉及難食也三日補訖還須準式服藥如前
盡此一斤乳訖其氣力當自知耳不能具述一一此法所以
服十斤任意方便可知也

西嶽真人靈飛散方

千金方 八卷分二

雲母粉一斤 茯苓八兩 鍾乳粉 柏子仁
人參十兩一作白朮 續斷 桂心各七兩 六一 菊花十五兩
乾地黃十二兩

右九味為末生天門冬十九斤取汁溲藥內銅器中蒸一石二斗黍米下米熟曝乾為末先食飲服方寸匕日一三日力倍五日血脈充盛七日身輕十日面色悅澤十五日行及奔馬三十日夜視有光七十日白髮盡落故齒皆去更取二十一匕白蜜和搗二百杵丸如梧子大作八十一枚曝乾丸皆映徹如水精珠欲令髮齒復生者吞七枚日三服即出髮未白齒不落者但服盡三百年乃白如前法服已白者餌藥盡七百年乃落入山日吞七丸絕穀不饑余得此方已來將逾三紀頃者忽然而悅之疑而未敢措手積年詢訪退有好名人曾餌得力遂服之一如方說但能業之不已功不徒棄耳

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

養性

黃帝雜忌法第七

旦起勿開目洗面令人目澀失明饒淚清旦常言善事勿惡言聞惡事勿向所求方三晦之吉又勿嗔怒勿叱咤咄呼勿嗟歎勿唱奈何名曰請禍勿立膝坐而交臂膝上勿令髮覆面皆不祥勿舉足向火勿對竈罵詈凡行立坐勿背日吉勿面北坐久思不祥起凡欲行來常存魁綱在頭上所向皆吉若欲征戰存斗柄在前以指敵吉勿面北冠帶凶勿向西北唾犯魁罡神凶

勿咳唾唾不用遠成肺病令人手足重及背痛咳嗽亦勿向西北大小便勿殺龜蛇勿怒目視日月令人失明行及乘馬不用迴顧則神去人不用鬼行蹭棄凡過神廟慎勿輒入入必恭敬不得舉目恣意顧瞻當如對嚴君焉乃享其福耳不爾速獲其禍亦不得返首顧視神廟勿見龍蛇勿興心驚怪亦勿注意瞻視忽見鬼怪變異之物即強抑之勿怪諺曰見怪不怪其怪自壞又路行及眾中見殊妙美女慎勿熟視而愛之此當魑魅之物使人深愛無問空山曠野稠人廣眾之中皆亦如之凡山水有沙虱處勿在中浴害人欲渡者隨驢馬後急渡不傷人凡水弩處射人影即死欲渡水者以物打水其弩即散急渡不傷

凡諸山有孔穴入採寶者唯三月九月餘月山閉氣交死也人空腹不用見尸臭氣入鼻舌上白起口常臭欲見尸者皆須飲酒見之能辟毒凡遠行途中逢河勿洗面生烏䵟

房中補益第八

論曰人年四十已下多有放恣四十已上即頓覺氣力一時衰退衰退既至眾病蜂起久而不治遂至不救所以彭祖曰以人療人真得其真故年至四十須識房中之術夫房中術者其道甚近而人莫能行其法一夕御十人閉固而已此房中之術畢矣兼之藥餌四時勿絕則氣力百倍而智慧日新然此方之作也非欲務於淫佚苟求快意務存節欲以廣養生也非苟欲強

身力幸女色以縱情意在補益以遣疾也此房中之微旨也是以人年四十已下即服房中之藥者皆所以速禍慎之慎之故年未滿四十者不足與論房中之事貪心未止兼餌補藥倍力行房不過半年精髓枯竭惟向死近少年極須慎之人年四十已上常固精養氣不耗可以不老又餌雲母足以愈疾延年人年四十已上勿服瀉藥常餌補藥大佳昔黃帝御女一千二百而登仙而俗人以一女伐命知與不知豈不遠矣其知道者御女苦不多耳凡婦人不必須有顏色妍麗但得少年未經生乳多肌肉益也若足財力選取細髮目睛黑白分明體柔骨軟肌膚細滑言語聲音和調四肢骨節皆欲足肉而骨不大其陰及

腋皆不欲有毛有毛當軟細不可極於相者但逆此地[illegible]
結喉雄聲大口高鼻麥齒目精渾濁口頷有毛骨節高大[illegible]
少肉陰毛多而且強又生逆毛此相不可皆賊命損壽也凡御
女之道不欲令氣未感動陽氣微弱即以交合必須先徐徐調
和使神和意感良久乃可令得陰氣陰氣推之須臾自強所謂
弱而內迎堅急出之進退欲令疎遲情動而止不可高自投擲
顛倒五臟傷絕精脈生致百病但數交而慎密者諸病皆愈年
壽日益去仙不遠矣不必九一三五之數也能百接而不施瀉
者長生矣若御女多者可採氣採氣之道但深接勿動使良久
氣上面熱以口相當引取女氣而吞之可疎疎進退意動便止

十全方　卷廿八　二

緩息眠目偃臥導引身體更強可復御他女也數數易之則得
益多人常御一女陰氣轉弱為益亦少陽道法火陰家法水水
能制火陰亦消陽久用不止陰氣噏陽陽則轉損所得不補所
失但能御十二女而不復施瀉者令人不老有美色若御九十
三女而自固者年萬歲矣凡精少則病精盡則死不可不思不
可不慎數交而一瀉精氣隨長不能使人虛也若不數交交而
即瀉則不得益瀉之精氣自然生長但遲微不如數交接不瀉
之速也凡人習交合之時常以鼻多內氣口微吐氣自然益矣
交會畢蒸熱是得氣也以菖蒲末三分白粱粉傅摩令燥既使
強盛又濕瘡不生也凡欲施瀉者當閉口張目閉氣握固兩手

左右上下縮鼻取氣又縮下部及吸腹小偃脊膂急以左手中
兩指抑屏翳穴長吐氣并琢齒千遍則精上補腦使人長生若
精妄出則損神也仙經曰令人長生不老先與女戲飲玉漿玉
漿口中津也使男女感動以左手握持思存丹田中有赤氣內
黃外白變為日月徘徊丹田中俱入泥垣兩半合成一因閉氣
深內勿出入但上下徐徐咽氣情動欲出急退之此非上士有
智者不能行也其丹田在臍下三寸泥垣者在頭中對兩目直
入內思作日月想合徑三寸許兩半放形而一謂日月相擒者
也雖出入仍思念所作者勿廢佳也又曰男女俱仙之道深內
勿動精思臍中赤色大如雞子形乃徐徐出入情動乃退一日

十全方　卷廿八　三

夕可數十為定令人益壽男女各息意共存思之可猛念之
御女之法能一月再泄一歲二十四泄皆得二百歲有顏色無
疾病若加以藥則可長生也人年二十者四日一泄三十者八
日一泄四十者十六日一泄五十者二十日一泄六十者閉精
勿泄若體力猶壯者一月一泄凡人氣力自有強盛過人者亦不可抑忍久
而不泄致生癰疽若年過六十而有數旬不得交合意中平平者
自可閉固也昔貞觀初有一野老年七十餘詣余云數日來陽
氣益盛思與家嫗晝寢春事皆成未知垂老有此為善惡耶余
答之曰是大不祥子獨不聞膏火乎夫膏火之將竭也必先暗
而後明明止則滅今足下年邁桑榆久當閉精息欲茲忽春情
猛發豈非反常耶竊為足下憂之子其勉歟後四旬發病而死

此其不慎之效也如斯之輩非一且疏一人以勗將來耳所以善攝生者凡覺陽事輒盛必謹而抑之不可縱心竭意以自賊也若一度制得則一度火滅一度增油若不能制縱情施瀉即是膏火將滅更去其油可不深自防所患人少年時不知道知道亦不能信行之至老乃知道便以晚矣病難養也晚而自保猶得延年益壽若年少壯而能行道者得仙速矣或曰年未六十當閉精守一為可爾否曰不然男不可無女女不可無男無女則意動意動則神勞神勞則損壽若念真正無可思者則大佳長生也然而萬無一有強抑鬱閉之難持易失使人漏精尿濁以致鬼交之病損一而當百也其服食藥物見別卷中

御女之法交會者當避丙丁日及弦望晦朔大風大雨大霧大寒大暑雷電霹靂天地晦冥日月薄蝕虹蜺地動若御女則損人神不吉損男百倍令女得病有子必癲痴頑愚瘖瘂聾聵攣跛盲眇多病短壽不孝不仁又避日月星辰火光之下神廟佛寺之中井竈圊廁之側冢墓尸柩之傍皆所不可夫交合如法則有福德大智善人降託胎中仍令性行調順所作和合家道日隆祥瑞競集若不如法則有薄福愚痴惡人來託胎中仍令父母性行凶險所作不成家道日否殃咎屢至雖生成長家國滅亡夫禍福之應有如影響此乃必然之理可不再思之若欲求子者但待婦人月經絕後一日三日五日擇其王相日及月宿在貴宿日以生氣時夜半後乃施瀉有子皆男必壽而賢明高爵也以月經絕後二日四日六日施瀉有子必女過六日後勿得施瀉既不得子亦不成人

王相日　春甲乙　夏丙丁　秋庚辛　冬壬癸

月宿日

正月　一日　十一日　二十四日　二十九日　六日　十二日　九日　十四日　十日　二十一日

二月　十日　十九日　十二日　二十二日　九日　十四日　四日　八日　二十七日　七日　九日

三月　七日　一日　二十日　二十五日　八日　二日　十日　五日　六日　十七日

四月　八日　十八日　十一日　六日　二日　五日　十五日　二十八日　十三日　二十二日

五月　一日　十五日　二十日　二十九日　二十五日　六日　四日　三日　二十二日　二十日　十四日　十五日

六月　一日　十八日　十八日　二十九日　二十六日　二十三日　十日　二十六日　十三日　二十七日　八日　十六日

七月　十一日　一日　二十五日　二十九日

八月　五日　八日　二十四日　二十六日　八日　二十一日　二十五日　十日　二十六日　十三日　二十三日

九月　十九日　二十一日　六日　二十日　十一日　二十一日　十六日　二十二日

二十四日　　　　十月九日　　　十四日
十七日　　十八日　　十九日
二十一日　二十二日　二十三日　二十九日
二十五日　六日　十一日　十四日
十一月　十六日　十七日　十九日
二十六日　　　　　　　
二十九日
十二月　四日　十五日　十二日　十四日
十四日　　十七日　二十四日

若合春甲寅乙卯　夏丙午丁巳　秋庚申辛酉

冬壬子癸亥與此上件月日合者尤益

黃帝雜禁忌法曰人有所怒血氣未定因以交合令人發癰疽又不可忍小便交合使人淋莖中痛面失血色及遠行疲乏來入房五勞虛損少子且婦人月事未絕而與交合令人成病得白駁也水銀不可近陰令人消縮鹿豬二脂不可近陰令陰痿不起也

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

後性平脈方

平脈大法第一

論曰夫脈者醫之大業也既不深究其道何以為醫者哉是以古之哲醫寤寐俯仰不與常人同域造次必於醫顛沛必於醫故能感於鬼神通於天地可以濟眾可以依憑若與常人混其波瀾則庶事墮壞使夫物類將何仰焉由是言之學者必當屏棄俗情凝心於此則和鵲之功因茲可得而致也

經曰診脈之法常以平旦陰氣未動陽氣未散飲食未進經脈未盛絡脈調均氣血未亂故乃可診有過之脈（一本云適切脈）切脈動靜而視精明察五色觀五臟有餘不足六腑強弱形之盛衰可以此參伍決生死之分也

又曰平脈者皆於平旦勿食勿語消息體氣設有所作亦如食頃師亦如之既定先診寸口初重指切骨定畢便漸舉指令指裏不輕不重與皮毛相得如三菽之重於輕重之間隨人強弱肥瘦以意消息進退舉按之宜稱其浮沉者須定於四時五行與人五臟相應不同者以其經……依論其善得失

凡人稟形氣有中適有躁靜……氣脈潮動亦各隨其性韻故一呼而脈再至一吸……定息之間復一至合

爲五至此爲平和中適者也春秋日夜正等無餘分時也其冬日則其呼而脉至多吸而脉至少或吸而脉多呼而脉至少此則不同如冬夏日夜長短之異也凡無脉呼吸法皆便雙通做因時然於呼吸定息應五至之限無有時衡衡皆刻與四時有長短而歲功以數無遺也若人有羸不壯其呼吸雖相應也而一晝夜自是隨其所刻是謂呼吸與晝夜等通

大小脉當以形充自得悉應取於人呼吸以自向而後察其脉其長短定其之限五至者爲平人若有盈縮平狀論手源之所宜也

問曰何謂三部脉答曰寸關尺也凡人修短不同其形各異有

卷八十四

千金方

尺寸分三關之法從肘腕中橫文至掌魚際後文却而十分之而入取九分是爲尺從魚際後文却還度取十分之一則是寸寸十分之而入取九分之中則寸口也此處其骨自高故云陰得尺內一寸陽得寸內九分從寸口入却行六分爲關分從關分又入六分爲尺分

又曰從魚際至高骨却行一寸其中名曰寸口從寸口至尺名曰尺澤故曰尺寸後尺前名曰關陽出陰入以關爲界如天地人爲三界寸主射上焦頭及皮毛竟手上部關主射中焦腹及腰中部尺主射下焦小腹至足下部此爲三部法象三才天地人斷腹足爲三元也夫十二經皆有動脉獨取寸口以決五臟六腑死生吉凶之候者何謂也然寸口者脉之大會手太陰之動脉也人一呼脉行三寸一吸脉行三寸呼吸定息脉行六寸人一日一夜凡一萬三千五百息脉行五十度周於其身漏水下百刻營衛行陽二十五度行陰亦二十五度爲一周也晬時故五十度而復會於手太陰太陰者寸口也即五臟六腑之所終始故法取於寸口人有三百六十脉法三百六十日也

診五臟脉輕重法第二

初持脉如三菽之重與皮毛相得者肺部（金秋三月庚辛之氣）

如六菽之重與血脉相得者心部（火夏三月丙丁之氣）

如九菽之重與肌肉相得者脾部（土王四季季夏六月戊己之氣）

千金方

卷八十四

三一

如十二菽之重與筋平者肝部（木春三月甲乙之氣）

按之至骨舉之來疾者腎部（水冬三月壬癸之氣）

心肺俱浮何以別之然浮而大散者心也（浮散象火）浮而短濇者肺也（浮濇象金）

腎肝俱沉何以別之然牢而長者肝也（如木生而叶頑）濡而大緊指來實者腎也（濡弱如水舉重易絕）

脾者中州故其脉在中是陰陽之脉也（脾余翼六遲緩而長者脾也）

指下形狀第三

浮脉舉之有餘按之不足（浮於手下）沉脉舉之不足按之有餘（重按之乃得）

濇脉細而遲往來難且散或一止復來（一曰浮而短一曰短而止或細散）

滑脈往來前却流利展轉替替然與數相似一曰浮中如有力一曰漉漉如欲脫洪脈極大在指下一曰浮而大細脈小大於微常有但細耳微脈極細而軟或欲絕若有若無一曰小也一曰手下快一曰浮而薄一曰按之如欲盡弦脈舉之無有按之如弓弦狀一曰如張弓弦按之不移又曰浮緊為弦緊脈數如切繩狀一曰如轉索之無常遲脈呼吸三至去來極遲一曰舉之不足按之盡牢一曰按之無有舉之有餘數脈去來促急一曰一息六七至一曰數者進之名緩脈去來亦遲小駛於遲一曰浮大而軟陰浮與陽同等弱脈極軟而沉細按之欲絕指下一曰按之乃得舉之無有動脈見於關上無頭尾大如豆厥厥動搖伏脈極重指著骨乃得一曰手下裁動一曰按之不足舉之無有一曰關上沉不出名曰伏芤脈浮大而軟按之中央空兩邊實一曰手下無兩傍有軟脈極軟而浮細一曰按之無有舉之有餘一曰細小如軟軟一作濡

虛脈遲大而軟按之不足隱指豁豁然空實脈大而長微強按之隱指愊愊然一曰沉浮皆得促脈來去數時一止結脈往來緩時一止復來脈結者生代脈來數中止不能自還因而復動脈代者死散脈大而散散者氣實血虛有表無裏革脈有似沉伏實大而長微弦

浮與芤相類弦與緊相類滑與數相類革與實相類沉與伏相類微與澀相類軟與弱相類緩與遲相類

五臟脈所屬第四

心部在左手關前寸口亦名人迎肝部在左手關上腎部在左手關後尺中肺部在右手關前寸口亦名氣口脾部在右手關上腎部在右手關後尺中脈法讚云

肝心出左　脾肺出右　腎與命門　俱出尺部
魂魄穀神　皆見寸口　左主司官　右主司府
左大順男　右大順女　關前一分　人命之主
左為人迎　右為氣口　神門決斷　兩在關後
人無二脈　病死不愈　諸經損減　各隨其部
三陰三陽　誰先誰後　陰病治官
陽病治府　奇邪所舍　如何捕取
審而知之　針入病愈

脈有三部　陰陽相乘　榮衛氣血　而行人躬
呼吸出入　上下於中　因息遊布　津液流通
隨時動作　傚象形容　春弦秋浮　冬沉夏洪
察色觀脈　大小不同　一時之間　變無經常
尺寸參差　或短或長　上下乖錯　或存或亡
病輒改易　進退低昂　心迷意惑　動失紀綱
願為具陳　令得分明　子之所問　道之根源
脈有三部　尺寸及關　榮衛流行　不失衡銓
腎沉心洪　肺浮肝弦　此自常經　不失銖分
出入升降　漏刻周旋　水下二刻　脈一周身

旋復寸口　虛實見焉　變化相乘　陰陽相干
風則浮虛　寒則緊弦　沉潛水畜　支飲急弦
動弦為痛　數洪熱煩　設有不應　知變所緣
三部不同　病各異端　太過可怪　不及亦然
邪不空見　終必有奸　審察表裏　三焦別分
知邪所舍　消息診看　料度腑臟　獨見若神

分別病形狀第五

脈數則在腑，遲則在臟。脈長而弦，病在肝（扁鵲云：病出於肝）。脈小血少，病在心（扁鵲云：脈大而洪，病出於心）。脈下堅上虛，病在脾胃。脈滑（一作澀）而微浮，病在肺。脈大而堅，病在腎（扁鵲云：小而緊）。脈滑者多血少氣，脈澀者少血多氣，脈大者血氣俱多。又云：脈來大而堅者，血氣俱實；脈小者血氣俱少。又云：脈來細而微者，血氣俱虛。沉細滑疾者熱，遲緊為寒（脈經云：洪數滑疾為熱，澀遲沉細為寒）。脈盛滑緊者病在外熱，脈小實而緊者病在內冷。脈小弱而澀謂之久病，脈滑浮而疾者謂之新病。脈浮滑，其人外熱，風走刺，有飲，難治。脈沉而緊，上焦有熱，下寒得冷即便下。脈沉而細，下焦有寒，小便數，時苦絞痛，下利重。脈浮緊且滑直者，外熱內冷，不得大小便。脈洪大緊急，病速進在外，苦頭發熱癰腫。脈細小緊急，病速進在中，寒為疝瘕積聚，腹中刺痛。脈沉重而直前絕者，病血在腸間。脈沉重而中散者，因寒食成癥。脈直前而中散絕者，病消渴（一云病浸淫瘡）。脈沉重，前不至寸口徘徊絕者，病在肌肉遁尸。脈左轉而沉重者，氣微陽在胸中。脈右轉出不至寸口者，內有肉癥。脈累累如貫珠不前至，有風寒在大腸，伏留不去。脈累累如止不至，寸口輭者，結熱在小腸膜中，伏留不去。脈直前左右彈者，病在血脈中，衃血也。脈後而左右彈者，病在筋骨中也。脈前大後小，即頭痛目眩。脈前小後大，即胸滿短氣。上部有脈，下部無脈，其人當吐，不吐者死。上部無脈，下部有脈，雖困無所苦。夫脈者，血之府也。長則氣治，短則氣病，數則心煩，大則病進，上盛則氣高，下盛則氣脹，代則氣衰，細則氣少，澀則心痛。渾渾革至如涌泉，病進而危；弊弊綽綽其去如弦絕者死。短而急者病在上，長而緩者病在下，沉而弦急者病在內，浮而洪大者病在外，脈實者病在內，脈虛者病在外。在上為表，在下為裏，浮為在表，沉為在裏。滑為實為下（又為陽氣衰），數為虛為熱，浮為風為虛，動為痛為驚，沉為水為實（又為鬼疰），弱為虛為悸。遲則為寒，澀則少血，緩則為虛，洪則為氣（一作熱），緊則為寒，弦數為瘧，疝瘕脈自弦，弦數多熱，弦遲多寒，微則為虛，代散則死，弦為痛痺（一作浮為風疰），偏弦為飲，雙弦則脅下拘急而痛，其人濇濇惡寒。脈大寒熱在中，伏者霍亂，安臥脈盛謂之脫血。凡亡汗，肺中寒，飲冷水，欬嗽，下利，胃中虛冷，此等其脈並緊。浮大者中風，頭重鼻塞；浮而緩，皮膚不仁，風寒入肌肉。滑而浮散者攤緩風，滑為鬼疰，澀而緊痺病，浮洪大長者風

眩癇疾大堅疾者癲病弦而鉤脇下如刀刺狀如蜚尸至困不
死緊而急者遁尸洪大者傷寒熱病浮洪大者傷寒秋吉春成
病浮而滑者宿食浮滑而疾者食不消脾不磨短疾而滑酒病
浮而細滑傷飲遲而澀中寒有癥結駃而緊積聚有擊痛弦急
疝瘕小腹痛又為癖病（一作痹病）遲而滑者脹盛而緊曰脹弦小者
寒癖沉而弦者懸飲內痛弦數有寒飲冬夏難治緊而滑者吐
逆小弱而濇胃反遲而緩者有寒微而緊者有寒沉而遲腹藏
有冷病微弱者有寒少氣實緊胃中有寒苦不能食時時利者
難治（一作時時嘔稽難治）滑數心下結熱盛滑疾胃中有熱緩而滑曰熱
中沉而急病傷暑暴發虛熱浮而絕者氣辟大而滑中有短氣
千金方　卷八十四　八一
浮短者其人肺傷諸氣微少不過一年死法當嗽也沉而數中
水冬不治自愈短而數心痛心煩弦而緊脇痛藏傷有瘀血（一作
有寒）沉而滑為下重亦為背膂痛脈來細而滑按之能虛因急
持直者僵仆從高墮下病在內微浮秋吉冬成病微數雖甚不
成病不可勞浮滑疾緊者以合百病久易愈陽邪來見浮洪陰
邪來見沉細水穀來見堅實脈來乍大乍小乍長乍短者為祟
脈來洪大嫋嫋者祟脈來沉沉澤澤四肢不仁而重土祟脈與
肌肉相得久持之至者可下之弦小緊者可下之緊而數寒熱
俱發必下乃愈弦遲者宜溫藥緊數者可發其汗

三關主對法第六

諸浮諸弦諸沉諸緊諸澀諸滑若在寸口膈以上病（頭部）若在
關上胃以下病（腹部）若在尺中腎以下病（腰脚部）　寸口脈主對法　寸
口脈滑而遲不沉不浮不長不短為無病左右同法寸口太過
與不及寸口之脈中手短者曰頭痛中手長者曰足脛痛中手
促上擊者曰肩背痛寸口脈沉而堅者曰病在中寸口脈浮而
盛者曰病在外寸口脈沉而弱者曰寒熱及疝瘕小腹痛（一作寒熱
又作氣）寸口脈沉而弱髮必墮落寸口脈沉而緊苦心下有寒時
痛有積聚寸口脈沉而滑者胸中有水氣面目腫有微熱為
風水寸口脈沉大而滑沉即為血實滑即為氣實血氣相搏入
藏即死入腑即愈寸口脈沉胸中短氣寸口脈沉而喘者寒熱
千金方　卷八十四　九
寸口脈浮而滑頭中痛寸口脈浮大按之反澀尺中亦微而澀
故知有滯氣宿食寸口脈弦而緊弦即衛氣不行衛氣不行即
惡寒水流走腸間寸口脈緊或浮膈上有寒肺下有水氣脈緊
上寸口者中風風頭痛亦如之（千金翼云亦為傷寒頭痛）脈弦上寸口者宿食
降者頭痛寸口脈弦大婦人半生漏下男子亡血失精寸口脈
微而弱微即惡寒弱則發熱當發不發骨節疼煩當煩不煩與
極汗出寸口脈微而弱氣血俱虛男女吐血婦人下血嘔汁出
寸口脈動而弱動即為驚弱即為悸寸口脈緩而遲緩即為虛
遲即為寒虛寒相搏則欲溫食食冷即咽痛寸口脈遲而緩遲
則為寒緩即為氣寒氣相搏則絞而痛寸口脈遲而澀遲即為

寒濇為少血脉來過寸入魚際者遺尿脉出魚際逆氣喘息寸
口脉但實者心勞寸口脉潎潎如羹上肥陽氣微連連如蜘蛛
絲陰氣衰兩手前部陽絕者苦心下寒毒喙中熱寸口脉偏絕
則臂偏不遂其人兩手俱絕者不可治寸口脉來暫大暫小者
陰絡也苦陰風痺應痛自發身洗洗也寸口脉來暫小暫大者
陽絡也苦皮膚病汗出惡寒下部不仁寸口脉浮中風發熱頭
痛宜服桂枝湯葛根湯針風池風府向火灸身摩治風膏覆令
汗出寸口脉緊苦頭痛是傷寒宜服麻黃湯發汗針眉衝顳顬
摩傷寒膏寸口脉微苦寒為衄宜服五味子湯摩茱萸膏令
汗出寸口脉數即為吐以有熱在胃管熏胸中宜服藥吐之及

針胃脘服除熱湯若傷寒七八日至十日熱在中煩滿渴者宜
服知母湯寸口脉洪大胸脇滿宜服生姜湯白薇丸亦可紫菀
湯下之針上脘期門章門寸口脉緩皮膚不仁風寒在肌肉宜
服防風湯以藥薄熨之佳灸諸治風穴寸口脉滑陽實胸中壅
滿吐逆宜服前胡湯針太陽巨闕瀉之寸口脉弦心下愊愊微
頭痛心下有水氣宜服甘遂丸針期門瀉之寸口脉弱陽氣虛
弱自汗出宜服茯苓湯內補散將適飲食消息勿極勞針胃脘
補之寸口脉濇是胃氣不足宜服乾地黃湯自養調和飲食針
胃脘一作三里補之寸口脉芤吐血微芤者衄血空虛去血故也宜
服竹皮湯黃土湯灸膻中寸口脉伏胸中逆氣噎塞不通是

衝胸中宜服前胡湯大三建丸針巨闕瀉之寸口脉沉胸中引脇
痛胸中有水氣宜服澤漆湯針巨闕瀉之寸口脉濡弱自汗出
是虛損病宜服乾地黃湯薯蕷丸內補散牡蠣散并粉針太衝
補之寸口脉遲上焦有寒心痛咽酸吐酸水宜服附子湯生薑
湯茱萸丸調和飲食以暖之寸口脉實即生熱在脾肺嘔逆氣
塞虛則生寒在脾胃食不消化熱即宜服竹葉湯葛根湯寒即
茱萸丸生薑湯寸口脉細發熱嘔吐宜服黃芩龍膽湯吐不止
宜服橘皮桔梗湯灸中府

平關脉主對法

關上脉浮而大風在
胃中張口肩息心下澹澹食欲嘔關上脉微浮積熱在胃中嘔
吐蚘蟲心健忘關上脉滑而大小不均必吐逆是為病方欲來

不出一二日復欲發動其人欲多飲飲即注利如利止者生不
止者死關上脉緊而滑者蚘動關上脉弦而長大一作有痛如刀
刺之狀在臍左右上下脉經云有積在臍左右上下關上脉澀而堅大而實
按之不減有力為中焦實有伏結在脾肺氣塞實熱在胃中關
上脉襜襜大而尺寸細者其人必心腹冷積癥瘕結聚欲熱飲
食關上脉時來時去乍大乍小乍疏乍數者胃中實熱脉病不
欲飲食如瘧狀關上脉浮腹滿不欲食浮為虛滿宜服平胃丸
茯苓湯生薑前胡湯針胃脘先瀉後補之關上脉緊心下苦滿
痛脉緊為實宜服茱萸當歸湯又加大黃二兩佳脉經云又大黃湯兩治之
宜針巨闕下脘瀉之關上脉微胃中冷心下拘急宜服附子湯

生薑湯附子丸針巨闕補之關上脈數胃中有客熱宜服知母湯丸一作除熱湯針巨闕上脘瀉之關上脈緩不欲食此脾胃氣不足宜服平胃丸補脾湯又針章門補之關上脈滑胃中有熱滑為熱實氣滿故不欲食食即吐逆宜服朴硝麻黃湯平胃丸一本作紫菀湯下之大平胃丸針胃脘瀉之關上脈弦胃中有冷心下厥逆此以胃氣虛宜服茱萸湯溫調飲食針胃脘補之關上脈弱胃氣虛胃中有客熱脈弱為虛熱作病且說云有熱不可大攻之熱去即寒起正宜服竹葉湯針胃脘補之關上脈細虛腹滿宜服生薑茱萸蜀椒湯白薇丸針灸三脘關上脈澀血氣逆冷脈澀為血虛宜服乾地黃湯內補散針足太衝上補之關上脈

芤大便去血宜服生地黃并生竹皮湯灸膈俞若重下去血針關元甚者服龍骨丸一作巨闕關上脈伏有水氣溏泄宜服水銀丸針關元利小便溏泄便止關上脈洪胃中熱必煩滿宜平胃平胃丸針胃脘先瀉後補之關上脈沉心下有冷氣苦滿吞酸宜服白薇茯苓丸附子湯針胃脘補之關上脈輭苦虛冷脾氣弱重下病宜服赤石脂湯女萎丸針關元補之關上脈遲胃中寒宜服桂枝丸茱萸湯針胃脘補之關上脈實胃中痛宜服梔子湯茱萸烏頭丸針胃脘補之關上脈牢脾胃氣塞盛熱即腹滿響響宜服紫菀丸瀉脾丸針灸胃脘瀉之平尺脈王叔和法

尺脈浮者客陽在下焦尺脈弱下焦冷無陽氣上熱衝頭面尺脈弱寸關胃絡脈傷尺脈偏滑疾而赤如醉外熱則病尺脈細微溏泄下冷利 [illegible] 尺脈虛小者足脛寒痿痹腳疼尺脈澀下血不利多汗 [illegible] 尺脈沉而滑者寸白蟲尺脈細而急者筋攣痺不能行尺脈大者熱在脬中小便赤痛尺脈粗常熱者謂之熱中腰胯疼小便赤熱尺脈按之不絕婦人血閉 [illegible] 和滑者為子氣血實婦人即為妊娠尺脈來而 [illegible] 少子小腹有滯氣婦人月水不利尺脈俱輕弱由慍 [illegible] 足疾冷汗出尺脈俱沉關上無有者苦心下喘尺脈俱沉關上若有苦寒心下痛陰中冷尺脈微少心力不 [illegible] 少血氣不足其人腳弱短氣尺脈俱數手足頭面有熱俱遲有寒寸

足四而有冷處尺脈浮下熱風小便難宜服瞿麥湯滑石散針橫骨關元瀉之尺脈緊臍下痛宜服當歸湯灸天樞針關元補之尺脈微厥逆小腹中拘急有寒氣宜服小建中湯針氣海尺 [illegible] 小便赤黃宜服雞子湯白魚散 [illegible] 之尺脈緩腳弱下腫 [illegible] 小便難有餘瀝宜服滑石湯瞿麥散針橫骨瀉之尺脈滑血氣實經脈不利宜服朴硝煎大黃湯下去經血針關元瀉之尺脈弦小腹疼小腹及腳中拘急宜服建中湯當歸湯針氣海瀉之尺脈弱氣少發熱骨煩宜服前胡湯乾地黃茯苓湯針關元補之尺脈澀足脛逆冷小便赤宜服附子四逆湯針足太衝補之尺脈芤下焦虛小便去血宜服竹

皮生地黃湯灸丹田關元尺脈伏小腹痛癥疝水穀不化宜服大平胃丸桔梗丸針關元補之尺脈沉腰背痛宜服腎氣丸針京門補之尺脈輭腳不收風痺（無此五字）小便難宜服瞿麥湯白魚散針關元瀉之尺脈牢腹滿陰中急宜服葶藶子茱萸丸針丹田關元中極尺脈遲下焦有寒宜服桂枝丸針氣海關元瀉之尺脈實小腹痛小便不禁宜服當歸湯加大黃一兩利大便針關元補之

平脈方

五臟積聚第七

人病有積有聚有穀氣（穀一作穀）夫積者臟病終不移也聚者腑病發作有時展轉痛移為可治也穀氣者脅下牽痛按之則愈愈復發為穀氣夫病已愈不得復發今病復發即為穀氣也諸積大法脈來而細軟附骨者為積也寸口結積在胸中微出寸口積在喉中關上積在臍傍上關上積在心下微下關者積在小腹尺中結積在氣衝脈出在左積在左脈出在右積在右脈兩出積在中央各以其部處之寸口沉而橫者脅下及腹中有橫積痛其脈弦腹中急痛腰背痛相引腹中有寒疝瘕脈弦緊而細微者癥也夫寒痺癥瘕積聚之脈狀皆弦緊若在心下即寸弦緊在胃脘即關弦緊在臍下即尺弦緊一曰關脈長弦有積在臍左右上下

又脈癥法左手脈橫癥在左右手脈橫癥在右脈頭大在上頭小在下

又一法橫脈見左積在左見右積在右偏得洪實而滑亦為積弦緊亦為積為寒痺為疝痛內有積不見脈難治見一脈相應為易治諸不相應為不治左手脈大右手脈小上病在左脅下病在左足右手脈大左手脈小上病在右脅下病在右足

脉弦而伏者腹中有癥不可轉也必死不治脉來細沉時直者
身有癰腫若腹中有伏梁脉來沉而虛者泄注也脉來小沉實
者胃中有積聚不可下食即吐

陰陽表裏虛實第八

弦為少陽緩為陽明洪為太陽三陽也微為少陰遲為厥陰沉
為太陰三陰也

脉有一陰一陽一陰二陽一陰三陽有一陽一陰一陽二陰一陽三
陰如此言之寸口有六脉俱動耶然經言如此者非有六
脉俱動也謂浮沉長短滑濇也凡脉浮滑長者陽也沉濇短者
陰也所以言一陰一陽者謂脉來沉而滑也一陰二陽者謂脉

來沉滑而長也一陰三陽者謂脉來浮滑而長時一沉也所以
言一陽一陰者謂脉來浮而濇也一陽二陰者謂脉來長而沉
濇也一陽三陰者謂脉來沉濇而短時一浮也各以其經所在
言病之逆順也

脉有陽盛陰虛陰盛陽虛何謂也然浮之損小沉之實大故曰
陰盛陽虛沉之損小浮之實大故曰陽盛陰虛是謂陰陽虛實
之意也凡脉浮大數動長滑陽也沉濇弱弦短微陰也陽病見
陰脉者逆也主死陰病見陽脉者順也主生關前為陽關後為
陰陽數即吐陰微即下陽弦則頭痛陰弦即腹痛以依陰陽察
病也又尺脉為陰陰脉常沉而遲寸關為陽陽脉但浮而速有

表無裏邪之所止得鬼病何謂表裏寸尺為表關為裏兩頭有
脉關中絕不至也尺脉上不至關為陰絕寸脉下不至關為陽
絕陰絕而陽微死不治呼為表屬腑吸為裏屬臟陽微不能呼
陰微不能吸呼吸不足胸中短氣

弱反在關濡反在巔微反在上濇反在下微即陽氣不足沾熱
汗出濇即無血厥而且寒諸腑脉為陽主熱諸臟脉為陰主寒
陽微則汗陰浮自下（脉經作陰微）陽數口生瘡陰數加微必惡寒而
煩擾不得眠陽微則衄血（脉經作陽浮）陰濇下血（脉經作陰濇即下血）無陽即
厥無陰即嘔

寸口脉浮大而疾者名曰陽中之陽病苦煩滿身熱頭痛腹中

熱寸口脉沉細者名曰陽中之陰病苦悲傷不樂惡聞人聲少
氣時汗出陰氣不通（不通一作不遍）一臂不能舉（舉一作臂不能舉）

尺脉沉細者名曰陰中之陰病苦兩脛酸疼不能久立陰氣衰
小便餘瀝陰下濕癢

尺脉滑而浮大者名曰陰中之陽病苦小腹痛滿不能溺溺即
陰中痛大便亦然

尺脉牢而長關上無有此為陰干陽其人苦兩脛重小腹引腰
痛

寸口壯大尺中無有此為陽干陰其人苦腰背痛陰中傷足脛寒

有人三虛三實者何謂也然有脉之虛實有病之虛實有診之

虛實脈之虛實者脈來濡者爲虛牢者爲實其病之虛實者出
者爲虛入者爲實言者爲虛不言者爲實緩者爲虛急者爲實
也診之虛實者癢者爲虛痛者爲實外痛內快爲外實內虛內
痛外快爲內實外虛故曰虛實也
問曰何謂虛實答曰邪氣盛則實精氣奪則虛何謂重實所謂
重實者大熱病氣熱脈滿是謂重實也
脈盛皮熱腹脹前後不通悶瞀爲五實
脈細皮寒氣少泄利前後飲食不入爲五虛也

何時得病第九

何以知人露臥得病陽中有陰也何以知人夏月得病諸陽入

陰也何以知人春得病無肝脈也無心脈夏得病無肺脈秋得
病無腎脈冬得病無脾脈四季之月得病

扁鵲華佗察聲色要訣第十

病人五臟已奪神明不守聲嘶者死病人循衣縫譫言者不可
治病人陰陽俱絕掣衣撮空妄言者死病人妄語錯亂及不能
語者不治熱病者可治病人陰陽俱絕失音不能言者三日半
死病人兩目眥有黃色起者其病方愈病人面黃目青者不死
青如草滋死病人面黃目赤者不死赤如衃血死病人面黃目
白者不死白如枯骨死病人面黃目黑者不死黑如炲死病人
面目俱等者不死病人面黑目青者不死病人面青目白者死

病人面赤目青者六日死病人面黃目青者九日必死是謂亂
經飲酒當風邪入胃經膽氣妄泄目則爲青雖有大救不可復
生病人面赤目白者十日死憂恚思慮心氣內索面色反好急
求棺槨病人面白目黑者死此謂榮華已去血脈空索病人面
黑目白者八日死腎氣內傷病因留積病人面青目黃者五日
死病人著牀心痛短氣脾竭內傷百病復愈能起彷徨因坐於
地其亡倚牀能治此者可謂神良病人面無精光若土色不受
飲食者四日死病人目無精光及牙齒黑色者不治病人耳目
鼻口有黑色起入于口者必死病人耳目及頰顴赤者死在五
日中病人黑色出於額上髮際下直鼻脊兩顴上者亦死在五

日中病人及健人黑色若白色起入目及鼻口者死在三日中
病人及健人面忽如馬肝色望之如青近之如黑者死病人面
黑目直視惡風者死病人面黑脣青者死病人面青脣黑者死
病人面黑兩脅下滿不能自轉反者死病人目回回直視肩息
者一日死病人陰結陽絕目精脫恍惚者死病人陰陽竭絕目
眶陷者死病人眉系傾者七日死病人口如魚口不能復閉而
氣出多不反者死病人口張者三日死病人脣反人中反者三
日死病人脣及人中滿者死病人脣口忽乾者不治病人脣腫
齒焦者死病人齒忽變黑者十三日死病人舌卷卵縮者必死
病人汗出不流舌卷黑者死病人髮直者十五日死病人髮如

乾麻善怒者死。病人髮與眉衝起者死。病人爪甲青者死。病人爪甲白者不治。病人手足爪甲下肉黑者八日死。病人榮衛竭絕，面浮腫者死。病人卒腫，其面蒼黑者死。病人手掌腫無文者死。病人臍腫反出者死。病人陰囊莖俱腫者死。病人脈絕口張足腫者五日死。病人足趺腫，嘔吐頭重者死。病人足趺上腫，兩膝大如斗者十日死。病人卧遺尿不覺者死。病人尸臭者不可治。肝病皮白，肺之日庚辛死。心病目黑，腎之日壬癸死。脾病唇青，肝之日甲乙死。肺病頰赤目腫，心之日丙丁死。腎病面腫唇黃，脾之日戊己死。青欲如蒼璧之澤，不欲如藍；赤欲如帛裹朱，不欲如赭；白欲如鵝羽，不欲如鹽；黑欲如重漆，不欲如炭；黃欲如羅裹雄黃，不欲如黃土。

診五臟六腑氣絕證候第十一

病人肝絕八日死，何以知之？面青，但欲伏眠，目視而不見人，汗一作泣出如水不止。一曰二日死。病人膽絕七日死，何以知之？眉為之傾。病人筋絕九日死，何以知之？手足爪甲青，呼罵不休。一曰八日死。病人心絕一日死，何以知之？肩息回視立死。一曰目亭亭，二日死。病人小腸絕六日死，何以知之？髮直如乾麻，不得屈伸，自汗不止。病人脾絕十二日死，何以知之？口冷足腫，腹熱臚脹，泄利不覺，出無時度。一曰五日死。病人胃絕五日死，何以知之？脊痛腰中重，不可反覆。一曰腓腸平，九日死。病人肉絕六日死，何以知之？耳乾舌皆腫，溺血大便赤泄。一曰足腫九日死。病人肺絕三日死，何以知之？口張，但氣出而不還。一曰鼻口虛張短氣。病人大腸絕不治，何以知之？泄利無度，利絕則死。病人腎絕四日死，何以知之？齒為暴枯，面為正黑，目中黃色，腰中欲折，白汗出如流水。一曰人中平，七日死。病人骨絕，齒黃落，十日死。諸浮脈無根者皆死。已上五臟六腑為根也。

診四時相反脈第十二

春三月木王，肝脈治，當先至；心脈次之；肺脈次之；腎脈次之。此為四時王相順脈也。到六月土王，脾脈當先至而反不至，反得腎脈，此為腎反脾也，七十日死。何謂腎反脾？夏火王，心脈當先至，肺脈次之，而反得腎脈，是謂腎反脾，期五月六月，忌丙丁。脾反肝，三十日死。何謂脾反肝？春肝脈當先至而反不至，脾脈先至，是

謂脾反肝，期正月二月，忌甲乙。腎反肝，三歲死。何謂腎反肝？春肝脈當先至而反不至，腎脈先至，是謂腎反肝，期七月八月，忌庚辛。腎反心，二歲死。何謂腎反心？夏心脈當先至而反不至，腎脈先至，是謂腎反心，期六月，忌戊己。此中不論肺金之氣，疎略未論，指南又推五行，亦頗顛倒，待求別錄上

凡診病，察其形貌神氣色澤，脈之盛衰，病之新故，乃可治之。形氣相得，色澤以浮，脈從四時，此為易治；形氣相失，色夭不澤，脈實堅甚，脈逆四時，此為難治。

逆四時者，春得肺脈，夏得腎脈，秋得心脈，冬得脾脈，其至皆懸

絕澀者曰逆，春夏沉澀，秋冬浮大，病熱脈靜，泄痢脈大，脫血脈
實，病在中脈堅實，病在外脈不實，名逆四時，皆難療也。凡四時
脈皆以胃氣為本，雖有四時王相之脈，無胃氣者難瘥也。何謂
胃脈？來弱以浮者是也，命曰易治。

診脈動止投數疏數死期年月第十三

脈一動一止，一日死。一經云一日死。脈二動一止，三日死。脈三
動一止，四日死，或五日死。脈四動一止，六日死。脈五動一止，七
日死，或五日死。脈六動一止，八日死。脈七動一止，九日死。脈八
動一止，十日死。脈九動一止，九日死，又云十一日死。一經云十
一日死，若立春死。脈十動一止，立春死。一經云立夏死。脈十一

動一止，立夏死。一經云夏至死，又云立秋死。脈十二動、十三動
一止，立秋死。一經云立冬死。脈十四動、十五動一止，立冬死。一
經云立夏死。脈二十動一止，一歲死，若立秋死。脈二十一動一
止，二歲死。脈二十五動一止，二歲死。一經云一歲死，又云立冬
死。脈三十動一止，二歲死，若三歲死。脈三十五動一止，三歲死。
脈四十動一止，四歲死。脈五十動一止，五歲死，不滿五十動一
止，五歲死。五行氣畢，陰陽數同，榮衛出入，經脈通流，晝夜百刻，
五德相生，脈來五十投而不止者，五臟皆受氣，即無病也。脈來
四十投而一止者，一臟無氣，卻後四歲春草生而死。脈來三十
投而一止者，二臟無氣，卻後三歲麥熟而死。脈來二十投而一
止者，三臟無氣，卻後二歲桑椹赤而死。脈來十投而一止者，四
臟無氣，歲中死，得節不動，出清明死，遠不出穀雨死矣。脈來五
動而一止者，五臟無氣，卻後五日而死。脈一來而久住者，宿病
在心主中治。脈二來而久住者，病在肝枝中治。脈來三而久住
者，病在脾下中治。脈四來而久住者，病在腎間中治。脈五來而
久住者，病在胃枝中治。五脈病虛羸人得此者死，所以然者，藥
不得而治，針不得而及，盛人可治，氣全故也。

孫真人備急千金翼方卷之八十五

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

平脈方

扁鵲診諸反逆死脈要訣第十四

扁鵲曰夫相死脈之氣如群鳥之聚一馬之馭系水交馳之狀如懸石之落出筋之上藏筋之下堅關之裏不在榮衛伺候交射不可知也

脈病人不病脈來如屋漏雀啄者死（屋漏者其來既絕而止時時復起而不相連屬也雀啄者脈來甚數而疾絕止復頓來也）又經言得病七八日脈如屋漏雀啄者死（[illegible]）脈來如彈石去如解索者死（彈石者辟辟急也解索者動數而隨散亂無復次緒也）

脈困病人脈如蝦之游如魚之翔者死（蝦游者苒苒而起尋復退沒不知所在久乃復起起輒遲而沒去速者是也魚翔者似魚不行而但掉尾動頭身搖而久住者是也）脈如懸薄卷索者死脈如轉豆者死脈如偃刀者死脈涌涌不去者死脈忽去忽來暫止復來者死脈中侈者死脈分絕者死（上下分散也）脈有表無裏者死經名曰結去即死何謂結脈在指下如麻子動搖屬腎名曰結去死近也

脈五來不復增減者死經名曰代何謂代脈五來一止也脈七來是人一息半時不復增減亦名曰代代者死

經言病或有死或有不治自愈或有連年月而不已其死生存亡可切脈而知之耶然可具知也設病者若閉目不欲見人者脈當得肝脈弦急而長而反得肺脈浮短而濇者死病若開目而渴心下牢者脈當得緊實而數反得沉滑而微者死病若吐血復鼽衄者脈當得沉細而反得浮大牢者死病若譫言妄語身當有熱脈當洪大而反得手足四逆脈反沉細微者死病若大腹而泄脈當微細而濇反得緊大而滑者死此之謂也經言形脈與病相反者死奈何然病若頭痛目痛脈反短濇者死病若腹痛脈反浮大而長者死病若腹滿而喘脈反滑利而沉者死病若四肢厥逆脈反浮大而短者死病若耳聾脈反浮大而濇者死（[illegible]）（[illegible]）病若目䀮䀮脈反大而緩者死左有病而右痛右有病而左痛下有病而上痛上有病而下痛此為逆逆者死不可治

脈來沉之絕濡浮之不止推手者半月死（一作半日）脈來微細而絕者人病當死人病脈不病者生脈病人不病者死人病尸厥呼之不應脈絕者死脈當大反小者死肥人脈細小如絲欲絕者死羸人得躁脈者死人身濇而脈來往滑者死人身滑而脈來往濇者死人身小而脈來往大者死人身大而脈來往小者死人身短而脈來往長者死人身長而脈來往短者死尺脈上應寸口太遲者半日死（脈經云尺脈不應寸時如馳半日死）診五臟六腑十二經脈皆相反有一反逆即為死候也

診百病死生要訣第十五

凡診脈當視其人大小長短及性氣緩急脈之遲速大小長短

皆如其人形性者吉，反之者凶。
診傷寒熱盛脈浮大者生沉小者死傷寒已得汗脈沉小者生
浮大者死
溫病三四日以下不得汗脈大疾者生脈細小難得者死不治
溫病穰穰大熱其脈細小者死（千金穰穰作時行）
溫病下利腹中痛甚者死不治溫病汗不出出不至足者死厥
逆汗出脈堅強急者生虛緩者死
溫病二三日身體熱腹滿頭痛食飲如故脈直而疾者八日死
四五日頭痛腹痛而吐脈來細強十二日死八九日頭不疼身
不痛目不赤色不變而反利脈來牒牒按之不彈手時大心下

千金方
堅十七日死
熱病七八日脈不軟（一作喘）不散（一作數）者當瘖瘖後三日若汗不
出者死
熱病七八日其脈微細小便不利加暴口燥脈代舌焦枯黑者
死
熱病未得汗脈盛躁疾得汗者生不得汗者難差熱病已得汗
脈靜安者生脈躁者難治熱病脈躁盛而不得汗者此陽之極
也十死不治熱病已得汗脈常躁盛陰氣之極也亦死（大素作陽極）
熱病已得汗常大熱不去者亦死（大一作專）熱病已得汗熱未去脈
微躁者慎不得刺治也熱病發熱熱甚者其脈陰陽皆竭慎勿刺

不汗出必下利診人被風不仁痿蹶其脈虛者生（巢源一云虛數者生）堅
急疾者死診癲病虛則可治實則死癲疾脈實堅者生脈沉細
小者死癲疾脈搏大滑者久久自已其脈沉小急實不可治小
堅急亦不可療診頭痛目痛久視無所見者死（久視一作卒視）診人心
腹積聚其脈堅強急者生虛弱者死又實強者生沉者死其脈
大腹大脹四肢逆冷其人脈形長者死腹脹滿便血脈大時絕
極下血脈小疾者死心腹痛痛不得息脈細小遲者生堅大疾者
死腸澼便血身熱則死寒則生腸澼下白沫脈沉則生浮則死
腸澼下膿血脈懸絕則死滑大則生腸澼之屬身熱脈不懸絕
滑大者生弦濇者死以臟期之腸澼下膿血脈沉小流連者生

千金方
數疾且大有熱者死腸澼筋攣其脈小細安靜者生浮大緊者
死洞泄食不化下膿血脈微小者生緊急者死泄注脈緩時小
結者生浮大數者死䘌蝕陰疰其脈虛小者生緊急者死欬嗽
脈沉緊者死浮直者生浮軟者生小沉伏匿者死欬嗽羸瘦脈
形堅大者死欬脫形發熱脈小堅急者死肌瘦下脫形熱不去
者死欬而嘔腹脹且泄其脈弦急欲絕者死吐血衄血脈滑小
弱者生實大者死汗出若衄其脈小滑者生大躁者死唾血脈
緊強者死滑者生吐血而欬上氣其脈數有熱不得臥者死傷
寒家欬而上氣其脈數散者死謂其人形損故也上氣脈數者
死謂其形損故也上氣喘息低昂其脈滑手足溫者生脈濇四

肢寒者死上氣面浮腫肩息其脈大不可治加利必死一作又甚上
氣注液其脈虛寧寧伏匿者生堅强者死寒氣上攻脈實
滑者生實而逆澀則死太素云寒氣暴上脈滿而實何如曰實而滑則生實而逆則死其形盡滿何如曰舉形盡滿者脈急大堅尺滿而不應如是者順則生逆則死何謂順則手足溫也所謂逆者手足寒也
消渴其脈數大者生細小浮短者死病擁脈實大病久可治脈
弦小堅急病久不可治消渴脈沉小者生實堅大者死水病脈
洪大者可治微細者不可治水病腹閉其脈浮大軟者生沉細
虛小者死水病腹大如鼓脈實者生虛者死卒中惡吐血數升
脈沉數細者死浮大疾快者生卒中惡腹大四肢滿脈大而緩
者生緊而浮者死緊細而微者亦生病瘡腰脊强急瘈瘲者皆

不可治寒熱瘈瘲其脈代絕者死金瘡血出太多其脈虛細者
生數實大者死金瘡出血脈沉小者生浮大者死斫瘡出血一
二石脈來大二十日死斫刺俱有病多少血出不自止斷者其脈
止脈來大者七日死從高頓仆內有血腹脹滿其脈堅强者生
小弱者死人為百藥所中傷脈微細者死洪大而速者生一作遲
人病甚而脈不調者難差人病甚而脈洪易差人內外俱結
者見其上齒如熟小豆其脈躁者死絡一作 人內外俱作身體冷
而汗出微嘔而煩擾手足厥逆體不得安靜者死脈實滿手足
寒頭熱春秋生冬夏死老人脈微陽羸陰弱者生脈焱大加息
者死陰弱陽强脈至而代奇月而死尺脈濇而堅為血實氣虛

也其人發病腹痛逆滿氣上行此為婦人胞中絕傷有惡血久成
結瘕得病以冬時黍穄赤而死
尺脈細而微者血氣俱不足細而來有力者是穀氣不足病得
節輒動搖脾至而死此病秋時得之
左手寸口脈偏動乍大乍小不齊從寸口至關關至尺三部之
位其脈動各異不同其人病仲夏得之此脈桃花落而死一花作
桑作
右手寸口脈偏沉伏乍小乍大朝來浮大暮夜沉伏浮大即太
過上出魚際沉伏即下不至關中往來無常時時復來者榆葉
枯落而死葉作莢

右手尺部脈三十動一止有頃更還二十動一止乍動乍疏不
與息數相應其人雖食穀猶不愈蘩草生而死
左手尺部脈四十動而一止止而復來來逆如循直木如循張
弓絃絙絙然如兩人共引一索至立春而死脈經作至立冬死

診三部脈虛實決死生第十六

凡三部脈大都欲等只如小人細人婦人脈小軟小兒四五歲
者脈呼吸八至細數者吉千金翼云人大而脈細人細而脈大人樂而脈實人苦而脈虛性急而脈緩性緩而脈躁人壯而脈細人羸而脈大此皆為逆逆則難治反此為順順則易治凡婦人脈常欲濡弱於丈夫小兒四五歲者脈自駛疾呼吸八至也
三部脈或至或不至冷氣在胃中故令脈不通三部脈虛其人

長病得之死虛而濇長病亦死虛而滑亦死虛而緩亦死虛而
弦急癲病亦死三部脉實而長長病得之死實而滑長病得之
生卒病得之死實而緩亦生實而緊亦生實而緊急癲癇可治
三部脉強非稱其人病便死三部脉羸非其人得之死三部脉
粗長病得之死卒病得之生三部脉細而軟長病得之生細而
數亦生微而緊亦生三部脉微而伏長病得之死三部脉軟長
病得之不治自愈治之死卒病得之生三部脉浮而結長病得
之死浮而滑長病亦死三部脉浮而數長病風得之生卒病得
之死三部脉芤長病得之生三部脉弦而數長病得之生卒病
得之死三部脉滑長病得之生卒病得之生三部脉堅而數如

銀釵股蠱毒病必死數而軟蠱毒病得之生三部脉微澀如羹
上肥長病得之死卒病得之生三部脉連連如蜘蛛絲長病得
之死卒病得之生三部脉如霹靂長病得之死三部脉如角弓
長病得之死三部脉累累如貫珠長病得之死三部脉如水淹
然流長病不治自愈治之反死三部脉如屋漏長病十四日死
一云十日死三部脉如雀啄長病七日死三部脉如釜中湯沸朝得
暮死夜半得日中死日中得夜半死
三部脉急切腹間病又婉轉腹痛針上下瘥

孫真人備急千金要方卷之八十六

孫真人備急千金要方卷之八十七　闕五

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

針灸上

明堂三人圖第一　仰人十四門　伏人十門　側人六門

夫病源所起本於臟腑臟腑之脉並出手足循環腹背無所不
至往來出沒難以測量將欲指取其穴非圖莫可預備之要非
灸不精故經曰湯藥攻其內針灸攻其外則病無所逃矣方知針
灸之功過半於湯藥矣然去聖久遠學徒蒙昧孔穴出入莫測
經源濟弱扶危臨事多惑余慨其不逮聊因暇隙鳩集今古名
醫明堂以述針灸經一篇用補私闕庶依圖知穴按經識分則

孔穴親疎居然可見矣舊明堂圖年代久遠傳寫錯誤不足指
南今一依甄權等新撰為定云耳若依明堂正經人是七尺六
寸四分之身今半之為圖人身長三尺八寸二分其孔穴相去
亦皆半之以五分為寸其尺用夏家古尺司馬六尺為步即江
淮吳越所用八寸小尺是也其十二經脉五色作之奇經八脉
以綠色為之三人孔穴共六百五十穴圖之於後亦視之便令
了耳仰人二百八十二穴背人一百九十四穴側人一百七十
四穴名共三百四十九單穴四十八名雙穴三百一名

仰人明堂圖十四門一百八十七穴　十二穴單　一百七十五穴雙

仰人頭面三十六穴遠近法第一

頭部中行上星在顱上直鼻中央入髮際一寸陷容豆
顖會在上星後一寸陷者中
前頂在顖會後一寸半骨陷中
百會在前頂後一寸半頂中心
頭第二行五處在頭上去上星傍一寸半
承光在五處後一寸不灸一本作一寸半
通天在承光後一寸半
頭第三行臨泣在目上眥直上入髮際五分陷者中
目窗在臨泣後一寸
正營在目窗後一寸

正面部中行神庭在髮際直鼻不刺
素窌在鼻柱端
水溝在鼻柱下人中
兌端在脣上端
齦交在脣內齒上齦縫
承漿在頤前下脣之下
廉泉在頷下結喉上舌本
面部第二行曲差俠神庭傍一寸半在髮際攢竹在眉頭陷中
精明在目內眥外
巨窌俠鼻傍八分直瞳子
迎香在禾窌上一寸鼻孔傍
禾窌在鼻孔下俠水溝傍五分
面部第三行陽白在眉上一寸直瞳子
承泣在目下七分直瞳子不灸
四白在目下一寸
地倉俠口傍四分
大迎在曲頷前一寸二分骨陷中動脈
面部第四行本神俠曲差傍一寸半在髮際一云直耳上入髮際四分
絲竹空在眉後陷中不灸
瞳子窌在目外去眥五分一名太陽一名前關

面部第五行頭維在額角髮際本神旁一寸半不灸
顴窌在面鼽骨下廉陷中
上關在耳前上廉起骨開口取之一名客主人
下關在客主人下耳前動脈下空下廉合口有空張口則閉
頰車在耳下曲頰端陷者中
胸部中央直下七穴遠近法第二
天突在頸結喉下五寸宛宛中
旋機在天突下一寸陷中仰頭取之
華蓋在旋機下一寸陷中仰頭取之
紫宮在華蓋下一寸六分陷中仰而取之

玉堂在紫宮下一寸六分陷中
膻中在玉堂下一寸六分横直兩乳間
中庭在膻中下一寸六分陷中

胸部第二行六穴遠近法第三

俞府在巨骨下去旋機傍各二寸陷者中仰而取之
彧中在俞府下一寸六分陷中仰而取之
神藏在彧中下一寸六分陷中仰而取之
靈墟在神藏下一寸六分陷中仰所取之墟或作墙
神封在靈墟下一寸六分
步郎在神封下一寸六分陷中仰而取之

胸部第三行五穴遠近法第四

氣戶在巨骨下俠俞府兩傍各二寸陷中仰而取之
庫房在氣戶下一寸六分陷中仰而取之
屋翳在庫房下一寸六分陷中仰而取之
膺窗在屋翳下一寸六分乳中禁不灸刺
乳根在乳下一寸六分陷中仰而取之

胸部第四行六穴遠近法第五

雲門在巨骨下俠氣戶兩傍各二寸陷中動脉應手舉臂取之
中府在雲門下一寸一云一寸乳上三肋間動脉應手陷中
周榮在中府下一寸六分陷中仰而取之
胸鄉在周榮下一寸六分陷中仰而取之
天谿在胸鄉下一寸六分陷中仰而取之
食竇在天谿下一寸六分舉臂取之

腹中第一行十四穴遠近法第六

鳩尾在臆前蔽骨下五分不灸刺
巨闕在鳩尾下一寸
上脘在巨闕下一寸去蔽骨三寸
中脘在上脘下一寸
建里在中脘下一寸
下脘在建里下一寸

水分在下脘下一寸臍上一寸
臍中禁不刺
陰交在臍下一寸
氣海在臍下一寸半
石門在臍下二寸女子不灸
關元在臍下三寸
中極在臍下四寸
曲骨在横骨之上中極下一寸毛際陷中

腹第二行十一穴遠近法第七

幽門在巨闕傍半寸陷中[illegible]

通谷在幽門下一寸
陰都在通谷下一寸
石關在陰都下一寸一名右關
商曲在石關下一寸一名高曲
肓腧在商曲下一寸直臍傍各五分
中注在肓腧下五分
四滿在中注下一寸葯藏巻云伏丹田
氣穴在四滿下一寸婦人方上巻云在關元左邊一寸是右二寸名子戶
大赫在氣穴下一寸腎藏巻云在屈骨端三寸
横骨在大赫下一寸腎藏巻云名屈骨在陰上横骨中央宛曲如却月中央是
[illegible]〔卷八十六〕[illegible]

腹第三行十二穴遠近法第八

不容在幽門傍各一寸五分去任脉二寸直四肋端相去四寸
承滿在不容下一寸　梁門在承滿下一寸　關門在梁門下一寸
一寸太一上　太一在關門下一寸　滑肉門在太一下一寸
天樞一名長谿去肓腧一寸半直臍傍二寸明堂藏巻云名長谿挾臍相去五寸[illegible]名谷門　外陵在天樞下半寸大巨上　大巨在臍下一寸兩傍
各二寸長谿下二寸　水道在大巨下三寸　歸來在水道
二寸外臺作三寸　氣衝在歸來下一寸鼠鼷上一寸[illegible]
云在腹臍下横骨兩端鼠鼷上一寸動脉應手

腹第四行七穴遠近法第九

期門在第二肋端不容傍各一寸半上直兩乳　日月在期門
下五分　腹哀在日月下一寸半　大横在腹哀下三寸[illegible]
傍[illegible]　腹結在大横下一寸三分　府舍在腹結下三寸
衝門上去大横五寸在府舍下横骨兩端約中

手太陰肺經十穴第十

少商在手大指端内側去爪甲角如韭葉
魚際在手大指本節後内側散脉中
太淵在手掌後陷者中此即太淵[illegible]唐祖名[illegible]改正今有[illegible]不改[illegible]人[illegible]是一穴也
經渠在寸口陷者中不灸
列缺在腕上一寸半手太陰絡別走陽明
[illegible]〔卷八十七〕
孔最在腕上七寸手太陰郄也
尺澤在肘中約上動脉
俠白在天府下去肘五寸動脉
天府在腋下三寸不灸
臑會在腋前廉去肩頭三寸甲乙此穴在[illegible]

手厥陰心主經八穴第十一

中衝在手中指端去爪甲如韭葉陷者中
勞宮在掌中央動脉
大陵在掌後兩骨間
内關在掌後去腕二寸外臺作五寸

手心主絡別走太陽
關使在掌後三寸兩筋間
郄門在掌後去腕五寸外臺云去內踝五寸手厥陰郄也
曲澤在肘內廉下陷者中屈肘得之
天泉在腋下二寸舉腋取之
手少陰心經八穴第十二
少衝在手小指內廉之端去爪甲如韭葉
少府在手小指大節後陷者中直勞宮大節又作本節
神門在掌後兌骨端陷者中
陰郄在掌後動脈中去腕半寸手少陰郄也
千金方 卷八十七
通理在腕後一寸手少陰絡別走太陽
靈道在掌後一寸半
少海在肘內廉節後陷中
極泉在腋下筋間動脈入骨
足太陰脾經十一穴第十三
隱白在足大指端內側去爪甲如韭葉
大都在足大指內本節後陷中甲乙經云在足大指本節內側白肉際
太白在足大指內側核骨下陷中
公孫在足大指本節後一寸足太陰絡別走陽明
商丘在足內踝下微前陷中

三陰交在內踝上八寸骨下陷中
漏谷在內踝上六寸骨下陷中太陰絡銅人經云亦名太陰絡
地機一名脾舍在膝下五寸足太陰郄也
陰陵泉在膝下內側輔骨下陷者中伸足得之
血海在膝臏上內廉白肉際二寸半一作三寸
箕門在魚腹上筋間動脈一云陰市內
足陽明胃經十五穴第十四
厲兌在足大指次指之端去爪甲角如韭葉內庭在足大指次
指外間
陷谷在足大指次指外間本節後去內庭二寸
千金方 卷八十七 九
衝陽在足跗上五寸骨間去陷谷三寸一云二寸
解谿在衝陽後一寸半
豐隆在外踝上八寸足陽明絡別走太陰
下廉一名下巨虛在上廉下三寸
條口在下廉上一寸
上廉在三里下三寸
三里在膝下三寸胻骨外
犢鼻在膝臏下骭上俠解大筋中
陰市一名陰鼎在膝上三寸伏兔下第二十卷云在膝上當伏兔下行二寸臨
伏兔在膝上六寸不灸

髀關在膝上伏兔後交分中
梁丘在膝上二寸兩筋間（或云三寸）足陽明郄也
伏人明堂圖（十四門一百五穴內十六穴單八十九穴雙）
伏人頭上第一行五穴遠近法第一
後頂在百會後一寸半
強間在後頂後一寸半
腦戶在枕骨上強間後一寸半不灸
風府在項後入髮際一寸大筋內宛宛中不灸
瘖門在項後髮際宛宛中不灸
頭上第二行三穴遠近法第二

玉枕在絡卻後七分半俠腦戶傍一寸三分起肉枕骨上入髮
際三寸
絡卻在通天後一寸半
天柱在俠項後髮際大筋外廉陷者中
頭上第三行三穴遠近法第三
風池在顳顬後髮際陷中
承靈在正營後一寸半
腦空在承靈後一寸半俠玉枕傍枕骨下陷中一名顳顬
伏人耳後六穴遠近法第四
顱息在耳後青脈間

瘈脈在耳本雞足青脈不灸
完骨在耳後入髮際四分
竅陰在完骨上枕骨下
浮白在耳後入髮際一寸
翳風在耳後陷中按之引耳中
脊中第一行十一穴遠近法第五
大椎在第一椎上陷中
陶道在大椎下節間
身柱在第三椎下節間
神道在第五椎下節間

至陽在第七椎下節間
筋縮在第九椎下節間
脊中在第十一椎下節間不灸
懸樞在第十三椎下節間
命門在第十四椎下節間
腰俞在第二十一椎下節間
長強在脊骶端
脊中第二行二十一穴遠近法第六
大杼在項後第一椎下兩傍各一寸半陷中風門一名熱府在
第二椎下兩傍各一寸半陷中肺俞在第三椎下兩傍各一寸半第

卷云劉乳引繩度之

心兪在第五椎下兩傍各一寸半

膈兪在第七椎下兩傍各一寸半

肝兪在第九椎下兩傍各一寸半 第八卷云第九椎節脊中

膽兪在第十椎下兩傍各一寸半

脾兪在第十一椎下兩傍各一寸半 第八卷云脾兪無定所隨四季月應病即灸藏兪是脾穴

胃兪在第十二椎下兩傍各一寸半

三焦兪在第十三椎下兩傍各一寸半

腎兪在第十四椎下兩傍各一寸半

大腸兪在第十六椎下兩傍各一寸半

小腸兪在第十八椎下兩傍各一寸半

膀胱兪在第十九椎下兩傍各一寸半

中膂兪在第二十椎下兩傍各一寸半

白環兪在第二十一椎下兩傍各一寸半

上窌在第一空腰髁下一寸俠脊兩傍

次窌在第二空俠脊陷中

中窌在第三空俠脊陷中

下窌在第四空俠脊陷中

會陽在陰尾骨兩傍

脊中第三行十三穴遠近法第七

附分在第二椎下附項內廉兩傍各三寸

魄戶在第三椎下兩傍各三寸

神堂在第五椎下兩傍各三寸

譩譆在肩膊內廉俠第六椎下兩傍各三寸

膈關在第七椎下兩傍各三寸

魂門在第九椎下兩傍各三寸

陽綱在第十椎下兩傍各三寸 外臺云十椎下

意舍在第十一椎下兩傍各三寸 外臺云九椎下

胃倉在第十二椎下兩傍各三寸

肓門在第十三椎下兩傍各三寸

志室在第十四椎下兩傍各三寸

胞肓在第十九椎下兩傍各三寸

秩邊在第二十一椎下兩傍各三寸

手少陽三焦經十七穴第八

關衝在手小指次指之端去爪甲角如韭葉 液門在小指次指間陷者中

中渚在小指次指本節後間陷中

陽池在手表腕上陷者中

外關在腕後二寸陷中手少陽絡別走心主 支溝在腕後三寸

兩骨間陷中
會宗在腕後三寸空中手少陽郄也
三陽絡在臂上大交脉支溝上一寸不刺
四瀆在肘前五寸外廉陷中
天井在肘後外大骨後一寸兩筋間陷者中屈肘得之
清冷泉在肘上三寸伸肘舉臂取之宋前是淵字
消濼在肩下臂外開腋斜肘分下行
天宗在秉風後大骨下陷中外臺屬小腸經
臑俞俠肩髎後大骨下胛上廉陷下
肩外俞在肩胛上廉去脊三寸陷者中

肩中俞在肩胛內廉去脊二寸陷者中
曲垣在肩中央曲胛陷者中按之應手痛
手太陽小腸經九穴第九
少澤在手小指端外側去爪甲一分陷中
前谷在手小指外側本節前陷中
後谿在手小指外側本節後陷中
腕骨在手外側腕前起骨下陷中
陽谷在手外側腕中兌骨之下陷中
養老在手踝骨上一空在後一寸陷者中手太陽郄也
支正在腕後五寸手太陽絡別走少陰

小海在肘內大骨外去肘端五分
肩貞在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷者中外臺在三膲經
足太陽膀胱經十七穴第十
至陰在足小趾外側去爪甲角如韭葉
通谷在足小趾外側本節前陷中
束骨在足小趾外側本節後陷中
京骨在足外側大骨下赤白肉際陷中
申脉陽蹻所生在外踝下陷中容爪甲
金門在足外踝下陷中一名關梁足太陽郄也
僕參一名安耶在足跟骨下陷中

崑崙在足外踝外跟骨上陷中
承山一名魚腹一名傷山一名肉柱在兌踹腸下分肉間陷者中
飛揚一名厥陽在外踝上七寸足太陽絡別走少陽
承筋一名端腸一名直腸在脛後從脚跟上七寸腨中央陷中不刺
合陽在膝約中央下三寸
委中在膕中央約文中動脉
委陽在足太陽之前少陽之後出於膕中外廉兩筋間扶承下六寸

浮郄在委陽上一寸展足得之
殷門在肉郄下六寸
扶承一名肉郄一名陰關一名皮部在尻臀下股陰下文中云一 尻臀下兩文中
側人明堂圖 六門八十七穴雙
側人耳頸二十穴遠近法第一
頷厭在曲周顳顬上廉
懸顱在曲周顳顬中
懸釐在曲周顳顬下廉
天衝在耳上如前三寸 千金方
率谷在耳上入髮際一寸半
曲鬢在耳上髮際曲隅陷中
角孫在耳郭中間開口有空
和窌在耳前兌髮下動脈
耳門在耳前起肉當耳缺
聽會在耳前陷中張口得之
聽宮在耳中珠子大如赤小豆
天容在耳下曲頰後
天牖在頸筋缺盆上天容後天柱前完骨下髮際上一寸
缺盆在肩上橫骨陷中

扶突在氣舍後一寸半
天窻在曲頰下扶突後動脈應手陷中
天鼎在頸缺盆直扶突曲頰下一寸人迎後人迎在頸大脉應手俠結喉傍以候五藏氣不灸
水突在頸大筋前直人迎下氣舍上 一本云水突在曲頰下一寸迎後
氣舍在頸直人迎俠天突陷中
側脅十穴遠近法第二
章門一名長平在大橫文外直臍季肋端
京門在監骨腰中季肋本俠脊
帶脉在季肋下一寸八分
五樞在帶脉下三寸一云在水道下一寸半 千金本
維道在章門下五寸三分
居髎在長平下八寸三分監骨上
泉腋在腋下三寸宛宛中舉臂得之 中風卷云掖門在腋下骨毛中一名泉腋[illegible]也
大包在泉腋下三寸
輒筋在腋下三寸復前行一寸著脇
天池在乳後一寸腋下著脇直腋撅肋間
側人手陽明大腸經二十穴遠近法第三
商陽在手大指次指內側去爪甲角如韭葉二間在手大指次

指本節前內側陷者中
三間在手大指次指本節後內側陷者中
合谷在手大指次指岐骨間
陽谿在腕中上側兩筋間陷中
偏歷在腕後三寸手陽明絡別走太陰
溫溜在腕後小士五寸大士六寸一作小上大上手陽明郄也
下廉在輔骨下去上廉一寸
上廉在三里下一寸
三里在曲池下二寸按之肉起兌肉之端
曲池在肘後轉屈肘曲骨之中

肘窌在肘大骨外廉陷中
五里在肘上行馬裏大脉中不剌
臂臑在肘上七寸䐃肉端
肩髃在肩端臑上斜舉臂取之
秉風俠天窌外肩上髃後舉臂有空
肩井在肩上陷解中缺盆上大骨前
天窌在肩缺盆中上毖骨之際陷者中
肩髃在肩端兩骨間脉經甲乙云在肩外頭近後以手按之有解宛宛中外臺名扁骨
巨骨在肩端上行兩叉骨間陷中

足少陽膽經十五穴遠近法第四

竅陰在足小趾次趾之端去爪甲如韭葉
俠谿在足小趾次趾岐間本節前
地五會在足小趾次趾本節後不灸
臨泣在足小趾本節後間陷者中去俠谿一寸半
丘墟在足外踝如前陷者中去臨泣三寸
付陽在外踝上三寸太陽前少陽後筋骨間懸鍾一名絕骨在外踝上三寸動者中足三陽絡
陽輔在外踝上輔骨前絕骨端如前三分許去丘墟七寸
光明在足外踝上五寸足少陽絡別走厥陰外丘在外踝上七寸足少陽郄也少陽所生陽交一名別陽一名足窌陽維郄在

外踝上七寸斜屬三陽分肉間甲乙云踝上二寸
陽陵泉在膝下一寸外廉陷中
陽關在陽陵泉上三寸犢鼻外一本云陷陵
中瀆在髀骨外膝上五寸分肉間
環跳在髀樞中

足厥陰肝經十一穴第五

大敦在足大趾端去爪甲如韭葉及三毛中行間在足大趾間動應手陷中
大衝在足大趾本節後二寸或一寸半陷中中封在足內踝前一寸仰足取之伸足乃得蠡溝在足內踝上五寸北厥陰絡別

走少陽中郄在内踝上七寸胻骨中與少陰相值一名中郄
膝關在犢鼻下三寸陷者中足厥陰郄也甲乙銅人經云二寸穴名又以中郄爲厥
陰郄
曲泉在膝輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝乃得
陰包在膝上四寸股内廉兩筋間
五里在陰廉下二寸
陰廉在羊矢下去氣衝二寸動脉
足少陰腎經十一穴第六
湧泉一名地衝在足心陷中屈足捲趾宛宛中肝藏云在脚心大指下大筋
然谷一名龍泉在足内踝前起大骨下陷者中婦人方上卷云在内踝前直下

一寸
太谿在足内踝後跟骨上動脉陷者中
大鍾在足跟後衝中足少陰絡別走太陽
水泉在太谿下一寸内踝下足少陰郄也
照海陰蹻脉所生在足内踝下
伏留一名昌陽一名伏白在足内踝上二寸陷中
交信在内踝上二寸少陰前太陰後廉筋骨間築賓在内踝上
踹分中
陰谷在膝内輔骨之後大筋之下小筋之下小筋之上按之應
手屈膝而得之

會陰一名屏翳在大便前小便後兩陰間
已上三人圖者一百四十九穴
手三陰三陽穴流注法第二上
凡孔穴
所出爲井　所流爲滎　所注爲腧
所過爲源　所行爲經　所入爲合
灸刺大法
春取滎　夏取腧　季夏取經
秋取合　冬取井
肺出少商爲井手太陰脉也流於魚際爲滎注於大泉爲腧過

於列缺爲源行於經渠爲經入於尺澤爲合
心出於中衝爲井心包絡脉也流於勞宮爲滎注於大陵爲腧
過於内關爲源行於間使爲經入於曲澤爲合
心出於少衝爲井手少陰脉也流於少府爲滎注於神門爲腧
過於通里爲源行於靈道爲經入於少海爲合
大腸出於商陽爲井手陽明脉也流於二間爲滎注於三間爲
腧過於合谷爲源行於陽谿爲經入於曲池爲合
三焦出於關衝爲井手少陽脉也流於腋門爲滎注於中渚爲
腧過於陽池爲源行於支溝爲經入於天井爲合
小腸出於少澤爲井手太陽脉也流於前谷爲滎注於後谿爲

腧過於腕骨為原行於陽谷為經入於小海為合

足三陽穴流注法第二下

胃出於厲兌為井足陽明脈也流於內庭為滎注於陷谷為腧過於衝陽為原行於解谿為經入於三里為合

膽出於竅陰為井足少陽脈也流於俠谿為滎注於臨泣為腧過於丘墟為原行於陽輔為經入於陽陵泉為合

膀胱出於至陰為井足太陽脈也流於通谷為滎注於束骨為腧過於京骨為原行於崑崙為經入於委中為合

脾出於隱白為井足太陰脈也流於大都為滎注於太白為腧過於公孫為原行於商丘為經入於陰陵泉為合

肝出於大敦為井足厥陰脈也流於行間為滎注於太衝為腧過於中封為原行於中郄為經入於曲泉為合

腎出於涌泉為井足少陰脈也流於然谷為滎注於太谿為腧過於水泉為原行於伏留為經入於陰谷為合

孫真人備急千金要方卷之八十八

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

針灸方

針灸禁忌第三

針禁忌法

大寒無刺（素問云天寒無刺天溫無疑） 月生無瀉

月滿無補 月郭空無治

新內無刺 已刺無內

大怒無刺 已刺無怒

大勞無刺 已刺無勞

大醉無刺 已刺無醉

大飽無刺 已刺無飽

大飢無刺 已刺無飢

大渴無刺 已刺無渴

乘車來者臥以休息如食頃乃刺之

步行來者坐以休息如行十里頃乃刺之大驚大恐必定其氣乃刺之

刺中心一日死其動為噫

刺中肺三日死其動為欬

刺中肝五日死其動為語

刺中脾十五日死其動為吞
刺中腎三日死其動為嚏刺中五藏死亡變動出素問刺禁篇又診要經終論云中心者環死中脾者三日死中腎者七日死中肺者五日死又四時刺逆從論云中心一日死其動為噫中肝五日死其動為語中肺三日死其動為欬中腎六日死其動為嚏欠中脾十日死其動為吞王冰注云此三論皆岐伯之言而不同者傳之誤也
刺中膽一日半死其動為嘔
刺中膈為傷中不過一歲必死
刺跗上中大脈血出不止死
刺陰股中大脈血出不止死
刺面中流脈不幸為盲
刺客主人內陷中脈為內漏為聾

刺頭中腦戶入腦立死
刺膝髕出液為跛
刺舌下中脈太過血出不止為瘖
刺臂太陰脈出血多立死
刺足下布絡中脈血不出為腫
刺足少陰脈重虛出血為舌難以言
刺郄中大脈令人仆脫色
刺膺中陷中肺為喘逆仰息
刺氣街中脈血不出為腫鼠僕
刺肘中內陷氣歸之為不屈伸

刺脊間中髓為傴
刺陰股下三寸內陷令人遺溺
刺乳上中乳房為腫根蝕
刺腋下脇間內陷令人欬
刺缺盆中內陷氣泄令人喘欬逆
刺少腹中膀胱溺出令人少腹滿
刺手魚腹內陷為腫
刺腨腸內陷為腫
刺匡上陷骨中脈為漏為盲
刺關節中液出不得屈伸

神庭禁不可刺
上關刺不可深
缺盆刺不可深
顱息刺不可多出血
臍中禁不可刺
左角刺不可久留
雲門刺不可深一作雲門刺不可深今則都局不刺學者宜詳悉之
五里禁不可刺
伏兔禁不可刺按甲乙足陽明經伏兔刺入五分不當禁
三陽絡禁不可刺

伏留刺無多見血
承筋禁不可刺
然谷刺無多見血
乳中禁不可刺
鳩尾禁不可刺

灸[illegible]

[illegible]禁不可灸
承光禁不可灸
腦戶禁不可灸
風府禁不可灸

瘖門禁不可灸
陰市禁不可灸
下関[illegible]有干適低無灸
耳門耳中有膿及適低無灸
人迎禁不可灸
陽關禁不可灸
絲竹空灸之不幸使人目小及盲
承泣禁不可灸
脊中禁不可灸
乳中禁不可灸

瘈脈禁不可灸
石門女子禁不可灸
白環腧禁不可灸
氣衝灸之不幸不得息
泉腋灸之不幸生膿蝕
天府禁不可灸
經渠禁不可灸
伏兔禁不可灸
地五會禁不可灸
鳩尾禁不可灸

五藏六腑變化傍通訣第四

凡五藏六腑變化無窮散則諸經具載虛浮難得具知今[illegible]相附以為傍通令學者少留意推尋造次可見也

五藏	腎水一	心火二	肝木三	肺金四	脾土五	
六腑	膀胱	小腸	膽	大腸	胃	三焦
五臟經	足少陰	手少陽	足厥陰	手太陰	足太陰	
六腑經						

足太陽　手太陽　足少陽　手陽明　足陽明

手少陽

五臟脉

濇濡　洪盛　弦長　浮短　緩大

五臟斤兩

一斤二兩（又云一斤一兩）　十二兩（三毛七孔）

四斤四兩（左三葉右四葉）　三斤二兩（六葉兩耳）

二斤三兩

六腑斤兩

九兩二銖　二斤十四兩　三兩二銖

二斤十二兩　二斤十四兩

六腑丈尺

縱廣七寸（又云九寸）　長二丈四尺（廣四分）　一寸　三寸三分

一丈二尺（廣六寸）　大一尺五寸

六腑所受

九升二合（又云九升九合）　二斗四升　一合（雜經二合）

一斗二升　三斗五升

五臟官

後宮列女　帝王　上將軍（又爲郎官）　大尚書（又爲[illegible]）

諫議大夫

六腑官

水曹掾　監倉吏　將軍　決曹吏

監倉掾　內嗇吏

五臟俞

三椎　五椎　九椎　[illegible]椎　十一椎

六腑俞

[illegible]九椎　十八椎　十椎　十六椎　十二椎

[illegible]

五臟募

京門　巨闕　期門　中府　章門

六腑募

中極　關元　日月　天樞　中脘

石門

五臟脉出

出	湧泉	中衝	大敦	少商	隱白（[illegible]）
流	然谷	勞宮（心包絡作行間）	行間	魚際	大都
注	太谿	大陵（心神門注）	太衝	太淵	太白
過	水泉	內關（心經過通里）	中封	列缺	公孫
行	伏留	間使（心經行靈道）	中郄	經渠	商丘
入	陰谷	曲澤（心經入少海）	曲泉	尺澤	陰陵泉

六腑脉出

出　至陰　少澤　竅陰　商陽　厲兑　關衝

關衝此三經出腹

流　通谷　前谷　俠谿　二間　内庭　腋門

注　束骨　後谿　臨泣　三間　陷谷　中渚

過　京骨　腕骨　丘墟　合谷　衝陽　陽池

行　崑崙　陽谷　陽輔　陽谿　解谿　支溝

入　委中　小海　陽陵泉　曲池　三里　天井

天井

五竅

耳陰二　舌口　目　鼻　脣

五養

骨精　血脉　筋　皮毛　肉

五液

唾　汗　淚　涕　涎

五聲

呻　言　呼　哭　歌

六氣

呬　吹　呼　呵　嘘　嘻

九神

志精　神脉　血魂　氣魄　意智

五藏結

欬不止　怒　喘喝仰息　涇溲不利

歎逆　憂悲　恐　息利少氣　四肢不用

六情

休處一作恵　好善一作喜　威怒　樂惡

貪狼　廉貞　寬大　公正　陰賊

姦邪

八性

欲忌　友愛　慈悲　氣正　公私

五常

智　禮哲　仁肅　義乂　信聖

五事

聽聰　視　貌恭　言從　思睿

五咎

急　豫　狂

五音

吟詠　肆呼　諷

五聲

羽四十八絲 徵五十四絲 角六十四絲 商七十二絲 宮八十一

五色 黑 赤 青 白 黃

五味 鹹 苦 酸 辛 甘

五臭 腐 焦 羶(膻) 腥 香

五宜(子扶母木) 酸 甘 苦 鹹 辛

五惡(本之惡足)

千金方 卷八十八 十一

甘 鹹 辛 苦 酸

五惡(氣之) 燥 熱 風 寒 濕

五數 一六 二七 三八 四九 五十

五行 水 火 木 金 土

五時 冬 夏 春 秋 季夏

五形(外臺云外應五行之形內法五形之象)

曲 兌 直 銳 [illegible]

五畜 豕(外臺云采氣) 羊(外臺云蛇馬) 雞(外臺云虎兔) 犬(外臺云猿雞) 牛(外臺云龍羊犬牛)

五穀 大豆 麥 麻 稻(黃黍) 稷

五菓 栗 杏 李 桃 棗

五菜 藿 薤 韭 葱 葵

論曰假令人腎心肝肺脾爲臟則膀胱小腸膽大腸胃爲腑足少陰爲腎經足太陽爲膀胱經下至五臟五菓五菜皆爲腑數

千金方 卷八十八 二

[illegible]之也[illegible]故此以臺(外臺)二十二卷[illegible]非千金之舊今更不附入

孫真人備急千金要方卷之八十九

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

針灸方

用針略例第五

夫用針刺者先明其孔穴補虚瀉實送堅付濡以急隨緩榮衛常行勿失其理夫為針者不離乎心口如銜索目欲內視消息氣血不得妄行針入一分知天地之氣針入二分知呼吸出入上下水火之氣針入三分知四時五行五臟六腑逆順之氣針皮毛腠理者勿傷肌肉針肌肉者勿傷筋脉針筋脉者勿傷骨髓針骨髓者勿傷諸絡

東方甲乙木主人肝膽筋膜魂

南方丙丁火主人心小腸血脉神

西方庚辛金主人肺大腸皮毛魄

北方壬癸水主人腎膀胱骨髓精志

中央戊己土主人脾胃肌肉意智

針傷筋膜者令人愕視失魂

傷血脉者令人煩亂失神

傷皮毛者令人上氣失魄

傷骨髓者令人呻吟失志

傷肌肉者令人四肢不收失智

此為五亂因針所生若更失度者有死之憂也所謂針能殺生人不能起死人謂愚人妄針必死不能起生人也

又須審[illegible]其人[illegible]可[illegible]與亡國同政者不可為謀雖聖智神人不能活死人存亡國也故曰危邦不入亂邦不居凡愚人[illegible]針不曉於治亂存亡危身滅族彼此俱喪亡國破家亦[illegible]之[illegible]也

[illegible]以補瀉為先呼吸應江漢補瀉校升斗經緯有法則陰陽不相干震為陽氣始（火生於寅）兌為陰氣終（戊為土）坎為太玄華[illegible]離為太陽精（為中女之象）欲補從卯南（補不足地戶至巽為地虛）欲瀉從酉北（瀉有餘天門在乾）針入因日明（向寅至午）針出隨月光（從申向午為月光之[illegible]）

如此思五行氣以調榮衛用以將息之是曰隨身寶

凡用鋒針針者除疾速也先補五味剌入五分留十呼剌入一寸留二十呼隨師而將息之刺急者深內而久留之刺緩者淺內而疾發針刺大者微出其血刺滑者疾發針淺內而久留之刺澀者必得其脉隨其逆順久留之疾出之壓其血勿出其血諸小弱者勿用大針然氣不足宜調以百藥餘三針者正中破癰堅瘤結息肉也亦治人疾也火針亦用鋒針油火燒之務在猛熱不熱即於人有損也隔日一報三報之後當膿水大出為佳

巨闕太倉上下脘此之一行有六穴忌火針也大癥塊當停針

轉動須臾為佳
每針常須看脉脉好乃下針脉惡勿亂下針也下針一宿發熱
惡寒此為中病勿怪之

灸例第六

凡孔穴在身皆是臟腑榮衛血脉流通表裏往來各有所主臨
時救難必在審詳人有老少體有長短膚有肥瘦皆須精思商
量準而折之無得一概致有差失其尺寸之法依古者八寸為
尺仍取病者男左女右手中指上第一節為一寸亦有長短不
定者即取手大拇指第一節橫度為一寸以意消息巧拙在人
其言一夫者以四指為一夫又以肌肉文理節解縫會宛陷之

中及以手按之病者快然如此仔細安詳用心者乃能得之耳
凡經云橫三間寸者則是三灸兩間一寸有三灸灸有三分三壯
之處即為一寸黃帝曰灸不三分是謂徒冤炷務大也小弱炷
乃小作之以意商量
凡點灸法皆須平直四體無使傾側灸時孔穴不正無益於事
徒破好肉耳若坐點則坐灸之臥點則臥灸之立點則立灸之
反此亦不得其穴矣
凡言壯數者若丁壯遇病病根深篤者可倍多於方數其人老
小羸弱者可復減半依扁鵲灸法有至五百壯千壯皆臨時消
息之明堂本經多云針入六分灸三分更無餘論曹氏灸法有

百壯者有五十壯者小品諸方亦皆有此仍須準病輕重以行
之不可膠柱守株
凡新生兒七日以上周年以還不過七壯炷如雀屎大
凡灸先陽後陰言從頭向左而漸下次後從頭向右而漸下先
上後下皆以日正午已後乃可下火灸之時謂陰氣未至灸無
不著午前平旦穀氣虛令人癲眩不可針灸也慎之其大法如
此卒急者不可用此例
灸之生熟法腰已上為上部腰已下為下部外為陽部榮內為
陰部衛故臟腑周流名曰經絡是故丈夫四十已上氣在腰老
嫗四十已上氣在乳是以丈夫先衰於下婦人先衰於上灸之

生熟亦宜撐而節之法當隨病遷變大法外氣務生內氣務熟
其餘隨宜耳頭者身之元首人神之所法氣口精明三百六十
五絡皆上歸於頭頭者諸陽之會也故頭病必宜審之灸其穴
不得亂灸過多傷神或使陽精玄熟令陰魄再卒是以灸頭正
得滿百脊者是體之橫梁五臟之所繫著太陽之會合陰陽
動發冷熱成疾灸太過熟大害也人臂脚手足者人之枝幹其
神繫於五臟六腑隨血脉出能遠近採物臨深履薄養於諸經其
地狹淺故灸宜少灸過多即內神不得入精神閉塞否滯不仁
即臂不舉故四肢之灸不宜太熟也然腹臟之內為性貪五味
無厭成疾風寒結痼水穀不消宜當熟之然大杼脊中腎

胱八穴可至二百壯心主手足太陰可至六十七壯三里太谿
太衝陰陽二陵泉上下二廉可至百壯腹上下脘中脘太倉關
元可至百壯若病重者皆當三報之乃愈病耳若治諸沈結寒
冷病莫若灸之宜熟若治諸陰陽風者身熱脈大者以鋒鍼刺
之間日一報之若治諸邪風鬼疰痛處少氣以毫鍼去之隨病
輕重用之表針內藥隨宜用之因以將之與天同心百年永安
終無橫病此要略說之非賢勿傳秘之凡微數之脈慎不可灸
傷血脈焦筋骨凡汗已後勿灸此為大逆脈浮熱甚勿灸
頭面目咽灸之最欲小生手臂四肢灸之欲須小熟亦不宜多
胸背腹灸之尤宜大熟其腰脊欲須少生大體皆須以意商量

臨時遷改應機千變萬化難以一准耳其溫病隨所著而灸之
可百壯餘少至九十壯大杼胃脘可五十壯手心主手足太陽
可五十壯三里曲池太衝可百壯皆三報之乃可愈耳風勞沉
重九部盡病及毒氣為疾者不過五十壯亦宜三報之若攻臟
腑成心腹痛者亦宜百壯若卒暴病鬼魅所著者灸頭面四肢
宜多腹背宜少其多不過五十其少不減三五七九壯凡陰陽
濡風口喎僻者不過三十壯三日一報報如前微者三報重者
九報此風氣濡微細入故宜緩火溫氣推排漸抽以除耳若卒
暴催迫則流行細入成痼疾不可愈也故宜緩火凡諸虛疾水
穀沉結流離者當灸腹背宜多而不過百壯大凡人有卒暴得
風或中時氣凡百所苦皆須急灸療慎勿忍之停滯也若王相
者可得無他不爾漸久後皆難愈深宜知此一條凡人吳蜀地
遊官體上常須三兩處灸之勿令瘡暫瘥則瘴癘溫瘧毒氣不
能著人也故吳蜀行灸必法阿是之法言人有病痛即令捏其
上若裏當其處不問孔穴即得便快成痛處即云阿是灸刺皆
驗故曰阿是穴也

太醫針灸宜忌第七

論曰欲行針灸先知行年宜忌及人神所在不與禁忌相應即
可令具如左

木命人行年在木則不宜針及服青藥火命人行年在火則不

宜汗及服赤藥土命人行年在土則不宜吐及服黃藥金命人
行年在金則不宜灸及服白藥水命人行年在水則不宜下及
服黑藥凡醫者不知此法下手即困若遇年命厄會深者下手
即死

推天醫血忌等月忌及日忌傍通法

月傍通	正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	
天醫	卯	寅	丑	子	亥	戌	酉	申	未	巳	午	辰	宜求師治病吉
血忌	丑	未	寅	申	卯	酉	辰	戌	巳	亥	午	子	忌見血針
月厭	戌	酉	申	未	午	巳	辰	卯	寅	丑	子	亥	忌針灸
四激	戌	戌	戌	丑	丑	丑	辰	辰	辰	未	未	未	忌針

月殺　戊巳午未寅卯辰亥子丑申酉不可出西南向千金翼外臺云丑戌未辰
丑戌未辰丑戌未辰

月刑　巳子辰申午丑寅酉未亥卯戌病不療

六害　巳辰卯寅丑子亥戌酉申未午病不療

右天醫上呼師避病吉若刑害上凶

推行年醫法

年至　子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

天醫　卯戌子未酉亥辰寅巳午丑申

求歲天醫法

常以傳送加太歲大乙下為天醫

求月天醫法

陽月以大吉陰月以小吉加月建功曹下為鬼道傳送下為天醫

推避病法

以小吉加月建登明下為天醫可於此避病

推治病法

以月將加時天醫加病人年治之瘥

喚師法

未卯巳亥酉鬼所在喚師凶

推行年人神法

尻	心	肘	咽	口	頭	脊	膝	足				
一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四
廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	卅一	卅二	卅三	卅四	卅五	卅六
卅七	卅八	卅九	四十	卌一	卌二	卌三	卌四	卌五	卌六	卌七	卌八
卌九	五十	五十一	五十二	五十三	五十四	五十五	五十六	五十七	五十八	五十九	六十
六十一	六十二	六十三	六十四	六十五	六十六	六十七	六十八	六十九	七十	七十一	七十二
七十三	七十四	七十五	七十六	七十七	七十八	七十九	八十	八十一	八十二	八十三	八十四
八十五	八十六	八十七	八十八	八十九	九十						

右九部行神歲移一部周而復始不可針灸

推十二部人神所在法

心辰　喉卯　頭寅　肩丑　背子　腰亥　腹戌　項酉

足申　膝未　陰午　股巳肩千金翼作背

一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四
廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	卅一	卅二	卅三	卅四	卅五	卅六
卅七	卅八	卅九	四十	卌一	卌二	卌三	卌四	卌五	卌六	卌七	卌八
卌九	五十	五十一	五十二	五十三	五十四	五十五	五十六	五十七	五十八	五十九	六十
六十一	六十二	六十三	六十四	六十五	六十六	六十七	六十八	六十九	七十	七十一	七十二
七十三	七十四	七十五	七十六	七十七	七十八	七十九	八十	八十一	八十二	八十三	八十四
八十五	八十六	八十七	八十八	八十九	九十	九十一	九十二	九十三	九十四	九十五	九十六

[illegible]

右十二部人神所在並不可針灸及損傷慎之

日辰忌

一日足大趾　二日外踝

三日股內　四日腰

五日口舌咽懸癰　六日足小趾（外臺云手小指）

七日內踝　八日足腕

九日尻　十日背腰

十一日鼻柱（千金翼云及眉）　十二日髮際

十三日牙齒　十四日胃脘

十五日偏身　十六日胸乳

十七日氣衝（千金翼云及脇）　十八日腹內

十九日足趺　二十日膝下

二十一日手小指　二十二日伏兔

二十三日肝俞　二十四日手陽明兩脇

二十五日足陽明　二十六日手足

二十七日膝　二十八日陰

二十九日膝脛顳顬　三十日關元下至足心（外臺云足趺上）

十干十二支人神忌日

甲日頭　乙日項　丙日肩臂　丁日胸脇　戊日腹　己日背　庚日膝　辛日脾　壬日腎　癸日足

又云

甲乙日忌寅時頭　丙丁日忌辰時耳

戊己日忌午時髮　庚辛日忌申時（文闕）

壬癸日忌酉時足

子日目　丑日耳

寅日口（外臺云面）　卯日鼻（外臺云在脾）

辰日腰　巳日手（外臺云頭口）

午日心　未日足（外臺云兩足心）

申日頭（外臺云二肩）　酉日背（外臺云背胛）

戌日項（外臺云咽喉）　亥日項（外臺云臂脛）

建日申時頭（外臺云足）　除日酉時膝（外臺云眼）

滿日戌時腹　平日亥時腰背

定日子時心　執日丑時手

破日寅時口　危日卯時鼻

成日辰時脾　收日巳時足（外臺云頭）

開日午時耳　閉日未時目

右件時不得犯其處殺人

十二時忌

子時踝　丑時頭　寅時目

卯時耳面（外臺云在項） 辰時項（外臺云在面）

巳時肩（外臺云在乳） 午時胷脇 未時腹

申時心 酉時背脾（外臺云在膝 [illegible]）

戌時腰陰 亥時股

又 立春春分脾 立夏夏至肺

立秋秋分肝 立冬冬至心

四季十八日腎

已上並不得醫治凶

凡五藏王時不得治及忌針灸其經絡凶

又 正月丑 二月戌 三月未 四月辰 五月丑 六月戌

七月未 八月辰 九月丑 十月戌 十一月未 十二月辰

又 春左脇 秋右脇 夏在臍 冬在腰

又 每月六日十五日十八日二十二日二十四日小盡日療病

令人長病

戊午甲午（此二日大忌針灸皆凶千金[illegible]服藥針[illegible]不出月[illegible]）

甲辰庚寅乙卯丙辰辛巳（[illegible]日針[illegible]）

壬辰甲辰己巳丙午丁未（此日男忌針灸）

甲寅乙卯乙酉乙巳丁巳（此日女人忌針灸）

甲子壬子甲午丙辰丁巳辛卯癸卯乙亥（此日忌針灸外臺云甲子日天子會壬子日百會甲午日太子會丁巳日三公會丙辰日諸侯會辛卯日大夫會癸卯日大人會乙亥日巳上部會）

又 男避除 女避破 男忌戊 女忌巳

凡 五辰 五酉 五未 及八節（先後各一日皆凶）

[illegible]此等禁忌散在諸部不可尋究故集作一處造次易知所以

[illegible]也

孫真人備急千金要方卷之九十　隱八

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

針灸

孔穴主對法

論曰凡云孔穴主對者穴名在上病狀在下或一病有數十穴或數病共一穴皆臨時斟酌作法用之其有須針者即針刺以補瀉之不宜針者直爾灸之然灸之大法但其孔穴與針無忌即下白針或溫針訖乃灸之此爲良醫其脚氣一病最宜針之若針而不灸灸而不針皆非良醫也針灸而藥藥不針灸尤非良醫也但恨下里間知針者鮮耳所以學者深須解用針燔針白針皆須妙解知針知藥固是良醫

頭面第一

頭病

神庭　水溝主寒熱頭痛喘渴目不可視

頭維　大陵主頭痛如破目痛如脫

崑崙　解谿　曲泉　飛揚　前谷　少澤　通里主頭眩痛

完骨　強間主頭痛如錐刺不可以動

腦戶　通天　腦空主頭重痛

消濼主寒熱痹頭痛

攢竹　承光　肩髃　絲竹空　瘈脈　和窌主風頭痛（瘈脈主風頭耳後痛）

上星主風頭眩顏清（又云上星主風頭引頷痛）

顖會主風頭眩頭痛顏清

天牖　風門　崑崙　關元　關衝主風眩頭痛　合谷

五處主風頭熱前頂　後頂　頷厭主風眩偏頭痛

玉枕主頭半寒痛（甲乙云頭眩目痛頭半寒）

天柱　陶道　大杼（本神一作孔最）　後谿主頭痛　目窗

中渚　完骨　命門　豐隆　太白　外丘　通谷　京骨

臨泣　小海　承筋　陵陽泉主頭痛寒熱汗出不惡寒

項病

少澤　前谷　後谿　陽谷　完骨　崑崙　小海　攢竹

主項強急痛不可以顧　消濼　本神　通天　強間

風府　承靈　天柱　風池　齗交　天衝　陶道　外丘

通谷　玉枕主項如拔不可左右顧

天容　前谷　角孫　腕骨　支正主頸腫項痛不可顧

（天容主頸項癰不能言角孫主頸頷柱滿）

飛揚　湧泉　頷厭　後頂主頸項疼歷節汗出

面病

攢竹　齗交　玉枕主面赤頰中痛

上星　顖會　前頂　腦戶　風池主面赤腫　巨[illegible]

[illegible]主風寒頰腫痛　天突　天窗主面皮熱又[illegible]

[illegible]　腎俞　內關主面赤熱　行間主面蒼黑

太衝主面塵黑

中渚主頷顱痛頷顱熱痛面赤

[illegible]主[illegible]皮赤痛

目病

大敦主目不欲視太息

大都主目眩　承漿　前頂　天柱　腦空　目窗主目

瞑瞋

天柱　陶道　崑崙主目眩又目不明目如脫

腎俞　內關　心俞　復溜　大泉　腕骨　中渚　攢竹

精明　百會　委中　崑崙　天柱　本神　大杼　頷厭

通谷　曲泉　後頂　胃俞　絲竹空主目䀮䀮不明惡風

寒　陽白主目瞳子痛癢遠視䀮䀮昏夜無所見

液門　前谷　後谿　腕骨　神庭　百會　天柱　風池

[illegible]　心俞主目泣出又云天牖主目不明耳不聽

[illegible]陰主目眵　後谿主眥爛有眵

巨髎主視不精了目眵䀮子不見

[illegible]谷　京骨主目中白翳[illegible]京骨主目反[illegible]內眥[illegible]　精明　齗交

承泣　四白　風池　巨髎　瞳子髎　上星　肝俞主目

淚出多眵矇內眥赤痛癢生白膚翳

照海主目痛視如見星

肝俞主熱病瘥後食五辛多患眼闇如雀目　陽白

上星　本神　大都　曲泉　俠谿　三間　前谷　攢竹

玉枕主目系急目上插

絲竹空　前頂主目上插惡風寒

承泣主目瞤動與項口相引甲乙云目不明淚出目眥癢遠視䀮䀮昏夜無見目瞤[illegible]

[illegible]與項口相引[illegible]口不能言

二間　前谷主目眥痛

中脈主目反上視若赤痛從內眥始

陽谿　陽谷主目痛赤

曲泉主目赤腫痛

陽谷　大衝　崑崙主目系痛赤腫又云大衝主下眥痛　束骨主

眥爛赤

液門主目澀暴變

顴髎　內關主目赤黃

二間主目傷　商陽　巨髎　上關　承光　瞳子髎　[illegible]

絡卻主青盲無所見

期門主目青而嘔

風池 腦戶 玉枕 風府 上星主目痛不能視先取
譩譆後取天牖風池
大泉主目中白睛青
俠谿主外眥赤痛逆寒泣出目癢

鼻病
神庭 攢竹 迎香 風門 合谷 至陰 通谷 主鼻鼽
清涕出
曲差 上星 迎香 素髎 水溝 齦交 通天 禾髎
風府主鼻窒喘息不利鼻喎僻多涕鼽衄有瘡
水溝 天牖主鼻不收涕不知香臭 甲乙云鼻鼽不止
齦交主鼻中息肉不利鼻頭額頞中痛鼻中有蝕瘡

承靈 風池 風門 譩譆 後谿主鼻衄窒喘息不通
腦空 竅陰主鼻管疽發為厲鼻
風門 五處主時時噴嚏不已
肝輸主鼻中酸 中脘 三間 偏歷 厲兌 承漿
京骨 崑崙 承山 飛揚 隱白主頭熱鼻鼽衄 又云中脘主鼻
[illegible] 天柱主不知香臭
後留主涎出鼻孔中痛
京骨 申脈主鼻中衄血不止淋濼
厲兌 京骨 前谷主鼻不利涕黃

耳病
上關 下關 四白 百會 顱息 翳風 耳門 頷厭
天窗 陽谿 衝關 液門 中渚主耳痛鳴聾
天容 聽會 聽宮 中風主耳聾嘈嘈若蟬鳴 大牖
[illegible] 絲竹空 商[illegible]主耳前痛 曲池主耳痛
[illegible] 外關主耳渾渾焞焞無所聞
[illegible] 後谿主耳鳴仍取偏歷大陵
[illegible] 陽谷 前頂 竅陰 俠谿主頷痛引耳嘈嘈 耳鳴
[illegible]關
商陽主耳中風聾鳴刺入一分留一呼灸三壯左取右右取
左如食頃

口病
承泣 四白 巨髎 禾髎 上關 大迎 顴髎 強間
風池 迎香 水溝主口喎僻不能言
頰車 顴髎主口僻痛惡風寒不可以嚼
外關 內庭 三里 大泉 甲乙云口僻刺太淵引而下之 商丘主僻噤
水溝 齦交主口不能禁水漿喎僻 齦交 上關 大迎
翳風主口噤不開引鼻中
合谷 水溝主唇吻不收喑不能言口噤不開 商丘
[illegible]主口噤不開 地倉[illegible]主口緩不收不能言

下關　大迎　翳風主口失欠下牙齒痛
顴髎　商陽　小腸俞主口舌乾食飲不下
少澤　三間　大衝主口熱口乾口中爛又云勞宮主大人小兒口中腥臭
曲澤　章門主口乾　大谿　少澤主咽中乾口中熱唾如膠
兌端　禾窌　正營　耳門主脣吻強上齒齲痛
[illegible]主口中齒端中介介然　光明　臨泣主[illegible]
陽白[illegible]一作[illegible]
前谷主口痛齧舌
舌病
廉泉　然谷甲乙作通谷主
陰谷主舌下腫難言舌縱涎出
風府主舌緩瘖不能言舌急語難
扶突　大鍾　[illegible]主舌本出血
魚際主舌上黃身熱
尺澤主舌乾脅痛
關衝主舌捲口乾心煩悶
中衝主舌本痛　支溝　天突　[illegible]　[illegible]　[illegible]主
瘖不能言
天突主俠舌縫脈青
復溜主舌捲不能言

齒病
厲兌　二間　衝陽　偏歷　小海　合谷　內庭　復留
主齲齒
浮白主牙齒痛不能言
大迎　顴窌　聽會　曲池主齒痛惡寒
[illegible]主上齒齲痛
液門　商陽　二間　四瀆主下牙齒痛　角孫
[illegible]主牙齒不能嚼　下關　大迎　翳風　完骨主牙齒
齲痛
齒齲　衝陽主齒齲

喉咽病
風府　天窓　勞宮主喉嗌痛
扶突　天突　天谿主喉鳴暴忤氣哽
少商　太衝　經渠主喉中鳴
魚際主喉中焦乾
水突主喉咽腫　掖門　四瀆主呼吸短氣咽中如息肉狀
間使主嗌中如扼甲乙作行間
太衝主喉咽　少府　蠡溝主嗌中有氣如息肉狀
中渚　支溝　內庭主嗌痛　[illegible]　照海　大衝　中封
主嗌乾　前谷　[illegible]　[illegible]主咽偏腫不可以咽

湧泉　大鍾主咽中痛不可內食
然谷　太谿主嗌內腫氣走咽喉而不能言
主喉咽僂引項攣不收　風池
喉痺
完骨　天牖　前谷主喉痺頸項腫不可俛仰頰腫引耳後
中府　陽交主喉痺胸滿塞寒熱
天柱　缺盆　大杼　膈俞　雲門　尺澤　二間　厲兌
湧泉　然谷主喉痺哽咽寒熱　天鼎　氣舍　膈俞
主喉痺哽噎咽腫不得消食飲不下
天突主喉痺咽乾急

大陵　偏歷主喉痺嗌乾
璇璣　鳩尾主喉痺咽腫水漿不下
三間　陽谿主喉痺咽如哽
神門　合谷　風池主喉痺
三里　溫溜　曲池　中渚　豐隆主喉痺不能言
關衝　竅陰　少澤主喉痺舌捲口乾
凡喉痺脅中暴逆先取衝脈後取三里雲門各瀉之又刺手小
指端出血立已

孫真人備急千金要方卷之九十一　隱九

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

針灸孔穴方

心腹第二

胸脅
通谷　章門　曲泉　膈俞　期門　食竇　陷谷　石門
主胸脅支滿
大杼　心俞主胸中鬱鬱
本神　顱息主胸脅相引不得傾側
肝俞　脾俞　志室主兩脅急痛

腎俞主兩脅引痛
神堂主胸腹滿　三間主胸滿腸鳴
陽谿　天容主胸滿不得息
期門　缺盆主胸中熱息賁脅下氣上
曲池　人迎　神道　章門　中府　臨泣　天池　旋璣
府俞主胸中滿　支溝主脅腋急痛
腕骨　陽谷主胸滿不得息
豐隆　丘墟主胸痛如刺
竅陰主脅痛欬逆
臨泣主季脅　支痛胸痺不得息

陽輔主胸脅痛　陽交主胸滿腫
環跳　至陰主胸脅痛無常處腰脅相引急痛　太白
主胸脅脹切痛（甲乙云腸鳴切痛）
然谷主胸中寒咳唾有血
大鍾主胸喘息脹
譩譆　京門主脅痛不得臥胸（[illegible]）出　大包主胸
腋中痛　膻中　天井主胸心痛
華蓋　紫宮　中庭　神藏　靈墟　胃腧　俠谿　步郎
商陽　上廉　三里　氣戶　周榮　上脘　勞宮　湧泉
陽陵泉主胸脅柱滿

膺窗主胸脅癰腫
乳根主胸下滿痛
雲門　中府　隱白　期門　肺腧　魂門　大陵主胸中
痛（又云雲門主胸中暴逆）
鳩尾主胸滿咳逆
巨闕　間使主胸中澹澹（又云間使主胸背相引）
中脘　不容主脅下堅痛
京門主胸下積氣
人迎主胸滿數呼胸脅痛
魚際主痺走胸背不得息

關元　期門　少商主脅下脹
經渠　丘墟主胸背急胸中彭彭
尺澤　少澤主短氣脅痛心煩
少衝主胸痛口熱
凡胸滿短氣不得汗皆針補手太陰以出汗

心病

支溝　太谿　然谷主心痛如錐刺甚者手足寒至節不息
者死（又太谿主心如錐少氣不足以息）　大都　太白主暴泄心痛腹脹心痛
尤甚　臨泣主胸痺心痛不得反側（甲乙云不得息痛無常處）
行間主心痛色蒼蒼然如死灰狀終日不得太息

通谷　巨闕　太倉　心腧　膻中　神府主心痛
通里主卒痛煩心心中懊憹數欠頻伸心下悸悲恐
期門　長強　天突　俠白　中衝主心痛短氣
尺澤主心痛彭彭然心煩悶亂少氣不足以息　腎腧
復留　大陵　雲門主心痛如懸
章門主心痛而嘔
通里主心痛上搶心不欲食
少衝主心痛而寒
大泉主心痺肘脹胸氣上逆
鳩尾主心寒脹滿不得食息貫血厥心痛善噦心疝太息

上脘主心痛有三蟲多涎不得反側
中脘主心痛難以俛仰（甲乙云心痛衝胃不可俛仰入）　不容　期門
主心切痛喜噫酸
肓門主心下大堅
靈道主心痛悲恐相引瘈瘲
間使主心懸如饑
郄門　曲澤　大陵主心痛
商丘主心下有寒痛又主脾虛令人病不樂好太息
凡卒心痛汗出刺大敦出血立已
內關主凡心實中則心中暴痛虛則心煩惕然不能動失智

腹病

復溜　中封　腎腧　承筋　陰包　承山　大敦主小腹痛（又云腹痛一作腹脹）
石門　商丘主小腹堅痛下引陰中
氣海主小腹疝氣遊行五藏腹中切痛　關元　衝中
照海　大谿主小腹熱而偏痛　膈腧　陰谷主腹脹
胃脘暴痛及腹積聚肌肉痛
商曲主腹中積聚時切痛（一名高曲）
四滿主腹僻切痛
天樞主腹中盡痛
外陵主腹中盡痛疼
肓腧主腹痛喘暴滿
氣衝主身熱腹痛
腹結主繞臍痛搶心
衝門主寒氣滿腹中積痛淫濼
間使主寒中少氣
隱白主腹中寒冷氣脹喘
鳩尾主腹皮痛搔癢
中脘主腹中熱痛
水分　石門主小腹中拘急痛

巨闕　上脘　石門　陰蹻主腹中滿暴痛汗出
行間主腹痛而熱上柱心心下滿　大谿主腹中相引痛
湧泉主風入腹中小腹痛
陰陵主胸痛如刺腹若刀切痛

腹滿病

中極主小腹積聚堅如石小腹滿（又云中極主寒中腹脹）　通谷主
結積留飲癖囊胸滿飲食不消　膀胱腧主堅結積聚
上脘主心下堅積聚冷脹
胃脘　三焦腧主小腹積聚堅大如盤胃脹食飲不消
章門　京門　解谿　內庭　陰交　絡却　崑崙

商丘 陰谷 曲泉 陰陵泉主腹脹滿不得息又云陰陵泉主腹中脹不嗜食脇下滿腹中盛水脹逆不得臥又云商丘主腹中滿響響然不便心下有寒痛
隱白主腹脹逆息又云隱白主腹滿喜嘔
尺澤主腹脹喘振慄
解谿主腹大下重又云解谿主厥氣上柱腹大
大鍾主腹滿便難
肝俞 胞肓主小腹滿
水道主小腹脹滿痛引陰中
日月 大横主小腹熱欲走太息
委中主小腹堅腫

千金方　卷九十二　六

關元主寒氣入腹
懸鍾主腹中積上下行
懸中主腹滿 脾俞 大腸俞主腹中氣脹引脊痛食飲多
而身羸瘦名曰食晦先取肝俞後取季肋
陰市主腹中滿痿厥少氣
丘墟主大疝腹堅
京門主寒熱腹脹
商曲主腹中積聚
肓俞主大腹寒疝甲乙云大腹寒中
天樞主腹脹腸鳴氣上衝胸

氣衝主腹中大熱不安腹有大氣暴脹滿癃淫濼
大赫主痲瘕恐悸氣不足腹中悒悒
期門主腹大堅不得息脹痺滿小腹尤大太陰郄主腹滿積
聚
大敦主腹中脹腫
衝門主寒氣腹滿腹中積聚疼痛
巨闕 上管主腹脹五藏脹心腹滿
中脘主腹脹不通寒大便堅憂思損傷氣積聚腹中甚痛作
脾俞行水上下
陰交主五藏遊氣

千金方　卷九十二　七

三里 行間 曲泉主腹脹滿
陽谷主腹大滿喜噫
衝陽主腹大不嗜食
五里主心下脹滿而痛上氣
太白 公孫主腹脹食不化鼓脹腹中氣大滿
漏谷主腸鳴強欠心悲氣逆腹脹滿急 然谷主數唵恐悸
氣不足腹中悒悒
凡腹中積聚痛刺無出足蹻也以手堅而按之坐而持勿令得移
以大針刺中脘久持之中不動乃出針
凡腹滿痛不得息正仰臥屈一膝伸一脚並氣衝針入三寸

氣至病之
陰都主心滿氣逆腸鳴
陷谷 温留 漏谷 復留 陽綱主腸鳴而痛
上廉主腸鳴相追逐
胃俞主腹滿而鳴
章門主腸鳴盈盈然
腰窌主腸鳴泄注
太白 公孫主腸鳴
臍中主腸中常鳴上衝心
陰交主腸鳴濯濯如有水聲

大小便病
豐隆主大小便澀難
營衝四穴主大小便不利
長強 小腸俞主大小便難淋癃
水道主三膲約大小便不通
秩邊 胞肓主癃閉下重大小便難
會陰主陰中諸病前後相引痛不得大小便又云主小便難
大腸俞 八窌主大小便利 陽綱主大便不節小便赤黃
黃腸鳴泄上 屈骨端主小便不利大便
泄數升灸大椎

勞宮主大便血不止尿赤
太谿主尿黃大便難
中窌 石門 承山 太衝 中脘 大鍾 太谿 承筋
主大便難又云大鍾主淋不得尿陰上痛又云中脘主小腸有熱尿黃
崑崙主不得大便
肓俞主大便乾腹中切痛
石關主大便閉寒氣結心堅滿
中注 浮郄主小腹熱大便堅
上廉 下廉主小便難黃
少府 三里主小便不利癃

腎俞主小便難赤濁滑爽熱
橫骨 大巨 期門主小腹滿小便難陰下縱 大敦
箕門 委中 委陽主陰跳遺小便難
中極 蠡溝 漏谷 承扶 至陰主小便不利失精又云
太元中主大便在出公孫在實小便不利
陰陵泉主心下滿寒中小便不利
關元主胞閉寒小便不通勞熱石淋又云主石淋
大腸俞
列缺主小便熱痛
京門 照海主尿黃水道不通又云

陰交　石門　委陽主小腹堅痛引陰中不得小便
大陵主目赤小便如血
承漿主小便赤黃或時不禁
完骨　小腸俞　白環俞　膀胱俞主小便赤黃　前谷
委中主尿赤難　陰谷主尿難　陰痿不用
中封　行間主振寒溲白尿難痛（又云行間主經閉莖中痛）
凡尿青黃赤白黑青取井黃取俞赤取滎白取經黑取合
關元　湧泉主胞轉氣淋又主小便數　陰陵泉　關元主
次髎不節腎病不可以俛仰氣癃尿黃
氣衝主腹中滿熱淋閉不得尿
曲泉主癃閉陰痿
千金方
交信主氣淋　然谷主癃疝
復溜主淋（又云主血淋）　懸鍾主五淋
大敦　氣門主五淋不得尿
通里主遺溺　曲骨主小腹脹血癃小便難　關元
中府　神門主遺尿（甲乙中府作委中）　陰陵泉　陽陵泉
主失禁遺尿不自知
泄痢病
京門　然谷　陰陵泉主洞泄不化
交信主泄痢赤白漏血

丹田主泄痢不禁小便絞痛
復溜主腸澼便膿血泄痢後重腹痛如痓狀
脾俞主泄痢不食食不生肌膚　小腸俞主泄痢膿血五
色重下腫痛　關元　太谿主泄痢不止
京門　崑崙主洞泄體痛　天樞主冬
月重感於寒則泄當臍痛腸胃間遊氣切痛
腹哀主便膿血寒中食不化腹中痛
尺澤主嘔泄上下出兩脅下痛
束骨主腸澼泄　長強主頭重洞泄
太白主腹脹食不化善嘔泄有膿血
千金方
地機主溏瘕腹中痛藏痺
陰陵泉　隱白主胸中熱暴泄
大衝　曲泉主溏泄痢注下血
腎俞　章門主寒中洞泄不化
會陽主腹中有寒泄注腸澼便血
三焦俞　小腸俞　下髎　意舍　章門　主腸鳴臚脹欲
泄注
中髎主腹脹飧泄
大腸俞主腸鳴腹䐜腫暴泄
[illegible]病

承漿　意舍　關衝　然谷主消渴嗜飲　又云意舍[illegible]

勞宮主苦渴食不下　曲池主寒熱渴　陽白主飲渴

行間　太衝主嗌乾善渴　商丘主煩中渴

水腫病

公孫主頭面腫　水溝主水腫人中滿

胃倉主水腫臚脹食飲不下惡寒

京門主身腫石水身痛

復溜主手腫皮痛不可近衣

中府　間使　合谷主面腹腫

陰交　石門主水脹水氣行皮中小腹皮敦敦然小便黃滿　氣滿

關元主小腹滿石水

四滿　然谷主大腹石水

關門主身腫身重

天樞　豐隆　厲兌　陷谷　衝陽主面浮腫　又云[illegible]

天府主身脹逆息不得臥風汗身腫喘息多唾

氣衝主大氣石水

解谿主風水面胕腫顏黑

上廉主風水膝腫

三里主水腹脹皮腫

陷谷　列缺主面目癰腫　又云列缺主[illegible]

曲泉主腹下腫胃中滿

大敦主大腹腫脹臍腹悒悒

天牖主乳腫缺盆中腫

臨泣主腋下腫喉跟腫

丘墟　陽谿主腋下腫寒熱頸腫

曲泉主腹腫　復溜　豐隆主風逆四肢腫　陷谷主水

[illegible]腹偏腫　完骨　巨窌主頭面氣胕腫

陽陵泉主頭面腫

凡頭目癰腫留飲胸脇支滿刺陷谷出血立已

不能食病

豐隆主不能食　石門主不欲食穀入不化　天樞　厲兌

內庭主食不化不嗜食俠臍急

維道主三焦有水氣不能食

中封主身黃有微熱不嗜食

然谷　內庭　脾俞主不嗜食

胃俞　腎俞主胃中寒脹食多身瘦羸　又云胃俞主嘔吐筋攣食不下不嗜食

大腸俞　周榮主食不下喜飲

腸鳴　期門　少商　勞宮主飲食不下　章門主食飲不化

入腹還出熱中不嗜食苦吞而聞食臭傷飽身黃酸疼羸瘦

中庭　中府主膈寒食不下嘔吐還出

公孫主腸中雷鳴然察隱隱常有水聲
巨闕主腸中不利
中極主饑不能食
上脘 中脘主寒中傷飽食飲不化
凡飲食不化入腹還出先取下脘後取三里瀉之
凡不嗜食刺然谷多見血使人立飢

嘔吐病

商丘 幽門 通谷主喜嘔又云商丘主脾虛令人病寒不樂好太息 多寒熱喜嘔
俞府 靈墟 神藏
巨闕主嘔吐胸滿

率谷主煩滿嘔吐
天容主欬逆嘔沫
胃倉 腎俞主嘔吐
曲澤主逆氣嘔涎
中庭 中府主嘔逆吐食下還出
石門主嘔吐 陽陵泉主嘔宿汁心下澹澹
維道主嘔逆不止
少商 勞宮主嘔吐
絕骨主病熱欲嘔
大鍾 太谿主煩心滿嘔

魂門 陽關主嘔吐不住多涎
隱白主膈中嘔吐不欲食
意舍主不嗜食又灸章門胃脘
巨闕 胸堂主吐食
大敦主噦噫又灸巨闕
內庭主喜頻數欠伸惡聞人音

吐血病

上脘 不容 大陵主嘔血
胸堂 膈俞 手心主 間使 胃脘 天樞 肝俞
魚際 勞宮 肩俞 大谿主唾血吐血

郄門主衄血吐血
委中 隱白主衄血劇不止
大泉 神門主唾血振寒嘔血上氣
手少陰郄主吐血
行間主短氣嘔血胸背痛
大衝主面色白時時嘔血女子漏血
涌泉主衄血不止
然谷主欬唾有血
凡內損唾血不足外無膏澤地五會主之刺入三分特忌灸
凡唾血瀉魚際補尺澤

天容 廉泉 魄戶 氣舍 譩譆 扶突主欬逆上氣喘
息喉鳴沫齒噤（甲乙云暴氣上逆滿胸中懦喘人氣逆上喘喝坐不得息取之天容上氣胸滿取之廉泉欬逆上氣魄戶及氣舍譩譆主之咽喉鳴喝喘息扶突主之當求天容主之）
頭維主喘逆煩滿嘔沫流汗
缺盆 心俞 肝俞 巨闕 鳩尾主欬唾血（又云鳩尾主膺脇胸滿欬）
喉 缺盆 膻中 巨闕主欬嗽
期門 右手屈臂中横文外骨上主欬逆上氣（又云期門主喘逆臥不安）
（膺欬喘下積聚）
天府主上氣喘不得息

然谷 天泉 陽谷 胸堂 章門 曲泉 天突 雲門
肺俞 臨泣 肩井 風門 行間主欬逆
維道主欬逆不止
扶突主欬逆上氣咽中鳴咽
魄戶 中府主肺實熱呼吸不得臥欬逆上氣嘔沫喘氣相
追逐
大包主大氣不得
肺俞 腎俞主喘欬少氣百病
彧中 石門主欬逆上氣涎出多唾
天池主上氣喉鳴

天突 華蓋主欬逆上氣喘暴
紫宮 玉堂 太谿主欬逆上氣心煩
膻中 華蓋主短氣不得息不能言
俞府 神藏主欬逆上氣喘不得息
彧中 雲門主欬逆上氣涎出多唾呼吸喘悸坐不安席
步郎 安都主胸上不通呼吸少氣喘息
氣戶 雲門 天府 神門主喘逆上氣呼吸肩息不知食
味
俠白主欬乾嘔煩滿
庫房 中府 周榮 尺澤主欬逆上氣呼吸多唾濁沫膿
血（又云中府主肺系急欬輒胸痛）

少海主氣逆呼吸噫噦嘔
經渠 行間主喜欬（又云經渠主欬逆上氣喘掌中熱）
大陵 少商主欬逆喘（又云大陵主欬逆寒熱發）
勞宮主氣逆噫不止
太泉主欬逆胸滿喘不得息
三里主欬嗽多唾
支溝主欬面赤而熱
俞府主上氣 前谷主欬而胸滿
欬唾喘出血立已又卒欬逆逆氣

欬唾噎喜欬氣無所出先取三里後取太白章門

賁豚氣

章門　石門　陰交主賁豚上氣（[illegible]賁豚[illegible]主引長飲引小腹腰髖痛腹中[illegible]中不[illegible]氣衝主[illegible]腹中大熱主之賁豚氣上腹䐜堅痛引陰中不得小便兩丸騫）

陰交　關元主賁豚寒氣入小腹

期門主賁豚上下

歸來主賁豚卵上入引莖痛

中極主賁豚上搶心甚則不得息

天樞主賁豚脹疝（甲乙云氣疝嘔面腫賁豚）

然谷主胸中寒脈代時不至寸口小腹脹上搶心

孫真人備急千金要方卷之九十二　隱十

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

針灸孔穴方

四肢第三

手病

腋門主手臂痛　巨闕主手清

偏歷主手臂小不舉

[illegible]主手臂拘攣

少衝主手不仁　列缺主手臂身熱

大陵主手攣不伸（又云主手臂小痛）

內關主手中風熱

間使主手痛　曲澤主手清逆氣

中衝　勞宮　少衝　大泉　經渠

列缺主手掌熱肘中痛

前腋主臂裏攣急手不上舉

尺澤主肘臂痛手不可伸

神門　少海主手臂攣

合谷主手不得上下

四瀆主手不[illegible]

中渚主五指攣不可屈伸

曲池主手不可舉重腕急肘中痛難屈伸（又云主手不舉）
陽谿主臂腕外側痛不舉
心俞 肝俞主筋急手相引

臂肘病

尺澤 關衝 外關 竅陰主臂不及頭 前谷 後谿
陽谿主臂重痛肘攣 臑會 支溝 曲池 腕骨 肘窌
主肘節痹臂酸重腋急痛肘難屈伸
中膂俞 譩譆主腋攣
腕骨 前谷 曲池 陽谷主臂腕急腕外側痛脫如拔
天井 外關 曲池主臂痿不化 大泉 經渠主臂

內廉痛 巨骨 前谷主內不舉 肩髃 天宗 陽
谷主臂痛
曲池 關衝 三里 中渚 陽谷
尺澤主肘痛時寒（又云關衝主肘疼不能自帶衣）
魚際 靈道主肘攣柱滿
太陵主肘攣腋腫
間使主肘內廉痛
地五會 陽輔 申脉 委陽 天池 臨泣主腋下腫

肩背病

氣舍主肩臃不得顧

曲池 天髎主肩重痛不舉
天井主肩痛痿痹不仁不可屈伸肉髃不
肩貞 關衝 肩髃主肩中熱頭不可以顧
巨骨主肩中痛不能動搖
支溝 關衝主肩臂酸重
清冷泉 陽谷主肩不舉不得帶衣
天宗主肩重臂痛
肩外俞主肩甲痛而寒至肘
曲垣主肩甲周痹
後谿主肩臑痛 腕骨主肩臂痛

養老 天柱主肩痛欲折
涌泉主肩背頸項痛
前腋主肩腋前痛與胷相引
天牖 缺盆 神道 大杼 天突 水道 巨骨主肩背
痛
臑俞 譩譆 京門 尺澤主肩背寒痓肩甲內廉痛
列缺主背寒慄少氣不足以息寒厥交兩手而瞀凡實則肩
背熱汗出四肢暴腫虛則肩寒慄氣不足以息

腰脊病

陶道 谷中 腰俞 長強 大杼 膈關 水分 脾俞

小腸腧 膀胱腧主腰脊急強 腰腧 膀胱腧 長強
氣衝 上窌 下窌 居髎主腰痛
志室 京門主腰痛脊急
小腸腧 中膂腧 白環腧主腰脊疝痛
次窌 胞肓 承筋主腰脊痛惡寒 又云次窌主腰下至足不仁
三里 陰市 陽輔 蠡溝主腰痛不可以顧 又云陽輔主腰痛如折
中膂腧不可以欬欬則筋縮急未必痛上下急痛寒熱
束骨 飛揚 承筋主腰痛如折
申脈 太衝 陽蹻主腰痛不能舉
崑崙主脊強背尻骨重

合陽主腰脊痛引腹
委中主腰痛俠脊至頭几几然凡腰腳重痛於此刺出血久
痼宿疹亦皆立已
大鍾主腰脊痛 委陽 殷門 甲乙云殷門主腰痛得俛不得仰
太白 陰陵泉 行間主腰痛不可俛仰扶承主腰脊尻臀
股陰寒痛
涌泉主腰脊相引如解 甲乙云腰痛大便難
陰谷主脊內廉痛
附分主背痛引頸
膈關 秩邊 京門主脊痛惡寒脊強難以俛仰

京門 甲乙云腰痛不可以久立 石關主脊痓反折

腳病

崑崙主腳如結踝如列
陰陵泉主足痹痛
京骨 承山 承筋 商丘主腳攣 又云承山承筋主腳脛酸腳急跟痛腳筋急痛
[illegible]主足緩不收
天柱 行間主足不任身 又云行間主腳足中熱
然谷主足不能安脛酸不能久立
中都主足下熱脛寒不能久立濕痺不能行
三里 僕參 飛揚 復留 完骨主足痿失履不收 又云僕參
甲乙云主足跟中踝後痛 又云飛揚主腨中痛 又云復留主腳寒不能自溫 主腳後廉急不可前卻 足跟主痛
京骨 然谷 腎腧主足痛
大谿 大鍾 膀胱腧主足清不仁 又云大谿主足大寒
地倉 大泉主足躄不能行
光明主痿躄坐不能起
風府 腰腧主足不仁
條口 三里 承山 承筋主足下熱不能久立

丘墟主腕不收坐不得起髀樞腳痛
陽輔 陽交 陽陵泉主髀樞膝骨痹不仁

環銚　束骨　交信　陰交　陰谷主髀樞中痛不可舉
臨泣　三陰交主髀中痛不得行足外皮痛
中脉　陰谷　行間主脛中寒熱
太衝　湧泉主脛酸
付陽主痛外廉骨痛
主陰主風寒從足小指起脉痺上下
至陽主脛疼四肢重少氣難言
髖兌　條口　三陰交主脛寒不得臥
內庭　環銚主脛痛不可屈伸
陽關　環銚　承筋主脛痺不仁
千金方　卷九十二
湧泉　然谷主五趾盡痛足不踐地
凡髀樞中痛不可舉以毫鍼寒而留之以月生死為息數立
已
膝痛
風市主兩膝攣痛引脇拘急嚲躄或青或焦或枯或黧如腐
术木
大衝主膝內踝前痛
承泣　曲泉　陽關主筋攣膝不得屈伸不可以行
犢鼻主膝中痛不仁 又云主膝不仁難跪　中封主少氣身重濕膝
湧泉 踝前痛　解谿　條口　丘墟

太白主膝股腫胻酸轉筋
合陽主膝股重　上廉主風水膝腫
陰市主膝上　伏兔主中寒
俠谿　陽關主膝外廉痛
犢鼻主膝寒不仁痿痺不得屈伸
光明主膝痛脛熱不能行手足偏小
膝關主膝內廉痛引髕不可屈伸連腹引喉咽痛
凡犢鼻腫可灸不可刺若其上堅勿攻攻之即死
四肢病
章門主四肢懈惰喜怒
千金方　卷九十二　七
列缺主四肢厥喜笑
曲泉　付陽　天池　大巨　支溝　小海　絕骨　前谷
主四肢不舉
照海主四肢淫濼
五里　三陽絡　天井　厲兌　三間主嗜臥四肢不欲動
搖　復留　豐隆　大都主風逆四肢腫
風病
率谷主醉酒風熱發兩目眩痛不能飲食　完骨主
風頭耳後痛煩心 神庭主足不收失履口喎僻頭痛項不得顧瘈瘲身有所失
天柱主風眩　絕骨主風勞身重

天府 曲池 列缺 百會主惡風邪氣泣出喜忘
谷主風眩驚手捲泄風汗出腰項急 甲乙手捲作手腕痛
陽谿主汗出不知人偏枯不能行
解谿主風從頭至足面目赤
俠谿主胸中寒如風狀頭眩兩頰痛
崑崙主狂易大風
臨泣主大風痛 甲乙云目外眥痛
付陽主痿厥風頭重痛
湧泉主風入腹中
巨闕 照海主瘈瘲引臍腹短氣 又云照海主大風默默不知所痛視如見星

間使主頭身風熱
商陽主耳中風生
關衝主面黑渴風
天井 神道 心腧主悲恐恍惚悲傷不樂 又云天井主大風默默不知所痛悲傷不樂
命門主瘈瘲裏急腰腹相引
後谿主風身寒 掖門主風寒熱
上關主瘈瘲沫出寒熱痓引骨痛
中膂腧 長強 腎腧主寒熱反折
肝腧 膀胱腧主瘈瘲引骨痛

肝腧主筋寒熱痓筋急手相引
通理主不能言 魚際主痓上氣失音不能言

濕痹

曲池 列缺主身濕搖時時寒
風市主緩縱痿痹腨腸疼冷不仁
中瀆主寒氣在肉分間痛苦痹不仁
陽關主膝外廉痛不可屈伸脛痹不仁
懸鍾主濕痹流腫髀筋急瘈脛痛
豐隆主身濕 曲泉主卒痹病引髕下節
陽陵泉主髀痹引膝股外廉痛不仁筋急

絕骨主髀樞痛膝脛骨搖酸痹不仁筋縮諸節酸折
漏谷主久濕痹不能行 商丘主骨痹煩滿
中封主痿厥身體不仁少氣身濕重
臨泣主身痹洗淅振寒
凡身體不仁先取京骨後取中封絕骨皆瀉之

癲疾

偏歷 神庭 攢竹 本神 聽宮 上星 百會 聽會
絲竹 陽谿 後頂 強間 腦戶 絡卻 玉枕主癲疾
腦空 [illegible] 攢竹 小海 後頂 強間
上脘主發瘈瘲狂走不得臥心中煩

金門 僕參主癲疾馬癇
兌端 齗交 承漿 大迎 絲竹空 囟會 天柱
商丘主癲疾嘔沫寒熱痙互引又云承漿大迎主瘛瘲鼓頷口噤又云天柱主癲疾
字縣謂從肩上上痛攣 上關主瘛瘲沫出寒熱痙 絲竹空
通谷主風癇癲疾涎沫狂煩滿又云上脘主心下堅胸中痛驚瘛
解谿 耳門主癲疾 腦戶 聽會 風府 聽宮 翳風
主骨疫眩狂瘛瘲口噤喉鳴沫出瘖不能言
臑會 申脈主癇疾瘛瘲
百會 身柱 委中 委陽 崑崙主脊強反折瘛瘲癲疾
頭痛又云身柱主癲疾瘛瘲怒欲殺人身熱狂走譫言見鬼崑崙主癇瘛口閉不得開

千金方 卷十四 九十二 十

尺澤 然谷主癲疾手臂不得上頭
列缺主熱癇驚而有所見
曲池 少澤主瘛瘲癲疾
飛揚 太乙 滑肉門主癲疾狂吐舌
長強主癲疾發如狂面皮厚敦敦不治
温溜 僕參主癲疾吐舌鼓頷狂言見鬼筋縮 曲骨
陰谷 行間主癲癇 間使主喜驚狂面赤
目黄疾不能言 陽谷 天井主驚瘛 完骨主癲疾僵仆
狂癇
天井 小海主癲疾羊癇吐舌羊鳴戾頸瘛瘲 束骨主頭

疾互引善驚羊鳴
天衝主頭痛癲疾互引數驚悸
風池 聽會 復溜主寒熱癲仆
風府 崑崙 束骨主狂易多言不休
腦空 束骨主癲疾大瘦頭痛
風府 腦戶主狂走欲自殺
絡卻 聽會 身柱主狂走瘛瘲
天柱 臨泣主狂易多言不休目上反
支正 魚際 合谷 少海 曲池 腕骨主狂言驚恐
温溜 僕參 京骨主狂仆

千金方 卷十四 九十二

神門 陽谷主笑若狂
陽谿 陽谷主吐舌戾頸妄言
巨闕 築賓主狂易妄言怒罵
衝陽 豐隆主狂妄行登高而歌棄衣而走 下廉 主
啼主狂口非常 陰蹻主臥驚視如見鬼 勞宮 大陵主
風眩善怒心中悲喜思慕歔欷善笑不止 曲澤 大陵主
心下澹澹喜驚 陰交 氣舍 大巨主驚不得
臥
大鐘 郄門主驚恐畏人神氣不足 然谷 陽陵泉主心
中怵惕恐如人將捕之狀 解谿主瘛瘲而驚

少衝主大息煩滿少氣悲驚
少府主數噫恐悸氣不足
行間主心痛數驚心悲不樂
三間 合谷 厲兌主吐舌戾頸喜驚 又云寒熱 ... 十多 善驚
通里主心下悸
手少陰 陰郄主氣驚心痛
後谿主泣出而驚
腕骨主煩滿驚

卒尸厥

隱白 大敦主卒尸厥不知人脈動如故中極 僕參主尸厥
千金方 卷九十三
隱白尸厥頭痛
金門主尸厥暴死
內庭主四肢手足悶者灸持之厥熱脛痛腹脹皮痛者使人久持之
邪客於手足少陰太陰足陽明之絡此五絡者皆會於耳中上絡左角五絡俱竭令人身脈動如故其形無所知其狀若尸刺足大趾內側爪甲上去端如韭葉後刺足心後取足中趾爪甲上各一痏後取手大指之內去爪甲如韭葉後刺手心主少陰兌骨之端各一痏立已不已以竹管吹其兩耳立已不已拔其左角髮方寸燔治飲以醇酒一杯不能飲者灌之

卒中惡

百會 主卒起僵仆惡見風寒
通天 胳却主卒起僵仆
大杼主僵仆不能久立煩滿裏急身不安席

飛尸遁注

天府主卒中惡風邪氣飛尸惡注鬼語遁尸 豐隆
大疾遁尸卒腹痛如刺腹若刀切之狀大便閉煩心狂見鬼好笑大呼四肢不收注
旁廷在腋下四肋間高下正與乳相當乳後二寸陷中俗名注市舉腋取之刺入五分灸五十壯主卒中惡飛尸遁注胸脇滿
千金方 卷九十三
九曲中府在旁廷注市下三寸刺入五分灸三十壯主惡風邪氣遁尸內有瘀血

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

針灸孔穴方

熱病第五

熱病

魚際　陽谷主熱病振慄鼓頷腹滿陰痿色不變

經渠　陽池　合谷　支溝　前谷　內庭　後谿　腕骨

陽谷　厲兌　衝陽　解谿主熱病汗不出

孔最主臂厥熱痛汗不出皆灸刺之此穴可以出汗　列缺

曲池主熱病煩心心悶先手臂身熱瘛瘲脣口聚鼻張目下

汗出如珠（[illegible]）

中衝　勞宮　大陵　間使　關衝　少衝　陽谿　天窌

主熱病煩心心悶而汗不出掌中熱心痛身熱如火浸淫煩

滿舌本痛（[illegible]）

勞宮主熱病三日已往不得汗怵惕（[illegible]）

[illegible]

[illegible]

三間主氣熱身熱喘（[illegible]）

身熱煩心口乾（[illegible]）

[illegible]之

曲池下傷寒餘熱不盡　[illegible]門　中渚　通理

主熱病先不樂頭痛面熱無汗（[illegible]）

承漿主汗出衄血不止

顖會主傷寒寒熱喘咳衄血不止

上脘　曲差　上星　陶道　天柱　上窌　懸釐　風池

命門　膀胱俞主煩滿汗不出　商陽主下部寒熱汗不出

[illegible]　五處　攢竹　正營　上脘　缺盆　中府

主汗出寒熱

巨闕主煩心喜嘔（[illegible]）

百會主汗出而嘔痓

商丘主寒熱好嘔

懸顱主熱病頭痛身熱

少澤主振寒小指不用頭痛

玉枕　大杼　肝俞　心俞　膈俞

陶道主汗不出悽厥惡寒

大椎主傷寒熱盛煩嘔

膈俞　鳩尾主熱病偏頭痛引目外眥　膽俞　中府主寒

熱皮肉骨痛少氣不得臥支滿（[illegible]）

列缺主寒熱掌中熱

神道　關元主身熱頭痛進退往來

曲泉主身熱頭痛汗不出

脾俞主頭痛食不下

魚際主頭痛不甚汗出
天井主振寒頸項痛
腎腧主頭身熱赤振慄腰中四肢淫濼欲嘔　肩井
關衝主寒熱悽索氣上不得臥　尺澤主氣膈喜嘔鼓頷不
得汗煩心身痛
肩貞主寒熱項歷適（甲乙云耳鳴無聞引缺盆肩中熱痛麻木不舉）　委中
主熱病俠脊痛　衝陽主振寒而欠
大都主熱病汗出且厥足清（甲乙作汗不出厥手足清）　太白主熱病先頭
重頭痛煩悶心身熱熱爭則腰痛不可以俛仰又熱病煩悶
不得臥身重骨痛不相知
千金方

支正　少海主熱病先腰脛酸喜渴數飲食身熱項痛而強
振寒寒熱（甲乙云主振寒寒熱頸項腫實則肘攣頭眩痛虛則生疣小者痂疥）
後谿主身熱惡寒
光明主腰足清寒熱汗不出
復留主寒熱無所安汗出不止風逆四肢腫
凡熱病煩心足寒清多汗先取然谷後取太谿大指間動脈
皆先補之
熱病先腰脛酸喜渴數飲身清清則項痛而寒且酸足熱不
欲言頭痛顛顛然先取涌泉及太陽井滎熱中少氣厥寒灸
之熱去灸涌泉三壯煩心不嗜食灸涌泉熱去四逆喘氣偏
風身汗出而清皆取然谷
凡熱病刺陷谷足先寒寒上至膝乃出針身痹洗淅振寒季
脇支滿痛
凡溫病身熱五日已上汗不出刺太泉留針一時取針若未
滿五日者禁不可刺
凡好太息不嗜食多寒熱汗出病至則喜嘔嘔已乃衰即取
公孫及井腧實則腸中切痛厥頭面腫起煩心狂多飲不嗜
臥虛則鼓脹腹中氣大滿熱痛不嗜食霍亂公孫主之
黃疸
然谷主黃疸一足寒一足熱喜渴（甲乙云舌縱煩滿）　章門主傷飽身
千金方

太衝主黃疸熱中喜渴
中封　五里主身黃時有微熱（甲乙云不嗜食膝內廉內踝前痛少氣身體重）
脊中主黃疸腹滿不能食　中脘　大陵主目黃振
寒　勞宮主黃疸目黃　太谿主黃疸（甲乙云消癉善噫氣走喉咽而不能言手足清大便難嗌中腫痛唾血口中熱唾如膠）
脾腧（腹脹善噫食不下喘脇下滿欲吐身重不欲動）　中府　胃管主黃疸（云）
霍亂
巨闕　關衝　支溝　公孫　陰陵泉主霍亂　期
門主霍亂泄注　痢
魚際主胃逆霍亂

太陰 太都 金門 僕參主厥逆霍亂太白主霍亂逆氣
解谿主膝重脚轉筋濕痺
三里主霍亂遺矢失氣
承筋主瘈瘲脚酸 甲乙云霍亂脛不仁
大泉主眼目轉筋作寒冷熱缺盆中相引痛 金門
僕參 承山 承筋主轉筋霍亂
丘墟主脚急腫痛戰掉不能久立附筋脚攣 蠡溝
主四肢轉筋
委中 委陽主筋急身熱
人迎主霍亂頭痛胸滿呼吸喘鳴窮窘不得息

千金方 〔卷九十三〕 五

凡霍亂泄出不自知先取太谿後取太倉之原

瘧病

列缺 後谿 少澤 前谷主瘧寒熱 陽谷
主瘧脇痛不得息 太衝主多寒少熱
太谿主熱多寒少 丘墟主瘧振寒
中封主色蒼蒼然太息振寒
崑崙主瘧多汗
臨泣主瘧日西發
然谷主溫瘧汗出

少衝主大病 大椎主瘧振寒
合谷主瘧振寒 少商主振寒瘈瘲
陽輔主瘧振寒嘔涎沫
商丘 神庭 上星 百會 完骨 風池 神道 掖門
前谷 光明 至陰 大杼主瘧
陰都 少海 商陽 三間 中渚主身熱瘧病
太泉 太谿 經渠主瘧咳逆心悶不得臥寒熱
大陵 腕骨 陽谷 少衝主瘧乍寒乍熱 合谷
陽池 俠谿 京骨主瘧寒熱
偏歷主風瘧汗不出

千金方 〔卷九十三〕 六

譩譆 支正 少海主風瘧
天井主瘧食時發心痛悲傷不樂
三里 陷谷 俠谿 飛揚主瘧痎少氣
溫留主瘧面赤腫
少澤 復留 崑崙主瘧寒汗不出
厲兌 內庭主瘧不嗜食惡寒
衝陽 束骨主瘧從脚胻起

瘿瘤第六

天府　臑會　氣舍主癭瘤氣咽腫（甲乙作天容）　臑尸
[illegible]天　消濼　天突主頸有大氣
通天主癭灸五十壯　胸堂羊矢灸一百壯

痔疾

飛揚主痔篡後痛
絕骨主瘻馬刀挾癭
天突　章門　天池　支溝主[illegible]　商丘
復溜主痔血泄後重（[illegible]）
大迎　五里　臂臑主寒熱頸瘰癧
天突　天窗主肩頸痛

勞宮主熱痔　會陰主痔與陰相通者死　俠谿
陽輔　太衝主腋下腫馬刀瘻　承筋　承扶　委中
陽谷主痔痛腋下腫
竅陰主癰疽頭痛如錐刺不可以動動則煩心　大陵
支溝　陽谷　後谿主痂疥

癩疝

曲泉主癩疝陰跳痛引臍中不尿陰痿（一云引莖中不得尿）
中都主癩疝崩中
中封主癩疝出死不知人
合谷　中郄主癩疝崩中腹上下痛脅[illegible]

照海主四肢淫濼身悶陰挺出　大敦主卒疝中有大[illegible]
疝積聚與陰相引　商丘主陰股內痛氣癰狐疝走
上下引小腹痛不可以俛仰
關元主癩疝（[illegible]）
[illegible]關主狐疝　府舍[illegible]
臍中　石門　大赫　氣衝主小腹疝氣遊行五臟[illegible]
疝衝胃不得息（[illegible]）
四滿主臍下疝積胞中有血
大敦主卒疝暴痛陰跳上入腹寒疝陰挺出偏大腫臍腹中

悒悒不樂小便難而痛灸刺之立已左取右右取左（甲乙[illegible]）
太衝　衝門主寒疝積[illegible]
大橫主氣疝[illegible]　大巨主癩疝偏枯
交信主氣淋癩疝陰急股樞腨內廉痛
中封主癩疝痿厥身體不仁
氣衝主癩疝陰腫[illegible]不可俛仰
少府主陰痛[illegible]實則挺長寒熱[illegible]虛則暴癢氣逆
[illegible]小便不利　大敦[illegible]　陰市
[illegible]下[illegible]
脅下[illegible]少氣

大衝　中封　曲泉主㿗疝精不足（又云大衝主狐疝嘔厥）　中極
主失精
魚際主陰濕腹中餘疾
五樞主陰疝兩丸上下小腹痛
陰交　石門主兩丸騫（千金又云石門主賁豚痛積）
大衝主兩丸騫縮腹堅不得臥（甲乙云[illegible]陰騫兩丸縮腹堅痛不得臥）
會陰主陰頭寒
石門主陰中痛　陰谷主陰痿不用小腹急引陰內廉痛

雜病第七（論一首）

膏肓俞無所不治主羸瘦虛損夢中失精上氣欬逆狂惑忘誤
取穴法令人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前令正直手大指與
膝頭齊以物支肘勿令臂得動搖從胛骨上角摸索至胛骨下
頭其間當有四肋三間灸中間依胛骨之裏肋間空去胛骨容
側指許摩膂肉之表肋間空處按之自覺牽引胸戶中灸兩胛
中各一處至六百壯多至千壯當覺氣下礱礱然如流水狀亦
當有所下出若無停痰宿疾則無所下也若病人已困不能正
坐當令側臥挽上臂令前求取穴灸之也求穴大較以右手從
左肩上住指頭表所不及者是也左手亦然乃以前法灸之若
不能久正坐當伸兩臂者亦可伏衣襆上伸兩臂令人挽兩胛
骨使相離不爾胛骨覆穴不可得也所伏衣襆當令大小常定

不爾則失其穴也此灸訖後令人陽氣康盛當消息以自補養
取身平復其穴近第五椎相準望取之
論曰昔秦緩不救晉侯之疾以其在膏之上肓之下針藥所不
及者此穴是也時人拙不能求得此穴所以宿痾難遣若能用
心方便求得灸之無疾不愈矣
衝門主腹中寒脹滿腸鳴腹痛胸腹中瘀血小腹脹皮腫陰氣
[illegible]熱病汗不出喜嘔口苦壯熱身反折口噤鼓頷腰
[illegible]而有所見喜悲上下求之口僻乳腫喉痺不能
言胃氣不足久瘧利食不化脇下柱滿不能久立膝痿寒熱中
消穀善饑腹熱身煩狂言乳癰喜噫惡聞食臭狂歌妄笑恐怒
大罵霍亂遺尿失氣陽厥悽悽惡寒頭眩小便不利喜噦凡此
十三穴諸病皆灸刺之多至五百壯少至二三百壯
[illegible]忽忽喜忘陰痺脹腹痛
大便[illegible]男子如蠱女子如阻身體腰脊如解
不欲食[illegible]咽中痛不可內食[illegible]小便不
利小腹痛風入腸中癲疾[illegible]不止五痛
[illegible]病足不遂脚攣此諸疾皆灸之

婦人病第八

小腹堅痛月水不通刺帶脈入六分灸五壯在季肋端一寸八
分[illegible]

漏下若血閉不通逆氣脹刺血海入五分灸五壯在膝臏上內
廉白肉際二寸中
瘀血小腹脹滿如阻體寒熱腹偏腫刺陰谷入四分灸三壯在
膝內輔骨後大筋之下小筋之上屈膝乃得之（甲乙云漏血小腹脹陰谷主之）
女子疝瘕按之如以湯沃兩股中小腹腫陰挺出痛經水來下
陰中腫或癢漉青汁如葵羹血閉無子不嗜食刺曲泉在膝內
輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝乃得之刺入六分灸三壯
疝瘕按之如以湯沃股內至膝飧泄陰中痛小腹痛陰急連下
濕不嗜食刺陰陵泉入二分灸三壯在膝下內側輔骨下陷中
伸足乃得之

經逆四肢淫濼陰痛跳疝小腹偏痛刺陰蹻入三分灸三壯在
內踝下容爪甲（即照海穴也）
小腹大守難嗌乾嗜飲俠臍疝刺中封入四分灸三壯在踝前
一寸半伸足取之
女子不字陰暴出經漏刺然谷入三分灸三壯在足內踝前起
大骨下陷中
字難若胞衣不出泄風從頭至足刺崑崙入五分灸三壯在足
外踝後跟骨上
月事不利見赤白而有身反敗陰寒刺行間入六分灸三壯在
足大指間動應手

月閉溺赤脊強互引反折汗不出刺腰俞入二寸留七呼灸三
壯在第二十一椎節下間
絕子瘧寒熱陰挺出不禁白瀝痓脊反折刺上窌入三寸留七
呼灸三壯在第一空腰髁下一寸俠脊
赤白瀝心下積脹腰痛不可俛仰刺次窌入三寸留七呼灸三
壯在第二空俠脊陷中
赤淫時白氣癃月事少刺中窌入二寸留七呼灸三壯在第三
空俠脊陷中
下蒼汁不禁赤瀝陰中癢痛引少腹控䏚不可以俛仰刺腰尻
交者兩胂上以月生死為痏數發針立已（一云下窌）

腸鳴泄注刺下窌入二寸留七呼灸三壯在第四空俠脊陷中
赤白裏急瘛瘲刺五樞入一寸灸五壯在帶脈下三寸
拘攣腹痛月水不下乳餘疾絕子陰癢賁豚上腹腹堅痛下
引陰中不得小便刺陰交入八分灸五壯在臍下一寸
腹滿疝積乳餘疾絕子陰癢賁豚上膜小腹堅痛下引陰中不
得小便刺石門入五分在臍下二寸忌灸絕孕
絕子衃血在內不下胞轉不得尿小腹滿石水痛刺關元入二
寸灸七壯在臍下三寸又主引脅下脹頭痛身背熱奔豚寒小
便數泄不止
子門不端小腹苦寒陰癢及痛賁豚搶心饑不能食腹脹經閉

不通小便不利乳餘疾絶子內不足刺中極入二寸留十呼灸
三壯在臍下四寸
赤白沃陰中乾痛惡合陰陽小腹䐜堅小便閉刺屈骨入一寸
半灸三壯在中極下一寸
月水不通奔泄氣上下引腰脊痛刺氣穴入一寸灸五壯在四
滿下一寸
胞中痛惡血月水不以時休止腹脹腸鳴氣上衝胸刺大赫入
五分灸五壯去肓輸一寸半
小腹脹滿痛引陰中月水至則腰背胞子瘕子門寒大小便不
通刺水道入二寸半灸五壯在大巨下三寸

月水不利或暴閉塞腹脹滿癃淫濼身熱乳難子上搶心若胞
不出衆氣盡亂腹中絞痛不得反息正仰卧屈一膝伸一膝並
氣衝針上入三寸氣至瀉之在歸來下一寸動脈應手
産餘疾食飲不下賁豚上下傷食腹滿刺期門入四分灸五壯
在第二肋端
乳癰驚痺脛重足跗不收跟痛刺下廉入三分灸三壯在上廉
下三寸
月水不利見血而有身則敗乳腫刺臨泣入二分灸三壯在足
小指次趾間去俠谿一寸半
女人疝及小腹腫溏泄癃遺尿陰痛面塵黑目下背痛漏血刺
大衝入三分灸三壯在足大趾本節後二寸中動脈
女子疝赤白淫下時多時少暴腹痛刺蠡溝入三分灸三壯在
內踝上五寸
女子無子欬而短氣刺湧泉入三分灸三壯在足心陷者中一
乳難子上衝心陰疝刺衝門入七分灸五壯在府舍下上去大
横五寸
女子不下月水痺驚善悲不樂如墮墜汗不出刺照海入四分
灸二壯在內踝下四分又主女子淋陰挺出四肢淫濼
血不通刺會陰入二寸留七呼灸三壯在大便前小便後子藏
中有惡血內逆滿痛刺石關入一寸灸五壯在陰廉下一寸

育門主乳餘疾
三里主乳癰有熱
神封 膺窗主乳癰寒熱短氣卧不安
乳根主膺腫乳癰悽索寒熱痛不可按
大谿 俠谿主乳癰腫潰（又云俠谿主小腹堅痛月水不通）
天泉主妬乳膺胸痛
天樞主女子赤沃
四滿主子藏中有惡血內逆滿痛疝（又云主胞中有血）
中極主拘攣腹疝月水不下乳餘疾絶子陰癢
氣衝主無子小腹痛

支滿主女人脊急目
築賓主大疝絕子
陰廉主絕產若未曾產
涌泉　陰谷主男子如蠱女子如阻身體腰脊如解不欲食
水原　照海主不字陰暴出淋漏月水不來而多悶心下痛
又云照海主陰挺下血陰中腫或癢漉清汁若葵汁

小兒病第九

本神　前頂　囟會　天柱主小兒驚癇
臨泣主小兒驚癇反視
顱息主小兒癇喘不得息

然谷主小兒臍風口不開善驚
瘈脈　長強主小兒驚癇瘈瘲嘔吐泄注驚恐失精瞻視不明
眵
懸鍾主小兒腹滿不能食飲
譩譆主小兒食晦頭痛

跋重校千金方後

醫寶禁方尚矣靈素傳經不及方漢魏國工方論董董兩晉五季而下亡逸失倫唯唐孫思邈氏體貳聖真愍惻天枉爰摭上古遺經後賢法案自婦嬰壯老將治多方及若玄言釋典之奥攝生養性之宜

罔不畢列星森爛然有第誠醫門之鈐鍵道岈之津梁而司命之僊寶也風波樽𨻰豈直千金已哉昧者不讀靈素一字書不溯近古名家方論猥弋纂要袖珍謏聞曲技苟應危疑之病病家尤憒憒唯庸盲所爲乃至延引彌晉頻蹐不救

呼天委命付之無可柰何吁可悲
矣眞人家華原書藏關中再鐫豫
章藩邸知言者希流布未洽余以
獻歲赴大中丞桐汭夏公之召獲
謁藩伯莆中吳公長水陸公廉憲
長洲張公偶及千金方論聖儒典
則惜藩本豕魚且多脫漏吳公慨

命刋正歸壽宋本因啓家藏徃宗
弟士若氏諱如川者雅崇是書相
與參攷外臺諸篇讎研補定丞成
藩伯公德意而是時廉憲公鐫本
草綱目於臬邸寔與大中丞公嘉
賛茲役者凡以弘濟品庶壽
國脉於無疆其用心亦仁且殷矣校

竣僭綴數語末簡
萬曆癸卯菊月朔日後學新安方
中聲頓首謹識